

Tailandia

Bangkok, trek minorías del norte y playas

Salidas garantizadas a partir de 2 participantes



Un viaje fascinante que nos lleva desde la bulliciosa capital, Bangkok, a las selvas del norte del país. Durante cuatro jornadas, caminaremos entre arrozales siguiendo los senderos que unen las aldeas de las minorías étnicas del norte, descenderemos un río en balsa de bambú y aprenderemos de la gran gastronomía tailandesa. Las playas de Krabi nos esperan al final del itinerario.



Autor:Pere Mongay



Autor:Prggy Belbouche



Autor:Pere Mongay

Lo más destacado

Bangkok

El orden dentro del caos, una ciudad en movimiento las 24 horas.

Norte y Sur

Caminatas en las montañas del norte y descanso en las playas de Krabi.

Aldeas Karen y Lahu

Convivencia con algunas de las minorías más representativas del norte de Tailandia.



Fechas salida

Mayo	10	17	24	31	Junio	7	14	21	28	Julio	5	12	19	26	Agosto	2	9	23	30
Septiembre	6	13	20	27	Octubre	4	11	18											

Grupo Mínimo



2 viajeros

Itinerario

DÍA	ruta	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo a Bangkok	-	-
2	Llegada a Bangkok	-	Hotel
3	Bangkok - Día libre	D	Hotel
4	Bangkok - Tren nocturno a Chiang Mai	D	Tren Nocturno
5	Chiang Mai	D	Hotel
6	Chiang Mai - Waterfall - Baan Pang Lun - Baan Mae Jok	D - A - C	Homestay
7	Baan Mae Jok - Bann Pang Khao Laam	D - A - C	Homestay
8	Bann Pang Khao Laam - Pang Phaa Kaa - Baan Pong Ngan	D - A - C	Homestay
9	Baan Pong Ngan - Bamboo Raft - Shan Village - Chiang Mai	D - A	Hotel
10	Chiang Mai - Vuelo Krabi	D	Hotel
11 a 13	Krabi	D	Hotel
14	Krabi - Vuelo de regreso	D	-
15	Llegada a ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio base
En base a grupo de 2 personas	1.700,00 €
En base a grupo de 3 personas	1.500,00 €
En base a grupo de 4 personas	1.450,00 €
En base a grupo de 5 a 12 personas	1.350,00 €

SUPLEMENTOS Y TASAS POR PERSONA	Precio base
Suplemento Hab. Individual	260,00 €

Notas salidas y precios

Los precios indicados **NO** incluyen los vuelos. A petición del viajero, V.Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos; también de la reserva de alojamientos pre o post-viaje.

Servicios incluidos

- Hoteles en habitaciones dobles/baño y aire acondicionado en las ciudades con desayuno. Cabañas locales en la caminata del norte en pensión completa. (ver nota ALOJAMIENTOS).
- Conductor en los traslados aeropuerto-hotel (Bangkok y Krabi) excepto el día de llegada en que también hay guía en español.
- Tren nocturno Bangkok - Chiang Mai cabina 2da Clase. Vuelo doméstico Chiang Mai - Krabi.
- Visitas y actividades especificadas como incluidas con guía o asistente de habla hispana los días 2, 4, 5 y 10 y de habla inglesa durante el trekking.
- Seguro de asistencia en viaje.

Servicios NO incluidos

- Vuelos a Tailandia
- Comidas no especificadas como incluidas. Bebidas durante las comidas. Propinas y extras personales. Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Itinerario detallado

Bangkok, trek minorías del norte y playas



15 días

DÍA

1

Incluido

-

Vuelo a Bangkok

Presentación en el aeropuerto a la y embarque en el vuelo con destino a Bangkok (no incluido). Noche a bordo.

DÍA

2

Incluido

-

Llegada a Bangkok

Llegada, asistencia y traslado al hotel. Resto del día libre. Alojamiento.

