

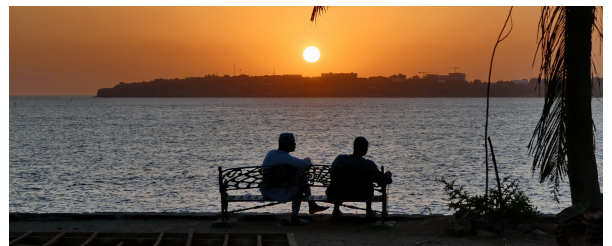
# Senegal

## De la sureña Casamance a la Costa Norte

Salida 04 octubre 2026



Aterrizamos en Dakar y nos dirigimos a la Petite Côte, donde podremos perdernos entre los colores y aromas del mercado de M'Bour. Navegaremos por el Delta del Saloum, un laberinto de canales y manglares, antes de cruzar Gambia y adentrarnos en la verde y salvaje Casamance, una región que resiste el paso del tiempo. Pasearemos por aldeas diola y por playas vírgenes, para después volar a Dakar y continuar hacia la mestiza St. Louis, el desierto de Lompoul, un pequeño mar de dunas doradas que anticipa el norte sahariano.



### Lo más destacado

#### *Riqueza étnica*

Contraste entre las diferentes culturas: costumbres y tradiciones de los diversos pueblos que veremos. Uno de los objetivos de la ruta es la inmersión cultural, compartiendo momentos con las comunidades locales.

#### *La Casamance: Una región que se resiste al tiempo*

Muchas aldeas mantienen rituales animistas que han sobrevivido a los cambios modernos, convirtiéndola en una de las regiones culturalmente más singulares de Senegal.

#### *Noche en Isla de Gorée*

Un privilegio exclusivo. Cuando los visitantes se marchan, sus calles teja y miel quedan en silencio y la isla vuelve a pertenecer solo a quienes duermen allí.

## Fechas salida

▷ 2026 Octubre 4

## Grupo Mínimo



6 viajeros

## Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo a Dakar- Petite Côte	-	Hotel
2	Petite Côte (Mercado de Mbour)	D - A - C	Hotel
3	Petite Côte - Joal Fadiouth - Delta del Saloum	D - C	Hotel
4	Delta del Saloum	D - C	Hotel
5	Delta del Saloum - Casamance: Kaolack y Ziguinchor	D - C	Hotel
6	Ziguinchor- Eloubaline -Seleki	D - C	Campamento
7	Seleki- Aldeas Diola - Oussouye	D - C	Campamento
8	Oussouye- Mlomp- Carabane- Egueye	D - C	Campamento
9	Egueye- Djimbering- Cap Skirring	D - C	Hotel
10	Cap Skirring- Vuelo a Dakar- Saint Louis	D - C	Hotel
11	St Louis: Gastronomía San Luisiana	D - A - C	Hotel
12	St Louis- Lompoul	D - C	Ecolodge
13	Lompoul - Lago Rosa- Isla de Gorée	D - C	Hotel
14	Isla de Gorée- Dakar - Vuelo de regreso	D	-
15	Llegada ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**



## Precio del viaje

Por persona	Precio base
En base a grupo de 10 a 16 personas	2.450,00 €
En base a grupo de 8 a 9 personas	2.635,00 €
En base a grupo de 6 a 7 personas	2.765,00 €
tasas aéreas (aprox.)	385,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	410,00 €

### Notas salidas y precios

Precios con salida desde Barcelona con TAP PORTUGAL vía Lisboa. Posibilidad de salida desde otros puntos con suplemento.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

## Servicios incluidos

- Billetes avión en clase turista, hasta y desde Dakar. Tarifa sujeta a restricciones en caso de cambio o cancelación.
- Traslados de llegada y salida.
- Vehículo con aire acondicionado durante la ruta.
- Alojamiento en base a habitación doble y comidas según cuadro de itinerario.
- Guía local de habla hispana acompañante durante toda la ruta por Senegal.
- Visitas y excursiones detalladas en el programa.
- Billete de ferry a la Isla de Gorée y visita de la casa de los esclavos -lunes cerrado-.
- Visita del Lago Rosa.
- Visita de la isla de las Conchas de Joal Fadiouth.
- Excursión en piragua por el Rio Saloum.
- Experiencia gastronómica en St. Louis.



- Visitas en los poblados de la Casamance.
- Billete avión Cap Skirring/Ziguinchor a Dakar.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta.
- Tasas aéreas aproximadas.
- Impuestos e IVA donde sea de aplicación.

