

China

Yunnan y Sichuan. La ruta del té y los caballos.

Salida especial 10 Octubre 2026



Esta ruta nos llevará a conocer de la mano de un guía experto de habla hispana, las regiones de Yunnan y Sichuan, donde conviven la mitad de las etnias de todo el país. Áreas volcánicas, lagos, aguas termales, cascadas y cuevas de piedra caliza nos acercarán a la ya olvidada "ruta del té y los caballos". Un camino legendario que durante miles de años permitió el intercambio del té de Yunnan y Sichuan por los caballos del Tíbet.



Lo más destacado

Yunnan y Sichuan

Situadas al oeste de China encontraremos la mitad de las minorías étnicas que viven en todo el país

Monasterio Dongzhulin

Centro del budismo tibetano a más de 3.000 metros sobre el nivel del mar, sobre la garganta del río Jinsha y rodeado de un paisaje montañoso espectacular.

Ruta del té y los caballos

Ruta legendaria que durante miles de años permitió el intercambio del té por los caballos del Tíbet

Fechas salida

► 2026 Octubre 10

Grupo Mínimo



8 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Kunming (1.800 m)	C	Hotel
2	Kunming. Tren a Dali - Weishan (1.900 m)	D - A	Hotel
3	Weishan - Weibaoshan (Montaña Taoista) - Shaxi (2.050 m)	D - A	Hotel
4	Shaxi - (Shibaoshan - Montaña de los tesoros de piedra)	D - A	Hotel
5	Shaxi - Wumu	D - A	Hotel
6	Wumu - Tacheng	D - A	Hotel
7	Tacheng - Cizhong - Dequin (Montaña Meili) (3.600 m)	D - A	Hotel
8	Dequin - Meandro del Río Yangtzé - Monasterio Dongzhulin - Benzilan (1.900 m)	D - A	Hotel
9	Benzilan - Xiangcheng (2.900 m)	D - A	Hotel
10	Xiangcheng - Daocheng - P. N. Yading (3.600 m)	D - A	Hotel
11	Parque Nacional Yading	D - A	Hotel
12	P. N. Yading - Litang (3.954 m)	D - A	Hotel
13	Litang - Xinduqiao (3.000 m)	D - A	Hotel
14	Xinduqiao - Danba (1.900 m)	D - A	Hotel

15	Danba y alrededores	D - A	Hotel
16	Danba - Centro de desarrollo Osos Panda de Wulong - Four Maiden's Mountain - Chengdu (550 m)	D - A	Hotel
17	Chengdu. Regreso	D	-

COMIDAS: Desayuno D Almuerzo A Cena C

Precio del viaje

Por persona	Precio base
En base a grupo de 14 personas	3.190,00 €
En base a grupo de 10 a 13 personas	3.250,00 €
En base a grupo de 08 a 09 personas	3.380,00 €
Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	1.330,00 €

Notas salidas y precios

Los precios indicados **NO** incluyen los vuelos hasta Kunming y desde Chengdu. En el momento de la publicación de esta información, pueden encontrarse plazas disponibles a un precio final (tasas y emisión incluidas) aproximado de 850 € A petición del viajero, V.Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos; también de la reserva de alojamientos pre o post-viaje.

Nota: El día de salida corresponde al día de llegada a Kunming

Servicios incluidos

- Todos los traslados según itinerario
- Transporte por tierra en vehículo privado con aire acondicionado durante todo el recorrido.
- Cena de bienvenida en Kunming
- Alojamiento en hoteles en base a habitación doble estandar (hoteles con encanto y con carácter local)
- Régimen de media pensión (desayuno y almuerzo)
- Guía de habla hispana experto en la región durante todo el recorrido
- Visitas y excursiones detalladas en el itinerario con entrada incluida

- Agua mineral durante todo el recorrido
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

Servicios NO incluidos

- Vuelos internacionales ciudad de origen - Kunming y Chengdu - regreso a ciudad de origen.
- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Propinas y extras personales
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Yunnan y Sichuan. La ruta del té y los caballos.



