

Kirguistán y Kazajistán

Kazajistán y Kirguistán: el legado de los pueblos nómadas

Salida especia Mundiales de los Juegos Nómadas 2026



Descubre la grandeza natural de Kazajistán y Kirguistán, entre vastas estepas, lagos de montaña y cordilleras majestuosas. Este recorrido nos acerca a la herencia viva de los pueblos nómadas, culminando con la oportunidad única de asistir a los Juegos Mundiales Nómadas en Kirguistán, un evento vibrante donde se celebran las tradiciones, deportes y cultura de la vida en las estepas. Una experiencia inolvidable que une naturaleza, historia y espíritu nómada.



Lo más destacado

Nomas Games

Deportes nómadas, espectáculos culturales, artesanía y música folclórica de diversos países.

Lagos Kolsai y Kaindy

Paisajes de ensueño, praderas con caballos salvajes, aguas turquesa y bosques sumergidos que parecen sacados de un cuento.

Lago Issyk Kul

Situado a 1600 m, es la principal atracción del país por sus paisajes y por los pueblos de su litoral.

Fechas salida

► 2026 Agosto 29

Grupo Mínimo



6 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Salida del vuelo a Almaty	-	A bordo
2	Llegada a Almaty - Descanso - Visitas	D	Hotel
3	Almaty - Shimbulak -Almaty	D	Hotel
4	Almaty – Charyn Canyon – Shatty	D - C	Guest House
5	Shatty - Lago Kaindy y Kolsai - Shatty	D - A - C	Guest House
6	Cruce de la frontera Kazakh-Kyrgyz	D - C	Hotel
7	Karakol: Visitas	D - A	Hotel
8	Karakol - Semenovka - World Nomad Games	D	Hotel
9	Issyk Kul - World Nomad Games	D	Hotel
10	Issyk Kul - Bishkek.	D - A	Hotel
11	Bishkek: Visitas y despedida	D - C	Hotel
12	Salida del vuelo de regreso	-	-

COMIDAS: Desayuno D Almuerzo A Cena C

Precio del viaje

Por persona	Precio 4 primeras plazas	Precio base
En base a grupo de 15 a 16 personas	2.200,00 €	2.300,00 €
En base a grupo de 11 a 14 personas	2.300,00 €	2.400,00 €
En base a grupo de 7 a 10 personas	2.500,00 €	2.600,00 €
En base a grupo de 6 personas	2.700,00 €	2.800,00 €
tasas aéreas (aprox.)		355,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	320,00 €

Notas salidas y precios

Precios basados con vuelos de Turkish Airlines con salida desde Barcelona y Madrid.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Vuelos internacionales Almaty/Bishkek en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones. Tasas aéreas según cuadro de precios.
- Alojamientos y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado “Alojamientos”
- Traslados, visitas y actividades indicadas en el itinerario como incluidas
- 1 guía de habla hispana para los dos países.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta



Servicios NO incluidos

- Bebidas durante las comidas ni comidas no indicadas como incluidas
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- Propinas y extras personales
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Kazajistán y Kirguistán: el legado de los pueblos nómadas



12 días

DÍA

1

Comidas

Salida del vuelo a Almaty

Embarque en vuelo de línea regular de Turkish Airlines con destino Almaty, vía Estambul. Trámites de facturación y salida hacia Asia Central, tierra de estepas infinitas y antiguas rutas comerciales. Noche a bordo.

DÍA

2Comidas
Desayuno

Llegada a Almaty - Descanso - Visitas

Llegada a **Almaty** a primera hora de la mañana (03:30 h), asistencia y traslado al hotel, donde tendremos tiempo de refrescarnos y descansar un poco tras el vuelo. Después del desayuno y el merecido descanso, comenzaremos a descubrir Almaty, la ciudad más vibrante de Kazajistán, antigua capital y auténtica Perla de Kazajistán. Enclavada a los pies de las majestuosas montañas del **Tien Shan**, la ciudad combina la elegancia urbana con la fuerza de la naturaleza y una rica herencia cultural.

