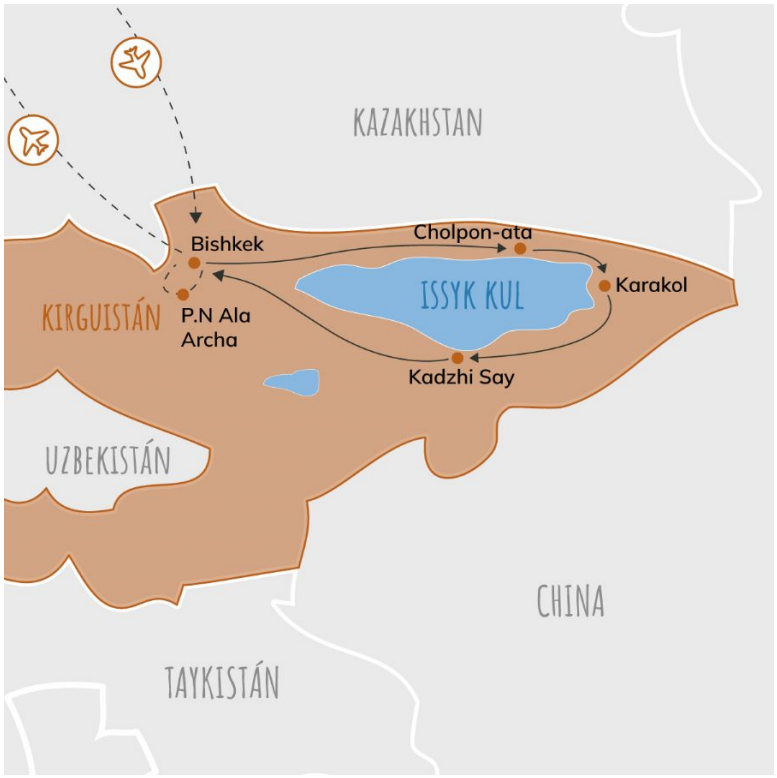
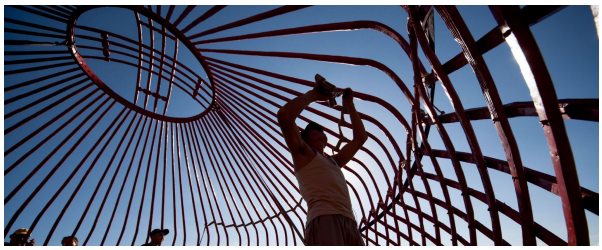
Kirguistán

Alrededor del lago Issyk Kul

Salidas primavera y otoño 2026

Situado entre los desiertos uzbekos y las estepas kazajas, Kirguistán es popularmente conocido como “la Suiza de Asia”, por albergar dos grandes cordilleras como el Tien Shan y el Pamir. La diversidad étnica es grande, y la presencia de “yurtas” nos recuerda que el nomadismo es todavía habitual en esta tierra. Una ruta sin complicaciones, adaptada a primavera, en la que rodearemos el lago Issyk Kul, alternando caminatas de naturaleza con visitas culturales y encuentros con la población local, descubriendo una de las áreas más espectaculares de Asia Centra





Lo más destacado

Lago Issyk Kul

Situado a 1600 m, es la principal atracción del país por sus paisajes y por los pueblos de su litoral

Montes del Tien Shan

Caminamos por las gargantas que forman sus estribaciones, a los pies de montañas de 4000 m.

Yurtas y nómadas

A lo largo del viaje encontraremos las tradicionales yurtas, la casa móvil de los pastores nómadas

Viatges Tuareg SA
GC MD 128
Bruc, 49, 2n 2ª
08009 Barcelona

Tel. 93 2652391
infotuareg@tuareg.com
www.tuareg.com

Fechas salida

▷ 2026 **Abril** 27 **Mayo** 11 25 **Septiembre** 7 21 **Octubre** 5

Grupo Mínimo

2 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo a Bishkek	-	-
2	Llegada a Bishkek: Visitas	D - A	Hotel
3	Bishkek | Chon Kemin	D - A - C	Casa Huéspedes
4	Lago Issyk Kul vía cañones Kok Moinok	D - C	Hotel local
5	Garganta Grigorievskoe | Karakol	D - C	Hotel local
6	Karakol | Yety Oguz | Tamga	D - A - C	Yurta o Casa de Huéspedes
7	Barskaun | Skazka | Bokonbaevo	D - A - C	Campamento de yurtas
8	Regreso a Bishkek	D	Hotel
9	Bishkek | Ala Archa | Bishkek	D - A - C	Hotel
10	Vuelo de regreso	-	-

