

Laos

Inmersión en el Norte de Laos. Fin de año 2025

Caminatas, tribus y tradiciones



Con su diversidad de paisajes y culturas, Laos cautivará al explorador que llevas dentro con esta inmersión total en norte donde nos esperan no solo paisajes sobrecogedores llenos de maravillas, si no también las gentes que los pueblan.



Lo más destacado

Vientian

Mezcla embriagadora de vendedores callejeros, monjes y gastronomía francesa.

Río Nam Ou

Navegar por el río es una forma maravillosa de disfrutar la naturaleza y descubrir pequeñas aldeas.

Luang Prabang

La joya del país, un lugar encantador, con más de 60 templos activos.

Fechas salida

► 2025 Diciembre 20 27

Grupo Mínimo



4 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo a Shanghái	-	A bordo
2	Shanghái - Visitas - vuelo a Bangkok	-	A bordo
3	Bangkok - Tren Nocturno a Nong Khai	D	Tren Nocturno
4	Nong Khai - Vientiane	D	Hotel
5	Vientiane - Vang Vieng	D	Hotel
6	Vang Vieng - Oudomxay - Nam Kat	D - A	Hotel
7	Grupos étnicos región de Muang La	D - A	Hotel
8	Nam Kat - Nong Khiaw	D	Hotel
9	Nong Khiaw - Muong Ngoi - Nong Khiaw	D - A	Hotel
10	Nong Khiaw - Ban Muang Keo	D - A - C	Homestay
11	Ban Lae - Luang Phrabang	D	Hotel
12	Luang Phrabang - Visitas	D	Hotel
13	Luang Phrabang - Kuang Sy - Luang Phrabang	D - A	Hotel
14	Luang Phrabang - Bangkok	D	Hotel
15	Bangkok - Vuelo de regreso	D	A bordo
16	Llegada a ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno D Almuerzo A Cena C

Precio del viaje

Por persona	Precio 4 primeras plazas	Precio base
En base a grupo de 9 a 12 personas	3.010,00 €	3.100,00 €
En base a grupo de 6 a 8 personas	3.210,00 €	3.300,00 €
En base a grupo de 4 a 5 personas	3.310,00 €	3.400,00 €
tasas aéreas (aprox.)		350,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	400,00 €
Suplemento Hab. Triple Consultar cuadro alojamiento	115,00 €

Notas salidas y precios

Precios calculados en base a vuelos con salida de Barcelona de la compañía Air China.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Vuelo ciudad de origen - Thailandia y regreso (conexiones intermedias), en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones. Tasas aéreas según cuadro precios
- Tren Nocturno Bangkok - Nong Khai vagón con aire acondicionado y literas para dormir.
- Tren Rápido de Vang Vieng - Oudomxay
- Vuelo local de Luang Phrabang a Bangkok (Clase de reserva H)
- Hoteles en habitaciones dobles/baño y aire acondicionado con desayuno (ver nota ALOJAMIENTOS).
- Guía de habla hispana para las visitas en Tailandia y Laos. Asistentes habla inglesa en algunos trasladados.
- Todos los trasladados aeropuertos y estaciones según itinerario con conductor sin asistencia si no se especifica lo contrario.
- Visitas, entradas y actividades indicadas en el itinerario como incluidas.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

Servicios NO incluidos

- Comidas no especificadas como incluidas. Bebidas durante las comidas.
- Visitas, actividades ni entradas no indicadas como incluidas.
- **Propinas a guías y conductores**, extras personales o cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos.
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, ni **Visado** (\$36 aprox.)
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Inmersión en el Norte de Laos. Fin de año 2025



16 días

DÍA

1

Comidas

Vuelo a Shanghái

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque en el vuelo con destino a Bangkok, conexión intermedia en Shanghái con actividades incluidas. Noche a bordo.