Actividades: Comenzamos la jornada explorando los lugares más emblemáticos de la ciudad. En la **Plaza de la República**, presidida por el **Monumento a la Independencia**, conoceremos cómo Kazajistán forjó su identidad tras el fin de la era soviética. Continuaremos hacia la **Plaza Astana**, núcleo histórico de la antigua Almaty, para adentrarnos en el **Parque de los 28 Panfilovtsev**, un lugar cargado de simbolismo que honra la memoria de los soldados kazajos caídos en la defensa de Moscú durante la Segunda Guerra Mundial. Entre los álamos del parque se alza la impresionante **Catedral de Zenkov**, uno de los pocos templos ortodoxos de madera del mundo construidos sin un solo clavo metálico, cuya policromía contrasta con el verde intenso de los jardines. A continuación, visitaremos el **Bazar Verde**, el corazón más auténtico de la vida local, donde los aromas de las especias, las frutas secas, los frutos del Altái y los dulces orientales se mezclan en un ambiente vibrante que refleja la herencia multicultural del país. Resto de la tarde libre para descansar o pasear por las animadas avenidas del centro, entre cafés modernos, parques sombreados y edificios de la época soviética. Alojamiento en el hotel.



Almaty. Parque de los 28 Panfilovtsev

Foto: Silvia Marcó



Vistas desde Shymbulak

Foto: Silvia Marcó

DÍA

3

Comidas
Desayuno**Almaty - Shimbulak -Almaty**

Desayuno en el hotel. Por la mañana saldremos hacia las montañas que dominan Almaty para descubrir uno de los paisajes más emblemáticos del sur de Kazajistán. Ascenderemos hasta el **Anillo de Hielo de Medeo**, una impresionante pista de patinaje al aire libre situada a 1.700 metros de altitud y famosa en tiempos soviéticos por sus récords de velocidad y su entorno natural entre montañas nevadas.

Actividades: Desde **Medeo** tomaremos el teleférico panorámico que asciende por el desfiladero hasta la estación de montaña de **Shymbulak**, una moderna zona alpina rodeada de picos que superan los 4.000 metros. Durante el recorrido disfrutaremos de unas vistas espectaculares del valle y de la **cordillera del Trans-Ili Alatau**, donde pastan los caballos y yurtas dispersas recuerdan la antigua vida nómada de la región. Tiempo libre para pasear, disfrutar del aire puro de la montaña o tomar un café con vistas antes de regresar por la tarde a Almaty. De regreso en la ciudad, daremos un paseo por una animada **Calle Arbat**, zona peatonal donde artesanos locales ofrecen piezas de cerámica, cuero, fieltro y joyería inspiradas en los símbolos tradicionales kazajos. Alojamiento en el hotel.

Altitudes: inicio del día – 800 m (Almaty), punto más alto – 1.700 m (Medeo / Shymbulak); final del día – 800 m (Almaty).

DÍA

4Comidas
Desayuno
Cena

Almaty – Charyn Canyon – Shatty

Desayuno en el hotel. Hoy dejamos atrás la ciudad para adentrarnos en la naturaleza salvaje del sur de Kazajistán. El viaje nos llevará a través de paisajes de estepas infinitas, aldeas rurales y montañas que anuncian la proximidad de los grandes macizos del Tien Shan.

Actividades: Nuestra primera parada será el espectacular **Cañón de Charyn**, una joya natural dentro del **Parque Nacional de Charyn**. Con unos 150 kilómetros de longitud y paredes que alcanzan hasta 300 metros de profundidad, este desfiladero es conocido como el “hermano pequeño del Gran Cañón del Colorado”. Su tramo más célebre, el **Valle de los Castillos**, ofrece un paisaje casi escultórico, donde las formaciones rocosas parecen torres, murallas y fortalezas talladas por el viento durante millones de años. Desde el aparcamiento descenderemos a pie hasta el fondo del cañón, en una caminata de unas 2 horas (4 km en total), disfrutando de las impresionantes vistas y la paleta de tonos rojizos de la roca. En el fondo del valle, el **río Charyn** serpentea entre los muros de piedra, creando un ambiente sorprendentemente tranquilo. Los que lo deseen podrán regresar en un vehículo local hasta el punto de encuentro (pago directo). Por la tarde, continuaremos hacia el pequeño pueblo de **Shatty**, situada en el **Parque Nacional Kolsai Koldery** y en el sorprendente **Cañón Negro**, una garganta de más de 100 metros de profundidad. Cena y alojamiento en una casa de huéspedes familiar, donde conoceremos la hospitalidad kazaja y su forma de vida rural.

