

Groenlandia

Kayak y trekking

Salidas Agosto



Acompañados por guías expertos, caminando y navegando en kayak te proponemos conocer dos de los parajes más emblemáticos del sur; el fiordo del Qooroq, el más cercano al inlandsis o casquete de hielo, donde navegaremos buscando el paso entre los icebergs; y la Mellem Landem, con sus impresionantes Glaciares Kiagtuut y su cordillera de nunataqs.

Viaje activo y participativo a uno de los territorios más salvajes del Ártico.



Autor: Alex Vives



Autor: Silvia Colomer



Autor: Carmen Robo

Lo más destacado

El fiordo Qooroq

El más cercano al casquete de hielo -islandsis-

En kayak

Navegando por los fiordos entre los icebergs

Mellem Landem

Impresionantes glaciares y la cordillera de nunataqs

Fechas salida

Agosto **5** 14 21

Grupo Mínimo



6 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Copenhaguen - Narsarsuaq – Glaciar Qooroq	-	
2	Navegación al Glaciar Qooroq.	D - A - C	Campamento
3	Glaciar Qooroq – Poblado inuit de Qassiarsuaq	D - A - C	Campamento
4	Qassiarsuaq – Campamento de las Mil Flores	D - A - C	Campamento
5	Glaciar del Kiagtuut	D - A - C	Campamento
6	Glaciar del Qooroq	D - A - C	Campamento
7	Valle de las Mil Flores - Narsarsuaq	D - A	Campamento
8	Narsarsuaq - Vuelo a Copenhaguen	D	

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio base
Por persona	1995 €
tasas aéreas (aprox.)	250 €

SUPLEMENTOS Y TASAS POR PERSONA	Precio base
Suplemento vuelo por reserva menos de 60 días antes de la salida	120 €
Ampliación seguro de anulación (Opcional)	70 €



Notas salidas y precios

Vuelos hasta Copenhaguen NO INCLUIDOS. Podemos gestionarlos desde Viatges Tuareg.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción al viaje debe realizarse con anterioridad a los 60 días previos al comienzo del viaje. Una reserva dentro de los 60 días anteriores a la salida podría suponer un incremento en el billete de avión a Narsarsuaq. Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Vuelos Copenhague - Narsarsuaq y regreso. Clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Todos los traslados en Groenlandia necesarios para el viaje
- Alojamientos en albergues y campamentos según cuadro
- Pensión completa en Groenlandia, menos la última cena en Narsarsuaq
- Guía especialista de habla castellana.
- Material de campamento y de travesía común
- Seguro de asistencia en viaje.

Servicios NO incluidos

- Vuelo Barcelona o Madrid Copenhaguen ida y vuelta
- Noches extra en Copenhaguen
- Servicios (alojamiento, traslados,...) en Copenhaguen
- Entradas a museos o asentamientos
- Alimentación no especificada como incluida.
- Actividades opcionales
- Propinas al personal local de asistencia
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Gastos originados por mal tiempo o retrasos o cancelaciones en los vuelos.
- Ampliación seguro de anulación (consultar suplemento)
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Itinerario detallado

Kayak y trekking



10 días

DÍA

1

Incluido

-

Vuelo Copenhague - Narsarsuaq – Glaciar Qooroq

Vuelo de línea regular Copenhague-Narsarsuaq. Recepción por los guías. Explicación del viaje . Iremos hasta el hostel de Narsarsuaq para preparar todo nuestro equipamiento para la travesía en kayak a continuación bajaremos al puerto para comenzar nuestra primera etapa en kayak de adaptación al material (trajes estancos , kayaks...). Navegaremos durante 2 horas para llegar a la playa del Glaciar Qooroq. Este glaciar rompe aproximadamente 250.000 toneladas de hielo cada día.

Alojamiento en tiendas de campaña. Se lleva un gran tipi como tienda común.
Navegación kayak: 2 horas aprox.

DÍA

2

Incluido

Desayuno
Almuerzo
Cena

Navegación al Glaciar Qooroq.

Comienzo de la navegación entre icebergs por el fiordo del gran glaciar del Qooroq. Navegaremos entre un laberinto de grandes icebergs buscando el paso, si es necesario y el guía lo considera seguro, entre el hielo. El ritmo de las etapas lo marcará el estado del hielo. Alojamiento en tiendas de campaña.



