

# Georgia

## Trek de los pueblos medievales, de Mestia a Ushguli

Salidas de Julio a Octubre 2026



Posiblemente una de las mejores rutas de trekking de Georgia y del Cáucaso. La ruta de Mestia a Ushguli son 5 jornadas de caminatas moderadas, recorriendo valles remotos, pueblos medievales, cruzando collados y pasos de montañas, observado magníficos glaciares y con vistas a las cimas más altas del país. Durmiendo cada noche en casas locales, podremos degustar la rica gastronomía y conocer de primera mano, la cultura de estos pueblos caucasicos.

El viaje se inicia en Tbilisi y termina en el extremo oeste, en la ciudad de Batumi, bañada por el mar Negro.



### Lo más destacado

#### *Trek de Mestia a Ushguli*

El camino de montaña que une los principales pueblos fortificados de la región de Svaneti.

#### *Kazbegui*

Caminata obligatoria hasta la iglesia de Gergeti a 2.170 m. Situada en un mirador privilegiado con vistas a los glaciares del Monte Kazbeg de 5.047 m.

#### *Tbilisi*

Lugar de inspiración para Dumas, Pushkin y Tchaikovsky.



## Fechas salida

► 2026 Julio 6 Agosto 3 17 Septiembre 7 Octubre 5

## Grupo Mínimo



6 viajeros

## Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Tbilisi	-	-
2	Llegada a Tbilisi (visita a pie)	D	Hotel
3	Tbilisi - Mtsjeta - Kazbegui (Trek a Guergueti)	D - C	Casas locales
4	Kazbegui (Trek al Valle de Truso) - Tbilisi	D	Hotel
5	Tbilisi. Tren a Zugdidi. Traslado a Becho	D - C	Hotel local
6	Becho (Trek a Cascadas de Usbha) - Mestia	D - A - C	Casa local
7	Mestia (Caminata Glaciar de Chalaadi) - Mulaji	D - A - C	Casa local
8	Mulaji - Adishi	D - A - C	Casa local
9	Adishi - Iprari	D - A - C	Casa local
10	Iprari - Ushguli	D - A - C	Casa local
11	Ushguli (Trek Monte Guri) - Mestia	D - A - C	Casa local
12	Mestia - Batumi (Mar Negro)	D	Hotel
13	Batumi. Vuelo de regreso a ciudad de origen	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

## Precio del viaje

Por persona	Precio 4 primeras plazas	Precio base
En base a grupo de 11 a 16 personas	1.620,00 €	1.730,00 €
En base a grupo de 06 a 10 personas	1.890,00 €	2.000,00 €
tasas aéreas (aprox.)		290,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	290,00 €

### Notas salidas y precios

Salidas desde Barcelona y Madrid con vuelos de Turkish Airlines. Consultar salida desde otros aeropuertos.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

## Servicios incluidos

- Vuelos ciudad de origen – Tbilisi y Batumi - ciudad de origen (conexiones intermedias), en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones.
- Todos los traslados a aeropuertos, hoteles y estación de tren
- Transporte en minibús por las carreteras principales con aire acondicionado.
- Transporte en vehículos 4x4 por la región montañosa de Svaneti.
- Billete de tren en asiento de 2ª clase de Tbilisi a Zugdidi
- Alojamiento en hoteles de categoría turista en Tbilisi y Batumi y casas de huéspedes en el resto de alojamientos.
- Comidas según itinerario
- Guía local de habla hispana durante todo el viaje.
- Excursiones y visitas según itinerario
- Entradas a los lugares a visitar
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta



- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.

## Servicios NO incluidos

- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Visitas no especificadas.
- Propinas y extras personales.
- Tasas aéreas
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

## Itinerario detallado

# Trek de los pueblos medievales, de Mestia a Ushguli



13 días

DÍA

1

Comidas

-

## Vuelo ciudad de origen - Tbilisi

Presentación en el aeropuerto a la hora prevista y embarque en el vuelo con destino a Tbilisi (conexiones intermedias). Noche a bordo.