Altitudes: inicio del día – 800 m (Almaty); punto más bajo – 920 m; punto más alto – 1.600 m (Shatty).

Distancia total: 270 km (5–6 h en coche).

Caminata: 4 km (2 h aprox. ida y vuelta), desnivel ±260 m.



Cañón Charyn



Foto: Silvia Marcó

Foto: Silvia Marcó

DÍA

5
 Comidas
 Desayuno
 Almuerzo
 Cena

Shatty - Lago Kaindy y Kolsai - Shatty

Desayuno en la casa de huéspedes. Hoy exploramos la belleza serena de los lagos de montaña del sur de Kazajistán.

Actividades: Cambiamos de vehículo a un 4x4 local para desplazarnos hacia el **Lago Kaindy**, famoso por su bosque sumergido y aguas cristalinas que reflejan las montañas circundantes. Un paseo de aproximadamente 1 hora por la orilla del lago nos permitirá admirar los troncos de abeto que emergen del agua como esculturas naturales, un fenómeno causado por un deslizamiento de tierra hace más de un siglo. Regreso a la casa de huéspedes para un almuerzo tradicional, antes de continuar por la tarde hacia el **Lago Kol Sai**, otro escenario de paisajes de ensueño rodeado de picos y praderas alpinas. Tiempo para pasear, tomar fotografías y disfrutar de la tranquilidad del entorno antes de regresar a Shatty. Cena y alojamiento en la casa de huéspedes, con la oportunidad de contemplar el cielo estrellado de la región, limpio y transparente como pocas veces se ve.

Altitudes: inicio del día – 1.600 m (Shatty); punto más alto – 2.000 m (Lago Kaindy); final del día – 1.600 m (Shatty)

Distancia de la excursión: 12 km ida y vuelta

DÍA

6
 Comidas
 Desayuno
 Cena

Cruce de la frontera Kazakh-Kyrgyz

Desayuno en la casa de huéspedes. Hoy nos dirigimos hacia Kirguistán, atravesando un paisaje de montañas y praderas que marcan la transición entre los países de Asia Central. Tras un traslado en coche de aproximadamente 4-5 horas, llegaremos a la frontera de Kegen, donde los trámites fronterizos durarán alrededor de 1 hora.

Actividades: Nuestra primera parada en **Kirguistán** será el túmulo de **San-Tash**, cuyo nombre significa “piedras contadas”. Esta estructura histórica se remonta a la época del **Gran Timur**, quien pidió a sus soldados que colocaran piedras en un mismo lugar para contar el tamaño de su ejército y, al mismo tiempo, crear un símbolo perdurable de su poder. Continuaremos con la visita al **museo de Mijaíl Prjevalski**, uno de los primeros exploradores rusos de Asia Central en el siglo XIX, donde descubriremos su vida y las expediciones que lo llevaron a mapear los rincones más remotos de la región. Al llegar a **Karakol**, nos registraremos en el hotel antes de disfrutar de una cena especial en casa de una familia uigur, con la oportunidad de conocer su gastronomía y hospitalidad tradicional. Alojamiento en el hotel.

Altitudes: inicio del día – 1.600 m (Shatty); mediodía – 2.000 m (Kegen); final del día – 1.700 m (Karakol)

Distancia en coche: 225 km (4-5 h aprox.)



En ruta

Foto: Silvia Marcó



Foto: Pere Mongay

DÍA**7**

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Karakol: Visitas

Desayuno en el hotel. Hoy nos adentramos en Karakol, una ciudad rodeada de montañas y rica en diversidad cultural, donde la historia y la vida cotidiana se entrelazan de manera fascinante.