DÍA

2

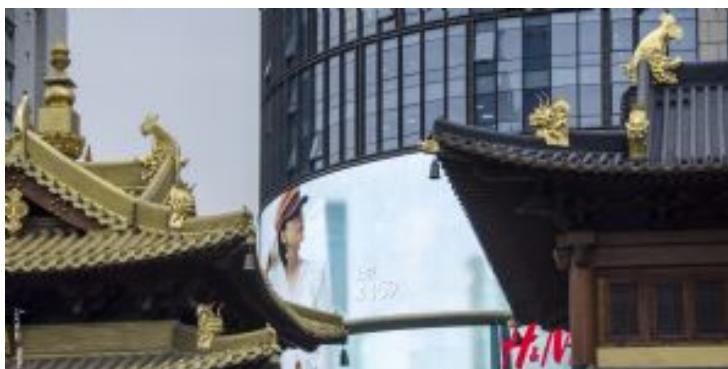
Comidas

Shanghái - Visitas - vuelo a Bangkok

Llegada a Shanghái donde disfrutaremos de una visita guiada (en inglés) ofrecida por Air China. De regreso al aeropuerto, embarcaremos en nuestro vuelo final a Bangkok donde llegaremos de madrugada. A nuestra llegada a la capital de Tailandia, traslado al hotel con asistente.

Actividades: (10:00h-16:00h) Salida desde el aeropuerto de Shanghái Pudong en el autobús para visitar **Wukang Roady** el **Mercado de Wuzhong** donde experimentar el encanto del estilo de vida local. La visita seguirá en la **Plaza del Pueblo** y **East Nanjing Road** donde descubrir la cambiante historia de Shanghái. Para finalizar, visitaremos el **Bund** donde seremos testigos del icónico y futurista horizonte de Shanghái. Regreso al aeropuerto de Shanghai Pudong para coger nuestro próximo vuelo!

Las visitas y horarios podrían variar en función de la fecha.



Shanghai

Foto: Alejandro Melian



Gran Palacio

Foto: Dani Font

DÍA

3

Comidas
Desayuno

Bangkok - Tren Nocturno a Nong Khai

Desayuno en el hotel y mañana de visitas en la ciudad. Por la tarde, el conductor nos recogerá en el hotel (18.15h) para llevarnos a la estación de Krung Thep Aphiwat desde donde tomaremos el tren nocturno de Bangkok (salida estimada a las 20:25) a Nong Khai (llegada estimada alrededor de las 7:00 a.m. del día siguiente).

Actividades: (09:00h-17:00h) Tomaremos el **skytrain**, también conocido como BTS, deslizándonos a través de la ciudad hasta alcanzar el **Río Chao Phraya**, desde donde un corto viaje en barco hasta el puerto de Tha Tien nos llevará hasta el **Wat Pho**. Este templo, es el hogar de más de un millar de imágenes de Buda, así como de una de las estatuas de Buda más grandes: el **Buda Reclinado**. Es probable que escuchemos las oraciones matinales de los monjes que emanen del salón principal durante su visita. Seguiremos hasta **Wat Phra Kaew**, conocido como el **Templo del Buda de Esmeralda** y uno de los templos más respetados de Tailandia. De parada obligada, el **Gran Palacio**, hogar de los Reyes de Siam de la dinastía Chakri, originalmente construido por el rey Rama I. Posteriormente, seguiremos hacia el curioso **mercado de amuletos**. ¿Buscando aventuras? Vamos a subir a un **tuk tuk** para llegar al **Wat Saket y Montaña Dorada**, que nos ofrecerá una increíble vista de Bangkok. Un último viaje en BTS o en taxi nos llevará de vuelta a nuestro hotel.

Nota: Imprescindible vestir adecuadamente para las visitas del día, esto es manga y pantalones largos.

Pocos trenes en Tailandia ofrecen opciones de compra de comida o bebida por lo que recomendamos comprar algo para comer y agua suficiente para pasar la noche.

DÍA

4

Comidas
Desayuno

Nong Khai - Vientiane

Llegada a primera hora de la mañana a la estación de Nong Khai donde nos encontraremos con el conductor y nuestro guía para seguir hasta Vientiane cruzando el paso fronterizo en el Puente de la Amistad donde **debemos presentar nuestro visado**. Despues del desayuno en un restaurante local, iniciaremos las visitas de Vientiane. Almuerzo y tarde libre.