DÍA

2

Comidas

Desayuno

## Llegada a Tbilisi (visita a pie)

Llegada de madrugada a Tbilisi, donde nuestro representante nos esperará para el traslado y donde podremos disponer de las habitaciones de inmediato para un descanso. Después del desayuno, comenzaremos a explorar la capital de Georgia, Tbilisi, con su belleza única, sus estrechas calles y coloridas casas que reflejan su rica historia y arquitectura moderna. Iniciaremos el recorrido en la Iglesia de Meteji, desde donde disfrutaremos de una vista espectacular del casco antiguo. Pasearemos por los principales lugares de interés, incluyendo la antigua Fortaleza de Narikala, que ofrece impresionantes panorámicas de la ciudad. Continuaremos hacia los históricos Baños de Azufre, que dan nombre a la capital y son un símbolo de su cultura. Al finalizar las visitas, dispondremos de tiempo libre para explorar la ciudad a nuestro ritmo antes de regresar al hotel. Alojamiento.

**Tbilisi.** La capital de Georgia, una ciudad vibrante y multicultural, famosa por su arquitectura ecléctica que combina estilos medievales, soviéticos y modernos. Fundada en el siglo V, su casco antiguo presenta calles estrechas y casas con balcones de madera, reflejando su rica historia y diversidad cultural. El lugar estratégico en el que se asienta, la ha convertido, históricamente, en una importante ruta comercial entre Oriente y Occidente con el intercambio cultural que ello también conlleva.



Tbilisi

Foto: Joan Bartomeu



Trekking Svaneti

Foto: Joan Bartomeu

DÍA

3

Comidas  
Desayuno  
Cena

### Tbilisi - Mtsjeta - Kazbegui (Trek a Guergueti)

Salida hacia Mtsjeta, antigua capital, centro religioso de Georgia y punto importante en la antigua Ruta de la Seda. Vamos a visitar el histórico Monasterio Jvari y la Catedral Svetitsjoveli, ambos declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Continuaremos nuestra ruta hacia el norte, siguiendo la espectacular carretera militar siguiendo a lo largo del río Térek, hasta llegar a Kazbegui, la ciudad principal de la región. Desde Kazbegui haremos una agradable caminata a través de un hermoso valle y bosques que nos llevarán hasta la Iglesia de la Trinidad de Guergueti, ubicada a 2.170 m. Si el tiempo lo permite podremos ver uno de los mayores glaciares del Cáucaso, el Monte Kazbegui (5.047 m). Alojamiento en Kazbegui.

*Distancia: 7 kms - 3 hrs (aprox.)*

*Desnivel: +/- 435 m*

DÍA

4

Comidas  
Desayuno

### Kazbegui (Trek al Valle de Truso) - Tbilisi

Desayuno y salida para descubrir con un suave trekking, el Valle de Truso. Seguiremos el curso del río a través de un espectacular paisaje y pueblos abandonados con sus antiguas torres de defensa. Por la tarde regreso en Tbilisi. En ruta visitaremos el complejo arquitectónico de Ananuri. Llegada a Tbilisi y alojamiento.

*Distancia: 11 kms (hasta Ketrisi) - 4 hrs (aprox.)*

*Desnivel: +350 m / -240 m*



Alojamiento

Foto: Joan Bartomeu



Mestia

Foto: P Mongay

DÍA

5

Comidas  
Desayuno  
Cena

### Tbilisi. Tren a Zugdidi. Traslado a Becho

Jornada de traslado a la región de Svaneti.

A primera hora del día, traslado a la estación de ferrocarril para dirigirnos a Zugdidi. En el hotel nos prepararán un desayuno que nos podremos llevar para tomar en el tren. La salida del tren está prevista a las 8 h. y llegada a las 13 h., aunque estos horarios pueden sufrir modificaciones.

Llegada y encuentro con los vehículos de montaña que nos acompañarán hacia el norte, la región de Svaneti, rodeada de las cumbres más altas del Gran Cáucaso. Llegada a última hora del día a Becho y alojamiento en hotel familiar.

DÍA

6

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Becho (Trek a Cascadas de Ushba) - Mestia

Después del desayuno, saldremos en coche hacia el pueblo de Shijra y desde allí empezaremos la caminata hacia las cascadas de Ushba. Caminaremos en el bosque a lo largo del río ruidoso, que nace en el glaciar de Ushba. Pronto aparecerán las cascadas – en las laderas montañosas se encuentran unas al lado de otras y crean un panorama inolvidable. Al bajar nos dirigiremos hacia Mestia, centro principal de la región y alojamiento en un hotel familiar.

