

Laos

Etnias y tradiciones en el norte de Laos - 2026 -

Grupo Mínimo 2 personas



Con su diversidad de paisajes y culturas, Laos cautivará al explorador que llevas dentro con esta inmersión total en norte donde nos esperan no solo paisajes sobrecogedores llenos de maravillas, si no también las gentes que los pueblan.



Lo más destacado

Vientian

Mezcla embriagadora de vendedores callejeros, monjes y gastronomía francesa.

Río Nam Ou

Navegar por el río es una forma maravillosa de disfrutar la naturaleza y descubrir pequeñas aldeas.

Luang Prabang

La joya del país, un lugar encantador, con más de 60 templos activos.



Fechas salida

▷ 2026	Enero	24	Febrero	4	28	Marzo	14	Abril	11										
▷ 2026	Mayo	2	16	30	Junio	13	27	Julio	11	Agosto	15								
▷ 2026	Septiembre	5	19		Octubre	3	17	31	Noviembre	14	28	Diciembre	12						

Grupo Mínimo



Itinerario

DÍA	ruta	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo a Bangkok (NO incluido)	-	A bordo
2	Bangkok > Tren a Nong Khai	-	Tren Nocturno
3	Nong Khai Vientiane	D	Hotel
4	Vientiane Vang Vieng	D - A	Hotel
5	Vang Vieng > tren a Oudomxay Nam Kat	D - A	Hotel
6	Grupos étnicos región de Muang La	D - A	Hotel
7	Nam Kat Nong Khiaw	D - A	Hotel
8	Nong Khiaw Muong Ngoi Nong Khiaw	D - A	Hotel
9	Nong Khiaw Pak Ou	D - A - C	Homestay
10	Pak Ou Luang Prabang	D	Hotel
11	Luang Prabang: Visitas	D	Hotel
12	Luang Prabang Kuang Sy Luang Prabang	D - A	Hotel
13	Luang Prabang: Libre	D	Hotel
14	Luang Prabang - Vuelo de regreso (NO incluido)	D	-
15	Llegada a ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

Por persona	Precio base
En base a grupo de 8 a 12 personas	1.900,00 €
En base a grupo de 5 a 7 personas	2.000,00 €
En base a grupo de 4 personas	2.300,00 €
En base a grupo de 3 personas	2.600,00 €
En base a grupo de 2 personas	2.990,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	390,00 €
Early Check-in o Noche extra en Bangkok en ocupación doble (Opcional)	40,00 €
Traslado Extra en Bangkok con asistente (mínimo 2 personas) (Opcional)	25,00 €

Notas salidas y precios

Los precios indicados **NO** incluyen los vuelos. A petición del viajero, V.Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos; también de la reserva de alojamientos pre o post-viaje.

La confirmación estará sujeta a disponibilidad tanto aérea como de servicios terrestres en el momento de solicitar reserva firme. Existen otras opciones posibles tanto de vuelos como de recorrido o categoría de alojamientos que estarían también sujetas a disponibilidad y a posibles suplementos. Consultar.

Precios calculados sobre el cambio USD/Euro efectivo a día 22 noviembre 2025. Sujetos a revisión en caso de cambios significativos.

Servicios incluidos

- Tren Nocturno Bangkok - Nong Khai vagón con literas. Tren Rápido de Vang Vieng - Oudomxay.
- Alojamiento en la categoría prevista o similar en función de la disponibilidad (ver nota ALOJAMIENTOS).
- Guía acompañante de habla hispana en Laos según programa. Conductor de habla inglesa en traslados. Visitas, entradas y actividades indicadas en el itinerario como incluidas.
- Traslados aeropuertos y estaciones según itinerario con conductor sin asistencia según itinerario. Algunos



horarios podrían tener suplemento.

- Participación en el proyecto #stopplastic aportando agua rellenable en hoteles y vehículos.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

Servicios NO incluidos

- Vuelo ciudad de Barcelona - Bangkok y regreso desde Luang Prabang.
- Comidas no especificadas como incluidas. Bebidas durante las comidas.
- **Propinas a guías y conductores**, extras personales o cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos.
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, ni **Visado** (\$36 aprox.)
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Etnias y tradiciones en el norte de Laos -
2026 -

15 días

DÍA

1

Comidas

-

Vuelo a Bangkok (NO incluido)

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque en el vuelo con destino a Bangkok (NO incluido). Noche a bordo.