17 días

DÍA

1

Comidas
Cena

Llegada a Kunming (1.800 m)

Llegada a Kunming capital de la provincia de Yunnan y traslado al hotel. Kunming es conocida en China como “La ciudad de la Eterna Primavera” y su situación permite al viajero disfrutar de un clima templado durante todo el año. Alojamiento en Kunming.

Nuestra cena de bienvenida será en una preciosa casa tradicional que perteneció a un importante gobernador de Kunming y en la que podremos degustar especialidades locales que nos sorprenderán

DÍA

2

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Kunming. Tren a Dali - Weishan (1.900 m)

Traslado a la estación de tren de Kunming para coger el tren rápido dirección Dali. Llegada a Dali y salida hacia la población de Weishan (aprox. 1 hora de trayecto). La ciudad antigua de Weishan, hogar de las minorías étnicas Yi y Hui, construida hace más de 600 años durante la Dinastía Ming, está considerada como una de las poblaciones más antiguas del país. Llegada, traslado al hotel y a continuación visita de la ciudad antigua. Alojamiento en Weishan.



Weishan

Foto: Joan Bartomeu



Xizhou

Foto: Joan Bartomeu

DÍA

3

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Weishan - Weibaoshan (Montaña Taoista) - Shaxi (2.050 m)

Por la mañana nos dirigiremos hasta la montaña de Weibaoshan, considerada una de las catorce montañas taoistas más importantes del país. A continuación saldremos hacia la población de Shaxi. (aprox. 4 horas de trayecto por carretera). Llegada a Shaxi, traslado al hotel y a continuación visita de la ciudad antigua. Situada al sureste del distrito de Jianchuan,

esta población fue también un importante pueblo comercial en la antigua ruta del Té y los Caballos durante las Dinastías Qing y Han. Desde los tiempos de la Dinastía Tang, el pueblo de Shaxi ya era un importante centro de comunicaciones entre la provincia china de Sichuan, Yunnan y el Tíbet. En este lugar se realizaban las transacciones de té, azúcar moreno, telas de Yunnan y Sichuan, pieles y otros productos de la región del Tíbet. A pesar de que esta ruta ya no sigue funcionando, la población de Shaxi aún conserva sus calles empedradas y sus casas tradicionales tal y como estaban hace mil años. Alojamiento en Shaxi.

DÍA

4

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Shaxi - (Shibaoshan - Montaña de los tesoros de piedra)

Por la mañana visitaremos Shibaoshan o la montaña de los tesoros de piedra. Shibaoshan es un área montañosa situada a 12km de la población de Shaxi conocida por sus esculturas talladas en piedra hace más de 1300 años y que representan la vida del reino de Nanzhao (748-902) y la influencia en Yunnan del Budismo Mahayana procedente del Tíbet. Regreso a Shaxi y alojamiento.



Wumu



Monasterio Dongzhulin

DÍA

5

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Shaxi - Wumu

Hoy saldremos hacia la población de Wumu pasando por el majestuoso Parque Nacional Yulong Snow Mountain, ubicado al pie de la cordillera del Dragón de Jade, con sus picos cubiertos de nieve a más de 5500m de altura. Wumu es una población muy antigua y tradicional habitada por la etnia Naxi y con un enclave inmejorable, con vistas al río Yangtze y su valle y rodeada de montañas. Alejada del turismo, aquí sólo se escucha el sonido de la naturaleza, durante las noches claras se disfruta de sus cielos estrellados. Los habitantes de Wumu aún viven como hace siglos, sus tradiciones se han conservado intactas hasta nuestros días. Llegada y alojamiento.

DÍA

6

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Wumu - Tacheng

Hoy entramos en la Reserva Natural de los Tres Ríos Paralelos, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2003. Situada en la parte montañosa del norte de la provincia de Yunnan, está compuesta por ocho grupos de zonas protegidas que se hallan dentro del mismo parque. Con una superficie de 1,7 millones de hectáreas, abarca tramos del curso superior de los tres grandes y legendarios ríos de Asia: el Yangtzé, el Mekong y el Nujiang que nacen en la meseta de Qinghai-Tibet y fluyen uno junto a otro de norte a sur a lo largo de más de 170 kilómetros, sorteando gargantas de hasta 3.000 metros de profundidad y flanqueados por picos de más de 6.000 metros de altura, coronados por nieves perpetuas. La distancia que media entre los ríos Yangtzé y Mekong es de 66,3 kilómetros, mientras que la que separa los ríos Mekong y Nujiang es de sólo 18,6 kilómetros.