*Distancia (1º etapa): 8 kms - 3 hrs (aprox.)*

*Desnivel: +/-250 m*

*Distancia (1º y 2ª etapa): 12 kms - 4,30 hrs (aprox.)*

*Desnivel: +/-550 m*



Adishi Glaciar

Foto: Ana Alvarez



Trekking Svaneti

Foto: Joan Bartomeu

DÍA

7

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Mestia (Caminata Glaciar de Chalaadi) - Mulaji

Por la mañana nos dirigiremos hacia el valle Chalaadi. En media hora en coche llegaremos hasta el puente, de donde empezaremos la caminata para ascender al glaciar andando hasta llegar a los pies del Monte Chaniti (4.412 m). El camino sigue a través de un bosque hasta el glaciar Chalaadi, donde nace el río Chalaadistskali y se encuentra a 2.070 msnm sobre el nivel del mar.

Regreso a Mestia para iniciar de nuevo la caminata hacia Mulaji. En pocos minutos nos encontramos con las primeras laderas que poco a poco van ascendiendo por una zona boscosa. La subida no es muy dura, pero es continua hasta superar la parte más alta de la etapa. Ya en zona de prados, desde arriba, se puede observar todo el valle de Svaneti y el pico Tetnuldi (4.858 m). Seguimos adelante descendiendo lentamente y cruzamos los pueblos de Mulkhura y Zhamushi, todos ellos con sus características torres de defensa. Llegamos otra vez a la altura del río Mulkhura y encontraremos el pueblo de Mulaji, donde dormiremos. Llegada, tiempo libre, cena y alojamiento en casa local.

*Distancia Glaciar Chalaadi: 5 kms - 2,30 hrs (aprox.)*

*Desnivel: +/-370 m*

*Distancia a Mulaji: 14 kms - 5 hrs (aprox.)*

*Desnivel: +500 m / -320 m*

DÍA

8

**Comidas**  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Mulaji - Adishi

Tras desayunar salimos de Mulaji cruzando el río y seguimos un camino que en poco tiempo se convierte en un sendero muy estrecho con pendiente. Continuamos la marcha por el sendero paralelo a un torrente, cada vez más pendiente que pasa por una zona boscosa. Coincidimos con el camino que utilizan los animales para subir a los pastos más altos. Llegamos a los 2500 m de altura y cruzaremos unos prados alpinos que en invierno se convierten en pista de esquí. Seguiremos durante unos minutos el camino de las instalaciones de los telesillas hasta encontrar de nuevo un sendero que nos llevará hacia el valle de Adishi.

Las vistas panorámicas desde este punto nos permitirán observar las bonitas formaciones del pico Ushba (4.700 m). El camino sigue hasta llegar al valle de Adishi.

La aldea de Adishi es un pequeño pueblo a 2.000 m, con apenas 5 o 6 familias.

Imprescindible visitar las pinturas románicas que hay en la pequeña capilla local.

El alojamiento en casas locales es aquí el más sencillo de toda la ruta, pero a la vez el más auténtico. (Limitado número de habitaciones, baños exteriores y limitada electricidad y agua caliente).

*Distancia: 13 kms - 6 hrs (aprox.)*

*Desnivel: +950 m / -530 m*



Trekking Svaneti

Foto: Joan Bartomeu



Ushguli

Foto: Joan Bartomeu

DÍA

9

**Comidas**  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Adishi - Iprari

Esta es quizás la etapa reina de la ruta.

Iniamos la caminata remontando el valle y siguiendo el río. Pasaremos por alguna pequeña ermita aislada y alguna cabaña para guardar animales. Llegaremos a un punto donde hay que cruzar el río y en función del caudal necesitaremos ayuda de caballos para cruzarlo. Al final del valle encontraremos el impresionante glaciar de Adishi. Es a partir de este punto que el camino empieza a subir serpenteando y con preciosas vistas al glaciar. Al final de la subida llegamos al paso de Chkhuntieri (2.655 m) con unas impresionantes panorámicas. Empezamos el descenso que girando hacia la derecha seguiremos el curso del río Khaldechala. Finalmente llegaremos a Iprali. Cena y alojamiento (número limitado de habitaciones, baños interiores).