DÍA

2

Comidas

-

Bangkok > Tren a Nong Khai

Llegada a Bangkok, asistencia en inglés y traslado con conductor al centro de la ciudad.

Actividades: A nuestra llegada al aeropuerto de Bangkok, nuestro representante nos recibirá y nos acompañará hasta la zona de aparcamiento donde nos espera el conductor. Desde allí, disfrutaremos de un traslado cómodo y sin complicaciones hasta el centro de la ciudad, evitando el estrés del primer contacto con Bangkok. A última hora de la tarde, hacia las 19:15, el conductor y guía nos recogerán de nuevo para trasladarnos a la estación de Krung Thep Aphiwat, en la histórica zona de Chinatown. Allí abordaremos el tren nocturno a Vientián (salida estimada a las 21:25). Durante el trayecto, podremos relajarnos y descansar en nuestras literas climatizadas, preparando el cuerpo y la mente para comenzar la aventura en Laos. Llegada estimada a Vientián: 09:05 a.m. del día siguiente. Noche en una de las literas climatizadas del tren.

Pocos trenes en Tailandia ofrecen opciones de compra de comida o bebida por lo que recomendamos comprar algo para comer y agua suficiente para pasar la noche.



Arxiu

Foto: Bangkok



Vientiane



DÍA

3

Comidas
Desayuno

Nong Khai | Vientiane

Llegada a primera hora de la mañana a la estación de Nong Khai donde nos encontraremos con el conductor y nuestro guía para seguir hasta Vientiane cruzando el paso fronterizo en el Puente de la Amistad donde **debemos presentar nuestro visado**. Desde aquí, iniciaremos un traslado en coche hacia el centro de Vientián, la tranquila pero fascinante capital de Laos. Esta ciudad combina su herencia asiática con la influencia de la colonización francesa, creando un entorno único que invita a descubrirlo a pie y en coche.

Actividades: Después de un buen desayuno en un restaurante local, dedicaremos tiempo a explorar los principales monumentos de la ciudad, que reflejan tanto la tradición laosiana como la arquitectura colonial francesa. Comenzaremos con **el templo Vat Sisaket, el mayor y más hermoso de Vientián**, protegido de la destrucción gracias a su estilo antiguo de Bangkok y conocido por sus múltiples filas de pequeñas estatuas de Buda y su arquitectura única que combina influencias siamesas con el carácter local. Continuaremos hacia **el templo Vat Phra Keo, construido originalmente en 1565 para albergar el famoso Buda de Esmeralda** y reconstruido en 1492; situado en un encantador jardín, este templo ofrece impresionantes paneles de madera esculpida y columnatas elegantes bajo su característico techo inclinado de estilo siamés y laosiano. A continuación, visitaremos **Pha That Luang, el monumento más emblemático de Laos**, un gran santuario budista rodeado de estupas que ha sobrevivido a saqueos y renovaciones a lo largo de los siglos y que hoy simboliza tanto la religión como la soberanía laosiana. No podía faltar una parada en **el Patuxay, el Arco de Triunfo**, donde subiremos a lo alto del monumento para disfrutar de unas vistas panorámicas de la ciudad y comprender su extensión. Finalmente, recorreremos **el mercado Talat Sao**, un espacio vibrante donde podremos descubrir artesanías locales, textiles y productos típicos de Laos, cerrando la mañana con una inmersión en la vida cotidiana de la capital.

Nong Khai - Vientiane: 35Km/1h

DÍA

4

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Vientiane | Vang Vieng

A primera hora de la mañana, saldremos en coche hacia Vang Vieng, un recorrido de aproximadamente 130 kilómetros que nos llevará a través de paisajes rurales tranquilos y verdes, entre montañas y arrozales, hasta llegar a esta ciudad rodeada de impresionantes formaciones kársticas.

