

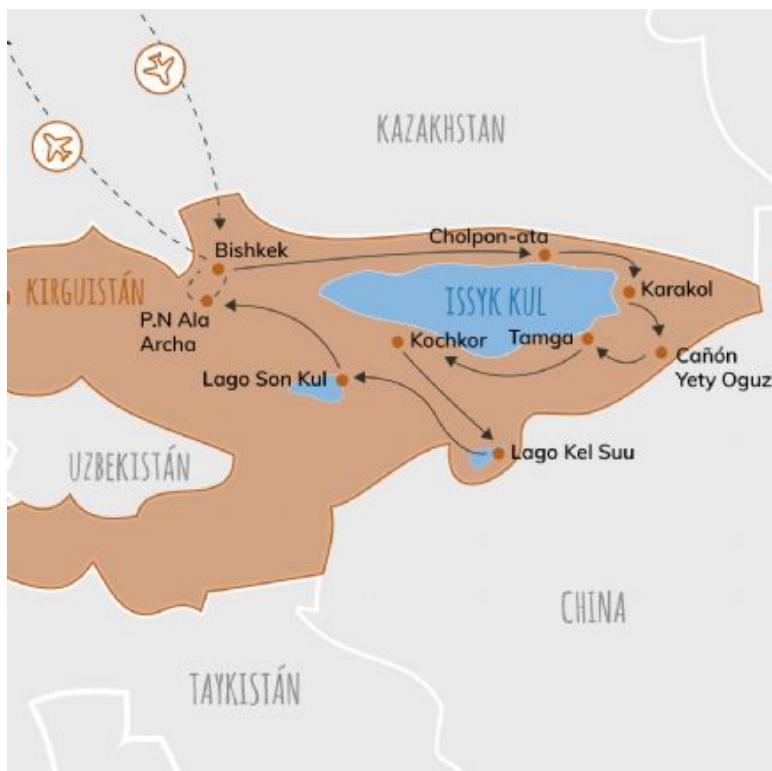
# Kirguistán

## Cruzando las tierras altas de Kirguistán

Salidas únicas julio y agosto 2026



Situado entre los desiertos uzbekos y las estepas kazajas, Kirguistán es popularmente conocido como “la Suiza de Asia”, por albergar dos grandes cordilleras como el Tien Shan y el Pamir. Kirguistán ha sido siempre tierra de nómadas y testimonio de ello son las numerosas yurtas que se montan durante los meses de verano donde pasaremos algunas noches. Proponemos una ruta en vehículo rodeando el lago Issyk Kul para llegar al Kel Suu antes de seguir al Son Kul, todo ello combinado con caminatas.



### Lo más destacado

#### Lago Issyk Kul

El segundo lago de montaña más grande del mundo, tras el lago Titicaca

#### Lago Son Kul

Un campamento de yurtas en su orilla, será la base para nuestras caminatas

#### Lago Kel Suu

Situado a 3500 m de altitud en las montañas Tian Shan

**Fechas salida**

► 2026 Julio 13 27 Agosto 10 24

**Grupo Mínimo****6 viajeros****Itinerario**

| DÍA | RUTA   | COMIDAS   | ALOJAMIENTOS                        |
|-----|--|-----------|-------------------------------------|
| 1   | Vuelo a Biskek                                       | -         | Hotel                               |
| 2   | Llegada a Biskek - Visitas                           | D - A     | Hotel                               |
| 3   | Bishkek – Valle de Chon Kemin vía la Torre de Buraná | D - A - C | Casa de huéspedes                   |
| 4   | Chon Kemin - Cañón Konorchek - Issyk Kul             | D - A - C | Hotel local                         |
| 5   | Issyk Kul - Chon Ak Suu - Karakol                    | D         | Hotel local                         |
| 6   | Karakol - Djety Oguz - Tamga                         | D - C     | Casa de huéspedes/campamento yurtas |
| 7   | Tamga - Barskaun - Skazka - Kochkor                  | D - A - C | Casa de huéspedes                   |
| 8   | Kochkor - Lago Kel Suu                               | D - C     | Campamento Yurtas                   |
| 9   | Lago Kel Suu   | D - A - C | Campamento Yurtas                   |
| 10  | Lago Kel Suu - Lago Son Kul                          | D - C     | Campamento Yurtas                   |
| 11  | Lago Son Kul   | D - A - C | Campamento de Yurtas                |
| 12  | Lago Son Kul - Bishkek                               | D         | Hotel                               |
| 13  | Bishkek  | D - C     | Hotel                               |
| 14  | Bishkek - Vuelo de regreso                           | -         | -                                   |

