

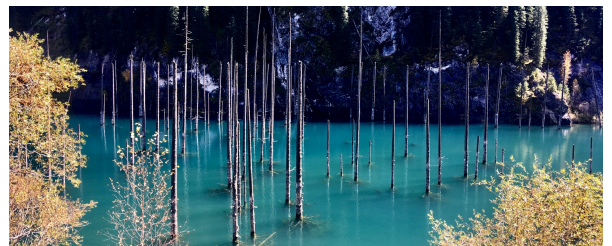
# Kazajstán

## Donde las estepas encuentran las montañas

Nómadas en la Ruta de la Seda



Embárcate en una aventura inolvidable por las vastas estepas, montañas majestuosas y antiguos caminos de la Ruta de la Seda. Explora ciudades vibrantes, maravíllate con paisajes que quitan el aliento y sumérgete en una cultura rica en tradiciones y hospitalidad. Kazajstán te espera... ¿Estás listo para vivirlo?



### Lo más destacado

#### *Turkestan*

Cuna de historia y espiritualidad en la Ruta de la Seda, con majestuosos mausoleos que narran siglos de legado.

#### *Almaty*

La vibrante joya de Kazajstán, donde la modernidad se encuentra con las majestuosas montañas de Tien Shan.

#### *Lagos Kolsai y Kaindy*

Joyas de aguas turquesas rodeadas de montañas infinitas, con bosques sumergidos que parecen de otro mundo.

## Fechas salida

► 2026 Junio 9 Julio 7 28 Agosto 11 Septiembre 1

## Grupo Mínimo



**6 viajeros**

## Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Astana	-	A bordo
2	Astana: Visita ciudad	D	Hotel
3	Astana - ALZHIR - Vuelo a Turkestán	D	Hotel
4	Turkestan	D	Hotel
5	Turkestan - Otrar - Shymkent	D - A	Hotel
6	Shymkent - Tren a Almaty	D - A	Tren
7	Almaty - Medeo - Shimbulak - Almaty	D	Hotel
8	Almaty: Visita ciudad	D	Hotel
9	Almaty - Tamgaly - Almaty	D - A	Hotel
10	Almaty - Zharkent	D - C	Hotel Local
11	Zharkent - P.N. Altyn Emel	D - A - C	Guest House
12	P. N. Altyn Emel	D - A - C	Guest House
13	Altyn Emel - Charyn - Saty	D - A - C	Guest House
14	Saty - Lagos Kolsai y Kaindy - Saty	D - A - C	Guest House
15	Saty - Almaty	D	Hotel
16	Almaty - vuelo de regreso	-	A bordo

**COMIDAS:** Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**



## Precio del viaje

Por persona	Precio 4 primeras plazas	Precio base
En base a grupo de 14 a 19 personas	2.900,00 €	3.000,00 €
En base a grupo de 12 a 13 personas	3.000,00 €	3.100,00 €
En base a grupo de 10 a 11 personas	3.150,00 €	3.250,00 €
En base a grupo de 8 a 9 personas	3.200,00 €	3.300,00 €
En base a grupo de 6 a 7 personas	3.250,00 €	3.350,00 €
tasas aéreas (aprox.)		360,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	400,00 €

### Notas salidas y precios

Precios basados con vuelos de Turkish Airlines (Clase T) con salida desde Barcelona y Madrid. Consultar posibilidad de salir de otros aeropuertos.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

## Servicios incluidos

- Vuelos a Kazajstán y regreso con Turkish Airlines, en clase turista V. Sujeta a restricciones en caso de cambio o cancelación. Tasas aéreas según cuadro de precios.
- Vuelo domestico Astana-Turkestám. Tren nocturno de Shymkent a Almaty (cabina de 4 literas).
- Transporte por carretera en vehículo privado Mercedes Sprinter con aire acondicionado, según itinerario y agua mineral.
- Alojamiento en los hoteles y guesthouses (consultar apartado ALOJAMIENTO))
- Comidas incluidas (14 desayunos - 7 almuerzos - 5 cenas) bebidas no incluidas
- Visitas y actividades detalladas en el itinerario, entradas incluidas, con guía de habla hispana.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones póliza](#) . Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de

**Kazajstán** Donde las estepas encuentran las montañas

Nómadas en la Ruta de la Seda



gastos de anulación. Consultar.