Bangkok: La capital de Tailandia, es una ciudad cosmopolita que cuenta con más de 8,000.000 de habitantes, en la que se puede encontrar casi cualquier cosa que se necesite. Además de recorrer sus calles y mercados tanto diurnos como nocturnos, vale la pena acercarse al barrio chino, donde multitud de tiendas y restaurantes se amontonan en sus calles estrechas.

Algunos horarios de llegada pueden estar sujetos a suplementos.



Francesc Casanovas

Autor:Bangkok



Andres Soriano

Autor:Palacio Real

DÍA

3

Incluido
Desayuno

Bangkok - Día libre

Desayuno en el hotel. Día libre para visitar la ciudad a nuestro aire.

Recomendamos: Toda visita a la capital de Tailandia debe incluir el "Palacio Real", orgullo de los tailandeses, donde vivieron los Reyes hasta el Siglo XIX. No muy lejos encontramos el "Wat Phra Kaew" hogar del Buda Esmeralda, hecho de una pieza única tallada de jade. Para finalizar las visitas en la zona, no podemos dejar de visitar el "Wat Pho" o Templo del Buda Reclinado, además de la impresionante imagen de Buda, este templo fue la primera escuela de medicina tradicional y masaje tailandés, y se considera la primera universidad del país. No es mala idea aprovechar para contratar un masaje.

Nota: Es importante llevar pantalones largos y camiseta con manga para entrar al Gran Palacio.

DÍA

4

Incluido
Desayuno

Bangkok - Tren nocturno a Chiang Mai

Mañana libre. Por la tarde, el conductor nos recogerá en el hotel (14.00h) para llevarnos a la estación de Krung Thep Aphiwat desde donde tomaremos el tren nocturno de Bangkok (salida estimada a las 18:40) a Chiang Mai (llegada estimada alrededor de las 07:15 a.m. del día siguiente).

Pocos trenes en Tailandia ofrecen opciones de compra de comida o bebida por lo que recomendamos comprar algo para comer y agua suficiente para pasar la noche.



Bangkok2

Autor:Marta Ibañez



Chiang Mai

Autor:Mat

DÍA

5

Incluido
Desayuno

Chiang Mai

Llegada a Chiang Mai por la mañana temprano, nuestro guía nos dará la bienvenida y nos acompañará a un restaurante local para desayunar.

Actividades: Después del desayuno, iniciaremos la visita a pie de la ciudad vieja de Chiang Mai. Segunda ciudad del país con las montañas de Doi Suthep-Pui al fondo, Chiang Mai ofrece un ambiente único, entre autenticidad y modernidad. La ciudad desvela sus atractivos durante la visita a algunas atracciones imprescindibles, como el templo Wat Chedi Luang, un gran templo de finales del siglo XIV que albergó el Buda de Esmeralda (hoy se encuentra en Bangkok); el templo Wat Phra Singh, sede de una de las principales festividades budistas, y conocido por su capilla Lai Kham; el templo Wat Chiang Man, antigua residencia del rey Meng Raï, que eligió Chiang Mai para construir la capital del Norte en 1290. También es una oportunidad para pasear por las tiendas y pequeños puestos de artesanía y tomar un refresco en una de las cafeterías de moda que sirven café cultivado localmente. Regreso al hotel a media tarde, check-in y tiempo libre.

DÍA

6

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Chiang Mai - Waterfall - Baan Pang Lun - Baan Mae Jok

Desayuno en el hotel y salida de Chiang Mai hacia el Parque Nacional de Chiang Dao donde nos esperan 4 días de convivencia y caminatas de las minorías étnicas Karen y Lahu.

