

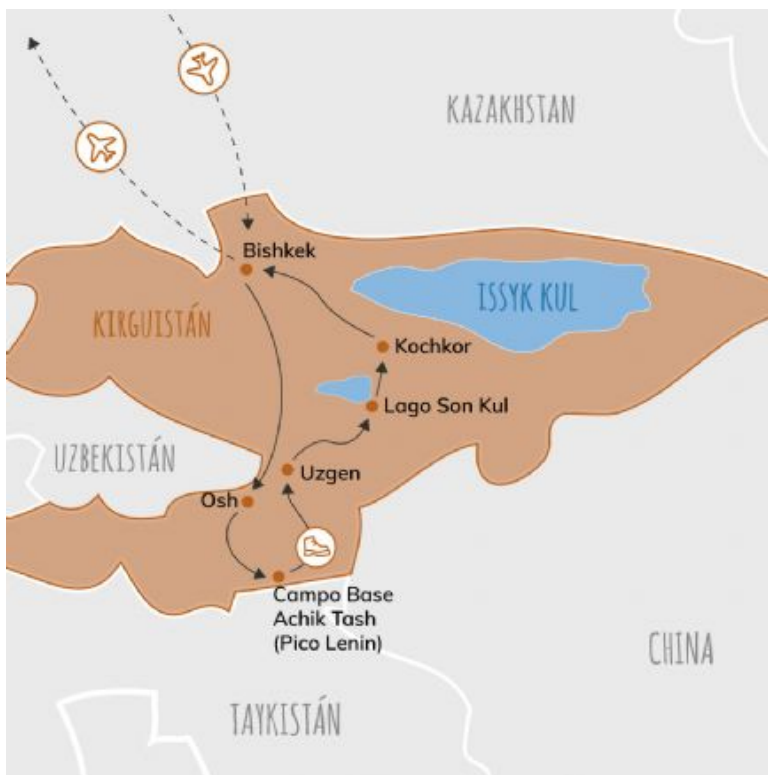
Kirguistan

Trekking Campo Base Achick Tash

Expedición campo base del Pico Lenin



Embárcate en un viaje por los majestuosos picos del Tien Shan, los lagos alpinos y los vastos pastos de los nómadas. Desde la vibrante Bishkek hasta la histórica Osh y Uzgen, pasando por el Campo Base Achik Tash bajo el Pico Lenin y el lago Son Kul, esta aventura combina naturaleza salvaje, cultura local y experiencias auténticas que te dejarán recuerdos inolvidables. Descubre la hospitalidad de las familias locales, los mercados tradicionales y los rincones secretos que hacen de Kirguistán un destino único y fascinante.



Lo más destacado

Campo Base Achik Tash

Situado a 3600 m de altitud en la falda del Pico Lenin.

Son Kul

Yurtas, vida nómada, naturaleza...

Osh

Su bazar diario es uno de los mejores de Asia central.

Fechas salida

▷ 2026 Julio 13 Agosto 24

Grupo Mínimo



2 viajeros

Itinerario

| DÍA | RUTA | COMIDAS | ALOJAMIENTOS |
|-----|--|-----------|----------------------|
| 1 | Vuelo a Bishkek | - | - |
| 2 | Llegada a Bishkek, visitas | D - A | Hotel Local |
| 3 | Bishkek Desfiladero de Chychkan | D - C | Hotel Local |
| 4 | Chychkan Osh | D | Hotel Local |
| 5 | Osh, visitas | D | Hotel Local |
| 6 | Campo Base Achik Tash | D - A - C | Campo Base |
| 7 | C.B. Achik Tash Lago Tulpar-Kol | D - A - C | Campo Base |
| 8 | C.B. Achik Tash Paso de los Viajeros | D - A - C | Campo Base |
| 9 | C.B. Achik Tash Osh | D - A | Hotel Local |
| 10 | Uzgen Kazarman | D - C | Homestay |
| 11 | Lago Son Kul | D - A - C | Campamento de yurtas |
| 12 | Lago Son Kul Kochkor | D - A - C | Guest House |
| 13 | Regreso a Bishkek | D - A - C | Hotel Local |
| 14 | Vuelo de regreso | - | - |

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

| Por persona | Precio base |
|-------------------------------------|-------------|
| En base a grupo de 11 a 12 personas | 2.000,00 € |
| En base a grupo de 9 a 10 personas | 2.200,00 € |
| En base a grupo de 6 a 8 personas | 2.300,00 € |
| En base a grupo de 4 a 5 personas | 2.600,00 € |
| En base a grupo de 2 a 3 personas | 3.300,00 € |
| tasas aéreas (aprox.) | 360,00 € |

| Suplementos y tasas por persona | Precio base |
|--|-------------|
| Suplemento Hab. Individual no incluye yurtas, tiendas ni casas locales | 190,00 € |

Notas salidas y precios

Precios en base a vuelos de **Turkish Airlines en turista Clase L** con salida desde Barcelona y Madrid. Consultar posibles suplementos por salidas desde otros aeropuertos y/o clase de reserva.