**COMIDAS:** Desayuno D Almuerzo A Cena C

## Precio del viaje

| Por persona                        | Precio 4<br>primeras plazas | Precio base |
|------------------------------------|-----------------------------|-------------|
| En base a grupo de 9 a 12 personas | 2.110,00 €                  | 2.200,00 €  |
| En base a grupo de 7 a 8 personas  | 2.210,00 €                  | 2.300,00 €  |
| En base a grupo de 6 personas      | 2.410,00 €                  | 2.500,00 €  |
| tasas aéreas (aprox.)              |                             | 365,00 €    |

| Suplementos y tasas por persona | Precio base |
|---------------------------------|-------------|
| Suplemento Hab. Individual      | 240,00 €    |

### Notas salidas y precios

Precios en base salidas desde Barcelona y Madrid con la compañía Turkish Airlines en Classe L. Consultar salidas desde otros aeropuertos.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

## Servicios incluidos

- Vuelo ciudad de origen a Bishkek y regreso a ciudad de origen (conexiones intermedias). Tarifa en clase turista reducida, con penalizaciones por cambios y/o cancelaciones. Tasas aéreas según cuadro de precios.
- Transporte por carretera en vehículo privado con aire acondicionado, según itinerario. Traslados aeropuerto – hotel - aeropuerto.
- Alojamiento en base a habitación doble en hoteles y 3 - 4pax en yurtas. Casa de huéspedes en habitaciones dobles en Chon Kemin y Kochkor.
- Visitas y actividades detalladas en el itinerario, entradas incluidas con guía de habla hispana.
- Comidas (desayuno 13, almuerzo 6, cena 9)
- Permiso fronterizo para la zona de Kel Suu.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación. Consultar.



## Servicios NO incluidos

- Bebidas. Comidas y cenas no especificadas como incluidas.
- Propinas y extras personales. Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

## Itinerario detallado

**Cruzando las tierras altas de Kirguistán**

14 días

**DÍA****1**

Comidas

**DÍA****2**Comidas  
Desayuno  
Almuerzo**Vuelo a Biskek**

A la hora acordada salida en vuelo con destino Biskek vía Istanbul. Vuelo nocturno. Llegada de madrugada.

**Llegada a Biskek - Visitas**

A la llegada al aeropuerto internacional de Manas, asistencia y traslado a Bishkek donde tendremos listas nuestras habitaciones para descansar un poco o refrescarnos del vuelo antes de iniciar las visitas de la **capital de Kirguistán**. Almuerzo en un café local. Tarde y cena libre.

**Actividades:** Desayuno antes de iniciar la jornada con un recorrido panorámico por **Bishkek**, una ciudad sorprendente por su equilibrio entre la herencia soviética y la vitalidad moderna. Sus amplias avenidas arboladas, parques y monumentos reflejan la historia reciente del país y la calidez de su gente. Visitaremos la **Plaza Central Ala Too**, corazón simbólico de la capital, donde ondea la bandera nacional bajo la atenta mirada de la estatua de Manas, el héroe épico del pueblo kirguís. A un lado se alza la imponente **Casa Blanca**, sede del Gobierno, y el Parlamento, testigos de los cambios políticos del país en las últimas décadas. Continuaremos hacia el **Parque de Robles**, uno de los más antiguos de Bishkek, donde esculturas de artistas kirguises y soviéticos conviven bajo la sombra de enormes árboles centenarios, creando un ambiente tranquilo y artístico. En el mismo entorno se encuentra la **Estatua de Lenin**, símbolo de una época que aún se recuerda con cierta nostalgia. La visita prosigue en la **Plaza de la Victoria**, dominada por su arco monumental, construido para conmemorar el 40º aniversario del final de la Segunda Guerra Mundial, bajo el cual arde la llama eterna en honor a los caídos. Finalmente, conoceremos la **Mezquita Central**, una de las más grandes de **Asia Central**, cuyo elegante diseño otomano y cúpulas de mármol blanco destacan en el perfil urbano de la ciudad. A la hora del almuerzo, disfrutaremos de la gastronomía kirguisa en un café local (aproximadamente a las 13:30 horas). Después del almuerzo, traslado al hotel y alojamiento. La tarde y la cena serán libres, ideales para descansar y aclimatarse tras el vuelo internacional.



