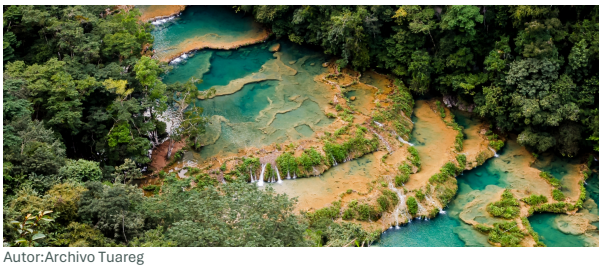
Guatemala y Honduras

Selva Petén, Lago Atitlán, Sierra Cuchumatanes, Río Dulce, Caribe y Copán

Salida 9 Agosto

Pocas veces podemos encontrar tanta variedad de paisaje, historia y cultura en un país tan pequeño. Selvas tropicales, lagos y volcanes salpicados por el colorido de los mercados indígenas y los restos mayas. La Guatemala profunda y tradicional en los pueblos del altiplano y la Sierra de Los Cuchumatanes. La Selva del Petén, donde se esconden los sitios arqueológicos mayas de Tikal y Yaxhá. El lago Atitlán, rodeado de volcanes como postal del viaje y un lugar para quedarse. En el Caribe, el pueblo de Livingston se mueve a ritmo de reggae.


Autor:Archivo Tuareg

Autor:Archivo Tuareg

Autor:Ainara Alonso

Lo más destacado

Las montañas

Pueblos y mercados indígenas entre volcanes, lagos y montañas

Selva del Petén

El mayor asentamiento de la civilización maya, aún por descubrir

Reserva Río Dulce

Descendemos el tranquilo río Dulce hasta toparnos con el ambiento afrocaribeño de la costa

Viatges Tuareg SA
GC MD 128
Bruc, 49, 2n 2ª
08009 Barcelona

Tel. 93 2652391
infotuareg@tuareg.com
www.tuareg.com

Fechas salida

Agosto	**9**

Grupo Mínimo

6 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Guatemala. Traslado a Antigua	-	Hotel
2	Antigua - Mercado de Chichicastenango - Panajachel (Lago Atitlán)	D	Hotel
3	Panajachel: Excursión en barca por el Lago Atitlán	D	Hotel
4	Panajachel (Lago Atitlán): Opcional visita de los pueblos de S. Antonio y Sta. Catarina Palopo	D	Hotel
5	Panajachel – Almolonga - Zunil - Quetzaltenango	D	Hotel
6	Quetzaltenango - Laguna y volcán Chicabal - Quetzaltenango	D	Hotel
7	Quetzaltenango - San Andrés Xecul - Chiantla - Área Protegida de la Sierra de los Cuchumatanes	D	Posada rural
8	Sierra de los Cuchumatanes - Mercado Todos Santos Cuchumatanes - Cobán	D	Hotel
9	Cobán: Excursión a Semuc Champey	D	Hotel
10	Cobán - Cuevas Reserva Los Nacimientos - Flores	D	Hotel
11	Flores - Excursión sitio maya de Yaxha. Opcional Topoxté	D	Hotel
12	Excursión sitio maya de Tikal	D	Hotel
13	Flores - Río Dulce - Livingston	D	Hotel
14	Livingston : Excursión en barca a Playa Blanca y 7 Altares	D	Hotel

15	Navegación Livingston - Puerto Barrios. Sitio maya de Quirigua - Copan (Honduras)	D	Hotel
16	Copán. Visitas - Traslado a Antigua	D	Hotel
17	Antigua. Visitas. Opcional Volcán Pacaya	D	Hotel
18	Antigua. Visitas.Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso	D	Noche a bordo
19	Llegada a la ciudad de origen	-	-

COMIDAS: **Desayuno D** **Almuerzo A** **Cena C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio base
En base a grupo de 15 a 16 personas	3.220,00 €	3.370,00 €
En base a grupo de 10 a 14 personas	3.570,00 €	3.720,00 €
En base a grupo de 6 a 9 personas	3.720,00 €	3.870,00 €
tasas aéreas (aprox.)		370,00 €