Actividades: A las 08:30am recogida en el hotel para hacer un viaje de 40 minutos a un mercado local donde recoger provisiones para la caminata (20 min). Seguiremos unos 30 minutos a lo largo de una carretera empinada que nos llevará a la cascada de Mork Fa, donde podremos bañarnos. Después del baño y de un corto trayecto en coche, almorzaremos y tendremos tiempo para descansar junto a la carretera en un pequeño restaurante local. Después del almuerzo y de otros 45-60 minutos de ruta en coche, llegaremos al punto de partida de nuestra caminata adentrándonos en la densa selva con nuestro guía de habla inglesa que nos guiará por el camino a través de la increíble naturaleza. Llegaremos a una aldea de la tribu Karen después de unas 3,5 horas de caminata y a una altitud de unos 1.400 metros sobre el nivel del mar donde pasaremos la noche en una sencilla cabaña de madera a las afueras de la pequeña aldea. Aquí tendremos la oportunidad de ducharnos y refrescarnos mientras nos preparan la cena. Antes de que anochezca, podremos pasear el poblado y disfrutar de la escena nocturna de las montañas circundantes. Entre otras cosas, podremos ver la cima de la tercera montaña más alta de Tailandia, Doi Chiang Dao (2.175 metros sobre el nivel del mar). Sentarnos en la terraza frente a nuestra cabaña, cerca del pequeño arroyo, para disfrutar del atardecer escuchando los sonidos de la selva nocturna tomando un refresco o una cerveza será la recompensa de nuestra caminata.

Caminata: 4 horas aprox con paradas



Chiang Dao

Autor:matteo



Thais Robledo

Autor:Gente

DÍA

7

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Baan Mae Jok - Bann Pang Khao Laam

Tras el desayuno, comenzaremos el día con una caminata de 3 horas por frondosos senderos forestales a la sombra de verdes árboles.

Actividades: Descanso para almorzar en el campamento, donde el nuestro guía nos mostrará sus habilidades culinarias preparando el almuerzo para el grupo. Después del almuerzo, dedicaremos un tiempo a observar el comportamiento natural de los elefantes (sin interacción, sólo observación). Después, continuaremos con una caminata de 1 hora hasta la aldea Karen, Bann Pang Khao Laam, donde cenaremos y pasaremos la noche.

Caminata: 4 horas aprox con paradas

DÍA

8

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Bann Pang Khao Laam - Pang Phaa Kaa - Baan Pong Ngan

Despertamos en la jungla para iniciar nuestro tercer día de caminatas en el parque.

Actividades: Tras el desayuno, emprenderemos una caminata de 3 horas a través de bellos paisajes hasta llegar a un remoto campamento para almorzar. Desde aquí, seguiremos caminando otras 2 horas hasta la aldea de la tribu Lahu de Baan Pong Ngan. A nuestra llegada, tiempo para explorar la aldea y disfrutar de la tranquilidad del entorno antes de instalarnos para cenar y pasar la noche.

Caminata: 5 horas aprox con paradas



Trekking norte de Chiang Mai

Autor: Pere Mongay



Trekking Norte descenso barca

Autor: Roser Prieto

DÍA

9

Incluido
Desayuno
Almuerzo

Baan Pong Ngan - Bamboo Raft - Shan Village - Chiang Mai

Después del desayuno, comenzaremos el día de nuevo con una nueva caminata donde seguiremos disfrutando de la maravillosa naturaleza de la zona y de los arrozales de alrededor. Noche en Chiang Mai.

Actividades: Después del desayuno saldremos de la aldea Karen y haremos más caminatas a través de la exuberante naturaleza durante aproximadamente 1 hora hasta llegar al punto de partida de la siguiente aventura de nuestra visita: el rafting en bambú. Cada balsa de bambú tiene capacidad para 6-8 personas y nuestro equipaje, que se coloca en una rejilla en el centro de la embarcación para que esté a salvo del agua. En la balsa de bambú de fabricación casera tendremos tiempo para disfrutar del increíble verde a izquierda y derecha mientras la balsa flota por el arroyo, podemos intentar ayudar a dirigir la balsa de bambú por el agua. Navegaremos en balsa por el río Mae Tang durante unas 2 horas (dependiendo de la época del año) hacia una aldea Shan. Una vez que lleguemos a la aldea Shan, podremos refrescarnos y almorzar y, si hay tiempo, pasear por la pequeña aldea y cruzar el largo puente colgante de madera para despedirnos de la selva tropical. Desde aquí, regresaremos a Chiang Mai (aproximadamente 1,5 horas).

