

Japón

Ciudades imperiales y experiencia onsen

Colores de otoño 2026



Japón, país de contrastes, donde lo último de Occidente se funde con lo más tradicional de Oriente. Viaje en grupo reducido para conocer la esencia del país del Sol Naciente con guías de habla castellana. Ciudades que nunca duermen, con inmensos rascacielos como Tokyo y que a su vez circundan templos y jardines centenarios llenos de historia. Pueblos donde parece que se ha parado el tiempo. Templos de oro, santuarios donde se respira serenidad en jardines de una delicadeza absoluta.



Lo más destacado

Alpes Japoneses

El Japón rural guardián de las ancestrales tradiciones.

Koya San

Uno de los centros budistas más importantes y majestuosos de Japón.

Miyajima y Monte Misen

Considerada una isla sagrada, acoge al santuario más venerado de Japón.

Fechas salida

► 2026 Octubre 8 31

Grupo Mínimo**6 viajeros****Itinerario**

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo a Tokyo	-	A bordo
2	Llegada a Tokyo.	-	Hotel
3	Tokyo: Visitas	D	Hotel
4 a 5	Tokyo. Días libres	D	Hotel
6	Tokyo > Tren a Nagoya	D	Hotel
7	Nagoya Nakasendo Gero Onsen	D - C	Modern Ryokan
8	Gero Onsen Takayama Kanazawa	D	Hotel
9	Kanazawa: Día libre	D	Hotel
10	Kanazawa > Tren a Kyoto	D	Hotel
11	Kyoto: Visitas	D	Hotel
12 a 13	Kyoto. Días libre.	D	Hotel
14	Kyoto > Hiroshima Miyajima	D	Hotel
15	Miyajima > Osaka	D	Hotel
16	Monte Koya	D - C	Shukubo
17	Monte Koya > Osaka	D	Hotel
18	Osaka. Día libre	D	Hotel

19	Vuelo de regreso	D	Noche a bordo
20	Llegada	-	-

COMIDAS: Desayuno D Almuerzo A Cena C

Precio del viaje

Por persona	Precio 4 primeras plazas	Precio base
En base a grupo de 14 a 16 personas	4.800,00 €	4.900,00 €
En base a grupo de 10 a 13 personas	5.100,00 €	5.200,00 €
En base a grupo de 8 a 9 personas	5.400,00 €	5.500,00 €
En base a grupo de 6 a 7 personas	5.800,00 €	5.900,00 €
tasas aéreas (aprox.)		730,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual en base a grupo entre y personas.	1.400,00 €

Notas salidas y precios

Precios válidos para salidas desde Barcelona y Madrid basados en vuelos de la compañía Turkish Airlines. Consultar posibles suplementos por salidas desde otros puntos, en otra clase de reserva o con otras compañías aéreas.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Vuelo internacional con Turkish Airlines, tarifa sujeta a restricciones en caso de cambio o cancelación. Tasas aéreas incluidas en el billete según se indica en el cuadro de precios.
- Traslados aeropuertos en bus limusine con asistencia. Japan Rail Pass de 14 días. Todos los transportes no incluidos en el JRPass como visitas en ciudades en autobuses regulares, ferry y funicular/teleférico.
- Alojamientos y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado "Alojamientos"

- Visitas según itinerario descrito con guías de habla hispana. Asistentes en los traslados de habla inglesa.
Consultar precio de las visitas opcionales.
- Envío de maletas entre hoteles.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación. Consultar.

Servicios NO incluidos

- Bebidas ni comidas no indicadas como incluidas. Propinas ni extras personales.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Itinerario detallado

Ciudades imperiales y experiencia onsen

20 días

DÍA

1

Comidas

Vuelo a Tokyo

Embarque en el vuelo de Turkish Airlines con destino Tokyo Narita vía Istanbul. Noche a bordo.

DÍA

2

Comidas

Llegada a Tokyo.

A nuestra llegada al aeropuerto de Narita (08:45h) nos recibirá un asistente de habla hispana o inglesa que nos dará la bienvenida al País del Sol Naciente (los asistentes no tienen las funciones de guía).

Actividades: Tras completar los trámites de entrada, iniciaremos nuestro traslado hacia el corazón de Tokio mientras los primeros paisajes urbanos se despliegan ante nosotros. Durante el trayecto sentiremos cómo crece la emoción: veremos aparecer **autopistas elevadas, rascacielos en la distancia y los primeros destellos de neón que anuncian la inmensidad de la metrópolis** en la que nos adentraremos durante los próximos días. Al llegar al hotel realizaremos el check-in y dedicaremos el resto del día a descansar, aclimatarnos o dar un primer paseo por los alrededores, dejándonos envolver por esa mezcla perfecta de modernidad futurista y tradición milenaria que hace de Tokio un destino tan especial. Nuestro equipaje viajará con nosotros en el vehículo y las habitaciones estarán disponibles según el horario habitual. Así comenzaremos nuestro viaje: con calma, ilusión y la certeza de que estamos a punto de descubrir el Japón con el que siempre soñamos.

Nota: La oficina de Japan Rail de la cercana estación al hotel de Shinagawa esta abierta hasta las 19h, si nos da tiempo, el asistente que nos acompaña en el traslado, nos ayudará con la activación del Japan Rail Pass que nos servirá para movernos libremente por Japón durante los días que dure nuestra estancia. Siempre que sea posible, se hará también la reserva de asientos de los trenes que vamos a utilizar durante el recorrido. Este proceso, aunque lento, es imprescindible para el correcto funcionamiento del viaje los días posteriores. Si por algún retraso, nuestra llegada es posterior a las 19:00h, este proceso lento, se hará con el guía durante la visita de la ciudad.



TOKYO

Foto: Silvia Marcó



TOKYO

Foto: Silvia Marcó

DÍA

3

Comidas
Desayuno

Tokyo: Visitas

Desayuno y encuentro en el lobby del hotel con nuestro guía de habla hispana para comenzar la visita de la ciudad en transporte público desde la cercana estación de Shinagawa.