Actividades: A nuestra llegada, comenzaremos con un **paseo por la ribera del río Nam Song**, donde el agua tranquila refleja los picos de piedra caliza que se elevan alrededor, creando un escenario perfecto para descubrir la belleza natural de Vang Vieng. Desde allí, nos acercaremos al pie del pico Pha Ngeung para iniciar una caminata hacia la cima por senderos que nos adentran en la naturaleza del campo laosiano, rodeados de bosques y campos de arroz. La recompensa llega al final del ascenso: unas vistas panorámicas impresionantes que abarcan el río, los picos de caliza y los verdes paisajes que se extienden hasta donde alcanza la vista. En la cima, podremos descansar en la pequeña sala-mirador, un espacio perfecto para contemplar el paisaje, tomar fotografías y disfrutar de la tranquilidad del lugar antes de descender de nuevo a la ciudad. La caminata completa dura unas 2 horas accesible para todos. Alojamiento en Vang Vieng.

Vientiane - Vang Vieng: 130Km/2h.

Vang Vieng - pico de Pha Ngeun: 3Km/15min

Duración de la caminata: 2 horas

Nivel: 1

Nota: Como alternativa, para quienes prefieran una experiencia más relajada, se ofrece un paseo en barco por el río Nam Song, un recorrido de aproximadamente 45 minutos en medio de un entorno de rocas kársticas, cuevas y aguas serenas, que permite disfrutar del paisaje de manera diferente y muy fotogénica. (No incluido en el precio)



Vang Vieng

Foto: Igansi Rovira



Silvia Marcó

Foto: LAOS - NAM KAT

DÍA

5

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Vang Vieng > tren a Oudomxay | Nam Kat

Desayuno. Salida hacia el norte de Vang Vieng hasta llegar a la pequeña aldea Hmong de Ban Phathao donde realizaremos unas caminatas. Regreso a Vang Vieng. Por la tarde, tomaremos el tren a Oudomxay desde donde seguiremos por carretera a Nam Kat. Llegada y check-in.

Actividades: A primera hora de la mañana, nos trasladaremos hacia el norte de Vang Vieng, recorriendo aproximadamente 14 kilómetros hasta llegar a la **pequeña y pintoresca aldea hmong de Ban Phathao**. Desde allí comenzará una caminata que nos permitirá sumergirnos en el paisaje rural de Laos, cruzando arrozales verdes, inundados o en barbecho según la temporada en que los visitemos, con un impresionante telón de fondo de montañas de roca caliza. Los senderos, a la sombra de inmensos árboles, ofrecen la oportunidad de encontrarse con la población local y observar la vida cotidiana en las aldeas de montaña. Durante el recorrido, visitaremos la primera cueva, **Tham Loup**, conocida como la cueva profunda, y continuaremos hacia **Tham Hoi**, una cueva más pequeña cercana, desde donde se puede contemplar un paisaje espectacular. Más adelante, pasaremos por un pequeño pueblo antes de llegar al templo y la cueva sagrada del elefante, un lugar de gran significado cultural y espiritual. Tras la visita, cruzaremos un puente que nos llevará de vuelta al punto de encuentro con el conductor, regresando a Vang Vieng a primera hora de la tarde. La caminata es ideal para disfrutar del entorno sin prisas. A media tarde, embarcaremos en el tren de alta velocidad hacia Oudomxay.

Vang Vieng - Ban Phathao: 14Km/30min

Caminata: 5Km/2h

Tren Vang Vieng - Oudomxay: 2h

Revisar notas sobre normativa de embarque en el apartado correspondiente.

Los trenes en Laos pueden ser cancelados sin previo aviso, si esto pasara, el itinerario podría verse afectado.

DÍA

6

Comidas

Desayuno
Almuerzo

Grupos étnicos región de Muang La

Desayuno y salida para iniciar nuestro camino hacia Nong Khiaw, desde donde iniciaremos la caminata del día para llegar al mirador. Almuerzo incluido.