Caminata: 1 hora

Navegación: 2 horas

A veces, después de fuertes lluvias, el rafting en bambú puede no ser posible debido a que al elevado nivel del agua que lo hace peligroso. Si esto sucede, nuestro guía buscará la mejor alternativa.

DÍA

10

Incluido
Desayuno

Chiang Mai - Vuelo Krabi

A la hora convenida traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Krabi. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento en hotel en la zona de las playas de Ao Nang.

Krabi: La región de Krabi se encuentra situada a unos 100 Kms. de la isla de Phuket, en el continente. Es una zona de bellísimas playas y extraordinarias montañas calcáreas cubiertas de espesa vegetación y cuyas paredes caen en verticales acantilados que se hunden en el mar.

Todos los traslados del día se hacen con conductor sin guía



Maribel Perez

Autor: Krabi. Ao Nang



Iban Gartzia

Autor: Railay

DÍA
11
a
13

Incluido
Desayuno

Krabi

Desayuno diario. Días libres.

Recomendaciones: Krabi es punto de partida para multitud de excursiones a pie, en bicicleta, en moto, en barca. Recomendamos contratar alguna de las excursiones que se ofrecen en ferry a las vecinas islas Phi Phi (1 hr ½) y dedicar un día a recorrer todas sus playas. A una hora en barca, se puede acceder a Hong Islands. Un grupo de islitas perfectas para bucear, recorrer en kayak o simplemente perderse en alguna de sus finas playas. Otra excursión interesante es la de Khlong Tom, a 45 km al sur este de Krabi. Se recorren unos senderos hasta llegar a unos estanques de agua dulce y fuentes termales, que invitan a un baño bien merecido.

DÍA
14

Incluido
Desayuno

Krabi - Vuelo de regreso

Día libre hasta la hora marcada para realizar el traslado al aeropuerto según horario de los vuelos contratados (vuelo no incluido). Noche a bordo.



Olga Puigvert

Autor: Krabi

DÍA
15
Incluido

Llegada a ciudad de origen

Llegada y fin servicios.

Alojamientos previstos o similares

En Bangkok y Chiang Mai los alojamientos se encuentran bien situados; son hoteles de categoría turista y turista superior en habitaciones dobles. Todas disponen de aire acondicionado y baño privado. Los hoteles elegidos para las playas del sur son de categoría superior.

Cabañas Trekking

Durante el trekking se duerme en cabañas de la tribu Lahu en espacios comunes. Estas cabañas son de construcción típica local, tienen el suelo elevado y normalmente son de bambú o madera. En las cabañas se encuentran colchones, mosquiteras y alguna manta. Es necesario el saco sábana o saco fino (normalmente todas las cabañas disponen de mosquiteras). Los lavabos se encuentran en una caseta fuera de la vivienda principal. Por las noches es imprescindible una buena linterna/frontal, ya que el generador, se utiliza hasta una hora determinada y luego ya no hay servicio de electricidad. También existe la posibilidad de tomar una ducha, eso si, de agua fría.

LOCALIDAD	HOTEL
Bangkok	Furama Silom
Chiang Mai	Amora Hotel Chiang Mai
Chiang Dao	Home Stay
Krabi	Krabi Chada Resort



Trekking norte

Autor:Eva Sans



Trek norte

Autor:Estefania Lizana

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”. Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de “habitación a compartir”.

Transporte

Vuelo doméstico: Muchos de los vuelos a Krabi desde Chiang Mai son vía Bangkok. Siempre se intenta evitar largas conexiones, pero se debe tener en cuenta que un mínimo de 2 horas de conexión es lo habitual. En alguna ocasión, si no hay buenas conexiones, volaremos al aeropuerto de Surat Thani y con un traslado terrestre nos trasladaremos a Krabi, tras dos horas por carretera.