Kayak

Autor:Juan carlos Fernandez Lopez



Kayak

Autor:Tuaereg

DÍA

3

Incluido

Desayuno
Almuerzo
Cena

Glaciar Qooroq – Poblado inuit de Qassiarsuaq

Continuaremos la navegación hacia el pequeño poblado inuit de Qassiarsuaq de aproximadamente 80 habitantes. Este poblado es uno de los lugares históricos más importantes de Groenlandia ya que fue el primer asentamiento vikingo estable en Groenlandia. Si las condiciones lo permiten, a la tarde realizaremos una caminata de aproximadamente 14 km hasta la bahía de los icebergs en Tassiusaq.

Alojamiento en tiendas de campaña.

Caminata: 14 km

DÍA

4

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Qassiarsuq – Campamento de las Mil Flores

Por la mañana temprano cruzaremos con los kayaks hasta Narsarsuaq en donde nos daremos una merecida ducha y prepararemos nuestro equipo para bajar al campamento del valle de las Mil Flores, desde donde realizaremos diferentes trekkings en los territorios salvajes de la Mellem Landet.

La Mellem Landet es un territorio peninsular que entra directamente al inlandis, situado entre los glaciares Qooroq y Kiagtuut.

Alojamiento en tienda de campaña



Groenlandia

Autor: Archivo Tuareg



Big Wall

Autor: Carlos Torras

DÍA

5

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Glaciar del Kiagtuut

Desde nuestro campamento caminaremos al glaciar Kiagtuut para entrar en el inlandis y en las cuevas de hielo, caminaremos por la rimalla aproximadamente 1 km y entraremos en el glaciar hasta donde las grietas nos permitan. Subida al balcón del glaciar y bajada al campamento.

Alojamiento en tiendas de campaña.

DÍA

6

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Glaciar del Qooroq

Desde el campamento caminaremos para colocarnos justo encima del frente glaciar del Qooroq. Este glaciar es el más activo del sur de Groenlandia rompiendo todos los días entre 200 y 250.000 tn de icebergs.

Alojamiento en tiendas de campaña.

DÍA

7

Incluido
Desayuno
Almuerzo

Valle de las Mil Flores - Narsarsuaq

A una hora y media caminando desde nuestro campamento se encuentra la población de Narsarsuaq. Saldremos por la mañana para llegar sobre las 14 horas, preparar los equipajes, ducharnos, poder realizar alguna compra y ver el museo de la antigua base norteamericana. Cena de productos típicos groenlandeses (NO INCLUIDA) en el albergue de Narsarsuaq.

Alojamiento en tiendas de campaña con acceso al albergue de Narsarsuaq.

DÍA

8

Incluido
Desayuno

Narsarsuaq - Vuelo a Copenhague

Visitaremos el museo de la antigua base norteamericana. A continuación salida en vuelo regular con destino Copenhague.

Notas itinerario

Las rutas dependen de la climatología y el estado del hielo, y son orientativas, pudiendo ser modificadas o adaptadas si fuera necesario.

Alojamientos previstos o similares

El campamento del valle de las Mil Flores (2 noches) está situado en el Valle de las Mil Flores. Consta de dos grandes tiendas comedor con capacidad para 12 personas. Es un lugar espectacular para observar las auroras boreales.

El campamento cuenta con teléfono satélite.

Albergue de Narsarsuaq (1 noche) Es el mejor albergue del sur de Groenlandia, situado a 5 minutos andando del pequeño aeropuerto de Narsarsuaq, cuenta con un gran salón-comedor con una pequeña biblioteca, una amplia cocina, servicios hombres y mujeres y habitaciones compartidas.

Las tiendas de dormir: se proporcionan tiendas tipo igloo de alta montaña de 2 plazas para cada 2 personas.

La razón de utilizar tiendas de dos plazas es porque en los viajes debemos contar con algún día de viento fuerte. Las tiendas de dos plazas utilizadas en el viaje aguantan perfectamente vientos fuertes y han sido testadas con vientos de 135 km/h.

Las tiendas utilizadas son de alta montaña, aguantan perfectamente el viento y la lluvia y han sido testadas en campamentos de altura en expediciones al Himalaya y Groenlandia. Algún campamento está situado en la morrena de un glaciar por lo que es posible que la arenilla se introduzca en los dientes de las cremalleras de las tiendas y estas tiendan a fallar. Además de tener tiendas de repuesto en los campamentos, los guías van provistos de las herramientas necesarias para arreglar las cremalleras. Renovamos con frecuencia las tiendas de campañas y el material que presenta algún problema es desechado.