Actividades: A primera hora de la mañana, nos trasladaremos hacia la región de **Muang La**, un recorrido de unos 40 kilómetros que dura aproximadamente 90 minutos, adentrándonos en paisajes montañosos y aldeas remotas que conservan tradiciones ancestrales. La ruta asciende hasta los 1.000 metros sobre el nivel del mar, ofreciendo espectaculares vistas panorámicas de montañas, valles y bosques, un escenario perfecto para sumergirse en la cultura local. A nuestra llegada, **visitaremos una aldea Ikhos, totalmente aislada y con una fuerte influencia de sus orígenes en el Tíbet y la provincia de Yunnan en China**. Aquí aprenderemos sobre sus costumbres, su vida cotidiana y cómo mantienen tradiciones que se han transmitido durante siglos. En este entorno único, disfrutaremos de un picnic al aire libre, rodeados de un paisaje impresionante que hace del almuerzo una experiencia memorable. Tras el almuerzo, habrá la opción de realizar un **paseo corto hasta la cercana aldea Hmong abandonado, desde donde se puede contemplar un panorama de 360° sobre las montañas circundantes**. La jornada continuará con la visita a un pueblo Hmong habitado, donde descubriremos cómo es su vida diaria, la importancia de su ganado —cerdos, búfalos y otros animales— y la forma en que interactúan con los visitantes. Al final del día, regresaremos a nuestro hotel, disfrutando del camino y reflexionando sobre la riqueza cultural y la belleza de los paisajes que hemos recorrido.

Nam Kat - Muang La: 40Km/90min

Caminata: 20min

Nivel: 0-1



Muang La



Matteo

Foto: Nong Khiaw



DÍA

7

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Nam Kat | Nong Khiaw

Desayuno y salida para iniciar nuestro camino hacia Nong Khiaw, desde donde iniciaremos la caminata del día para llegar al mirador. Almuerzo incluido.

Actividades: A primera hora de la mañana, nos trasladaremos hacia **Nong Khiaw, una encantadora aldea situada a orillas del tranquilo río Nam Ou**, rodeado de imponentes montañas de caliza en el norte de Laos. El recorrido, nos permitirá ir apreciando el paisaje rural y montañoso de esta región. A nuestra llegada, emprenderemos una caminata hacia la cima de la **montaña Pha Noy**, siguiendo una pequeña senda que nos sumerge en un bosque abundante y tranquilo. El ascenso, de unos 45 minutos hasta el mirador, se realiza a ritmo propio, con la posibilidad de descansar en bancos de bambú a lo largo del camino. La subida puede resultar algo exigente, pero la recompensa vale cada esfuerzo: desde la cima, las **vistas panorámicas sobre Nong Khiaw y el río Nam Ou**, que serpentea entre montañas, son simplemente impresionantes. Tras un momento de contemplación en la sala-mirador, iniciaremos el descenso de regreso a la ciudad, que nos llevará unos 25 minutos, completando una caminata total de 3 kilómetros con un nivel de dificultad medio en función de la climatología. El terreno consiste en senderos de tierra fáciles dentro del bosque, con escalones cortados en el suelo y dos pequeñas escaleras de madera en la cima para acceder al mirador.

Ruta Pha Noy: Nivel: 1-2

3 kilómetros - 2 horas (unos 45min hasta el mirador + 25 min de descenso)

Ascenso +110m / Descenso -110m.

Oudomxay - Nong Khiaw: 142Km/4h

DÍA

8

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Nong Khiaw | Muong Ngoi | Nong Khiaw

Desayuno y salida para el segundo día de actividades desde nuestra base en Nong Khiaw. Almuerzo incluido.

Actividades: A primera hora de la mañana, **nos embarcaremos en un tranquilo viaje en barco desde Nong Khiaw hacia Muang Ngoi**, un recorrido de aproximadamente 30 minutos que nos permitirá disfrutar de las aguas serenas del **río Nam Ou** y de las impresionantes formaciones montañosas que rodean la zona. A nuestra llegada, visitaremos la **cueva de Tam Khang**, una antigua cueva que sirvió de refugio a los aldeanos durante la guerra de Indochina (1960-1972). Este lugar ofrece no solo un valor histórico, sino también un entorno natural impresionante que permite imaginar la vida en tiempos de conflicto. Tras la visita, aquellos que lo deseen podrán refrescarse con un baño en una piscina natural cercana, aprovechando la frescura del entorno. Continuaremos nuestro recorrido a pie por senderos rodeados de vegetación abundante y atravesando arrozales hasta llegar al **pueblo de Ban Na**. Aquí podrá descubrir el modo de vida de los aldeanos, recorrer sus calles tranquilas o relajarse en la terraza de un pequeño restaurante, disfrutando de vistas sobre los campos y las colinas que se extienden alrededor. La caminata a Ban Na nos llevará de 4 a 5 horas, y tiene un nivel de dificultad muy medio-bajo en función de la climatología de la época, ideal para disfrutar del paisaje sin prisas. Al final de la tarde, **regresaremos en barco desde Muang Ngoi a Nong Khiaw**, completando un día que combina historia, naturaleza y vida local de manera equilibrada y memorable.