Actividades: (08:00h-17:00) Comenzaremos la jornada en la céntrica estación de Tokyo para acercarnos a la Plaza Imperial, desde donde disfrutaremos de una **vista panorámica del Palacio Imperial y sus jardines**, contemplando cómo los verdes intensos del verano se combinan con el gris y el blanco de los edificios modernos de Tokio. Desde este punto podremos imaginar la historia que rodea la residencia de la familia imperial y sentirnos parte de la metrópolis que late a nuestro alrededor. Nuestro siguiente destino será **Asakusa, uno de los barrios más tradicionales de la ciudad**. Allí visitaremos el **Templo Sensoji, el templo budista más antiguo de Tokio**, con su icónica puerta Kaminarimon y su enorme linterna roja que nos invita a entrar. Pasearemos por la **calle Nakamise, un corredor de tiendas que parece detenido en el tiempo**, donde podremos observar y probar dulces tradicionales, artesanía y recuerdos mientras la luz del sol de otoño ilumina los colores y detalles de cada escaparate. El ambiente bullicioso y festivo nos permitirá vivir de cerca la cultura popular japonesa. Después del almuerzo libre, nos trasladaremos al **Santuario Meiji, santuario sintoísta escondido en un bosque urbano**. Al entrar por la gran puerta torii y recorrer sus senderos sombreados por árboles centenarios, sentiremos la tranquilidad y el frescor que ofrece este oasis en medio de la ciudad. Finalizaremos la tarde en **los barrios de Omotesando y Harajuku, donde la modernidad se mezcla con la creatividad juvenil**. Caminaremos por calles llenas de boutiques de diseño, cafés y tiendas de moda excéntrica, observando cómo los jóvenes japoneses expresan su estilo y personalidad. La energía vibrante de este lugar nos contagiará mientras disfrutamos de las últimas horas del día antes de regresar. El recorrido concluirá en Harajuku, desde donde regresaremos al hotel por nuestra cuenta, siguiendo las indicaciones de nuestro guía. Así habremos vivido un día completo en el que la tradición y la modernidad de Tokio se entrelazan, y donde los colores, sonidos y aromas del verano japonés nos harán sentir inmersos en un país fascinante desde el primer instante.

Nota: Si ayer no hubo tiempo de activar el Japan Rail Pass, durante la visita de hoy, el guía nos ayudará con este proceso.

DÍA

**4
a
5**Comidas
Desayuno

Tokyo. Días libres

Días libres sin guía ni asistente. Se pueden dedicar a recorrer todos los distritos de la ciudad, cada uno con sus características distintivas.

Recomendamos: Tokyo es inmensa igual que las opciones que nos ofrece para descubrirla a nuestra manera. Podemos ir a **Ginza** si buscamos lujo, cultura y cafés recorriendo sus calles ademas de una arquitectura colosal, encontraremos boutiques de diseño, galerías de arte además de cafeterías donde probar dulces tradicionales japoneses. Otra opción es **Roppongi Hills** donde podemos subir al Tokyo City View para tener vistas panorámicas de la ciudad y visitar el museo de arte contemporáneo Mori Art Museum, ideal para combinar cultura, arquitectura moderna y skyline de Tokyo. Otra opción es **Kagurazaka, con sus calles con encanto tradicional y francés**, barrio menos turístico, famoso por sus callejones empedrados y tiendas artesanales, aquí, encontrareis cafés y boulangeries con influencia francesa ademas de un ambiente tranquilo, perfecto para pasear y sentir un Tokyo distinto. Otra muy buena opción es acercarnos a **Odaiba** donde encontraremos futuro y diversión junto al mar, desde aquí tendremos unas vistas fantásticas de la bahía y el Rainbow Bridge, también podemos visitar el más que premiado teamLab Borderless (arte digital inmersivo).

Día 4: Vista opcional guiada a Kamakura.

Día 5: Vista opcional guiada a Nikko.

Dia 4: A la hora indicada, dejaremos preparadas nuestras maletas para que sean trasladadas a Nagoya. Debemos prever una pequeña bolsa con lo necesario para 2 noche.



TOKYO

Foto: Silvia Marcó



TOKYO

Foto: Silvia Marcó

DÍA

6

Comidas
Desayuno

Tokyo > Tren a Nagoya

A la hora indicada, salida a pie hacia la estación de Tokyo Shinagawa con nuestro guía desde donde saldremos en tren hacia Nagoya, importante centro urbano entre Tokyo y Kyoto y la vía perfecta de acceso a Kanazawa, Takayama y otros destinos de la región de Hokuriku.

Actividades: Durante el trayecto, **sentiremos la emoción de desplazarnos en el icónico Shinkansen**, observando cómo los paisajes urbanos y rurales de Japón se suceden: desde rascacielos y autopistas hasta campos verdes bañados por el sol de agosto y pequeñas localidades que parecen detenidas en el tiempo. Si tenemos suerte, **aparecerá ante nosotros el imponente Monte Fuji**, su silueta perfecta elevándose sobre el paisaje y recordándonos la majestuosidad de Japón incluso mientras viajamos sobre rieles. Al llegar a Nagoya, caminaremos hasta nuestro hotel y realizaremos el check-in, dejando nuestras pertenencias y preparándonos para la primera exploración de la ciudad. Por la tarde, comenzaremos un **recorrido de medio día por Nagoya** utilizando transporte público y caminando con nuestro guía. La visita nos llevará al **Castillo de Nagoya, un símbolo histórico rodeado de jardines y fosos**, cuya arquitectura nos transportará a la época de los samuráis. Entre sus muros y torres, **sentiremos la grandeza de la historia japonesa** mientras paseamos bajo el sol veraniego, disfrutando de los verdes intensos de los jardines que lo rodean. Al finalizar la visita, regresaremos al hotel para descansar y prepararnos para los días siguientes, llevando con nosotros las primeras imágenes de la historia, la naturaleza y la vida urbana de Nagoya. Para quien prefiera disfrutar de la ciudad **el barrio de Osu es un lugar vibrante y lleno de historia**. Se puede pasear por sus callejuelas repletas de tiendas de todo tipo, desde moda retro a preciosos kimonos de segunda mano y artesanía tradicional. Destaca el Osu Kannon, un templo budista donde se pueden observar rituales locales y disfrutar de la tranquilidad dentro del bullicio urbano. Además, **los sábados y domingos se organiza un mercado callejero, ideal para descubrir curiosidades y probar snacks locales**. Para los que prefieran un ambiente más moderno, **Sakae es el corazón comercial y de ocio de Nagoya**, aquí encontraremos centros comerciales, cafés, terrazas y la icónica Torre de TV de Nagoya, desde donde se obtiene una panorámica de toda la ciudad. Es un lugar perfecto para pasear, hacer compras, disfrutar de helados o bebidas refrescantes en pleno agosto y observar la vida urbana.