La confirmación estará sujeta a disponibilidad tanto aérea como de servicios terrestres en el momento de solicitar reserva firme. Existen otras opciones posibles tanto de vuelos como de recorrido o categoría de alojamientos que estarían también sujetas a disponibilidad y a posibles suplementos. Consultar.

Precios calculados sobre el cambio USD/Euro efectivo a día 19 diciembre 2025. Sujetos a revisión en caso de cambios significativos.

Servicios incluidos

- Vuelos Internacionales con Turkish Airlines Clase L. Tasas según cuadro de precios.
- Transporte por carretera en vehículo privado con aire acondicionado, según itinerario y número de personas.
- Guía acompañante de habla hispana o inglesa y guía de montaña de habla rusa en Achik Tash.
- Alojamiento en base a habitación doble en hoteles y casa de huéspedes.
- Campamento de tiendas o yurtas en campo base Achik Tash alojamiento y servicios compartidos (ver cuadro).
- Campamento de yurtas en Son Kul (3-4 personas por yurta) en pensión completa en con servicios compartidos (ver cuadro).
- Comidas incluidas: desayuno 12, almuerzos 8, cenas 8 (te incluido durante las comidas)
- Permiso fronterizo para la zona del Pico Lenin (ver notas)



- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

Servicios NO incluidos

- Bebidas alcohólicas ni refrescos. Comidas y cenas no especificadas como incluidas.
- Visitas y actividades no indicadas como incluidas. Entradas a los lugares a visitar no indicados en el programa.
- Tasas para realizar fotografías o grabar en video en los sitios históricos (en caso de existir)..
- **Propinas** y extras personales. Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- Alojamiento individual en yurtas y casas locales
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Trekking Campo Base Achick Tash



14 días

DÍA

1

Comidas

-

Vuelo a Bishkek

A la hora acordada salida en vuelo hacia Kirguistán con destino Bishkek, capital del país.

DÍA

2

Comidas

Desayuno
Almuerzo

Llegada a Bishkek, visitas

Llegada al aeropuerto internacional Manas de madrugada donde un asistente nos esperará para acompañarnos al hotel donde tendremos tiempo de descansar un poco y refrescarnos del vuelo y desayunar.

Actividades: A la hora acordada, comenzamos a descubrir la capital kirguís con un paseo guiado que combina historia, cultura y vida urbana. Iniciamos el recorrido visitando **el Museo Histórico Estatal**, donde exploramos las diferentes etapas de la historia kirguís, desde las culturas nómadas hasta la actualidad, comprendiendo mejor la identidad del país. Continuamos hacia **el monumento a Manás**, héroe épico central de la cultura kirguís, donde el guía nos explica su importancia y el papel de la épica en la sociedad local. Luego paseamos por **la Plaza Ala-Too**, observando los principales edificios gubernamentales y aprendiendo sobre la arquitectura soviética y moderna, y visitamos **la Plaza Vieja**, donde se respira la historia de la ciudad y se pueden apreciar antiguas edificaciones con arquitectura soviética, la imponente **Casa del Parlamento**, símbolo del poder político y centro de importantes actos oficiales, y **el Parque Panfilov**, un agradable espacio verde donde los locales pasean y realizan actividades al aire libre, rodeado de monumentos y zonas de descanso que reflejan la vida cotidiana de Bishkek, un espacio verde donde podemos ver la vida cotidiana de los habitantes, relajarnos y disfrutar de un entorno tranquilo. Almorzamos en un café local alrededor de las 13:30 h, probando especialidades locales y disfrutando del ambiente urbano. Tras el almuerzo regresamos al hotel para descansar. La tarde y la cena quedan libres para adaptarnos al huso horario y recuperarnos del viaje.



Bishkek

Foto: Silvia Marcó



Montañas

Foto: Enric Banque



DÍA

3

Comidas
Desayuno
Cena

Bishkek | Desfiladero de Chychkan

Comenzamos la jornada con un paseo por Bishkek que nos permite disfrutar de los últimos rincones culturales de la ciudad antes de adentrarnos en los paisajes montañosos del país.