Colaboramos con diversas empresas de montaña en la mejora del material.

Este viaje es participativo por lo que se requiere la colaboración en las tareas normales de campamento (cocinar, lavar, ayudar a montar y desmontar tiendas...) Siempre que estemos en población tenemos la posibilidad de lavar ropa, esto es como máximo cada tres días.

Afortunadamente Groenlandia no tiene un turismo de masas y por lo tanto tampoco tiene infraestructura de masas, y esto es un privilegio.

Los alojamientos utilizados a menudo son pequeños albergues de habitaciones compartidas, limpios y muy acogedores situados en lugares privilegiados y regentados normalmente por la población nativa. Con habitaciones de 2 ó 4 personas, disponen de cocina completa, salón-comedor y servicios comunes.

Debéis ser conscientes que los estándares europeos son diferentes a los estándares groenlandeses.

Nuestra filosofía es intentar utilizar en la medida de lo posible los servicios de la población inuit ya que uno de nuestros principios es que la población nativa de ser beneficiaria de nuestra actividad.

Los viajes discurren muchas veces alejados de zonas habitadas, muchas zonas del país todavía no han sido exploradas, no hay cobertura de teléfonos móviles, salvo en las poblaciones y esto requiere unas normas de seguridad estrictas.

Comidas

Aunque este es un viaje participativo en el que solicitamos vuestra colaboración, cada día uno de los guías asistido por miembros del grupo se encargará de los desayunos, comidas y cenas.

La comida dependerá de la disponibilidad en los supermercados pero en grandes líneas será:

DESAYUNOS: Nescafé, infusiones, cacao, leche en polvo, mermelada, mantequilla, galletas, pan sueco, cereales y muesli.

COMIDA DE TREKKING: Pan sueco, queso, chorizo, salchichón, paté frutos secos, chocolate, sopa, latas variadas. La comida de los picnics es la más monótona del viaje.

CENA: Dentro de lo posible las cenas serán: Pasta con carne y verdura, Arroz con calamares, Lentejas (no precocinadas), albóndigas con pasta o arroz, fabadas, fruta fresca y enlatada, pan. etc.

Existe la posibilidad en las ciudades de cenar en restaurante. (opcional)

Comeremos también lo que se capture o recoja: salmón, bacalao, setas, mejillones, arándanos.



campamento

Autor:Pau Gomez



Paisaje

Autor:Roberto Payan

Transporte

Los Kayaks:

Los kayaks utilizados son dobles con gran estabilidad y maniobrabilidad, Son el modelo Prijon Excursión, el clásico kayak de grandes travesías en mar, van provistos de timón que se maneja con los pies. Los guías van en kayaks individuales. A cada kayakista se le provee de trajes estancos secos de dos piezas y dos bolsas estancas de 40 y 20 L cada una donde debe caber el equipaje personal y chaleco salvavidas. Los guías llevan el equipo de seguridad.

Los Barcos:

Certificados por la Comandancia de la Marina Danesa. Se utilizan para los traslados cortos entre las ciudades, pequeños poblados y granjas inuits.

Groenlandia tiene la legislación de navegación más estricta del mundo. Todos los barcos y lanchas utilizados en el viaje han pasado los exhaustivos controles de la Comandancia de marina danesa. Debido a estos controles tan exhaustivos, en el sur de Groenlandia solo hay 8 barcos que los han superado y nuestro corresponsal en Groenlandia dispone de cinco de ellos. Los barcos deben ser pilotados obligatoriamente por capitanes daneses o groenlandeses con gran experiencia y que son los únicos capacitados para tomar las decisiones que afecten a la navegación. Las decisiones a tomar en los barcos, tales como ruta, hora de salida, posibilidad o no de navegar, etc serán tomadas exclusivamente por los capitanes aceptando el viajero estas decisiones.



Kayak

Autor:A Sanchez Kayak



Autor:Juan carlos Fernandez Lopez Kayak-Groenlandia



Autor:Greenland



Trekkings

Las rutas de este viaje, están concebidas para que cualquier persona con una condición física normal y amante de caminar por la naturaleza pueda realizar el viaje sin ningún inconveniente, no obstante recomendamos un mes antes del viaje realizar un entrenamiento como caminar por el campo, si no tenéis experiencia en kayak es importante realizar un pequeño cursillo de al menos una mañana.