## Servicios NO incluidos

- Bebidas, propinas a maleteros, chóferes o guías.
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de "incluye".
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Visado Senegal (GRATUITO hasta nueva orden)

## Itinerario detallado

# De la sureña Casamance a la Costa Norte



15 días

DÍA

1

Comidas

-

### Vuelo a Dakar- Petite Côte

Vuelo por la noche a Dakar, conexión intermedia y llegada al aeropuerto internacional Blaise Diagne de Diass de Dakar, asistencia por nuestro personal en el aeropuerto y traslado al hotel en la Petite Côte.

DÍA

2

Comidas

Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Petite Côte (Mercado de Mbour)

Día dedicado a descubrir la vida cotidiana de la costa senegalesa y a compartir momentos con una familia local.

Visitamos el animado mercado de M'Bour, donde los puestos rebosan colores, aromas y voces en wolof. Aquí seleccionamos los ingredientes para preparar un plato tradicional, poniendo en práctica nuestras habilidades de negociación y aprendiendo sobre los productos locales. Continuación hacia la casa de una familia de la zona, donde cocinamos juntos y compartimos la comida en un ambiente cercano y hospitalario. Regreso por la tarde a la Petite Côte para descansar junto al mar.



Pescadores\_M'Bour

Foto: Gabriel Sandoval



Ana Gonzatto Foto: Comida en el pueblo

DÍA

3

Comidas  
Desayuno  
Cena

### Petite Côte - Joal Fadiouth - Delta del Saloum

En ruta al Delta visitaremos, Joal Faiouth. Después, seguimos hacia la región natural del Saloum, donde pasaremos la noche.

**Joal**, localidad natal del primer presidente del país, y visita de su puerto pesquero, donde las piraguas de colores marcan el ritmo diario. Continuación hacia **Fadiouth** y cruce a pie por su puente de madera para alcanzar la isla, levantada sobre un antiguo montículo de conchas. En sus estrechas calles se suceden puestos de berberechos y pescado seco, mientras la vida transcurre entre casas sencillas y sombreros. Visita de su singular cementerio, también construido sobre conchas, donde reposan cristianos y musulmanes en un mismo espacio.

*Trayecto 100km/2h*

DÍA

4

Comidas  
Desayuno  
Cena

### Delta del Saloum

Visita a la cooperativa de mujeres de Toubacouta para conocer sus proyectos comunitarios. Continuación hacia el Reposoir des Oiseaux, islote donde cada atardecer se concentran pelícanos, garzas y otras aves, ofreciendo un espectáculo único en el delta.



Delta del Saloum

Foto: Alberto Diez



Delta del Saloum

DÍA

5

Comidas  
Desayuno  
Cena

### Delta del Saloum - Casamance: Kaolack y Ziguinchor

Un día de transición hacia el sur, donde el paisaje se vuelve más fértil.

Salida rumbo a la frontera senegal-gambiana y travesía del nuevo puente Senegambia, que conecta ambas orillas del gran río Gambia. A medida que avanzamos hacia el sur, el paisaje cambia: los palmerales, los arrozales y las ceibas anuncian nuestra entrada en la fértil tierra de Casamance. Llegada a Ziguinchor y, por la tarde, recorrido por la ciudad, marcada por su pasado colonial y su ambiente pausado. Visitamos el mercado de artesanía, el centro cultural francés —con su arquitectura singular— y el mercado central, donde la vida cotidiana late entre puestos de frutas, telas y especias.

*Trayecto 380km 7h*

DÍA

6

Comidas  
Desayuno  
Cena

### Ziguinchor- Eloubaline -Seleki

Una jornada dedicada a la arquitectura tradicional diola.

Nos trasladamos a la zona de Enampore para embarcar en piragua rumbo a Eloubaline, una pintoresca isla conocida por sus cabañas impluvium. En esta región, donde el arroz es el cultivo esencial, quienes lo deseen podrán acompañar a una familia local en las labores del arrozal, una experiencia que permite comprender el vínculo profundo entre los diola y su tierra.

Regreso a Seleki para instalarnos en el campamento solidario del pueblo. Por la tarde podemos pasear o, para quienes lo prefieran, alquilar bicicletas y pedalear hasta los pueblos vecinos, descubriendo la vida tranquila de la Casamance rural.

**Cabañas Impluvium** casas circulares diola construidas en adobe, organizadas alrededor de un patio interior y diseñadas para recoger el agua de lluvia a través de una abertura central.



