

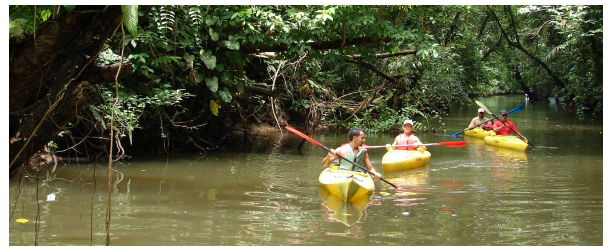
Costa Rica

Caminatas en los parques naturales entre el Caribe y el Pacífico

Salidas de Julio a Noviembre



Un viaje a Costa Rica a través de sus más interesantes reservas naturales. Siguiendo nuestro estilo de viajes, hemos incluido diferentes caminatas por los senderos de las reservas naturales, baños en cascadas y aguas termales, snorkel en las aguas del Caribe y la observación del quetzal, ave símbolo del país y ballenas en el Pacífico.



Lo más destacado

Las costas

La vida en los tranquilos arrecifes coralinos caribeños y las agitadas aguas del Pacífico

Tortuguero

La selva se abre en manglares sobre el mar Caribe, donde miles de tortugas acuden a poner sus huevos

Los parques

Volcanes activos, estanques de lodo hirviendo, bosques tropicales y fuentes termales



Fechas salida

- ▶ 2026 Julio **3** Agosto **6** **14** Septiembre **3** Octubre **1**
 ▶ 2026 Noviembre **2**

Grupo Mínimo



6 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - San José	-	Hotel
2	San José - Parque Nacional Canales de Tortuguero	D - A - C	Lodge
3	Parque Nacional de Tortuguero. Navegación por los canales	D - A - C	Lodge
4	P. N. Canales Tortuguero - Cahuita	D - A	Hotel
5	Parque Nacional Cahuita	D - A	Hotel
6	P.N. Cahuita – Guácimo - Catarata Las Golondrinas - Parque Nacional del Volcán Arenal	D - A	Hotel
7	Parque Nacional del Volcán Arenal. Caminatas	D	Hotel
8	P. N. Volcán Arenal - P.N.Tenorio - Caminata Río Celeste - P.N. Rincón de la Vieja	D	Hotel
9	P.N. Rincón de la Vieja - Catarata Las Chorreras. Caminatas	D	Hotel
10	P.N. Rincón de la Vieja - Liberia - catarata Llanos de Cortés - Monteverde	D - A	Hotel
11	Reserva Biológica de Monteverde	D	Hotel
12	Monteverde - Tárcoles - P.N. Carara. Caminatas - playa Dominical	D - A	Hotel



13	Dominical - opcional avistamiento ballenas - San Gerardo de Dota	D	Hotel
14	San Gerardo - Parque Nacional Los Quetzales - Los Santos - Cartago - San José	D	Hotel
15	San José. Visitas. Traslado al aeropuerto internacional de San José. Vuelo de regreso	D - A	A bordo
16	Llegada ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

Por persona	Precio 4 primeras plazas	Precio base
En base a grupo de 14 a 16 personas	3.280,00 €	3.380,00 €
En base a grupo de 9 a 13 personas	3.590,00 €	3.690,00 €
En base a grupo de 6 a 8 personas	3.950,00 €	4.050,00 €
tasas aéreas (aprox.)		398,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	860,00 €

Notas salidas y precios

Precios calculados en enero 2026 en base a vuelos de Iberia en clase de tour operador, con salidas desde Barcelona o Madrid.

Consultar suplemento y disponibilidad desde otras ciudades y/o clase de reserva.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.



