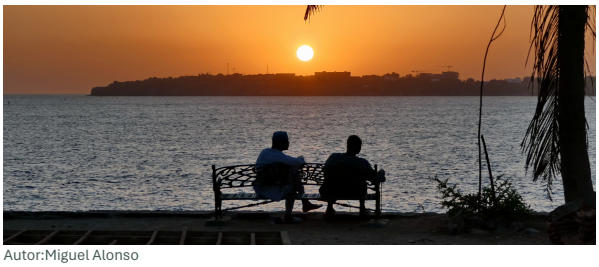
Senegal

De la sureña Casamance a la Costa Norte

Salida especial 26 de julio 2025

Aterrizamos en Dakar, estaremos en la Petite Côte, donde nos perderemos para comprar en el animado mercado de M'Bour, en el Delta del Saloum con sus canales infinitos, cruzaremos Gambia, nos adentraremos a la verde y salvaje Casamance, que aun se resiste al paso del tiempo. Pasearemos por aldeas Diola, por las vírgenes playas para luego volar hasta Dakar y completar la visita desde la estrecha Lengua de la Barbarie, a la mestiza y vibrante St Louis, finalizando en la mítica isla de Gorée.


Autor:Miguel Alonso

Autor:Archivo Tuareg

Autor:Archivo Tuareg

Lo más destacado

Riqueza étnica

Contraste entre las diferentes culturas: costumbres, tradiciones, creencias y arquitectura de los diversos pueblos que veremos. En nuestra ruta uno de los objetivos es la inmersión con su cultura para ello compartiremos momentos con ellos.

Norte Senegal

La estrecha langue de la Barbarie, la excolonial ciudad de Saint Louis y el desierto de Lompoul contrastan con la verde región tropical del sur de la Casamance.

La Casamance

Navegaremos entre sus islotes y mangalares para conocer de cerca los Diola dicen que son los mejores arquitectos de toda África. Desde tiempo inmemorial construyen sus casas al modo impluvium.

Viatges Tuareg SA
GC MD 128
Bruc, 49, 2n 2ª
08009 Barcelona

Tel. 93 2652391
infotuareg@tuareg.com
www.tuareg.com

Fechas salida

Julio **26**

Grupo Mínimo

6 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo a Dakar - Petite Côte	-	Hotel
2	Petite Côte. Mercado de Mbour	D - A - C	Hotel
3	Petite Côte - Joal Fadiouth - Delta del Saloum	D - C	Hotel
4	Delta del Saloum	D - C	Hotel
5	Delta del Saloum - Kaolack - Ziguinchor	D - C	Hotel
6	Ziguinchor - Eloubaline - Seleki	D - A - C	Campamento
7	Seleki - Aldeas Diola - Oussouye	D - A - C	Campamento
8	Oussouye - Mlomp - Carabane - Egueye	D - A - C	Campamento
9	Egueye - Djimbering - Cap Skirring	D - C	Hotel
10	Cap Skirring - Vuelo a Dakar - Saint Louis	D - C	Campamento
11	St Louis: Gastronomía San Luisiana	D - A - C	Hotel
12	St Louis - Langue de Barbarie	D - C	Ecolodge
13	Langue de Barbarie - Lago Rosa - Isla de Gorée	D	Hotel
14	Isla de Gorée - Dakar - Vuelo de regreso	D	-
15	Llegada ciudad de origen	-	-

COMIDAS: **Desayuno D Almuerzo A Cena C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio base
En base a grupo de 10 a 14 personas	2.475,00 €
En base a grupo de 8 a 9 personas	2.785,00 €
En base a grupo de 6 a 7 personas	2.960,00 €
tasas aéreas (aprox.)	380,00 €

SUPLEMENTOS Y TASAS POR PERSONA	Precio base
Suplemento Hab. Individual	350,00 €

Notas salidas y precios

Precios con salida desde Barcelona con TAP PORTUGAL vía Lisboa. Consultar opción desde otros puntos.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Vuelos internacionales para salidas desde Barcelona, en clase de reserva turista de Tap Portugal. Tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones. Otros puntos de salida, consultar.
- Tasas aéreas (el importe se indica separadamente en el apartado de precios).
- Vuelo doméstico en línea regular para el trayecto
- Alojamiento en base a habitación doble y comidas según cuadro de itinerario.
- Traslados de llegada y salida.
- Vehículo con aire acondicionado para todo el recorrido.
- Guía local de habla hispana acompañante durante toda la ruta por Senegal.
- Visitas y excursiones detalladas en el programa.
- Experiencia gastronómica en St. Louis.
- Trámites y gastos de ferri en Gambia
- Billete de ferry a la Isla de Gorée y visita de la casa de los esclavos -lunes cerrado-.
- Seguro de asistencia en viaje.