COMIDAS: **Desayuno D** **Almuerzo A** **Cena C**

Precio del viaje

Por persona	Precio base
En base a grupo de 6 a 12 personas	1.900,00 €
En base a grupo de 4 a 5 personas	2.100,00 €
En base a grupo de 3 personas	2.300,00 €
En base a grupo de 2 personas	2.600,00 €
tasas aéreas (aprox.)	340,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	140,00 €

Notas salidas y precios

Precios en base a vuelos de Turkish Airlines en turista Clase L con salida desde Barcelona y Madrid. Consultar posibles suplementos por salidas desde otros aeropuertos y/o clase de reserva.

La confirmación estará sujeta a disponibilidad tanto aérea como de servicios terrestres en el momento de solicitar reserva firme. Existen otras opciones posibles tanto de vuelos como de recorrido o categoría de alojamientos que estarían también sujetas a disponibilidad y a posibles suplementos. Consultar.

Precios calculados sobre el cambio USD/Euro efectivo a día 12 enero 2026. Sujetos a revisión en caso de cambios significativos.

Servicios incluidos

- Vuelo BCN/MAD a Bishkek y regreso con Turkish Airlines (Classe L). Tasas según cuadro de precios.
- Traslados aeropuerto – hotel - aeropuerto.
- Transporte por carretera en vehículo privado, según itinerario.
- Alojamiento en Hoteles en habitaciones dobles con baño. En Tamgá noche en casa de huéspedes local o yurtas. En Kadzhi Say noche en campamento de yurtas. (ver cuadro)
- Comidas según detalle. 1L de agua diario por persona, imprescindible cantimplora.
- Visitas y actividades detalladas en el itinerario, entradas incluidas, con guía de habla hispana/inglesa.
- Seguro de asistencia en viaje; ver condiciones póliza . Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación. Consultar.

Servicios NO incluidos

- Bebidas alcohólicas o refrescos durante las comidas. Comidas y cenas no especificadas como incluidas.
- Propinas y extras personales.
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Alrededor del lago Issyk Kul

10 días

DÍA **1**

Comidas
-

Vuelo a Bishkek

A la hora acordada salida en vuelo con destino Bishkek vía Istanbul.

DÍA **2**

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Llegada a Bishkek: Visitas

Llegamos al aeropuerto internacional Manas donde nos estarán esperando después de pasar los controles aduaneros. Tras un traslado rápido a la ciudad, nos alojamos en el hotel donde dispondremos de tiempo para descansar hasta el mediodía, ideal para recuperarnos del viaje.

Actividades: A primera hora de la tarde iniciamos un **recorrido guiado por Bishkek**, una ciudad de amplias avenidas, parques sombreados y arquitectura que refleja su pasado soviético y su presente moderno. Comenzamos con la visita al monumento a Manás, dedicado al héroe épico más importante del pueblo kirguís y símbolo de la identidad nacional. El guía nos introducirá en la historia y el significado del épico poema de Manás, uno de los más largos del mundo, fundamental para comprender la cultura del país. Continuamos hacia la **Plaza Ala Too**, el corazón político y social de la ciudad, donde se celebran los principales actos oficiales. Aquí podremos observar el **cambio de la Guardia de Honor**, si el horario lo permite, y contemplar los edificios gubernamentales que rodean la plaza, herencia del periodo soviético. Desde allí nos dirigimos a la **Plaza Vieja y la Casa del Parlamento**, epicentro de la vida política kirguisa, y seguimos hasta la **Plaza de la Victoria**, un conjunto monumental dedicado a la memoria de la Segunda Guerra Mundial, muy querido por la población local. El recorrido finaliza en la **Mezquita Central**, una de las más grandes de Asia Central, que refleja la importancia del islam en la vida cotidiana del país y la convivencia de distintas tradiciones religiosas. Almuerzo en un café local alrededor de las 15:00 h, una buena oportunidad para probar los primeros platos tradicionales. La tarde queda libre para descansar, pasear tranquilamente por los alrededores del hotel o seguir explorando la ciudad por cuenta propia, preparándonos para el inicio de la ruta por la naturaleza kirguisa en los días siguientes. Recomendamos visitar el **Museo de Frunze**, dedicado al famoso general soviético nacido en Bishkek, o el **Museo de Bellas Artes**, que alberga una interesante colección de arte kirguís y soviético.