DÍA

7

Comidas
Desayuno
Cena

Nagoya | Nakasendo | Gero Onsen

Salida en tren hacia Nakatsugawa desde donde seguiremos por carretera hacia el Valle de Kiso donde descubriremos los antiguos pueblos de postas. Hoy alternamos trenes, caminatas en la mítica Nakasendo y desplazamientos en vehículo. Al finalizar las visitas seguiremos hasta Gero Onsen donde pasaremos la noche en plenos Alpes Japoneses.

Actividades:Nuestra ruta a pie, comenzará en **Magome-Juku**, un pueblo tradicional con casas de madera y calles empedradas que parecen detenidas en el tiempo. Mientras paseamos, sentiremos la historia bajo nuestros pies y podremos detenernos a contemplar pequeñas tiendas de artesanía, cafés con dulces japoneses y vistas panorámicas de los valles verdes bañados por el sol de agosto. Desde Magome iniciaremos una caminata de aproximadamente hasta Tsumago-Juku, siguiendo senderos rodeados de bosques, puentes de madera y riachuelos cristalinos. Durante el recorrido, disfrutaremos del frescor de los bosques veraniegos, escucharemos el canto de los pájaros y nos sumergiremos en la atmósfera tranquila que caracteriza a esta ruta histórica. Al llegar a **Tsumago**, otro pueblo perfectamente conservado, podremos admirar las casas de madera, los tradicionales carteles y pequeños templos, como si hubiéramos viajado al Japón del siglo XVII. Al finalizar las visitas seguiremos hasta Gero Onsen, ciudad balnearia donde disfrutaremos de una experiencia Ryokan de baño y cena Kaiseki (alta cocina japonesa).

Caminata: 8 km - 2-3 hrs. Nivel fácil.

El recorrido previsto para la caminata podría cambiar por las condiciones climáticas.



Tsumago

Foto: Agnes Corella



Cocina

Foto: Christopher Fernandes

DÍA

8

Comidas
Desayuno

Gero Onsen | Takayama | Kanazawa

Nos despedimos de Gero Onsen para salir en tren hacia Takayama, la joya de los Alpes Japoneses, acompañados de nuestro guía. Llegada y visita a pie de la población. Terminada la visita saldremos en bus de línea regular para continuar viaje a Kanazawa. Llegada a última hora de la tarde (19:00h), check-in y tiempo libre para la cena.

Actividades: Durante el trayecto, disfrutaremos de los **paisajes montañosos y verdes valles bañados por la luz del verano**, mientras anticipamos la historia y la cultura que nos esperan. Al llegar a **Takayama**, comenzaremos nuestro recorrido visitando **el Museo Yatai Kaikan, donde se exhiben los famosos carros decorativos que participan en el festival anual de Takayama**, mostrando la riqueza artesanal y la tradición festiva de la región. Luego pasearemos por **Kamisan-no-machi**, calle perfectamente conservada con casas de madera, tiendas de artesanía y sake locales, donde sentiremos el aire del Japón de antaño mientras exploramos cada detalle. Tendremos tiempo libre para almorzar por nuestra cuenta, degustando platos locales como la ternera de Hida. Por la tarde, nos trasladaremos hacia **Kanazawa** en autobús Nohi, acompañado por nuestro guía. Durante el trayecto, podremos admirar la transición de los paisajes montañosos a las llanuras y ríos que caracterizan la región de Ishikawa, dejando atrás la montaña y acercándonos a la ciudad histórica. Al llegar a Kanazawa, caminaremos hasta nuestro hotel y realizaremos el check-in. El resto de la tarde podemos dedicarlo a descansar o a dar un primer paseo por los alrededores, respirando el ambiente tranquilo y elegante de esta ciudad famosa por sus jardines, su casco histórico y su cultura samurái.

Hoy nos despediremos de nuestro primer guía. Sayonara!!

A las 07:30am dejaremos preparadas nuestras maletas para que sean trasladadas a Kyoto. Debemos prever una pequeña bolsa con lo necesario para 2 noches en Kanazawa.

DÍA

9

Comidas
Desayuno

Kanazawa: Día libre

Día libre en Kanazawa sin guía ni asistente.

Recomendamos: Hoy disponemos de un día libre completo para sumergirnos en la riqueza cultural y histórica de Kanazawa, disfrutando de la ciudad a nuestro propio ritmo y bajo la luz intensa del verano japonés. Podemos comenzar visitando el **Jardín Kenrokuen, famoso por su diseño que combina armonía, amplitud y detalles pintorescos**, donde estanques reflectantes, puentes elegantes y árboles centenarios nos ofrecerán un respiro de calma mientras paseamos por sus senderos sombreados y admiramos los colores vibrantes de agosto. A continuación, podemos adentrarnos en el **Distrito de Higashi Chaya, un barrio de casas de té históricas** donde los escaparates de madera y las pequeñas tiendas de artesanía nos transportan a tiempos pasados; allí podremos disfrutar de un matcha tradicional, observar la decoración típica y sentir la atmósfera de un Japón detenido en el tiempo. Para quienes deseen un toque más contemporáneo, el **Museo de Arte Contemporáneo del Siglo XXI ofrece exposiciones innovadoras** en un espacio arquitectónico moderno y luminoso, invitándonos a conectar la tradición con la creatividad actual. No podemos dejar de visitar el **Mercado Omicho, un lugar lleno de vida donde los aromas y colores de los mariscos frescos**, los dulces locales y los platos ligeros nos acercan a la gastronomía veraniega de la ciudad y a la rutina de sus habitantes. Además, podemos explorar el **Distrito Samurai de Nagamachi, con sus casas antiguas, calles empedradas y pequeños museos**, o pasear por las **calles comerciales de Teramachi y Katamachi**, donde boutiques, cafés y tiendas de recuerdos ofrecen un agradable contraste con la historia circundante. Podemos organizar nuestro recorrido caminando, en bicicleta o utilizando transporte público, eligiendo según nuestro ritmo y nuestras preferencias, disfrutando de la tranquilidad de la ciudad, descubriendo rincones ocultos y dejando que Kanazawa nos sorprenda con su historia, sus jardines, su cultura y la luz brillante de un verano inolvidable.

Nota: Las visitas propuestas como recomendadas en Kanazawa no están incluidas en el programa por lo que son libres en función de los intereses de cada uno. Encontraremos una Oficina de Turismo en la cercana estación donde conseguir planos y recomendaciones.