Bishkek

Foto: Raul Hernanz



TORRE BURANA

Foto: Silvia Marcó

DÍA

# 3

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

## Bishkek – Valle de Chon Kemin vía la Torre de Buraná

Después del desayuno, salida para iniciar las visitas del día.

**Actividades** Saldremos hacia la ciudad de **Tokmok** para visitar la célebre **Torre de Buraná**, uno de los monumentos históricos más importantes de Kirguistán. Este antiguo minarete, que data de los siglos X al XII, formaba parte de Balasagún, una de las capitales del desaparecido Estado Qarajanida. A sus pies aún pueden verse los balbales, estelas de piedra talladas por los pueblos túrquicos como monumentos funerarios, testigos silenciosos de una civilización desaparecida. Tras la visita, disfrutaremos de un **almuerzo en una casa local en Tokmok**, donde podremos degustar platos tradicionales y conocer más de cerca la hospitalidad kirguisa. Por la tarde, continuaremos el viaje hacia el **valle de Chon Kemin**, una extensa reserva natural de montañas, ríos y praderas que combina la serenidad de los pueblos rurales con la grandeza del paisaje alpino. Tras el alojamiento en la casa de huéspedes, tendremos tiempo para descansar o salir a dar un paseo por los alrededores. Quienes lo deseen podrán realizar un paseo opcional a caballo por el valle o disfrutar de un baño relajante en la piscina cubierta de la casa de huéspedes (servicios con coste adicional). La jornada finalizará con una cena casera en un ambiente familiar, rodeado por la calma del valle. Alojamiento en casa de huéspedes.

*Trayecto en vehículo: 170 km/3h*

DÍA

4

 Comidas  
 Desayuno  
 Almuerzo  
 Cena

## Chon Kemin - Cañón Konorchek - Issyk Kul

Después del desayuno, dejaremos atrás el apacible valle de Chon Kemin para poner rumbo al legendario lago Issyk-Kul, conocido como “la perla de Kirguistán”. Cena y alojamiento en el hotel.

**Actividades:** En el camino, haremos una parada para explorar uno de los paisajes más sorprendentes del país: **el cañón de Konorchek**. Esta joya natural, esculpida por el viento y la lluvia durante milenios, se caracteriza por sus formaciones de arenisca roja, que recuerdan castillos, torres y laberintos tallados por gigantes. Realizaremos una caminata de aproximadamente 10 km. Durante el recorrido, los tonos rojizos de la roca contrastan con el azul del cielo y los matices verdes de la vegetación del valle, creando un escenario de película. Tras la caminata, disfrutaremos del almuerzo en un café local, antes de continuar nuestro viaje hacia la **costa norte del lago Issyk-Kul**. Al llegar, nos instalaremos en el hotel, situado junto al lago, y dispondremos de tiempo libre para relajarnos en la playa, tomar el sol o, si el clima lo permite, darnos un baño en las aguas cristalinas del segundo lago alpino más grande del planeta. La jornada concluirá con una cena tranquila en el hotel, mientras cae la tarde sobre las **montañas del Tian Shan** que rodean el lago.

Caminata (10-11Km/3-4h) +300m, - 300m

Trayecto en vehículo: 150 km/2-3h



Issy Kul lago

Foto: Teresa Martínez



Cholpon\_Ata

Foto: Raul Hernanz

DÍA

5

Comidas  
Desayuno

## Issyk Kul - Chon Ak Suu - Karakol

Después del desayuno, continuaremos nuestro viaje bordeando la orilla norte del lago Issyk-Kul, donde el azul profundo del agua se funde con las cumbres nevadas del Tian Shan hasta llegar a Karakol.

**Actividades:** En ruta, realizaremos una parada para visitar el famoso **Sitio Petroglífico de Cholpón-Atá**, conocido también como el “Jardín de Piedra”. Este antiguo santuario al aire libre alberga miles de grabados rupestres realizados por los escitas y los hunos entre los siglos IX a.C. y IV d.C., que representan escenas de caza, animales sagrados y símbolos solares. Pasear entre estas piedras milenarias es como caminar por las páginas abiertas de una civilización perdida, con el lago y las montañas como telón de fondo. Después de la visita, tiempo libre para el almuerzo en alguno de los cafés locales frente al lago, antes de dirigirnos hacia la espectacular **garganta de Grigorievskoe (Chon Ak-Suu)**, situada a 1.600 metros de altitud.

