

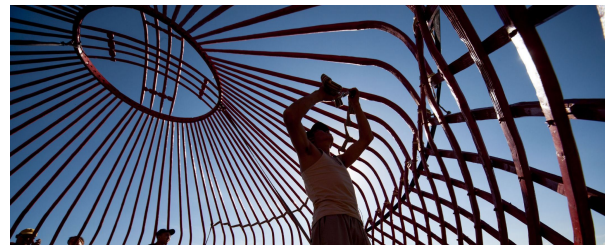
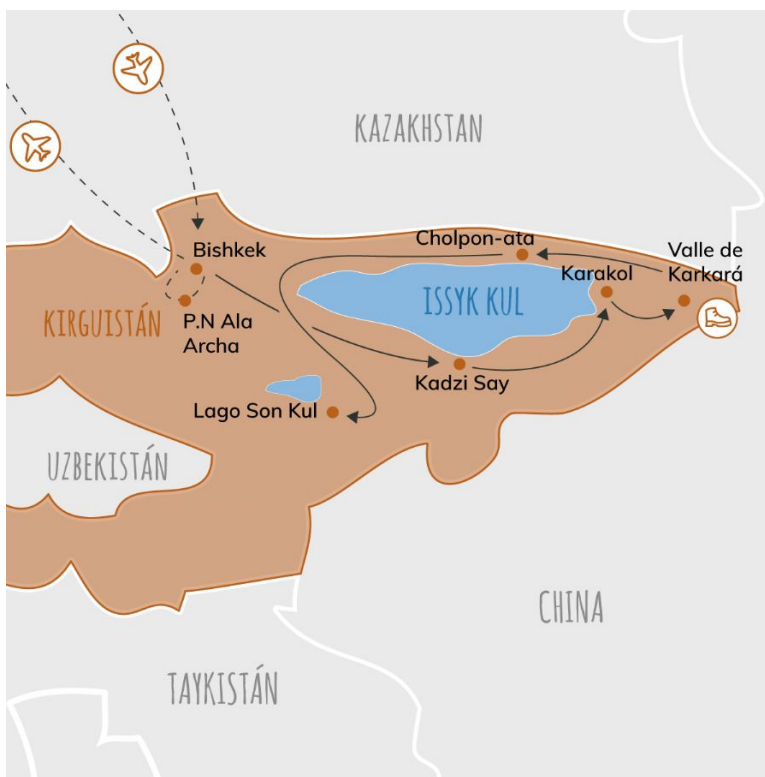
Kirguistán

Kirguistán: Dos Lagos

Salidas junio y julio 2026



Situado entre los desiertos uzbekos y las estepas kazajas, Kirguistán es popularmente conocido como “la Suiza de Asia”, por albergar dos grandes cordilleras como el Tien Shan y el Pamir. La diversidad étnica es grande, y la presencia de “yurtas” nos recuerda que el nomadismo es todavía habitual en esta tierra. Una ruta sin complicaciones, adaptada a primavera y finales de verano, en la que rodearemos el lago Issyk Kul, alternando caminatas de naturaleza con visitas culturales y encuentros con la población local, descubriendo una de las áreas más espectaculares de Asia Centra



Lo más destacado

Lago Issyk Kul

Situado a 1600 m, es la principal atracción del país por sus paisajes y por los pueblos de su litoral

Montes del Tien Shan

Caminamos por las gargantas que forman sus estribaciones, a los pies de montañas de 4000 m.