Caminata a Ban Na: 10Km/4-5h.

Nivel: 0-1



Matteo

Foto: Muang Noi



Silvia Marcó

DÍA

9

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Nong Khiaw | Pak Ou

Por la mañana, dejaremos atrás Nong Khiaw para salir hacia Ban Muang Keo a poca distancia de las famosas cuevas de Pak Ou, donde nos espera un remanso de paz enclavado en un pueblo tradicional laosiano a orillas del río Mekong. Rodeado de hermosos paisajes naturales y un encanto atemporal, este tranquilo lugar ofrece una auténtica ventana a la vida local, lejos de las típicas rutas turísticas.

Actividades: A nuestra llegada, seremos recibidos con la cálida hospitalidad laosiana el tranquilo entorno es ideal para relajarse y disfrutar de las vistas, mientras que el pueblo invita a explorar, conectar con los artesanos locales y apreciar más profundamente el rico patrimonio cultural de Laos. Daremos un paseo guiado por el encantador pueblo, donde conoceremos a los amables lugareños al ritmo de su vida cotidiana. Nos uniremos a una familia en su huerto para **recolectar verduras frescas para la cena** y conocer las prácticas agrícolas tradicionales y los ingredientes de temporada. De regreso a la casa, participaremos en una **experiencia culinaria** práctica, preparando una deliciosa cena laosiana junto a nuestra familia anfitriona. Aprenderemos los secretos de la cocina laosiana y el significado cultural de los distintos platos. Por la noche, ayudaremos a preparar las ofrendas de comida para la ceremonia Budista de almas de los monjes que tendrá lugar a la mañana siguiente. Hoy disfrutaremos de una tranquila noche de descanso rodeados de la serena belleza de la campiña de Luang Prabang.

Nong Khiaw – Ban Muang Keo: 130Km/3.5h

DÍA

10

Comidas
Desayuno

Pak Ou | Luang Prabang

Despertaremos con la serenidad de la aldea, acompañados por los sonidos matutinos de la vida rural, el canto de los gallos, el murmullo del río y el ritmo tranquilo del pueblo despertando. Después de disfrutar de un desayuno tradicional elaborado con productos locales y servido en un entorno íntimo que invita a saborear cada momento antes de iniciar nuestro día de actividades.

Actividades: Después del desayuno, viviremos una experiencia profundamente espiritual al participar la modesta **ceremonia budista** de las ofrendas que preparamos ayer en el templo del pueblo. A continuación, se iniciará el camino hacia las **cuevas sagradas de Pak Ou**, situadas en la confluencia de los ríos **Mekong y Nam Ou**. Para los más activos, existe la posibilidad de realizar una caminata fácil de unos 30 minutos a través del bosque tropical. Esta ruta, poco frecuentada y muy especial, permite llegar a las cuevas por una entrada “secreta” y poco convencional, ofreciendo un enfoque más íntimo y natural del lugar. Para quienes prefieran un acceso más relajado, se puede optar por un breve trayecto en barco local a lo largo del Mekong, disfrutando de las vistas fluviales y el entorno selvático. Tras la visita, regreso a la casa para recoger nuestro equipaje y despedirnos de nuestros anfitriones. Desde aquí, salida hacia Luang Prabang, joya del patrimonio laosiano, donde pasaremos la noche.

