

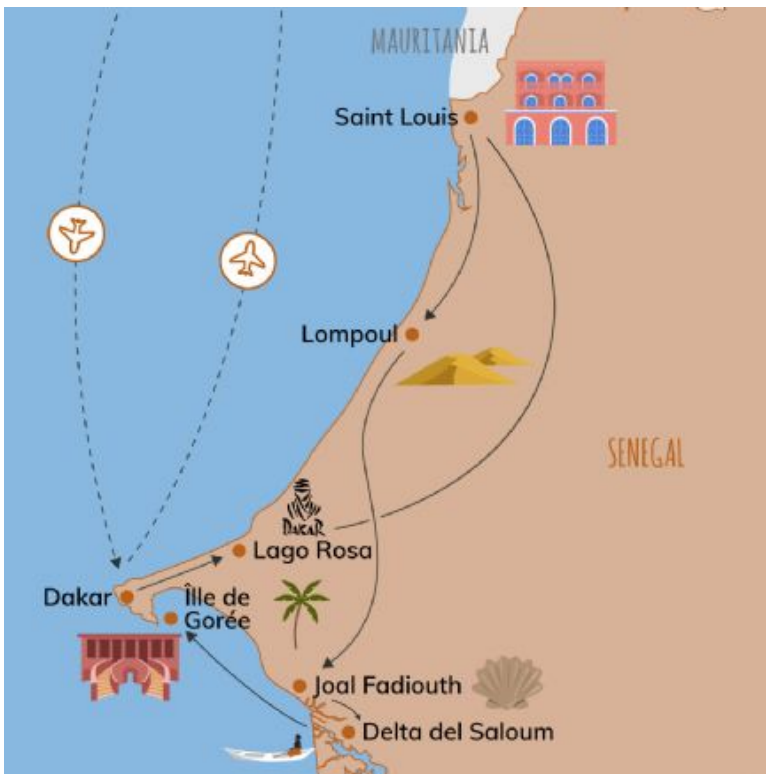
Senegal

Experiencia Teranga – Senegal a través de sus gentes

Especial salida Fin de año 2025



Viaje lleno de experiencias. Empezamos en el lago Rosa, final del Rally París/Dakar, para seguir en St. Louis donde prepararemos un almuerzo senegalés junto a una familia local. Pasaremos una noche en las mágicas dunas del desierto de Lompoul y tendremos la oportunidad de navegar por los canales e islas que forman el Delta del río Saloum; allí se encuentran poblados de pescadores serer con quienes compartiremos sus costumbres. Finalmente, en la isla de Gorée, disfrutaremos del contraste entre el bullicio del día y la calma nocturna.



Lo más destacado

Experiencia Teranga

Acompañados por una familia local compraremos en el mercado y cocinaremos juntos para preparar un plato senegalés.

Incursión en el Delta del Saloum

Tierra de pescadores; con piragua a motor visitaremos la zona lacustre y los poblados de sus pescadores, los serers.

Noche en Gorée

La isla de Gorée nos transporta a la época colonial francesa. Desde el ferry se avistan los colores teja y miel de sus calles peatonales: bulliciosa de día muy transitada por locales, visitantes y por la noche recupera la paz.



Fechas salida

▷ 2025 Diciembre 27

Grupo Mínimo

 6 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo a Dakar	-	Hotel
2	Lago Rosa - St. Louis	D - C	Hotel
3	St. Louis - Parque Djoudj -Richard Toll - St Louis	D - C	Hotel
4	St. Louis - Desierto de Lompoul	D - C	Ecolodge Camp
5	Lompoul - Joal Fadiouth - Delta del Saloum	D - C	Hotel
6	Delta del Saloum	D - A - C	Hotel
7	Delta del Saloum - Isla de Gorée	D - C	Hotel
8	Isla de Gorée - Dakar	D	Hotel
9	Dakar - Isla Ngor -Traslado aeropuerto para el vuelo de regreso	D	A bordo
10	Llegada a ciudad de origen	-	-
COMIDAS: Desayuno D Almuerzo A Cena C			