Yurtas y nómadas

A lo largo del viaje encontraremos las tradicionales yurtas, la casa móvil de los pastores nómadas

Fechas salida

▷ 2026 Junio 8 22 Julio 3

Grupo Mínimo



2 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Ciudad a Bishkek	-	A bordo
2	Llegada a Bishkek. Visitas	A	Hotel
3	Bishkek Ala Archa Bishkek	D - A	Hotel
4	Bishkek Kadzhi Say vía la Torre de Buraná	D - C	Campamento de yurtas
5	Skazka Yety Oguz Karakol	D - A - C	Hotel Local
6	Karakol Valle Karkará	D - C	Campamento de yurtas
7	Valle Karkará Lago Issyk Kul	D - A	Hotel Local
8	Lago Issyk Kul (orilla norte) Lago Son Kul	D - A - C	Campamento de yurtas
9	Lago Son Kol, día de paseo	D - A - C	Campamento de yurtas
10	Lago Son Kul Bishkek	D - C	Hotel
11	Vuelo de regreso	-	A bordo

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**



Precio del viaje

Por persona	Precio base
En base a grupo de 7 a 12 personas	1.900,00 €
En base a grupo de 4 a 6 personas	2.200,00 €
En base a grupo de 3 personas	2.500,00 €
En base a grupo de 2 personas	2.900,00 €
tasas aéreas (aprox.)	340,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	130,00 €

Notas salidas y precios

Precios válidos para salidas desde Madrid y Barcelona basados en vuelos de la compañía **Turkish Airlines vía Istanbul en clase L**. Consultar posibles suplementos por salidas desde otros puntos, clases de reserva o compañías.

La confirmación estará sujeta a disponibilidad tanto aérea como de servicios terrestres en el momento de solicitar reserva firme. Existen otras opciones posibles tanto de vuelos como de recorrido o categoría de alojamientos que estarían también sujetas a disponibilidad y a posibles suplementos. Consultar.

Precios calculados sobre el cambio USD/Euro efectivo a día 22 diciembre 2025. Sujetos a revisión en caso de cambios significativos.

Servicios incluidos

- Vuelo ciudad de origen a Bishkek y regreso a ciudad de origen (conexiones intermedias). Tarifa en clase turista reducida, con penalizaciones por cambios y/o cancelaciones. Tasas aéreas según cuadro de precios.
- Alojamiento en Hoteles en habitaciones dobles con baño. Campamento de yurtas (3-4 personas) baños compartidos.
- Comidas (desayuno 8, almuerzo 6, cena 6). Garrafa de agua para rellenar cantimploras (1L diario por persona)
- Transporte por carretera en vehículo privado, según itinerario.
- Visitas y actividades detalladas en el itinerario con guía acompañante de habla inglesa /hispana (depende de disponibilidad). Entradas y cuotas de ecología.
- Master class de preparación de un plato tradicional en familia local en Tokmok y montaje de Yurtas en Son Kul



- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones póliza](#) . Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación. Consultar.

Servicios NO incluidos

- Bebidas. Comidas y cenas no especificadas como incluidas.
- **Propinas** y extras personales. Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Kirguistán: Dos Lagos



11 días

DÍA

1

Comidas

-

Ciudad a Bishkek

A la hora acordada salida en vuelo con destino Biskek vía Istanbul. Vuelo nocturno. Llegada de madrugada.

DÍA

2

Comidas

Almuerzo

Llegada a Bishkek. Visitas

A la llegada al aeropuerto internacional de Manas, asistencia y traslado a Bishkek para iniciar las visitas de la **capital de Kirguistán**. Almuerzo en un café local. Tarde y cena libre.