Servicios incluidos

- Vuelo Barcelona o Madrid -San José - Barcelona o Madrid. Clase turista con restricciones.
- Traslados privados de entrada y salida de aeropuertos.
- Traslado por tierra en minibús con aire acondicionado durante toda la ruta
- Alojamiento y desayuno en hoteles, lodges y haciendas según itinerario. habitaciones dobles/baño.
- 2 días de pensión completa en Tortuguero y 6 almuerzos (4 pic nic)
- Guía local de habla hispana para toda la ruta.
- Excursiones guiadas en barca por los canales de Tortuguero.
- Caminatas guiadas en todos los parques naturales y reservas.
- Entradas a todos los parques nacionales y reservas
- Tasas aéreas
- Seguro de asistencia en viaje y anulación [Vip Plus 1000](#)
- IVA e Impuestos hoteleros

Servicios NO incluidos

- Comidas no mencionadas como incluidas y bebidas.
- Excursiones opcionales. Por persona: Parque Natural Naucaya (40 \$). Avistamiento Ballenas en el Pacífico (110 \$) desde Dominical
- Excursión nocturna de observación del desove de tortugas en Tortuguero
- Opcional Ecotermas (P.N. Volcán Arenal). Entrada aprox. 47 \$
- Propinas para guías, chóferes y maleteros (total aprox. 90\$)
- Propinas y extras personales.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación
- Cualquier otro servicio no indicado como incluido.

Itinerario detallado

Caminatas en los parques naturales entre el Caribe y el Pacífico



16 días

DÍA

1

Comidas

-

Vuelo ciudad de origen - San José

Embarque en vuelo con destino a San José. Llegada, traslado al hotel y alojamiento.

Traslado en vehículo: 20 km - 35min aprox.

DÍA

2

Comidas

Desayuno
Almuerzo
Cena

San José - Parque Nacional Canales de Tortuguero

A primera hora traslado por tierra, en servicio compartido, a través del Parque Nacional Braulio Carrillo y las plantaciones de bananeros hasta un restaurante local en Guápiles. Después de un desayuno completo, continuación hacia el embarcadero, situado en la finca ganadera de Caño Blanco. Embarque en lancha y navegación, en servicio compartido, a través de los canales hasta el lodge.

Por la tarde visita del pueblo de Tortuguero.

Cena y alojamiento en el hotel.

Parque Nacional de Tortuguero

Situado en las llanuras del Caribe Norte, está atravesado por una red de canales y lagunas navegables paralelas a la costa. De gran belleza escénica y densa vegetación, alberga un gran número de especies animales acuáticas y terrestres.

Trayecto en vehículo: San José-Guápiles 75 km-1,30h aprox. / Guápiles-Muelle Caño Blanco 70km-2,30h aprox. o Guápiles-Muelle La Pavona 55 km-1.30h aprox.

Navegación: 1h-1,30 - según nivel del río



Archivo Tuareg



Foto: Tortuguero

Costa Rica

DÍA

3

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Parque Nacional de Tortuguero. Navegación por los canales

Día dedicado a navegar por los canales del parque y caminata por los senderos que rodean el lodge (si las condiciones climáticas lo permiten).

Excursión en lancha por los canales para observar la riqueza de la flora y fauna (tortugas, cocodrilos, monos, perezosos, loros, lapas, tucanes...).

Las actividades en Tortuguero pueden variar en su orden, según condiciones climáticas u operativa del hotel.

Opcional: Por la noche, observación del desove de las tortugas (temporada óptima de Julio a Setiembre). Reserva y pago en destino.

Navegación: 2h aprox.

DÍA

4

Comidas
Desayuno
Almuerzo

P. N. Canales Tortuguero - Cahuita

Después del desayuno navegación en lancha (servicio compartido) hasta el embarcadero principal y traslado por tierra hasta el pueblo de Guápiles. Almuerzo y continuación a Cahuita, en la costa caribeña. Llegada al hotel a media tarde.

El pueblo de Cahuita cuenta con una colorida mezcla de culturas de Costa Rica y Jamaica desde el siglo XIX.

Navegación: 1h-1,30h - según nivel del río

Trayecto en vehículo: Embarcadero - Guápiles 70km-2,30h / Guápiles - Puerto Viejo de Limón 155 km-3,30h aprox.



Tortuguero

Foto: Carles Sola



Foto: Andres Lopez



DÍA

5

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Parque Nacional Cahuita

Visita a pie del parque nacional de Cahuita. Almuerzo pic-nic incluido.
Tarde libre para disfrutar del hotel, pasear por Puerto Viejo o realizar alguna actividad opcional.