Bishkek Foto: Silvia Marcó

TORRE BURANA Foto: Silvia Marcó

DÍA
3

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Bishkek | Chon Kemin

Tras el desayuno en el hotel, salimos de Bishkek para iniciar nuestro recorrido alrededor del lago Issyk Kul.

Actividades: Salida de Bishkek en dirección a la ciudad de **Tokmok** para visitar uno de los monumentos históricos más importantes del país: la **Torre de Buraná**. Este antiguo almenar formaba parte de la **ciudad medieval de Balasagún**, una de las capitales del Estado Qarajanida que floreció entre los siglos X y XII d.C. Durante la visita, el guía nos explicará la relevancia de Balasagún como centro político, comercial y cultural de la Ruta de la Seda, así como la función original de la torre, construida en ladrillo cocido y aún hoy visible como testigo del pasado islámico de la región. En los alrededores observamos también varios **balbals**, antiguas estelas funerarias túrquicas talladas en piedra, que nos permiten acercarnos a las creencias y tradiciones de los **pueblos nómadas de Asia Central**. A continuación, disfrutamos de un almuerzo en casa de una familia local kazaja en Tokmok, una experiencia auténtica que nos acerca a la hospitalidad y la vida cotidiana de la región. Por la tarde continuamos nuestro camino hacia el **valle de Chon Kemin**, una de las áreas naturales más bonitas del norte del país, situada entre montañas, ríos y praderas verdes. A nuestra llegada nos alojamos en una **casa de huéspedes**, donde disponemos de tiempo para descansar y adaptarnos al entorno rural. Antes de la cena realizamos una **caminata suave por los alrededores del pueblo**, ideal para estirar las piernas, observar la vida local y disfrutar del paisaje del valle al atardecer. Para quienes lo deseen, existe la posibilidad de realizar un paseo opcional a caballo, una forma tradicional y muy agradable de recorrer la zona (NO incluido). La jornada concluye con la **cena y noche en la casa de huéspedes**, en un ambiente tranquilo y acogedor, rodeados de naturaleza y lejos del bullicio de la ciudad.

Bishkek - Chon Kemin: 180km/4h

DÍA

4

Comidas
Desayuno
Cena

Lago Issyk Kul vía cañones Kok Moinok

Tras el desayuno, dejamos el valle de Chon Kemin para dirigirnos hacia los cañones de Kok Moinok, un conjunto de formaciones geológicas poco conocidas y muy fotogénicas situadas a unos 1.550 m de altitud.

Actividades: A la llegada a **Kok Moinok**, realizamos una **caminata ligera** entre paredes de arcilla y roca erosionadas por el viento y el agua, que han dado forma a estrechos pasillos, torres naturales y relieves caprichosos. El contraste de colores —ocres, rojizos y amarillos— crea un paisaje sorprendente, ideal para la observación y la fotografía. La caminata tiene una distancia aproximada de 4 kilómetros con un desnivel suave lo que la hace accesible para cualquier persona con una condición física media. Durante el recorrido el guía nos ayudará a interpretar la geología del lugar y el entorno natural que nos rodea. Tras la visita, continuamos nuestro viaje hacia el legendario **lago Issyk Kul**, el segundo lago alpino más grande del mundo, situado a más de 1.600 m de altitud y rodeado por las montañas del Tien Shan. A nuestra llegada a la **orilla norte del lago**, en las cercanías de **Cholpon Atá**, nos alojamos en un hotel junto al lago. La tarde queda libre para descansar, pasear por la playa, disfrutar de las vistas o simplemente relajarnos tras la jornada activa. **Cena y alojamiento en el hotel**, acompañados por la serenidad del lago y el paisaje montañoso que lo rodea.

Distancia en coche: 300km/5h
Caminata: 3-4 km
Duración de la caminata: 1-1,5 horas
Diferencia de altura: + 100 m - 100 m

Issy Kul lago Foto: Teresa Martínez

Cholpon_Ata Foto: Raul Hernanz

DÍA
5

Comidas
Desayuno
Cena

Garganta Grigorievskoe | Karakol

Desayuno en hotel y hacía Karakol recorriendo la orilla norte del Issyk Kul. Llegada a Karakol por la tarde. Alojamiento en hotel.