Actividades: Comenzamos el día recorriendo el **bazar local**, un espacio vibrante donde los colores, aromas y sonidos nos introducen en la vida diaria de la región. Aquí podremos observar productos frescos, especias, frutos secos, y artesanía tradicional como alfombras, fieltro y tallas de madera. El guía nos explicará sobre las tradiciones del comercio y la gastronomía local, y habrá tiempo para interactuar con los vendedores y probar algunos productos típicos. Continuamos con la visita a la **mezquita dungana**, construida en estilo chino, una curiosa mezcla arquitectónica que refleja la historia multicultural de Kirguistán. Su delicada ornamentación y estructura de madera sorprende a todos los visitantes. Seguidamente, nos acercamos a la **iglesia ortodoxa rusa**, un edificio colorido de principios del siglo XX, donde podremos admirar los iconos, la arquitectura y entender la convivencia de distintas religiones en esta región. Por la tarde nos trasladamos a la **granja ecuestre Reina Kench**, a pocos kilómetros de la ciudad. Allí disfrutaremos de un almuerzo tradicional preparado con productos locales y tendremos una presentación sobre la agricultura kirguís, explicando cómo las familias locales viven y trabajan en estas tierras de montaña. A continuación, conoceremos la cría del caballo kirguís, raza autóctona famosa por su resistencia y adaptabilidad. Tendremos la oportunidad de observar los caballos en sus establos y potreros, aprender sobre su cuidado y la importancia que tienen en la vida nómada y la cultura local. El día concluye con el regreso a **Karakol**, donde podremos pasear por la ciudad a nuestro ritmo antes de alojarnos en el hotel.

Altitud: 1.700 m (Karakol y granja Reina Kench)

Distancia en coche: 20 km ida y 20 km vuelta

DÍA

8

Comidas
Desayuno

Karakol - Semenovka - World Nomad Games

Desayuno en el hotel temprano para aprovechar bien la mañana. Traslado desde Karakol hacia la espectacular garganta de Semenovka, un entorno natural impresionante que sirve también de escenario para la tradición nómada y, en nuestro caso, para las actividades del **World Nomad Games**. Durante el trayecto atravesamos praderas, valles de montaña y miradores de la región de Issyk?Kul.

Actividades: Una vez en la **Garganta de Semenovka**, daremos la bienvenida al **mundo nómada**. Visitaremos las instalaciones creadas para los Juegos, campamentos de yurtas, puestos artesanales, demostraciones culturales, donde observar rituales, música, danzas y la vida nómada en su forma más auténtica. A continuación nos trasladaremos al hipódromo o la zona de competición habilitada para los Juegos, donde podremos presenciar algunas de las disciplinas estrella: carreras de caballos, juegos sobre montura, lucha tradicional o tiro con arco desde caballo. En estos ámbitos, el ambiente es vibrante: jinetes en montura, público entusiasmado, colores de banderas y vestimentas tradicionales. Por la tarde, continuamos hasta la orilla del **Lago Issyk Kul**, donde nos alojaremos. Cena libre y descanso en el hotel junto al lago, con vistas al atardecer sobre este vasto espejo de agua de montaña.

Altitud aproximada: inicio del día – 1.800?m (Karakol); final del día – 1.600?m (Issyk?Kul)



Nomad Games



Nomad Games

DÍA

9Comidas
Desayuno**Issyk Kul - World Nomad Games**

Desayuno en el hotel. Hoy disfrutamos de un día completo en la región de Issyk-Kul, una de las joyas naturales de Kirguistán, con su enorme lago de montaña rodeado de cordilleras y praderas.