Parque Nacional de Cahuita

Localizado en la ciudad de Cahuita, 43 kilómetros sur de Limón, en la Costa Caribe del país. Además de las arenas blancas, sin fin de árboles de cocos en la playa, mar de aguas tranquilas y cristalinas y arrecifes de coral cerca de la orilla, el elemento más atractivo del parque es la biodiversidad marina ; bosques acuáticos, donde florece el coral cerebro, y una gran gama de peces tropicales de colores brillantes y llamativos. Escualos, rayas y anguilas también son residentes permanentes.

Excursión opcional (NO incluida): Snorkel

Caminata PN Cahuita: 2,30h aprox. - sin desnivel

DÍA

6

Comidas
Desayuno
Almuerzo

P.N. Cahuita – Guácimo - Catarata Las Golondrinas - Parque Nacional del Volcán Arenal

Desayuno y salida hacia la zona de Guácimo, donde se encuentra la Universidad EARTH (Escuela de Agricultura de la región tropical húmeda). Realizaremos una caminata en medio de un corredor biológico. Durante la caminata el guía nos irá comentando sobre las diferentes especies de plantas y frutas tropicales, así como avistamiento de tucanes, variedad de especie de aves, ranas y murciélagos, hasta llegar a la Catarata Las Golondrinas, con una caída perfecta, situada en el bosque, en medio de un corredor biológico. Almuerzo incluido.

Después de un baño en la poza de la catarata, continuamos el recorrido hacia el Norte del país, para conocer el imponente Volcán Arenal, con su cono casi perfecto a 1.633 mts de altura y sin actividad desde hace pocos años. Ubicado en las llanuras de San Carlos, famosas por la belleza de sus paisajes, sus pueblos pintorescos y clima particular. Parada en la comunidad de Muelle donde reposan las iguanas. Llegada al alojamiento en La Fortuna.

Caminata: 1h aprox.

Trayecto en vehículo: Puerto Viejo - Catarata Las Golondrinas 155km-3,30h aprox./ Las Golondrinas - Muelle de San Carlos 125km-2,30h / Muelle de San Carlos - La Fortuna 25 km-1 h aprox.



Elisabeth Sans



Volcan Arenal

Foto: Josep Gorriç

DÍA

7

Comidas
Desayuno

Parque Nacional del Volcán Arenal. Caminatas

Pocos sitios en Costa Rica inspiran más respeto y admiración que el volcán Arenal. Caminaremos a través de la selva tropical por los Puentes Colgantes del Místico Park en Arenal, que comprenden un área de 600 acres conservados como una reserva forestal. Caminata de poco más de 3 kms cruzando 15 puentes diseñados especialmente para la observación del paisaje, la variada vegetación, la flora y la fauna. Continuamos con una caminata guiada por los senderos privados de Arenal 1968. El recorrido por zona boscosa incluye las mejores vistas panorámicas del lago creado por el volcán, la oportunidad de caminar sobre rocas volcánicas, que datan de la erupción del 29 de julio de 1968. A lo largo de la caminata, si tenemos suerte, veremos monos aulladores Congo, pavas crestadas, oropéndolas y tucanes.

Por la tarde tiempo libre para visitar el pueblo de la Fortuna.
Opcional: Visita a los manantiales eco-termales naturales del Volcán Arenal.

Caminata: 5h aprox

DÍA

8

Comidas
Desayuno

P. N. Volcán Arenal - P.N.Tenorio - Caminata Río Celeste - P.N. Rincón de la Vieja

Desayuno y visita del Árbol de la Paz, ceibo de gran tamaño de gran importancia en la cultura Maleku, situado en Guatuso de San Carlos. Salida hacia el P.N. Tenorio, en la cordillera de Guanacaste, en ruta hacia Rincón de la Vieja. La zona del volcán Tenorio es de bosque tropical y protege especies de flora y fauna de importancia regional. Con sus cuatro conos, ofrece vistas panorámicas naturales que le permiten disfrutar de las llanuras del Pacífico y el Caribe. Caminata por las faldas del Volcán Tenorio, siguiendo el Río Celeste y la Laguna Azul. Su nombre se debe al color de las aguas cristalinas azuladas, producido por una reacción química volcánica. Continuación de la ruta hasta Rincón de la Vieja.