SUPLEMENTOS Y TASAS POR PERSONA	Precio base
Suplemento Hab. Individual	795,00 €

Notas salidas y precios

Nota: Salidas Barcelona y Madrid. Los precios descritos están calculados en base a vuelos de la compañía Iberia en clase N/V/Q. Consultar suplemento salida otras ciudades y/o clases de reserva disponible.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Vuelo Barcelona o Madrid - Ciudad de Guatemala - Barcelona o Madrid, en clase turista.
- Alojamiento según cuadro
- Comidas indicadas en la tabla del itinerario
- Todos los traslados
- Transporte por tierra en minibús con aire acondicionado
- Guía local de habla hispana durante toda la ruta
- Excusión en lancha por el Lago Atitlán y Río Dulce, Playa Blanca y 7 Altares
- Traslado en lancha Río Dulce - Livingston - Puerto Barrios
- Todas las visitas y excursiones según itinerario
- Material para descenso del río subterráneo en la Cuevas de Los Nacimientos
- Caminatas guiadas
- Entradas de los lugares a visitar
- Seguro de asistencia en viaje VipPlus1000; ver condiciones de la póliza. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consultar
- Tasas aéreas
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

Servicios NO incluidos

- Comidas no mencionadas como incluidas
- Bebidas.
- Tasa para la ascensión al Volcán Pacaya (aprox. 15 USD)
- Excursión opcional al Volcán Pacaya (entre 40 y 50 USD aprox. dependiendo el número de participantes).
- Excursiones no mencionadas como incluidas
- Tasa frontera Guatemala-Honduras (aprox. 7 USD)
- Tasas de aeropuerto (aprox. 3 USD).
- Propinas y extras personales
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Itinerario detallado

Selva Petén, Lago Atitlán, Sierra Cuchumatanes, Río Dulce, Caribe y Copán

19 días

DÍA
1
Incluido
-

Vuelo ciudad de origen - Guatemala. Traslado a Antigua

Salida en vuelo regular con destino a Ciudad de Guatemala.
Llegada, traslado al hotel en la ciudad de Antigua.

Traslado en vehículo : 2 - 2,30 h aprox.

DÍA
2
Incluido
Desayuno

Antigua - Mercado de Chichicastenango - Panajachel (Lago Atitlán)

Salida hacia la población de Chichicastenango.
Tiempo libre para recorrer su inmenso mercado.
Por la tarde continuación hacia la ciudad de Panajachel, a orillas del Lago Atitlán.

El mercado de Chichicastenango
Chichicastenango es la capital de los Mayas del Quiché y uno de los pueblos indígenas más atractivos del país.
Cada jueves y cada domingo se celebra aquí el mercado indígena más famoso de América Latina, donde se dan cita gentes de toda la región. El mercado es un festival de colores donde se puede encontrar todo tipo de artesanía, especialmente en lana y cuero. Ocupa la plaza central y se extiende como un abanico multicolor entre dos viejas iglesias coloniales: la del Calvario y la de Santo Tomás. La población de Chichicastenango son gentes muy religiosas, y siguen practicando sus ritos que datan del siglo XVI y cuyo origen se debe al sincretismo de la religión maya y la católica. Entrando en alguna de sus Iglesias podremos ver muestras de ello.

Trayecto total en vehículo : 4,30 h aprox.

Chichicastenango Autor:Tuareg

Lago Atitlan Autor:Teresa Bernaldez

DÍA
3
Incluido
Desayuno

Panajachel: Excursión en barca por el Lago Atitlán

El Parque Nacional del Lago Atitlán, es considerado como uno de los lugares más espectaculares del país. De origen volcánico y rodeado de cráteres, tiene una profundidad de 450 m.y está a 1.540 m. de altura. En sus orillas se han establecido multicolores pueblos indígenas, entre ellos, el centro turístico por excelencia que es Panajachel.
Por la mañana, recorrido en barca a motor por el lago para visitar algunos de los pueblos ribereños como San Juan La Laguna, Santiago Atitlán y ver el atardecer desde el malecón de San Antonio Palopó, lugares de belleza natural y colorido, de las artesanías y trajes típicos. Las mujeres enrollan en su cabeza una cinta llamada "tocoyal" que mide aprox. 20 metros de largo.
Tarde libre en Panajachel.
Alojamiento en el hotel.

Navegación: 2 horas aprox.