- Impuestos e IVA donde sea de aplicación.

Servicios NO incluidos

- Visado Senegal (GRATUITO hasta nueva orden)
- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- Propinas y extras personales
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- Visado a Gambia.
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- Propinas y extras personales
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Itinerario detallado

De la sureña Casamance a la Costa Norte

15 días

DÍA
1
Incluido
-

Vuelo a Dakar - Petite Côte

Vuelo a Dakar. Llegada al aeropuerto internacional y traslado a nuestro alojamiento en la Petite Côte.

DÍA
2
Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Petite Côte. Mercado de Mbour

Desayuno en el hotel. Salida hacia el mercado de Mbour, conocido por ser uno de los más grandes y más animados de la zona. No sólo lo visitaremos sino que compraremos los alimentos necesarios para preparar un plato típico senegalés. Cocinaremos lo comprado en casa de una familia local y posteriormente comeremos con nuestros anfitriones. Regreso por la tarde y relax en la playa del hotel. Cena y noche en la Petite Côte.

Gente 3 Autor:Alba Granado

Ana Gonzatto Autor:Comida en el pueblo

DÍA
3
Incluido
Desayuno
Cena

Petite Côte - Joal Fadiouth - Delta del Saloum

Desayuno y traslado a Joal, pueblo del primer presidente del país. Visita del puerto pesquero y continuación a Fadiouth, cuyo puente de madera atravesaremos a pie para llegar a la isla construida sobre un monte de conchas. En sus estrechas calles se desarrolla la vida y se extienden los puestecitos de berberechos y pescado seco, su curioso cementerio, también de conchas, donde están enterrados cristianos y musulmanes. Almuerzo libre en la localidad antes del seguir a nuestro alojamiento en la región natural de Saloum. Llegada e instalación en nuestro hotel. Cena y Alojamiento.

DÍA
4

Incluido
Desayuno
Cena

Delta del Saloum

Desayuno. Esta mañana descubriremos el pueblo de Toubacouta. Visitaremos su centro de salud, jardín de las mujeres y su dinámica cooperativa de mujeres que desarrollan muchas actividades para generar ingresos con el apoyo de la ONG Nebeday. Quizá podamos topamos con algunas de estas actividades en las que participaremos. Almuerzo libre en el pueblo. Continuación del viaje hasta el “Reposoir des Oiseaux”, donde cientos de aves se reúnen para pasar la noche. El espectáculo de los pelícanos que a veces pasan a unos metros por encima de nuestras cabezas es impresionante. Además de los pelícanos,, este "dormitorio" es frecuentado por numerosas garzas, cormoranes y martín pescadores que se pelean por posarse y pasar la noche en un barullo indescriptible. Cena y alojamiento.

Joal Fadiouth Autor:Romina Cebamanos

Colonia de pelicanos Autor:Alberto Diaz

DÍA
5

Incluido
Desayuno
Cena

Delta del Saloum - Kaolack - Ziguinchor

Desayuno y salida temprana rumbo a la frontera senegalo-gambiana. Travesía del nuevo puente Senegambia y continuación de nuestro viaje hacia el sur donde veremos como el paisaje cambia y se vuelve más verde. Los primeros palmerales a orillas de verdes arrozales y ceibas anuncian nuestra llegada a la fértil tierra de Casamance. Llegada a Ziguinchor, instalación en el hotel y almuerzo libre. Por la tarde, visita de la ciudad con su pasado colonial, el mercado de artesanía, el centro cultural francés con su original arquitectura y el mercado central. Cena y alojamiento.

DÍA
6

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Ziguinchor - Eloubaline - Seleki

Tras el desayuno nos dirigiremos a la zona de Enampore desde donde embarcaremos en piragua hacia Eloubaline. En esta pintoresca isla se pueden ver las “Cabanas impluvium”, casa circular diola hecha de adobe, con un patio interior y las habitaciones alrededor de este patio, con un agujero para recoger las aguas de lluvia. En esta zona del país se cultiva principalmente el arroz, quienes quieran podrán trabajar en el arrozal de alguna familia. Almuerzo. Regreso a Seleki e instalación en el campamento solidario del pueblo. Resto de la tarde libre. Los que quieran podrán alquilar bicis para recorrer los pueblos vecinos. Cena y alojamiento.

