

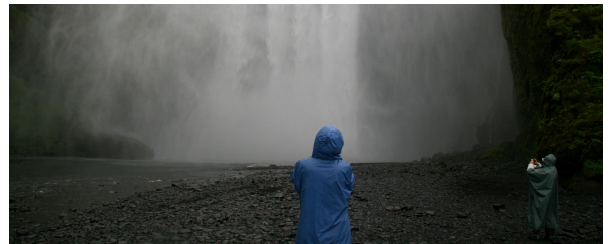
# Islandia

## Trek de Landmannalaugar

Salidas de Julio a Septiembre



Icono de aventura en Islandia, considerado una de las travesías a pie más espectaculares del mundo. Esta ruta está indicada para viajeros que estén en buena forma física y acostumbrados a caminar en montaña. Un viaje por etapas, durmiendo en refugios de montaña, con guía de habla hispana. En tan sólo 4 días veremos una increíble variedad de paisajes, atravesando campos de lava, montañas de riolita, aguas termales naturales, glaciares, desiertos de ceniza, fumarolas, volcanes,... en 70 km.



### Lo más destacado

#### *Trekking en Landmannalaugar*

La riolita colorea la piedra de las montañas creando un lugar mágico

#### *Jökultungur*

Uno de los puntos con mayor actividad geotérmica del mundo.

#### *Hattafell*

Atravesaremos el desierto de arena negra para alcanzar el volcán Hattafell.

## Fechas salida

En preparación

## Grupo Mínimo



4 viajeros

## Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Ciudad de origen - Keflavik	-	Guesthouse/hostel
2	Landmannalaugar y aguas termales	D - A - C	Refugio
3	Collado de Hrafninnusker y Alftavatn; Geotermia y glaciares	D - A - C	Refugio
4	El desierto volcánico de Emstrur, Adventure Camp	D - A - C	Refugio
5	Cañón de Emstrur y Thórsmörk	D - A - C	Refugio
6	Thórsmörk y Goðaland	D - A	Guesthouse/hostel
7	Costa Sur - Paseo glaciar - Reykjavík	D	Guesthouse/hostel
8	Reykjavik - ciudad de origen	D	

**COMIDAS:** Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

## Precio del viaje

Por persona	Precio base
Por persona en habitación compartida	2.270,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento viaje en agosto	100,00 €
Suplemento grupo reducido de 4 a 7 personas	160,00 €



### Notas salidas y precios

**Nota I :** Los precios publicados NO incluyen los vuelos hasta/desde Reykjavik .

**Nota II :** Debido a la fluctuación de la moneda, el precio del viaje podría verse modificado en función del cambio

**Nota III :** Edad mínima recomendada 14 años

## Servicios incluidos

- Traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto en vehículo privado o autobús (si se llega el día que empieza el viaje)
- 3 noches de alojamiento en hostales/guesthouses, 3 noches en refugios de montaña y 1 noche en Adventure Camp
- Pensión completa, excepto en Reykjavik que es solo desayuno
- Guía de montaña habla hispana durante los días de travesía
- Aprovisionamiento de comida en los refugios
- Traslados de equipajes entre refugios (máximo 18kg)
- Visita al círculo de oro
- Seguro de asistencia en viaje multiaventura

## Servicios NO incluidos

- Vuelos hasta y desde Reykjavik
- Almuerzos y cenas no incluidos en el itinerario. Bebidas
- Excursiones opcionales
- Ampliación de seguro de anulación
- Saco de dormir. Posibilidad de alquilarlo en Islandia (imprescindible reserva previa)
- Propinas y extras personales.
- Gastos derivados de la meteorología adversa o del retraso de vuelos o barcos.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

## Itinerario detallado

# Trek de Landmannalaugar



8 días

DÍA

1

Comidas

-

### Ciudad de origen - Keflavik

Llegada al aeropuerto internacional de Keflavik y traslado al hotel. Alojamiento en Reykjavik o en Keflavik.