Actividades: Por la mañana recorreremos a pie **el bulevar Erkindik**, iniciando desde la estación de trenes, testigo del pasado soviético, y avanzando hasta la galería de arte al aire libre, un espacio que combina esculturas, instalaciones y arte contemporáneo en plena vía pública. En este recorrido visitamos **el monumento a la Reina de Alay, Kurmandzhan Datka**, figura histórica y símbolo de liderazgo y diplomacia, **el Parque de los Robles**, un lugar tranquilo y frondoso donde los habitantes pasean y descansan y **la Plaza de la Victoria**, dedicada a la memoria de la Segunda Guerra Mundial. Almorzamos libre, con tiempo para disfrutar de algún café o restaurante local. Tras el almuerzo, iniciamos el traslado hacia **el desfiladero de Chychkan**, cruzando **el Paso Too Ashuu** a 3.586 metros y **el Paso Ala-Bel** a 3.184 metros, donde las panorámicas de **las montañas del Tien Shan** nos acompañan a lo largo del trayecto. A medida que descendemos hacia el valle, las laderas se cubren de enebros, piceas, moras silvestres y agracejo, mientras **el río Chychkan** fluye entre montañas hasta desembocar en el embalse de Toktogul, uno de los mayores del país. Llegamos al desfiladero, donde nos alojamos en un sencillo hotel local, rodeados de un entorno natural impresionante. Cena y alojamiento en el hotel del desfiladero de Chychkan.

Trayecto: 250 km/ 5-6 horas

DÍA

4

Comidas
Desayuno

Chychkan | Osh

Abandonamos el desfiladero de Chychkan después del desayuno y nos dirigimos hacia la histórica ciudad de Osh, una de las más antiguas de Asia Central. Hoy nos espera un día largo de carretera.

Actividades: El recorrido nos permite admirar paisajes cambiantes de montañas y valles, pasando junto al imponente **embalse de Toktogul**, el mayor del país, y siguiendo el curso del **río Naryn**, el más largo de Kirguistán, cuyas aguas cristalinas atraviesan cañones y laderas verdes. Durante el trayecto podemos disfrutar de paradas para contemplar la naturaleza, tomar fotografías y apreciar cómo el paisaje se transforma gradualmente desde montañas boscosas hacia áreas más abiertas y fértiles al acercarnos a Osh. Llegamos a la ciudad por la tarde, nos alojamos en el hotel y disponemos de tiempo libre para descansar o pasear por los alrededores, disfrutando del ambiente local y preparándonos para la siguiente jornada.

Trayecto: 420 km/ 6-7 horas



Osh



Pa naan Mercat

Foto: Sergi Pallas

DÍA

5

Comidas
Desayuno

Osh, visitas

Desayuno en hotel. Dedicamos la jornada a explorar Osh, una de las ciudades más antiguas de Asia Central, combinando visitas culturales, históricas y de mercado que nos acercan a la vida cotidiana y al patrimonio local.

Actividades: Tras el desayuno en el hotel, comenzamos el recorrido por la ciudad visitando **la Montaña de Suleimán**, considerada uno de los santuarios más importantes del mundo islámico en Asia Central. Aquí exploramos la gruta principal donde se encuentra **el Museo Histórico**, que ofrece una visión de la historia y la cultura de la región. Desde la cima de la montaña, disfrutamos de una panorámica abierta de Osh, contemplando la ciudad y los valles circundantes. Posteriormente, visitamos **la Casa de Babur**, fundador de la Gran Dinastía Mogol, un lugar que combina historia y vistas impresionantes. A continuación, nos adentramos en **el Bazar de Osh**, paseando por las filas del Mercado Dorado, observando las herrerías, los puestos de especias, frutos secos y vegetales frescos, y visitando las tiendas de artesanías locales, donde se refleja la tradición y el talento de los artesanos kirguises. Más tarde, visitamos **la Plaza Central y la Iglesia Ortodoxa**, descubriendo la diversidad cultural y religiosa de la ciudad. Nos detenemos a observar la vida cotidiana alrededor de la plaza, los comercios cercanos y cómo los habitantes se relacionan con estos espacios históricos, lo que nos permite apreciar la convivencia de diferentes tradiciones y la riqueza cultural de Osh. El almuerzo y la cena son libres, permitiendo probar la gastronomía local a nuestro ritmo.

Nota: Es necesario que las mujeres se cubran la cabeza para entrar en la Iglesia Ortodoxa.