Caminata a Pak Ou: 2Km/30m

Ban Lae - Luang Phrabang: 27Km/45min



Vang Vieng 1



Foto: Luang Phrabang



DÍA

11

Comidas
Desayuno

Luang Prabang: Visitas

Desayuno. Día dedicado a descubrir los lugares más emblemáticos y ricos en cultura de la mano de nuestro guía que compartirá su conocimiento sobre la historia, arquitectura y cultura de la ciudad.

Actividades: Hoy descubriremos **Luang Prabang** recorriendo algunos de sus lugares más emblemáticos y cargados de historia. Para apreciar plenamente esta ciudad pintoresca, contaremos con un guía que compartirá con nosotros su conocimiento sobre la arquitectura, la cultura y el pasado histórico de la antigua capital real. Comenzaremos la mañana **ascendiendo los 328 escalones del Monte Phousi**, un esfuerzo que se verá recompensado con una magnífica vista panorámica sobre Luang Prabang y su entorno. Desde lo alto, contemplaremos la ciudad rodeada de montañas y bañada por los ríos Mekong y Nam Khan, una escena que resume la serenidad característica de este lugar. Después de la visita, regresaremos al hotel para disfrutar de un desayuno tardío y disponer de tiempo libre para descansar o pasear por la ciudad a nuestro ritmo. Por la tarde, **visitaremos el Vat Mai**, un elegante santuario del siglo XVIII conocido por su imponente tejado y por ser uno de los templos más venerados de Luang Prabang. A continuación, **nos acercaremos al Palacio Real, hoy convertido en el Museo Nacional**. En su interior, descubriremos una interesante colección de objetos que pertenecieron a la familia real, así como una amplia variedad de estatuillas procedentes de diferentes templos de la región. **El recorrido culmina ante el Buda Phra Bang**, la figura religiosa más preciada del país y símbolo que da nombre a la ciudad.

DÍA

12

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Luang Prabang | Kuang Sy | Luang Prabang

Desayuno en el hotel antes de iniciar las actividades de un día muy completo.

Actividades: Comienzo local y cultural. A primera hora de la mañana, viajaremos con nuestro guía hasta un templo de la ciudad para asistir a la **ceremonia del Tak Bat, uno de los rituales más representativos de Luang Prabang**. Observaremos cómo los habitantes se arrodillan en silencio a lo largo de las aceras para ofrecer comida a los monjes, que avanzan en fila con sus túnicas color azafrán. Es un momento profundamente espiritual, desarrollado con absoluto respeto y sin intercambio de palabras, que nos permitirá conectarnos con una tradición esencial de la vida laosiana. **Tras la ceremonia, nos acercaremos al mercado local**, un lugar lleno de vida donde descubriremos productos frescos, ingredientes tradicionales y escenas cotidianas de la ciudad. A continuación, nos detendremos en un pequeño restaurante junto al río Mekong para degustar una sopa local Khao Soi, perfecta para recuperar energía. Quienes lo prefieran podrán optar por un café mientras observan la rutina matinal de los residentes. Después, regresaremos al hotel para disfrutar del desayuno completo. A media mañana, nuestro guía vendrá a buscarnos para iniciar un recorrido en coche a través de valles y aldeas locales. Una vez lleguemos al **pueblo hmong de Ban Long Lao Kao**, visitaremos la comunidad y disfrutaremos de las vistas del entorno. Desde allí, **empezaremos la caminata hacia las famosas cascadas Kuang Sy**. El sendero nos llevará entre huertos, arrozales y tramos de bosque donde predominan árboles de madera dura como el palisandro y el ébano. La ruta es variada y agradable, con sombra en buena parte del recorrido. Al alcanzar las cataratas, nos relajaremos con un almuerzo tipo picnic en una casa local, y después tendremos tiempo para descansar, explorar los distintos niveles de las cascadas o incluso darnos un baño en sus piscinas de agua turquesa antes de emprender el regreso. Volveremos a Luang Prabang a última hora de la tarde.