DÍA

2

Comidas

Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Landmannalaugar y aguas termales

Por la mañana nos trasladaremos hasta Landmannalaugar para comenzar nuestra aventura en las tierras altas. En nuestro camino disfrutaremos de los mejores paisajes del interior islandés en un entorno envidiable donde las montañas de colores, los lagos y los musgos con miles de tonalidades verdes y amarillas serán nuestros compañeros de ruta.

Nos encontramos en el corazón de las Highlands, un paisaje único donde hace hace aproximadamente 550 años y motivado por la intensa actividad volcánica, coladas de lava incandescente dejaron grandes áreas repletas de basalto, obsidiana, riolita y cenizas que han evolucionado hasta crear un mosaico de colores y texturas difíciles de igualar.

Bienvenido al que es, sin duda, el “templo” del trekking en Islandia, donde se desplazan aventureros de todo el mundo en busca de paisajes extraordinarios y donde realizaremos una pequeña ruta para abrir boca e ir preparando las piernas para el verdadero trekking. tomarnos un relajante baño en las aguas termales de Landmannalaugar.



Laugavegur trek AY



Alftavatn



DÍA

3

**Comidas**  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Collado de Hrafninnusker y Alftavatn; Geotermia y glaciares

Iniciaremos nuestra ruta de hoy ascendiendo a través de Laugarhaun, una colada de lava procedente del volcán Brennisteinsalda, la montaña ardiente. En esta etapa las fumarolas y solfataras ambientan un paisaje marciano. Los cristales de azufre colorean las laderas arcillosas de un camino ascendente hasta llegar al collado de Hrafninnusker (1.100 m. de altitud) donde el paisaje visto hasta ahora contrasta con las nieves perpetuas propias de esta altitud.

Sin duda se trata de una jornada muy especial en la que disfrutaremos fotografiando paisajes únicos.

Desde Jokultungur descenderemos hasta llegar al lago de Alftavatn, hogar temporal de docenas de especies de patos, cisnes y aves acuáticas que encuentran en este paraíso de naturaleza en estado puro, un nicho biológico ideal en el que aparearse y criar durante el explosivo y fugaz verano ártico.

Rodeado de verdes y escarpados montes que han sido modelados por el avance y retroceso de los glaciares que nos rodean, se encuentra el refugio de Alftavatn. Es aquí donde pasaremos la noche de hoy pudiendo aprovechar para pasear a orillas de este hermoso lago.

Alojamiento en el refugio de Alftavatn

*Distancia: 24 km. Tiempo de marcha: 8 -10 hrs.*

*Desnivel acumulado: +900 / -900 m.*

DÍA

4

**Comidas**  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### El desierto volcánico de Emstrur, Adventure Camp

La etapa de hoy nos transportará desde las verdes montañas de Alftavatn hasta el majestuoso desierto volcánico de Emstrur.

Para ello, rodearemos la montaña Stórasúla y atravesaremos el desierto de arena negra Maelifellssandur. Llegaremos de esta forma hasta el volcán Hattafell. Una característica y bellísima montaña que escenifica a la perfección la magia de un territorio forjado por el fuego y el hielo. En el camino entenderemos por qué en estas latitudes abundan historias sobre trolls y elfos que residen en las rocosas tierras de las Highlands. ¿ Tendremos la suerte de encontrarnos con alguno?

Muy próximo al desfiladero de Markarfljótsgljúfur y al glaciar Myrdalsjökull nos aguarda nuestro Adventure Camp Arctic Yeti. Un campamento provisto con las comodidades necesarias para descansar y disfrutar de una noche especial en una zona tan remota como es el corazón de las Highlands.