Actividades: Inicio la jornada con un recorrido panorámico por **Bishkek**, una ciudad sorprendente por su equilibrio entre la herencia soviética y la vitalidad moderna. Sus amplias avenidas arboladas, parques y monumentos reflejan la historia reciente del país y la calidez de su gente. Visitaremos la **Plaza Central Ala Too**, corazón simbólico de la capital, donde ondea la bandera nacional bajo la atenta mirada de la estatua de Manas, el héroe épico del pueblo kirguís. A un lado se alza la imponente **Casa Blanca**, sede del Gobierno, y el Parlamento, testigos de los cambios políticos del país en las últimas décadas. Continuaremos hacia el **Parque de Robles**, uno de los más antiguos de Bishkek, donde esculturas de artistas kirguises y soviéticos conviven bajo la sombra de enormes árboles centenarios, creando un ambiente tranquilo y artístico. En el mismo entorno se encuentra la **Estatua de Lenin**, símbolo de una época que aún se recuerda con cierta nostalgia. La visita prosigue en la **Plaza de la Victoria**, dominada por su arco monumental, construido para conmemorar el 40º aniversario del final de la Segunda Guerra Mundial, bajo el cual arde la llama eterna en honor a los caídos. Finalmente, conoceremos la **Mezquita Central**, una de las más grandes de **Asia Central**, cuyo elegante diseño otomano y cúpulas de mármol blanco destacan en el perfil urbano de la ciudad. A la hora del almuerzo, disfrutaremos de la gastronomía kirguisa en un café local (aproximadamente a las 13:30 horas). Después del almuerzo, traslado al hotel y alojamiento. La tarde y la cena serán libres, ideales para descansar y aclimatarse tras el vuelo internacional.



Bishkek

Foto: Silvia Marcó



Ala Archa

Foto: Francesc Borrull

DÍA

3

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Bishkek | Ala Archa | Bishkek

Después del desayuno, salimos de Bishkek en dirección al Parque Natural Ala Archa, uno de los espacios naturales más espectaculares del norte de Kirguistán, situado a unos 40 kilómetros de la capital.

Actividades: En apenas 45 minutos de trayecto dejamos atrás la ciudad para adentrarnos en un entorno de alta montaña dominado por picos nevados, bosques de abetos y ríos de aguas cristalinas del **Parque Nacional de Ala Archa**. Llegamos al aparcamiento principal del parque, a unos 2.000 metros de altitud, punto de inicio de nuestras caminatas. El parque ofrece varias rutas de diferente longitud y desnivel, que podremos elegir según el ritmo y la climatología. Entre las opciones destacan la caminata hasta la roca conocida como el **“Corazón Partido”**, un recorrido sencillo y panorámico; la subida hasta el **plateau de Tepshi**, con amplias vistas del valle; o la ruta más completa hasta una cascada de montaña, que nos permite adentrarnos más profundamente en el desfiladero. Para quienes prefieran un paseo muy suave, existe también la posibilidad de caminar tranquilamente a lo largo del **río Ala Archa**, prácticamente sin desnivel, disfrutando del paisaje alpino. Al mediodía realizamos un almuerzo tipo picnic en plena naturaleza, rodeados de montañas y aire puro. Tras la comida y un tiempo para descansar, regresamos a **Bishkek** en la segunda parte del día. Por la tarde retomamos las visitas urbanas con un recorrido por el **mercado de Osh**, uno de los lugares más animados de la ciudad, donde se mezclan productos locales, colores y aromas tradicionales (cerrado los lunes). Continuamos con un paseo por el **bulevar Erkindik**, una de las avenidas más agradables de Bishkek, que conecta la estación de trenes con la galería de arte al aire libre, permitiéndonos observar la vida cotidiana de la capital. La tarde y la cena quedan libres para descansar o seguir explorando la ciudad por cuenta propia.

Corazón Partido: 2.5km/2h / 2377msnm / + 177

Plato Tepsh: 2.8-3km/2h20m / 2458msnm / + 258

Cascada: 5km/3-4h / 2665 msnm / + 465

El tiempo indicado de las caminatas es aproximado y depende de las capacidades físicas individuales de cada participante.

Bishkek - Ala Archa: 80km / 2 horas

DÍA

4

Comidas
Desayuno
Cena

Bishkek | Kadzhi Say vía la Torre de Buraná

Desayuno en hotel. Por la mañana salida hacia el Lago Issyk Kul vía la ciudad de Tokmok hasta llegar a nuestro campamento de yurtas a orillas del Issyk Kul, el lago más grande de Kirguistán. Cena y alojamiento en el campamento de yurtas.