Precio del viaje

Por persona	Precio 4 primeras plazas	Precio base
En base a grupo de 10 a 16 personas	1.950,00 €	2.090,00 €
En base a grupo de 6 a 9 personas	2.200,00 €	2.340,00 €
tasas aéreas (aprox.)	170,00 €	170,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	220,00 €

Notas salidas y precios

Precios con salida desde Barcelona con IBERIA vía Madrid. Consultar opción desde otros puntos.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Billetes con Iberia avión en clase turista, Barcelona/Madrid hasta y desde Dakar. Tarifa sujeta a restricciones en caso de cambio o cancelación.
- Tasas aéreas incluidas en el billete expresadas aparte.
- Traslados de llegada y salida.
- Vehículo con aire acondicionado durante la ruta.
- Alojamiento en base a habitación doble y comidas según cuadro de itinerario.
- Guía local de habla hispana acompañante durante toda la ruta en Senegal.
- Visitas y excursiones detalladas en el programa.
- Billete de ferry a la Isla de Gorée y visita de la casa de los esclavos -lunes cerrado-.
- Visita de la isla de las Conchas de Joal Fadiouth.
- Excursión en piragua por el Río Saloum.
- Experiencia gastronómica en St. Louis.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de



gastos de anulación; consulta.

- Impuestos e IVA donde sea de aplicación.

Servicios NO incluidos

- Visado (GRATUITO hasta nueva orden).
- Bebidas, propinas a maleteros, chóferes o guías.
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado).
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de "incluye".

Itinerario detallado

Experiencia Teranga – Senegal a través de sus gentes



10 días

DÍA

1

Comidas

-

Vuelo a Dakar

Vuelo a Dakar. Llegada al aeropuerto internacional y traslado al Lago Rosa. Alojamiento en nuestro hotel en el Lago para al día siguiente ganar tiempo en nuestra ruta hacia St. Louis.

DÍA

2

Comidas
Desayuno
Cena

Lago Rosa - St. Louis

Tras el desayuno saldremos dirección a St. Louis, pararemos en aldeas del interior, peulh o wolof- antes de cruzar el mítico puente Faidherbe. Visita de la ciudad por la tarde paseo por las bonitas calles de Saint Louis, con ambiente colonial. Recorrido hacia el pintoresco y autóctono Guet Ndar, barrio de pescadores en St Louis, unida a la isla por otro puente. Resto de la tarde libre, para ver las galerías de arte o algunos museos. Cena y alojamiento.

Saint Louis

Saint Louis, que pertenece al Patrimonio de la Humanidad declarado por la UNESCO, es la antigua capital del África Occidental Francesa. Su encanto lo encontramos en su arquitectura colonial y su playa, donde cientos de coloridos barcos pesqueros regresan al atardecer. Ciudad colonial desde 1659, con un ritmo pausado y algo decadente que quizás represente su verdadero encanto. Saint Louis se extiende en parte en una isla y en parte en la península de Guet N'Dar, parte de Langue de Barbarie. El Pont Faidherbe, que conecta la ciudad con el continente, es una excelente obra de ingeniería del siglo XIX; inicialmente se construyó para cruzar el Danubio, pero en 1987 se destinó a la ciudad de Saint Louis.