Alojamiento en Emstrur Adventure Camp

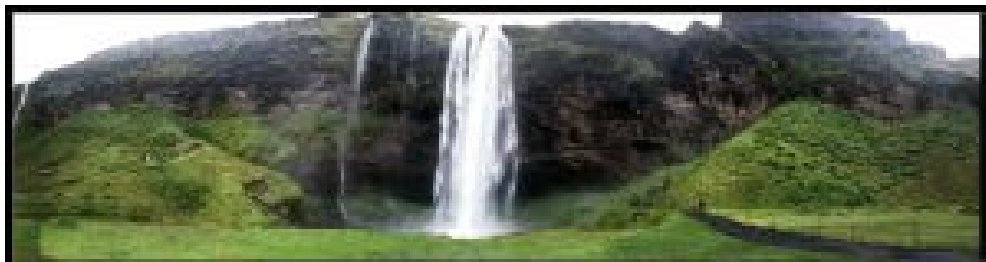
*Distancia: 16 km. Tiempo de marcha: 6-7 hrs.*

*Desnivel acumulado: +250 m/ -300 m.*



Treking por picos de Thorsmork

Foto: Belen Diez



Skogafoss

Foto: Anna Oriol

DÍA

5

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Cañón de Emstrur y Thórsmörk

En la etapa de hoy caminaremos entre las escarpadas colinas que el glaciar Mýrdalsjökull ha erosionado con el paso del tiempo.

Abandonaremos las tierras de Emstrur atravesando cañones formados por torrentes glaciares y poco a poco nos adentraremos en uno de los rincones más icónicos de Islandia; El valle de Thórsmörk.

Traducido al castellano como el bosque de Thor, se trata de uno de los bosques con más encanto de la isla, en el que abedules y sauces árticos se extienden por el valle dando cobijo a una rica y asombrosa variedad de aves y flores.

El intenso verde de las escarpadas laderas y la espectacularidad del paisaje que nos rodea se quedará sin duda impreso en nuestras retinas. Hablamos de una de las localizaciones más estimadas por los propios Islandeses y en la que celebraremos la culminación de nuestro espectacular trekking.

Alojamiento en el refugio de Thórsmörk  
*Distancia: 16 km. Tiempo de marcha: 6-7 hrs.*  
*Desnivel acumulado: +500 m/ -700 m.*

DÍA

6

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo

### Thórsmörk y Goðaland

Antes de abandonar las tierras altas y regresar a la civilización, dedicaremos la mañana de hoy a caminar y explorar más a fondo esta “tierra de Dioses” para llevarnos el último recuerdo de un remoto territorio tocado por las fuerzas de la naturaleza.

A cada cual más espectacular, Thorsmork ofrece al visitante multitud de rutas para todos los niveles y lo convierte en un escenario ideal para los amantes del senderismo y el trekking.

A medio día tomaremos el transporte que nos llevará hasta la costa sur, donde llegaremos por la tarde y nos aguardan más sorpresas por vivir.



Joan Miquel

Foto: Reykjavik

DÍA

7

Comidas  
Desayuno

### Costa Sur - Paseo glaciar - Reykjavík

Es el momento de recorrer la costa sur de Islandia y visitar los acantilados y las playas de arena negra de Vik, población situada en el extremo sur de la isla.

Reynisfjara será nuestra primera parada, una playa con impresionantes formaciones de basalto y desde donde podremos observar los famosos “trolls” petrificados por la luz del sol que se encuentran en el mar.

Nuestra siguiente parada será Dyrhólaey, una reserva ornitológica característica por sus acantilados y formaciones de basalto, donde es posible observar las colonias de frailecillos que anidan durante el verano (desde mediados de junio hasta mediados de agosto). Sin duda se trata de uno de los enclaves más hermosos de la isla, fundiendo en un mismo escenario glaciares, acantilados, playas kilométricas de arena negra y la fuerza del Atlántico Norte.

Hoy viviremos la experiencia de caminar sobre uno de los glaciares más impresionantes de la isla. Nuestros guías especializados en glaciares nos recibirán en Solheimajökull (el glaciar de la casa del sol). Con su ayuda, nos colocaremos los crampones necesarios para caminar sobre el glaciar y descubriremos las curiosidades de estos gigantes de hielo al tiempo que disfrutamos de una de las experiencias más mágicas que podemos realizar en la naturaleza. Se trata de una actividad de nivel fácil para la que necesitaremos un calzado de caña alta que aporte estabilidad y protección a nuestros tobillos.