Actividades: Después del desayuno, iniciamos la jornada con la visita al **Sitio Petroglífico de Cholpon Atá**, uno de los conjuntos arqueológicos más importantes de Asia Central. Se trata de un auténtico **santuario al aire libre**, donde se conservan miles de grabados rupestres realizados por pueblos nómadas, principalmente **escitas y hunos**, entre los siglos IX–VIII a.C. y III–IV d.C.. Las escenas representan animales, rituales, símbolos solares y escenas de caza, y nos permiten comprender la cosmovisión y las creencias espirituales de las antiguas culturas de la estepa. A continuación, continuamos nuestro recorrido bordeando la **orilla norte del lago Issyk Kul**, con vistas constantes al lago y a las cumbres nevadas del Tien Shan, hasta llegar a la **garganta de Chon Ak Suu** (1.600 m s. n. m.), conocida históricamente como **Grigorievskoe**. Esta garganta es famosa por sus bosques de abetos, praderas alpinas y lagos de montaña. Aquí realizamos **caminatas suaves**, adaptadas a las condiciones meteorológicas del día. Si el clima lo permite, realizaremos una caminata hasta el primer lago alpino situado a 2.360 m s. n. m. Esta opción solo es posible en condiciones secas, ya que algunos tramos del camino se vuelven impracticables con lluvia. Para la alternativa en caso de lluvia, realizaremos una caminata tranquila a lo largo del río, siguiendo la pista forestal utilizada por vehículos. Tras las caminatas, retomamos el viaje hacia la ciudad de **Karakol**. Opcionalmente, de camino, existe la posibilidad de detenerse en **Chon Oruktu** para disfrutar de un baño relajante en piscinas de aguas minerales termales, una excelente forma de recuperar fuerzas tras el día activo (NO incluido). Llegada a Karakol por la tarde. **Alojamiento en hotel y cena en un restaurante local**, donde podremos degustar especialidades de la cocina regional.

Lago Issyk Kul - Karakol: 200 km / 3-4h
Notas sobre caminatas:
Opción 1. Trekking hasta el primer lago (2360m snm).
Distancia: 10 km en total (aprox 4 horas)
Desnivel: +154m-154m
Opción 2. Caminata a lo largo del río
Distancia: hasta 2 km
Desnivel: +150m -150m

DÍA
6

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Karakol | Yety Oguz | Tamga

Tras el desayuno en el hotel, comenzamos la mañana explorando Karakol, una ciudad con un rico legado histórico y cultural.

Actividades: Visitamos la **mezquita Dungana**, una construcción única de estilo chino que sigue cumpliendo funciones de culto musulmán, y continuamos con la **Iglesia Ortodoxa Rusa de la Santa Trinidad**, edificada completamente en madera sin utilizar un solo clavo, un ejemplo excepcional de arquitectura tradicional rusa en Asia Central. Finalizamos la visita cultural en el **Museo Etnográfico** local, donde se muestran las costumbres, la vestimenta y las herramientas de las comunidades de la región, incluyendo a los pueblos nómadas que habitan las montañas circundantes. A media mañana nos trasladamos al desfiladero de **Yety Oguz**, a unos 30 km de Karakol. Su nombre en kirguís significa **"Siete Toros"** y hace referencia a las espectaculares formaciones rocosas de arena rojiza, rodeadas de bosques de coníferas del Tien Shan, que evocan figuras de toros alineados. En el desfiladero realizamos caminatas suaves para contemplar de cerca sus formaciones más famosas, como el "Corazón Partido" y las "Siete Toros", mientras disfrutamos del entorno natural y tomamos fotografías de los paisajes alpinos. El **almuerzo tipo picnic con lunch box** se realiza al aire libre, en plena naturaleza, ofreciendo un momento de descanso y disfrute de las vistas. Por la tarde, continuamos nuestro recorrido hacia la **aldea de Tamga**, pequeña localidad tradicional a orillas del lago Issyk Kul, donde nos alojamos en un **campamento de yurtas o en casa de huéspedes**, dependiendo de la disponibilidad. **La cena se sirve en el alojamiento**, brindando la oportunidad de relajarnos y disfrutar del ambiente rural antes de descansar para la jornada siguiente.