Salimos del colegio Autor:E Ramos

Edinghou Autor:Optimum Voyages

DÍA
7

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Seleki - Aldeas Diola - Oussouye

Desayuno. Hoy nos adentramos en el territorio de los Diola, los pobladores de la Casamance, etnia orgullosa y acogedora que vive a caballo entre el cristianismo y sus ancestrales ritos animistas. Pasearemos por las aldeas para conocer su modo de vida y compartir experiencias con sus gentes. Traslado a Oussouye para conocer el proyecto Kalamisso, una iniciativa de inserción laboral de mujeres con movilidad reducida y que al mismo tiempo son artesanas. En su taller, se puede aprender a elaborar una pieza de decoración (un plato, un bol ...) mediante la técnica tradicional, un auténtico intercambio marcado por la hospitalidad de este pueblo. Comida en familia y por la tarde, visita al Rey (según disponibilidad) de esta localidad. Pasearemos por los altares animistas de Edioungou, donde se esconden los fetiches. Edioungou es también famoso por por la destreza de las alfareras que nos pueden hacer una demostración de su trabajo. Cena y alojamiento en Oussouye.

DÍA
8

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Oussouye - Mlomp - Carabane - Egueye

Tras el desayuno iniciaremos una pequeña caminata hasta Mlomp. Quien prefiera podrá hacer el trayecto en el vehículo.
En Mlomp se encuentra la famosa "Case à étage", un edificio de dos pisos hecho con adobe. Visita de Hutenduikay, museo tradicional cuyas exposiciones nos mostrarán los aspectos más secretos y originales del universo Diola. Desde Elinkine, traslado en piragua a la isla de Carabane, la que fue la primera capital de la Casamance y contador comercial durante la época colonial. Aquí se encuentran los restos de una antigua iglesia bretona, hoy renovada, y el cementerio donde está enterrado de pie el capitán francés Prótet. Comida incluida y tiempo libre para pasear por la playa e intercambiar con los simpáticos habitantes de la isla. Regreso a la costa y traslado a la isla de Egueye, un paraíso inhabitado donde pasaremos la noche.

Casamance Autor:Optimum Voyages

Carabane Autor:Optimum Voyages

DÍA
9
Incluido
Desayuno
Cena

Egueye - Djimbering - Cap Skirring

Desayuno. La isla de Egueye es considerada uno de los lugares más bonitos de la zona, gracias a sus aguas tranquilas y a sus extendidos manglares. Navegaremos en kayak para descubrir este este maravilloso sitio en el corazón de los manglares. Luego, iremos a Cap Skirring desde donde, a pie o en nuestro vehículo, según optemos, realizaremos una excursión a la aldea animista de Djimbering, admirando la belleza de sus ceibas gigantes. Parada en el museo al aire libre de la localidad para conocer de cerca las tradiciones del pueblo Diola. Regreso a nuestro hotel en Cap Skirring. Cena y alojamiento.

DÍA
10
Incluido
Desayuno
Cena

Cap Skirring - Vuelo a Dakar - Saint Louis

Tras el desayuno, nos despedimos de la Casamance ya que nos dirigiremos al aeropuerto de Cap Skirring para tomar el vuelo domestico con destino Dakar. Llegada y salida por carretera dirección norte. Nos dirigiremos a las tierras áridas del norte, de camino pararemos en el mercado de Thies y pasearemos por alguna aldea de la etnia Wolof. Llegada a Saint Louis. Cena y alojamiento.

Djembering Autor:Optimum Voyages

Thies Autor:Margalida Roca

DÍA
11

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

St Louis: Gastronomía San Luisiana

TTras el desayuno, y aprovechando que estamos en la capital de la gastronomía senegalesa, iremos junto con una familia senegalesa al mercado local para abastecerse de los alimentos necesarios para cocinar el plato del día: la mejor receta del plato nacional arroz con pescado (Thieb bu dieun). Esta comida se servirá y se comerá a la manera senegalesa, es decir, con la mano. Para mejor digestión, preparemos el agridulce té verde senegalés con todo el protocolo requerido. Después de esta experiencia, dispondremos del resto de la tarde libre para ver las galerías de arte o algunos museos. Los que lo deseen podrán acercarse a Kordaba, escuela de iniciación a la Kora (instrumento de música), abierto por el maestro Ablaye Cissokho. Cena y alojamiento.