A continuación visitaremos la cascada de Skógafoss, que con sus 60 metros de altura y 25 metros de anchura es una de las más grandes de Islandia y continuaremos hacia Seljalandsfoss, una bellísima cascada también fruto del deshielo del glaciar Eyjafjallajökull que, en verano, permite a los viajeros pasar por detrás de su columna de agua y en invierno cubre de hielo el acantilado con su salpicadura.

Regreso a Reykjavík, donde tendremos la noche libre para disfrutar y despedirnos de la capital. Reykjavík es una de las ciudades más cosmopolitas de Europa y la noche islandesa es famosa por contar con muchos lugares donde tomar algo en un ambiente muy agradable.

Alojamiento en Reykjavík



DÍA

8

Comidas  
Desayuno

Reykjavik - ciudad de origen

Tiempo libre hasta el traslado al aeropuerto.

### Notas itinerario

En casos excepcionales, el orden del itinerario y la localización de algún alojamiento podría variar sin previo aviso, ya que Islandia es uno de los destinos mundiales con mayor incremento de viajeros en los últimos años y la alta demanda puede alterar las reservas previstas.

## Alojamientos previstos o similares

### Tipos de alojamiento:

En este viaje utilizamos diferentes tipos de alojamiento:

En Reykjavik/Keflavík: Hostal o Guesthouse, en habitaciones dobles con baño privado. La entrada y check in en los alojamientos por norma general es a partir de las 14:00 - 15:00.

El día 2 de viaje, el guía se reunirá con todos los viajeros del grupo en la recepción del hotel entre las 6:00 y 6:30 para realizar una breve introducción del viaje e iniciar el mismo.

La hora definitiva de encuentro con el guía te será facilitada con anterioridad a tu llegada a Islandia.

Durante el trekking se duerme en refugios de montaña en habitaciones colectivas compartidas (la única opción de alojamiento posible) y la noche 4 del viaje la realizaremos en tiendas de campaña en nuestro Adventure Camp de Emstrur, donde Arctic Yeti proveerá de todo lo necesario para la ocasión (tienda de campaña, aislante y saco de dormir específico para esta noche).

Es imprescindible un saco de dormir para el trekking el cual se puede también alquilar en destino. (Consulta con tu agente durante la reserva del viaje).

No existe la opción de usar enchufes durante las etapas de trekking, recomendamos que tengas previstas baterías de repuesto.

Los refugios tienen duchas de pago incluidas en el precio del viaje.

Muchos alojamientos, por su tradición, carecen de almohadas y persianas, por lo que se puede llevar un antifaz y una almohada pequeña o hinchable.

### Comidas

Incluye pensión completa durante el viaje excepto los días en Reykjavik, que se incluye solo el desayuno.

Durante los días de ruta, los viajeros participarán en la elaboración de las comidas y la limpieza de los utensilios de cocina; el guía será el encargado de coordinar al grupo.

Las comidas que se realizarán a mediodía serán tipo picnic, y los productos y alimentos que se van a consumir en cada etapa se repartirán entre las mochilas de los integrantes del grupo.

La dieta del viaje será completa, equilibrada y saludable. En ella se utilizarán productos locales, en la medida de lo posible.

Hay que tener en cuenta que en los refugios contamos con depósitos de comida envasada, con la intención de minimizar la cantidad de comida que debe portear cada viajero. Además, se realizará el envío de fruta y comida fresca a los refugios, durante el trekking.

En caso de tener una alergia o intolerancia alimentaria el viajero debe comunicarlo con anterioridad, en el mismo momento de la contratación del viaje.

### Habitación compartida

En este viaje utilizamos diferentes tipos de alojamiento:

En Reykjavík/Keflavík: Hostal o Guesthouse, en habitaciones dobles con baño privado. La entrada y check in en los alojamientos por norma general es a partir de las 14:00 - 15:00.