Más tarde nos dirigiremos hacia Tacheng. Llegada y traslado al hotel. Tacheng está habitada por una comunidad de agricultores de las etnias Tibetana y Lisu. Con un clima templado durante todo el año, abundan los cultivos de frutas y frutos secos. Los campos de trigo y las viñas rodean las bonitas terrazas de arroz. Tacheng es también hogar del encantador mono dorado de Yunnan o *Rhinopithecus Biteti* que se encuentra en peligro de extinción.

Alojamiento en Tacheng.



Xiangxeng



Yading National Park

DÍA

7

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Tacheng - Cizhong - Dequin (Montaña Meili) (3.600 m)

Por la mañana temprano visitaremos el Parque Nacional de los Monos Dorados. A continuación seguiremos nuestra ruta hacia Cizhong, pequeña población situada a orillas del Mekong habitada por una comunidad tibetana católica que asiste a misa los domingos en la preciosa iglesia construida en el s. XIX por misioneros franceses que también enseñaron a esta comunidad a producir vino por eso el pueblo está rodeado de viñas regadas por las aguas del Mekong. Visita de la iglesia.

Continuación hasta Deqin donde encontramos la impresionante montaña de Meili o Kawagarbo que es una de las 14 montañas sagradas del budismo tibetano. Con más de 20 picos, 6 de los cuales superan los 6000m de altitud, cada año recibe más de 20.000 peregrinos. Llegada y traslado al hotel desde donde tendremos unas vistas impresionantes de la majestuosa montaña. Alojamiento en Meili.

DÍA

8

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Dequin - Meandro del Río Yangtze - Monasterio Dongzhulin - Benzilan (1.900 m)

Continuación de la ruta por carretera hacia la población de Benzilan, situada en un valle a orillas del río Yangtze. Aquí crecen todo tipo de frutas y verduras, ya que disfruta de un microclima al estar a 2100m de altura. Benzilan también es conocido por su monasterio Dongzhulin muy popular entre los tibetanos locales, construido en 1667 y un importante centro de peregrinación. Este monasterio alberga cada año la ceremonia de la Danza de las Máscaras o Gedong Festival que atraen a miles de seguidores. Visita del Monasterio. Disfrutaremos también del impresionante paisaje que forma el río Yangtze en uno de sus famosos meandros. Alojamiento en Benzilan.



Litang



Suopo

DÍA

9

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Benzilan - Xiangcheng (2.900 m)

Salida hacia la región de Xiangcheng ya en Sichuan, a través de profundas gargantas y valles salpicados por casas tradicionales, altas mesetas intercaladas con torrentes donde los granjeros tibetanos todavía viven de acuerdo con sus costumbres y tradiciones antiguas. Llegada y traslado a nuestro hotel con encanto. Alojamiento en Xiangcheng.

DÍA

10

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Xiangcheng - Daocheng - P. N. Yading (3.600 m)

Por la mañana visitaremos el pueblo y a continuación el Monasterio de Sangpi, de la Escuela Gelupa (gorros amarillos) uno de los más grandes de la región Kham. A continuación saldremos, por la carretera provincial 217 y 216 hacia la zona del Parque Nacional de Yading. Nos alojamos a las afueras del Parque, en la población de Riwa/Shangri.la.



Four Maiden's

DÍA

11

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Parque Nacional Yading

Hoy dedicaremos el día a explorar una de las reservas naturales más impresionantes de China. Conocido por sus tres picos sagrados que fueron bendecidos en el s. VIII por el Buda Padmasmbhava dándoles nombres de bodhisattvas. El pico del sur, Jambeyang de 5.958m de altura representa el Bodhisattva de la Sabiduría, el pico del este, Chanadorje, también de 5.958m de altura, simboliza el Bodhisattva de la Ira y Chenresig, el pico del norte de 6.032m representa el de la Misericordia. Estos tres picos son el santo patrón de los tibetanos y se dice que si un peregrino visita 3 veces este lugar sagrado, se cumplirán todos sus deseos. Yading es el paraíso de fotógrafos y montañeros. Alojamiento en Riwa/Shangri.la.