Kanazawa



Foto: Petra gente

Foto: Miguel Colom

DÍA

10

Comidas
Desayuno

Kanazawa > Tren a Kyoto

A la hora indicada, nos encontraremos en el lobby del hotel con nuestro asistente de habla hispana o inglesa que nos guiará hasta la estación de Kanazawa y nos indicará como embarcar al tren que nos llevará a Kyoto. A nuestra llegada, otro asistente nos esperará para darnos la bienvenida y guiarnos al cercano hotel donde pasaremos las siguientes noches. Resto del día libre para disfrutar de esta ciudad.

Actividades: Esta mañana nos despediremos de Kanazawa, a la hora indicada, nos encontraremos en el lobby del hotel con nuestro asistente de habla hispana o inglesa y caminaremos hasta la estación para tomar el Hokuriku Shinkansen, que nos llevará velozmente hasta Tsuruga. Durante el trayecto podremos relajarnos y observar cómo los paisajes de la costa norte, tan verdes y brillantes en agosto, se despliegan ante nosotros entre arrozales, montañas y pequeños pueblos que parecen suspendidos en el verano japonés. En Tsuruga realizaremos un cómodo transbordo al Limited Express con destino a Kyoto, continuando nuestro viaje hacia el corazón cultural del país. Al llegar a Kyoto nos recibirá nuestro asistente de habla hispana o inglesa y nos acompañará caminando hasta el hotel donde haremos el check-in. Tendremos la **tarde libre para empezar a sentir el pulso de la ciudad**: quizás un paseo tranquilo por los alrededores, una primera inmersión en sus calles comerciales, o simplemente un momento para descansar antes de adentrarnos en templos, jardines y barrios llenos de historia en los próximos días. Kioto en verano nos espera con su atmósfera cálida, su ritmo pausado y esa mezcla única de tradición y belleza que la convierte en un destino inolvidable.

Nota: Los asistentes que nos acompañarán hoy durante los traslados están allí exclusivamente para facilitar los movimientos entre estaciones y hotel, por lo que no ejercerán funciones de guía ni podrán ofrecer recomendaciones sobre actividades para esta tarde. Aun así, estarán encantados de ayudarnos con cualquier duda logística que podamos tener, asegurándose de que todos lleguemos cómodamente a nuestro destino.

Encontraremos una Oficina de Turismo en la cercana estación donde conseguir planos y recomendaciones.

DÍA

11

Comidas
Desayuno

Kyoto: Visitas

Desayuno y encuentro con nuestro nuevo guía de habla hispana para iniciar un día muy completo de visitas en transporte privado.

Actividades: (08:30h - 17:30h) Hoy iniciaremos nuestra jornada en Kyoto con nuestro nuevo guía, quien nos acompañará a descubrir algunos de los lugares más emblemáticos y evocadores de la antigua capital. Comenzaremos visitando **el Kinkaku-ji, el Pabellón Dorado**, cuyo brillo se refleja sobre el estanque rodeado de jardines cuidados con mimo; en otoño, el contraste entre el oro del templo y el verde profundo del paisaje crea una imagen que parece sacada de un sueño. Continuaremos hacia **Arashiyama, donde nos adentraremos en su famoso bosque de bambú**, un corredor natural de tallos altísimos que se mecen con el viento y filtran la luz en tonos suaves; allí también visitaremos **el templo Tenryu-ji, Patrimonio de la Humanidad**, cuyos jardines fueron diseñados para mostrar su belleza en todas las estaciones y que en verano despliegan una paleta vibrante de rojos y reflejos dorados sobre el estanque central. Tras el almuerzo por nuestra cuenta, pondremos rumbo al icónico **santuario Fushimi Inari Taisha, donde caminaremos entre sus miles de torii rojos** alineados sobre los senderos de la montaña; el juego de luces y sombras bajo los portales, junto con el ambiente místico del lugar, nos regalará una de las imágenes más inolvidables de nuestro viaje. Al finalizar la visita regresaremos al hotel para descansar y disfrutar de la tarde a nuestro ritmo.



Kyoto

Foto: Carolina Imaz



Kyoto

Foto: Begoña Barcena

DÍA

12

a

13

Comidas
Desayuno

Kyoto. Días libre.

Días libres en Kyoto para recorrer la ciudad a nuestro aire.

Recomendamos: Durante estos dos días libres en Kioto podremos dejarnos llevar por la ciudad y disfrutarla a nuestro propio ritmo, explorando sus rincones más tranquilos o sus barrios llenos de vida. Una buena manera de comenzar puede ser pasear sin prisa por el **barrio de Higashiyama, donde las callejuelas empedradas, las casas tradicionales y el ambiente artesanal nos permiten sentir la ciudad más clásica;** si nos apetece prolongar el paseo, el camino hacia Kiyomizu-dera nos irá regalando miradores, pequeñas tiendas y templos escondidos que invitan a detenernos y observar. Si preferimos una experiencia más relajada, siempre podemos encaminarnos hacia el **Paseo de la Filosofía, un sendero sombreado por cerezos que discurre junto a un canal tranquilo** y que resulta perfecto para caminar, conversar y entrar en alguno de los templos que salpican la ruta, como Ginkaku-ji o Honen-in. Otra opción agradable es descubrir el Kyoto más contemporáneo en los alrededores de la estación, donde la arquitectura moderna convive con grandes tiendas, cafés y restaurantes ideales para una tarde distendida. Podremos también acercarnos al **castillo de Nijo, pasear por sus jardines y recorrer los salones donde resonaban los famosos “suelos ruijō”**, o dedicar unas horas al bullicio de **Nishiki Market, probando especialidades locales** y disfrutando del pulso cotidiano de la ciudad. Quienes busquen un ambiente más espiritual encontrarán en **los templos de Daitoku-ji o Nanzen-ji espacios perfectos para apreciar la serenidad de los jardines japoneses** y quizás participar en una breve meditación o ceremonia del té. Y si un día nos apetece escapar un poco del centro, podemos tomar un tren corto hasta **Uji, famosa por su té verde y su bellísimo templo Byodo-in**, o incluso acercarnos a **Nara, donde los ciervos sika, los templos milenarios y el ritmo pausado de sus parques nos ofrecen un cambio de escenario ideal**. En definitiva, estos días nos darán la libertad de vivir Kyoto como más nos guste: dejándonos perder por sus barrios tradicionales, descubriendo su cultura a través de pequeños gestos o simplemente disfrutando de la atmósfera única de una ciudad que combina historia, espiritualidad y vida cotidiana en perfecto equilibrio.