Caminata: 5 km-3h aprox.

Trayecto total en vehículo: La Fortuna-Árbol de la Paz 65km 1,45h / Árbol de la Paz-P.N. Volcán Tenorio 5km 10min / P.N. Volcán Tenorio-P.N. Rincón de la Vieja 105km 2,30h aprox.



Jordi Sala

Foto: Río celeste cascada



Anna Sala

DÍA

9

Comidas
Desayuno

P.N. Rincón de la Vieja - Catarata Las Chorreras. Caminatas

Después del desayuno, iniciaremos una caminata por algunos de los majestuosos parajes del P.N. Volcán Rincón de la Vieja. En las más de 14.000 has. del parque encontramos grandes atractivos naturales: un volcán activo, estanques de lodo hirviendo, las famosas "pailas", géiseres de los que brota arcilla a más de 106°C, además de fuentes termales, bosques litorales secos, bosques nubosos y mucha vida salvaje. El parque es un paraíso para los excursionistas, con más de 100 kms. de senderos bien marcados.

Podremos bañarnos en las cristalinas aguas de alguna de las cataratas, como la de Chorreras.

Los que prefieran seguir caminando, pueden elegir la ruta que más les convenga por dificultad y duración, a cualquiera de las cataratas. Los senderos y pistas están bien señalados.

Regreso y tarde libre para descansar en la hacienda. Posibilidad de baño de arcilla en las aguas termales de Río Negro.

Caminata: aprox. 5 km - 2,30 h aprox.

DÍA

10

Comidas
Desayuno
Almuerzo

P.N. Rincón de la Vieja - Liberia - catarata Llanos de Cortés - Monteverde

Después del desayuno visitaremos el pueblo de Liberia, llamada la ciudad blanca.

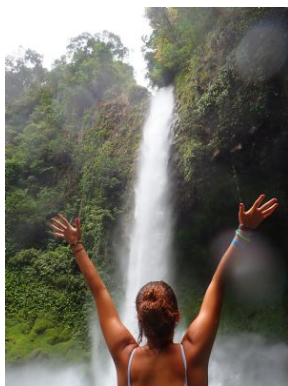
Salida hacia la Reserva Biológica de Monteverde. En ruta haremos una parada en Llanos de Cortes, una catarata de 20 m. de alto y 40 m. de ancho, en el Río Potrero. Administrada por una asociación local, las donaciones de entrada permiten sostener los proyectos de la escuela local. No es raro ver a los monos jugando en los árboles cercanos a la catarata.

Almuerzo (picnic) incluido.

Continuación hasta Monteverde, pequeña ciudad al noroeste de Costa Rica.

Llegada y traslado al hotel.

Trayecto total en vehículo : 133 km - 4h aprox.



Casanova



Archivo Tuareg

Foto: Actividades

DÍA

11

Comidas
Desayuno

Reserva Biológica de Monteverde

Visita de la Reserva Biológica de Monteverde, famosa por su bosque tropical nuboso, rico en biodiversidad. Hábitat natural donde se descubrió el Sapo Dorado y el área de reproducción del esplendoroso Quetzal, además de una amplia variedad de fauna en aves como trogones, colibríes, el pájaro campana, tucancillo, insectos, mamíferos, reptiles, así como lugar de flora rica en epifitas, orquídeas, bromelias, musgos, helechos; árboles como el higuerón, ocotea, guarumo, etc.

Opcional Sky tram (teleférico) o Sky Trek (tirolinas). Aprox. 95 USD. Pago directo.

Caminata : 2h aprox.

DÍA

12

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Monteverde - Tárcoles - P.N. Carara. Caminatas - playa Dominical

Después del desayuno traslado hacia Quepos. En ruta parada sobre el río Tárcoles habitado por cocodrilos durante casi todo el año. Observaremos cocodrilos y aves acuáticas como garzas, espátulas y halcones.

Llegada al Parque Nacional Carara. Único parque en Costa Rica situado entre hábitats Amazónicos y Mesoamericanos, una zona de transición que alberga distinta flora y la fauna de cada uno de los respectivos hábitats. El nombre del parque, Carara, fue brindado por los nativos Huetar, que significa cocodrilo.