## Servicios NO incluidos

- Bebidas durante las comidas. Visitas y actividades no indicadas como incluidas.
- Propinas ni gastos personales. Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

## Itinerario detallado

# Donde las estepas encuentran las montañas



16 días

DÍA

1

Comidas

DÍA

2

Comidas  
Desayuno

### Vuelo ciudad de origen - Astana

Salida en vuelo con destino Astana, (conexiones intermedias). Noche a bordo.

### Astana: Visita ciudad

Llegada a Astana, la "Singapur de las Estepas", la capital más joven y vibrante del mundo. Con un pasado lleno de transformaciones, ha cambiado de nombre seis veces, desde Akmola hasta su actual Astana. Tras descansar y refrescarnos, disfrutamos de un desayuno energizante antes de explorar esta innovadora ciudad con nuestro guía local.

**Actividades:** Para poder poner el país en contexto, antes del inicio de las visitas, nos acercaremos al Museo Nacional de la República de Kazajstán. Este grandioso museo de mármol blanco y vidrio azul abarca la historia y la cultura de Kazajstán desde la Antigüedad hasta la actualidad. Destacan sobre todo dos salas, la Sala de Etnografía, con su rica colección de objetos relacionados con la cultura nómada de Kazajstán; y la Sala Dorada, donde veremos joyas de oro y réplicas de la época escita encontradas en los túmulos escitas de Berel y Issyk donde se encontró el Hombre de Oro. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, iniciaremos las visitas de la ciudad con un paseo que cubre los 2 kilómetros del majestuoso Bulevar Nurzhol y descubrir así los fantásticos monumentos que lo bordean desde Khan Shatyr, que figura en el Libro Guinness de los Récords como el edificio en forma de tienda de campaña más grande del mundo, diseñado por el famoso arquitecto británico Norman Foster hasta llegar a la atracción más reconocible de la capital, el monumento Astana-Baiterek. Una vez finalizadas las visitas, si el día acompaña, recomendamos subir a la plataforma de observación de la torre desde donde podremos disfrutar de la mejor vista de pájaro de la ciudad.



Silvia Marcó

Foto: Astana-Baiterek



Silvia Marcó

DÍA

3

Comidas  
Desayuno

### Astana - ALZHIR - Vuelo a Turkestán

Desayuno. Segundo día de visitas en Astana, saldremos 35Km al oeste de la capital donde encontraremos el Complejo Conmemorativo y Museo ALZhiR. Después de disfrutar de tiempo libre para el almuerzo, seguiremos con las visitas de la ciudad de Astana. Finalizada la visita, traslado al aeropuerto desde donde volaremos a Turkestán donde nos espera nuestro guía local para acompañarnos al hotel.

**Actividades:** Salida para conocer ALZhiR, el que fue el mayor campo de concentración de la URSS construido durante los años de Stalin para retener a las esposas de los traidores a la patria y sus hijos. Visitando este lugar, aprenderemos cómo vivía, trabajaba y sobrevivía la gente en los campos de concentración soviéticos. Inaugurado en 2007 para conmemorar a las víctimas de la represión política y el totalitarismo, evoca conmovedoramente los horrores del campo. Almuerzo libre en la zona antigua de la ciudad donde después podremos dar un paseo cruzando el impresionante puente peatonal de Seruen que con su ligero balanceo nos hará sentir como si estuviéramos en un barco, seguiremos bordeando el río Ishim antes de recorrer la animada calle peatonal, centro cultural que reúne a músicos, artistas y artesanos. Para finalizar, nos espera el monumento a Kenesary Khan, el último de los kanes kazajos.

DÍA

4

Comidas  
Desayuno

### Turkestan

Desayuno antes de iniciar las visitas de esta ciudad llena de historia al haber sido habitada por diversas tribus nómadas desde la antigüedad. La ciudad fue un importante centro comercial a lo largo de la Ruta de la Seda, que unía Oriente y Occidente.

