

# Uganda

## Gorila trek - De Murchison Falls a la selva de Bwindi

Salidas hasta diciembre 2026



Viaje bien acompañado y cómodo para visitar en pocos días los puntos estrella de Uganda. En el corazón de África, Uganda es el reducto donde aún existe el privilegio de poder observar a nuestros parientes más cercanos. Nos acercaremos a los chimpancés en la selva de Budongo y a los gorilas de montaña en el parque del Bosque Impenetrable de Bwindi. Ruta en vehículos 4x4.



### Lo más destacado

#### *Murchison Falls*

Es el mayor parque nacional de Uganda. Atravesado por el Nilo, concentra gran variedad de fauna salvaje.

#### *Gorilas y chimpancés*

Una experiencia inigualable la de encontrarse frente a un 'lomo plateado'.

#### *Queen Elisabeth NP*

Memorable el recorrido entre hipopótamos por el canal de Kazinga.

## Fechas salida

En preparación

## Grupo Mínimo



2 viajeros

## Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen a Entebbe - Traslado a Kampala	-	Hotel
2	Kampala - Ziwa Rhino Sanctuary - P.N. Murchison Falls	D - A - C	Lodge
3	P.N. Murchison Falls	D - A - C	Lodge
4	Trekking Chimpancés en Budongo - Selva de Bugoma	D - A - C	Lodge
5	Bugoma - Queen Elisabeth N.P.	D - A - C	Hotel
6	Queen Elisabeth N.P.	D - A - C	Hotel
7	Ishasha - Bwindi N.P.	D - A - C	Hotel
8	Bwindi (Safari gorilas de montaña)	D - A - C	Hotel
9	Bwindi - Entebbe - Vuelo de regreso	D - A	a bordo
10	Llegada a la ciudad de origen	-	-

**COMIDAS:** Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

## Precio del viaje

Por persona	Precio base
Por persona	2.580,00 €
Suplementos y tasas por persona	Precio base
permisos gorilas y chimpancés *	950,00 \$
Suplemento Hab. Individual	460,00 €



Noche adicional en Entebbe - habitación doble (Opcional)	90,00 €
Noche adicional en Entebbe - habitación individual (Opcional)	145,00 €
Guía de habla hispana - (Opcional) en base a grupo entre 2 y 2 personas.	365,00 €
Guía de habla hispana - (Opcional) en base a grupo entre 3 y 12 personas.	195,00 €
Reducción permisos gorilas para visitas en abril, mayo y noviembre	-200,00 \$

### Notas salidas y precios

\* El pago de los permisos para los gorilas y los chimpancés se realiza en la agencia, en el momento de cerrar el viaje. Se aplicará el cambio USD - € vigente en el momento de realizar el pago.

**Consultar posibilidad de salidas individuales, cualquier día del año, a partir de 2 personas.**

## Servicios incluidos

- Traslados al aeropuerto.
- Alojamiento y comidas según cuadro de itinerario.
- Agua mineral embotellada durante la ruta. (excepto en las comidas)
- Recorrido en vehículos de safari 4x4 tipo Toyota Land Cruiser y conductor/guía de habla inglesa.
- Permisos para el safari de los gorilas en Bwindi y trekking de los chimpancés en Budongo. Precio desglosado a parte en USD a sumar al precio base del viaje. Se pagará en la agencia en € al cierre del viaje.
- Entradas a los parques o reservas naturales.
- Paseo en barco compartido en Murchison Falls y en el canal de Kazinga.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.

## Servicios NO incluidos

- Vuelos internacionales
- Guía adicional de habla castellana; en este caso la organización incluye un guía adicional que hace las veces de traductor. El guía local de habla inglesa sigue teniendo la responsabilidad de la ruta y el guía adicional hace básicamente las funciones de traducción. El importe de esta persona de soporte se repartiría entre todos los participantes. Ver suplementos en la tabla de precios.
- Visado de entrada en Uganda (50 USD).
- Bebidas en las comidas.



