

Bulgaria

Bulgaria clásica y parques nacionales del sur

Salidas de junio a septiembre



Un viaje en el que combinamos la exploración de la historia y cultura de Bulgaria con naturaleza y aire libre. Exploraremos las calles de Sofía y Plovdiv, descubriremos la autenticidad de pueblos rurales como Bansko y Trigrad, y realizaremos caminatas a lo largo de senderos impresionantes, abrazando la base de la cadena montañosa balcánica, explorando el corazón de los Ródopes y los Parques Nacionales de Pirin y Rila. La visita a los monasterios ortodoxos más significativos del país, Bachkovo y Rila, nos sumergirá en la rica historia de Bulgaria.



Lo más destacado

Sofía y Plovdiv

Dos ciudades con una rica herencia histórica. Sofía combina arquitectura ortodoxa, soviética y moderna, mientras que Plovdiv, una de las ciudades más antiguas de Europa, sorprende con su casco antiguo y su animada vida cultural.

Naturaleza y paisajes

Sencillas caminatas por senderos de montaña en las cordilleras de Pirin y Rila, donde descubrimos lagos glaciares, bosques centenarios y amplias panorámicas. Rutas accesibles que nos acercan a la naturaleza más auténtica de Bulgaria.

Monasterios y tradición

Visitamos los impresionantes monasterios de Rila y Bachkovo, enclavados en paisajes de montaña y decorados con frescos vibrantes. Símbolos del arte ortodoxo, han sido guardianes de la cultura búlgara durante siglos.

Fechas salida

▷ 2026 Junio 1 22 Julio 20 Agosto 17 Septiembre 21

Grupo Mínimo



6 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Sofía	-	Hotel
2	Sofía – Monasterio de Sveti Spass – Karlovo – Kalofer	D - C	Hotel local
3	Kalofer – Eco-sendero de Byala Reka – Kazanlak – Plovdiv	D	Hotel
4	Plovdiv (visitas)	D - A	Hotel
5	Plovdiv – Monasterio de Bachkovo – Shiroka Laka – Trigrad	D - C	Hotel local
6	Trigrad – Garganta del Diablo – Banichan – Bansko	D	Hotel local
7	Bansko – Monte Pirin – Bansko	D	Hotel local
8	Bansko – Monasterio de Rila – Sofía	D - A	Hotel
9	Sofía (visitas)	D	Hotel
10	Sofía – Vuelo a ciudad de origen	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

Por persona	Precio 4 primeras plazas	Precio base
En base a grupo de 13 a 16 personas	1.780,00 €	1.880,00 €
En base a grupo de 6 a 12 personas	1.880,00 €	1.980,00 €
tasas aéreas (aprox.)	120,00 €	120,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	280,00 €

Notas salidas y precios

Nota I: Precios basados con **salidas desde Barcelona y Madrid en vuelo directo de la compañía WizzAir (ver apartado transportes)**. La tarifa incluye maleta facturada de hasta 20kg y bolso o mochila (debe caber bajo el asiento). No incluye maleta de mano. Consultar salidas desde otros aeropuertos.

Nota II: La salida del **1 de junio** coincide con la **época de floración de la rosa**, una tradición muy arraigada en la región de Kazanlak. Aprovechando este contexto, en esta salida se introduce una pequeña adaptación en el **día 3** del itinerario para incluir la visita a una destilería local y conocer el proceso de elaboración del aceite de rosa. El resto del programa se mantiene sin cambios. Más información sobre esta salida especial en el siguiente enlace: [ver ficha técnica específica](#).

Servicios incluidos

- Vuelos internacionales Barcelona o Madrid - Sofía y regreso, en vuelo directo. La tarifa incluye, por persona, una maleta facturada de hasta 20 kg y un artículo personal o mochila en cabina (debe caber bajo el asiento). No incluye maleta de cabina.
- Alojamiento en hoteles 3*, hoteles locales y casas rurales, en habitaciones dobles. Opcionalmente se puede solicitar habitación individual.
- Alimentación: 9 desayunos, 2 almuerzos y 1 cena.
- Transporte por carretera en minibús o van en función del tamaño del grupo.
- Guía de habla hispana durante toda la ruta.
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario como incluidas
- Seguro "Vip Plus 1000" de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.



Servicios NO incluidos

- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas.
- Excursiones y visitas no indicadas como incluidas.
- Equipo personal de senderismo.
- Propinas y extras personales.
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Itinerario detallado

Bulgaria clásica y parques nacionales del sur



10 días

DÍA

1

Comidas

-

Vuelo ciudad de origen - Sofía

Salida en vuelo directo a Sofía. Llegada de madrugada, asistencia en el aeropuerto y traslado al hotel. Alojamiento en hotel.