La furgoneta Foto: David Gonzalez



Edinghou

DÍA

7

Comidas  
Desayuno  
Cena

### Seleki- Aldeas Diola - Oussouye

Día dedicado a la identidad diola.

Nos adentramos en territorio diola, paseamos por varias aldeas para conocer su modo de vida, sus casas tradicionales y la relación íntima que mantienen con la tierra y el bosque sagrado.

En Oussouye: aprenderemos la elaboración de piezas decorativas mediante técnicas tradicionales, un intercambio marcado por la cercanía y la hospitalidad de sus habitantes. Por la tarde, y siempre que sea posible, intentaremos un encuentro con el Rey de Oussouye, figura respetada y vestida de rojo, cuya autoridad simbólica sigue siendo esencial en la vida local.

Finalizamos el día con un paseo por los altares animistas de Ediougou, donde se custodian los fetiches y se celebran rituales que conectan a la comunidad con sus ancestros.

**Diola** pueblo orgulloso y hospitalario que combina el cristianismo con antiguos ritos animistas profundamente arraigados.

DÍA

8

Comidas  
Desayuno  
Cena

Oussouye- Mlomp- Carabane- Egueye

Iniciamos una caminata hasta Mlomp, aunque quienes lo prefieran podrán realizar el trayecto en vehículo. En esta localidad se alza la célebre Case à étage, una singular construcción de dos pisos hecha en adobe, ejemplo excepcional de la arquitectura diola. Continuamos hasta Hutenduikay, museo tradicional cuyas colecciones revelan aspectos íntimos y poco conocidos del universo espiritual y social de los diola. Desde Elinkine tomamos una piragua rumbo a la isla de Carabane, donde podremos recorrer su playa y charlar con sus habitantes antes de regresar a la costa. Traslado final en piragua a la isla de Egueye, un pequeño paraíso deshabitado entre manglares. Noche en nuestro campamento, de carácter muy básico, en plena naturaleza.

**Isla de Carabane** antigua capital de la Casamance y antiguo enclave comercial durante la época colonial. En la isla descubrimos los restos de la iglesia bretona —hoy restaurada— y el cementerio donde yace, enterrado de pie, el capitán francés Prôtet, figura envuelta en relatos contradictorios sobre su muerte y su deseo de “seguir mirando al mar”.



Casamance



Carabane

DÍA

9

Comidas  
Desayuno  
Cena

Egueye- Djimbering- Cap Skirring

Por la mañana, navegación en kayak por los manglares de la isla de Egueye y continuación hacia la aldea animista de Djimbering, donde nos acercaremos a las tradiciones y formas de vida del pueblo diola. Noche en Cap Skirring.

**La isla de Egueye** considerada uno de los rincones más bellos de la zona por sus aguas tranquilas y sus manglares.

DÍA

10

Comidas  
Desayuno  
Cena

Cap Skirring- Vuelo a Dakar- Saint Louis

Un día de transición que nos lleva de la exuberancia de la Casamance a las tierras áridas del norte.

Tras el desayuno nos despedimos de la Casamance y nos trasladamos al aeropuerto de Cap Skirring para tomar el vuelo doméstico con destino Dakar. A la llegada, emprendemos ruta por carretera hacia el norte, St. Louis.

*Trayecto de Dakar a Saint Louis 270km/3h30min*



Casamance



Marisa Maurel

Foto: Sant Luis

DÍA

11

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### St Louis: Gastronomía San Luisiana

Aprovechando que nos encontramos en la capital gastronómica de Senegal, participamos en una experiencia culinaria junto a una familia local. Nos dirigimos al mercado para adquirir los ingredientes necesarios y preparar el Thieb bu dieun, el plato nacional, que se elabora y se comparte siguiendo la tradición senegalesa. Después, aprendemos a preparar el té verde senegalés, una infusión agrídulce que se sirve siguiendo un ritual preciso y lleno de significado.

La tarde queda libre para visitar galerías de arte, museos o, para quienes lo deseen, acercarse a Kordaba, la escuela de iniciación a la kora fundada por el maestro Ablaye Cissokho, un espacio dedicado a la música mandinga y a la transmisión de este instrumento ancestral.

**Saint Louis** (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO), la antigua capital del África Occidental Francesa con su arquitectura colonial y su playa, donde cientos de coloridos barcos pesqueros regresan al atardecer. Actualmente abiertamente anticolonial, con una herencia monumental de ese periodo pero con un consecuente deterioro de los edificios y polémica. El Pont Faidherbe, que conecta la ciudad con el continente, es una excelente obra de ingeniería del siglo XIX; inicialmente se construyó para cruzar el Danubio, pero en 1987 se destinó a la ciudad de Saint Louis.