DÍA

6

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Campo Base Achik Tash

Abandonamos Osh por la mañana tras el desayuno y nos dirigimos hacia el sur del país, con destino al imponente Pico Lenin. La jornada combina carretera, paisajes de altura y una inmersión en la vida rural kirguís, preparando la llegada al campamento base para disfrutar de vistas espectaculares.

Actividades: En nuestro recorrido realizamos una **parada en el pueblo de Sary-Tash**, situado a 3.000 metros sobre el nivel del mar, donde almorzamos en la casa de una familia local. Esta experiencia nos permite conocer de cerca la vida de los habitantes de la región, su hospitalidad y la gastronomía típica de la zona. Continuamos hacia el **Campo Base Achik Tash**, ubicado a 3.600 metros de altitud en una amplia planicie con vistas privilegiadas del Pico Lenin, que se eleva hasta los 7.134 metros. El campamento está rodeado de un paisaje de alta montaña con numerosos lagos de morrena y glaciares cercanos. El campamento ofrece una experiencia auténtica en plena naturaleza. La tarde se dedica a descansar, aclimatarse a la altura y disfrutar del entorno único. La cena se sirve en el campamento, seguida de descanso en un ambiente silencioso, rodeados de montañas y paisajes glaciares.

Nota: Este lugar es un punto estratégico para exploraciones y ascensiones, y se requiere un permiso fronterizo para entrar en la zona, que puede tardar hasta tres semanas en tramitarse.

Trayecto: 280 km/ 6-7 horas



Campo Base 3

Foto: Mercè Urquizu



Pico Lenin

Foto: Mercè Urquizu



DÍA

7

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

C.B. Achik Tash | Lago Tulpar-Kol

Dedicamos la jornada a un trekking suave hasta el lago Tulpar-Kol, una ruta accesible para todos, incluso para niños, que nos permite explorar la naturaleza de alta montaña, observar la vida de los pastores nómadas y disfrutar de panoramas espectaculares del Pico Lenin y sus alrededores.

Actividades: Tras el desayuno en el campamento, partimos hacia **el lago Tulpar-Kol**. Iniciamos el recorrido siguiendo un sendero junto al arroyo, atravesando verdes colinas donde pastan manadas de caballos, y cruzamos el valle homónimo. En el borde del valle **se abren impresionantes vistas hacia el valle de Alai y la cordillera Alai en el horizonte**. Más adelante cruzamos un dzar, como llaman los kirguises a un barranco, descendiendo hasta **el río Achik-Tash**, atravesando un puente y ascendiendo por el otro lado hasta que el sendero se transforma en un camino de tierra. Tras recorrer unos 200 metros, llegamos al **lago Tulpar-Kol**, donde el paisaje combina yurtas a la izquierda y la imponente montaña Obzorny Peak (4.130 m) a la derecha. Paseamos por la orilla del lago, contemplando el agua cristalina y el entorno montañoso, disfrutando de un momento de tranquilidad y belleza natural. Almorzamos en el campamento de yurtas junto al lago antes de iniciar el camino de regreso al Campo Base Achik Tash, admirando los **picos Petrovskiy (4.700 m) y Lenin (7.134 m)** elevándose majestuosos y aferrándose a las nubes. Cruzamos nuevamente el río y retornamos por el mismo camino hasta el campamento base. Cena y alojamiento en el Campo Base Achik Tash.

Duración: 3-4 horas (ida y vuelta).

Distancia total: 6 kilómetros.

Nivel de dificultad: 1 sobre 5. Incluso los niños pueden ir.

Desnivel: 100 m.

DÍA

8

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

C.B. Achik Tash | Paso de los Viajeros

Realizamos una de las caminatas más completas del viaje, adentrándonos en paisajes de alta montaña hasta alcanzar el Paso de los Viajeros. Un trekking de mayor entidad, pero siempre a ritmo tranquilo, que nos recompensa con amplias panorámicas, praderas alpinas y vistas privilegiadas del Pico Lenin.