Trayecto en vehículo: 15 km, 30 min aprox.

DÍA

2

Comidas

Desayuno
Cena

Sofía – Monasterio de Sveti Spass – Karlovo – Kalofer

Desayuno en el hotel. Salimos de Sofía hacia las faldas de la montaña de Lozen. Iniciamos aquí nuestra primera caminata, siguiendo senderos forestales que nos conducen hasta el monasterio de Sveti Spass, situado en un balcón natural con amplias vistas hacia el norte. Tras la visita, interpretamos el paisaje y situamos las montañas balcánicas que recorreremos en los próximos días. Regresamos parcialmente por un camino alternativo y continuamos hacia el Valle de la Alta Tracia, con una parada en Karlovo antes de llegar a Kalofer. Cena y alojamiento en hotel familiar.

Caminata: 2 h 30 min aprox. Desnivel: +/- 250 m

Trayecto en vehículo: 200 km, 4 h aprox.



Eco senda Kalofer



Teatro Plovdiv

DÍA

3

Comidas
Desayuno

Kalofer – Eco-sendero de Byala Reka – Kazanlak – Plovdiv

Desayuno. A pocos kilómetros de Kalofer iniciamos la caminata por el eco-sendero de Byala Reka, un recorrido circular que discurre entre pasarelas, puentes y escaleras, siguiendo el curso del río Blanco en una zona protegida de gran valor natural. Tras la caminata, nos adentramos en el Valle de las Rosas y de los reyes tracios, visitando varios túmulos funerarios. Entre ellos destaca el Túmulo de Kazanlak, inscrito en la lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO, del que se visita una reproducción, además de otros túmulos visitables en su estado original. Por la tarde continuamos hacia el sur, con posible parada en Stara Zagora, y llegamos a Plovdiv al atardecer. Alojamiento en hotel céntrico.

Caminata: 2 h aprox. Desnivel: +/- 150 m

Trayecto en vehículo: 170 km, 3 h 30 min aprox.

DÍA

4

Comidas
Desayuno
Almuerzo

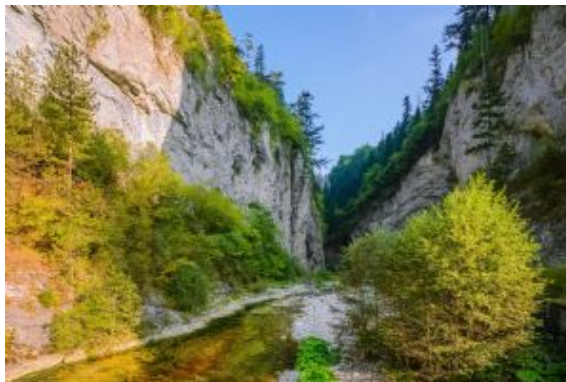
Plovdiv (visitas)

Dedicamos el día completo a descubrir Plovdiv a pie. Recorremos el casco antiguo, situado sobre las colinas de Trimontium, enlazando subidas y bajadas que convierten la visita en un paseo activo. Visitamos el teatro romano, los restos de la fortaleza medieval y las casas del Renacimiento búlgaro. Entramos también en la Basílica Episcopal, con su notable colección de mosaicos paleocristianos. A mediodía disfrutamos de una comida con elementos de degustación de productos locales. Por la tarde, tiempo libre para seguir explorando la ciudad. Alojamiento en el mismo hotel.



Monasterio de Bachkovo

Foto: Irina Shalamandova



Cañon de Trigrad

DÍA

5

Comidas
Desayuno
Cena

Plovdiv – Monasterio de Bachkovo – Shiroka Laka – Trigrad

Desayuno. Hoy dejamos Plovdiv para acercarnos al monasterio de Bachkovo, uno de los más importantes del país, situado en los montes Ródopes. Visitamos el complejo monástico y, a continuación, seguimos a pie el antiguo camino de los peregrinos, atravesando bosques y capillas. Tras la caminata, continuamos por carreteras de montaña hacia Trigrad, con una parada en el pueblo de Shiroka Laka, conocido por su arquitectura tradicional y su escuela de música folclórica. Cena y alojamiento en hotel familiar.

Caminata: 2 h aprox. Desnivel: +/- 200 m

Trayecto en vehículo: 190 km, 4 h 30 min aprox.