Actividades: La jornada comienza con la visita al hipódromo local, donde se celebran las competiciones de los **World Nomad Games**. Aquí podremos presenciar disciplinas tradicionales que combinan destreza, fuerza y cultura: carreras de caballos, lucha tradicional, tiro con arco desde caballo, lanzamiento de cuerdas y otras pruebas que mantienen viva la **herencia nómada de Asia Central**. El ambiente es vibrante, lleno de música, colores y entusiasmo de atletas y público. A continuación, visitaremos el **Museo de las Civilizaciones Nómadas**, un espacio que muestra herramientas, vestimentas, objetos cotidianos y artísticos de los pueblos nómadas del continente. La visita nos permitirá comprender la riqueza de sus tradiciones, sus modos de vida y la relación estrecha con la naturaleza. Por la tarde, tendremos tiempo libre para descansar o pasear por la orilla del lago, y culminaremos la jornada asistiendo a la **ceremonia de clausura de los Juegos Nómadas**, un espectáculo que combina deporte, música, danza y rituales tradicionales, celebrando el espíritu nómada que da sentido a este encuentro internacional. Regreso y alojamiento en el hotel en Issyk-Kul.

Altitud: 1.600 m (Issyk-Kul)

DÍA

10Comidas
Desayuno
Almuerzo**Issyk Kul - Bishkek.**

Desayuno en el hotel. Hoy iniciamos el regreso hacia Bishkek, atravesando paisajes de montañas y valles que nos recuerdan la magnitud de las cordilleras kirguisas. El trayecto es de aproximadamente 270 km (4–5 horas en coche), con paradas en algunos de los lugares históricos más emblemáticos de la región.

Actividades: Nuestra primera parada será la **Torre de Burana**, un antiguo minarete del siglo XI que formaba parte de la ciudad de Balasagyn, uno de los centros más importantes de la **Ruta de la Seda**. Aquí podremos admirar la torre y sus detalles arquitectónicos, así como recorrer las ruinas de la ciudad, donde se puede sentir la historia de siglos de comercio y cultura. También visitaremos un museo local, que exhibe artefactos, inscripciones y piezas que permiten comprender la importancia estratégica y cultural de esta ciudad milenaria. Almuerzo en casa de una familia kirguís, donde disfrutaremos de la hospitalidad local y degustaremos platos tradicionales, aprendiendo sobre la vida cotidiana en el país. Continuación del viaje hacia **Bishkek**, la capital de Kirguistán, donde nos registraremos en el hotel y podremos descansar tras la jornada de carretera y visitas.

Altitudes: inicio del día – 1.600 m (Issyk-Kul); final del día – 800 m (Bishkek)



Torre Burana



Bishkek

DÍA

11Comidas
Desayuno
Cena**Bishkek: Visitas y despedida**

Desayuno en el hotel antes de iniciar nuestro día de actividades en la tranquila **Bishkek** capital de Kirguistán.

Actividades: Comenzamos el día con una visita al **Mercado Osh**, uno de los más emblemáticos de Bishkek y un reflejo auténtico de la vida cotidiana kirguís. Entre puestos llenos de especias aromáticas, frutas y verduras frescas, frutos secos y productos locales, podremos sumergirnos en los colores, aromas y sabores de **Asia Central**, mientras observamos la interacción de los comerciantes y habitantes de la ciudad. A continuación, realizaremos un recorrido por el centro de Bishkek, donde descubriremos plazas, avenidas arboladas, monumentos históricos y edificios de la época soviética, que nos permiten entender la mezcla de tradición y modernidad que caracteriza la capital. Habrá tiempo para pasear tranquilamente, tomar fotografías y apreciar la vida urbana local. La jornada culmina con una cena de despedida, donde podremos degustar platos típicos de Kirguistán y brindar por un viaje lleno de experiencias únicas, entre naturaleza, cultura y la emocionante vivencia de los World Nomad Games. Alojamiento en el hotel hasta la hora indicada para realizar el traslado al aeropuerto.

Altitud: 800 m (Bishkek)

DÍA

12

Comidas

Salida del vuelo de regreso

Traslado desde el hotel al aeropuerto de Bishkek para tomar el vuelo de regreso. Embarque en el vuelo TK 347 con salida a las 02:25 AM. Fin de los servicios.

Alojamientos previstos o similares

Desde la desmembración de la antigua U.R.S.S ha habido un gran esfuerzo por parte de la iniciativa privada en construir nuevos hoteles y en reformar los antiguos. Los hoteles utilizados en este programa son básicos, aunque la categoría oficial es de 3*. Dentro de la misma categoría puede haber diferencias entre hoteles de distintas poblaciones menos visitadas y con más déficit de infraestructuras.