- Noches pre o post tour.
- Propinas y extras personales, así como actividades opcionales.
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de "incluye"

## Itinerario detallado

# Gorila trek - De Murchison Falls a la selva de Bwindi



10 días

DÍA

1

Comidas

-

### Vuelo ciudad de origen a Entebbe - Traslado a Kampala

Embarque en vuelo con destino Entebbe (conexiones intermedias). Llegada y traslado a Kampala.

DÍA

2

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Kampala - Ziwa Rhino Sanctuary - P.N. Murchison Falls

Salida por carretera en dirección noroeste, vía Masindi, hacia el Parque Nacional Murchison Falls. Atravesado por el río Nilo, es el mayor de Uganda y ofrece una variada mezcla de paisajes: acacias, sabanas en el norte y bosques tropicales en el sur.

Nos detendremos en el santuario de Ziwa Rhino para realizar una caminata antes del almuerzo.

Continuamos hacia el parque nacional llegando al río Nilo, donde las hermosas cataratas Murchison crean un estrecho cañón de aguas atronadoras.

Cena y alojamiento en el lodge.

*Trayecto en vehículo: 6 hrs - 350 kms.*

#### Sobre Ziwa

Es una caminata sencilla sin desniveles, acompañados por un ranger.

El objetivo es ver a los rinocerontes y conocer el proyecto de cría y cuidado de rinocerontes blancos en peligro de extinción.

Equipo: Aconsejamos el uso de pantalón largo y calzado cerrado y de suela grabada antideslizante, debido a la densa zona de gramíneas que atravesaremos o posibles zonas encharcadas que pueden encontrarse.



Escuela

Foto: Eva Casado



Rhino Sanctuary

Foto: Miguel Marquez



DÍA

3

Comidas

Desayuno

Almuerzo

Cena

### P.N. Murchison Falls

Por la mañana, safari en 4x4 para explorar la sabana de la región norteña del delta del Nilo en el lago Albert. Podremos encontrar elefantes, leones, búfalos, jirafas, antílopes de agua, oribíes, leopardos y hienas manchadas. El parque tiene una vegetación densa y ofrece unas vistas espectaculares. Regreso al lodge para el almuerzo.

Por la tarde subiremos a bordo de una embarcación para navegar remontando el Nilo hasta las cataratas. Regresaremos al lodge para la cena y el alojamiento.

#### **Parque Nacional de las cataratas Murchison:**

Se sitúa en el área septentrional de la Falla Albertina del Rift, donde el amplio escarpe de Bunyoro se desploma en una vasta sabana salpicada de palmeras. Declarado inicialmente como reserva de caza en 1926, es la mayor y más antigua área de conservación de Uganda, albergando 76 especies de mamíferos y 451 de aves. El parque es dividido en dos por el Nilo Victoria que se precipita 45 m sobre la pared de la falla, creando las dramáticas cataratas Murchison, la pieza central del parque y el último accidente geográfico de una extensión de rápidos de 80 km. La potente cascada desagua la última energía del río transformándolo en una corriente ancha y plácida que fluye pacíficamente a través del piso del valle del Rift hacia el lago Alberto. Esta parte del río proporciona uno de los mayores espectáculos de vida salvaje de Uganda. Son asiduos visitantes de sus orillas los elefantes, jirafas y búfalos, mientras que los hipopótamos, cocodrilos del Nilo y las aves son residentes permanentes.

#### **Sobre la navegación en el río Nilo Victoria:**

Se navega durante unas dos horas una embarcación cubierta por la parte superior.

Existe la posibilidad de comprar bebidas frías en el mismo.

En las orillas del río veremos hipopótamos, cocodrilos y una variedad de aves como el águila-azor africana, el pelicano común, una variedad de Martín pescador, el ganso del Nilo.... Para el avistamiento de fauna la mejor zona es a babor.

Equipo: Son recomendables los prismáticos.