Día 12: Visita opcional guiada a Nara (consultar)

DÍA

14

Comidas
Desayuno

Kyoto > Hiroshima | Miyajima

Desayuno y encuentro con nuestro guía de habla hispana para iniciar nuestro camino hacia el oeste de Honshu. Este día combina la fuerza de la historia con la belleza natural y la tranquilidad insular, permitiéndonos sentir, al mismo tiempo, la memoria de Hiroshima y la calma única de Miyajima bajo la luz cálida del verano japonés, antes de regresar al hotel para descansar y prepararnos para las próximas jornadas.

Actividades: (08:30h-18:00h) Esta mañana **nos despedimos de Kyoto, preparamos nuestras mochilas para la noche en Miyajima** y caminamos hasta la estación para tomar el tren hacia Shin-Osaka, donde realizaremos un breve transbordo al Shinkansen que nos llevará velozmente hasta Hiroshima, disfrutando de los paisajes urbanos y rurales bañados por la luz del otoño, campos y pueblos que se suceden ante nuestros ojos mientras sentimos la emoción de acercarnos a una de las ciudades más emblemáticas de Japón. **Al llegar a Hiroshima, nos sumergimos en la historia reciente de la ciudad** con una visita al **Museo de la Bomba Atómica**, un espacio diseñado para transmitir la memoria de aquel trágico día y la resiliencia de sus habitantes. Mientras recorremos sus salas, vemos fotografías, objetos y testimonios que nos conectan emocionalmente con los acontecimientos de 1945, sintiendo la profundidad de la historia y la esperanza que ha renacido de la devastación. Frente al museo se encuentra el **Parque Conmemorativo de la Paz**, un lugar de reflexión donde los monumentos y fuentes nos invitan a detenernos y contemplar la fuerza de la memoria, la importancia de la paz y el respeto por quienes vivieron aquellos momentos. Durante la pausa para el almuerzo en Okonomimura (almuerzo no incluido), nos dejamos envolver por el bullicio del lugar y aprovechamos para degustar el okonomiyaki, plato estrella de Hiroshima, preparado al momento y con sabores que nos recuerdan la riqueza gastronómica de la región. Entre risas y aromas, sentimos cómo la vida cotidiana se despliega con normalidad alrededor de este barrio gastronómico, un contraste perfecto con la solemnidad del museo y el parque. **Por la tarde nos dirigimos a Miyajima-guchi**, donde seguiremos hasta nuestro hotel y realizaremos el check-in. Allí podremos **relajarnos en los baños onsen**, dejando que el agua caliente y mineral nos reconforte mientras contemplamos el paisaje que rodea la isla, un momento perfecto para liberar tensiones y disfrutar de la serenidad del lugar. Al caer la tarde, disfrutaremos de un **crucero nocturno en la isla de Miyajima**, siempre que el tiempo y climatología lo permitan.

A las 07:30 am dejaremos preparadas nuestras maletas para que sean trasladadas a Osaka. Debemos prever una pequeña bolsa con lo necesario para 1 día.



Torii de la isla de Miyajima en la bahía de Hiroshima Foto: Pedro Collado



Miyajima - Monte Misen - trekking - caminada 1 Foto: Silvia Marcó

DÍA

15

Comidas
Desayuno

Miyajima > Osaka

Desayuno en el hotel y salida hacia la Isla de Miyajima en ferry, finalizadas las actividades, traslado en tren bala a Osaka donde llegaremos justo para la cena en la ciudad del streetfood japonesa. Llegada y traslado al hotel.

Actividades: Nos levantamos en Miyajima-guchi, preparamos nuestras mochilas y caminamos hasta el puerto para tomar el ferry local que nos llevará hasta la isla de Miyajima, rodeados del brillo del mar y la luz cálida del otoño que refleja la silueta del torii flotante de Itsukushima. Una vez en la isla, nos dirigimos al **Santuario Itsukushima, Patrimonio de la Humanidad**, donde sus estructuras sobre pilotes y el icónico torii nos transportan a la espiritualidad y la historia de la isla. A continuación comenzamos la **subida hacia el Monte Misen, tomando el teleférico** desde Momijidani hasta Shishi-Iwa, disfrutando de vistas panorámicas sobre la isla y el mar interior de Seto que se extienden bajo nuestros pies. **Desde Shishi-Iwa, iniciamos la ruta a pie hasta la cima del monte**, contemplando bosques de arces rojos, senderos frescos y miradores con panorámicas inolvidables. **Para el descenso, seguimos la ruta Momijidani, un camino pintoresco lleno de escaleras** que serpentean entre árboles y pequeños puentes. Quienes prefieran evitar la bajada por las escaleras, pueden optar por comprar un ticket para descender nuevamente en el teleférico, disfrutando del trayecto con comodidad mientras contemplan los paisajes desde otra perspectiva. Tras completar la caminata regresamos al ferry y cruzamos de vuelta a Miyajima-guchi, donde tomaremos el transporte público hacia Hiroshima para enlazar con el Shinkansen hacia Shin-Osaka y continuar nuestro viaje hasta **Osaka, ciudad famosa por su street food japonés**, donde podremos dejar que los aromas de takoyaki, okonomiyaki y otros bocados callejeros nos den la bienvenida a la gran urbe. Desde la estación, seguiremos caminando desde la estación hasta el hotel donde realizaremos el check-in.

DÍA

16

Comidas
Desayuno
Cena

Monte Koya

Disfrutar de la paz de un templo budista perdido en la Naturaleza tiene sus inconvenientes. Hoy dejaremos atrás el ajetreo de Osaka, tendremos que coger varios transportes y un funicular para llegar a Koyasan el retiro budista más conocido de Japón, por suerte, nuestro guía hará que el viaje resulte fácil. Cena vegetariana (17:00h) y alojamiento en un shukubo (templo).