DÍA

12

Comidas
Desayuno
Almuerzo

P. N. Yading - Litang (3.954 m)

Por la mañana, nos dirigiremos hasta Litang (aprox. trayecto 3-4 horas), a través de mesetas y colinas cubiertas de prados. También es una oportunidad para observar la carretera tibetana que resulta ser una atracción en sí misma. No es raro encontrar muchos ejemplares de la fauna tibetana: yaks, cerdos negros, perros, marmotas ... Llegada a Litang y visita del monasterio de Litang, que era el lugar de residencia del séptimo Dalai Lama, y donde la escuela Gelugpa tuvo su momento más álgido en el oeste de Sichuan. Alojamiento en Litang.

DÍA

13

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Litang - Xinduqiao (3.000 m)

Después del desayuno salida hacia el pintoresco pueblo de Tagong (aprox. trayecto 4-5 horas), que significa 'lugar favorito del bodhisattva' en el idioma local y alberga el famoso Monasterio de Tagong que fue construido durante la Dinastía Qing (1644 a 1911) para honrar el viaje de la Princesa Wencheng en su camino hacia Lhasa para su boda con el rey tibetano Songtsen Gampo. Visitaremos también el convento de monjas budistas, Muya Dasi y el mirador 360º de la montaña Yala de casi 6.000m de altura. Alojamiento en Xinduqiao.

DÍA

14

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Xinduqiao - Danba (1.900 m)

Despertaremos en este maravilloso hotel y con un poco de suerte podremos disfrutar de las vistas a la montaña más alta de la provincia de Sichuan, la montaña nevada de Gongga de 7.556 m de altitud. Continuación hacia la región de Danba (aprox. trayecto 5-6 horas), en ruta visita del Monasterio Huiyuan y también podremos disfrutar de las impresionantes visitas de la montaña Yala. Llegada al pueblecito de Zhonglu ya en Danba donde está ubicado nuestro hotel y alojamiento.

Nota: *El hotel de Danba se encuentra situado en el pueblo de Zhonglu en lo alto de la montaña por lo que nuestro bus no podrá acceder y por lo que utilizaremos coches más pequeños, taxistas locales para acceder hasta el hotel. Para el resto de visitas a los pueblos de Suopo y Jiaju ocurrirá lo mismo.*

DÍA

15

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Danba y alrededores

Hoy dedicaremos el día a visitar los pueblos típicos de la región de Danba, incluido el de Suopo, famoso por sus atalayas, y el pueblo de Jiaju, considerado uno de los pueblos más bellos de China. Alojamiento en Zhonglu.

DÍA

16

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Danba - Centro de desarrollo Osos Panda de Wulong - Four Maiden's Mountain - Chengdu (550 m)

Salida hacia Chengdú a través de la montaña Four Maiden's o Sigunian Shang, que debe su nombre a sus 4 picos que se asemejan a las 4 niñas tibetanas según la leyenda tibetana. En ruta visitaremos el Centro de Investigación de Protección del Panda Gigante en Wulong. Llegada a Chengdú y traslado al hotel. Alojamiento en Chengdú.

DÍA

17

Comidas
Desayuno

Chengdu. Regreso

Desayuno y tiempo libre hasta la hora prevista para el traslado al aeropuerto y fin de nuestros servicios.

Notas itinerario

Dependiendo de las condiciones climatológicas, las visitas y excursiones pueden modificarse o cambiar de orden.

Alojamientos previstos o similares

En esta ruta hay diferencias de categoría de los hoteles.

En Kunming nos alojaremos en un hotel de 4 * muy bien situado. En el resto de las ciudades menores, los establecimientos elegidos son hoteles pequeños con encanto y de carácter local.