Nota: La ceremonia de Tak Bath se celebra aproximadamente entre las 05:30 y las 06:30 de la mañana, es importante vestir respetuosamente para asistir a esta ceremonia tradicional y no llevar ropa descubierta. Otras normas son, no cruzar el paso de los monjes y tomar fotos desde cierta distancia para mostrar su respeto. Además, rogamos respetar la atmósfera de tranquilidad y silencio. La sopa Khao Soi tan solo es de degustación para tener la experiencia completa; una vez finalizada la visita, podremos disfrutar del desayuno completo en nuestro hotel.

Almuerzo tipo picnic

Luang Prabang - Ban Long Lao: 20Km/1 h.

Caminata: 8Km/4-5h

Kuang Sy - Luang Prabang: 30Km/45min-1h



Silvia Marcó

Foto: Tat Kuang Si



Silvia Marcó

Foto: LUANG PRABANG - Wat Sibounheuang

DÍA

13

Comidas
Desayuno

Luang Prabang: Libre

Desayuno. Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, ya sea a lo largo del río Mekong o entre los edificios coloniales, hoy tendréis la oportunidad de disfrutar de un pequeño momento de relax. Para ayudaros a disfrutar de vuestro día libre si agobios, aquí os dejamos algunas recomendaciones.

Recomendamos: Hoy podremos explorar la ciudad por nuestra cuenta, perdernos por sus calles tranquilas, visitar templos que nos apetezca conocer, pasear por el mercado nocturno o simplemente relajarnos en uno de los cafés con vistas al río. Dando un paseo por la calle principal de **Luang Prabang** empezaremos a entender por qué es una ciudad declarada Patrimonio de la Humanidad. La fusión del diseño tradicional con la arquitectura europea es evidente en muchos de los edificios del centro de la ciudad. Además de los números templos que salpican la ciudad, los mercados y las terrazas sobre el Mekong donde descansar mientras tomamos una copa, hay otras actividades interesantes en la ciudad. Para los amantes de los museos, el **Museo UXO** es sin duda uno de los lugares más importantes que visitar en la ciudad. También podemos aprender de la cultura laosiana asistiendo a un **espectáculo de danza tradicional en el Teatro Phralak Phralam**, o visitando el **museo de artes tradicionales** o porque no, asistiendo a un **curso de cocina**. Al atardecer, una navegación por el Mekong nos dará un punto de vista muy diferente de la ciudad. Será una jornada perfecta para descansar, comprar artesanía local, o volver a aquellos rincones que más nos hayan gustado de la ciudad.

DÍA

14

Comidas
Desayuno

Luang Prabang - Vuelo de regreso (NO incluido)

En función del horario del vuelo, recogida en el hotel y traslado con conductor (sin guía) al aeropuerto de Luang Phrabang para tomar el vuelo de regreso.



Luang Phrabang

DÍA

15

Comidas

Llegada a ciudad de origen

Llegada y fin servicios.

Alojamientos previstos o similares

En Laos no hay un sistema homologado que otorgue las estrellas, sino que cada hotel se atribuye las que le parece. Utilizamos hotelería con encanto y carácter local que estaría en el rango de 3*. La noche que pasamos en la casa local nos ofrece la magnífica oportunidad de conocer el día a día de la población.

En Laos los hoteles facilitan las habitaciones a partir de las 14 horas del día de llegada y se debe dejar la habitación a las 12 horas del día de salida. Es posible añadir noches extras y traslados en función de los vuelos contratados.

LOCALIDAD	HOTEL
Vientiane	S2 Modern Boutique hotel
Vang Vieng	Vansana Vangvieng Hotel
Oudomxay	Namkat Yolapa Resort
Nong Khiaw	Nong Kiau Riverside
Luang Prabang	Treasure Hotel

Habitación compartida

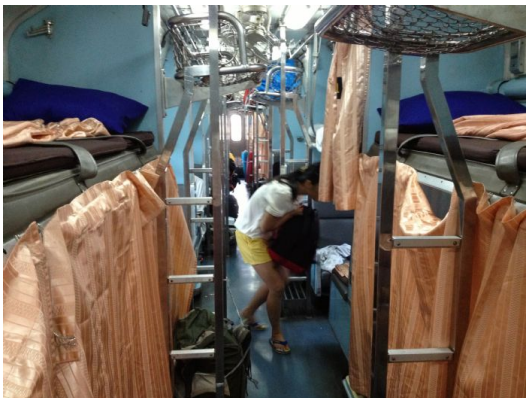
Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”. Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Transporte

