

Argentina, Chile y Bolivia

Travesía del Altiplano: Puna argentina, Salar de Uyuni y Desierto de Atacama

Los Salares andinos



El altiplano andino es un inmenso territorio compartido por Argentina, Bolivia y Chile, donde la altitud moldea el paisaje y la vida. En este viaje proponemos una ruta ambiciosa (3.300 km) a través de algunos de los paisajes más extremos y bellos del continente.

Iniciamos la travesía en Salta, recorriendo la solitaria Puna argentina, continuamos hacia el altiplano boliviano, donde descubriremos el Salar de Uyuni y las lagunas de Sud Lipez y terminamos en San Pedro, en el desierto de Atacama chileno.

Una experiencia emocionante tanto por la geografía como por el encuentro con los pueblos andinos



Lo más destacado

Mina Julia (Puna argentina)

En un lugar remoto, a más de 4000 m encontramos los restos de uno de las explotaciones mineras más extremas del continente

Valles Calchaquíes

Pueblos coloniales de arquitectura tradicional, tranquilidad andina y un excelente enoturismo

Salar de Uyuni

Si hay agua el efecto espejo es inolvidable, si está seco los hexágonos salinos se vuelven dorados con la luz del atardecer

Fechas salida

▷ 2026 Junio 21 Septiembre 6

Grupo Mínimo



8 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo España – Buenos Aires	-	En vuelo
2	Llegada a Buenos Aires. Visitas	-	Hotel
3	Vuelo Buenos Aires-Salta	D	Hotel
4	Salta – Quebrada de las Conchas – Cafayate	D	Hotel
5	Valles Calchaqués: Cafayate – Cachi	D	Hotel
6	Cachi – San Antonio de los Cobres – Tolar Grande	D - A	Casas locales
7	Puna argentina: Tolar Grande. Excursión a Mina Julia	D - A	Casas locales
8	Tolar Grande – San Antonio – Purmamarca	D	Hotel
9	Purmamarca – Quebrada de Humahuaca– Tupiza (Bolivia)	D	Hotel
10	Tupiza –Salar de Uyuni	D - A - C	Hotel de Sal
11	Salar de Uyuni - Sud LÍpez– Laguna Colorada	D - A - C	Albergue
12	Huallajara – Desierto de Dalí– San Pedro de Atacama (Chile)	D	Hotel
13	San Pedro. Lagunas Altiplánicas	D	Hotel
14	San Pedro. Géiseres del Tatio y Valle de la Luna	D	Hotel
15	San Pedro - Calama. Vuelo a Santiago	D	Hotel
16	Santiago de Chile	D	Hotel



17	Vuelo Santiago - España	D	En vuelo
18	Llegada a España	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

Por persona	Precio 4 primeras plazas	Precio base
En base a grupo de 8 a 14 personas	4.600,00 €	4.700,00 €
tasas aéreas (aprox.)		60,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	1.050,00 €

Notas salidas y precios

Nota I: El Itinerario de excursiones puede ser modificado de acuerdo a los horarios aéreos y a las condiciones climáticas y sociales presentes en cada zona a visitar.

Nota II: El precio está calculado en base a tarifas de Tour Operador de la compañía LEVEL y al cambio de moneda del 5 de noviembre de 2025. La falta de disponibilidad en las clases de reserva prevista en los vuelos, o cambios importantes en el contravalor del €/ \$ pueden variar el presupuesto.