Actividades: Tras el desayuno en el campamento, salimos a pie desde el Campo Base de Achik Tash en dirección a la conocida **Pradera de la Cebolla**, situada al pie de una montaña con forma piramidal. El sendero avanza suavemente a lo largo de una cresta montañosa que se prolonga hasta convertirse en el **pico Petrovskiy (4.700 m)**, acompañándonos durante buena parte de la ruta. Después de aproximadamente una hora de caminata tranquila alcanzamos la pradera, que recibe su nombre por las cebollas silvestres que brotan bajo la nieve al inicio del verano. Estas plantas, ricas en vitaminas, han sido tradicionalmente recolectadas por los habitantes locales para su conservación. El entorno invita a realizar una parada, tomar fotografías y disfrutar del paisaje. Rodeamos una formación rocosa por la derecha y continuamos ascendiendo por un sendero de montaña que nos conduce hasta una cascada, un lugar ideal para descansar y refrescarnos. Desde aquí se abre una magnífica vista sobre el **valle de Achik Tash**, que se transforma progresivamente en el amplio **valle de Alai**, con la cordillera del mismo nombre elevándose al fondo como un imponente muro de piedra. Almorzamos en ruta con lunch box y continuamos el ascenso. El paisaje cambia poco a poco: dejamos atrás las praderas verdes para avanzar por pendientes más rocosas, donde comenzamos a ganar altitud de forma más marcada. Con esfuerzo moderado y breves paradas para descansar, alcanzamos finalmente los 4.150 metros de altitud en el **Paso de los Viajeros**. Desde este punto se extiende a nuestros pies una pradera alpina en flor, hogar de varias familias de marmotas que, durante el verano, se mueven con total tranquilidad por las laderas. A la derecha, y en la distancia, se distingue claramente la majestuosa silueta del **Pico Lenin (7.134 m)**. Tras disfrutar del lugar y de las vistas, iniciamos el regreso al campamento por el mismo itinerario, descendiendo con calma hasta el Campo Base Achik Tash.

Cena y alojamiento en el Campo Base Achik Tash.

Duración: 5-6 horas (ida y vuelta).

Distancia total: 10 kilómetros.

Nivel de dificultad: 3 sobre 5.

Desnivel: 550 m



Día 5 - Descenso al Campamento Base Foto: Mercè Urquizu



Tulpar Kul



DÍA

9

Comidas
Desayuno
Almuerzo

C.B. Achik Tash | Osh

Nos despedimos de los paisajes de alta montaña del Pico Lenin y emprendemos el regreso a Osh por una ruta escénica de pasos de montaña, cerrando la experiencia de trekking con una jornada tranquila de transición y descanso.

Actividades: Tras el desayuno en el Campo Base Achik Tash, iniciamos el regreso por carretera hacia la ciudad de Osh, dejando atrás el entorno de alta montaña. El trayecto discurre por una ruta muy panorámica, cruzando **el paso Taldyk (3.619 m)** y posteriormente **el paso Chiyirchik (2.408 m)**, desde donde disfrutamos de amplias vistas sobre valles abiertos, cordilleras y paisajes cada vez más verdes a medida que perdemos altitud. Durante el recorrido realizamos paradas según el ritmo del grupo para descansar, tomar fotografías y disfrutar del entorno. El almuerzo se realiza en ruta con lunch box, aprovechando alguno de los miradores naturales del camino. Llegamos a **Osh** por la tarde y nos alojamos en el hotel. El resto del día queda libre para descansar, pasear tranquilamente por la ciudad o simplemente recuperarnos del esfuerzo acumulado de las caminatas de los días anteriores. Cena libre y alojamiento en hotel en Osh.

Trayecto: 280 km/ 6-7 horas

DÍA

10

Comidas
Desayuno
Cena

Uzgen | Kazarman

Iniciamos una larga y auténtica jornada de viaje hacia el interior del país, recorriendo antiguas ciudades de la Ruta de la Seda y adentrándonos en zonas rurales poco visitadas, donde el contacto con la población local marca el final del día.

Actividades: Tras el desayuno en el hotel, salimos de Osh en dirección a la ciudad de **Uzgen**, situada a unos 54 kilómetros al este y considerada una de las ciudades más antiguas de Asia Central, con cerca de 2.000 años de historia. Uzgen fue un importante centro comercial en la Ruta de la Seda, y aún conserva un notable legado arquitectónico. Visitamos el **complejo arquitectónico de Uzgen**, compuesto por su famoso minarete y varios mausoleos medievales, ejemplos destacados de la arquitectura karajánida. Durante la visita, conoceremos la importancia histórica y religiosa de este conjunto, así como el papel clave que jugó Uzgen como enclave estratégico entre Oriente y Occidente. Continuamos el viaje hacia el oeste y realizamos una parada en la ciudad de **Jalal-Abad**, donde disponemos de tiempo libre para el almuerzo en alguno de sus restaurantes locales. Por la tarde seguimos ruta hacia el pueblo de **Kazarman**, atravesando una región cada vez más montañosa y remota. El traslado es largo y exigente debido al estado irregular de las carreteras, pero nos permite conocer una de las zonas más auténticas y menos frecuentadas del país. A nuestra llegada a Kazarman, **nos alojamos en la casa de una familia local**, donde compartimos la cena y tenemos la oportunidad de conocer de cerca la vida cotidiana, las costumbres y la hospitalidad kirguís en un entorno rural. Alojamiento y cena en casa de familia en Kazarman.