**Actividades:** Visitaremos la ciudad y sus lugares declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. El mausoleo de Khoja Ahmed Yasawi, influyente erudito y sufí que vivió en el siglo XII, fundador de la rama turca del sufismo, predicador, pensador y poeta. En 2003, el mausoleo fue inscrito en la Lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO por su excepcional importancia y está considerado uno de los monumentos más importantes de Asia Central y un ejemplo sobresaliente de la arquitectura islámica medieval. Visitaremos también el mausoleo de Rabia Sultan Begim, inscrito en la lista de la UNESCO, construido en el siglo XV, impresionante ejemplo de arquitectura Timúrida, presenta una elegante cúpula central, paredes adornadas con azulejos de cerámica turquesa y una entrada ricamente decorada. Por la tarde, recomendamos dar un paseo por el renovado centro de la ciudad para disfrutar de su animada vida social. Los amantes de las experiencias inmersivas disfrutaran como niños si se animan a visitar el Teatro Volante.



Silvia Marcó

Foto: TURKESTAN



Silvia Marcó

Foto: Ciudadela de Otrar

DÍA

5

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo

### Turkestan - Otrar - Shymkent

Desayuno y salida hacia Otrar, también conocida como Farab en nuestro camino a Shymkent donde pasaremos la noche.

**Actividades:** Otrar se erige como una leyenda viva, una ciudad cuyas raíces se arraigan en lo más profundo de la historia de la humanidad. Gracias a su posición estratégica a lo largo de la Ruta de la Seda, Otrar se convirtió en un centro comercial esencial, al que acudían periódicamente mercaderes de China, India, Persia y otros lugares para intercambiar especias, seda y conocimientos. Crisol cultural donde se mezclaban lenguas, costumbres y religiones, donde los templos budistas coexistían con las iglesias cristianas, y los eruditos discutían de filosofía en las estrechas calles. Hoy en día, Otrar es un valioso yacimiento arqueológico, donde los investigadores excavan los estratos de tierra para descubrir los restos de este rico pasado. Muros derruidos, cerámica antigua y manuscritos revelan fragmentos de esta fascinante época. Almorzaremos en una casa donde nos esperan cuatro generaciones de la misma familia donde descubriremos el mundo irreal, el tiempo pasado, otra cara de Kazajstán, la tímida, cálida, acogedora y tan poco común hoy en día. Seguiremos hacia Shymkent, en ruta, visitaremos el Mausoleo de Arystan Bab.

*Turkestan - Shymkent: 170Km / 3h*

DÍA

6

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo

### Shymkent - Tren a Almaty

Desayuno y salida para realizar las visitas de la ciudad. La región que rodea Shymkent ha estado habitada desde la antigüedad. Los hallazgos arqueológicos atestiguan la presencia de antiguas culturas en la región. A lo largo de los siglos, la región ha recibido la influencia de civilizaciones como la persa, la árabe y la mongola, gracias a su posición estratégica en las rutas comerciales de la Ruta de la Seda. Tras las visitas, traslado a la estación de tren donde nos espera el tren que nos llevará a Almaty, la bonita capital del sur. Noche en el tren.

**Actividades:** Visitaremos el bazar oriental más antiguo de Shymkent donde disfrutar de los perfumes y los colores, así como de la música y las sonrisas tan sinceras y acogedoras del pueblo kazajo. Visitaremos también su impresionante ciudadela y el museo etnográfico e historia de la ciudad. Seguiremos hacia la Plaza y Monumento de la Independencia. Más tarde, la visita finalizará en el Parque Abai repleto de esculturas que narran la historia de la ciudad.



Silvia Marcó

Foto: SHYMKENT



Silvia Marcó

Foto: XIMBULAK

DÍA

7

Comidas  
Desayuno

### Almaty - Medeo - Shymbulak - Almaty

Desayuno en el tren antes de nuestra llegada a Almaty. Desde la estación de tren, salida hacia la cercana Medeo para tener nuestro primer contacto con la mítica cordillera del Tien Shan. Al finalizar las visitas, traslado al hotel de Almaty, tarde libre.