Actividades: Este día lo dedicaremos a descubrir **Vientiane**, la capital de Laos, marcada por la colonización francesa, aunque sigue reteniendo una fuerte identidad asiática. Durante la visita, descubriremos los principales monumentos de influencia francesa al pasar por antiguos monasterios y otros edificios de estilo asiático como el templo de **Vat Sisaket** de marcada influencia siamesa, el mayor templo de Vientiane y el más bonito. Seguiremos hacia **Vat Phra Kaew**, construido en 1565 para guardar el famoso Buda de Esmeralda, inmerso en un encantador jardín, el templo alberga unos magníficos paneles de madera esculpidos y unas elegantes columnatas debajo del típico techo inclinado de estilo siamés del norte y laosiano. Podremos maravillarnos con la arquitectura de **Pha That Louang**, es claustro rodeado por unas enormes estupas, se convirtieron en el símbolo de la nación y corresponden a la vez a la religión budista y a la soberanía laosiana. Este enorme santuario está considerado una obra maestra de la arquitectura laosiana. Desde lo alto de **Patuxay** (Arco del Triunfo) disfrutaremos de unas vistas impresionantes de la ciudad. Y para tener una experiencia completa, que mejor que pasear por el **Talat Sao**, el mercado central.

Nong Khai - Vientiane: 35Km/1h



Vientiane



Nam Xay

DÍA

5

Comidas
Desayuno

Vientiane - Vang Vieng

Por la mañana, salida por carretera hacia Vang Vieng, un pintoresco enclave enclavado entre montañas de piedra caliza, campos de arroz y el serpenteante río Nam Song. El trayecto, de unos 130 kilómetros, ofrece vistas cambiantes desde la llanura hasta los primeros relieves montañosos del norte de Laos, revelando la transición entre el ambiente urbano de la capital y la naturaleza exuberante del interior.

Actividades: A la llegada, realizaremos una caminata hasta alcanzar el espectacular mirador de **Nam Xay**. El recorrido, de corta duración pero con cierto desnivel, nos recompensará con una de las panorámicas más impresionantes de la región: un mar de verdes formaciones kársticas que se alzan como torres sobre el paisaje rural de Vang Vieng. Desde lo alto, también se aprecian los arrozales y el cauce del río, creando una escena digna de postal. Es un lugar ideal para tomar fotografías y disfrutar de un momento de contemplación en plena naturaleza, lejos del bullicio turístico. Después de disfrutar de las vistas y descansar en la cima, el guía local nos acompañará en el descenso de regreso. Tarde libre para explorar **Vang Vieng** a nuestro ritmo. Podremos pasear por el centro del pueblo, relajarnos junto al río, visitar algunos de sus cafés con encanto o simplemente dejarnos llevar por la tranquilidad del entorno.

Vientiane - Vang Vieng: 130Km/1.5h

Distancia y duración: 0,6 km / 30 minutos incluido el ascenso

Desnivel: +131m

DÍA

6

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Vang Vieng - Oudomxay - Nam Kat

Desayuno y salida a la estación de Vang Vieng donde tomaremos el tren a Oudomxay desde donde seguiremos por carretera a Nam Kat. La selva tropical protegida que rodea nuestro hotel, es una fuerza a tener en cuenta, donde la naturaleza se deja florecer. Llegada, check-in y caminatas en el parque natural.

Revisar notas sobre normativa de embarque en el tren rápido en el apartado correspondiente.