DÍA
4
Incluido
Desayuno

Panajachel (Lago Atitlán): Opcional visita de los pueblos de S. Antonio y Sta. Catarina Palopo

Día libre en Panajachel.

Actividades opcionales:
- Visita por tierra de los pueblos de San Antonio y Santa Catarina Palopo, a orillas del lago.
- Tour en kayak, canoppy, caminatas guiadas por senderos naturales, tour en bicicleta de montaña....

Atitlan Autor:Tomas Flores

Mercado Autor:C.Olondriz

DÍA
5
Incluido
Desayuno

Panajachel – Almolonga - Zunil - Quetzaltenango

Salida hacia el pueblo de Almolonga.
De origen Quiche, Almolonga es conocido como "la huerta de América" por sus fértiles tierras, esta población, exhibe en su ajetreado mercado semanal todo tipo de verduras, hortalizas, frutas y flores. Visitamos el área de mayoreo donde observaremos los sacos y mercancía lista para exportar.. Visita de la iglesia de Almolonga.
Continuamos a Zunil para visitar la iglesia y la cooperativa de mujeres que se dedican a los tejidos textiles. Seguimos hasta Salcajá donde visitaremos la primera iglesia construida en Guatemala en 1524, que también cuenta con un museo.
Seguimos nuestra ruta hasta Quetzaltenango, segunda ciudad del país, por su economía diversificada en toda la región. En cuanto a la agricultura, es importante la producción de café, trigo, patatas, frutas y verduras, además de una fuerte industria licorera.
Por la tarde caminata cultural por la ciudad de Quetzaltenango conociendo su historia y monumentos importantes de estilo arquitectónico Greco-Romano. Visita del Palacio Municipal, la Catedral y la Parroquia del Espíritu Santo, Casa de la Cultura, Museo de Historia Natural, Casa Noj, Pasaje Enríquez, Parque Central, Monumento de Justo Rufino Barrios y Teatro Municipal.
Alojamiento en el hotel.

Traslado en vehículo : Panajachel - Quetzaltenango 70 km 2,30 h aprox.

DÍA
6
Incluido
Desayuno

Quetzaltenango - Laguna y volcán Chicabal - Quetzaltenango

Por la mañana, después del desayuno, traslado al poblado de San Martin Sacatepéquez a menos de una hora de Quetzaltenango.
La Laguna Chicabal es un lago que se encuentra en el cráter del Volcán del mismo nombre, y tanto la cima del volcán como las orillas del lago están cubiertas de bosque nuboso. Es un lugar sagrado en la cosmovisión Mam y sagrado también para los pobladores, donde se llevan a cabo ceremonias mayas.
Opcional: Si el tiempo lo permite, visita de la Casa Botran, para conocer la ruta y el museo de la historia del ron de Guatemala (no incluye entrada).
Regreso a Quetzaltenango.

Trayecto en vehículo : 60 km - 3 h aprox.

Laguna Chicabal Autor:Montse Algara

Cuchumatanes Autor:Manel Alvarez

DÍA
7
Incluido
Desayuno

Quetzaltenango - San Andrés Xecul - Chiantla - Área Protegida de la Sierra de los Cuchumatanes

Desayuno en el hotel. Salida hacia la Villa de Chiantla. En ruta visitamos la Iglesia de San Andrés Xecul, cuya fachada semeja un huipil (blusa que usan las mujeres).
Continuamos hasta Chiantla, ubicada a los pies de las altas montañas de la sierra de los Cuchumatanes. Apreciamos un paisaje volcánico de montañas azules. La iglesia de la Villa alberga la imagen de la milagrosa Virgen de Candelaria cuyo vestido y manto, repujados por los plateros de la Colonia, son de plata extraída de las minas huehuetecas.
Por la tarde continuación hacia el Área Protegido de la Cordillera de los Cuchumatanes. Cuchumatan significa en lengua mam-quiche "reunión por la fuerza" .
Llegada a la Posada Rural Unicornio Azul. Alojamiento en la posada; habitaciones y baño compartidos.