Itinerario sin vuelos: Para aquellos pasajeros que deseen ampliar el viaje recorriendo otras áreas de Sudamérica, o aquellos que ya se encuentren viajando y quieran incorporarse a una de estas salidas, ofrecemos la opción de contratar el viaje sin vuelos, ni internacionales ni domésticos. El precio de *solo servicios de tierra*, iniciando el viaje en Salta (Argentina) y terminando en Calama Chile) es de 2.700 € en habitación doble

Servicios incluidos

- Billete de avión Ciudad de origen Buenos Aires / Santiago - Ciudad de origen
- Vuelos domésticos Buenos Aires - Salta / Calama - Santiago de Chile
- Alojamientos detallados en el apartado "alojamientos"
- Coordinador y guías locales/conductores durante la ruta por Argentina y Chile. Guías locales/conductores en Bolivia
- Traslados y visitas en Buenos Aires y Santiago de Chile a cargo del receptor local
- Transporte privado en 4x4 y minibus según se detalla en el apartado "Transportes"



- Comidas según detalle de la tabla del itinerario. Almuerzos tipo pic-nic en la Puna argentina (Tolar Grande)
- Visitas y excursiones según itinerario. Entradas incluidas a los lugares a visitar
- Seguro de asistencia en viaje y gastos de cancelación Vip Plus 1000 ; [ver condiciones de la póliza](#).
Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

Servicios NO incluidos

- Comidas no mencionadas como incluidas. Bebidas
- Visitas y/o excursiones opcionales
- Propinas y extras personales (como lavandería, minibar, llamadas telefónicas, conexión a Internet, etc..)
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- Tasas fronterizas o de entrada al país en caso de existir

Itinerario detallado

Travesía del Altiplano: Puna argentina, Salar de Uyuni y Desierto de Atacama



18 días

DÍA

1

Comidas

-

Vuelo España – Buenos Aires

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y salida del vuelo con destino a Buenos Aires. Noche a bordo

DÍA

2

Comidas

-

Llegada a Buenos Aires. Visitas

Llegada a Buenos Aires por la mañana. Traslado al hotel y tiempo libre para descansar. Por la tarde visitaremos de la ciudad de Buenos Aires, recorriendo las principales atracciones y monumentos históricos como la Plaza de Mayo y la Casa Rosada. Pasearemos por los barrios más importantes; desde el antiguo barrio de San Telmo y la colorida Boca hasta el barrio de la Recoleta con su famoso cementerio.



Barrio de la Boca

Foto: Yolanda Guzman



Tango en Buenos Aires

Foto: Esther Valles

DÍA

3

Comidas
Desayuno

Vuelo Buenos Aires-Salta

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para embarcar en vuelo con destino Salta. Llegada, asistencia y traslado al hotel.

Tarde libre en Salta. Opcionalmente se puede ir a cenar a las características y divertidas peñas, lugares donde los salteños se sientan a escuchar (y bailar) a sus ídolos del folklore local

DÍA

4

Comidas
Desayuno

Salta – Quebrada de las Conchas – Cafayate

Seguimos el curso del río Las Conchas y de las formaciones de areniscas rojas de la Quebrada de las Conchas para llegar a la localidad de Cafayate. Salimos de Salta a través del Valle de Lerma hasta llegar a la Quebrada de las Conchas. Paradas en los miradores principales (la Garganta del Diablo, Los Castillos...) antes de llegar al área de La Yesera para una espectacular caminata (aprox 90') entre estratos multicolores. Por la tarde seguimos hasta Cafayate, encantador pueblo rodeado de viñedos donde visitaremos una bodega.

Km: 353/ 3–4 h



Quebrada las Conchas



Cachi

DÍA

5

Comidas
Desayuno

Valles Calchaquíes: Cafayate – Cachi

Hoy seguimos la legendaria Ruta 40, a través de los Valles Calchaquíes. Cardones gigantes y pueblos coloniales nos acompañarán en un día de paisajes cambiantes y cultura andina viva.

Dejamos Cafayate y entramos en la Quebrada de las Flechas, donde las formaciones puntiagudas de piedra parecen lanzas clavadas en la tierra. Continuamos hacia Angastaco, Molinos —con su iglesia y la histórica hacienda del general Isasmendi— y Seclantás, conocido por sus tejidos tradicionales. Llegamos a Cachi por la tarde, un bonito pueblo de calles empedradas y casas de adobe al pie del nevado del mismo nombre.