**Actividades:** Medeo es famosa por su pista de patinaje de 10.500 metros cuadrados situada a unos 1.691msnm que la convierte en una de las pistas de patinaje más altas del mundo. Desde aquí, como un portal a un reino oculto, varios teleféricos nos llevarán al Paso Talgar (3.200 msnm) pasando por Shymbalak (2.267 msnm). Las montañas del Trans-Ili Alatau se descubren en todo su esplendor, vestidas con su manto de reluciente nieve.

DÍA

8

Comidas  
Desayuno

### Almaty: Visita ciudad

Desayuno. Almaty es la antigua capital de Kazajstán y se la conoce como la Perla del país. La ciudad de Almaty está enclavada a los pies de las majestuosas montañas de Tien Shan. Estos picos rodean Almaty ofreciendo una combinación única de historia, cultura y belleza natural.

**Actividades:** Nuestra visita a pie por la ciudad, empezará en la Plaza de la República y el Monumento a la Independencia, con sus imponentes monumentos conmemorativos de la liberación de Kazajstán de la Unión Soviética, la Catedral Ortodoxa de Zenkov, obra maestra arquitectónica de madera. Seguiremos visitando el mercado de Almaty, también conocido como el Mercado Verde, famoso por sus frutos secos y frescos, especias y especialidades kazajas, un lugar ideal para descubrir la cultura local y degustar la cocina kazaja.



Silvia Marcó

Foto: ALMATY 2



Tangaly

DÍA

9

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo

### Almaty - Tamgaly - Almaty

Desayuno y salida por la mañana hacia un yacimiento arqueológico de Tamgaly famoso por sus petroglifos, grabados rupestres que datan de distintas épocas. Para conocer un poco también la vida nómada, el almuerzo nos lo servirán en una yurta, las edificaciones móviles kazajas. Llegaremos a Almaty a última hora de la tarde.

**Actividades:** El yacimiento de Tamgaly alberga un gran número de petroglifos, grabados en rocas, estos grabados se remontan a distintas épocas, desde la Edad de Bronce hasta la época medieval. Se calcula que hay más de 5.000 grabados que ofrecen una fascinante visión de la vida, la cultura y la espiritualidad de los antiguos pueblos que habitaron la región. El paisaje que rodea el yacimiento, es igualmente magnífico, con sus espectaculares formaciones rocosas, acantilados y ríos. Enclavado en un pintoresco valle tranquilo y virgen, está inscrito en la Lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO.

DÍA

10

Comidas  
Desayuno  
Cena

### Almaty - Zharkent

Desayuno en el hotel y salida para visitar la ciudad uigur de Zharkent, puerta de la Gran Ruta de la Seda, donde descubrir la cultura y las tradiciones del pueblo uigur perseguido y poco conocido, su cultura es rica y una verdadera fuente de inspiración. Aunque Zharkent pueda parecer menos turística que otros destinos de Kazajstán, eso es precisamente lo que la hace tan encantadora. Por la noche disfrutaremos de una deliciosa cena tradicional donde degustar la gastronomía uyghur.

**Actividades:** Zharkent es una ciudad auténtica que ofrece la oportunidad de sumergirse en la vida local y descubrir la historia y la cultura de Kazajstán desde una perspectiva diferente. La ciudad ofrece un ambiente tranquilo y la oportunidad de experimentar la vida local en una región cargada de historia. Zharkent es una ciudad antigua con una historia que se remonta a más de 1.000 años que podemos descubrir dando un paseo, aunque fue fundada como fortaleza militar en el siglo XI por los karajánidas, a lo largo de los siglos, ha recibido la influencia de distintas culturas y civilizaciones, como los mongoles, los oirats y los Qing de China. En nuestro paseo, entre otros, conoceremos uno de sus monumentos únicos en el mundo, una mezquita de finales del siglo XIX construida al estilo de un templo budista, construida por un arquitecto chino, está decorada con intrincados motivos luminosos, imágenes de pájaros, plantas y ornamentos uyghures.



Silvia Marcó

Foto: ZHARKENT



Silvia Marcó

Foto: Duna Cantante

DÍA

11

Comidas

Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Zharkent - P.N. Altyn Emel

Desayuno y salida hacia el Parque Nacional de Altyn Emel donde pasaremos dos días disfrutando de la naturaleza. Almuerzo y cena incluido en el albergue.