Trayecto/Duración aproximada: 205km/ 4h20min



Lago Rosa

Foto: Jordi Molina



Saint Luis

Foto: Marisa Maurel

DÍA

3

Comidas
Desayuno
Cena**St. Louis - Parque Djoudj -Richard Toll - St Louis**

Desayuno. Traslado en coche al parque ornitológico de Djoudj, tercera reserva ornitológica en el mundo, declarado Patrimonio Mundial por la Unesco. Recorremos en piragua este espacio de 16 000ha, constituido por lagos y marismas, y donde vienen a invernar más de dos millones de pájaros. Además de las 350 especies de aves que veremos durante el paseo (varias especies de chorlitos, picudillas, zarapitos, cigüeñas, cormoranes, águilas, fuerte concentración de pelicanos), este parque cuenta con la presencia de algunos mamíferos como los jabalíes y cocodrilos. Visita y continuación a Richard Toll, ciudad bautizada en la época colonial por los franceses quienes la convirtieron en un lugar de ensayo de métodos de cultivo de la caña de azúcar. El castillo “La Folie du Baron Roger”, al estilo francés y hoy en día cerrado, está rodeado de construcciones de banco, arquitectura tradicional de la región. Descubrimiento de la ciudad y de la fábrica de caña de azúcar, su principal motor económico. Paseo por algunas aldeas en el camino de regreso a St Louis. Cena y alojamiento.

Parque de los pájaros del Djoudj

Esta reserva fue creada en 1971 y es el tercer parque ornitológico del mundo, extendiéndose sobre 16.000 hectáreas en el delta del río Senegal. Ejerce una atracción irresistible sobre la avifauna tanto proveniente de Europa como de África. De noviembre a marzo, tres millones de pájaros se dan cita aquí para invernar. A esta variedad de pájaros hay que agregar una veintena de especies de mamíferos.

DÍA

4

Comidas
Desayuno
Cena**St. Louis - Desierto de Lompoul**

Tras el desayuno, y aprovechando que estamos en la capital de la gastronomía senegalesa, iremos junto con una familia senegalesa al mercado local para abastecerse de los alimentos necesarios para cocinar el plato del día: la mejor receta del plato nacional arroz con pescado (Thieb bu dieun). Esta comida se servirá y se comerá a la manera senegalesa, es decir, con la mano. Para mejor digestión, preparemos el agridulce té verde senegalés con todo el protocolo requerido. Después de esta experiencia, salida al único desierto de Senegal: el desierto de Lompoul. Llegada y traslado en todo terreno al lodge de Lompoul. Pasearemos por las dunas de arena para admirar la puesta de sol. Cena y alojamiento bajo haima.

Trayecto/Duración aproximada: 100km/1h30

Lompoul

Foto: Merce Molina



Comida en el pueblo Foto: Ana Gonzatto

DÍA

5

Comidas
Desayuno
Cena

Lompoul - Joal Fadiouth - Delta del Saloum

Desayuno. De camino a las islas de Saloum, parada en Joal Fadiouth. Salida hacia la localidad de Joal para ver su puerto de pesca y continuación a Fadiouth atravesando su puente a pie. Fadiouth es en realidad una isla construida sobre un monte de conchas, en sus estrechas calles se desarrolla la vida y se extienden los puestecitos de berberechos y pescado seco, así como de otras mercancías. Veremos el cementerio, también de conchas, donde están enterrados cristianos y musulmanes. Almuerzo libre antes de llegar a nuestro alojamiento, a bordo del río Saloum. Cena y alojamiento.

Trayecto/Duración aproximada: 300km/5h

DÍA

6

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Delta del Saloum

Desayuno. En piragua, medio de transporte de la zona, navegaremos por los bolong del Delta del Saloum. Declarada Patrimonio de la Biodiversidad, podremos avistar en esta zona de unas 200 islas e islotes, una gran variedad de pájaros, así como una bonita flora de manglares.

Salida rumbo a la población de Wandie. Wandie, típico pueblo Niominka, de unos 300 habitantes, donde la vida gira esencialmente alrededor del mar.

Después de una visita a pie e intercambio con los vecinos, regreso a Mar Lothie para la comida de un plato local cocinada por unas mujeres del pueblo. Regreso a nuestro alojamiento.