Km: 160/ 3–4 h

DÍA

6

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Cachi – San Antonio de los Cobres – Tolar Grande

Una de las jornadas más intensas del viaje: cruzamos la cordillera andina hasta alcanzar el corazón de la Puna argentina. El paisaje se transforma con la altura: los valles fértiles dan paso a llanuras áridas, montañas desnudas y horizontes sin fin.

Desde Cachi ascendemos hacia el paso de Acay (4.900 m) para llegar a San Antonio de los Cobres, el principal pueblo de altura del noroeste argentino. Desde allí seguimos, cruzando el Salar de Pocitos y el enigmático Desierto del Diablo, un mar de tierra roja y formaciones caprichosas. Llegamos al pueblo de Tolar Grande, rodeado de volcanes y salares.

Km: 384 | 8–9 h



Puna argentina: Tolar Grande. Desierto Diablo

Foto: Explora_Puna



Mina Julia

DÍA

7

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Puna argentina: Tolar Grande. Excursión a Mina Julia

Excursión de día completo a Mina Julia, uno de los lugares más remotos de los Andes dónde entre paisajes irreales y unas condiciones extremas aparecen los restos de una antigua explotación minera.

Cruzamos el Salar de Arizaro, parando en los respiraderos volcánicos que liberan vapor del subsuelo. Continuamos hacia las Serranías del Taca Taca y la Flor de Sal, una superficie blanca que brilla como escarcha bajo el sol. Llegamos al campamento abandonado de La Casualidad, vestigio de la minería de altura, y al mirador del volcán Lullailaco, de 6.739 m, célebre por las momias incas halladas en su cima. De regreso, pasamos por la Mina Julia, el Salar de Río Grande y la Estación Caipe, antes de volver a Tolar Grande al atardecer.

Km: 300/ 7-8 h

DÍA

8

Comidas
Desayuno

Tolar Grande – San Antonio – Purmamarca

Hoy dejamos atrás la Puna y descendemos hacia los valles multicolores de la Quebrada de Humahuaca..

Salimos temprano de Tolar Grande y cruzamos de nuevo el Desierto del Diablo que con la luz de la mañana adquieren matices dorados. Continuamos hacia San Antonio de los Cobres y tomamos rumbo este hacia las Salinas Grandes, un inmenso salar blanco que parece fundirse con el cielo. Tras disfrutar de este paisaje surreal, ascendemos el Abra de Potrerillos y descendemos por la espectacular Cuesta de Lipán, un tramo de curvas panorámicas que nos conduce finalmente a Purmamarca, al pie del Cerro de los Siete Colores.

Km: 350/ 7-8 h



Uquia_Quebrada Humahuaca

Foto: Explora_Puna



Humahuaca_graffiti

DÍA

9

Comidas
Desayuno

Purmamarca – Quebrada de Humahuaca– Tupiza (Bolivia)

Recorrido por los pueblos mágicos de la Quebrada de Humahuaca, para cruzar la frontera boliviana y llegar a Tupiza.

Partimos de Purmamarca por la Ruta 9, visitando Uquia y Humahuaca y ascendemos a las Serranías del Hornocal, conocidas como el “cerro de los 14 colores”. Por la tarde cruzamos la frontera boliviana a través de la localidad de La Quiaca. Ya en territorio boliviano, descendemos hasta Tupiza, pueblo rodeado de formaciones rojizas que evocan los paisajes del viejo oeste.

Km: 390/ 7–8 h (con trámites fronterizos)

DÍA

10

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Tupiza –Salar de Uyuni

Entramos en el corazón del altiplano boliviano y descubriremos uno de los lugares más extraordinarios del planeta: el Salar de Uyuni, un mar blanco que se extiende hasta el horizonte.