LOCALIDAD	HOTEL
Almaty	Renion City Hotel
Shatty	Shatty Guesthouse
Karakol	Green Yard
Issyk Kul Region	Olimp Hotel and Restaurant
Bishkek	Bridges Hotel

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”.

Transporte

En función de la composición del grupo se utilizan diferentes tipos de furgonetas/minibuses. Todos los vehículos son relativamente nuevos y disponen de A/C.



World Nomad Games 2026 - Las Olimpiadas Nómadas

Los Juegos celebran los deportes y actividades que practican las comunidades nómadas de la estepa centroasiática; en 2024, más de 100 naciones estuvieron representadas. Deportes y eventos como la lucha ecuestre, el tiro con arco a caballo, la caza con aves, el tira y afloja y el kok-boru/buzkashi son algunos de los más destacados. También es una oportunidad para reunir a estas comunidades de todo el mundo y celebrar sus históricas formas de vida. Los **VI Juegos Nómadas Mundiales** se celebrarán este año en Kirguistán. La ceremonia de apertura tendrá lugar en la capital, Biskek, mientras que las principales competiciones y la ceremonia de clausura tendrán lugar en la pintoresca región de Issyk-Kul. El evento incluirá deportes nómadas tradicionales, espectáculos culturales, artesanía y música folclórica de diversos países.



Nomad Games

Dificultad / condiciones de viaje

La ruta combina actividades culturales y naturales. Incluso las actividades naturales no tienen ninguna dificultad especial para quien esté acostumbrado a caminar montaña o no.

Es recomendable traer billetes grandes y en buen estado (de 50, 100 dólares/euros). A veces las cajas de cambio desvalorizan los billetes de menos valor y los deteriorados no los aceptan sobre todo en la parte sur de Kirguistán.

Documentación

Kazakhstan: Se requiere pasaporte en vigor con un periodo de validez que cubra todo el periodo previsto de estancia, pero la Embajada recomienda contar con un pasaporte cuya vigencia mínima sea de tres meses desde la fecha de entrada. No es necesario que los españoles obtengan visado para viajar a Kazajistán para estancias de hasta treinta días en el país. El Ministerio de Asuntos exteriores español posee un departamento específico para inscribirse cuando se viaja al extranjero. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Kirguistán: Se requiere pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en [Kazajistán y Kirguistán](#) de su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.



Los servicios aduaneros pueden negar la entrada a visitantes que presenten pasaportes en mal estado o con páginas sueltas o mal pegadas.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

Información adicional

Equipo recomendado

Para esta ruta es importante viajar con algún tipo de equipaje flexible, no muy grande evitando maletas rígidas de gran volumen.

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:

- Calzado cómodo adecuado para andar.
- Bañador y toalla (algunos hoteles disponen de piscina o sauna)
- Cremas de protección solar y gorras o sombreros. Repelente de mosquitos.
- Pañuelo para cubrir la cabeza en iglesias y mezquitas.

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Moneda y divisas

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

La utilización de tarjetas de crédito y medios electrónicos de pago están muy extendidas en los dos países. Aunque el pago con tarjeta de crédito está bastante extendido, en bancos y hoteles encontraremos cajeros automáticos donde sacar dinero en efectivo.

Clima

Hay que tener en cuenta que en las zonas montañosas, el clima es más extremo. Hay grandes diferencias de temperatura, entre las estaciones y también entre el día (las horas de sol) y la noche (especialmente de madrugada). Habrá que asegurarse bien en este sentido, en función de las fechas en las que se realice el viaje.

[Información sobre el clima](#)

Horario y corriente eléctrica:

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Movilidad

Además del Metro en Almaty, los viajes en taxi son muy económicos, si os da miedo la barrera idiomática, existen aplicaciones de movilidad muy fáciles de utilizar en los dos países.



¡PARTICIPA!
CONCURSO
FOTOGRAFÍA
Y VÍDEO

tuaregviatges.es/concurso



10316|2025116SML