Actividades: Después del check-in y el almuerzo, ya estaremos listos para iniciar nuestro **senderismo en la selva** que nos llevará a Tam Nam Kat, esta cascada, estar menos frecuentada que otras cascadas populares de Laos, ofrece un entorno apacible y tranquilo, que nos permitirá disfrutar de una experiencia más serena e íntima con la naturaleza. **La cascada de Nam Kat** está escondida en una zona relativamente remota del complejo Nam Kat Yorla Pa, rodeada de densos bosques y naturaleza virgen. Al igual que la cascada de Kuang Si, Nam Kat tiene varios niveles. El agua cae en cascada por varios niveles de formaciones rocosas, creando pintorescas vistas y piscinas naturales. Al llegar al inicio del sendero selvático, continuaremos adentrándonos en el bosque y caminaremos hasta la cascada, lo que incluye caminar por pequeños senderos y cruzar estrechos **puentes colgantes** de malla aérea a través de una exuberante vegetación y sobre ríos y arroyos. Dependiendo de la ruta, atravesaremos una serie de 15 a 20 puentes que nos conducirán a la hermosa cascada de Nam Kat. Aunque los puentes son un poco rústicos y se tambalean, no están demasiado elevados sobre el suelo, por lo que los temerosos también pueden disfrutar de la maravilla de contemplar la selva desde este ángulo único. Al llegar a la cascada, tendremos tiempo de descansar o bañarnos en sus frías aguas si la corriente no es demasiado fuerte. Al salir de las cascadas, volveremos a la entrada por otro sendero en un bucle completo antes de continuar de vuelta al complejo.

Nam Kat Yorla Pa Resort es conocido por su compromiso con el ecoturismo y las prácticas sostenibles. El desarrollo de la región se ha llevado a cabo centrándose en la conservación del entorno natural y el apoyo a las comunidades locales.

Tren Vang Vieng - Oudomxay: 2h

Caminata: 2h30min (5km/15min en coche + 2km/2h caminata ida y vuelta + 5km/15min en coche)



LAOS - NAM KAT 6

Foto: SILVIA MARCÓ



Archivo Tuareg

Foto: Muang La

DÍA

7

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Grupos étnicos región de Muang La

Desayuno y salida para visitar los poblados de los **Ikhos** y **Hmong**, dos de los numerosos grupos étnicos de Laos.

Actividades: Nuestra ruta ascenderá hasta los 1000 metros sobre el nivel del mar y nos ofrecerá unas increíbles vistas sobre los impresionantes paisajes de montaña. Visitaremos primero un pueblo Ikhos totalmente aislado. **El grupo étnico de Ikhos es originario del Tíbet y de la provincia Yunnan de China.** Aprenderemos mucho sobre sus hábitos y sobre la manera en la que los aldeanos aún siguen las costumbres de siglos pasados. Disfrutaremos de un picnic en este increíble entorno. Después del almuerzo, un paseo nos llevará a un poblado Hmong abandonado que ofrece unas asombrosas vistas panorámicas de 360°. Continuaremos luego hasta llegar a un pueblo habitado por **los Hmongs, grupo étnico es originario de la meseta del Tíbet.** Descubriremos como es su vida cotidiana, la importancia de su ganado (cerdos, búfalos, etc.) y la manera en la que se les trata. Regreso a Nam Kat al finalizar la visita.

Nam Kat - Muang La: 40Km/90min

Caminata: 20min

Nivel: 0

DÍA

8

Comidas
Desayuno

Nam Kat - Nong Khiaw

Desayuno y salida para iniciar nuestro camino hacia Nong Khiaw, desde donde iniciaremos la caminata del día para llegar al mirador. Almuerzo incluido.

Actividades: Situada en la orilla del tranquilo río Nam Ou, **Nong Khiaw** es una encantadora ciudad rodeada por unas fantásticas montañas de caliza al norte de Laos. Aquí descubriremos la fantástica naturaleza en la ruta que nos llevará hasta la cima de la montaña siguiendo una pequeña senda. Despertaremos nuestro espíritu aventurero a la hora de subir, a nuestro ritmo, esta montaña cubierta por un abundante bosque. A lo largo del sendero, encontraremos rincones donde sentarnos a descansar. Llegados a la cima, las impresionantes vistas panorámicas desde la cima de la montaña hasta Nong Khiaw y el **río Nam Ou**, que serpentea en medio de las montañas, serán nuestra recompensa. Tras una parada en la Sala (mirador) para contemplar la belleza del paisaje, iniciará la caminata de vuelta hasta la ciudad que durará aproximadamente unos 45 minutos.