Encontraremos otro tipo de vida silvestre como el mono cara blanca, capuchino y los guacamayos escarlata, que emigran a diario desde el interior del denso bosque hasta los manglares cerca de la desembocadura del Tárcoles. Guacamayos, tucanes, loros, aracaríes, martines y garzas, que prosperan en los mangles costeros. Pecaríes, osos hormigueros y las ranas venenosas que saltan en los suelos del bosque húmedo.

Después del almuerzo (picnic) traslado hacia la costa Pacífica. Llegada a Dominical, un pequeño balneario popular entre los surfistas. Traslado al alojamiento.

Trayecto total en vehículo: 233 km - 5,30h aprox.

Caminata: 3h



Luis Alberto Benito

Foto: Dominical



Archivo Tuareg

DÍA

13

Comidas
Desayuno

Dominical - opcional avistamiento ballenas - San Gerardo de Dota

Mañana libre para disfrutar de la playa, realizar caminatas por los senderos de la zona o realizar alguna actividad opcional.

Opcional: navegación para observación de ballenas (día completo).

Las playas y mares de la Península de Osa presentan aguas cálidas, apropiadas para que las ballenas vengan por temporadas a reproducirse y que nazcan sus crías. Entre agosto y octubre podrá observar las ballenas Orca Falsa junto con las ballenas Jorobada, que llegan del sur del continente, junto a los delfines residente Manchados y Pico de Botella. De enero a marzo llegan las ballenas del norte del América.

Opcional: Parque Nacional Nauyaca (3 horas)

La catarata de Nauyaca tiene una espectacular caída de dos niveles: el primero tiene 45 metros de altura y luego llega a otra caída de 20 metros que totaliza 65 metros. Paseo de unos 8 km accesible, que atraviesa paisajes variados y donde se puede nadar en piscinas naturales de aguas verde esmeralda, en medio de una vegetación exuberante. Recomendamos traer: bloqueador solar, toalla, pantalones largos, traje de baño y zapatos para caminar.

Nota: las personas interesadas en esta excursión opcional deberán realizar el check out del hotel antes de partir al tour. Deberán dejar listas sus maletas en la recepción ya que este es un tour que queda a la salida de Dominical. Nuestro trasportista las recogerá para seguir la ruta a San Gerardo.

Por la tarde traslado a San Gerardo de Dota. Llegada y acomodación en el lodge, situado al pie del empinado valle del rio Savegre. Esta zona protegida es el hábitat del Quetzal.

Trayecto en vehículo : 100km - 3h aprox.



DÍA

14

Comidas
Desayuno

San Gerardo - Parque Nacional Los Quetzales - Los Santos - Cartago - San José

Salida muy temprano por la mañana a la búsqueda del resplandeciente Quetzal, una de las aves más llamativas del mundo. Realizaremos una caminata (1 - 1,30h) por esta región de bosque primario y secundario de mediada altitud (de 2.200 a 2.400 m.); descubriremos gran riqueza en cuanto a su biodiversidad; habitan 71 especies endémicas del país, destacándose tucanes, picos verdes, trogonidos y el famoso quetzal, ave mítica cuyas plumas adornaban la cabeza de los mayas.

Visita al Parque Nacional Los Quetzales. Ubicado en Copey de Dota, a unos 75 kilómetros al sur de la capital de San José. El parque cuenta con 14 ecosistemas naturales. Cuenta con muchas especies salvajes, entre la que destacan los felinos como el puma, el jaguar, el ocelote, el tigrillo y el caucel; así como la danta y el coyote. Caminaremos por los senderos entre ríos y cataratas.

Continuamos hacia Los Santos, conocida por ser una de las mejores zonas cafetaleras del país, gracias a la altura. La zona recibe su nombre porque todos los pueblos que la conforman fueron bautizados en honor a distintos santos, reflejando así la profunda influencia de la religión católica, la principal fe del país. Estos pueblos basan su economía en la agricultura, principalmente del café, pasando de grandes cultivos masificados a plantaciones que hoy en día buscan diferenciarse con procesos de cultivo, cosecha, fermentación, secado y tueste.