DÍA

12

Comidas  
Desayuno  
Cena

### St Louis- Lompoul

Mañana dedicada a recorrer Saint Louis y salida hacia el desierto de Lompoul.

Paseo por las calles de la ciudad, marcada por su pasado colonial y el barrio de pescadores, Guet Ndar.

Por la tarde, salida hacia el desierto de Lompoul, el único desierto de Senegal, con dunas de 40–50 metros que forman un paisaje cambiante a lo largo del día. Traslado en vehículo todo terreno hasta el lodge y paseo por las dunas para contemplar la puesta de sol.

**Guet Ndar** barrio de pescadores en St Louis, donde hay un desfile de pirogues; de tonos vivos y repletas de banderas y simbología, encomendadas a su marabú o a Mame Coumba Bang, el espíritu femenino que las protege de la ira del océano.

Trayecto: 100 km / 1h30min



La furgoneta Foto: David Gonzalez



Amanece en el desierto de Lompoul

Foto: Alberto Díez

DÍA

13

Comidas  
Desayuno  
Cena

### Lompoul - Lago Rosa- Isla de Gorée

Día de ruta por el litoral atlántico.

Salida hacia el Lago Retba, conocido como Lago Rosa, que antaño mostraba tonos rosados por su alta salinidad y ciertas algas, y que fue punto final del rally París-Dakar. Continuación al puerto para tomar el ferry hacia la isla de Gorée .

**La isla de Gorée**, declarada Patrimonio Mundial por la UNESCO, es un enclave histórico marcado por la Casa de los Esclavos, donde se explica el pasado ligado al comercio atlántico. Recorremos sus callejuelas tranquilas, sin coches y llenas de casas coloniales de vivos colores, acompañados únicamente por las risas y las voces en wolof. Un lugar simbólico por su arquitectura y por el papel que desempeñó en las antiguas rutas oceánicas.

*Trayecto por carretera 200km/3h - Ferry 30min*

DÍA

14

Comidas  
Desayuno

### Isla de Gorée- Dakar - Vuelo de regreso

Día dedicado a la isla de Gorée, por la tarde salida en ferry a Dakar, haremos una visita panorámica por algunos de sus barrios.

A la hora indicada, traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso (hora prevista madrugada).



Lompoul



Isla de Gorée

Foto: Iñaki Granada



DÍA

15

Comidas

Llegada ciudad de origen

Llegada ciudad de origen.

## Alojamientos previstos o similares

Indicamos a continuación algunos de los alojamientos que se suelen utilizar en este recorrido. No quiere decir que sean necesariamente estos los que el viajero va a tener durante su viaje ya que pueden variar en función de las disponibilidades. Lo que se pretende es dar una idea del standard de calidad y servicios que se ofrecen durante el recorrido.

Los campamentos en Casamance, son alojamientos muy básicos, prevalece el contacto y experiencias locales que hotel alejado a las aldeas y mejor servicios. Intentaremos que cada viajero tenga la habitación solicitada pero son alojamientos pequeños y familiares, puede ser que en alguna ocasión las habitaciones deban de compartirse.

Seleki: Campamento solidario de Seleki. Habitación y baño privado. No hay WIFI.

Egueye: Habitaciones con baño privado. WIFI en restaurante.

Oussouye: Campamento con habitaciones con baño muy, muy básico. Aljowe. Habitaciones con baño privado. WIFI en zona común.

En casi todos los hoteles/lodge hay wifi, algunos sólo en las zonas comunes. En los campamentos es más difícil su conexión, en Seleki no hay WIFI.

En los campamentos y en Lompul no hay agua caliente para ducharse.

En la Isla de Gorée, hay restricciones de agua en toda la isla, al ducharse no siempre hay agua caliente.

Aconsejamos llevar champú y gel de ducha.

LOCALIDAD	HOTEL
Petite Côte	<a href="#">Hotel Africa Queen ó Hotel Royal Saly</a>
Delta del Saloum	<a href="#">Ecolodge Simal ó Keur Saloum</a>
Ziguinchor	<a href="#">Kiandouamgne ó Flamboyant Hotel</a>
Cap Skirring	<a href="#">Hotel Maya ó La Marsou ó Aoudja</a>
Saint Louis	<a href="#">Hotel La Residence ó De La Poste ó Siki</a>
Lompoul	<a href="#">Eden Lodge ó Okai Oasis</a>
Isla de Goree	<a href="#">Madou ó La Principauté</a>

### Habitación compartida

La noche que se efectúa en la Isla de Gorée, hay poca hotelería porque escasos viajeros pernoctan en la isla. Las personas que soliciten habitación individual puede ser que tengan que compartir esta noche.

