

Kirguistán

Trekking al Pico Yukhin - 5130 m

Salidas en grupo internacional verano 2025



El pico Yuhin está situado en la cordillera Zaalayskiy, al norte del pico Lenin. Desde la cima del pico Yuhin hay una vista impresionante de la cara norte del pico Lenin y del valle Alai. La ruta clásica no implica escalada empinada en roca o hielo y no requiere equipo especial, excepto botas de trekking. Para llegar a la cima con éxito hay que tener una condición física personal perfecta, buena resistencia y gran motivación.



Autor:



Autor:Silvia Marcó



Autor:Silvia Marcó

Lo más destacado

Osh

Su bazar diario es uno de los mejores de Asia central.

Campo Base Achik Tash

Situado a 3600 m de altitud en la falda del Pico Lenin.

Pico Yukhina

Situado en la cordillera Zaalayskiy, al norte del pico Lenin, nos espera con sus 5.130 msnm.

Fechas salida

Inicio del viaje en Osh

Grupo Mínimo



6 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Osh. Traslado al campamento base «Achyk-Tash» (3600 m.)	D	Tent Camp
2	Campo base de Achik-Tash - cresta del pico Petrovski	D - A - C	Tent Camp
3	Campo base de Achik-Tash - Paso de Puteshestvennikov - Campo 1	D - A - C	Tent Camp
4	Camp 1 - Pico Yukhin (5130 m) – Camp 1	D - A - C	Tent Camp
5	Camp 1 - Campo base de Achik-Tas	D - A - C	Tent Camp
6	Campo base de Achik-Tas - Osh	D - A - C	Hotel local
7	Vuelo de regreso	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio base
Por persona en base a doble	850,00 €

SUPLEMENTOS Y TASAS POR PERSONA	Precio base
Suplemento Hab. Individual 1 noche de hotel en Osh	40,00 €
Suplemento Hab. Individual en tent camps	110,00 €



Notas salidas y precios

Este programa NO incluye vuelos internacionales.

Servicios incluidos

- Traslados aeropuerto – hotel - aeropuerto. Transporte por carretera en vehículo privado con aire acondicionado, según itinerario.
- Guía de montaña de habla inglesa.
- Registro de los documentos necesarios (pase fronterizo). Inscripción en el escuadrón de rescate.
- Alojamiento en Osh en hotel con desayuno 1 noche
- Almuerzo en el camino Osh - Achik-Tash - Osh - lunch box
- Servicios de caballos para el transporte de equipaje (no más de 12 kg)
- Seguro de asistencia en viaje.

Servicios NO incluidos

- Vuelos internacionales a Bishkek/Osh
- Bebidas alcohólicas ni refrescos. Comidas y cenas no especificadas como incluidas.
- Propinas y extras personales. Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Itinerario detallado

Trekking al Pico Yukhin - 5130 m



7 días

DÍA

1

Incluido
Desayuno

Llegada a Osh. Traslado al campamento base «Achyk-Tash» (3600 m.)

Llegada al aeropuerto de Osh. Tras recibir su equipaje y pasar el control de aduanas, será recibido por nuestro representante que le entregará todos los documentos y permisos necesarios, tras lo cual será trasladado al campamento base de Achik-Tash.

Traslado por carretera: 300 km / 5 hrs
Desnivel: + 2.600m
Tent Camp (3600 m)

DÍA

2

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Campo base de Achik-Tash - cresta del pico Petrovski

Hoy podemos ir un poco más lejos subiendo a la cresta del cercano pico Petrovskiy, a 4200 m, desde donde hay unas vistas espectaculares del valle y de la zona de Achik Tash. También es posible quedarse todo el día en el CB y descansar y preparar y hacer las maletas para la subida al Campo 1 o montar en tablas de remo.