Actividades: Después del desayuno, salimos de Bishkek en dirección al **lago Issyk Kul, el gran lago alpino de Kirguistán**, tomando la carretera hacia la ciudad de Tokmok. En ruta realizamos una visita a la **Torre de Buraná**, uno de los monumentos históricos más importantes del país. Este antiguo almenar formaba parte de la ciudad medieval de Balasagún, una de las capitales del Estado Qarajanida que floreció entre los siglos X y XII d.C. Durante la visita descubrimos no solo la torre, sino también los restos arqueológicos que la rodean, incluidos los balbals, antiguas estelas de piedra talladas con figuras humanas que testimonian las creencias y tradiciones de los pueblos túrquicos de Asia Central. La visita nos permite comprender mejor la importancia de esta región en las rutas comerciales y culturales de **la Ruta de la Seda**. Continuamos nuestro viaje atravesando el espectacular **cañón de Boom**, un estrecho desfiladero que conecta el norte del país con la cuenca del Issyk Kul, y seguimos después por la orilla sur del lago, disfrutando de un paisaje cambiante donde las montañas se reflejan en las aguas azul intenso del lago. A lo largo del trayecto se suceden pequeños pueblos, praderas y vistas abiertas que anticipan el carácter más rural y tranquilo de esta región. Por la tarde llegamos al pueblo de **Kadzhi Say**, donde nos alojamos en un campamento de yurtas, una experiencia que nos acerca a la vida tradicional nómada. Antes de la cena tenemos tiempo libre para acercarnos al lago, darnos un baño si el tiempo lo permite o simplemente caminar por la playa y mojar los pies en sus aguas templadas, disfrutando del entorno y del atardecer. El día concluye con una cena en la yurta, en un ambiente relajado y auténtico, ideal para descansar tras la jornada de viaje.

Bishkek - Kadzhi Say: 320km / 5-6horas



TORRE BURANA

Foto: Silvia Marco



mirador_djety_oguz

Foto: Esther Bertran



DÍA

5

ComidasDesayuno
Almuerzo
Cena**Skazka | Yety Oguz | Karakol**

Desayuno en el campamento de yurtas y salida hacia Karakol mientras realizamos algunas de las más famosas caminatas en la costa sur del Lago Issyk Kul.

Actividades: Tras el desayuno, salimos de Kadzhi Say en dirección al **cañón Skazka, conocido como “El Cuento de Hadas”**, uno de los paisajes más singulares de la orilla sur del lago Issyk Kul. A nuestra llegada realizamos breves caminatas por el cañón, con recorridos de hasta unos 5 kilómetros y un desnivel moderado. El paisaje sorprende por sus formaciones de arcilla petrificada, modeladas por el viento y el agua en tonos rojizos, ocres y anaranjados, creando siluetas caprichosas que contrastan de forma espectacular con el azul del lago al fondo. Continuamos el recorrido hacia **la garganta de Yety Oguz, cuyo nombre en kirguís significa “Siete Toros”**. Esta garganta debe su fama a sus impresionantes formaciones rocosas de arena rojiza, que emergen entre bosques de coníferas del Tien Shan y están envueltas en numerosas leyendas locales. Realizamos caminatas por el valle para descubrir las formaciones más emblemáticas, como el “Corazón Partido” y los “Siete Toros”, disfrutando de un entorno natural verde y fresco. El almuerzo tipo picnic, con lunch box, se realiza en plena naturaleza, rodeados de montañas y bosques. Por la tarde emprendemos una caminata hasta **la cascada conocida como “Las Trenzas de una Joven”**, un agradable paseo que completa la experiencia en este valle legendario. Finalizadas las visitas, nos trasladamos a la ciudad de **Karakol**, antigua ciudad de carácter multicultural situada al pie de las montañas. A nuestra llegada, nos alojamos en el hotel y, por la noche, disfrutamos de una cena en casa de una familia cosaca (grupo mínimo 5 personas). Durante la velada conoceremos la historia, las tradiciones y el espíritu heroico del pueblo cosaco, acompañados de canciones tradicionales y relatos que nos transportan a la cultura de la estepa. La cena ofrece una cuidada selección de platos típicos de la cocina cosaca, donde cada receta refleja el carácter y la identidad de este pueblo. La duración aproximada de la experiencia es de 2 a 3 horas. Para grupos de menos de 5 personas, la cena se organiza en un restaurante local.