DÍA

4

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Trekking Chimpancés en Budongo - Selva de Bugoma

Temprano por la mañana, después del desayuno, nos dirigiremos hacia el bosque Budongo, en el sitio ecoturístico de Kaniyo-Pabidi, para realizar una caminata en este bosque tropical y conocer a los grandes simios, los chimpancés en su hábitat natural.

Almuerzo tipo picnic.

Por la tarde seguimos dirección Lago Alberto y la reserva de Bugoma. Se puede realizar una actividad cultural en la comunidad de Bugoma. Este es un momento para interactuar con las personas que viven cerca del bosque y conocer su modo de vida.

Cena y alojamiento en el lodge.

#### Bosque de Bugoma

Con un tamaño de 410 kilómetros cuadrados, es el hábitat de los chimpancés y mangabeys de Uganda.

Además de los chimpancés, en el bosque también viven otros primates como el mono colobo blanco y negro, el mono de cola roja, el mono azul, el mono vervet y los babuinos.

El trekking de los chimpancés es posible gracias a los esfuerzos de conservación realizados por el Instituto Jane Goodall y las autoridades del parque para proteger el bosque y los chimpancés en peligro de extinción.

La actividad de trekking de chimpancés en Uganda se realiza de acuerdo con las normas y regulaciones del parque y se puede reservar tanto por la mañana como por la tarde.

*Trayecto en vehículo: 3 hrs - 180 kms / Caminata: 3 - 4 hrs*



Crucero en Murchison Falls



Chimpancés Bugoma

Foto: Jon Mendizabat



DÍA

5

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Bugoma - Queen Elisabeth N.P.

Después del desayuno, caminata en el bosque de Bugoma. También podremos conocer de primera mano diversos proyectos como: el proyecto de conservación del [Bosque de Bugoma](#), el proyecto de reforestación Every 5 Acres, la patrulla privada Chimp T-RAP, para la aplicación de la ley contra la tala ilegal, el vivero público de árboles autóctonos y el proyecto de apicultura con los agricultores locales.

Posteriormente, salida en 4x4 siguiendo en paralelo la cordillera de los Rwenzori hasta la ciudad de Kasese.

El camino de hoy sigue pistas de tierra que, en algunos tramos pueden estar en mal estado. Parada en un restaurante en ruta para el almuerzo. Cena y alojamiento en el lodge.

*Trayecto en vehículo: 6 hrs aprox. - 280 kms*

**Parque Nacional Queen Elisabeth** Las 72 cuencas circulares dispersas a través del ecuador son evidencia del eruptivo pasado volcánico de la falla Albertina del Rift. 27 km entre la puerta de Kabatoro y el Pabellón de la Reina llevan a los visitantes a este peculiar paisaje, con el atractivo lago Kitagata, el enorme cráter de Kyemengo, vistas panorámicas al escarpe del Valle del Rift y hacia el canal de Kazinga, y con las montañas de los Rwenzori como poderoso telón de fondo.

Visita obligada para aquellos que desean explorar una sección poco transitada del parque de Queen Elizabeth y para los que tienen un particular interés en la fascinante historia geológica del Valle del Rift.

El Parque Nacional de Queen Elizabeth es el destino turístico más popular de Uganda. Los diversos ecosistemas del parque, incluyendo sabana arbustiva, bosque húmedo, lagos y fértiles humedales, hacen de él un hábitat ideal para la fauna mayor, diez especies de primates, incluyendo chimpancés, y más de 600 especies de aves. Las magníficas vistas del parque incluyen docenas de enormes cráteres, dramáticamente escarbados dentro de onduladas y verdes colinas, escenas panorámicas sobre el canal de Kazinga, con sus orillas ocupadas por hipopótamos, búfalos y elefantes, y planicies sinfín en Ishasha, cuyas higueras esconden leones listos para avistar las manadas de desprevenidos cobos de Uganda. Además de sus indudables atracciones faunísticas, el Parque Nacional de Queen Elizabeth posee una fascinante historia cultural. Los visitantes tienen muchas oportunidades de encontrarse con comunidades locales y disfrutar con sus leyendas, danzas, música y mucho más. La declaración como parque le ha asegurado la conservación de sus ecosistemas, lo que se traduce en beneficios para las comunidades que lo rodean.