Seguimos ruta hacia Cartago, antigua capital de Costa Rica. Tras haber apoyado la adhesión de Costa Rica al Imperio Mexicano liderado por el general Iturbide, la ciudad perdió su estatus en favor de San José tras la victoria de los independentistas en 1823. Más adelante, los devastadores terremotos de 1841 y 1910 destruyeron gran parte de su patrimonio histórico. Aun así, hoy los visitantes pueden recorrer los vestigios de aquel pasado, como la iglesia parroquial original, que nunca fue reconstruida y conserva un aire singularmente evocador. Visitaremos la Basílica de Nuestra Señora de los Ángeles, dedicada a "La Negrita", la Santa Patrona de Costa Rica.

Finalmente regresaremos a San José, actual capital del país.
Alojamiento en el hotel.

Trayecto en vehículo: San Gerardo de Dota - inicio caminata P.N. Los Quetzales 20 km - 45 min / San Gerardo de Dota - Cartago 110 km - 2,30 - 3h aprox. / Cartago - San José 24 km - 30min



Laura Rodríguez Foto: Costa Rica



Enrique Benavides

Foto: Animal pajaro

DÍA

15

Comidas
Desayuno
Almuerzo

San José. Visitas. Traslado al aeropuerto internacional de San José. Vuelo de regreso

Después del desayuno descubriremos la capital de Costa Rica, situada en el corazón del Valle Central y considerada el principal centro comercial y cultural del país. De ambiente dinámico y urbano, ofrece un agradable clima templado durante todo el año gracias a su altitud y ubicación.

Visitaremos el animado Mercado Central, lugar ideal para observar la vida cotidiana de los “ticos” y empaparse de su ambiente local.

Traslado al aeropuerto Internacional de San José para embarque en vuelo de regreso. Noche a bordo.

DÍA

16

Comidas
-

Llegada ciudad de origen

Llegada a las ciudades de origen y fin de nuestros servicios.



Patricica Perez

Notas itinerario

Las visitas dependen de la climatología y de los días de apertura de los Parques Nacionales, pudiendo ser modificadas o adaptadas si fuera necesario.

Alojamientos previstos o similares

Alojamiento en hoteles de categoría turista y primera, habitaciones dobles con baño privado y aire acondicionado. En Tortuguero el alojamiento será en un lodge dentro del parque en pensión completa.

Comidas:

Algunos alojamientos se encuentran situados en las reservas o parques nacionales, donde la oferta gastronómica disminuye y, en ocasiones, no hay posibilidad de elección. Es el caso del P.N. Rincón de la Vieja, donde habrá que prever en general aprox. 25-30 € por cena.

La mayoría de restaurante de los hoteles tienen opciones de buffet y carta.

LOCALIDAD	HOTEL
San José	Hotel Radisson San José
Tortuguero	Pachira Lodge
Caribe Sur	Bungalows Punta Uva
Arenal	Hotel Arenal Montechiari
Rincón de la Vieja	Rinconcito Lodge
Rincón de la Vieja	Hotel Buena Vista del Rincón
Rincón de la Vieja	Hotel Hacienda Guachipelin
Monteverde	Monteverde Country Lodge
Monteverde	Sibu Lodge
Dominical	Villas Rio Mar
Dominical	Hotel Cuna del Angel
San Gerardo de Dota	Hotel Sueños del Bosque

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”. Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado, la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como “habitación a compartir”.

Transporte

Vehículo microbús privado con aire acondicionado durante toda la ruta.