## Transporte

Vehículo con aire acondicionado en los trayectos por carretera. El número de vehículos variará según el número de participantes



### VIAJAR Y CONVIVIR

La convivencia en el país de la Teranga.

¿Dónde mejor que Senegal para mezclarnos con la población local y conocer sus costumbres? Teranga – palabra wolof- descrita a menudo como una mezcla de hospitalidad, solidaridad, respeto. Pero, como dicen los senegaleses, en realidad es mucho más: es una forma de vida, un conjunto de valores que guía el modo de vida senegalés.

La teranga es sinónimo de Senegal. Es la palabra que lo define. Se encuentra desde los cafés hasta la selección nacional de fútbol «Los Leones de Teranga»

La idea de la ruta es poder profundizar con la cultura y costumbres senegalesas, sin dejar de lado las visitas en los sitios "obligados".

Para conocer de cerca el día a día de la población local, hemos previsto esta ruta priorizando el contacto con la población: Wolof, Serer, Diola, Peul, Tuoucouleur, Sebou....., con sus costumbres, religión, indumentaria y cocina propias. Degustaremos diferentes cocinas tradicionales caseras, nos acercaremos a las costumbres diarias y al modo de vida de cada grupo étnico.

¡Vamos al mercado de M'bour a comprar y luego prepararemos nuestra comida junto con una familia!

No sólo visitaremos el mercado con la familia sino que compraremos, negociaremos, cocinaremos uno de los platos típicos de Senegal con ellos.



Gente

Foto: Pol Subira

## Dificultad / condiciones de viaje

Según la época del año el calor junto con la humedad pueden suponer una cierta dureza para personas con poca tolerancia a este tipo de clima.

Algunos trayectos discurren por pistas que pueden presentar un pobre estado de mantenimiento según la época del año. A parte de ésto, la ruta es apta para cualquier persona con ganas de conocer otras culturas y con una actitud positiva ante las eventualidades que puedan surgir.

## Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Desde el 1 de mayo de 2015, los ciudadanos españoles provistos de pasaporte en vigor (validez superior a 6 meses posterior a la salida del país) no necesitan visado para entrar en Senegal para estancias de menos de 3 meses.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

## Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: no existe ninguna vacuna obligatoria (fiebre amarilla si se llega procedente de un país en que esta enfermedad esté arraigada). Se recomienda la vacuna contra la fiebre amarilla y profilaxis antipalúdica según época del año y zonas visitadas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## Información adicional

### Equipo recomendado:

- Bolsa o maleta de viaje blanda/flexible
  - Mochila pequeña para el día a día 25 L aprox.
  - Calzado cómodo
  - Ropa cómoda de tejidos ligeros y algo de ropa de abrigo para las noches.
  - Equipo de lluvia (los meses de verano es época de lluvias)
  - Bañador, toalla ligera, gorra y gafas para protegernos del sol
  - Frontal o Linterna con pilas de recambio
  - Botiquín básico ( repelente de insectos, protección solar y labial, coliro ocular, anti-térmico, anti-diarreico, anti-ácido, antibiótico de amplio espectro, anti-histamínico - oral y pomada -, analgésico, anti-inflamatorio, desinfectante y tiritas)
- Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic*

### Moneda:

En Senegal la moneda, es el Franco CFA , se puede cambiar moneda en los principales bancos, y en los hoteles de Dakar.

El cambio es fijo (1 euro=655,957 francos CFA y 1.000 CFA=1,5 euros).

Los bancos aplican comisiones de cambio, atención con la moneda falsificada.

Las tarjetas de crédito más comunes (VISA, Mastercard o AMEX...) pueden utilizarse en los principales hoteles de Dakar, en algunos cajeros automáticos de la ciudad y en algunos restaurantes o supermercados. En el resto del país, su utilización es muy limitada salvo en algunos hoteles.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

### Clima:

El clima viene determinado por sus dos estaciones: la época seca de Noviembre a Mayo y la época de lluvias de Junio a Octubre.

En la época de lluvias el clima es húmedo y cálido, en la época seca los días son calurosos y soleados, pero la temperatura nocturna desciende.

[Información sobre el clima](#)

### Corriente eléctrica y enchufes:

El voltaje más común es de 230 V. La frecuencia es 50 Hz.

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

### Horario:

[Información sobre zonas horarias](#)





10482|20260423MGM