DÍA

6

**Comidas**

Desayuno  
Almuerzo  
Cena

**Queen Elisabeth N.P.**

Desayuno y safari temprano por la mañana a lo largo de las pistas del parque nacional, en los sectores del norte y hacia el lago George y el pueblo de Kasenyi. El parque Queen Elisabeth disfruta de paisajes y vistas únicos de los lagos de los cráteres y del valle del Rift Albertino, que hacen que esta zona sea especial e inolvidable. A media mañana, realizaremos el safari en barco desde la península de Mweya a lo largo del canal Kazinga, uno de los sitios más populares de Uganda por su concentración de vida silvestre, aves y oportunidades para tomar buenas fotografías. Además, se avistan muchos hipopótamos, búfalos y elefantes que beben en el canal. Almuerzo. Por la tarde, breve traslado al sector Ishasha del parque. Cena y alojamiento en el hotel.

**Navegación Canal de Kazinga**

Un paseo de unas dos horas, poco antes del atardecer, en un bote cubierto por su parte superior, sin baño público. Para el avistamiento de fauna la mejor zona es a babor. Equipo: Son muy recomendables los prismáticos. De los 38 km que tiene el canal, se navegará desde el embarcadero de Mweya hasta la salida del canal al lago Eduard y regreso.



por las carreteras de Uganda

Foto: Jon Mendizabal



Encuentro con elefante durante el safari Foto: Daniel Arnesto



DÍA

7

**Comidas**Desayuno  
Almuerzo  
Cena**Ishasha - Bwindi N.P.**

Después del desayuno, safari por el sector de Ishasha, dentro del parque Queen Elizabeth. Saldremos en busca de los famosos "leones trepadores de árboles" que se ven durante las horas más calurosas del día, mientras descansan sobre las higueras. Veremos también manadas de búfalos, elefantes, antílopes topi...

Almuerzo en ruta.

Continuamos nuestro viaje hacia los bosques tropicales lluviosos, que son el hábitat natural de los gorilas de montaña. Alcanzaremos una altitud de hasta 2300 msnm en Bwindi.

La elección del área del "safari de gorilas" depende de la disponibilidad y asignación de los permisos para esta actividad. Llegaremos al Parque Nacional Bwindi para la cena y alojamiento en el lodge.

El traslado de hoy es variable, pudiendo ser muy largo (hasta 7 horas) dependiendo de la ubicación de los permisos de los gorilas y las condiciones de la carretera. La elección del área del safari de gorilas depende de la disponibilidad de permisos.

**Parque Nacional del Bosque Impenetrable de Bwindi:**

El Parque Nacional del Bosque Impenetrable de Bwindi se sitúa en el suroeste de Uganda, en el límite de la Falla del Rift. Sus colinas, entre nieblas permanentes, están cubiertas por uno de los bosques húmedos más antiguos y biológicamente diversos de Uganda, que data de hace más de 25.000 años y contiene casi 400 especies de plantas. De forma más conocida, este "bosque impenetrable" también alberga una población de 400 gorilas de montaña (según el censo de 2011), prácticamente la mitad de la población mundial, incluidos varios grupos que pueden ser rastreados. Esta biológicamente diversa región también ofrece cobijo a más de 120 mamíferos, incluidas varias especies de primates, como babuinos y chimpancés, así como elefantes de bosque y antílopes. Conviven alrededor de 350 especies de aves, incluidas 23 endémicas del Rift Albertino. También ofrece la posibilidad de descubrir las culturas locales de los Pigmeos Bakiga y Batwa a través de paseos por poblados.

Dentro del Bioma de Bosque lluvioso tropical y subtropical, pertenece a la ecorregión de la Selva de la falla Albertina, según la WWF (World Wildlife Fund), con unas precipitaciones anuales entre 1.200 y 2.200 mm o superiores y unas altitudes entre los 1.160 y los 2.607 m.s.n.m (metros sobre el nivel del mar).