Salimos de Tupiza en dirección a Uyuni; por el camino visitamos el Cementerio de Trenes, y el pueblo de Colchani, donde las familias trabajan la sal de forma artesanal. Ingresamos al Salar de Uyuni, visitando el Museo de Sal, la Plaza de las Banderas y la Isla Incahuasi, cubierta de cactus gigantes. Terminamos el día contemplando el atardecer desde un punto estratégico; si hay agua se forma un efecto espejo inolvidable, si está seco los hexágonos salinos se vuelven dorados con la última luz del día. Finalmente nos dirigimos a Colcha K, dónde se dormiremos en un sorprendente hotel de Sal

Km: 340–350/ 6–7 h



Cementerio de Trenes

Foto: Ricard Cucurella



Salar de Uyuni

Foto: Petra Gento

DÍA

11

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Salar de Uyuni - Sud LÍpez– Laguna Colorada

Nos adentramos en el Sud LÍpez, una región de altura donde la naturaleza despliega su mayor extravagancia, belleza extrema que culmina en la fascinante Laguna Colorada. Desde Uyuni nos dirigimos al Salar de Chiguana y el mirador del volcán Ollagüe, todavía activo. A lo largo del camino encontramos las lagunas Cañapa, Hedionda, Ch'arkota y Honda, habitadas por flamencos y rodeadas de montañas nevadas. Cruzamos el Paso del Inca y alcanzamos la Montaña de Siete Colores de Bolivia, donde los minerales tiñen el suelo con tonos vivos. Entramos luego en la Reserva Nacional Eduardo Avaroa para visitar el Árbol de Piedra y finalmente la Laguna Colorada, de aguas rojizas y colonias de flamencos andinos.

Km: 308/ 7–8 h

DÍA

12

Comidas
Desayuno

Huallajara – Desierto de Dalí– San Pedro de Atacama (Chile)

Cruzamos uno de los tramos más bellos y surrealistas del altiplano: El desierto de Dalí llamado así por sus extravagantes formas y colores. Seguimos la ruta hacia Chile para llegar al oasis de San Pedro de Atacama.

Salimos de Huallajara a través del Desierto de Dalí hacia las lagunas Blanca y Verde, situadas al pie del imponente volcán Licancabur, que domina la frontera chileno-boliviana. Tras realizar los trámites en el paso de Hito Cajón, cruzamos a Chile y descendemos hacia San Pedro de Atacama, Por la tarde exploramos el Valle del Arcoíris, un rincón poco conocido donde los minerales pintan la tierra en tonos rojos, verdes y ocre.

Km: 170/ 5–6 h (con trámites fronterizos)



Desierto de Dalí

Foto: M Ripol



San Pedro de Atacama

Foto: Yolanda Guzman

DÍA

13

Comidas
Desayuno

San Pedro. Lagunas Altiplánicas

Desde el oasis de San Pedro ascendemos hacia el altiplano chileno para descubrir la diversidad del desierto de Atacama.

Salida hacia el Salar de Atacama y la Laguna Chaxa y sus colonias de flamencos. Cruzamos el Trópico de Capricornio y ascendemos al pueblo de Socaire, con sus cultivos en terrazas prehispánicas. Desde allí continuamos hasta las lagunas Miscanti y Miñiques, a más de 4.200 metros de altitud, dos espejos azules enmarcados por conos volcánicos. Luego visitamos la zona de Piedras Rojas y Aguas Calientes, donde los minerales pintan el suelo en tonos rojizos y rosados, y hacemos una parada panorámica en la Laguna Tuyaito. En el regreso, visitamos el pueblo de Toconao

Km: 340/ 7-8 h

DÍA

14

Comidas
Desayuno

San Pedro. Géiseres del Tatio y Valle de la Luna

Hoy conoceremos algunos de los lugares de visita obligada de Atacama: los humeantes géiseres del Tatio y el espectacular Valle de la Luna.

Salimos antes del amanecer para visitar los Géiseres del Tatio, uno de los campos geotérmicos más altos del mundo (4.200 m). Las columnas de vapor emergen entre las montañas mientras el sol ilumina lentamente el altiplano. Regreso a S. Pedro visitando el pueblo de Machuca, con sus casas de adobe y techos de paja. Tras el almuerzo, exploramos el Valle de la Luna, un paisaje de crestas de sal, dunas y formaciones erosionadas. Terminamos la jornada en el mirador de El Coyote, contemplando el anochecer sobre el desierto.