Desde aquí, iniciaremos nuestra caminata que puede variar en función de las condiciones meteorológicas, si el clima lo permite realizaremos una caminata hasta el primer lago, a 2.360 m de altitud. El sendero atraviesa bosques de abetos del Tian Shan y praderas alpinas, ofreciendo vistas espectaculares del valle. En caso de lluvia realizaremos una caminata más corta a lo largo del río, siguiendo la pista que utilizan los pastores, igualmente ideal para disfrutar del aire puro y los paisajes de montaña. Por la tarde continuaremos hasta la ciudad de **Karakol**, enclavada entre picos nevados y famosa por su mezcla de culturas kirguisa, rusa y dungana. Llegada, alojamiento en hotel y descanso.

Tarde y cena libre, con posibilidad de pasear por el tranquilo centro de Karakol o degustar la cocina local en alguno de sus acogedores restaurantes.

*Caminata si no llueve: 10Km*

*Desnivel: +154 -154 m*

*Caminata si llueve: 2Km*

*Desnivel: +150 -150 m*

*Trayecto en vehículo: 210 km/5h*

DÍA

**6**Comidas  
Desayuno  
Cena**Karakol - Djety Oguz - Tamga**

Desayuno en el hotel. Recorrido por Karakol y traslado al desfiladero Djeti Oguz (2.200 msnm) donde realizaremos una caminata. Seguiremos al pueblo Tamga situado en la orilla sur del lago Issyk Kul. Alojamiento y cena en casa de huéspedes o campamento de yurtas.

**Actividades:** Comenzaremos la jornada con un recorrido por **Karakol**, una de las ciudades más pintorescas y multiculturales de Kirguistán. Nuestra primera parada será la **Mezquita Dunganá**, un templo islámico construido a finales del siglo XIX por artesanos chinos sin utilizar un solo clavo. Su estructura de madera, sus vivos colores y los motivos orientales de su decoración reflejan la fusión cultural que caracteriza a la región. Continuaremos hacia la **Iglesia Ortodoxa Rusa de la Santa Trinidad**, también construida íntegramente en madera, ejemplo sublime de la arquitectura religiosa rusa en Asia Central. Por último, visitaremos el **Museo Etnográfico** local, donde se conserva una valiosa colección de objetos, fotografías y testimonios sobre las tradiciones nómadas del valle y las primeras expediciones al legendario Pico Lenin. Tiempo libre para el almuerzo en uno de los cafés locales antes de continuar hacia la garganta de **Yety Oguz** (2.200 m s. n. m.), conocida como el “Cañón de los Siete Toros” por las impresionantes formaciones de arenisca roja que dominan el paisaje. Este enclave es famoso no solo por su belleza natural, sino también por las leyendas locales que cuentan cómo las rocas simbolizan a siete toros convertidos en piedra por un corazón roto. Realizaremos una caminata ligera por los senderos que atraviesan bosques de abetos del Tian Shan y praderas alpinas, hasta llegar a los miradores naturales desde donde se obtienen las mejores vistas del cañón y la emblemática **Roca del Corazón Partido**. Por la tarde, seguiremos nuestra ruta por la **orilla sur del lago Issyk-Kul**, donde el paisaje se vuelve más sereno y rural, con pequeñas aldeas y extensos pastos. Llegada a **Tamga**, alojamiento y descanso. La noche la pasaremos en una casa de huéspedes o en un campamento de yurtas tradicional a orillas del lago. Cena y descanso bajo el inmenso cielo estrellado del Pamir.

**Notas:** Tanto la mezquita como la iglesia ortodoxa son templos activos por lo que pedirán llevar la cabeza cubierta a las mujeres, aunque ambas disponen de pañuelos para prestar, podéis llevar el vuestro en el bolso si lo preferís.

Trayecto en vehículo: 150 km/3-4h



Gente de karakol



Viajeros desierto

Foto: Teresa Martínez

DÍA

**7**
 Comidas  
 Desayuno  
 Almuerzo  
 Cena

## Tamga - Barskaun - Skazka - Kochkor

Desayuno. Seguiremos el camino hacia la garganta de Barskaun antes del almuerzo en las cercanías del pueblo Kadzhi Sai. Llegaremos a Kochkor siguiendo la orilla sur del lago Issyk-Kul por el camino realizaremos una parada cerca del cañón Skazka. Llegada a Kochkor, cena y alojamiento en la casa de huéspedes.

