

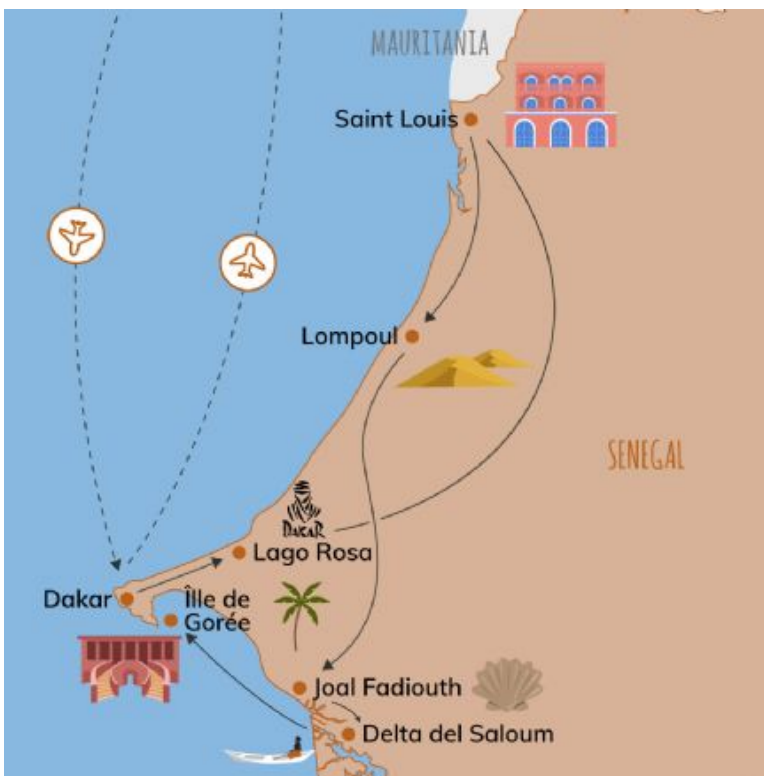
Senegal

Experiencia Teranga – Senegal a través de sus gentes

Especial salida Semana Santa 2026



Tras aterrizar pondremos rumbo al Lago Rosa, mítico final del París–Dakar. En St. Louis compartiremos con una familia local la preparación de un almuerzo senegalés y visitaremos mercados llenos de vida, como el de M'bour. Pasaremos una noche entre las dunas de Lompoul y navegaremos por los canales del Delta del Saloum para conocer aldeas serer y sus tradiciones. En la isla de Gorée, donde pocos viajeros pernoctan, y con la isla para nosotros, ese silencio permite sentir aún más la fuerza de su historia.



Lo más destacado

África cercana y accesible

Desierto, delta y ciudades coloniales, y una de las experiencias humanas más auténticas del continente, donde compartir con su gente es parte del viaje.

Incursión en las costumbres del Delta del Saloum

Tierra de pescadores; con piragua a motor visitaremos la zona lacustre y los poblados de sus pescadores, los serers.

Noche en Isla de Gorée

Gorée nos transporta a la época colonial francesa. Desde el ferry se avistan los colores teja y miel de sus calles peatonales, durante el día muy transitada por locales, visitantes ...y por la noche recupera la paz.



Fechas salida

▸ 2026 **Marzo** 28

Grupo Mínimo

 6 viajeros

Itinerario

DÍA	ruta	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo a Dakar- Lago Rosa	-	Hotel
2	Lago Rosa - St. Louis	D - C	Hotel
3	Parque de Djoudj & Richard Tall	D - C	Hotel
4	St. Louis - Desierto de Lompoul	D - A - C	Ecolodge
5	Lompoul - Thies -M'bour- Delta del Saloum	D - C	Hotel
6	Delta del Saloum	D - A - C	Hotel
7	Delta del Saloum - Joal Fadiuth - Isla de Gorée	D - C	Hotel
8	Isla de Gorée - Dakar	D	Hotel
9	Dakar - traslado al aeropuerto	D	-
10	Vuelo de regreso	-	-
COMIDAS: Desayuno D Almuerzo A Cena C			

Precio del viaje

Por persona	Precio base
En base a grupo de 6 a 9 personas	1.995,00 €
En base a grupo de 10 a 12 personas	1.795,00 €
tasas aéreas (aprox.)	375,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	285,00 €