Joal Fadiouth



Delta del Saloum

Foto: Alberto Diez

DÍA

7

Comidas
Desayuno
Cena

Delta del Saloum - Isla de Gorée

Desayuno. Viajando hacia la capital podremos realizar en ruta alguna visita a aldeas Sereres y, con suerte, coincidiremos con algún mercado local donde pastores, agricultores y demás intercambian sus productos. Seguimos hasta el puerto de Dakar donde tomar el ferry que nos acercará a la mítica isla de Gorée. Instalación en nuestro hotel y comida libre en algún restaurante de la isla.

La isla de Gorée, declarada Patrimonio Mundial de la Humanidad, es un monumento histórico simbolizado por la Casa de los Esclavos.

Recorrido por sus calles estrechas desde donde podremos apreciar la belleza de sus casas coloniales, sin coches ni ruidos más que las risas y palabras en wolof.

Cena y alojamiento.

Trayecto: 200km/3h30min // Ferry Dakar/Gorée: 30min

DÍA

8

Comidas
Desayuno

Isla de Gorée - Dakar

Desayuno en el hotel. Regreso a Dakar y City tour de la ciudad. Descubrir los restos coloniales de la que fue la capital del África francesa y los diferentes centros de interés de la capital. Parada en algún mercado local Kermel o Sandaga, rico en colores y sensaciones. En Soumbédioune, encontraremos todo tipo de artesanía y tejidos locales. Se pueden visitar museos y monumentos como el Monumento Africano del Renacimiento o el Museo de Civilizaciones Negras. Comida libre en les Almadies donde abundan restaurantes en la corniche, cena no incluida el guía os puede proponer diferentes alternativas. Alojamiento



Gorée isla 3

Foto: Iñaki Granado

DÍA

9

Comidas
Desayuno

Dakar - Isla Ngor -Traslado aeropuerto para el vuelo de regreso

Desayuno en nuestro hotel. Isla de Ngor, compras en mercados, actividades náuticas son opciones para nuestro ultimo día en Dakar. A la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.



DÍA

10

Comidas

-

Llegada a ciudad de origen

Tras conexiones intermedias, llegada a la ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

Notas itinerario

- Dependiendo de las condiciones climatológicas y el estado de carreteras o pistas, las visitas y excursiones podrían variar de orden.

Alojamientos previstos o similares

Senegal dispone de una buena red de alojamientos, aunque cuando nos alejamos de los centros turísticos, las condiciones se vuelven más básicas.

En cualquier caso, los alojamientos ofrecidos como categoría “turista” permiten el viaje en unas condiciones satisfactorias de comodidad y limpieza. En casi todos los alojamientos hay wifi, algunos sólo en las zonas comunes. Aconsejamos llevar champú y gel de ducha.

Importante tener presente que en la Isla de Gorée, al tratarse de alojamientos con muy pocas habitaciones, los viajeros con habitación individual pueden compartir habitación. En toda la isla hay restricciones de agua, y al ducharse no siempre hay agua caliente.

En Lompul no hay agua caliente para ducharse. En el desierto de Lompoul no existe posibilidad de tener habitación TWIN (dos camas) ya que sólo se dispone de camas dobles. Pueden obtenerse dos tiendas individuales con el pago de un suplemento. Consultar.

LOCALIDAD	HOTEL
Lago Rosa	Chez Salim
Lago Rosa	Le Calao du Lac Rose
Saint Louis	Hotel De La Residence
Saint Louis	Siki Hotel
Saint Louis	Cap St Louis
Lompoul	Hotel Okai
Saloum	Ecolodge Palmarin
Saloum	Ecolodge Simal
Gorée	La Principauté
Dakar afueras	Lodge des Almadies



Lompoul

Foto: Gemma Vilaseca



Lompoul

Foto: Gemma Vilaseca

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”.