Km: 317/ 6-7 h



Valle de la luna

Foto: Patrick Caunter



Geyser Tatio

Foto: Roberto Bravo

DÍA

15

Comidas
Desayuno

San Pedro - Calama. Vuelo a Santiago

Traslado por carretera desde San Pedro de Atacama al aeropuerto de Calama. Embarque y vuelo a Santiago de Chile.

Llegada, asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel.

Km: 100/ 1h 30'

DÍA

16

Comidas
Desayuno

Santiago de Chile

Día completo en Santiago. Por la mañana visita guiada por el centro histórico: Plaza de Armas, Catedral Metropolitana, La Moneda, barrios Lastarria y Bellavista y ascenso en funicular al Cerro San Cristóbal, con vistas panorámicas de la ciudad y la cordillera. Tarde libre y alojamiento en el hotel

DÍA

17

Comidas
Desayuno

Vuelo Santiago - España

Desayuno y traslado al aeropuerto. Salida del vuelo con destino a España. Noche a bordo

DÍA

18

Comidas

Llegada a España

Llegada al aeropuerto y fin de nuestros servicios

Alojamientos previstos o similares

En las ciudades (**Buenos Aires, Salta, Santiago**) y en los pueblos grandes (**Cafayate, Cachi, Tilcara, San Pedro y Tupiza**) disponemos de hoteles tipo turista superior (3/4 estrellas), confortables y con un buen nivel de servicios.

En el **Salar de Uyuni** dormiremos en un hotel construido en sal. La singularidad de su construcción comporta algunas limitaciones, a las que no es ajeno su remoto emplazamiento. A veces el wifi puede dejar de funcionar, en otras el agua caliente se queda en tibia... todo y así es uno de los mejores alojamientos de la zona y la experiencia y el emplazamiento compensan largamente estos inconvenientes. Al sur del Salar, en el área de **Laguna Colorada** dormiremos en un refugio con habitaciones múltiples (de 3 a 6 camas) y baños compartidos; se trata de un alojamiento simple con servicios limitados, pero posiblemente, también la mejor opción en esa zona. El alojamiento en **Tolar Grande** es sencillo y dependiendo de la disponibilidad será en una casa familiar habilitada para acoger visitantes (habitaciones con baño privado) o en un hostel local. Lo cierto es que no hay mucho dónde elegir y hay que contar con la fuerte demanda de alojamiento que genera la industria minera, que además de sorprendentes completos genera unos precios absurdos

LOCALIDAD	HOTEL
Buenos Aires	Hotel Kenton
Cachi	Hostería Aca Cachi
Santiago de Chile	Hotel Almasur
San Pedro de Atacama	Hotel Don Tomás
Purmamarca	Hotel La Comarca
Salta	Hotel Portezuelo
Salar de Uyuni	Hoel de Sal Tambo Loma
Tolar Grande	Casa de familia
Cafayate	Hotel Los Sauces
Laguna Colorada	Hotel Huallajara
Tupiza	Hotel Mitru



Uyuni_Hotel de Sal Tambo Loma



San Pedro Casa Don Tomas

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

Transporte

En cada uno de los diferentes sectores del viaje utilizamos el transporte que mejor se ajusta a las condiciones del terreno y a las (diferentes) normativas locales.