Kadzi Say - Karakol: 160km/ 3-4h

DÍA

6

Comidas
Desayuno
Cena

Karakol | Valle Karkará

Desayuno y salida para visitar la ciudad de Karakol a orillas del Lago Issyk Kul. Después de la vista de la ciudad, seguiremos hacia el Valle de Karkará donde nos espera nuestro campamento de yurtas.

Actividades: Tras el desayuno, comenzamos nuestra jornada explorando **Karakol**, una tranquila ciudad rusa fundada el 1 de julio de 1869 como fortificación militar a orillas del lago Issyk Kul. Originalmente, la ciudad albergaba a oficiales del ejército zarista, sus familias, exploradores de la Sociedad Geográfica Rusa y comerciantes. Durante la época soviética recibió el nombre de Przhevalsk, en honor al gran explorador Nikolai M. Przhevalski, cuya expedición por Asia Central y China concluyó aquí y cuyo lugar de descanso se encuentra a orillas del lago, cerca de la ciudad. Por la mañana realizamos un recorrido cultural por la ciudad, comenzando con la **mezquita Dungana**, una construcción singular de estilo chino que se utiliza para fines de culto musulmán, y continuando con la **Iglesia Ortodoxa Rusa de la Santa Trinidad**, edificada completamente en madera sin utilizar un solo clavo, un ejemplo fascinante de arquitectura tradicional rusa en Asia Central. Completamos la visita con el **Museo Etnográfico** local, donde se presentan exposiciones sobre la vida, las costumbres y la artesanía de las comunidades de la región. El almuerzo es libre, permitiendo a los participantes elegir entre cafeterías locales o restaurantes de la ciudad. En la segunda parte del día iniciamos el traslado hacia el **Valle Karkará**, un área de gran belleza natural donde se combinan praderas de altura, ríos de montaña y paisajes boscosos. A nuestra llegada nos alojamos en un campamento de yurtas, rodeados de naturaleza y con vistas al valle. La jornada concluye con la cena en el comedor del campamento, disfrutando de la tranquilidad del entorno y del aire puro de la montaña.

Karakol - Valle Karkará: 120km / 2-3horas



KARAKOL

Foto: Silvia Marcó



De vuelta a casa

Foto: Elena Molina



DÍA

7

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Valle Karkará | Lago Issyk Kul

Desayuno y mañana dedicada a realizar caminatas en el Valle de Karkará antes de iniciar nuestro camino hacia la orilla norte del Issyk Kul donde pasaremos la noche.

Actividades: ras el desayuno, dedicamos la mañana a explorar el **Valle Karkará**, un paraíso de naturaleza virgen ideal para caminatas y paseos a caballo. Cada participante puede elegir la actividad que más se ajuste a su ritmo: desde un paseo relajante por los alrededores del campamento, disfrutando del aire puro y del paisaje, hasta una caminata más exigente por la garganta Tuz o hasta el cercano paso Chimyn Sai (2.700 m), desde donde se abre una vista panorámica impresionante de las gargantas y del valle en su conjunto. Para quienes lo deseen, también está disponible un paseo opcional a caballo (a consultar en destino), una experiencia tradicional que permite recorrer los prados alpinos como lo hacen los nómadas locales. El almuerzo se realiza en el comedor del campo base, disfrutando de la tranquilidad del entorno y de la cocina casera. Tras la comida, continuamos nuestro viaje hacia la orilla norte del **Lago Issyk Kul**, atravesando paisajes de montaña y pequeñas aldeas que nos acercan a la vida rural kirguís. A nuestra llegada a la zona de **Cholpon Atá**, nos alojamos en un hotel junto al lago, donde la tarde queda libre para descansar, pasear por la orilla o disfrutar de las vistas y la tranquilidad del lago alpino antes de la cena.