Notas salidas y precios

Precios con salida desde Barcelona con TAP PORTUGAL vía Lisboa. Consultar opción desde otros puntos.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Billetes avión en clase turista, hasta y desde Dakar. Tarifa sujeta a restricciones en caso de cambio o cancelación.
- Traslados de llegada y salida.
- Vehículo con aire acondicionado durante la ruta.
- Alojamiento en base a habitación doble y comidas según cuadro de itinerario.
- Guía local de habla hispana acompañante durante toda la ruta por Senegal.
- Visitas y excursiones detalladas en el programa.
- Billeto de ferry a la Isla de Gorée y visita de la casa de los esclavos -lunes cerrado-.
- Visita del Lago Rosa.
- Visita de la isla de las Conchas de Joal Fadiouth.
- Excursión en piragua por el Rio Saloum.
- Experiencia gastronómica en St. Louis.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta.



- Impuestos e IVA donde sea de aplicación.

Servicios NO incluidos

- Bebidas, propinas a maleteros, chóferes o guías.
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de "incluye".
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado).
- Visado (GRATUITO hasta nueva orden).

Itinerario detallado

Experiencia Teranga – Senegal a través de sus gentes



10 días

DÍA

1

Comidas

Vuelo a Dakar- Lago Rosa

Vuelo a Dakar. Llegada al aeropuerto internacional por la madrugada y traslado al Lago Rosa. Alojamiento en nuestro hotel en el Lago para ganar tiempo para el día siguiente salir hacia St. Louis.

DÍA

2

Comidas
Desayuno
Cena

Lago Rosa - St. Louis

El lago, antiguo punto de llegada del mítico París–Dakar, marca el inicio de nuestra jornada hacia el norte.

Tras el desayuno, caminata hasta el lago y continuación por carretera en dirección a St. Louis. En ruta, paradas en aldeas del interior habitadas por comunidades sereres, peulh y wolof, que nos permitirán conocer la diversidad cultural de Senegal. Por la tarde, cruce del histórico puente Faidherbe, emblema colonial y puerta de entrada a la ciudad. Llegada e instalación en el hotel. Cena y alojamiento.

Trayecto: 205km/ 4h20min



Lago Rosa

Foto: Marisa Maurel



Saint Louis Foto: Miguel Alonso

DÍA

3

Comidas
Desayuno
Cena

Parque de Djoudj & Richard Tall

Tras el desayuno, traslado en coche al Parque de Djoudj. Paseo en piragua por sus lagos y marismas. Continuación hacia Richard Toll, ciudad colonial vinculada al cultivo de la caña de azúcar rodeado de arquitectura tradicional recuerda la época francesa. Regreso a St. Louis con paradas en aldeas del interior. Cena y alojamiento.

Parque de Djoud, tercera reserva ornitológica del mundo, Patrimonio Mundial UNESCO, nos ofrece uno de los espectáculos ornitológicos más impresionantes del planeta, donde invernan millones de aves migratorias: chorlitos, zarapitos, cigüeñas, cormoranes, águilas y una gran colonia de pelícanos. El parque alberga también mamíferos como jabalíes y cocodrilos.

DÍA

4

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

St. Louis - Desierto de Lompoul

De una ciudad marcada por la herencia colonial francesa al desierto de Senegal.

Tras el desayuno, acompañaremos a una familia senegalesa al mercado local para preparar el plato nacional, Thieb bu dieun (arroz con pescado). La comida se servirá y compartirá a la manera tradicional, con la mano, seguida del ritual del té verde senegalés.

Por la tarde, salida hacia el Desierto de Lompoul. Llegada y traslado en vehículos todo terreno al lodge. Paseo por las dunas para contemplar la puesta de sol. Cena y alojamiento bajo haima.

Trayecto: 100 km / 1h30



Campamento Lompul

DÍA

5

Comidas
Desayuno
Cena

Lompoul - Thies -M'bour- Delta del Saloum

Día en ruta a lo largo de la costa senegalesa, combinando aldeas tradicionales, mercados locales y el animado puerto pesquero de Mbour.

Tras el desayuno en el desierto, salida con paradas en algunas aldeas de la etnia Serer. Almuerzo libre en ruta y continuación hacia Thies para visitar su mercado de cestas. Llegada a la costa y visita del puerto de Mbour, uno de los principales centros pesqueros del país, donde se observa la llegada de las piraguas, la descarga y la organización tradicional de la pesca. Traslado a Palmarin e instalación en el alojamiento, situado a orillas del río Saloum.

Trayecto: 300km/5h

DÍA

6

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Delta del Saloum

Un día de navegación entre manglares y encuentro con la vida tradicional Niominka.