DÍA

8

**Comidas**Desayuno  
Almuerzo  
Cena**Bwindi (Safari gorilas de montaña)**

Por la mañana, nos trasladamos a la selva tropical de Bwindi para el safari de gorilas de montaña. Una vez finalizado, regresaremos al logde. Cena y alojamiento.

**Trek gorilas de montaña** La actividad comienza a las 08.00hrs y seguiremos las indicaciones del guardabosques en un grupo de máximo 8 personas mientras busca la familia habituada de gorilas de montaña, que se asignó de acuerdo con los permisos. No es previsible el tiempo que pasará hasta que nos encontremos con los gorilas. Una vez encontrados, tenemos una hora para observar a estos primates y sus comportamientos, mientras tomamos fotografías. Llevaremos el almuerzo y agua suficiente con nosotros.

Podremos contar con porteadores locales que no solo nos ayudarán con nuestras pertenencias, sino que además nos asistirán durante el camino, a veces, con desniveles o maleza (a cambio de una remuneración).



Leones trepadores

Foto: Daniel Arnesto



Encuentro con los gorilas de montaña Foto: Francisco Martinez

DÍA

9

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo

### Bwindi - Entebbe - Vuelo de regreso

Después del desayuno, traslado por carretera hacia el aeropuerto internacional de Entebbe. Almuerzo en un restaurante en ruta.

Llegada, traslado al aeropuerto y embarque en vuelo de regreso. Noche a bordo.

*Trayecto en vehículo: 8/9 hrs - 450 kms.*

DÍA

10

Comidas

### Llegada a la ciudad de origen

Tras conexiones intermedias. Llegada a la ciudad de origen y fin del viaje.



Puesta de sol en Uganda

Foto: Francisco Martinez



Buindi

Foto: Joan Reverter

### Notas itinerario

- Según los horarios de llegada y salida de los vuelos podría ser aconsejable añadir una noche en Entebbe/Kampala. Ver costes en la tabla de precios.
- Debido a las características de la ruta y el tipo de viaje, el itinerario puede ser modificado (a causa del clima, infraestructuras, transportes, trámites aduaneros...) antes de la salida del viaje o sobre el terreno.
- Debido al largo recorrido por carretera el día 9 de ruta, recomendamos reservar vuelos a última hora o de madrugada desde el Aeropuerto Internacional de Entebbe o agregar una noche adicional. Para los viajeros que dispongan de más tiempo, existe también la posibilidad de añadir una extensión en el Parque Nacional del Lago Mburo o en el Parque Nacional Mgahinga. Consultar.

### Alojamientos previstos o similares

Uganda es un destino poco desarrollado turísticamente. Ni las infraestructuras viarias ni las redes de suministro de agua o electricidad tienen el nivel que sería deseable para poder viajar con una cierta comodidad. La oferta de alojamientos es escasa y de no muy variada calidad. Hay una manifiesta escasez de alojamientos de categoría media. Modestos y a menudo poco recomendables alojamientos de categoría básica conviven con lodges/hoteles de altísima gama sin que exista apenas una opción intermedia. En caso de alguna eventualidad con el alojamiento previsto, es prácticamente imposible encontrar alternativas asimilables en categoría y precio.

LOCALIDAD	HOTEL
Kampala	<a href="#">Cassia Lodge</a>
Murchison Falls	<a href="#">Pakuba Lodge</a>
Murchison Falls	<a href="#">Twiga Safari Lodge</a>
Bugoma	<a href="#">Bugoma Jungle Lodge</a>
Bugoma	<a href="#">Kikonko Lodge</a>
Q.E.N.P.	<a href="#">Ihamba Lakeside Safari Lodge</a>
Q.E.N.P.	<a href="#">Enganzi Lodge</a>
Q.E.N.P. (Ishasha)	<a href="#">Ishasha jungle Lodge</a>
Bwindi Forest N.P.	<a href="#">Noel s Cottages</a>
Bwindi	<a href="#">Ichumbi Gorilla Lodge</a>
Bwindi	<a href="#">Rushaga Gorilla Camp</a>