Nota: Hoy nos espera un traslado largo y complicado debido a las malas condiciones de la carretera.

Trayecto: 260 km/ 7-8 horas



Uzgen

Foto: Natalia



Son Kul Lago

Foto: Nuria Bach

DÍA

11

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Lago Son Kul

Nos adentramos en una de las regiones más auténticas y escénicas del país para alcanzar el lago Son Kul, un lugar emblemático de la vida nómada kirguís, rodeado de amplios pastos de altura y montañas abiertas.

Actividades: Tras el desayuno en Kazarman, emprendemos el camino hacia el **lago Son Kul**, atravesando la región de **Toguz Toro** y cruzando el espectacular **paso Moldo Ashuu (3.346 m)**. Esta ruta es considerada una de las más interesantes de Kirguistán, con carreteras de montaña serpenteantes que ofrecen vistas continuas de valles remotos, cordilleras onduladas y amplios paisajes de altura, mostrando la esencia más salvaje del país. Durante el trayecto realizamos paradas para descansar, tomar fotografías y disfrutar del entorno. El almuerzo se realiza en ruta con lunch box, aprovechando algún punto panorámico del camino. Por la tarde llegamos al **lago Son Kul**, un tesoro natural situado a gran altitud y uno de los símbolos más representativos de Kirguistán. Este lago remoto es utilizado durante los meses de verano por los nómadas, que instalan sus yurtas en los alrededores y pastan sus rebaños de ovejas, reses y caballos en los extensos prados alpinos. En el área que rodea el lago, la vida transcurre aún con una gran sencillez y siguiendo tradiciones ancestrales. Tenemos una excelente oportunidad para conocer de cerca a las familias nómadas, aprender sobre su modo de vida, observar sus actividades diarias y capturar imágenes inolvidables de este entorno único. Alojamiento y cena en un campamento de yurtas a orillas del lago Son Kul.

Trayecto: 200 km/ 5-6 horas

DÍA

12

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Lago Son Kul | Kochkor

Dedicamos la mañana y parte del día a disfrutar con calma del lago Son Kul y de la vida nómada que lo rodea, participando en distintas actividades opcionales antes de emprender el descenso hacia el pueblo de Kochkor a través de un paso de montaña.

Actividades: Tras el desayuno en el campamento de yurtas, pasamos la mayor parte del día en el entorno del **lago Son Kul**, aprovechando este escenario único para profundizar en la cultura nómada y en la naturaleza de alta montaña. El lago y sus alrededores ofrecen múltiples posibilidades, podemos realizar una caminata hacia las montañas cercanas en busca de antiguos petroglifos (3-5 Km/2-4 h) o bien dar un paseo más corto y relajado hasta la orilla del lago, a apenas un kilómetro del campamento. Durante la jornada tenemos la oportunidad de visitar las yurtas de familias nómadas, conversar con ellas y conocer de primera mano su modo de vida, así como observar y fotografiar el ganado que pasta libremente alrededor del campamento. El almuerzo se realiza en el campamento de yurtas, disfrutando por última vez del paisaje abierto de Son Kul. Por la tarde iniciamos el descenso hacia el pueblo de **Kochkor**, atravesando el **paso Kalmak Ashuu (3.436 m) o el paso 33 Papagayos (3.133 m)**, en función de las condiciones climáticas. El trayecto nos ofrece una última panorámica de los pastos de altura antes de adentrarnos en zonas más bajas y habitadas. Llegada a Kochkor, alojamiento y cena en hotel o casa de huéspedes.

Trayecto: 150 km/ 3 horas



Son Kul

Foto: Silvia Marcó



TORRE BURANA

Foto: Silvia Marcó



DÍA

13

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Regreso a Bishkek

Concluimos nuestro viaje recorriendo el último tramo hacia Bishkek, visitando monumentos históricos y disfrutando de la vida cotidiana de las familias locales, cerrando la experiencia con una cena de despedida.

Actividades: Tras el desayuno en **Kochkor**, iniciamos el regreso a **Bishkek**, atravesando la pintoresca **garganta de Boom**, un valle escénico que ofrece vistas de montañas, ríos y pueblos tradicionales a lo largo del recorrido.