Saint Louis
Saint Louis, que pertenece al Patrimonio de la Humanidad declarado por la UNESCO, es la antigua capital del África Occidental Francesa. Su encanto lo encontramos en su arquitectura colonial y su playa, donde cientos de coloridos barcos pesqueros regresan al atardecer. Ciudad colonial desde 1659, con un ritmo pausado y algo decadente que quizás represente su verdadero encanto. Saint Louis se extiende en parte en una isla y en parte en la península de Guet N'Dar, parte de Langue de Barbarie. El Pont Faidherbe, que conecta la ciudad con el continente, es una excelente obra de ingeniería del siglo XIX; inicialmente se construyó para cruzar el Danubio, pero en 1987 se destinó a la ciudad de Saint Louis.

DÍA
12

Incluido
Desayuno
Cena

St Louis - Langue de Barbarie

Desayuno y recorrido en calesa por las calles llenas de vida de de Saint Louis. Almuerzo libre en un restaurante local y traslado a la región de Gandiol donde estaremos alojados entre río y océano.

Saint louis Autor:Montse Molina

Archivo Tuareg Autor:P.N. Langue de Barbarie

DÍA
13

Incluido
Desayuno

Langue de Barbarie - Lago Rosa - Isla de Gorée

Desayuno y salida el Lago Rebta, o llamado Lago Rosa y visita de esta salina. Durante muchos años fue la etapa final del Paris – Dakar cuando se desarrollaba en tierras africanas. En piragua, navegaremos por las aguas de este lago y nos acercaremos para ver mejor el proceso de extracción tradicional de la sal. En todo terreno imitaremos a los pilotos del Paris – Dakar. Comida libre en el lago y continuación al puerto para tomar el ferry hacia la isla de Gorée. Llegada tras 20 minutos de travesía e instalación en nuestro hotel. Cena y alojamiento.

Isla de Gorée, Declarada Patrimonio Mundial de la Humanidad, Gorée es un monumento histórico. Pasar la noche allí nos permite realizar un recorrido por sus calles estrechas desde donde podremos apreciar la belleza de sus casas coloniales, sin coches ni ruidos más que las risas y palabras en wolof.

DÍA
14

Incluido
Desayuno

Isla de Gorée - Dakar - Vuelo de regreso

Desayuno. Pasaremos la mañana en la isla donde se puede visitar la casa de los esclavos, pasearemos por sus bonitas calles antes de coger el ferry de vuelta a Dakar. Visita panorámica de la capital senegalesa recorriendo algunos de sus rincones y mercados donde el color de sus telas y la fragancia de sus especias se entremezclan con el bullicio y la actividad de esta gran urbe. Traslado al aeropuerto a la hora indicada para tomar el vuelo de regreso. Noche a bordo.

GOREE Autor:Loles Martín

Gente. Poblacion local Autor:Joredi Limon

DÍA
15

Incluido
-

Llegada ciudad de origen

Tras conexiones intermedias, llegada ciudad de origen y fin de los servicios.

Preparados para pescar Autor:E Ramos

Notas itinerario

Dependiendo de las condiciones climatológicas y el estado de carreteras o pistas, las visitas y excursiones pueden variar de orden una vez in situ.

Alojamientos previstos o similares

Los hoteles indicados son algunos de los alojamientos que se suelen utilizar en este recorrido. No quiere decir que sean necesariamente estos los que el viajero va a tener durante su viaje ya que pueden variar en función de las disponibilidades. Lo que se pretende es dar una idea del standard de calidad y servicios que se ofrecen durante el recorrido.

Los campamentos en Casamance, son alojamientos muy básicos, prevalece el contacto y experiencias locales que hotel alejado a las aldeas y mejor servicios. Intentaremos que cada viajero tenga la habitación solicitada pero son alojamientos pequeños y familiares, puede ser que en alguna ocasión las habitaciones deban de compartirse.
En casi todos los hoteles/lodge hay wifi, algunos sólo en las zonas comunes. En los campamentos es más difícil su conexión, en Seleki no hay WIFI.
En Langue Barbarie las habitaciones y baños son a compartir. Solicitar suplemento para baño privado (pocos bungalows).
En la Isla de Gorée, hay restricciones de agua en toda la isla, al ducharse no siempre hay agua caliente.
Aconsejamos llevar champú y gel de ducha.

LOCALIDAD	HOTEL
Somone/Saly	H. Africa Queen
Saloum	Ecolodge Simal
Ziguinchor	H. Kadiandoumagne
Oussouye	Camp. Emanaye
Egueye	Campamento Egueye
Cap Skirring	H.Maya
Saint Louis	Hotel De La Residence
Djoudj - Barbarie	Lodge Océan & Savane
Isla Goree	H. Madou

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”.

Transporte

Vehículo con aire acondicionado en los trayectos por carretera. El número de vehículos variará según el número de participantes

VIAJAR Y CONVIVIR

La convivencia en el país de la Teranga.