El día 2 de viaje, el guía se reunirá con todos los viajeros del grupo en la recepción del hotel entre las 6:00 y 6:30 para realizar una breve introducción del viaje e iniciar el mismo.

La hora definitiva de encuentro con el guía te será facilitada con anterioridad a tu llegada a Islandia.

Durante el trekking se duerme en refugios de montaña en habitaciones colectivas compartidas (la única opción de alojamiento posible) y la noche 4 del viaje la realizaremos en tiendas de campaña en nuestro Adventure Camp de Emstrur, donde Arctic Yeti proveerá de todo lo necesario para la ocasión (tienda de campaña, aislante y saco de dormir específico para esta noche).

Es imprescindible un saco de dormir para el trekking el cual se puede también alquilar en destino. (Consulta con tu agente durante la reserva del viaje).

No existe la opción de usar enchufes durante las etapas de trekking, recomendamos que tengas previstas baterías de repuesto.

Los refugios tienen duchas de pago incluidas en el precio del viaje.

Muchos alojamientos, por su tradición, carecen de almohadas y persianas, por lo que se puede llevar un antifaz y una almohada pequeña o hinchable.

## Transporte

### Vuelos

El viaje NO incluye vuelos hasta Keflavik (Reykjavik). Viatges Tuareg se puede encargar de la gestión de los vuelos.

### Traslados aeropuerto

Se realizará un traslado asistido a todos los viajeros en los días oficiales de ruta. Si los horarios de los vuelos son similares, se organizará un traslado único para todo el grupo.

Puedes contratar un traslado privado o taxi exclusivo para ti y tus acompañantes (consultar precio).

\*Opcional: Traslado privado

Precio hasta 3 personas: desde 170 € por trayecto.

Precio de 4 a 6 personas: desde 204 € por trayecto.

Trekking: Se incluyen los traslados hasta el comienzo de la ruta y desde la finalización de la misma.

### Excursiones opcionales

\* Sky Lagoon: Unos baños termales nuevos muy cerca de la capital, disfruta de la piscina infinita con vistas al océano. Pure Pass incluye: traslado desde Reykjavík, entrada a las aguas termales, toalla, ritual de spa de 7 pasos y vestuario común. Edad mínima 12 años.



Precio adulto (Pure Pass): desde 120 €

Niños (12 a 14 años): desde 60 €

\* Blue Lagoon: sin duda los baños termales más famosos y lujosos de Islandia. Incluye: traslado de Reykjavík a Blue Lagoon, entrada a las aguas termales, alquiler de toalla y traslado de Blue Lagoon a Reykjavík o al aeropuerto.

Precio adulto: desde 145 €

Niños (2-13 años): Gratis

\* Lava Show: Descubre de forma interactiva la dorsal mesoatlántica, los volcanes y el nacimiento geológico de Islandia.

Precio adulto: desde 35 €

Niños (6 a 15 años): desde 17 €

\* Perlan; wonders of Iceland: Ubicado en el edificio más icónico de Reykjavík, wonders of Iceland ofrece una experiencia inolvidable que te hará ver, escuchar y sentir la fuerza de los volcanes, los terremotos y la energía geotermal. Adéntrate en el único planetario de Islandia y realiza un viaje visual a través de los paisajes únicos de Islandia para observar las auroras boreales. Adéntrate en una cueva de hielo indoor y aprende sobre los glaciares, su efecto en la tierra y su futuro incierto.

Precio adulto: desde 36 €

Niños (13 años o menos): desde 27 €

\* Helicopter Volcano Tour: Sobrevuela en helicóptero las erupciones volcánicas más recientes de Islandia en el Geoparque de la Península de Reykjanes. (Fagradalsfjall / Meradalir / Litli-Hrútur / Sundhnúkahraun / Reykjanes Península)

Precio persona: desde 450 €

\* Los precios de las excursiones son orientativos, los precios definitivos se confirmarán en el momento de realizar la reserva en firme.