Valle Karkará - Lago Issyk Kul: 200km / 3-4horas

DÍA

8

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Lago Issyk Kul (orilla norte) | Lago Son Kul

Desayuno y salida hacia los que muchos consideran la joya de Kirguistán, el Lago Son Kul donde nos espera nuestro campamento de yurtas y la tranquilidad.

Actividades: Tras el desayuno en el hotel, emprendemos nuestro viaje hacia el **lago Son Kul**, situado a 3.016 metros de altitud en la cordillera del Tien Shan. Para llegar, **cruzamos el paso Kalmak Ashuu (3.436 m)**, un trayecto de montaña impresionante donde las nubes parecen abrazar los picos y los paisajes se suceden entre valles y praderas de altura. Los prados alpinos de Son Kul, conocidos como jailoo en kirguís, constituyen los mejores pastos de la región y sirven de refugio estival para los ganaderos de Kochkor, Naryn y Jumgal. En ruta hacemos una parada en **Kochkor**, donde disfrutamos de un almuerzo en casa de una familia local y participamos en una masterclass de preparación de boorsok, el pan tradicional kirguís, una experiencia auténtica que nos acerca a la vida cotidiana del país. Para quienes lo deseen, también hay tiempo para visitar una tienda de artesanía local, descubriendo productos hechos a mano y motivos tradicionales. Tras unas tres horas de trayecto adicional, llegamos al lago Son Kul, rodeado de praderas infinitas y montañas majestuosas. Nos alojamos en yurtas tradicionales, donde la cena nos espera en un ambiente auténtico. La tarde se completa con paseos hasta la orilla del lago, disfrutando de la tranquilidad del entorno y del reflejo de las montañas en sus aguas cristalinas antes de descansar en este espectacular enclave de alta montaña.

Issyk Kul - Son Kul: 300km/ 5-6h



Son Kul

Foto: Silvia Marcó



Son Kul Lago

Foto: E. Ramos

DÍA

9

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Lago Son Kol, día de paseo

Todo el día dedicado a conocer la vida nómada en la que posiblemente es la joya del país.

Actividades: Tras el desayuno en las yurtas, dedicamos el día a conocer de cerca la vida nómada en los prados de alta montaña que rodean el lago Son Kul. Los habitantes de la zona mantienen todavía un estilo de vida tradicional, trasladando sus yurtas según la estación y pastoreando rebaños de ovejas, caballos y reses en los abundantes jailoo (prados de altura). Por la mañana asistimos a una **demostración del montaje de la yurta**, donde se explican los detalles constructivos y los elementos simbólicos de esta vivienda tradicional. Quienes lo deseen pueden participar en la instalación durante aproximadamente 40 minutos, convirtiendo la experiencia en una inmersión práctica y educativa. A lo largo del día se ofrecen varias actividades para disfrutar del entorno a nuestro ritmo: una caminata hacia las montañas en busca de petroglifos auténticos (3–5 km / 2–4 h), un paseo ligero hasta la orilla del lago (1 km / 20 min), la visita a yurtas de familias nómadas y la posibilidad de fotografiar los rebaños y paisajes del campamento. El almuerzo y la cena se realizan en el campamento de yurtas, rodeados de la tranquilidad del lago y la majestuosidad de las montañas, completando un día lleno de naturaleza, cultura y vivencias auténticas.

Opcional: se pueden realizar paseos a caballo por los alrededores del lago (por pago extra).

DÍA

10

Comidas
Desayuno
Cena

Lago Son Kul | Bishkek

Desayuno en el campamento y salida hacia la ciudad de Bishkek. Llegada y alojamiento en hotel. Cena en un restaurante local.