**Actividades:** Altyn Emel, es un tesoro natural y cultural de gran belleza. A nuestra llegada al albergue en la zona del parque nos espera el almuerzo. El Parque Nacional de Altyn Emel, alberga un notable fenómeno natural conocido como la «Duna Cantante». Esta duna, llamada así por el extraño sonido que emite en tiempo seco y ventoso, es una de las atracciones más famosas de la región. La duna, que se extiende a lo largo de varios kilómetros, tiene una cresta característica y, cuando la arena es arrastrada por el viento, emite un sonido que se asemeja a un susurro o una canción, de ahí su poético nombre.

DÍA

12

Comidas

Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### P. N. Altyn Emel

Desayuno. Día dedicado a conocer el parque y alrededores.

**Actividades:** Explorar estas montañas es una experiencia extraordinaria, que ofrece paisajes impresionantes que parecen de otro mundo. Las montañas Katutau se caracterizan por sus formaciones geológicas, con picos, cañones y valles formados por la erosión, su principal aspecto son sus rocas multicolores que crean una extraordinaria estampa natural, variando del rojo al amarillo, del blanco al rosa, creando un deslumbrante paisaje lunar. Al otro lado, las montañas de Aktau ofrecen un espectáculo completamente distinto de capas de arenisca de colores, que se han formado a lo largo de los años. Sus formaciones geológicas parecen pinturas rupestres a tamaño natural, estas montañas albergan fósiles antiguos, lo que añade una dimensión histórica a su belleza natural. El almuerzo tipo lunch box lo disfrutaremos en la naturaleza. Regreso al albergue para la cena.



Silvia Marcó

Foto: Katutau



Silvia Marcó

Foto: CHARYN CANYON 2

DÍA

13

Comidas

Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Altyn Emel - Charyn - Saty

Desayuno temprano y salida hacia los secretos confines de Kazajstán se revela una joya natural, el misterioso Cañón Charyn, un majestuoso cañón esculpido durante siglos por el caudaloso río Charyn que desciende desde las cumbres de Tian Shan. Finalizadas las visitas, salida hacia la aldea de Saty donde pasaremos la noche.

**Actividades:** Visitaremos el Cañón de Charyn que nos espera con un paisaje único de formaciones rocosas esculpidas por la erosión a lo largo de milenios. Las paredes del cañón alcanzan entre 150 y 300 metros de altura, y presentan una gran variedad de formas y tonos de color, desde el rojo brillante al amarillo y ocre. Salida del conocido como Valle de los Castillos hacia las verdes montañas del P.N. de Kolsay.

DÍA

14

Comidas

Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Saty - Lagos Kolsai y Kaindy - Saty

Desayuno y salida hacia el Parque Nacional de Kolsai, uno de los lugares más encantadores de la naturaleza kazaja, llamado la perla del Tien Shan septentrional.

**Actividades:** Las praderas que separan Saty de la entrada al parque Natural de Kolsai nos distraerán con sus manadas de caballos salvajes. En las cuencas turquesas de los lagos Kolsay se refleja el cielo y el panorama mágico del paisaje montañoso. Pasearemos por los alrededores antes del almuerzo en la zona. Seguiremos por la accidentada carretera que nos llevará al lago Kaindy. Este asombroso milagro de aguas profundas está rodeado de ricos bosques y escarpados acantilados, que ofrecen unas vistas impresionantes del desfiladero de Saty, el valle del río Chilik y el desfiladero de Kaindy. Visita turística a pie. Regreso al pueblo de Saty. Cena y noche en la casa de huéspedes.



Silvia Marcó

Foto: KAINDY LAKE 2



Silvia Marcó

Foto: ALMATY 7

DÍA

15

Comidas

Desayuno

### Saty - Almaty

Es hora de dejar atrás la naturaleza kazaja para regresar a la ciudad de Almaty donde pasaremos nuestra última noche.



DÍA

**16**

Comidas

### Almaty - vuelo de regreso

Salida de madrugada hacia el aeropuerto de Almaty donde tomaremos nuestro vuelo de regreso.