Transporte terrestre: Los traslados terrestres, en función del grupo, van a ser desde vehículos compactos tipo Toyota Conmuter con aire acondicionado. En este viaje se describen varios traslados de aeropuerto a hotel y viceversa, todos ellos incluidos en el precio sin asistencia con chofer de habla inglesa excepto el día de nuestra llegada a Bangkok que nos dará la bienvenida un asistente de habla hispana. Durante el trekking se utilizarán vehículos tipo pic-up y balsas.

Nota: Algunos traslados podrían tener suplemento en función del horario de llegada o salida de los vuelos. Consultar.



Tren a Chiang Mai

Autor: Kim Sevilla



tren per dins de nit

Autor: mgaya



El Norte y el Sur

El trekking: Es un recorrido de 4 días y 3 noche por la zona de Mae Taeng. Una caminata para adentrarnos en la jungla que rodea la población de Chiang Mai y conocer las etnias que han hecho de estas laderas su hogar: Karen, Lisu y Lahu. No hay otro lugar que ofrezca tal variedad cultural. Conocidas como 'tribus de montaña', estas comunidades han vivido en paz durante años, apartadas mundo moderno. Descubriremos su entorno natural y a sus habitantes, realizando también un descenso por el río en balsas de cañas de bambú. Los desplazamientos hasta la zona del trek se hacen en vehículo tipo pick-up y las caminatas son de unas 4-5 horas diarias como máximo. El terreno y en especial las lluvias en verano hacen que las caminatas sean más exigentes de lo que realmente son. No hay mucho desnivel acumulado durante el trayecto, pero el terreno es accidentado. Esto, unido a la lluvia y el barro hace que debamos extremar las precauciones y contar con buenas botas de montaña. Tenemos un descenso en balsa por el río. Las balsas están construidas con gruesas cañas de bambú y se utilizan cañas delgadas como remo. Recomendable llevar bolsa estanca para la cámara y objetos de valor. Como calzado durante la navegación, conviene llevar sandalias o chanclas que se ajusten al tobillo. Durante las caminatas no hay porteadores, por lo que cada persona se hace cargo de su equipaje. El resto del equipaje puede permanecer en el hotel de Chiang Mai y lo recuperamos al regreso.

Bangkok: Bangkok es una ciudad maravillosa con un transporte publico que nos acercará a cualquier punto y así descubrirla a nuestro aire. Si prefieres una visita guiada, consulta nuestras opciones.

Final del viaje en Krabi: La opción de Krabi hay que entenderla como la estancia en un campo base con muchas actividades y visitas a realizar. Para llegar a algunas de las playas más bonitas de Krabi hay que andar o tomar una barca (playas de Railay, Koh Phi Phi etc). Krabi es ideal para hacer visitas de día y regresar.



Trekking Norte descenso barca

Autor: Roser Prieto

Dificultad / condiciones de viaje

Este es un programa dirigido a todas aquellas personas con ganas de viajar de una forma activa y responsable a un destino exótico. Un país que ofrece buenos servicios de alojamiento y confort excepto durante las etapas de caminatas en el norte del país. Las actividades en el norte del país serán en grupos compartidos con otros participantes de otras nacionalidades. Estas actividades siempre serán guiadas en inglés.

Durante el trekking recomendamos llevar:

- Copia de su pasaporte
- Mochila, saco de dormir de verano.

- Pantalones largos y cortos, camisetas, impermeable, sandalias, sombrero o gorra
- Artículos de aseo, toalla, traje de baño
- Linterna, repelente de insectos

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Para entrar en Tailandia se necesita un pasaporte en vigor, con una validez de al menos 6 meses, desde la fecha de entrada en el país. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

A partir del 01 de mayo de 2025, todos los ciudadanos no tailandeses que entren en Tailandia por aire, tierra o mar deberán cumplimentar en línea la Tarjeta Digital de Llegada a Tailandia (T-DAC) antes de su llegada.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No hay ninguna vacuna obligatoria. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad](#).

Información adicional

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:

[Información sobre el clima](#)

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic



Tailandia Bangkok, trek minorías del norte y playas
Salidas garantizadas a partir de 2 participantes



10074|2025056SML