Ruta Pha Noy: Nivel: 1

- 3 kilómetros - 2 horas (unos 45 minutos hasta el mirador - 25 minutos para descender)
- Ascenso +110m / Descenso -110m.
- Terreno: senderos de tierra fáciles en el bosque con escalones cortados en el suelo. 2 pequeñas escaleras de madera en la cima para acceder al mirador.

Oudomxay - Nongkhiaw: 142Km/4h



Nong Khiaw



Muang Ngoi

DÍA

9

 Comidas
Desayuno
Almuerzo

Nong Khiaw - Muong Ngoi - Nong Khiaw

Desayuno y salida para el segundo día de actividades desde nuestra base en Nong Khiaw. Almuerzo incluido.

Actividades: Hoy, **navegaremos de Nong Khiaw a Muong Ngoi**. Después de unos 30 minutos, tendremos la oportunidad de conocer **Tam Khang**, una antigua cueva que servía de escondite a los aldeanos durante la guerra de Indochina (1960-1972). Después de la visita, los más valientes pueden **refrescarse con un baño en una piscina natural**, continuaremos el camino entre la abundante vegetación, cruzando arrozales descansando antes de su nueva siembra hasta llegar al pueblo de **Ban Na** donde descubriremos el modo de vida de los aldeanos dando un paseo por el pueblo o disfrutar de las vistas de las colinas desde la terraza de un pequeño restaurante. Después del almuerzo y un merecido momento de relax, regreso a Muang Ngoi desde donde regresaremos a Nong Khiaw.

Caminata a Ban Na: 10Km/4-5h.

Nivel: 0

DÍA

10

 Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Nong Khiaw - Ban Muang Keo

Por la mañana, dejaremos atrás Nong Khiaw para salir hacia Ban Muang Keo a poca distancia de las famosas cuevas de Pak Ou, donde nos espera un remanso de paz enclavado en un pueblo tradicional laosiano a orillas del río Mekong. Rodeado de hermosos paisajes naturales y un encanto atemporal, este tranquilo lugar ofrece una auténtica ventana a la vida local, lejos de las típicas rutas turísticas.

Actividades: A nuestra llegada, seremos recibidos con la cálida hospitalidad laosiana el tranquilo entorno es ideal para relajarse y disfrutar de las vistas, mientras que el pueblo invita a explorar, conectar con los artesanos locales y apreciar más profundamente el rico patrimonio cultural de Laos. Daremos un paseo guiado por el encantador pueblo, donde conoceremos a los amables lugareños al ritmo de su vida cotidiana. Nos uniremos a una familia en su huerto para **recolectar verduras frescas para la cena** y conocer las prácticas agrícolas tradicionales y los ingredientes de temporada. De regreso a la casa, participaremos en una **experiencia culinaria** práctica, preparando una deliciosa cena laosiana junto a nuestra familia anfitriona. Aprenderemos los secretos de la cocina laosiana y el significado cultural de los distintos platos. Por la noche, ayudaremos a preparar las ofrendas de comida para la ceremonia Budista de almas de los monjes que tendrá lugar a la mañana siguiente. Hoy disfrutaremos de una tranquila noche de descanso rodeados de la serena belleza de la campiña de Luang Prabang.

Nong Khiaw – Ban Muang Keo: 130Km/3.5h



Pak Ou



Matteo

Foto: Vang Vieng 1

DÍA

11

Comidas
Desayuno

Ban Lae - Luang Phrabang

Despertaremos con la serenidad de la aldea, acompañados por los sonidos matutinos de la vida rural, el canto de los gallos, el murmullo del río y el ritmo tranquilo del pueblo despertando. Después de disfrutar de un desayuno tradicional elaborado con productos locales y servido en un entorno íntimo que invita a saborear cada momento antes de iniciar nuestro día de actividades.