Tras el desayuno, salida en piragua, medio de transporte local, para recorrer los bolong del Delta del Saloum, declarado Patrimonio de la Biodiversidad. Entre sus más de 200 islas e islotes podremos observar gran variedad de aves y la rica flora de manglares.

Continuación hacia Wandie, típico pueblo Niominka de unos 300 habitantes, donde la vida gira en torno al mar. Paseo a pie e intercambio con los vecinos antes de regresar a Mar Lothie para degustar un plato local preparado por mujeres del pueblo. Regreso al alojamiento.



Joal Fadiouth



Alberto Díez

Foto: Delta del Saloum

DÍA

7

Comidas
Desayuno
Cena

Delta del Saloum - Joal Fadiuth - Isla de Gorée

Una jornada que combina naturaleza y memoria histórica.

Desayuno y salida hacia Joal. Continuación a Fadiouth, a la que se accede a pie por su puente de madera. La isla, construida sobre un monte de conchas, muestra un animado entramado de calles con puestos de berberechos, pescado seco y productos locales. Visita del cementerio, también de conchas, donde reposan cristianos y musulmanes.

Continuación a La Somone, donde almorzaremos (libre) junto a su laguna. Por la tarde, traslado al puerto de Dakar para embarcar en el ferry hacia la isla de Gorée. Llegada e instalación en el hotel. Cena y alojamiento.

Trayecto: 200km/3h30min Ferry Dakar/Gorée: 30min

La isla de Gorée, declarada Patrimonio Mundial de la Humanidad, es un monumento histórico simbolizado por la Casa de los Esclavos. Recorrido por sus calles estrechas desde donde podremos apreciar la belleza de sus casas coloniales, sin coches ni ruidos más que las risas y palabras en wolof.

DÍA

8

Comidas
Desayuno

Isla de Gorée - Dakar

Un día dedicado a la memoria histórica y al encanto colonial de Gorée.

Desayuno en el hotel visitaremos la casa de los esclavos, símbolo de este pasado. Recorrido por sus callejuelas floridas, bordeadas de casas coloniales, y subida al Castel para disfrutar de las vistas panorámicas de la isla y la costa. Tras el almuerzo (libre) regreso en ferry a Dakar e instalación en el hotel. Cena (no incluida) en un restaurante de la Corniche, donde los sábados suele haber música en directo. Alojamiento.



Goree



Goree

Foto: Loles Martín

DÍA

9

Comidas
Desayuno

Dakar - traslado al aeropuerto

Un último día para descubrir la capital senegalesa antes del regreso.

Tras el desayuno en el hotel, exploramos Dakar en un recorrido por sus rincones más emblemáticos: Los mercados de Kermel y Sandaga nos envuelven con su bullicio, colores y aromas, mientras en Soumbédioune descubrimos la artesanía y los tejidos locales. Quien lo desee, podrá visitar monumentos como el imponente Monumento al Renacimiento Africano o el Museo de las Civilizaciones Negras.

A la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

DÍA

10

Comidas
-

Vuelo de regreso

Vuelo de regreso. Noche a bordo.



Dakar Foto: Miren Lopez de Foronda



A l'escola

Foto: Jordi Serra

Notas itinerario

Nota I: Dependiendo de la época del año, condiciones climatológicas y el estado de carreteras o pistas, las visitas y excursiones pueden variar de orden.

Alojamientos previstos o similares

Indicamos a continuación algunos de los alojamientos que se suelen utilizar en este recorrido. No quiere decir que sean necesariamente estos los que el viajero va a tener durante su viaje ya que pueden variar en función de las disponibilidades. Lo que se pretende es dar una idea del standard de calidad y servicios que se ofrecen durante el recorrido.

En la Isla de Gorée, al tratarse de alojamientos con muy pocas habitaciones, los viajeros con habitación individual pueden compartir habitación.

En casi todos los alojamientos hay wifi, algunos sólo en las zonas comunes.

En Lompul no hay agua caliente para ducharse.

En la Isla de Gorée, hay restricciones de agua en toda la isla, al ducharse no siempre hay agua caliente.

Aconsejamos llevar champú y gel de ducha.

LOCALIDAD	HOTEL
Lago Rosa	Chez Salim ó LeCalao
Saint Louis	La Poste
Lompoul	Eden Lodge
Delta del Saloum	King Baobab
Isla de Goree	Madou
Dakar	Lodge des Almadies



Habitación compartida

En Gorée hay muy poca oferta hotelera, por lo que la noche en la isla quienes pidan habitación individual podrían tener que compartir. El suplemento está calculado como noche compartida; si finalmente no se comparte, no se aplicará ningún coste extra.