Karakol - Tamga: 140km/3-4 horas.

Pere Mongay — Foto: Gente de karakol

Yurtas — Foto: Francesc Borrull

DÍA
7

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Barskaun | Skazka | Bokonbaevo

Después del desayuno, iniciamos la jornada viajando desde Tamga hacia el desfiladero de Barskaun, un valle montañoso de gran belleza rodeado de praderas y bosques.

Actividades: En el camino hacemos una parada en el **monumento a Yuri Gagarin**, que conmemora la histórica visita del primer cosmonauta al país, y aprovechamos para disfrutar de las **impresionantes vistas panorámicas** del valle y sus alrededores. En **Barskaun** realizamos **caminatas suaves** por los senderos del desfiladero, descubriendo rincones escondidos y contemplando el contraste entre el verdor de los bosques y las montañas que se elevan a nuestro alrededor. El **almuerzo tipo picnic con lunch box** se realiza en plena naturaleza, ofreciendo un momento de descanso mientras disfrutamos del paisaje y del aire puro de las montañas. Por la tarde nos trasladamos hasta el famoso **cañón Skazka**, conocido como “La Historia Fantástica”. Este cañón de arcilla petrificada y colores vivos se extiende junto al lago Issyk Kul, creando un paisaje único que parece salido de un cuento. Realizamos **breves caminatas de hasta 5 km**, para recorrer los senderos más espectaculares y disfrutar de vistas panorámicas del lago de fondo. Finalmente, continuamos nuestro camino hacia el pueblo de **Kadzhi Say**, donde nos alojamos en un **campamento de yurtas**. La tarde queda libre para descansar, relajarse y darse un baño en el lago, disfrutando de la tranquilidad de este entorno natural antes de la **cena en el campamento** y la noche bajo el cielo estrellado de Issyk Kul.

Caminata Cañón Skazka
Distancia: hasta 5 km
Desnivel: +150 m -150 m

Tamga - Bokonbaebo: 80km/2h

DÍA
8

Comidas
Desayuno

Regreso a Bishkek

Después del desayuno en el pueblo de Kadzhi Say, iniciamos el traslado de regreso a Bishkek, recorriendo uno de los paisajes más impresionantes del norte de Kirguistán.

Actividades: Nuestro camino sigue el curso del **río Chu**, serpenteando entre montañas y colinas cubiertas de pastos y bosques de coníferas, mientras el guía nos va señalando los puntos de interés naturales y culturales a lo largo del trayecto. Atravesamos el **cañón Boom**, un valle profundo y escarpado que durante siglos ha sido paso natural entre la llanura de Chuy y las montañas del Tien Shan. La carretera se adentra en un entorno de paredes rocosas, arroyos cristalinos y pueblos tradicionales, ofreciendo **panorámicas únicas** que son perfectas para detenerse a fotografiar o simplemente disfrutar del paisaje. Durante el trayecto, podemos observar la vida rural de la región: aldeas dispersas, pastores con sus rebaños de ovejas y caballos, y pequeñas huertas que aprovechan el terreno junto al río. El viaje nos permite también **apreciar la geología y la vegetación del cañón**, desde los acantilados cubiertos de pinos y abetos hasta las flores silvestres que salpican los prados en verano. El guía nos hablará de la historia de la zona, de cómo estas rutas fueron utilizadas por caravanas y comerciantes en tiempos antiguos, y de la importancia del río Chu como vía de comunicación y fuente de vida para las comunidades locales. Tras varias horas de viaje, llegamos a **Bishkek por la tarde**, donde nos alojamos en el hotel. La **tarde queda libre** para descansar, pasear por los alrededores o realizar las últimas compras antes del final del viaje. Es un momento ideal para pasear por el bulevar Erkindik, visitar un café local o simplemente relajarse y contemplar la vida cotidiana de la capital kirguisa, preparándonos para la jornada final y el vuelo de regreso.

Bokonbaevo - Bishkek: 300Km/5-6h

Yurtas Foto: Silvia Marcó

Ala Archa Foto: Juanjo Perez

DÍA
9
Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Bishkek | Ala Archa | Bishkek

Tras el desayuno, nos dirigimos hacia el Parque Natural Ala Archa, situado a unos 40 km de Bishkek, un enclave natural de gran belleza en el corazón de los Tien Shan.