Un día normal es levantarse sobre las 7,30/8 h. desayunar tranquilamente y sobre las 9,30h. comenzar la actividad para regresar al alojamiento por la tarde. Los horarios dependerán en gran medida de la climatología.

Toda la franja costera de Groenlandia en verano está libre de hielo y nieve por lo que los trekkings transcurren por zona de sauce y abedul enano libres de nieve.

Los trekkings tienen un desnivel de entre 50 y 550 m. y de 2 a 6 horas efectivas de caminar; la mayoría discurren campo a través pues en Groenlandia no hay pistas ni senderos, pero se camina sin ninguna dificultad.

Todos los trekkings del viaje se realizan con mochila de un día salvo el día de bajada al Campamento del Valle de las Mil Flores que será necesario transportar el saco.,

Debemos ser conscientes que el viaje no es cómodo y que implica falta de confort de la que hay que ser consciente.

Dificultad / condiciones de viaje

Documentación

Para entrar en el país no es necesario pasaporte, aunque es conveniente llevarlo. No se requiere visado de entrada. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.



Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el

[Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Este viaje ha sido organizado por profesionales en el mundo Ártico. En nuestros viajes intentamos mantener el espíritu de los antiguos viajeros, el ansía de saber que hay más allá de un glaciar, una montaña o un poblado inuit, e intentamos aprender de las culturas árticas.

Los guías como expertos en viajes polares tienen la facultad de cambiar el itinerario por motivos meteorológicos, logísticos o de seguridad o de alterar el orden de las actividades. Es un viaje que depende en gran manera de las condiciones climatológicas y estado del hielo. El itinerario propuesto en la ficha técnica tiene carácter orientativo.

Coordinador y responsable:

Parte fundamental de un viaje es el guía que acompaña al grupo y cuya misión principal es garantizar la seguridad del grupo y de cada uno de sus componentes. Un viaje no es solo un desplazamiento entre lugares, debe componerse de muchas más cosas: sensaciones, sensibilidades, experiencias y convivencia. Debemos involucrarnos en un país y en unas formas de ver la vida radicalmente diferente y muchas veces contrarias a lo que estamos acostumbrados. A veces no sabemos cómo hacerlo y si lo hacemos no sabemos si es la manera correcta.

Nuestros guías han hecho de los viajes a Groenlandia una forma de vida, son entusiastas del país, conocen los secretos de cada viaje y mantienen unas relaciones excelentes con los habitantes.

¿Qué llevar?

Recomendamos para el equipaje una mochila o bolsa estanca con tirantes. Nunca maletas por la incomodidad que supone en este viaje.

No es necesario ningún material específico, únicamente el material normal de trekking.

La ropa de agua no es necesario que sea exclusivamente Gore tex.

Esta no es una lista exclusiva, habrá que añadir los efectos personales de viaje (toallas, aseo, etc).

Equipo personal recomendado, no proporcionado por la organización

Cabeza : 1-Gorro forro polar o lana /1-Visera /1-Protector solar /1-Protector labial /1-Gafas de sol /1-Mosquitera de cara (en julio).

Cuerpo : 2 ó 3-Camisetas térmicas -Thermastat, polartec... /1-Forro polar o jersey fino (100) /1-Forro polar grueso (200)-Polartec 200 /1-Chaqueta Impermeable – Transpirable /1-Mallas largas térmicas /1ó 2-Pantalón de trekking /1-Pantalón impermeable – Transpirable /1-Capa de agua.

Manos : 1-Par-Guantes-Forro, lana tupida o similar /1-Par-Guantes-Neopreno 5mm

Pies : 3 ó 4-Pares-Calcetines /1-Par-Botas de trekking-Normales, recomendable con Gore Tex /1-Calzado repuesto.

Campamento : 1-Saco de dormir -8ª a -10ªConfort. Se pueden alquilar /1-Linterna-Mejor frontal y baterías repuesto /1-Esterilla aislante

Información sobre el [Clima](#)

¡PARTICIPA!
**CONCURSO
FOTOGRAFÍA
Y VÍDEO** tuaregviatges.es/concurso



10087|20250312ANA