En ruta realizamos una parada para visitar la **Torre de Buraná**, un antiguo almenar situado cerca de la ciudad de **Tokmok**. Esta torre formaba parte de la ciudad de **Balasagún**, una de las capitales del **Estado Qarajanido** que existió entre los siglos X y XII d.C. La Torre de Buraná es un vestigio arquitectónico impresionante, con unos 24 metros de altura actualmente (originalmente más alta), y muestra la técnica constructiva de ladrillos cocidos típica de la época. Junto a la torre se encuentran restos de mausoleos y murallas que nos permiten imaginar la importancia de Balasagún como centro político, comercial y cultural de Asia Central. Durante la visita, conoceremos la historia de la ciudad, la función de la torre como parte de la defensa y observación, así como las leyendas locales y los hallazgos arqueológicos que se han realizado en el sitio. Almorzamos en casa de una familia local en Tokmok, disfrutando de la hospitalidad y la cocina tradicional kirguís. Llegamos a **Bishkek** por la tarde y nos alojamos en hotel. Dependiendo del tiempo recomendamos ir a los **grandes almacenes ZUM**, ideales para adquirir recuerdos y vivir un último contacto con la vida cotidiana de los habitantes de la ciudad. Cerramos el viaje con una cena de despedida en un restaurante local, seguida de traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

DÍA

14

Comidas
-

Vuelo de regreso

Después de un recorrido inolvidable por Kirguistán, llega el momento de despedirnos del país. Embarque en nuestro vuelo de regreso a casa y fin de nuestros servicios.

Alojamientos previstos o similares

Kirguistán es un país que poco a poco va ganando peso dentro el mercado turístico de Asia Central. Kirguistán no tiene el rico patrimonio cultural de su vecino Uzbekistán, pero en cambio tiene un territorio montañoso y poblado de bosques alpinos único. Por las características de la región, las vías de comunicación son bastantes pobres. Paralelamente, la oferta hotelera, excepto en la capital y en el lago Issyk Kul, es muy sencilla o inexistente. Por tanto, en nuestro programa que vamos a recorrer todo el norte del país, tendremos que dormir en casas de Huéspedes, campamentos de tiendas y campamentos de Yurtas. En Biskek nos alojaremos en un hotel catalogado de 3*.

Casas de huéspedes: Denominamos casa de huéspedes a los alojamientos sencillos locales que no alcanzan la categoría de hotel. Son más bien pequeños, con pocas habitaciones y familiares. Su situación suele ser céntrica. Se desayuna y cena en ellos, a base de cocina tradicional y facilita el contacto con el personal que trabaja en ellos. Suelen tener ducha y baño compartidos. En muchas casas es obligatorio descalzarse antes de entrar a casa según las tradiciones locales.

Campamento de yurtas: En el Campo Base de Achik Tash y Son Kul se duerme en yurtas, las tiendas que utilizan los nómadas. Tienen una capacidad para 4-6 personas. Cada yurta está equipada con camas, sacos de dormir y mantas. Los servicios/duchas son compartidos y se encuentran en el exterior. El campamento consta también de una yurta principal que es el comedor. Es obligatorio descalzarse antes de entrar en las yurtas según las tradiciones locales.

Campamento de tiendas: Según disponibilidad dormiremos en un campamento de tiendas en Campo Base Achik Tash El campamento ofrece tiendas de campaña que tienen una capacidad de 2 personas por tienda. El campamento ofrece 1 tienda comedor y cada tienda tiene electricidad, con servicio de enchufe para la recarga. Cada lugar para dormir tiene una estera, una alfombra, ropa de cama, una almohada, una manta y un saco de dormir. Hay 2 WC (estilo asiático).

Familia local: En Kazarman dormiremos en casa de una familia local que nos acogerá como huéspedes. Las condiciones básicas (ducha y baño) son compartidos entre todos y es obligatorio descalzarse antes de entrar a casa según las tradiciones locales.

Nota: El suplemento por el alojamiento individual no incluye alojamiento individual en yurtas/tiendas de campaña ni casas locales.

| LOCALIDAD | HOTEL |
|----------------------|-----------------------------------|
| Base camp Achik-Tash | Tent Camp |
| Osh | Sunrise Osh |
| Chychkan | Belek dream Hotel |
| Osh | Sunrise Osh |
| Chychkan | Belek dream Hotel |
| Osh | Sunrise Osh |
| Chychkan | Belek dream Hotel |
| Osh | Sunrise Osh |
| Chychkan | Belek dream Hotel |
| Bishkek | Bridges Hotel |



Camp Base

Foto: Mercè Urquizu



Camp Base

Foto: Mercè Urquizu

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”. Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Transporte

Viajamos en cómodas Mercedes Sprinter. A partir de 10 personas viajaremos en un minibús + un coche para el equipaje. Todos los vehículos son relativamente nuevos y disponen de A/C.