Actividades: Después del desayuno, viviremos una experiencia profundamente espiritual al participar la modesta **ceremonia budista** de las ofrendas que preparamos ayer en el templo del pueblo. A continuación, se iniciará el camino hacia las **cuevas sagradas de Pak Ou**, situadas en la confluencia de los ríos **Mekong y Nam Ou**. Para los más activos, existe la posibilidad de realizar una caminata fácil de unos 30 minutos a través del bosque tropical. Esta ruta, poco frecuentada y muy especial, permite llegar a las cuevas por una entrada “secreta” y poco convencional, ofreciendo un enfoque más íntimo y natural del lugar. Para quienes prefieran un acceso más relajado, se puede optar por un breve trayecto en barco local a lo largo del Mekong, disfrutando de las vistas fluviales y el entorno selvático. Tras la visita, regreso a la casa para recoger nuestro equipaje y despedirnos de nuestros anfitriones. Desde aquí, salida hacia Luang Prabang, joya del patrimonio laosiano, donde pasaremos la noche.

Caminata a Pak Ou: 2Km/30m

Ban Lae - Luang Phrabang: 27Km/45min

DÍA

12

Comidas
Desayuno

Luang Phrabang - Visitas

Hoy madrugaremos para participar en la ceremonia del Tak Bat antes del desayuno y de seguir con las visitas de la ciudad.

Actividades: Una de las ceremonias más multitudinarias de Luang Phrabang es sin duda la ceremonia del **Tak Bat** donde los devotos, de madrugada, hacen ofrendas a los monjes de la ciudad que pasean lentamente entre los templos. Hoy veremos lo impresionante y diferente de la celebración local en la que participamos ayer. Nuestro guía nos mostrará cómo los devotos residentes de Luang Prabang se arrodillan en la acera con comida en sus manos y la ofrecen a los monjes que pasan frente a ellos ataviados con sus túnicas naranja azafrán. Éste, es quizá, uno de los momentos del día más relevante de la cultura de la ciudad y se desarrolla de forma respetuosa, sin intercambiar palabras entre los monjes y los habitantes que realizan las ofrendas. Despues de este maravilloso ejemplo de humildad, nuestro guía nos acompañará a visitar **el mercado repleto de vida a estas horas de la mañana**. Fuera del mercado, nos dirigiremos a un **acogedor restaurante en el margen del río Mekong** para que degustar una sopa preparada especialmente para calmar el apetito y darnos la energía necesaria que necesitaremos para abordar nuestro día. Seguidamente, seremos recompensados con una **vista panorámica de la ciudad de Luang Prabang y sus alrededores** tras subir los 328 escalones hasta la cima del **Monte Phousi**. Más tarde, empezaremos nuestras visitas en **Vat Mai**, construido a finales del siglo XVIII, uno de los santuarios mas respetados del país que luce un impresionante tejado. El **Palacio Real**, que a día de hoy alberga el Museo Nacional, dispone de una amplia colección de artículos preciosos que pertenecieron a la familia real, así como una amplia gama de estatuillas descubiertas en los templos de la región. Aquí podremos observar al **Buda Phra Bang**, considerado el artículo más preciado de Laos que, además, ha dado nombre a la ciudad.

Notas: La ceremonia de Tak Bath se celebra aproximadamente entre las 05:30 y las 06:30 de la mañana. Es importante vestir respetuosamente para asistir a esta ceremonia tradicional y no llevar ropa descubierta. Otras normas son, no cruzar el paso de los monjes y tomar fotos desde cierta distancia para mostrar su respeto. Además, rogamos respetar la atmósfera de tranquilidad y silencio. La sopa Khao Soi tan solo es de degustación para tener la experiencia completa; una vez finalizada la visita, podremos disfrutar del desayuno completo en nuestro hotel. Creemos que es interesante participar en las dos celebraciones, la de ayer como muestra de respeto a nuestros anfitriones y la de hoy por lo impresionante del momento.



Luang Phrabang



Tat Kuang Si

Foto: Silvia Marcó

DÍA

13

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Luang Phrabang - Kuang Sy - Luang Phrabang

Desayuno en el hotel y encuentro con nuestro guía para empezar las actividades del día que nos llevaran a conocer las cascadas de Kuang Sy. Regreso a Luang Phrabang y tarde libre.