Actividades: Tras el desayuno en el campamento, iniciamos el regreso hacia la ciudad de Bishkek, atravesando paisajes de alta montaña que nos ofrecen las últimas vistas espectaculares de los pastos de Son Kul. En ruta **cruzamos el paso “33 Papagayos” (3.133 m) o el paso Kalmak Ashuu (3.436 m)**, dependiendo de las condiciones climáticas. En caso de mal tiempo, se optará por el **paso Kalmak Ashuu**, asegurando la seguridad del grupo. Durante el trayecto realizamos una parada junto a una cascada, perfecta para disfrutar del entorno y tomar fotografías panorámicas de los valles y montañas que nos rodean. Tras continuar el camino, llegamos a Bishkek por la tarde y nos alojamos en hotel. Dependiendo del tiempo disponible, es posible realizar una visita a los grandes almacenes ZUM o GUM, una oportunidad para conocer la vida cotidiana de los residentes locales y realizar las últimas compras de recuerdos y productos típicos. La jornada concluye con una cena en un restaurante local, cerrando así el viaje con una experiencia cultural inolvidable en la capital.

Lago Son Kul - Bishkek: 370Km / 6-7h



Son Kul

Foto: Silvia Marcó

DÍA

11

Comidas
-

Vuelo de regreso

Regreso a la ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

Alojamientos previstos o similares

Kirguistán es un país que poco a poco va ganando peso dentro el mercado turístico de Asia Central. Kirguistán no tiene el rico patrimonio cultural de su vecino Uzbekistán, pero en cambio tiene un territorio montañoso y poblado de bosques alpinos único. Por las características de la región, las vías de comunicación son bastantes pobres. Paralelamente, la oferta hotelera, excepto en la capital y en el lago Issyk Kul, es muy sencilla o inexistente. Por tanto, en nuestro programa que vamos a recorrer todo el norte del país, tendremos que dormir en casas de Huéspedes, campamentos de tiendas y campamentos de Yurtas. En Biskek nos alojaremos en un hotel catalogado de 3*.

Casas de huéspedes: Denominamos casa de huéspedes a los alojamientos sencillos locales que no alcanzan la categoría de hotel. Son más bien pequeños, con pocas habitaciones y familiares. Su situación suele ser céntrica. Se desayuna y cena en ellos, a base de cocina tradicional y facilita el contacto con el personal que trabaja en ellos. Suelen tener ducha y baño compartidos. En muchas casas es obligatorio descalzarse antes de entrar a casa según las tradiciones locales.

Campamento de yurtas: En Son Kul se duerme en yurtas, las tiendas que utilizan los nómadas. Tienen una capacidad para 4-6 personas. Cada yurta está equipada con camas, sacos de dormir y mantas. Los servicios se encuentran en el exterior. El campamento consta también de una yurta principal que es el comedor.

Nota: El suplemento por el alojamiento individual no incluye alojamiento individual en yurtas/tiendas de campaña.

LOCALIDAD	HOTEL
Bishkek	Orient Hotel
Kadzhi Say	Campamento de Yurtas
Karakol	Green Yard
Valle Karkará	Campamento de Yurtas
Lago Issyk Kul	Karven 4 Seasons
Lago Son Kul	Campamento de Yurtas
Bishkek	Orient Hotel



Yurta

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple, en caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Transporte

En función de la composición del grupo se utilizan diferentes tipos de furgonetas/minibuses. A partir de 10 personas viajaremos en un minibús + un coche para el equipaje. Todos los vehículos son relativamente nuevos y disponen de A/C.