Caminata: 8 km / 4 hrs
Desnivel: + 600m / - 600m
Tent Camp (3600 m)



Campo base Achil Tash

Autor: Ak Sai Travel



Paso Viajeros

Autor: Edit

DÍA

3

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Campo base de Achik-Tash - Paso de Puteshestvennikov - Campo 1

Hoy iremos más lejos hasta la falda del pico Lenin. Después del desayuno vamos al «Campo 1» sobre el paso Puteshestvennikov (4150m). La subida al paso suele durar 1-1,5 horas por un buen camino. Desde el collado se ven excelentes vistas del pico Lenin y del glaciar Lenin. A veces hay nieve en el collado. Luego descendemos a la morrena izquierda del glaciar Lenin y seguimos subiendo unas 3 horas. Más adelante debemos cruzar el río con cuidado. El mejor momento para cruzarlo es por la mañana temprano, ya que a esta hora el río crece rápidamente. Cruzamos la morrena izquierda del glaciar hasta el glaciar Lenin y caminamos hasta el «Campo 1».

Caminata: 10 km / 4 hrs

Desnivel: + 900m

Tent Camp (4400 m)

DÍA

4

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Camp 1 - Pico Yukhin (5130 m) – Camp 1

Después del desayuno subiremos al pico Yukhin (5.130 m). Desde la cima hay una vista impresionante de la cara norte del pico Lenin y del valle Alai. La ruta clásica no implica escalada empinada en roca o hielo y no requiere equipo especial. Después de la ascensión volvemos al Campo 1.

Caminata: 8 km / 5-7 hrs

Desnivel: + 730m / - 730m

Tent Camp (4400 m)



Paso Viajeros

Autor:Edil



Paso Viajeros

Autor:Edil

DÍA

5

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Camp 1 - Campo base de Achik-Tas

Después del desayuno, volvemos al Campo Base. Primero subimos un poco y luego bajamos durante casi 4h. Al llegar, ¡tomaremos una merecida bebida y una ducha!

Caminata: 8 km / 4 hrs

Desnivel: + 100m / - 800m

Tent Camp (3600 m)

DÍA

6

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Campo base de Achik-Tas - Osh

Dejamos atrás la montaña y regresamos a la ciudad de Osh. Nos registramos en nuestro hotel y tenemos el resto del día libre para explorar un poco la ciudad o relajarnos con una cerveza fría.

Traslado por carretera: 300 km / 6 hrs

Desnivel: - 2.600m

Hotel (950 m)



C.B. Achik Tash

Autor:Archiu



Paso Viajeros

Autor:Edit

DÍA

7

Incluido
Desayuno

Vuelo de regreso

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a casa.

Traslado: 20 km / 30 min

Alojamientos previstos o similares

LOCALIDAD	HOTEL
Osh	Sunrise Osh
Base camp Achik-Tash	Tent Camp
Camp 1 (4400 m)	Tent Camp



Campamento de Kel Suu

Autor:Ak-Sai Travel

Transporte

Servicios de porteador para el seguimiento del tiempo desde el Campo Base hasta el Campo 1: Su equipaje personal será transportado por un caballo o porteador durante todo el trayecto. El peso de su equipaje no debe superar los 12 kg por persona. Por cada kilogramo adicional por encima del límite especificado, un pago adicional es de \$ 12.



IMPORTANTE SABER:

Algunos días pueden estar sujetos a cambios por motivos de seguridad/clima.

Los tiempos de traslado son aproximados ya que dependen de las condiciones de la carretera/el tiempo.

Los tiempos de tránsito son aproximados y dependen de las condiciones meteorológicas y físicas de los participantes.

La altitud máxima del recorrido es de 5130 m.

Se recomienda encarecidamente llevar una cantimplora personal, ya que proporcionamos agua hervida durante todo el recorrido.