Actividades: Nuestro guía nos recogerá en el hotel y nos guiará en una **caminata por el valle**. Salida por carretera cruzando campos y pequeñas aldeas hasta llegar a **Ban Long Lao Kao**, comunidad Hmong donde podremos pasear por la aldea para conocer un poco mejor el día a día de sus habitantes. Desde aquí, empezaremos nuestra **ruta a pie a Kuang Sy** pasando por huertos y bosques de palisandro y ébano. Cuando lleguemos a las cascadas, tendremos nuestra recompensa, descansar, bañarnos en las piscinas naturales y disfrutar de un almuerzo tipo picnic. Regreso a Luang Phrabang al final de la tarde.

Almuerzo tipo picnic

Luang Prabang - Ban Long Lao: 20Km/1 h.

Caminata: 8Km/4-5h

Kuang Sy - Luang Prabang: 30Km/45min-1h

DÍA

14

Comidas
Desayuno

Luang Phrabang - Bangkok

Desayuno. A la hora indicada, traslado con conductor (sin asistencia) al aeropuerto para tomar nuestro vuelo a Bangkok donde pasaremos la última noche de viaje. Igual que a nuestra llegada, nuestro conductor nos estará esperando para llevarnos al hotel (sin asistencia). Resto del día libre en la capital de Tailandia.

Recomendamos: La capital tailandesa nunca deja de sorprender y ofrece un constante movimiento lleno de novedades, energía hipster en clave asiática, actividades de todo tipo y modas locales que nunca cesan de cambiar, colocando la ciudad en un alto puesto en el ranking de las ciudades más 'cool' del mundo. **La torre King Power Mahanakhon** cuenta con el mirador más alto de Bangkok. Situado en el piso 78 y a 314 metros de altitud, la azotea de esta impresionante torre abierta al público, constituye una experiencia inolvidable para todo aquel que se atreva a pisar su vertiginoso suelo de cristal de 63 metros cuadrados. Pasear por el **barrio de Siam** y sus icónicos centros comerciales MBK, Siam Square y Siam Paragon siguen siendo toda una experiencia y un peligro para la tarjeta de crédito. **The Market** es el nuevo centro hipster cool, a muy buen precio, para renovar el armario con las últimas tendencias de la ciudad. Infinidad de pequeños puestos de jóvenes diseñadores tailandeses pueblan el edificio. A orillas del **río Chao Phraya**, se sitúa el recientemente inaugurado **Iconsiam**, un impresionante centro comercial. El centro reproduce en una de sus plantas foodie un mercado flotante gigante con puestos de comida que ofrecen platos procedentes de todas las zonas de Tailandia, con río, barcos y cascada incluidos.



SILVIA MARCÓ Foto: LUANG PRABANG - Wat Sibounheuang

DÍA

15

Comidas
Desayuno

Bangkok - Vuelo de regreso

Mañana libre en Bangkok para acabar de hacer visitas a nuestro aire. A la hora acordada (14:00h), traslado con conductor (sin asistencia) al aeropuerto de Bangkok para tomar nuestro vuelo de regreso.

DÍA

16

Comidas

Llegada a ciudad de origen

Llegada y fin servicios.

Alojamientos previstos o similares

En Laos no hay un sistema homologado que otorgue las estrellas, sino que cada hotel se atribuye las que le parece. Utilizamos hotelería con encanto y carácter local que estaría en el rango de 3*. La noche que pasamos en la casa local nos ofrece la magnífica oportunidad de conocer el día a día de la población, en esta ocasión, todos los servicios son comunitarios.

En Laos los hoteles facilitan las habitaciones a partir de las 14 horas del día de llegada y se debe dejar la habitación a las 12 horas del día de salida.