Trayecto en vehículo : Quetzaltenango - San Andrés Xecul 18 km 45 min / San Andrés Xecul - Chiantla 90 km 2,45 h / Chiantla - Posada Unicornio Azul 17 km 45 min

DÍA
8
Incluido
Desayuno

Sierra de los Cuchumatanes - Mercado Todos Santos Cuchumatanes - Cobán

Salida hacia la comunidad de Todos Santos Cuchumatanes, para disfrutar del mercado semanal, uno de los más peculiares y desconocidos del país. De origen maya-mam, destaca el colorido del traje de sus habitantes y sus actividades tradicionales. Tiempo para pasear entre los lugareños y respirar el ambiente rural del mercado.
A la hora acordada salida hacia Cobán, atravesando varios poblados de la ruta como Ixil, Cunen, Uspantan y Chicaman.

Trayecto en vehículo: Unicornio Azul - Todos los Santos 1,15 h / Todos los Santos - Cobán 200 km - 7 h. aprox.

Poblacion Autor:Montse Benito

Semuc Champei Autor:Teresa Bernaldez

DÍA
9
Incluido
Desayuno

Cobán: Excursión a Semuc Champey

Después del desayuno, salida hacia Semuc Champey. Parte del recorrido está sin asfaltar, llegamos donde el caudal del río Cahabon se interna bajo las rocas, formando pozas de agua cristalina. De aquí el significado del nombre de Semuc Champey : "donde el río se esconde en la montaña".
Posibilidad de bañarse en este lugar paradisiaco con pequeños saltos de agua y rodeado de bosque tropical.
Regreso a Cobán y alojamiento en el hotel.

Trayecto en vehículo : 72 km - 2 h aprox

DÍA
10
Incluido
Desayuno

Cobán - Cuevas Reserva Los Nacimientos - Flores

Visita de las cuevas de la reserva privada Los Nacimientos.
Descenso del río a través de las galerías subterráneas que conectan las cuevas, sobre grandes ruedas de caucho a modo de balsas.
Continuación por carretera en dirección norte por la selva del Petén hasta la isla de Flores.

Trayecto en vehículo : Cobán - Cuevas 100 km 2 h aprox. / Cuevas - Flores 177 km 3 h

Flores Autor:Tuareg

Arqueologia-Yaxha Autor:Rafael Fuertes

DÍA
11
Incluido
Desayuno

Flores - Excursión sitio maya de Yaxha. Opcional Topoxté

Día dedicado a visitar la laguna y las ruinas del desconocido sitio arqueológico maya de Yaxhá, que vive a la sombra de la gran Tikal.
Es un lugar de gran belleza, tanto por su entorno como por el sitio arqueológico, que se cuenta entre los grandes hallazgos de la antigua cultura Maya en tierras guatemaltecas. Se encuentra en un entorno selvático y alejado de los circuitos turísticos más habituales.
Opcional: visita del sitio arqueológico de Topoxte.
Por la tarde, regreso a la isla de Flores.

Trayecto en vehículo : 70 km - 1,30 h

DÍA
12

Incluido
Desayuno

Excursión sitio maya de Tikal

Salida temprano para acercarnos a la Reserva Natural de Tikal y visita de los restos arqueológicos mayas.
Por la tarde, regreso a la isla de Flores.

Tikal
Hace 2.500 años los mayas construyeron en Tikal imponentes templos, tallas y viviendas con sus conocimientos matemáticos y astronómicos. Hoy sus edificios se esconden entre la maleza alrededor de su plaza central. Desde lo alto de los templos tendremos vistas sobre la selva, con las cresterías de las construcciones asomando por encima de la vegetación. Monos, jaguares y aves multicolores habitan esta ciudad enclavada en plena selva tropical, desde que fue abandonada alrededor del año 900 DC.

Trayecto en vehículo : 66 km - 1,30 h

Ruina Maya Autor:Tuareg

RIO DULCE Autor:Mireia Olle

DÍA
13

Incluido
Desayuno

Flores - Río Dulce - Livingston

Salida por carretera hasta la población de Río Dulce.
Embarque y navegación en barca a motor atravesando la Reserva Natural de Río Dulce. En la ruta veremos El Golfete, la isla de los Pájaros y una panorámica del Castillo de San Felipe, hasta llegar a Livingston.
La población de este pequeño puerto caribeño aislado por tierra del resto del país, es de etnia garífuna, descendientes de africanos y aborígenes caribes y arahuacos. Tienen su propio idioma, su gastronomía y su cultura, en especial la musical; la "punta", es su forma de música y baile característica. No es difícil asistir a conciertos de reggae en directo de alguno de los grupos musicales locales.
Traslado al hotel y alojamiento.