Actividades: Hoy nos despedimos de Osaka por unas horas, preparamos nuestro equipaje ligero para la noche en Monte Koya y nos dirigimos al Nankai Namba Station, acompañados por nuestro guía, para tomar el tren que nos acercará a este lugar sagrado. Durante el trayecto, disfrutamos de los paisajes montañosos que se suceden a medida que nos alejamos de la ciudad, anticipando la serenidad y el misticismo que nos esperan en lo alto. Al llegar a Gokuraku-bashi, ascendemos en teleférico hasta Koyasan, respirando aire puro y sintiendo cómo la calma de la montaña nos envuelve. Una vez allí, comenzamos nuestro recorrido espiritual visitando **el templo Kongobu-ji, corazón de la escuela Shingon del budismo**, donde sus jardines, pinturas y salas de tatami nos permiten comprender la belleza sobria y contemplativa de la tradición japonesa. Continuamos hasta **Okunoin, el cementerio más grande de Japón**, un bosque de cipreses centenarios donde cientos de estelas y mausoleos nos recuerdan la historia y la devoción que impregnán este lugar, ofreciendo un paseo introspectivo entre la naturaleza y la espiritualidad. **Al finalizar la visita nos dirigimos al monasterio donde pasaremos la noche**, donde haremos el check-in y podremos disfrutar de un momento de descanso en la atmósfera tranquila del lugar. Por la noche **degustaremos una cena tradicional vegetariana shojin ryori**, cuidadosamente preparada por los monjes, una experiencia culinaria que refleja la armonía y la meditación propias de la vida monástica, permitiéndonos sumergirnos plenamente en la serenidad del Monte Koya.

A las 07:30 am dejaremos preparadas nuestras maletas para que las guarden en consigna. Debemos prever una pequeña bolsa con lo necesario para 1 noche.



Cementiri Okunoin - Koyasan

Foto: August Plana



Osaka castillo

DÍA

17

Comidas
Desayuno

Monte Koya > Osaka

Desayuno temprano en la mañana y tiempo para observar alguna de las ceremonias en los templos y visitar los alrededores. A media mañana emprenderemos el regreso a Osaka.

Actividades: Nos despertamos **temprano en el monasterio y tenemos la oportunidad de asistir a la ceremonia budista matutina**, observando los rituales de los monjes y sintiendo la serenidad y concentración que impregnan cada gesto y cada sonido, una experiencia que nos conecta con la espiritualidad del Monte Koya antes de iniciar el regreso a la ciudad. Tras el desayuno y el check-out, disponemos de un tiempo libre para disfrutar a nuestro ritmo de los alrededores del monasterio, respirar aire puro de montaña y capturar los últimos recuerdos de este entorno único. A la hora prevista, nos encontramos con nuestro guía y comenzamos el traslado de regreso a Osaka, primero descendiendo en teleférico hasta Gokuraku-bashi, luego tomando el tren Nankai hasta Namba y finalmente conectando con transporte público hasta Shin-Osaka, donde enlazamos con el tren local hacia nuestro hotel. Durante el trayecto podemos relajarnos y compartir impresiones sobre la experiencia espiritual vivida, mientras los paisajes montañosos dejan paso poco a poco a la vida urbana de Osaka. Una vez llegamos al hotel, realizamos el check-in y disponemos de tiempo libre para explorar Osaka, mientras cerramos la etapa de nuestro guía, que nos ha acompañado hasta el hotel, dejándonos en la ciudad listos para continuar nuestro viaje a nuestro ritmo.

Hoy nos despediremos de nuestro segundo guía. Sayonara!!

DÍA

18

Comidas
Desayuno

Osaka. Día libre

Desayuno y día libre en Osaka para conocer los múltiples atractivos de esta ciudad a nuestro aire.

Recomendamos: Hoy disponemos de un día completo para vivir Osaka a nuestro ritmo, dejándonos llevar por su energía única y su fama como ciudad del street food japonés. Podemos comenzar explorando el **Castillo de Osaka, rodeado de jardines cuidados y fosos históricos**, donde la historia de los samuráis se mezcla con las vistas de la ciudad moderna. Después, adentrándonos en los barrios comerciales y animados, podemos recorrer **Dotonbori, con sus neones, canales y el icónico cartel del Glico**, disfrutando de los aromas de los puestos de takoyaki, okonomiyaki y otras delicias callejeras que nos invitan a probar bocados típicos de la región. Para sentir el Osaka más auténtico y popular, podemos **pasear por Shinsekai, un barrio con sabor retro**, torres iluminadas y restaurantes locales donde se respira el ambiente de la ciudad de antaño. Si nos apetece un contraste más moderno, **Shinsaibashi nos ofrece una gran calle cubierta de tiendas y boutiques**, mientras que **Umeda Sky Building nos regala vistas panorámicas de Osaka** desde las alturas. Para los amantes de la cultura y el arte, el **Museo Nacional de Arte y el Museo de Historia de Osaka** permiten descubrir exposiciones que conectan pasado y presente. Es un día perfecto para combinar paseos, compras, degustaciones gastronómicas y momentos de descanso en cafés o parques urbanos, eligiendo según nuestro ritmo y nuestras preferencias. Osaka nos ofrece la posibilidad de descubrir sus rincones vibrantes, su gastronomía única y su espíritu cosmopolita, creando recuerdos que quedarán grabados en nuestra experiencia de Japón.

Nota: Las visitas propuestas como recomendadas en Osaka no están incluidas en el programa por lo que son libres en función de los intereses de cada uno. Encontraremos una Oficina de Turismo en la cercana estación donde conseguir planos y recomendaciones.



Osaka



gente

Foto: Daniel Ill

DÍA

19Comidas
Desayuno**Vuelo de regreso**

Desayuno y tiempo libre hasta la hora indicada del traslado al aeropuerto.

Actividades: Hoy disfrutamos de nuestra **último día en Osaka** con tiempo libre para pasear a nuestro ritmo, aprovechar para una última compra, tomar un café o simplemente saborear la atmósfera de la ciudad antes de partir. A la hora prevista nos encontramos con nuestro asistente de habla española o inglesa, quien nos acompañará en traslado al aeropuerto de Kansai, asegurándose de que nuestro equipaje viaje de manera cómoda en el autobús. Al llegar al aeropuerto realizamos el check-in y nos preparamos para el **vuelo de regreso, llevando con nosotros los recuerdos, imágenes y sensaciones de un viaje que nos ha permitido vivir la historia, la cultura, la gastronomía y los paisajes de Japón de manera intensa y auténtica**. Finalmente, abordamos el vuelo TK87, despidiéndonos del país y comenzando la ruta de regreso a casa, con la satisfacción de haber disfrutado de una experiencia inolvidable.

DÍA

20

Comidas

Llegada

Después del enlace en Istanbul, llegada y fin del viaje.