**Actividades:** Dejaremos Tamga para adentrarnos en la **garganta de Barskaun**, un rincón de belleza impresionante a lo largo de la orilla sur del lago Issyk-Kul. Aquí podremos contemplar el **monumento a Yuri Gagarin**, recordando la conexión histórica de Kirguistán con la era espacial, y realizar caminatas hasta las cascadas locales, que aunque en marzo-abril pueden estar parcialmente congeladas, ofrecen un paisaje de montaña sobrecogedor. Continuaremos nuestro trayecto hacia el pueblo de **Kochkor**, con una parada para almuerzar en un campamento de yurtas o en casa de una familia local cerca de Kadzhi Sai, disfrutando de platos tradicionales y de la hospitalidad kirguisa. Después del almuerzo visitaremos el **cañón “Skazka” o Historia Fantástica**, un lugar donde la naturaleza ha creado auténticas esculturas de arcilla petrificada de múltiples colores, que se elevan entre formas caprichosas y con vistas espectaculares del lago de fondo. Realizaremos breves caminatas por sus senderos, disfrutando de este paisaje único. Por la tarde llegaremos a **Kochkor**, un pueblo conocido por su rica tradición artesanal. Alojamiento y cena en la casa de huéspedes. Alojamiento en casa de huéspedes en Kochkor.

Trayecto en vehículo: 220Km/3-4h

DÍA

**8**
 Comidas  
 Desayuno  
 Cena

## Kochkor - Lago Kel Suu

Tras el desayuno, nos adentraremos en la provincia de Naryn, la región más montañosa y remota de Kirguistán, en dirección al espectacular lago Kel-Suu.

**Actividades:** En ruta realizaremos una parada en la ciudad de **Naryn**, donde podremos pasear por su Plaza Central y visitar el Museo de Naryn (si se encuentra abierto), descubriendo la historia y la cultura de esta región alpina. Después del almuerzo libre, continuaremos nuestro viaje hacia el lago, atravesando paisajes que parecen salidos de un cuadro: valles profundos, montañas escarpadas y ríos cristalinos que serpentean entre praderas de altura. El **lago Kel-Suu**, con su agua turquesa intensa y rodeado de picos nevados, es uno de los tesoros más impresionantes y poco explorados del país. Al llegar, nos instalaremos en el **campamento de yurtas** a 3.200 m de altitud, donde disfrutaremos de una cena tradicional y de una noche inolvidable bajo el cielo estrellado del Pamir.

**Nota:** El lago Kel-Suu es uno de los más bellos de Kirguistán. Se encuentra en Naryn, valle de Ak-Sai, en una zona remota en las montañas Kokshaal-Too, cerca de la frontera con China por lo que vamos a necesitar un permiso transfronterizo para llegar a él.

Trayecto en vehículo: 280Km/6h



Kel Suu Lago



Llegada Kel Su

Foto: Juan San Martín

DÍA

9

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Lago Kel Suu

Después del desayuno, caminatas hasta el lago Kel Suu (3500m snm). Almuerzo picnic en lunch box. Regreso al campamento por la tarde. Cena en campamento.

**Actividades:** Remoto incluso para los estándares de Kirguistán, el magnífico **lago Köl-Suu** se extiende a lo largo de 10 km a través de un desfiladero de montaña que llega casi hasta la frontera con China. Después del desayuno, nos prepararemos para una caminata hasta el lago (3.500 m s.n.m.), una de las joyas más remotas y espectaculares de Kirguistán. La caminata tiene una distancia total de 16 km, ideal para disfrutar del paisaje sin prisas y con tiempo para admirar cada detalle. El lago Kel-Suu, que en kirguiso significa “agua entrante”, se extiende a lo largo de 10 km dentro de un desfiladero que casi llega a la frontera con China. Su característica más sorprendente es que, en ocasiones, sus aguas desaparecen en cuevas y grutas subterráneas, lo que lo convierte en un lago secreto y misterioso, incluso para los estándares de Kirguistán. Durante la caminata, disfrutaremos de un almuerzo tipo picnic con lunch box, rodeados de un paisaje de montaña impresionante, entre picos nevados y valles solitarios. Por la tarde, regresaremos al campamento de yurtas para cenar y descansar, recargando fuerzas tras un día de auténtica aventura en uno de los rincones más espectaculares y remotos del Pamir kirguís.