Bwindi Safari Lodge, opción confort



Paraa Safari Lodge, Murchison Falls, opción confort

### Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

## Transporte

El recorrido se realiza en vehículos 4x4 tipo Toyota Landcruiser, todos ellos adaptados a estas rutas y con techos practicables para la mejor observación de la fauna durante los safaris. Cada viajero dispone de una ventanilla para mejor visibilidad. Por razones de espacio y comodidad se limita el equipaje a una pieza de máximo 15 Kg. y se deben evitar las maletas rígidas, recomendándose bolsa o mochila flexibles.



Uganda\_vehículo



Foto: Joan Reverter Vehículo 4x4, safari en Uganda



### Las familias de gorilas de montaña

Estas familias de primates tienen su hábitat natural en la cordillera montañosa que se extiende a lo largo de la frontera entre Uganda y Ruanda.

Las visitas pueden hacerse desde dos puntos diferentes. Por el Bosque Impenetrable de Bwindi, en Uganda (como en esta ruta) o por el Parque Nacional de Los Volcanes, en Ruanda. En ambas zonas el número de personas que pueden acceder es limitado y las peticiones son numerosas.

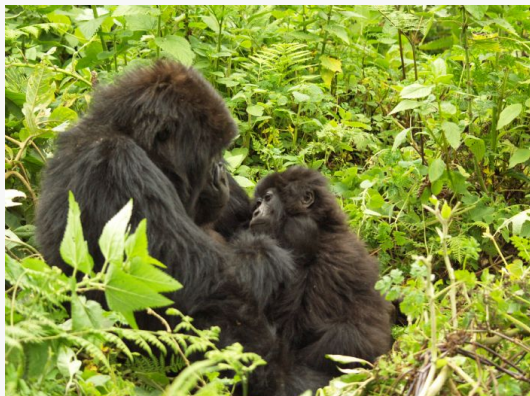
El día asignado, antes de dirigirnos a las oficinas del Parque Nacional, el guía nos indicará el equipo que podemos necesitar para hacer la caminata. Al llegar nos encontraremos con los rangers que nos darán las correspondientes indicaciones para hacer la caminata por la selva y sobre cómo actuar y lo que no se debe hacer cuando nos encontremos con la familia de gorilas de montaña que se nos haya asignado.

Para evitar molestar a los animales en su hábitat natural, las caminatas se hacen en pequeños grupos guiados y, en cada caso, los acompañantes dan las correspondientes orientaciones. Se camina atravesando un denso bosque de montaña prácticamente virgen guiados y escoltados por los rangers de cada reserva. Estas caminatas no tienen una duración concreta ni transcurren por senderos predeterminados, por lo que dependerá de donde esté localizada la familia de gorilas, el que cada pequeño grupo tome una u otra dirección. Estas familias de gorilas viven en estas montañas, desplazándose constantemente de un lugar a otro, por eso, antes de que cada grupo inicie la caminata, los encargados ya han localizado la ubicación de los diferentes grupos.

Cuando los rangers toman contacto visual con algún miembro de la familia de gorilas informa al grupo de la localización para poderse acercar lo más posible sin molestar a los animales. Una vez en contacto con la familia, dispondremos de una hora para observarles con calma y tomar fotografías. Después se regresa al punto de partida por el camino más corto.

**IMPORTANTE:** La edad mínima para poder realizar la visita a los gorilas de montaña es de 15 años.

Para saber más [sobre los Gorilas de Montaña](#)



Encuentro con gorilas

Foto: Luis J. Aroca



Gorilas

Foto: Juan Antonio Búrdalo

## Dificultad / condiciones de viaje

En esta ruta están previstas varias caminatas. Aunque el nivel de las mismas no es alto, sí que en algunas ocasiones hay un cierto desnivel a salvar, como en el caso de la caminata en busca de los chimpancés, o el terreno está húmedo y resbaladizo, como en el caso del trekking para ver los gorilas de montaña. Algunos viajeros nos han sugerido que no es una mala idea proveerse de guantes tipo jardinero para evitar arañazos o molestas ortigas cuando se camina por el bosque e incluso recomiendan como mejor calzado la tradicional "katuska". Es también una buena idea prever una capa de lluvia o ropa impermeable.