Alojamientos previstos o similares

Durante nuestra estancia, nos alojaremos en hoteles de categoría Turista, en habitaciones dobles con baño privado y aire acondicionado. Hay que tener en cuenta que las habitaciones en Japón son generalmente más pequeñas que las occidentales y los techos más bajos, lo que puede dar una percepción distinta de la amplitud real. Las habitaciones dobles estándar (DBL) ofrecen una cama de 140 cm de ancho, mientras que las dobles con dos camas individuales (TWN) suelen ser más espaciosas. Como los hoteles disponen de pocas habitaciones DBL, no siempre podemos garantizar su disponibilidad. Los pijamas y yukatas que el hotel nos proporciona son de uso exclusivo durante nuestra estancia.

En el área de Miyajima y Gero Onsen dormiremos en un Modern-Ryokan, adaptación actual de los tradicionales hoteles japoneses, donde las camas son futones sobre suelo de tatami, que el personal del ryokan prepara mientras se sirve la cena. Las cenas incluidas son de estilo kaiseki, con varios platos que incluyen normalmente pescado y marisco; será necesario informar de cualquier alergia o intolerancia antes de la estancia. Los horarios de comidas son bastante tempranos, con la cena entre las 18h y 19h y el desayuno entre las 6h y 7:30h. Muchos de estos establecimientos cuentan con baños termales (onsen), ideales para relajarnos después de la jornada, aunque no todos permiten el acceso a huéspedes con tatuajes; en estos casos, algunos ofrecen baños privados con un coste extra.

Durante nuestra estancia en Monte Koya, dormiremos en un templo budista (shukubo), una experiencia única que nos permitirá vivir la espiritualidad y la tradición del lugar. En los shukubo, dormiremos sobre futones en habitaciones de tatami, asistiremos a la ceremonia matutina budista y disfrutaremos de comidas vegetarianas shojin ryori, preparadas siguiendo la tradición monástica. Esta experiencia nos ofrece una inmersión auténtica en la vida monástica, con la calma y el silencio de los templos, y la oportunidad de reflexionar y conectar con la espiritualidad japonesa en un entorno de gran belleza natural.

En nuestra habitación encontraremos un yukata, un kimono de algodón que será la prenda principal durante nuestra estancia. Con él nos moveremos cómodamente por el hotel, disfrutaremos de los onsen y asistiremos a la cena típica japonesa que nos ofrecerán. También encontraremos unos geta, los tradicionales zuecos de madera, que podemos utilizar para desplazarnos por el hotel y vivir de manera auténtica la experiencia japonesa.

LOCALIDAD	HOTEL
Tokyo	Shinagawa Prince Hotel
Nagoya	Vessel Hotel Campana
Gero Onsen	Ryokan Suimeikan
Kanazawa	Daiwa Roynet Hotel Miyabi
Kanazawa	Hotel Kanazawa
Kyoto	Rhiga Gran Kyoto
Hiroshima	Grand Intelligent Hotel
Hiroshima	Mitsui Garden Hotel Hiroshima
Osaka	VISCHIO Osaka
Mt. Koya	Fukuchiin Temple
Osaka	VISCHIO Osaka



Ryokan

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Transporte

Para la realización del itinerario descrito, todos los trasladados y desplazamientos serán transportes públicos o privados (buses privados, buses públicos, ferry, telecabina, teleférico, trenes exprés y tren bala). **En el precio del viaje está incluido el Japan Rail Pass de 14 días** Todos los transportes que se pueden hacer con estos pases, se harán con ellos, el resto se hará con transportes contratados o públicos asistidos por nuestros guías. Sólo es posible reservar los trenes tras la llegada a Japón y podría ocurrir que no hubiese por lo que el horario disponibilidad de los trenes previstos para la completa realización del programa por lo que las visitas a realizar pueden verse afectadas, modificadas o canceladas si no se dispone de más tiempo. Para los tramos en tren, los equipajes se transportan aparte según nueva normativa y se encuentra en el hotel de destino a la llegada de los viajeros.

Envío de equipaje Con el fin de hacer un poco más cómodos algunos días de visitas, hay que preparar equipajes para 1-2-3 días en la mochila del día a día. El resto del equipaje se encuentra en el hotel de destino previsto. Los hoteles en Japón ofrecen amenities de cuidado personal en sus baños incluido jabón, champú, peine y cepillo de dientes. Leer el día a día del itinerario donde queda descrito cuando esto es necesario.

En todos los casos, la ubicación de los alojamientos, a escasa distancia a pie de las respectivas estaciones, hace que los trasladados sean fáciles y no dependan de transportes públicos o privados. Como nuestro equipaje principal habrá salido por carretera tampoco deberemos cargar con grandes bultos.

Los servicios en Japón se realizan bajo la estricta contratación de horarios y no se pueden variar alternativamente sobre lo previsto si no hay causa mayor. Los guías tienen su horario de trabajo. Es innegociable intentar pedir servicios extra una vez en destino en visitas que signifiquen una prolongación en su tiempo de trabajo, ya que ellos lo tienen estrictamente estipulado desde su empresa. En Japón, los asistentes no están autorizados a realizar las funciones de un guía y no pueden dar explicaciones de carácter histórico o cultural.



Tren



Actividades opcionales

La ruta está diseñada para realizar un viaje aprovechando al máximo el tiempo y seleccionando las visitas incluidas, en que el viajero tenga tiempo a su aire para visitas opcionales, caminatas etc. Las visitas recomendadas en los días libres son fáciles de realizar con nuestro Japan Rail Pass y no implican ningún cargo extra a excepción de los lugares a visitar, de todas formas, podemos organizar estas visitas guiadas en transporte privado.

Día 4: Kamakura, historia y encanto junto al mar (09:00h-17:00h) - Grupo mínimo 6 personas

Descubrimos Kamakura, ciudad costera llena de historia y tradición, comenzando en el Santuario Tsurugaoka Hachimangu y paseando por la animada Komachi Street. Visitamos el Templo Hase, con sus vistas al océano y la estatua de Kannon, y el imponente Gran Buda de Kotokuin, símbolo de espiritualidad y majestuosidad. Un día lleno de templos, calles con encanto y paisajes memorables que nos permite vivir la historia y cultura japonesa junto al mar.