## Alojamientos previstos o similares

El abanico de posibilidades de alojamiento en Kazajistán ha ido aumentando en los últimos años. En las grandes ciudades hay sobre todo hoteles de diferentes categorías, algunos son hoteles de la época soviética, renovados. Una buena parte de los hoteles de la época soviética han sido renovados, por lo que están bastante bien acondicionados, y la mayoría se encuentran en el centro de las grandes ciudades. Son hoteles simples a nivel de servicios y decoración, pero de bastante buena calidad. En las grandes ciudades, se han multiplicado en los últimos años los hoteles privados, sobre todo a partir de la Exposición Universal de Astana 2017. Se trata de hoteles de categoría alta, aunque no siempre la relación calidad-precio es buena. En este viaje utilizaremos hoteles categoría turista tipo 3/4\*, en Zharkent y Altyn Emel nos alojaremos en guesthouse.

LOCALIDAD	HOTEL
Almaty	<a href="#">Renion City Hotel</a>
Shymkent	<a href="#">Megapolis Hotel Shymkent</a>
Turkeistán	<a href="#">City Hotel Turkistan</a>
Shymkent	<a href="#">Megapolis Hotel Shymkent</a>
Turkeistán	<a href="#">City Hotel Turkistan</a>
Turkeistán	<a href="#">City Hotel Turkistan</a>
Astana	<a href="#">Reikartz Park Astana</a>

### Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

## Transporte

En función de la composición del grupo se utilizará un autobús de 18-20 plazas para el grupo con equipaje para todo el itinerario, para grupos 14 personas o mayores, dos buses de 18-20 plazas o un autobús de 45-50 plazas para grupos con equipaje para traslados y un autobús de 18-20 plazas para grupos sin equipaje para visitas.



## Trenes, otra forma de alojamiento

Las distancias en Kazajstán son enormes, no olvidemos que estamos hablando del noveno país más grande del mundo así que, la forma más cómoda de recorrer el país, es el tren y la red de ferrocarriles está bastante desarrollada. Moverse en tren por Kazajstán es una opción lenta, pero nos permitirá tomar consciencia de la inmensidad del territorio al tiempo que nos relacionamos con la gente hospitalaria del país. Como muchos kazajos, vamos a pasar largas horas en tren recorriendo un país con grandes distancias aprovechando la noche para dormir en compartimentos Kupeiny (2ª clase), en un compartimento con 4 camas, este servicio incluye sábanas y una toalla (además hay siempre agua caliente).



Tren

## Dificultad / condiciones de viaje

El viaje no ofrece ninguna dificultad.

## Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Se requiere pasaporte en vigor con un periodo de validez que cubra todo el periodo previsto de estancia, pero la Embajada recomienda contar con un pasaporte cuya vigencia mínima sea de tres meses desde la fecha de entrada. No es necesario que los españoles obtengan visado para viajar a Kazajstán para estancias de hasta treinta días en el país. El Ministerio de Asuntos exteriores español posee un departamento específico para inscribirse cuando se viaja al extranjero. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

## Sanidad

No hay ninguna vacuna obligatoria. Se recomienda vacunarse contra la hepatitis A y B y el tétanos, y en todo caso consultar las recomendaciones de las [autoridades sanitarias españolas](#). Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

## Más Información

### Moneda nacional y cambio

La moneda nacional es el tengue (tipos de cambio a 19 de diciembre de 2023: 1 EUR = 501,98 KZT; 1\$ USA = 458,71 KZT). Esta moneda no es convertible en los mercados de divisas internacionales, pero el euro y el dólar se cambian sin dificultad en bancos, hoteles y casas de cambio locales. No es recomendable ni necesario cambiar fuera de los establecimientos autorizados. La utilización de tarjetas de crédito y medios electrónicos de pago está muy extendida

### Corriente eléctrica

La misma que en España (220V y 50H), por lo que no es necesario venir provisto de convertidores ni enchufes adaptadores.

### Horario comercial

Los horarios son flexibles y pueden variar de un establecimiento a otro: por ejemplo, pueden ser de 9 a 18, o de 10 a 20. Algunos grandes centros comerciales, están abiertos hasta las 23 horas. Las tiendas no cierran durante el fin de semana y algunas están abiertas las 24 horas del día.



10399|20260423MGM