Dificultad / condiciones de viaje

Obligatorio tener durante el trekking:

Botas de trekking impermeables con sujeción en los tobillos

Chaqueta impermeable o capa para la lluvia / Chaqueta polar o jersey de abrigo / Pantalones de trekking / Ropa interior térmica

Sombrero para el sol o gorra con tapa para las orejas y el cuello / Gafas de sol de buena calidad

Mochila de 30 a 40 litros con funda para la lluvia

Gorro / Guantes de abrigo

Saco de dormir (confort -5°C, consultar temperatura)

Bastones de trekking (muy recomendables para cruzar arroyos o en pendientes pronunciadas)

Botiquín básico que incluya: crema antiséptica y antihistamínica, pastillas para la garganta, tratamiento para la diarrea (Imodium), analgésicos, tiritas y tratamiento de ampollas, repelente de insectos y sales de rehidratación.

Protección solar (incluido bloqueador total para orejas, nariz, etc.) / Barras de labios

Botellas de agua de 1 litro (x2) (recomendamos rellenar las botellas de agua en lugar de las de plástico de un solo uso) / Pastillas potabilizadoras

Bolsas secas (para mantener secos el contenido de la mochila, los portátiles y los teléfonos durante la caminata)

Linterna frontal y pilas de repuesto

Se recomienda llevar una chaqueta de plumas de entretiempo

Opcional para tener durante la caminata:

1 par de deportivas o zapatos para caminar por la ciudad

Deportivas / sandalias para cruzar ríos

Calcetines (1 par para 2 -3 días de trekking)

1 sobrepantalón impermeable

1 pañuelo para cubrirse el pelo (durante las visitas a mezquitas e iglesias)

Pantalones cortos y/o bañador (campamentos cerca de lagos, aguas termales o ríos)



Buff/bufanda (para protegerse del polvo y el frío)
Neceser y artículos de aseo / Jabón de manos antibacteriano
Toalla pequeña (material de secado rápido)
Colchoneta Thermarest o similar (tenga en cuenta que durante los 3 trekkings clásicos de Ak-Sai Travel se proporcionan colchonetas de 5 cm con una fina almohadilla).
Navaja (recuerde guardar los objetos punzantes en el equipaje de bodega)
Kit de reparación (aguja, hilo, cinta adhesiva)
Tapones para los oídos contra los ruidos del río y los ronquidos de los vecinos

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Desde el año 2012 ya no hace falta visado para entrar a Kirguistán. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Los servicios aduaneros pueden negar la entrada a visitantes que presenten pasaportes en mal estado o con páginas sueltas o mal pegadas. Para esta ruta hace falta el permiso fronterizo, se tarda 2-3 semanas en hacerlo.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

Información General

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Moneda y divisas

En Kirguistán la unidad monetaria es el SOM (COM en lengua kyrgyz). El cambio de divisas se efectúa en bancos y casas de cambio (mejor llevar billetes nuevos de 50 €). Guardar los recibos/justificantes, pero no hay control de divisas a la salida del país. El sistema de pagos por vía electrónica no está demasiado extendido en la República Kirguisa. La mayor parte de los intercambios comerciales se deben abonar en efectivo.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

Clima

Hay que tener en cuenta que, en las zonas montañosas, el clima es más extremo. Hay grandes diferencias de temperatura, entre las estaciones y también entre el día (las horas de sol) y la noche (especialmente de madrugada). Habrá que asegurarse bien en este sentido, en función de las fechas en las que se realice el viaje.

[Información sobre el clima](#)

Horario y corriente eléctrica:

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Propinas y agradecimiento

En Kirguistán, las propinas no son obligatorias, pero son bien recibidas por el personal. Las propinas no suelen estar incluidas en los precios en Kirguistán. En los cafés/restaurantes en las facturas se puede ver Servicio 10% o 15%, pero esto no es propina. Es su sueldo, lo que van a cobrar. No está mal dar propina también a los guías y conductores. La propina es una forma excelente de mostrar tu agradecimiento por sus servicios. Para que te hagas una idea, la propina media es de unos 7-10 USD al día por persona para todo el personal (conductores, guías, porteadores). En cualquier caso, depende de ti, de tu nivel de satisfacción con su trabajo y de tus posibilidades.



10111|20250331SML