Trayecto en vehículo : 206 km - 4 h
Navegación por la reserva: 3,30 horas aprox.

DÍA
14
Incluido
Desayuno

Livingston : Excursión en barca a Playa Blanca y 7 Altares

Después del desayuno, salida en lancha hacia las cascadas de 7 Altares. Remontaremos a pie esta área protegida, cuyo nombre proviene de las 7 pozas principales que se distinguen por su tamaño y belleza.
Continuación a Playa Blanca. Tiempo libre para disfrutar de la arena del caribe.
Por la tarde, regreso a Livingston.

Livingston Autor:Manel Alvarez

Quirigua Autor:Manel Alvarez

DÍA
15
Incluido
Desayuno

Navegación Livingston - Puerto Barrios. Sitio maya de Quirigua - Copan (Honduras)

Salida en embarcación a motor hacia Puerto Barrios.
Desembarque y trayecto por carretera hasta Copan. En ruta visita del sitio arqueológico de Quirigua –Patrimonio de la humanidad-, donde se encuentra el inicio del calendario maya y las estelas y altares esculpidos mejor conservados.
Continuación a la frontera de Honduras. Trámites migratorios y traslado al pequeño pueblo de Copán, cerca de la frontera.
Alojamiento en el hotel.

Trayecto en lancha : 1 h
Trayecto en vehículo : Pto. Barrios - Quiriguá 95 km 1,30 h / Quiriguá - Copán 166 km 4 h

DÍA
16
Incluido
Desayuno

Copán. Visitas - Traslado a Antigua

Visita guiada del parque arqueológico de Copán, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y considerado el "Observatorio Cósmico Central".
Opcional : visita de Las Sepulturas, Los Túneles o el Museo Rosalía.
Copán mantiene un ambiente de pueblo rural donde es agradable pasear y salir a cenar en algún restaurante local en la zona de la plaza-parque Central.
Traslado por carretera hasta la ciudad colonial de Antigua. Alojamiento en el hotel.
Trayecto en vehículo: 268 km - 6 h aprox.

Copan Autor:.

Pacaya Autor:Sergio Sanchez de la Cuesta

DÍA
17
Incluido
Desayuno

Antigua. Visitas. Opcional Volcán Pacaya

Visita de la ciudad colonial de Antigua.

Antigua
Es una ciudad rica y floreciente, construida a los pies del volcán del Agua. Un museo de arquitectura y arte colonial al aire libre, declarada patrimonio Cultural por la UNESCO. Las órdenes religiosas levantaron en ella conventos como el de Santa Clara y el de San Francisco, e iglesias como la de la Merced. Gran parte de los monumentos se han reconstruido, y de otros se conservaron sus ruinas. Por todo ello ha sido declarada "monumento de América" por el VIII Congreso Panamericano de Geografía e Historia.
El centro lo constituye la plaza de Armas y en torno a ella se edificaron la Catedral, el palacio de los Capitanes Generales y el del Ayuntamiento, todos ellos perfectamente cuidados.
Antigua es también capital del jade, piedra que abunda en la región y a la que los mayas dieron un gran valor como joya decorativa en sus ornamentos y vestimentas.

Opcional : excursión al Volcán Pacaya.
A primera hora de la mañana salida hacia el Parque Nacional Volcán de Pacaya y Laguna Calderas. Ascensión a pie al volcán (2.500 m). La caminata se inicia en San Vicente Pacaya y sigue por los caminos formados por los ríos de lava de las recientes erupciones, con buenas vistas de los volcanes vecinos en constante actividad. La caminata puede acortarse, interrumpiendo la subida en cualquier momento para descender.
Ascenso al volcán: 3,30 horas (2 de subida y 1,30 de bajada)
También puede elegirse alguna otra excursión opcional, como la visita a la Finca Filadelfia, una plantación de café, avistamiento de aves, caminatas.....

DÍA
18
Incluido
Desayuno

Antigua. Visitas.Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso

Por la mañana retomaremos la visita a la ciudad de Antigua.

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para embarque en el vuelo de regreso. Noche a bordo.