Actividades: Este parque es uno de los destinos favoritos de los locales para el senderismo y la escapada a la montaña, y nos ofrece un entorno **ideal para caminatas suaves y panorámicas espectaculares**. A nuestra llegada al parque, podemos elegir entre varias rutas según nuestras preferencias y capacidades: una caminata hasta la roca **"Corazón Partido" (2,5 km/2 h de ida, 2.377 m)**, que nos permite disfrutar de vistas cercanas de los picos circundantes; la subida al **plato Tepshi (2,8–3 km/2 h 20 min de ida, 2.458 m)** con panorámicas más amplias del valle; o la ruta hasta la **cascada (5 km/3–4 h de ida, 2.665 m)**, donde podremos escuchar el rugido del agua mientras atravesamos prados y bosques de coníferas. Para quienes prefieran una caminata más relajada, existe la opción de un paseo a lo largo del río principal del desfiladero, prácticamente sin desnivel, ideal para tomar fotografías y disfrutar de la tranquilidad del entorno. Además, si está abierto, podemos visitar un pequeño **museo zoológico** local, donde se exponen especies de la fauna de la región, incluyendo aves y mamíferos típicos de los Tien Shan. Tras completar nuestra caminata, regresamos a Bishkek, donde disfrutamos de un **almuerzo en un café local**, una oportunidad para probar platos típicos y compartir experiencias sobre las jornadas de naturaleza y cultura vividas durante el viaje. Por la tarde, quienes lo deseen, pueden visitar por su cuenta los grandes almacenes ZUM o GUM, ideales para comprar recuerdos y artesanías locales, y para observar la vida cotidiana de los residentes de la capital kirguisa. La jornada y el viaje culminan con una **cena de despedida** en un restaurante local, donde podremos disfrutar de la música, los bailes y la gastronomía tradicional, brindando por una experiencia inolvidable en Kirguistán antes del regreso.

Bishkek - Ala Archá: 40Km/1h)

DÍA
10
Comidas
-

Vuelo de regreso

A la hora acordada traslado al aeropuerto. Salida en el vuelo destino ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

Alojamientos previstos o similares

Kirguistán es un país que poco a poco va ganando peso dentro el mercado turístico de Asia Central. Kirguistán no tiene el rico patrimonio cultural de su vecino Uzbekistán, pero en cambio tiene un territorio montañoso y poblado de bosques alpinos único. Por las características de la región, las vías de comunicación son bastantes pobres. Paralelamente, la oferta hotelera, excepto en la capital y en el lago Issyk Kul, es muy sencilla o inexistente. Por tanto, en nuestro programa que vamos a recorrer todo el norte del país, tendremos que dormir en casas de Huéspedes, campamentos de tiendas y campamentos de Yurtas. En Biskek nos alojaremos en un hotel catalogado de 3*.

Casas de huéspedes: Denominamos casa de huéspedes a los alojamientos sencillos locales que no alcanzan la categoría de hotel. Son más bien pequeños, con pocas habitaciones y familiares. Su situación suele ser céntrica. Se desayuna y cena en ellos, a base de cocina tradicional y facilita el contacto con el personal que trabaja en ellos. Suelen tener ducha y baño compartidos. En muchas casas es obligatorio descalzarse antes de entrar a casa según las tradiciones locales.

Campamento de yurtas: En Tamga se duerme en yurtas, las tiendas que utilizan los nómadas. Tienen una capacidad para 4-6 personas. Cada yurta está equipada con camas, sacos de dormir y mantas. Los servicios se encuentran en el exterior. El campamento consta también de una yurta principal que es el comedor. El campamento de Kadzhi Say por el contrario, ofrece ocupación para 2 personas y baño dentro de la yurta.

Nota: El suplemento por el alojamiento individual no incluye alojamiento individual en yurtas.

LOCALIDAD	HOTEL
Karakol	Green Yard
Lago Issyk Kul	Karven 4 Seasons
Chon Kemin	Guesthouse Ashu
Lago Issyk Kul	Karven 4 Seasons
Chon Kemin	Guesthouse Ashu
Lago Issyk Kul	Karven 4 Seasons
Chon Kemin	Guesthouse Ashu
Bishkek	Orient Hotel

Yurta

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.
En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”. Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple, en caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Transporte

En función de la composición del grupo se utilizan diferentes tipos de furgonetas/minibuses. A partir de 10 personas viajaremos en un minibús + un coche para el equipaje. Todos los vehículos son relativamente nuevos y disponen de A/C.