*Distancia: 18 kms - 7 hrs (aprox.)*

*Desnivel: +760 m / -950 m*

DÍA

10

Comidas

Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Iprari - Ushguli

Por la mañana, tras el desayuno salida siguiendo unos kilómetros la carretera hacia Ushguli para dejarla y continuar por un sendero que sube por la ladera izquierda del río. En poco tiempo estaremos andando por la parte alta de la garganta que forma el río Enguri hasta que finalmente ante nosotros aparecerá el pueblo de Ushguli (2.200 m). Llegada y visita de la iglesia Lamaria datada del siglo XII. Cena y alojamiento en casa local.

*Distancia: 13 kms - 5 hrs (aprox.)*

*Desnivel: +760 m / -500 m*

### Ushguli

Declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, el pueblo de Ushguli se encuentra a los pies de la montaña más alta de Georgia, el Mt. Shjara (5.201m) y es conocido por la gran cantidad de torres defensivas, por su perfecta ubicación y por ser el pueblo habitado más alto de Europa.



Batumi

Foto: Visit Georgia

DÍA

11

Comidas

Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Ushguli (Trek Monte Guri) - Mestia

Desde Ushguli caminata para ascender al Monte Guri (2.970m), un mirador natural que permite dominar todo el valle desde su cima. En primer lugar, el camino empieza por una pendiente suave que es cada vez más acusada. Los últimos 50 metros son los más exigentes, pero cuando se llega a la cumbre se abre un panorama estupendo. No sólo se veremos el pueblo de Ushguli, compuesto por tres pequeñas aldeas, sino también las cumbres de Shkhara (5.068 m) y Tetnuldi (4.617 m). Regreso a Ushguli y traslado en vehículos a Mestia por la tarde.

*Distancia: 8 kms - 4 hrs (aprox.)*

*Desnivel: +/- 900 m*



DÍA

12

Comidas  
Desayuno

### Mestia - Batumi (Mar Negro)

Después del desayuno, saldremos temprano hacia la ciudad costera de Batumi. Llegada, traslado al hotel y resto del día libre para poder pasear por su largo paseo marítimo y perderse por el casco antiguo de la ciudad. Alojamiento.

**Batumi**, una vibrante ciudad costera situada a orillas del Mar Negro y es conocida como la "perla del Mar Negro", Batumi combina arquitectura moderna y tradicional, ofreciendo un atractivo paseo marítimo de más de 6 kilómetros, ideal para pasear y disfrutar de las vistas al mar. La variedad de religiones nos permite visitar caminando mezquitas, sinagogas o iglesias católicas, armenias y ortodoxas. La ciudad destaca por su famoso monumento a Ali y Nino, que simboliza el amor entre culturas, además de su Jardín Botánico que alberga una rica biodiversidad y ofrece impresionantes panorámicas de la costa.

DÍA

13

Comidas  
Desayuno

### Batumi. Vuelo de regreso a ciudad de origen

Desayuno y a la hora acordada, traslado al aeropuerto para embarcar en el vuelo de regreso a la ciudad de origen (conexiones intermedias). Llegada y fin de nuestros servicios.

## Notas itinerario

Debido a las condiciones climatológicas, el orden de la ruta y de las excursiones puede ser modificado en las etapas de montaña, así como la distancia y los desniveles.

## Alojamientos previstos o similares

Georgia es un destino con poca infraestructura turística, por tanto, excepto en la capital Tbilisi y alguna otra ciudad importante, la presencia de buenos hoteles es inexistente.

En este programa en Tbilisi y en Batumi vamos a dormir en hoteles de categoría turista, equivalentes a 3 estrellas. En la zona montañosa de Kazbegui y en Svaneti, dormiremos siempre en casas de huéspedes. Casas locales adaptadas para acoger a viajeros. La mayoría de estas casas tienen varias habitaciones con camas y en algunos casos disponen de muy pocas habitaciones individuales. El baño suele ser en el exterior. Las casas de huéspedes en Mestia están bien, porque es una localidad turística y con mucha oferta; todas ellas disponen de baño en la habitación y todas tienen agua caliente. En cambio, en los pequeños pueblos de Becho, Mulaji, Adishi, Iprari y Ushguli, hay pocas casas de huéspedes y todas muy sencillas y básicas. En algunas casas, la electricidad es a través de generadores eléctricos que solo operan durante algunas horas. El agua caliente no se puede garantizar en todas. Por otro lado, en estas casas se come lo que cocinan sus propietarios que son a base de productos cocinados de forma tradicional. La rica gastronomía georgiana es un aliciente para este viaje.