Antigua Autor:Joan Masramon

DÍA
19
Incluido
-

Llegada a la ciudad de origen

Llegada a la ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

Notas itinerario

Las condiciones climáticas desfavorables o eventos no previstos nos pueden llevar a cancelar o cambiar algunas visitas o excursiones.

Alojamientos previstos o similares

Los hoteles son de categoría turista en habitaciones dobles con baño y ventilador o aire acondicionado si se precisa (en las zonas altas las noches son frescas y no es necesaria la climatización). Son lugares con cierto encanto y céntricos en las ciudades.
En el área de la Sierra de los Cuchumatanes nos alejamos en la Posada Rural Unicornio Azul. Habitaciones y baños compartidos. NO es posible habitación individual.

LOCALIDAD	HOTEL
Antigua	Hotel Las Farolas
Panajachel (Lago Atitlán)	Hotel Posada de Don Rodrigo
Quetzaltenango	Hotel Pensión Bonifaz
Sierra Cuchumatanes	Posada Rural Unicornio Azul
Cobán	Hotel Casa Gaia
Flores	Hotel Isla de Flores
Livingston	Hotel Villa Caribe
Copán (Honduras)	Hotel Plaza Magdalena
Antigua	Posada de Don Rodrigo

Alojamiento Hotel Casona de la Isla - Flores
Autor:Manel Alvarez

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.
Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.
En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como 'habitación a compartir'. Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de 'habitación a compartir'.

Transporte

Transporte por tierra en furgoneta para 4 pasajeros con conductor-guía.
Para grupos de 5 o más viajeros, transporte por tierra en minibús Toyota Hi-Ace o Coaster – Mitsubishi - Sprinter MB - dependiendo del número de viajeros- con conductor.
Para el Lago Atitlán y la travesía entre Río Dulce se utilizan lanchas a motor adaptadas al número de viajeros.

Transporte grupos Autor:Tuareg

Dificultad / condiciones de viaje

La ruta no tiene ninguna dificultad especial.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: pasaporte con una vigencia mínima de 6 meses.
consultar en caso de que el vuelo sea vía EEUU
Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.
Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.
Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Sanidad

No hay ninguna vacuna obligatoria.
Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias.
Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales
La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del
Ministerio de Sanidad y Consumo
Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.
La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web donde encontrar información de los diferentes
centros de vacunación y consulta
Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

Información adicional

Equipo recomendado:
Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:
Bolso o maleta flexible y pequeña mochila de día para efectos personales.
Ropa cómoda y ligera para las horas de sol fuerte y algo de abrigo como un forro polar ligero.
Capa de lluvia, canguro impermeable o chubasquero.
Calzado cómodo con suela antideslizante (para las visitas a los restos arqueológicos), calzado de repuesto y zapatillas de baño sujetas al pie (para las excursiones en roca y agua).
Gafas de sol y gorra/visera. Bañador y toalla.
Material fotográfico completo con pilas y baterías de recambio.
Bolsa de aseo y botiquín básico (incluir además de la medicación habitual de cada uno, repelente de insectos y protector solar fuerte).
Recomendable linterna frontal (Cuevas Candelaria).
Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:
Información sobre el clima
Información sobre moneda y cambio de divisas
La moneda oficial de Guatemala es el Quetzal. 1 EURO = aprox. 8 quetzales. Se pueden cambiar € y dólares. Los billetes deben estar en buen estado; ni doblados, muy usados, pintados, rotos... para evitar problemas en el cambio de moneda. Posibilidad de cambiar dinero en cajeros automáticos.
Para una previsión gastos, el cálculo aproximado de propinas asciende a unos 112 $. Para maleteros calcular un total aprox. de 18$.
Gasto en comidas : en los lugares con mayor oferta gastronómica el coste medio diario por comida+bebida no alcohólica puede rondar los 40-50 USD aprox.
Información sobre enchufes y corriente eléctrica
La corriente eléctrica es de 120V y los enchufes, de dos o tres clavijas planas. Para utilizar aparatos eléctricos habrá que llevar un transformador de corriente (difícil de encontrar en destino) y un adaptador para las clavijas. La mayoría de cargadores de móviles y cámaras son multi-tensión, pero conviene comprobarlo antes de salir.
Información sobre diferencias horarias

10003|20250530OLS