¿Dónde mejor que Senegal para mezclarnos con la población local y conocer sus costumbres? Teranga – palabra wolof- descrita a menudo como una mezcla de hospitalidad, solidaridad, respeto. Pero, como dicen los senegaleses, en realidad es mucho más: es una forma de vida, un conjunto de valores que guía el modo de vida senegalés.

La teranga es sinónimo de Senegal. Es la palabra que lo define. Se encuentra desde los cafés hasta la selección nacional de fútbol «Los Leones de Teranga»

La idea de la ruta es poder profundizar con la cultura y costumbres senegalesas, sin dejar de lado las visitas en los sitios "obligados".

Para conocer de cerca el día a día de la población local, hemos previsto esta ruta priorizando el contacto con la población: Wolof, Serer, Diola, Peul, Tuoucouleur, Sebou....., con sus costumbres, religión, indumentaria y cocina propias. Degustaremos diferentes cocinas tradicionales caseras, nos acercaremos a las costumbres diarias y al modo de vida de cada grupo étnico.

¡Vamos al mercado de M'bour a comprar y luego prepararemos nuestra comida junto con una familia!

No sólo visitaremos el mercado con la familia sino que compraremos, negociaremos, cocinaremos uno de los platos típicos de Senegal con ellos.

Dificultad / condiciones de viaje

Según la época del año el calor junto con la humedad pueden suponer una cierta dureza para personas con poca tolerancia a este tipo de clima.
Algunos trayectos discurren por pistas que pueden presentar un pobre estado de mantenimiento según la época del año. A parte de ésto, la ruta es apta para cualquier persona con ganas de conocer otras culturas y con una actitud positiva ante las eventualidades que puedan surgir.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Desde el 1 de mayo de 2015, los ciudadanos españoles provistos de pasaporte en vigor (validez superior a 6 meses posterior a la salida del país) no necesitan visado para entrar en Senegal para estancias de menos de 3 meses.

El Departamento de Inmigración de Gambia comunicó en agosto 2020 que no requerirán visado los ciudadanos españoles que deseen cruzar la frontera terrestre desde Senegal. Sin embargo, no se puede descartar la posibilidad de un cambio de gestión sin previo aviso. Al cruzar a Senegal en coche, en la propia frontera se deberá solicitar un passavant (de unos 8€ al cambio) y realizar un pago en el puesto de aduanas (2.5€ al cambio).

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.
Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: al entrar a Senegal desde Gambia, las autoridades senegalesas pueden exigir la cartilla de la fiebre amarilla. Se recomienda la vacuna contra la fiebre amarilla y profilaxis antipalúdica según época del año y zonas visitadas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas pued
e encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web Consells i vacunacions a viatgers internacionals donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Equipo recomendado:
- Bolsa o maleta de viaje blanda/flexible
- Mochila pequeña para el día a día 25 L aprox.
- Calzado cómodo
- Ropa cómoda de tejidos ligeros y algo de ropa de abrigo para las noches.
- Equipo de lluvia (los meses de verano es época de lluvias)
- Bañador, toalla ligera, gorra y gafas para protegernos del sol
- Frontal o Linterna con pilas de recambio
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial, coliro ocular, anti-térmico, anti-diarreico, anti-ácido, antibiótico de amplio
espectro, anti-histamínico - oral y pomada -, analgésico, anti-inflamatorio, desinfectante y tiritas)

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Moneda:
En Senegal la moneda, es el Franco CFA , se puede cambiar moneda en los principales bancos, y en los hoteles de Dakar.
El cambio es fijo (1 euro=655,957 francos CFA y 1.000 CFA=1,5 euros).
Los bancos aplican comisiones de cambio, atención con la moneda falsificada.
Las tarjetas de crédito más comunes (VISA, Mastercard o AMEX....) pueden utilizarse en los principales hoteles de Dakar, en algunos cajeros automáticos de la ciudad y en algunos restaurantes o supermercados. En el resto del país, su utilización es muy limitada salvo en algunos hoteles.
Información sobre moneda y cambio de divisas

Clima:
El clima viene determinado por sus dos estaciones: la época seca de Noviembre a Mayo y la época de lluvias de Junio a Octubre.
En la época de lluvias el clima es húmedo y cálido, en la época seca los días son calurosos y soleados, pero la temperatura nocturna desciende.
Información sobre el clima

Corriente eléctrica y enchufes:
El voltaje más común es de 230 V. La frecuencia es 50 Hz.
Información sobre enchufes y corriente eléctrica

Horario:
Información sobre zonas horarias

10116|20250513APC