A pesar de todo lo aquí expuesto, no significa que el viaje no pueda ser apto para casi cualquier persona pero sí que implica que el viajero debe aceptar explícitamente las precarias condiciones que el país ofrece para superar imprevistos y debe poner de su parte ciertas dosis de paciencia y de actitud positiva para que balance del viaje sea favorable ya que los atractivos del país compensan los momentos adversos.

## Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Es necesario pasaporte con una validez mínima de 6 meses y la tramitación previa a la salida de un visado electrónico (e-visa). Este visado se puede obtener a través de la [página web específica](#) y tiene un coste de 50USD por persona. No se emiten visados en frontera.

**Se recomienda solicitar el visado con un mínimo de 2 semanas de antelación para poder tener margen de maniobra en caso de algún retraso en la recepción del documento**

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.



Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

## Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: **imprescindible certificado de vacunación de la fiebre amarilla (C.I.V.)**; muy recomendable la profilaxis antipalúdica.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## Datos prácticos

### Moneda

La moneda oficial es el shilling ugandés (UGX). Contravalor aproximado 1 € = 4.150 UGX, pero es muy fluctuante. Actualmente ya pueden cambiarse euros en efectivo con relativa facilidad; también pueden cambiarse USD en efectivo. En ambos casos, los billetes deben ser nuevos (posteriores al año 2009), sin tachaduras ni roturas. En billetes grandes de 50 y 100 se suele obtener un cambio más favorable. Excepto en las grandes ciudades, no son de utilidad las tarjetas de crédito ni los cheques de viaje. En Kampala algunos bancos tienen cajeros automáticos que permiten retirar dinero en efectivo utilizando la tarjeta de crédito.

Para más información: [www.xe.com](http://www.xe.com)

### Precios orientativos

La diferencia de precios viene dada básicamente por el tipo de establecimiento donde se compren o consuman las comidas y bebidas.

El precio de un menú turístico en un restaurante varía desde los 6.000 UGX donde sirven comida al estilo local hasta los 30.000 UGX en los mejores establecimientos. Una botella de soda o de agua mineral cuesta entre 600 y 1.500 UGX; una cerveza varía entre 1.700 a 3.500 UGX; un café o un té entre 1.000 y 3.500 UGX.

### Propinas

Es costumbre dejar en los restaurantes, bares, etc., aproximadamente un 10% del importe total, aunque no es una obligación. Para maleteros y cualquier persona que preste un servicio, es correcto dar como propina aprox. 1-2 USD. El personal local (guía, conductor...) son por igual importantes para garantizar el buen funcionamiento del viaje, y todos esperan siempre una propina. La cantidad recogida se la repartirán entre ellos a partes iguales.

### Clima

La mayor parte del territorio ugandés disfruta de un clima tropical, con una temperatura media de 26°C durante el día y 16°C por la noche. El periodo más cálido es de diciembre a febrero, meses en los que la temperatura diurna oscila entre los 27-29°C. En las montañas, el clima varía y por las noches hace bastante frío. En el sur la época de lluvias tiene lugar de abril a mayo y en noviembre. En el Norte la estación húmeda oscila entre los meses de abril y octubre.

Para más información: <http://wwis.inm.es/>

### Electricidad

La corriente eléctrica es de 240 V / 50 Hz. Aunque está bastante extendida la red eléctrica se suelen dar cortes de suministro en las zonas rurales fuera de las grandes poblaciones. Las tomas de corriente son básicamente del tipo G ([ver imagen](#)), por lo que será necesario contar con un adaptador.



¡PARTICIPA!

# CONCURSO FOTOGRAFÍA Y VÍDEO

[tuaregviatges.es/concurso](http://tuaregviatges.es/concurso)



10151|20260427AID