DÍA

6

Comidas
Desayuno

Trigrad – Garganta del Diablo – Banichan – Bansko

Desayuno. Desde el mismo alojamiento iniciamos la caminata del día, siguiendo senderos que recorren los paisajes de los Ródopes, entre acantilados y zonas boscosas. Al final del recorrido llegamos a la garganta de Trigrad, cuyas paredes se elevan hasta los 220 metros, y visitamos la cueva conocida como la Garganta del Diablo, ligada a antiguas leyendas. Por la tarde emprendemos un traslado más largo, atravesando distintos paisajes, con una parada en el pueblo de Banichan, donde compartimos un encuentro con la gente local, centrado en tradiciones culinarias y un bordado característico de la zona. Continuamos hasta Bansko, donde nos alojamos en hotel familiar.

Caminata: 3 h aprox. Desnivel: +/- 250 m

Trayecto en vehículo: 160 km, 3 h aprox.



Lago Banderishki



Monasterio de Rila

Foto: Juan Ramon Bocchetto

DÍA

7

Comidas
Desayuno

Bansko – Monte Pirin – Bansko

Desayuno. Hoy nos adentramos en los paisajes alpinos del monte Pirin. Tras un corto traslado en vehículo, iniciamos la caminata desde un refugio situado a 1.950 m de altitud, a los pies del pico Vihren. Ascendemos hasta los circos de los lagos glaciares Banderishki, recorriendo prados alpinos y senderos de alta montaña entre formaciones rocosas y lagos de aguas claras. Regreso a Bansko y tiempo libre para pasear por el casco antiguo o visitar la iglesia de la Trinidad. Cena libre y alojamiento.

Caminata: 3 h aprox. Desnivel: +/- 300 m

Trayecto en vehículo: 30 km, 1 h aprox.

DÍA

8

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Bansko – Monasterio de Rila – Sofía

Desayuno. Hoy dejamos Bansko para dirigirnos hacia el macizo de Rila, el más alto de Bulgaria. Tras el traslado, iniciamos una caminata por la reserva natural del Bosque del Monasterio de Rila, pasando por la cueva de San Juan de Rila y varias capillas, hasta llegar al monasterio, uno de los monumentos más importantes del país y Patrimonio Mundial de la UNESCO. Tras la visita, continuamos hacia Sofía. Alojamiento en hotel céntrico.

Caminata: 1 h 30 min aprox. Desnivel: +50 / -200 m

Trayecto en vehículo: 180 km, 3 h 30 min aprox.



Sofía

DÍA

9

Comidas
Desayuno

Sofía (visitas)

Desayuno. Hoy dedicamos el día a conocer la capital búlgara a pie, recorriendo su centro histórico y sus principales monumentos, como la catedral de Alejandro Nevski, la iglesia de Santa Sofía, la rotonda de San Jorge, la mezquita Banya Bashi y la sinagoga. Por la tarde, tiempo libre para seguir explorando la ciudad. Alojamiento en el mismo hotel.

DÍA

10

Comidas
Desayuno

Sofía – Vuelo a ciudad de origen

Desayuno y tiempo libre. A la hora acordada, traslado al aeropuerto y salida en vuelo de regreso.

Trayecto en vehículo: 15 km, 30 min aprox.

Notas itinerario

Las etapas de las caminatas que se indican son orientativas y podrán ser modificadas sobre el terreno. El guía local se reserva la facultad de adaptar las distintas etapas a la composición del grupo y las circunstancias topográficas y climáticas del momento; el guía es el experto y quien conoce el terreno por el que discurre la ruta, y por tanto, quien decide lo mejor para el grupo según la coyuntura.

Alojamientos previstos o similares

Parte de este programa recorre zonas rurales de Bulgaria, y algunas noches dormiremos en pequeños pueblos de montaña. Excepto en Sofía y Plovdiv, donde está previsto alojarnos en hoteles de tres estrellas sencillos pero bien ubicados, el resto de noches dormiremos en hoteles rurales y alojamientos de gestión local, funcionales y bien situados en relación con las visitas previstas.

La primera noche llegamos de madrugada y, dado que el día 2 salimos pronto hacia Lozen, nos alojaremos en un hotel cercano al aeropuerto. Esto nos permitirá evitar los atascos habituales del centro de Sofía y ganar tiempo para las actividades del día.

Todas las habitaciones utilizadas durante la ruta disponen de baño privado. En Bulgaria es habitual que los baños no tengan bañera y que la ducha sea abierta o sin plato.

LOCALIDAD	HOTEL
Sofía	Park Hotel Vitosha
Kalofer	Hotel local
Plovdiv	Hotel Real
Trigrad	Hotel Trigrad
Bansko	Hotel familiar Rahoff
Sofía	Art Hotel 158

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”.

Transporte

Transporte por carretera

Minibús o van, según el tamaño del grupo, para los recorridos por carretera y los traslados.