Las primeras etapas discurren por asfalto o por buenas pistas de ripio, de manera que en el área de **Salta y de los Valles Calchaquíes** utilizaremos un vehículo tipo Combi o minibús. Este mismo vehículo será el que utilizemos para las etapas de enlace (cruce Argentina-Bolivia y traslado de San Pedro a Calama)

Las condiciones se endurecen en la **Puna argentina** y en estas etapas utilizaremos modernos vehículos 4x4 ocupados por 4 personas/vehículo (1 + 3). El área de **Uyuni y Sud Lipez** (Bolivia) tiene una regulación de carácter “proteccionista” y los recorridos turísticos deben efectuarse en vehículos locales, habitualmente 4x4 Land Rover largos ocupados por 6 viajeros, que no ofrecen el mismo confort que los utilizados en Argentina. En **Atacama** dispondremos de camionetas 4x4 ocupadas por 4 personas/vehículo

VUELOS

El viaje está previsto con vuelos directo de la compañía LEVEL con salida y regreso a Barcelona, con tarifa de TourOperador.

Los horarios previstos son:

Barcelona - Buenos Aires 01.30-11.10h (llegada el día 2 del itinerario del viaje)

Santiago - Barcelona 11.55-05.25 (+1)

Para las salida de Madrid está previsto volar con la compañía Aerolíneas Argentina o con Iberia.



Vehículos en Bolivia



Foto: M Ripol Vehículos en Puna argentina

Foto: Explora_Puna

La Puna, el Altiplano y el Desierto. Contrastes de altura entre Argentina, Bolivia y Chile

Esta ruta atraviesa el corazón del altiplano andino, un inmenso territorio compartido por Argentina, Bolivia y Chile, donde la altitud moldea el paisaje, el clima y la vida. Un mismo escenario geográfico, pero con tres rostros distintos: la Puna argentina, el altiplano boliviano y el desierto de Atacama.

La Puna Argentina es inmensa y solitaria. El relieve está formado por grandes mesetas, conos volcánicos, salares y desiertos de tonos rojizos. Aquí, el vacío y la soledad son parte del encanto: pueblos diminutos como Tolar Grande o Antofalla aparecen como oasis humanos en una extensión casi lunar. Es la zona más áspera, despoblada y menos conocida del altiplano

Al cruzar a Bolivia el paisaje cambia sin perder altura. El Salar de Uyuni y la Reserva Eduardo Avaroa son un espectáculo de color y horizontes infinitos. Lagunas de colores, geiseres y volcanes activos forman uno de los ecosistemas más singulares de Sudamérica. Esta área es el corazón demográfico y cultural del altiplano andino y allí encontramos pueblos grandes como Uyuni o Colchani de una fuerte identidad comunitaria - mayoritariamente quechuas y aimaras- que mantienen vivas sus tradiciones a pesar de que la cantidad de visitantes no es pequeña

Finalmente, el viaje desciende hacia Chile. **En el desierto de Atacama la vida se refugia en oasis como Toconao o San Pedro,** rodeado de salares, valles erosionados y lagunas altiplánicas. Las montañas se tiñen de rojos y verdes minerales, y los Géiseres del Tatio muestran la energía viva del subsuelo andino. La población es menor que en Bolivia, la cultura indígena está reconocida oficialmente y sus comunidades gestionan el turismo y la agricultura

LA MINERÍA INDUSTRIAL EN EL ALTIPLANO

La expansión de la minería industrial —en especial la del litio y el cobre— ha tenido un fuerte impacto social y ambiental en las comunidades del altiplano. Las explotaciones crean empleo y mejoran el acceso a caminos y servicios, pero también generan tensiones por el uso de los recursos y por el reparto de los beneficios.

A modo de ejemplo podemos citar el Salar de Uyuni, una de las grandes reservas mundiales de litio que es tanto una oportunidad de desarrollo nacional como un motivo de conflicto con las comunidades quechuas y aimaras que reclaman una participación más equitativa en los beneficios y en la gestión del recurso. También en el Desierto de Atacama la minería ha transformado el paisaje y reducido la disponibilidad de agua en zonas como San Pedro, afectando los ecosistemas y las actividades tradicionales de los pueblos atacameños

En general, la minería del altiplano combina promesas de progreso económico con desafíos ambientales y culturales, en una región donde el agua y el equilibrio ecológico son tan valiosos como los minerales que se extraen.