LOCALIDAD	HOTEL
Wumu	Huahuasei Lodge
Shaxi	Landscape Hotel
Weishan	Xiongzhao Hotel
Shaxi	Landscape Hotel
Weishan	Xiongzhao Hotel
Shaxi	Landscape Hotel
Weishan	Xiongzhao Hotel
Shaxi	Landscape Hotel
Weishan	Xiongzhao Hotel
Weishan	Xiongzhao Hotel
Kunming	Grand Park Hotel



Hoteles

Foto: Joan Bartomeu

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Transporte

En esta ruta incluye largos trayectos por carretera y un ascenso gradual en altitud, por lo que facilita la aclimatación a las condiciones de altura mientras se disfruta de los impresionantes paisajes de montaña, valles y mesetas tibetanas.



Parque Nacional de Yading

El **Parque Nacional de Yading**, ubicado en la remota provincia de Sichuan, al suroeste de China, es uno de los destinos naturales más espectaculares y menos conocidos del país. Situado en la meseta tibetana, a gran altitud, Yading protege un entorno de montañas sagradas, lagos glaciares de colores intensos, praderas alpinas y bosques vírgenes, creando un paisaje de belleza sobrecogedora.

El parque es famoso por sus tres picos sagrados, venerados por el budismo tibetano, que dominan el horizonte y otorgan al lugar un fuerte carácter espiritual. A sus pies se extienden senderos naturales que conducen a lagos de aguas turquesas y multicolores, considerados algunos de los más bellos de Asia. Todo el entorno se mantiene prácticamente intacto, lo que convierte la visita en una experiencia auténtica y profundamente conectada con la naturaleza.



Yading National Park

Dificultad / condiciones de viaje

Esta ruta no tiene ningún tipo de dificultad, salvo las molestias que pudiera ocasionar la altura.

La ruta está organizada para una adaptación progresiva a la altura. Pero aun así, en ocasiones, durante los primeros días pueden aparecer molestias provocadas por el "mal de altura", a partir de los 3.000 m. (dolor de cabeza, mareos...).

Se puede combatir con remedios locales o con los medicamentos habituales para paliar sus efectos. Se aconseja tomar mucho líquido, ralentizar el ritmo y evitar comidas abundantes.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino y con un mínimo de dos páginas en blanco.

El Gobierno de China ha anunciado que, a partir del 30 de noviembre del 2024 hasta el 31 de diciembre 2026, los ciudadanos españoles, no requerirán de visado para entrar en el país siempre que su estancia no supere los 30 días.

Para las estancias que superen los 30 días, consultar los trámites a seguir.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay ninguna vacuna obligatoria.

Recomendable la vacuna antitetánica.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Clima

La región de Yunnan se encuentra en una latitud bastante baja y gracias a la presencia de las montañas del norte que lo protegen de los vientos provenientes del norte y la influencia del Océano, tiene uno de los climas más suaves de China.

Las mesetas de Yunnan (oscilan entre 1.500 y 2.500 m), el clima se caracteriza por inviernos cortos y fríos, con días templados y noches frescas y veranos largos, calurosos y húmedos, pero más fríos que en las llanuras.

Kunming, ubicada a 1.890 m, es conocida como la "ciudad de la Eterna Primavera" debido a su clima suave durante todo el año.

En las zonas montañosas, la nieve es común entre noviembre y marzo. La ciudad de Shangri-La (3.000 m), a veces es inalcanzable por carretera en esta época del año.

En el extremo sur, el clima se vuelve subtropical con temperaturas más altas y lluvias más abundantes. En esta zona del país los veranos son calurosos, húmedos y lluviosos. En la zona subtropical de Yunnan, las temperaturas diurnas se mantienen cálidas durante todo el año. Gracias a su clima suave, se puede visitar Yunnan en cualquier época del año. Los mejores meses para un viaje a Yunnan, sin embargo, son los meses de primavera y otoño. Estos son, de hecho, los meses con menos lluvia y con mayores posibilidades de tener días soleados.

[Información sobre el clima](#)

Corriente eléctrica

En China el voltaje común es 220 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo A / C / I. En las imágenes siguientes pueden ver los tipos de enchufes (clavijas y tomas de corriente).

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Moneda y horario:

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

China Yunnan y Sichuan. La ruta del té y los caballos.

Salida especial 10 Octubre 2026



¡PARTICIPA!
CONCURSO
FOTOGRAFÍA
Y VÍDEO

tuaregviatges.es/concurso



10517|20251223JBT