Campo Base Achik Tash

El Pico Lenin (Ibni Sino) está situado en la frontera entre Kirguistán y Kazajstán, en el sistema montañoso del Pamir. Con sus 7.134 metros, el Pico Lenin es la montaña más alta de la cordillera transalpina y uno de los tres siete mil que se encuentran en Kirguistán, los otros 2 picos son el Pico Pobeda de 7.439 m y el Khan Tengri de 7.010 m. Todas nuestras actividades se organizan alrededor del campamento base Achick Tash a 3600 m. por lo que no hay dificultades técnicas especiales para realizar nuestras caminatas y las condiciones meteorológicas en esta zona del Pamir son bastante favorables, la principal dificultad a la que nos enfrentaremos será la aclimatación a la altitud.

Altitudes:

- Bishkek - desde 600 hasta 800 m s.n.m.
- Paso Too Ashuu – 3586 m s.n.m.
- Paso Ala Bel – 3184 m s.n.m.
- Desfiladero Chychkan – 1500 -2000 m s.n.m.
- Osh – 963 m s.n.m.
- Paso Taldyk – 3619 m s.n.m.
- Paso Chiyirchik – 2408 m s.n.m.
- CB “Achik Tash” – 3600 m s.n.m.
- Lago Tulpar Kul – 3500 m s.n.m.
- Paso de los Viajeros – 4150 m s.n.m.
- Pueblo Kazarman – 1310 m s.n.m.
- Lago Son Kul – 3016 m s.n.m.
- Paso Kalmak Ashuu – 3446 m s.n.m.

- Paso 33 Papagayos – 3133 m s.n.m.



Trekk Paso Viajeros



Trekk Tulpar Kul

Dificultad / condiciones de viaje

Os proponemos un viaje de trekking suave por Kirguistán, pensado para quienes deseamos descubrir Asia Central a pie, sin prisas y con un nivel físico asequible. Caminamos por paisajes espectaculares de montañas, lagos alpinos y amplios valles, combinando naturaleza, cultura nómada y hospitalidad local. Kirguistán es un país de grandes espacios abiertos, donde más del 90 % del territorio es montañoso. Nuestro itinerario se centra en rutas poco exigentes, con desniveles moderados y etapas cortas, que nos permiten disfrutar del entorno, hacer paradas frecuentes y compartir tiempo con las comunidades locales.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Desde el año 2012 ya no hace falta visado para entrar a Kirguistán. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Los servicios aduaneros pueden negar la entrada a visitantes que presenten pasaportes en mal estado o con páginas sueltas o mal pegadas. Para esta ruta hace falta el permiso fronterizo, se tarda 2-3 semanas en hacerlo.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

Equipo recomendado

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:

- Calzado para caminar. Botas de trekking para la montaña. Además de unas zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma.
- Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida para facilitar su transporte.
- Mochila para los efectos personales de 25 litros, para las caminatas.
- Ropa de abrigo. (Sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos, forro polar y térmica interior. Calcetines gruesos, guantes y gorro).
- Equipo de lluvia (chaqueta y pantalones impermeables).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Camisetas frescas y camiseta de manga larga (para días soleados)
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
- Bastones de montaña (opcional)
- Pañuelo para las Señoras (para visitas a la Iglesia y Mezquita)
- Frontal o linterna (con pilas de recambio) y cantimplora.
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, anti-térmico, anti diarreico, anti-ácido, antibiótico de amplio espectro, anti-histamínico - oral y pomada -, analgésico, anti-inflamatorio, desinfectante y tiritas).

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Moneda y divisas

En Kirguistán la unidad monetaria es el SOM (COM en lengua kyrgyz). El cambio de divisas se efectúa en bancos y casas de cambio (mejor llevar billetes nuevos de 50 €). Guardar los recibos/justificantes, pero no hay control de divisas a la salida del país. El sistema de pagos por vía electrónica no está demasiado extendido en la República Kirguisa. La mayor parte de los intercambios comerciales se deben abonar en efectivo.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

Clima

Hay que tener en cuenta que, en las zonas montañosas, el clima es más extremo. Hay grandes diferencias de temperatura, entre las estaciones y también entre el día (las horas de sol) y la noche (especialmente de madrugada). Habrá que asegurarse bien en este sentido, en función de las fechas en las que se realice el viaje.

[Información sobre el clima](#)

Horario y corriente eléctrica:

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)





10310|20260423MGM