### Sobre los picnics:

Durante las jornadas de Trekking, tenemos el almuerzo tipo picnic incluido. La distribución de las comidas, está pensada igual que se hace en todos los programas de caminatas. Iniciamos el día con un buen desayuno, calórico. Al medio día pasamos a un picnic ligero, hasta llegar a la cena caliente, en la casa local y disfrutar de la cocina tradicional.

Cada día, antes de empezar la caminata, encontraremos una mesa con todos los alimentos expuestos: huevo duro, tomate, pepino y un trozo de pan y queso. Cada uno debe pasar por la mesa y recoger sus unidades. En muchas ocasiones, parte del desayuno no consumido, puede ser un extra para ampliar el picnic de cada uno.

Aunque hace años que trabajamos esta ruta, durmiendo y comiendo en estas casas locales, no conseguimos disponer de un picnic muy variado. Nos encontramos en una región muy aislada en las montañas, donde la provisión de alimentos, sigue siendo difícil.

Si alguna persona tiene algún tipo régimen alimenticio especial, en Mestia hay algunas tiendas de alimentación donde nos podemos abastecer. Recomendamos también, traer desde nuestro origen, algún tipo de complemento para estos picnics.

### Importante (#stopplastic):

*Para evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso, es aconsejable que cada participante lleve consigo un kit de cubiertos y un lunchbox o tupper box lavable y reutilizable para minimizar el impacto en el medio ambiente para los picnics que se realizan en la naturaleza.*

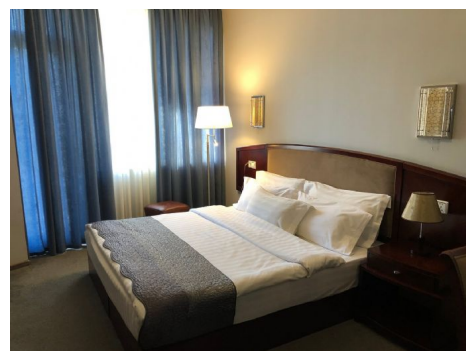
LOCALIDAD	HOTEL
Tbilisi	<a href="#">Hotgel Graphica</a>

Batumi	<a href="#">Hotel Old Batumi</a>
--------	----------------------------------



Alojamiento

Foto: Joan Bartomeu



Hotel Aisi

Foto: Joan Bartomeu

### Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”.

## Transporte

Van o minibús dependiendo del número de viajeros para los recorridos por carretera y los traslados.

Vehículos 4x4 para la región montañosa de Svaneti

Durante el trekking un vehículo transporta el equipaje de un pueblo a otro, de forma que cada noche tenemos nuestro equipaje con nosotros.



## Las montañas del Cáucaso

Viajando por Georgia, descubriremos la cadena montañosa más alta de Europa - El Gran Cáucaso que forman la frontera natural entre Europa y Asia.

Casi nada ha cambiado allí durante los últimos siglos. Las cumbres nevadas, prados alpinos, monumentos históricos, naturaleza intacta y aldeas antiguas, famosas por sus torres de vigilancia y escondidas en las montañas nos causarán una impresión inolvidable.

Exploraremos el pueblo de Ushguli que es el asentamiento permanentemente habitado más alto de Europa y que está en la lista del Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.



Trekking Svaneti

Foto: Joan Bartomeu

## Dificultad / condiciones de viaje

Tal como decimos en nuestra introducción al viaje, posiblemente el mejor trekking y a la vez el más popular de Georgia.

A parte de los múltiples atractivos que tiene el trekking, la ruta tiene muchas facilidades que permiten que sea accesible para gente con experiencia previa en travesías de varios días.

Las distancias diarias a caminar están entre los 10 y 17 km, con jornadas de entre 4 a 7 horas, por lo que se requiere buena resistencia física.