## Guías y equipo

**El guía** se encarga de coordinar y dirigir el viaje, también del mantenimiento del material y de cuidar los lugares en que nos alojaremos. Es su responsabilidad que todo funcione correctamente para poder disfrutar al máximo de la ruta.

En caso de pérdida o desperfectos del equipo común imprescindible para la seguridad del grupo, el guía podrá variar el calendario, duración y ruta del viaje hasta haber recuperado o sustituido dicho material.

La labor del guía es la de orientar e informar a los viajeros acerca de los aspectos más interesantes de cada lugar que se visita, así como de organizar la ruta. Dadas las especiales condiciones del viaje, puede variar el itinerario según sus criterios, siempre que haya un motivo justificado para ello y por seguridad del grupo.

El guía tendrá potestad para solicitar la evacuación de un viajero por razones de enfermedad, accidente etc. o por cualquier otra razón que comprometa la seguridad del grupo o del viajero

### Equipo recomendado

No es necesario hacer grandes desembolsos en compra de material



Aunque el guía tendrá un botiquín, cada viajero deberá llevar lo que considere necesario dependiendo de sus patologías, casos personales, riesgos, etc., lo cual deberá comunicar al guía de forma privada.

En este viaje se vadearán a pie varios ríos, por lo que es muy importante llevar sandalias que sujeten todo el pie, para facilitar el equilibrio durante el vadeo.

Se recomienda una mochila de día de 25-45 litros de capacidad

Saco de dormir\*: se recomienda una temperatura de confort de 5° a 10°C

\* Alquiler de saco de dormir opcional: 35 €/semana.

Imprescindible realizar la reserva del saco y el viaje conjuntamente.

Además del equipaje que cada uno considere conveniente para un viaje de estas características, habrá que llevar:

-Mochila de trekking con cubre mochilas.

-Saco de dormir: se recomienda una temperatura de confort de 5° a 10°C.(posibilidad de alquiler con antelación)

-Guantes, gorro de forro polar o lana y 3/4 pares de calcetines gruesos.

-Camisetas térmicas - thermastat, polartec...-, camiseta de lycra, forro polar o jersey fino, chaqueta impermeable transpirable (tipo Goretex), abrigo de segunda capa, mallas térmicas, pantalón de trekking, pantalón impermeable transpirable, calcetines de trekking.

-Capa de agua.

-Botas de trekking de caña media que sujete el tobillo y resistente al agua (tipo Goretex) para las caminatas

-Calzado de repuesto tipo deportivas para el interior de los alojamientos (las botas se dejan en el vestíbulo).

-Chanclas cerradas de trekking

-Bañador, toalla, gafas de sol, protector solar y labial, y repelente de insectos, toalla.

-Cantimplora

-Antifaz (para los que les moleste la luz solar durante la noche), tapones para los oídos (para los que tengan un sueño ligero) y almohada hinchable.

-Bastones de trekking (recomendables).

-Neceser con artículos de aseo personal.

-Botiquín básico en el que se debe incluir algún tipo de pomada para torceduras y golpes. Aunque el guía tendrá un botiquín, cada viajero deberá llevar lo que considere necesario dependiendo de sus patologías, casos personales, riesgos, etc., lo cual deberá comunicar al guía de forma privada.

### Equipaje de “no trekking”

Puedes dejar un bulto con aquello que no vayas a utilizar durante el trekking a nuestro personal en Reykjavík. Tenlo preparado cuando os recojamos para el traslado el día 2. Este servicio está incluido en tu viaje y no hay que pagar ningún extra.

### Traslado de equipaje

Puedes disfrutar de este trekking sin agobiarte por el peso que debes llevar encima. Es muy sencillo, nosotros te entregamos un petate de 90 litros, donde debes poner el material a transportar (máximo 18 kg). Nosotros nos encargamos de recogerla cada mañana cuando comenzáis a andar y estará allí cuando lleguéis al siguiente refugio. Aun así, debes llevar contigo una mochila pequeña con tu comida del día, ropa impermeable, etc.