Las carreteras del norte de Laos han sido hasta el momento, escasas y muy malas; por esta razón la circulación se ha basado mucho a través de los ríos. Hoy, el gobierno laosiano impulsa la construcción de carreteras por todo el país, que en realidad acortan las distancias y permiten mejor accesibilidad a muchas regiones. Gracias a la recientemente inaugurada línea de tren rápido que utilizaremos siempre que sea posible, muchos trayectos se han reducido a la mitad además de evitar horas de espera en aeropuertos.

Notas sobre el tren rápido: Al entrar en la estación y subir al tren, deberá mostrar su pasaporte junto con el billete. Es importante conservar el billete de tren porque también tendrá que mostrarse al salir de la estación. A la entrada de la estación hay un control de seguridad tipo aeropuerto: se confiscarán los objetos peligrosos e inflamables. Por favor, no lleves botes (desodorante, champú, repelente de mosquitos...) en spray, cuchillos, alcohol etc.

En función del horario de los vuelos, algunos traslados en Bangkok podrían tener suplemento.



Tren a Kong Khai

Foto: Kim Sevilla



¿Por qué Laos?

Nuestro viaje a Laos empieza con la sensación de estar entrando en un país donde el tiempo avanza a otro ritmo. Desde el primer momento nos envolverá una calma difícil de encontrar en otros lugares del sudeste asiático. Laos no se impone al viajero: se ofrece con discreción, invitándonos a observar, escuchar y adaptarnos. La naturaleza de Laos nos impresionó por su exuberancia. Cascadas de aguas turquesas, arrozales infinitos y montañas cubiertas de selva acompañaron nuestras jornadas. Caminando por zonas rurales entendimos la estrecha relación entre las personas y su entorno, basada en el respeto y la convivencia. El río Mekong marcará gran parte de nuestro recorrido. Navegar por sus aguas nos permitirá comprender su importancia vital para las comunidades locales. A lo largo del trayecto observamos aldeas de madera, pescadores pacientes y niños saludando desde la orilla. Cada parada será una lección de sencillez y hospitalidad. Al despedirnos de Laos, sentimos que no solo hemos visitado un destino, sino que hemos aprendido una manera diferente de estar en el mundo.



Muang La



Muang La

Dificultad / condiciones de viaje

La ruta está pensada para que cualquier persona amante de la cultura y caminar en la naturaleza pueda disfrutarla.

Caminatas en el viaje: Dificultad media-baja. El objetivo de incluir estas caminatas, no es la de poner dificultades o hacer más exigente un viaje de placer, sino que es la única forma de poder observar las pequeñas aldeas y el paisaje de esta zona. Las caminatas están al alcance de cualquier persona en un estado físico normal. Tampoco requiere de ningún equipo especial, más allá de calzado cómodo adecuado para caminar de suela antideslizante, capelina y gorro. La dificultad aparece cuando llueve, (frecuente en verano por ser época de monzones), y convierte los senderos resbaladizos y auténticos barrizales.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino. **Es obligatorio disponer de visado para entrar en Laos.** Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No es obligatoria ninguna vacuna, salvo la de la fiebre amarilla, si se viaja desde zonas de riesgo. Se recomienda la vacunación contra el tétanos, encefalitis japonesa, fiebre tifoidea y hepatitis A y B. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio Exteriores](#).

Datos Básicos

País recóndito y desconocido durante mucho tiempo, Laos combina algunos de los mejores elementos del sureste asiático en un espacio reducido. Laos conserva buena parte de sus tradiciones, que en otros países vecinos han ido desapareciendo. Los pueblos ofrecen cotidianidad y sencillez, e incluso en Vientián se encuentra una apacible vida fluvial de lo más sorprendente.

[Moneda](#) y [Enchufes](#)

*Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. **#stopplastic**. Junto con nuestros colaboradores, hemos decidido dejar de distribuir botellas de plástico de un solo uso y sustituirlas por el Proyecto Refill con estaciones de agua en múltiples hoteles y vehículos.*



10457|20251230SML