Caminata: 16 km/6h

Desnivel: +200m-200m

DÍA

**10**Comidas  
Desayuno  
Cena**Lago Kel Suu - Lago Son Kul**

Después del desayuno, viaje al lago Son Kul. Durante el verano, el pasto Son Kul es considerado el mejor jailoo kirguiso. Cena y alojamiento en el campamento de yurtas a 3016m snm.

**Actividades:** Tras el desayuno, comenzaremos nuestro viaje hacia el **lago Son-Kul**, un impresionante lago alpino situado a 3.016 m s.n.m. en el corazón del Tien Shan kirguís. Durante el trayecto, atravesaremos pueblos de montaña ventosos y carreteras que se pierden en el horizonte, con vistas infinitas de picos nevados y valles abiertos que parecen tocar el cielo. El lago Son-Kul es un lugar de belleza serena, rodeado por praderas de altura conocidas como jailoo, donde durante el verano los pastores kirguises llevan su ganado a pastar. Este entorno, puro y abierto, permite respirar el aire más limpio y disfrutar de la vida rural de montaña en su máxima expresión. Almuerzo libre durante el trayecto para descansar y disfrutar del paisaje. Por la tarde, llegada al **campamento de yurtas junto al lago**, donde nos alojaremos en auténticas yurtas tradicionales. La jornada concluye con cena en la yurta y descanso bajo el inmenso cielo estrellado de las montañas kirguises.

*Kel Suu-Son Kul: 330Km/6h*



Son Kul lago



Son Kul

Foto: Eva Casado

Foto: Silvia Marcó

DÍA

**11**Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena**Lago Son Kul**

Tras el desayuno, nos adentraremos en la vida nómada de los habitantes de Son-Kul, donde los kirguises mantienen el mismo ritmo sencillo y tradicional de sus antepasados.

**Actividades:** Seremos huéspedes de familias locales, que nos recibirán con la calidez y hospitalidad propias de estas montañas. Tendremos la oportunidad de degustar airan, un refrescante yogur, y kumys, la leche de yegua fermentada, bebida emblemática de la cultura nómada kirguisa. Además, asistiremos a una demostración de levantamiento de la yurta, aprendiendo sobre sus estructuras, materiales y simbología. Durante la jornada habrá tiempo libre para paseos por los alrededores, visitando miradores panorámicos o antiguos petroglifos, y para quienes lo deseen, existe la opción de paseos a caballo por las praderas (pago adicional). La jornada concluye con cena y alojamiento en campamento de yurtas, disfrutando del silencio y la inmensidad de las montañas que rodean el lago. Alojamiento en campamento de yurtas.

DÍA

**12**Comidas  
Desayuno**Lago Son Kul - Bishkek**

Después del desayuno traslado hacia la ciudad de Bishkek a través del Cañón de Boom. Llegada a Bishkek por la tarde. Cena y tarde libre, alojamiento.

**Actividades:** Tras el desayuno, iniciaremos el regreso hacia **Bishkek**, atravesando paisajes de altura y pasos de montaña que ofrecen vistas espectaculares del corazón del Tien Shan. Tomaremos el **Paso Kalmak-Ashuu** (3.446 m s.n.m.), un punto panorámico desde el que se pueden admirar valles infinitos y cumbres nevadas. Luego, descendemos por el **Cañón de Boom**, un estrecho corredor natural que conecta las regiones de Chuy e Issyk-Kul. Este cañón es famoso por su belleza, su río Chu, muy apreciado por los amantes del rafting, y por la histórica línea férrea construida tras la Segunda Guerra Mundial, que une las montañas con la ciudad de Balykchi. Durante el trayecto, almuerzo libre y tiempo para disfrutar del paisaje y tomar fotografías. Por la tarde, llegada a Bishkek y alojamiento en hotel. La tarde y la cena serán libres, perfectas para pasear por la capital, hacer compras de souvenirs o simplemente descansar después de tantas aventuras. Alojamiento en hotel en Bishkek.