Los desniveles acumulados de las etapas irán de +700 /+900 de subida y similares de bajada caminando siempre entre los 1.400 y 2.650 m por lo que no hay riesgo de mal de altura.

El tipo de terreno son senderos de montaña sin dificultad técnica.

### Sobre senderismo y trekking:

[Niveles de Trekking](#)

[La clave del Trekking. Ritmo, equilibrio y paradas](#)

## Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 3 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.



Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

## Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias

Vacuna obligatoria: Ninguna

Recomendable: Antitetánica

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 112, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## Información adicional

### Equipo recomendado:

#### 1. Ropa técnica y de montaña

- \* Botas de trekking impermeables y transpirables (ya domadas).
- \* Sandalias o zapatillas ligeras (para los pueblos y el cruce del río Adishchala).
- \* Calcetines técnicos (varios pares).
- \* Pantalones de trekking (uno largo y, opcional, convertible a corto).
- \* Camisetas transpirables (manga corta y larga).
- \* Forro polar o chaqueta ligera de abrigo.
- \* Chaqueta impermeable y cortavientos (tipo Gore-Tex o similar).
- \* Plumífero ligero o chaqueta térmica (para noches frescas).
- \* Gorra o sombrero para el sol.
- \* Gorro y guantes finos (sobre todo para junio y septiembre).

#### 2. Mochila y transporte

- \* Mochila de 30–40 L (para llevar lo necesario durante las etapas).
- \* Funda impermeable para la mochila.
- \* Bolsas estancas o de compresión (para separar ropa limpia, sucia y proteger del agua).

#### 3. Accesorios y material de apoyo

- \* Bastones de trekking (muy útiles en los desniveles y descensos).
- \* Gafas de sol con protección UV.
- \* Protector solar + bálsamo labial con SPF.
- \* Cantimplora o botella reutilizable (mínimo 1,5 L).
- \* Filtro, pastillas potabilizadoras o botella con sistema de filtrado (agua de ríos y manantiales).
- \* Linterna frontal con pilas de repuesto.
- \* Toalla de secado rápido.



#### **4. Dormir y aseo**

- \* No es necesario saco de dormir completo (en guesthouses suelen dar mantas), pero sí recomendable saco-sábana.
- \* Kit de higiene personal básico (incluyendo papel higiénico y toallitas húmedas).
- \* Tapones para los oídos (los alojamientos suelen ser familiares y ruidosos).

#### **5. Botiquín personal**

- \* Medicación personal.
- \* Analgésicos y antiinflamatorios.
- \* Compeed o tiritas para ampollas.
- \* Antiséptico y gasas.
- \* Repelente de insectos.

#### **El clima**

El clima de Georgia está claramente diferenciado entre el que disfrutan los habitantes del este del país, y los del oeste, donde la aproximación de las ciudades al Cáucaso marca la meteorología de estos territorios. De hecho, son las montañas del Cáucaso las que protegen a sus habitantes del frío que se sucede en estas partes del país, ayudando con sus altitudes a que éste llegue con menos virulencia a las ciudades más próximas. Por lo general, Georgia es un país húmedo, con precipitaciones repartidas durante buena parte del año, siendo el invierno donde se concentran las mayores cantidades de agua y las temperaturas más bajas llegando a marcar temperaturas por debajo de los 0º C. El este de Georgia disfruta del espacio más cálido del país y las áreas más montañosas, al norte, las mayores nevadas. Desde el oeste suelen llegar las más de aire más húmedo, procedente del mar Negro, aunque las montañas que hay en este parte suelen rebajar su temperatura. Es en el oeste del país donde más llueve e incluso en verano las partes más altas del país pueden presentar mantos de nieve en sus montañas.

[Información sobre el clima](#)

#### **Corriente eléctrica:**

En Georgia el voltaje común es 220 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo C / F. En las imágenes siguientes pueden ver los tipos de enchufes (clavijas y tomas de corriente).

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

#### **Moneda y horario:**

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

*Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic*



¡PARTICIPA!

# CONCURSO FOTOGRAFÍA Y VÍDEO

[tuaregviatges.es/concurso](http://tuaregviatges.es/concurso)



10491|20260427JBT