Kirguistán: aventura, naturaleza y vida nómada

Descubre lo mejor de Kirguistán en esta ruta de 10 días que combina naturaleza, cultura y tradiciones nómadas. Desde la vibrante capital, Bishkek, nos adentramos en los valles verdes de Chon Kemin, exploramos los cañones de Kok Moinok y Skazka y nos relajamos junto al majestuoso lago Issyk Kul. Caminatas suaves y paisajes espectaculares nos acompañan mientras visitamos gargantas rocosas, cascadas y formaciones pétreas únicas, alternando con experiencias culturales como el Sitio Petroglífico de Cholpon Atá, la arquitectura histórica de Karakol y la vida nómada en las yurtas del lago Son Kul. La ruta ofrece un equilibrio perfecto entre aventura ligera y confort, permitiendo disfrutar de la montaña, los lagos y los valles, mientras conocemos la hospitalidad kirguisa, su gastronomía y su historia milenaria. Un viaje para conectar con la naturaleza, contemplar paisajes de ensueño y vivir momentos auténticos que solo Kirguistán puede ofrecer.

Yurtas

Dificultad / condiciones de viaje

La ruta no tiene ninguna dificultad especial. Se recomienda llevar bastones telescópicos si se está acostumbrado a caminar con ellos y calzado de montaña, botas si es necesario.

Altitudes:

Bishkek - desde 600 hasta 800 m s.n.m.
Lago Issyk Kul – 1609 m s.n.m.
Cañon Yeti Oguz – 2200 m s.n.m.
Garganta de Barskaun – 2600 m s.n.m.
PN Ala Archa – 2000 -2600 m s.n.m.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino. Desde el año 2012 ya no hace falta visado para entrar a Kirguistán. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Por favor, antes de salir de vuestro país aseguraos de que los pasaportes estén en perfectas condiciones. Los servicios aduaneros pueden negar la entrada a visitantes que presenten pasaportes en mal estado o con páginas sueltas o mal pegadas.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo

Información adicional

Moneda y divisas
En Kirguistán la unidad monetaria es el SOM (COM en lengua kyrgyz). El cambio de divisas se efectúa en bancos y casas de cambio (mejor llevar billetes nuevos de 50 €). Guardar los recibos/justificantes, pero no hay control de divisas a la salida del país.
El sistema de pagos por vía electrónica no está demasiado extendido en la República Kirguisa. La mayor parte de los intercambios comerciales se deben abonar en efectivo.
Información sobre moneda y cambio de divisas

Clima
Hay que tener en cuenta que en las zonas montañosas, el clima es más extremo. Hay grandes diferencias de temperatura, entre las estaciones y también entre el día (las horas de sol) y la noche (especialmente de madrugada). Habrá que asegurarse bien en este sentido, en función de las fechas en las que se realice el viaje.
Información sobre el clima

Horario y corriente eléctrica:
Información sobre zonas horarias
Información sobre enchufes y corriente eléctrica

Ropa y equipamiento, recomendamos:

Chubasquero
Suéter/Jersey/Forro Polar
Corta vientos
Camisetas frescas y camiseta de manga larga
Gorro/Gorra (para sol)
Botas de trekking para la montaña
Zapatillas de deporte / bambas (calzado ligero)
Pañuelo para las Señoras (para visitas a la Iglesia y Mezquita)
Guantes, bufanda (para zona de montaña)
Traje de baño
Protección solar (factor 50)
Repelente contra insectos
Botiquín personal (alergias, diarreas, dolores musculares...)
Toallitas húmedas / gel desinfectante
Cantimplora
Gafas de sol
Mochila pequeña cómoda
Bastones de montaña (opcional pero recomendable)
Zapatillas de casa (en caso de dormir en Casa de Huéspedes)
Pijama
Linterna

Es recomendable traer billetes grandes y en buen estado (de 50, 100 dolares/euros). A veces las cajas de cambio desvalorizan los billetes de menos valor y los deteriorados no los aceptan sobre todo en la parte sur de Kirguistán.

Tuareg Responsable · Safe travels by World Travel & Tourism Council · Biosphere Certified · Barcelona +Sostenible

10312|20260423MGM