LOCALIDAD	HOTEL
Bangkok	W22 Hotel by Burasari
Vientiane	S2 Modern Boutique hotel
Vang Vieng	Vansana Vangvieng Hotel
Oudomxay	Namkat Yolapa Resort
Nong Khiaw	Nong Khiaw Riverside
Ban Mouang Keo	Pak Ou House
Luang Prabang	Villa Chitdara
Bangkok	Nouvo City Hotel

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”. Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitaciones triples: Únicamente los hoteles de Vientiane y Nong Khiaw pueden añadir una cama extra en la categoría de hotel contratada. El suplemento por habitación triple incluye habitaciones de categoría superior en los hoteles de Bangkok, Vang Vieng y Nam Kat. Ante la imposibilidad de añadir una tercera cama en las habitaciones del hotel de Luang Prabang se ofrecerá una habitación individual a la tercera persona. El pago del suplemento se aplicará a cada una de las tres personas de la habitación. La habitación triple no está garantizada y quedará bajo petición en el momento de formalizar la reserva.

Transporte

Las carreteras del norte de Laos han sido hasta el momento, escasas y muy malas; por esta razón la circulación se ha basado mucho a través de los ríos. Hoy, el gobierno laosiano impulsa la construcción de carreteras por todo el país, que en realidad acortan las distancias y permiten mejor accesibilidad a muchas regiones. Gracias a la recientemente inaugurada línea de tren rápido que utilizaremos siempre que sea posible, muchos trayectos se han reducido a la mitad además de evitar horas de espera en aeropuertos.

Notas sobre el tren rápido: Al entrar en la estación y subir al tren, deberá mostrar su pasaporte junto con el billete. Es importante conservar el billete de tren porque también tendrá que mostrarse al salir de la estación. A la entrada de la estación hay un control de seguridad tipo aeropuerto: se confiscarán los objetos peligrosos e inflamables. Por favor, no lleves botes (desodorante, champú, repelente de mosquitos...) en spray, cuchillos, alcohol etc.



Tren a Kong Khai

Foto: Kim Sevilla



¿Por qué Laos?

Laos, aún relativamente poco afectado por el turismo de masas, brinda a los viajeros la oportunidad de disfrutar de su esplendor natural como lo haría un explorador. Desde las impresionantes cataratas de Kuang Sy hasta las remotas tierras montañosas de Muang La, habitadas por tres grupos étnicos de Laos: los pueblos ikho, hmong y khmu, Laos no sólo exhibe su belleza natural, sino también una profunda y rica historia cultural. Mercados nocturnos, una cueva repleta de estatuas de Buda y ceremonias de danza especiales atraerán a sus viajeros al corazón de este vibrante país.



Muang La



Muang La

Dificultad / condiciones de viaje

La ruta está pensada para que cualquier persona amante de la cultura y caminar en la naturaleza pueda disfrutarla.

Caminatas en el viaje: Dificultad media-baja. El objetivo de incluir estas caminatas, no es la de poner dificultades o hacer más exigente un viaje de placer, sino que es la única forma de poder observar las pequeñas aldeas y el paisaje de esta zona. Las caminatas están al alcance de cualquier persona en un estado físico normal. Tampoco requiere de ningún equipo especial, más allá de calzado cómodo adecuado para caminar de suela antideslizante, capelina y gorro. La dificultad aparece cuando llueve, (frecuente en verano por ser época de monzones), y convierte los senderos resbaladizos y auténticos barrizales.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino. **Es obligatorio disponer de visado para entrar en Laos.** Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No es obligatoria ninguna vacuna, salvo la de la fiebre amarilla, si se viaja desde zonas de riesgo. Se recomienda la vacunación contra el tétanos, encefalitis japonesa, fiebre tifoidea y hepatitis A y B. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio Exteriores](#).

Datos Básicos

País recóndito y desconocido durante mucho tiempo, Laos combina algunos de los mejores elementos del sureste asiático en un espacio reducido. Laos conserva buena parte de sus tradiciones, que en otros países vecinos han ido desapareciendo. Los pueblos ofrecen cotidianidad y sencillez, e incluso en Vientián se encuentra una apacible vida fluvial de lo más sorprendente.

Moneda y Enchufes

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic. Junto con nuestros colaboradores, hemos decidido dejar de distribuir botellas de plástico de un solo uso y sustituirlas por el Proyecto Refill con estaciones de agua en múltiples hoteles y vehículos.



¡PARTICIPA!
CONCURSO
FOTOGRAFÍA
Y VÍDEO tuaregviatges.es/concurso



10123|20251125SML