Vuelos previstos (horario común para las distintas fechas de salida):

Vuelos desde Barcelona:

W6 4406 Barcelona – Sofía 21:35 01:35 (+1)

W6 4405 Sofía – Barcelona 18:45 20:50

Vuelos desde Madrid:

W6 4402 Madrid – Sofía 20:55 01:25 (+1)

W6 4401 Sofía – Madrid 17:15 20:10

*Los horarios de vuelo podrían sufrir ligeras variaciones. En ese caso, el recorrido se adaptará a los horarios de vuelo definitivos.



Un recorrido equilibrado por una Bulgaria auténtica

Este recorrido propone una cuidada combinación de naturaleza y cultura, recorriendo algunas de las zonas más auténticas e interesantes del país. Caminamos por paisajes de montaña, visitamos monasterios y ciudades históricas, y nos adentramos en regiones rurales que quedan apartadas de las rutas turísticas habituales.



Foto: Miguel Jimenez Ruiz

Dificultad / condiciones de viaje

No se requiere ninguna preparación física especial. Es una propuesta que combina cultura y naturaleza a lo largo de todo el país, **apta para personas en condición física normal y que disfruten de caminatas por la naturaleza**. Se alternan las visitas culturales con algunas caminatas sencillas de 2 - 3 horas, con desniveles suaves, para acceder a algunos lugares de especial interés.

Documentación

Ciudadanos de la UE: DNI o pasaporte en vigor con una validez mínima de 3 meses. Para residentes en España que viajen con el TIE, es necesario viajar también con el pasaporte.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información a través de las recomendaciones oficiales del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otras nacionalidades (no UE): deberán contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada exigidas por los países visitados en el viaje.

En cuanto a la situación social y política del país de destino, Viajes Tuareg se remite igualmente a los avisos y recomendaciones publicados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas. Viajes Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino y añadir alguna recomendación basada en experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y posibles profilaxis deben consultarse con un profesional médico o a través de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede consultarse en la web del [Ministerio de Sanidad](#).

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444 y la página web de [Salut i viatges internacionals](#), donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica

Clima:

El clima en Bulgaria es de tipo continental, con veranos cálidos y generalmente secos, muy adecuados para combinar visitas culturales y caminatas por la naturaleza. A lo largo del recorrido encontraremos diferencias de temperatura entre las ciudades, las zonas rurales y las áreas de montaña, donde el ambiente suele ser más fresco, especialmente al atardecer y por la noche.

Junio: ofrece temperaturas suaves y agradables, con máximas habituales entre los 22 y 26 °C, ideales para el senderismo; en las zonas de montaña las noches pueden ser frescas y los paisajes se muestran especialmente verdes.

Julio: es más cálido, con temperaturas que pueden alcanzar los 28–32 °C en zonas bajas y urbanas, mientras que en las áreas de montaña el clima es más templado, haciendo que las caminatas resulten agradables.

Agosto: es el mes más caluroso, con temperaturas elevadas en ciudades y valles, similares o algo superiores a las de julio. En las zonas de montaña el ambiente suele ser más agradable, aunque conviene protegerse del sol y tener en cuenta el calor durante las horas centrales del día.

Septiembre: presenta uno de los climas más equilibrados del año, con un ligero descenso de las temperaturas, máximas en torno a los 22–27 °C y noches más frescas, lo que lo convierte en un mes especialmente agradable para caminar y disfrutar del paisaje.

[Información sobre el clima](#)

Moneda:

La moneda en Bulgaria es el euro (€). El país forma parte de la zona euro, por lo que no es necesario cambiar divisa ni realizar gestiones previas antes del viaje. Los pagos con tarjeta están generalmente aceptados, especialmente en ciudades y zonas turísticas, aunque recomendamos llevar algo de efectivo para pequeños gastos en zonas rurales y pequeño comercio.

Diferencia horaria:

Bulgaria se encuentra en el huso horario GMT+2, por lo que existe una diferencia de +1 h respecto a España.

[Información sobre la zona horaria](#)

Información sobre electricidad y enchufes:

En Bulgaria el voltaje habitual es de 230 V y los enchufes son de tipo F, iguales a los utilizados en España, por lo que no es necesario adaptador.

[Información sobre enchufes](#)

Telefonía móvil:

Al tratarse de un país de la Unión Europea, no hay recargos por el uso del teléfono móvil. Las llamadas, mensajes y datos se tarifican como en el país de origen, según la tarifa contratada. Tampoco hay coste adicional por recibir llamadas en roaming.

[Más información](#)



10474|20260514XMC