Puna argentina

Foto: Explora_Puna



Atacama_Valle de la Luna

Foto: Victoria Olles

Dificultad / condiciones de viaje

Ruta de altura, con algunas etapas entre 3.000 y 4.900 m s.n.m. La altitud puede causar fatiga o malestar (ver nota sobre el *soroche*/mal de altura en el apartado Sanidad. También hay que tener en cuenta las variaciones térmicas que alternan días templados con noches frías o heladas.



Algunos trayectos largos discurren por pistas de ripio y zonas aisladas en las que los alojamientos son sencillos y los servicios limitados. La disponibilidad de restaurantes y tiendas es pequeña o nula fuera de los pueblos grandes. En algunas áreas no hay cobertura telefónica ni asistencia médica inmediata

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino. Es imprescindible adjuntar fotocopia del pasaporte al efectuar la reserva. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Obligatorio Certificado internacional de fiebre amarilla (viajeros, a partir de 1 año, procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla).

No hay otras vacunas obligatorias ni precauciones especiales, salvo las habituales en un viaje a zonas altas de montaña.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y consumo](#)

Soroche o mal de altura:

En alturas superiores a 3.000 metros, puede aparecer el *soroche* (mal de altura), producido por la falta de oxígeno. El soroche no distingue deportistas, fumadores, jóvenes o mayores, y sus efectos pueden afectar a cualquiera o no sentirlos en absoluto. Los síntomas habituales son dolor de cabeza, mareos, palidez del rostro, mala visión y en último caso, vómitos.

Para evitar sus síntomas es recomendable evitar el ejercicio físico el primer día, comer ligero, tomar mate de coca y beber mucho líquido. Es importante mantenerse hidratado (beber al menos 3/4 litros de líquido diarios) y hacer una dieta variada, rica en hidratos de carbono, evitando las comidas copiosas, ya que las digestiones en la altura, son muy lentas. También conviene evitar el tabaco y las bebidas alcohólicas. Los analgésicos y las medicinas locales suelen aliviar los síntomas del mal de altura



Las estaciones del Altiplano

El altiplano andino tiene un clima de altura y de extremos, donde las estaciones no se definen tanto por el frío o el calor, sino por la presencia o ausencia de lluvias.

Clima general del altiplano:

Altura media: entre 3.500 y 4.500 metros, con temperaturas frescas todo el año.

Días: templados (15–25 °C). La presencia de viento cambia totalmente la sensación térmica

Noches: frías o muy frías, especialmente en invierno (0 °C o bajo cero).

Sol y radiación UV: muy intensos, siempre conviene protegerse bien.

Temporada seca (de mayo a noviembre)

Durante estos meses, el clima es más estable y seco, con cielos despejados, luz diáfana, temperaturas diurnas suaves y noches muy frías. En la Puna argentina y en Atacama chileno, el paisaje se muestra con toda su nitidez: montañas de colores, salares brillantes y horizontes infinitos. En el Salar de Uyuni, el terreno está seco, lo que permite una mayor accesibilidad a las diferentes áreas de visita

Temporada de lluvias o “invierno altiplánico” (de diciembre a marzo)

Es la época más húmeda, sobre todo en el altiplano boliviano y el norte chileno. Las tormentas son breves pero intensas y pueden alterar el estado de los caminos. Las temperaturas son más suaves
En el Salar de Uyuni, las lluvias crean la famosa superficie espejo, un fenómeno espectacular que refleja el cielo y convierte el salar en un océano de luz. En la Puna argentina, los paisajes se tiñen de verdes y ocres más vivos, y algunas quebradas y vegas muestran mayor actividad vegetal. En Atacama, las lluvias son raras, pero las nubes pueden suavizar la luz y crear una atmósfera más fotogénica.

En las temporadas intermedias encontramos un equilibrio entre las dos estaciones

¡PARTICIPA!
**CONCURSO
FOTOGRAFÍA
Y VÍDEO** tuaregviatges.es/concurso



10386|20260423MGM