Grupo de 6 a 7 personas: 260€

Grupo de 8 a 11 personas: 210€

Grupo de 12 a 16 personas: 140€

Día 5: Nikko, joya espiritual y patrimonio japonés (07.45h-18:00h) - Grupo mínimo 6 personas

Descubrimos Nikko, un enclave montañoso lleno de historia y belleza natural. Visitamos el espléndido Santuario Toshogu, famoso por su arquitectura tallada y sus colores vibrantes, y el sereno Templo Futarasan, rodeado de bosques que transmiten paz y espiritualidad. Un día completo para sumergirnos en la tradición japonesa y contemplar uno de los lugares más emblemáticos del país.

Grupo de 6 a 7 personas: 220€

Grupo de 8 a 11 personas: 215€

Grupo de 12 a 16 personas: 160€

Día 12: Nara, historia y naturaleza milenaria (09.00h-17:00h) - Grupo mínimo 6 personas

Exploramos Nara, cuna del antiguo Japón y hogar de templos y santuarios impresionantes. Visitamos el majestuoso Templo Todaiji, donde se encuentra el Gran Buda, paseamos entre los ciervos del Parque de Nara y descubrimos la atmósfera tradicional de Naramachi, con sus calles y tiendas históricas, para terminar en el elegante Santuario Kasuga Taisha, rodeado de miles de linternas de piedra y bronce. Un día completo para sumergirnos en la historia, la espiritualidad y la naturaleza de Japón.

Grupo de 6 a 7 personas: 260€

Grupo de 8 a 11 personas: 190€

Grupo de 12 a 16 personas: 140€

Notas: Estos precios incluyen medio día de visitas con traslados y guía de habla hispana privados grupo Tuareg.
No incluye almuerzo.



Parque Nara



Nikko. Templo Toshogu

Dificultad / condiciones de viaje

Caminatas de dificultad baja. Las caminatas que realizaremos durante nuestro viaje son aptas para todas las personas. Son sendas panorámicas que nos permiten recorrer parte de la historia del país como la ruta Nakasendo o que rutas que nos llevaran a descubrir grandes paisajes como el Monte Misen.

Todo el mundo conoce las grandes metrópolis de Japón, pero pocos conoces los maravillosos senderos que ofrece el país para disfrutar de la naturaleza y la historia.

Ruta Nakasendo Entre principios del siglo XVII y finales del XIX, la Nakasendo fue una importante ruta comercial que conectaba la antigua capital, Kioto, con la ciudad de Tokio del período Edo. A lo largo de la ruta completa, existían 69 pueblos de postas donde comerciantes, samuráis, monjes errantes y otros viajeros fatigados por el viaje encontraban alojamiento y entretenimiento. Nuestro itinerario nos llevará a conocer el tramo que une Magome y Tsumago dos de las ciudades de descanso mejor preservadas de toda la ruta. Tardaremos unas 3 horas en recorrer los 9 kilómetros que nos llevarán desde la prefectura de Gifu hasta la de Nagano cruzando el valle de Kiso mientras disfrutamos de bonitos paisajes de bosques de cipreses e idílicas comunidades agrícolas. Seguro que sentiréis curiosidad por las campanas que encontrareis durante el camino, así que, preguntar a vuestro guía!!.

Monte Misen A 500 metros sobre el nivel del mar, el Monte Misen es el pico más alto de la Isla de Miyajima. En días claros, ofrece vistas espectaculares del Mar Interior de Seto y a veces, incluso puede verse la ciudad de Hiroshima. Un teleférico nos dejará cerca de la cima, donde disfrutaremos de unas vistas estupendas del denso bosque que rodea a la montaña, la isla y la bahía. Desde aquí, caminaremos hacia la cima hasta llegar al observatorio de la cumbre. La bajad, la realizaremos a pie siguiendo la ruta Momijidani (arce) montaña abajo. El sendero, aunque empinado, nos llevará durante 2 km y medio a través de un frondoso bosque de arces que cambian de color en cada estación llegando al rojo intenso en otoño. Necesitaremos unas 3 horas para realizar la caminata completa.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Para viajar a Japón es necesario contar con un pasaporte en vigor, cuya validez cubra todo el periodo de estancia previsto en el país, y una prueba de regreso/billete de vuelta. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad: Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Las autoridades de Japón son muy exigentes a la hora de examinar los pasaportes de los turistas, y ponen problemas a la entrada si éste está dañado o tiene las tapas separadas de la libreta.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: no hay ningún requisito sanitario en especial. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

Las necesidades específicas de alimentación como alergias e intolerancias deben comunicarse en el momento de la reserva para poder dejar aviso aunque esto no garantiza que siempre podamos ofrecer una alternativa totalmente libre de alérgenos o trazas.

Información adicional

Normas de comportamiento en el onsen (baño japonés)

Puesto que el baño es común, es esencial que los que lo compartan estén limpios antes de entrar. Todas las duchas están equipadas con una banqueta y un cubo. Siéntate y échate agua caliente con el cubo. Asegúrate de cerrar el grifo cuando no estés usando el agua, y ten cuidado de no salpicar a los demás. Podemos utilizar la toalla pequeña como manopla de baño. Una vez limpios y sin jabón, podremos entrar en el baño. No metas la toalla ni otros artículos en el agua, déjalos a un lado. Recuerda que debes atarte el pelo, y que estás en un baño, no en una piscina. Por lo general, el agua está entre 39 y 42 °C por lo que es recomendable en el baño poco a poco, y una vez instalados, movernos lo menos posible. Transcurridos unos minutos, podemos salir del baño y sentarnos en el borde o refrescarnos con una ducha antes de sumergirnos de nuevo. Cuando decidamos salir del baño, debemos secarnos con la toalla antes de acceder a la zona de aseo donde encontraremos todo lo necesario para arreglarnos antes de regresar a nuestras habitaciones. No puedes irte de Japón sin disfrutar de un auténtico baño japonés.

En los alpes japoneses se encuentra Gero. Durante siglos, **Gero Onsen** ha sido famosa en todo Japón por ser uno de los mejores lugares para disfrutar de las aguas. El **Ryokan Suimeikan** de estilo tradicional japonés, es un balneario rodeado de majestuosa naturaleza. Durante su larga historia, las aguas termales de Gero han curado el corazón y el cuerpo de muchas personas.

Podremos encontrar onsen, aunque no tienen porque ser de aguas termales, en otros alojamientos de la ruta como en Nagoya, Kyoto y Miyajima.

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:

[Información sobre el clima](#)

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic



¡PARTICIPA!
CONCURSO
FOTOGRAFÍA
Y VÍDEO tuaregviatges.es/concurso



10489|20251229SML