Trayecto en vehículo: 350Km/6-7h



Son Kul

Foto: Silvia Marcó



Foto: Silvia Marcó

DÍA

**13**Comidas  
Desayuno  
Cena**Bishkek**

Después del desayuno en el hotel, tendrás tiempo para aprovechar la mañana explorando la ciudad a tu ritmo. Puedes visitar el mercado Osh (cerrado los lunes), un lugar vibrante donde se respira la vida cotidiana de los kirguises y se pueden encontrar productos locales y artesanías únicas. También es posible pasear por el bulevar Erkindik, comenzando en la estación de trenes y recorriendo galerías de arte al aire libre que muestran la creatividad local. Si lo deseas, puedes aprovechar para visitar los grandes almacenes ZUM o GUM, perfectos para hacer las últimas compras de recuerdos antes del regreso. La segunda parte del día será ideal para descansar o preparar tu equipaje antes del traslado al aeropuerto de madrugada para tomar el vuelo de regreso a casa.

DÍA

**14**

Comidas

**Bishkek - Vuelo de regreso**

Salida de madrugada en el vuelo destino ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

## Alojamientos previstos o similares

Kirguistán es un país que poco a poco va ganando peso dentro el mercado turístico de Asia Central. Kirguistán no tiene el rico patrimonio cultural de su vecino Uzbekistán, pero en cambio tiene un territorio montañoso y poblado de bosques alpinos único. Por las características de la región, las vías de comunicación son bastante pobres. Paralelamente, la oferta hotelera, excepto en la capital y en el lago Issyk Kul, es muy sencilla o inexistente. Por tanto, en nuestro programa que vamos a recorrer todo el norte del país, tendremos que dormir en casas de Huéspedes, campamentos de tiendas y campamentos de Yurtas. En Biskek nos alojaremos en un hotel catalogado de 3\*.

**Casas de huéspedes:** Denominamos casa de huéspedes a los alojamientos sencillos locales que no alcanzan la categoría de hotel. Son más bien pequeños, con pocas habitaciones y familiares. Su situación suele ser céntrica. Se desayuna y cena en ellos, a base de cocina tradicional y facilita el contacto con el personal que trabaja en ellos. Suelen tener ducha y baño compartidos. En muchas casas es obligatorio descalzarse antes de entrar a casa según las tradiciones locales.

**Campamento de yurtas:** En Son Kul se duerme en yurtas, las tiendas que utilizan los nómadas. Tienen una capacidad para 4-6 personas. Cada yurta está equipada con camas, sacos de dormir y mantas. Los servicios se encuentran en el exterior. El campamento consta también de una yurta principal que es el comedor.

**Campamento de tiendas:** Según disponibilidad dormiremos en un campamento de tiendas en Kel Suu. El campamento ofrece 15 tiendas de campaña que tienen una capacidad de 2 personas por tienda. El campamento ofrece 1 tienda comedor. El campamento y cada tienda de campaña tienen electricidad, con servicio de enchufe para la recarga. Cada lugar para dormir tiene una estera, una alfombra, ropa de cama, una almohada, una manta y un saco de dormir. Hay 2 WC (estilo asiático), 1 "banya" (sauna). En caso de emergencia, el campamento está equipado con un teléfono por satélite.

**Nota:** El suplemento por el alojamiento individual no incluye alojamiento individual en yurtas/tiendas de campaña.

| LOCALIDAD        | HOTEL                            |
|------------------|----------------------------------|
| Karakol          | <a href="#">Oimo Hotel</a>       |
| Issyk-Kul Region | <a href="#">Karven 4 seasons</a> |
| Chong Kemin      | <a href="#">Ashu Guest House</a> |
| Issyk-Kul Region | <a href="#">Karven 4 seasons</a> |
| Chong Kemin      | <a href="#">Ashu Guest House</a> |
| Issyk-Kul Region | <a href="#">Karven 4 seasons</a> |
| Chong Kemin      | <a href="#">Ashu Guest House</a> |
| Chong Kemin      | <a href="#">Ashu Guest House</a> |
| Bishkek          | <a href="#">Orient Hotel</a>     |



Yurtas Son Kul Camp



Yurta interior



Kel Suu Lago



Campamento de Kel Suu

## Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”. El suplemento por el alojamiento individual no incluye alojamiento individual en yurtas/tiendas de campaña.

## Transporte

En función de la composición del grupo se utilizan diferentes tipos de furgonetas/minibuses. A partir de 10 personas viajaremos en un minibús + un coche para el equipaje. Todos los vehículos son relativamente nuevos y disponen de A/C.