Transporte

Vehículo con aire acondicionado en los trayectos por carretera. El número de vehículos variará según el número de participantes



VIAJAR Y CONVIVIR

La convivencia:

Para conocer de cerca el día a día de la población local, hemos previsto algunas actividades para favorecer el contacto con la población. La idea de la ruta es poder profundizar con la cultura y costumbres senegalesas, sin dejar de lado las visitas en los sitios "obligados".

Podremos visitar el mercado con ellos aprovechando para hacer las compras del día, colaborar en la preparación de algunos platos si lo deseamos, y disfrutar de succulentas comidas tradicionales como invitados.

En Senegal conviven diferentes grupos étnicos (Wolof, Serer, Diola, Peul, Tuoucouleur, Sebou.....), con sus costumbres, religión, indumentaria y cocina propias. Esta relación nos permitirá además de degustar las diferentes cocinas tradicionales caseras, acercarnos a las costumbres diarias y al modo de vida de cada grupo étnico.

En Saint Louis comeremos en casa de una familia de la ciudad; en la aldea Niominka en Saloum tendremos un plato a base de pescado.

Senegal es la tierra donde la Teranga — palabra wolof que significa hospitalidad— acompaña cada encuentro. Un país que abraza al viajero con sonrisas sinceras, tazas de té compartidas y una calidez que trasciende palabras. Senegal no solo se visita: se vive, se escucha y se comparte.



Gente

Foto: Pol Subira

Dificultad / condiciones de viaje

Según la época del año el calor junto con la humedad pueden suponer una cierta dureza para personas con poca tolerancia a este tipo de clima.

Algunos trayectos discurren por pistas que pueden presentar un pobre estado de mantenimiento según la época del año. A parte de ésto, la ruta es apta para cualquier persona con ganas de conocer otras culturas y con una actitud positiva ante las eventualidades que puedan surgir.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Desde el 1 de mayo de 2015, los ciudadanos españoles provistos de pasaporte en vigor (validez superior a 6 meses posterior a la salida del país) no necesitan visado para entrar en Senegal para estancias de menos de 3 meses.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: no existe ninguna vacuna obligatoria (fiebre amarilla si se llega procedente de un país en que esta enfermedad esté arraigada). Se recomienda la vacuna contra la fiebre amarilla y profilaxis antipalúdica según época del año y zonas visitadas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Equipo recomendado:

- Bolsa o maleta de viaje blanda/flexible
 - Mochila pequeña para el día a día 25 L aprox.
 - Calzado cómodo
 - Ropa cómoda de tejidos ligeros y algo de ropa de abrigo para las noches.
 - Equipo de lluvia.
 - Bañador, toalla ligera, gorra y gafas para protegernos del sol
 - Frontal o Linterna con pilas de recambio
 - Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial, coliro ocular, anti-térmico, anti-diarreico, anti-ácido, antibiótico de amplio espectro, anti-histamínico - oral y pomada -, analgésico, anti-inflamatorio, desinfectante y tiritas)
- Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic*

Moneda:

En Senegal la moneda, es el Franco CFA , se puede cambiar moneda en los principales bancos, y en los hoteles de Dakar.

El cambio es fijo (1 euro=655,957 francos CFA y 1.000 CFA=1,5 euros).

Los bancos aplican comisiones de cambio, atención con la moneda falsificada.

Las tarjetas de crédito más comunes (VISA, Mastercard o AMEX....) pueden utilizarse en los principales hoteles de Dakar, en algunos cajeros automáticos de la ciudad y en algunos restaurantes o supermercados. En el resto del país, su utilización es muy limitada salvo en algunos hoteles.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

Clima:

El clima viene determinado por sus dos estaciones: la época seca de Noviembre a Mayo y la época de lluvias de Junio a Octubre.

En la época de lluvias el clima es húmedo y cálido, en la época seca los días son calurosos y soleados, pero la temperatura nocturna desciende.

[Información sobre el clima](#)

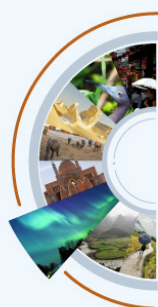
Corriente eléctrica y enchufes:

El voltaje más común es de 230 V. La frecuencia es 50 Hz.

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Horario:

[Información sobre zonas horarias](#)



¡PARTICIPA!

CONCURSO FOTOGRAFÍA Y VÍDEO

tuaregviatges.es/concurso



10430|20260114URQ