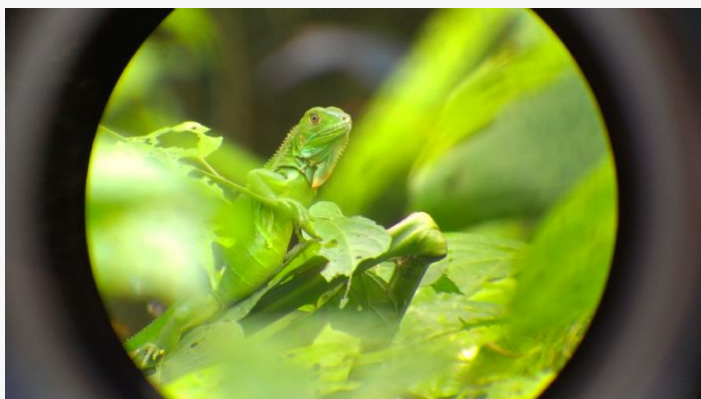
Tortuguero : Los barcos que permiten el acceso a Tortuguero son lanchas privadas, grandes y con techo. Para recorrer los canales, son barcas pequeñas de aluminio, quilla plana y sin toldo.



Sobre el país

La ruta está diseñada para conocer el país en sus aspectos más interesantes - vegetación y fauna - y dirigida a viajeros con especial interés por la naturaleza.

INFORMACIÓN DE POSIBLES ACTIVIDADES EN LOS DIFERENTES PARQUES Y RESERVAS NATURALES



Fauna

Foto: Sandra Gadalmes

Dificultad / condiciones de viaje

La ruta no reviste ninguna dificultad especial.



Incluye varias excursiones con caminatas de nivel básico y moderado en las reservas visitadas, aptas para cualquier persona en forma física normal e interesados en las actividades al aire libre. El ritmo de las marchas se adapta al propio de cada viajero.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: pasaporte con una vigencia mínima de 6 meses.

Consultar en caso de que el vuelo sea vía EEUU.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la web del [Ministerio de asuntos Exteriores](#).

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados en la web del

[Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

Sanidad

No hay ninguna vacuna obligatoria ni recomendaciones específicas, salvo las que dicta el sentido común.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias .

Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 93 248 33 35 y la página web donde encontrar información de los diferentes

[centros de vacunación y consulta](#)

Esta información se facilita con anterioridad a la contratación del viaje, y es responsabilidad del viajero la planificación de las consultas médicas y vacunaciones (si fueran necesarias) que le permitan estar al corriente de los requisitos sanitarios de entrada al país de destino.

Información adicional

Prácticamente todas las visitas son al aire libre.

Clima y equipo recomendado:

En Costa Rica podemos distinguir dos temporadas: la de lluvias - invierno - (de Mayo a Octubre) y la seca - verano - (de Noviembre a Abril), aunque hay grandes variaciones entre las diferentes regiones. La vertiente caribeña es lluviosa todo el año, la del Pacífico, mucho más seca y las cordilleras centrales albergan los bosques nubosos. La temperatura se mantiene bastante constante durante todo el año (entre 23°C y 30°C) y con elevado grado de humedad ambiental.

Información sobre el [clima](#)

Además de lo que cada uno considere oportuno, recomendamos llevar:

- Maleta flexible y mochila pequeña de día (25 l.) para las caminatas.
- Ropa cómoda de manga y pantalón largos para las caminatas (tejido fresco y de fácil secado).
- Sudadera o chaqueta ligera. Algo de abrigo para las visitas a los volcanes y las zonas de montaña.
- Impermeable o capelina.
- Calzado cómodo para el uso general y calzado apto para caminar en montaña (suela grabada antideslizante y sujeto al tobillo). Algunos hoteles tienen a disposición de los huéspedes botas altas de goma para los caminos más embarrados, un calzado muy popular en las zonas de selva más húmeda.
- Bañador, toalla de baño, sandalias de plástico/cuero que se sujeten bien al tobillo.
- Protección solar : gorra/visera, gafas de sol, crema solar con factor de protección alto.
- Repelente de insectos y pequeño botiquín con la medicación habitual.
- Linterna o frontal.
- Prismáticos.

Moneda, horario y corriente eléctrica:

- Moneda oficial: Colón costarricense. Aconsejable llevar USD en billetes pequeños; se aceptan en todas partes, al igual que las tarjetas de crédito. También pueden cambiar euros. Para más información : [Cambio de moneda](#)
- Zona horaria GMT-6. [Información diferencia horaria](#)
- Corriente eléctrica: 120 V. Enchufes tipo americano; prever un adaptador. [Información sobre los enchufes](#)



10410|20260116ANA