### La Suiza de Asia

#### Altitudes:

- o Ciudad de Bishkek - desde 600 hasta 800 m s.n.m.
- o Lago Issyk Kul – 1609 m s.n.m.
- o Ciudad de Karakol – 1700 m s.n.m.
- o Aldea de Kochkor – 1800 m s.n.m.
- o Cañón Yeti Oguz – 2200 m s.n.m.
- o Garganta de Barskaun – 2800 m s.n.m.
- o Lago Son Kul – 3016 m s.n.m .
- o El puerto Kalmak Ashuu – 3446 m s.n.m.
- o Lago Kel Suu – 3500 m s.n.m.



Yurtas

## Dificultad / condiciones de viaje

Este viaje no es una ruta de trekking. En realidad, es un viaje de ruta en vehículo, para descubrir un país montañoso con muchos contrastes paisajísticos. Aun siendo un país pequeño, las carreteras están en mal estado y para recorrer algunas distancias, se requiere bastante tiempo (indicaciones del tiempo aprox en el itinerario día a día). Las caminatas incluidas en el programa son sencillas y aptas para todo el mundo, excepto en Kel Suu. Esta caminata puede variar en función del nivel del agua del lago. Según nuestros cálculos, esta caminata puede llegar a ser de 16 km, invirtiendo un total de 6 hrs entre la ida y vuelta. Posibilidad de hacer la caminata en caballo (pago directo).

**El nivel de dificultad** va relacionado también con el nivel de confort. En esta ruta hay que tener en cuenta que vamos a dormir en casas de huéspedes, algunas con baños a compartir; en tiendas de campaña y en yurtas. A favor de estos alojamientos, conseguimos un contacto directo con la gente local y alojamientos más cálidos y familiares. En cuanto a dormir en tiendas o yurtas, sin duda, permite un contacto directo con la naturaleza que es parte del encanto del viaje. Los campamentos de tiendas y los de yurtas se montan en junio y se desmontan a medianos de Septiembre. La razón es que Kirguistán tiene una estación cálida muy corta. Para tener una referencia, el campamento de Kel Suu se encuentra a 3.280 metros, las temperaturas en julio y agosto, durante el día son entre 14° y 16° positivos y por la noche se puede llegar a 0° e incluso nevar. De forma que es importante ir bien equipado, con ropa de abrigo suficiente.

Para ver temperaturas, pueden consultar [CLIMA](#)

## Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Desde el año 2012 ya no hace falta visado para entrar a Kirguistán. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

**Los servicios aduaneros pueden negar la entrada a visitantes que presenten pasaportes en mal estado o con páginas sueltas o mal pegadas. Para esta ruta hace falta el permiso fronterizo, se tarda 2-3 semanas en hacerlo.**

## Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

## Información adicional

### Equipo recomendado

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:

- Calzado para caminar. Botas de trekking para la montaña. Además de unas zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma.
- Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida para facilitar su transporte.
- Mochila para los efectos personales de 25 litros, para las caminatas.
- Ropa de abrigo. (Sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos, forro polar y térmica interior. Calcetines gruesos, guantes y gorro).
- Equipo de lluvia (chaqueta y pantalones impermeables).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Camisetas frescas y camiseta de manga larga (para días soleados)
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
- Bastones de montaña (opcional)
- Pañuelo para las Señoras (para visitas a la Iglesia y Mezquita)
- Frontal o linterna (con pilas de recambio) y cantimplora.
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, anti-térmico, anti diarreico, anti-ácido, antibiótico de amplio espectro, anti-histamínico - oral y pomada -, analgésico, anti-inflamatorio, desinfectante y tiritas).

*Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic*

**Moneda local:** En Kirguistán la unidad monetaria es el SOM (COM en lengua kirguiz). El cambio de divisas se efectúa en bancos y casas de cambio (mejor llevar billetes nuevos de 50 €). Guardar los recibos/justificantes, pero no hay control de divisas a la salida del país. El sistema de pagos por vía electrónica no está demasiado extendido en la República Kirguisa. La mayor parte de los intercambios comerciales se deben abonar en efectivo. Existen cajeros automáticos, pero se recomienda aquellos vinculados a grandes bancos o los situados en hoteles de cadenas internacionales.

### [Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

### Clima, horario y corriente eléctrica:

#### [Información sobre el clima](#)

#### [Información sobre zonas horarias](#)

#### [Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)



¡PARTICIPA!  
**CONCURSO  
FOTOGRAFÍA  
Y VÍDEO**

[tuaregviatges.es/concurso](http://tuaregviatges.es/concurso)



10309|20251223SML