Los colores de la riolita Lanmannalaugar Foto: Esperanza Barragan



Agua Tierra Aire Fuego en Landmannalaugar Foto: Jesus Vera

### Dificultad / condiciones de viaje

Para participantes en buena forma física, con hábito de hacer deporte y caminar frecuentemente en entornos de montaña.

El ritmo suele ser moderado y agradable. Los itinerarios a pie pueden tener tramos de cierta dificultad, como laderas con pendientes pronunciadas, andar por nieve, cruzar ríos a pie, bloques de piedra, pequeñas trepadas en roca, etc. Cuando las condiciones meteorológicas no están de nuestro lado, algunas veces hay que esforzarse y luchar contra las fuerzas de la naturaleza. Debemos estar preparados para condiciones y entornos adversos, con viento y lluvia, frecuentemente en áreas remotas.

El grupo es un equipo y la colaboración entre todos es fundamental para la buena marcha de esta aventura.

Para todas las edades, a partir de 16 años, salvo que se indique una edad mínima superior en la ficha específica de cada viaje.

Alojamiento: habitaciones múltiples en guesthouses/albergues y refugios con baños compartidos (se encuentran fuera de las habitaciones).

*Es imprescindible comunicar antes de la inscripción operaciones o lesiones importantes*

### Sobre senderismo y trekking:

### Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: DNI o Pasaporte en vigor.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.



Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.  
Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

## Sanidad

No hay ninguna vacuna obligatoria ni recomendación sanitaria especial para viajar a Islandia.  
Los ciudadanos de la UE deben presentar la tarjeta sanitaria Europea (TSE) para evitar el cobro íntegro de la atención. Puede consultar: [www.seg-social.es](http://www.seg-social.es) o bien <http://ec.europa.eu/social> o Tel. 900 166 565  
Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales  
La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)  
La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## Informaciones de interés

### Clima

Debido a los rápidos cambios climáticos y su situación geográfica, podemos tener días muy soleados y disfrutar de los 20°C y otros días fríos y lluviosos, a pesar de estar en verano.

El clima de la costa islandesa se clasifica como subpolar oceánico, es decir, tiene veranos frescos y breves e inviernos suaves, con temperaturas que no bajan de los -3 °C. La corriente cálida del Atlántico Norte provoca temperaturas medias anuales mayores que las que se presentan en latitudes similares en otras partes del mundo. Las costas de la isla se mantienen sin hielo durante el invierno, a pesar su cercanía al Ártico; éstas se presentan muy rara vez, siendo la última de ellas registrada en la costa norte, en 1969.

Existen variaciones climáticas entre una parte de la isla y otra. En general, la costa sur es más cálida, húmeda y ventosa que la costa norte. Las tierras bajas en el interior y en el norte de la isla, son más áridas. Las nevadas son más frecuentes en el norte que el sur. Las tierras altas del interior de Islandia son la zona más fría de toda la isla. Temperaturas previsibles: de +5° a +20°C.

Horas de luz: 20 horas en junio, 17 /19 h en julio, entre 14 y 19 en agosto y entre 11 y 14 en septiembre.

Tiempo: Cambios climáticos bruscos, el mismo día puede hacer un sol radiante y al rato llover o tener un fuerte viento.

[Información sobre el clima](#)

### Moneda:

Unidad monetaria: corona islandesa -króna-, con monedas de 100, 50, 10, 5 y 1 corona y billetes de 5.000, 2000, 1000 y 500.

En todas las poblaciones es posible sacar dinero o pagar con la tarjeta VISA o MASTERCARD y cambiar euros.

Horario de los Bancos : lunes-viernes 09.15h-16.00h. Hay cajeros automáticos en ciudades y pueblos en todo el país.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

### Telefonía móvil y corriente eléctrica

Hay cinco operadores en Islandia, entre ellos Vodafone. Hay muy buena cobertura en toda la isla, excepto en el interior.

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

### La hora:

Rige la hora del Meridiano de Greenwich (GMT) durante todo el año.

[Información sobre zonas horarias](#)





10050|20250910SJD