Transporte

Vehículo con aire acondicionado en los trayectos por carretera. El número de vehículos variará según el número de participantes



VIAJAR Y CONVIVIR

La convivencia:

Para conocer de cerca el día a día de la población local, hemos previsto algunas actividades para favorecer el contacto con la población. La idea de la ruta es poder profundizar con la cultura y costumbres senegalesas, sin dejar de lado las visitas en los sitios "obligados".

Podremos visitar el mercado con ellos aprovechando para hacer las compras del día, colaborar en la preparación de algunos platos si lo deseamos, y disfrutar de succulentas comidas tradicionales como invitados.

En Senegal conviven diferentes grupos étnicos (Wolof, Serer, Diola, Peul, Tuoucouleur, Sebou.....), con sus costumbres, religión, indumentaria y cocina propias. Esta relación nos permitirá además de degustar las diferentes cocinas tradicionales caseras, acercarnos a las costumbres diarias y al modo de vida de cada grupo étnico.

En Saint Louis comeremos en casa de una familia de la ciudad; en la aldea Niominka en Saloum tendremos un plato a base de pescado.



Gente

Foto: Pol Subira

Dificultad / condiciones de viaje

Durante la época seca (de noviembre a mayo) los días son calurosos y soleados, pero la temperatura nocturna desciende. El calor junto con un pobre estado de mantenimiento de las pistas por las que discurren algunos trayectos, puede suponer una cierta dureza. A parte de esto, la ruta es apta para cualquier persona con ganas de conocer otras culturas y con una actitud positiva ante las eventualidades que puedan surgir.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Los ciudadanos españoles provistos de pasaporte en vigor (validez superior a 6 meses posterior a la salida del país) no necesitan visado para entrar en Senegal para estancias de menos de 3 meses.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: no existe ninguna vacuna obligatoria (fiebre amarilla si se llega procedente de un país en que esta enfermedad esté arraigada). Se recomienda, no obstante, la vacuna contra la fiebre amarilla y profilaxis antipalúdica según época del año y zonas visitadas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Equipo recomendado:

- Bolsa o maleta de viaje blanda/flexible
- Mochila pequeña para el día a día 25 L aprox.
- Calzado cómodo
- Ropa cómoda de tejidos ligeros y algo de ropa de abrigo para las noches.
- Equipo de lluvia.
- Bañador, toalla ligera, gorra y gafas para protegernos del sol
- Frontal o Linterna con pilas de recambio
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial, colirio ocular, antitérmico, antidiarreico, anti-ácido, antibiótico de amplio espectro, antihistamínico - oral y pomada -, analgésico, antiinflamatorio, desinfectante y tiritas).

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Moneda:

En Senegal la moneda, es el Franco CFA, se puede cambiar moneda en los principales bancos, y en los hoteles de Dakar.

El cambio es fijo (1 euro=655,957 francos CFA y 1.000 CFA=1,5 euros).

Los bancos aplican comisiones de cambio, atención con la moneda falsificada.

Las tarjetas de crédito más comunes (VISA, Mastercard o AMEX...) pueden utilizarse en los principales hoteles de Dakar, en algunos cajeros automáticos de la ciudad y en algunos restaurantes o supermercados. En el resto del país, su utilización es muy limitada salvo en algunos hoteles.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

Clima:

El clima viene determinado por sus dos estaciones: la época seca de noviembre a mayo y la época de lluvias de junio a octubre.

En la época de lluvias el clima es húmedo y cálido, en la época seca los días son calurosos y soleados, pero la temperatura nocturna desciende.

[Información sobre el clima](#)

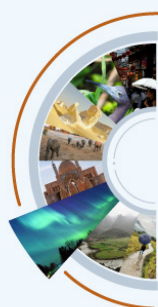
Corriente eléctrica y enchufes:

El voltaje más común es de 230 V. La frecuencia es 50 Hz.

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Horario:

[Información sobre zonas horarias](#)



¡PARTICIPA!

CONCURSO FOTOGRAFÍA Y VÍDEO

tuaregviatges.es/concurso



10252|20251013RCC