Kirguistán: aventura, naturaleza y vida nómada

Descubre Kirguistán en un viaje que combina montañas imponentes, lagos alpinos y praderas infinitas con la riqueza cultural de sus ciudades y pueblos tradicionales. Desde la vibrante Bishkek hasta la histórica Karakol, exploraremos cañones de colores, gargantas legendarias y cascadas ocultas, mientras caminamos por senderos suaves y practicamos trekking accesible en entornos de altura. Viviremos la vida nómada en el lago Son Kul y el Valle Karkará, participando en el montaje de yurtas, interactuando con familias locales, y disfrutando de paseos a caballo y juegos tradicionales de los pastores kirguises. El viaje también ofrece momentos de historia y cultura, con visitas a la Torre de Buraná, mercados tradicionales y museos etnográficos, cerrando la experiencia con cenas locales y espectáculos folclóricos. Una propuesta que combina naturaleza salvaje, aventura suave y experiencias auténticas que quedarán grabadas en la memoria.



Yurtas

Dificultad / condiciones de viaje

La ruta no tiene ninguna dificultad especial. Se recomienda llevar bastones telescópicos si se está acostumbrado a caminar con ellos y calzado de montaña, botas si es necesario.

Altitudes:

- o Bishkek - desde 600 hasta 800 m s.n.m.
- o PN Ala Archa – 2000 -2600 m s.n.m.
- o Lago Issyk Kul – 1609 m s.n.m.
- o Cañon Yety Oguz – 2200 m s.n.m.
- o Valle Karkará - 2000 -2200 m s.n.m.
- o Aldea de Kochkor – 1800 m s.n.m.
- o Lago Son Kul – 3016 m s.n.m.
- o El puerto Kalmak Ashuu – 3436 m s.n.m.



Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino. Desde el año 2012 ya no hace falta visado para entrar a Kirguistán. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Por favor, antes de salir de vuestro país aseguraos de que los pasaportes estén en perfectas condiciones. Los servicios aduaneros pueden negar la entrada a visitantes que presenten pasaportes en mal estado o con páginas sueltas o mal pegadas.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)



Información adicional

Moneda y divisas

En Kirguistán la unidad monetaria es el SOM (COM en lengua kyrgyz). El cambio de divisas se efectúa en bancos y casas de cambio (mejor llevar billetes nuevos de 50 €). Guardar los recibos/justificantes, pero no hay control de divisas a la salida del país.

El sistema de pagos por vía electrónica no está demasiado extendido en la República Kirguisa. La mayor parte de los intercambios comerciales se deben abonar en efectivo.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

Clima

Hay que tener en cuenta que en las zonas montañosas, el clima es más extremo. Hay grandes diferencias de temperatura, entre las estaciones y también entre el día (las horas de sol) y la noche (especialmente de madrugada). Habrá que asegurarse bien en este sentido, en función de las fechas en las que se realice el viaje.

[Información sobre el clima](#)

Horario y corriente eléctrica:

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Ropa y equipamiento, recomendamos:

- Chubasquero
- Suéter/Jersey/Forro Polar
- Corta vientos
- Camisetas frescas y camiseta de manga larga
- Gorro/Gorra (para sol)
- Botas de trekking para la montaña
- Zapatillas de deporte / bambas (calzado ligero)
- Pañuelo para las Señoras (para visitas a la Iglesia y Mezquita)
- Guantes, bufanda (para zona de montaña)
- Traje de baño
- Protección solar (factor 50)
- Repelente contra insectos
- Botiquín personal (alergias, diarreas, dolores musculares...)
- Toallitas húmedas / gel desinfectante
- Cantimplora
- Gafas de sol
- Mochila pequeña cómoda
- Bastones de montaña (opcional pero recomendable)
- Zapatillas de casa (en caso de dormir en Casa de Huéspedes)
- Pijama
- Linterna

Es recomendable traer billetes grandes y en buen estado (de 50, 100 dolares/euros). A veces las cajas de cambio desvalorizan los billetes de menos valor y los deteriorados no los aceptan sobre todo en la parte sur de Kirguistán.



¡PARTICIPA!

CONCURSO FOTOGRAFÍA Y VÍDEO

tuaregviatges.es/concurso



10311|20260423MGM