Nepal

Valle Katmandú, Bandipur, Pokhara y Safari en el P. N. Chitwan

Salidas de Junio a Noviembre 2026

En este viaje descubriremos toda la esencia de Nepal explorando el Valle de Katmandú, con sus templos milenarios, plazas históricas y mercados vibrantes. Dormiremos en un auténtico monasterio donde conviviremos con los monjes, disfrutando de la calma y la espiritualidad de la vida monástica. Recorreremos el encantador pueblo de Bandipur, con sus calles. Nos relajaremos junto a los lagos Begnas y Pokhara, rodeados de paisajes de montaña impresionantes y cerraremos nuestra aventura con un safari en el Parque Nacional de Chitwan.









Lo más destacado

Valle de Katmandú

Conjunto protegido de ciudades y templos que conservan la arquitectura tradicional nepalí

Monasterio Namo Buddha

El Monasterio de Namo Buddha, uno de los lugares de peregrinación budista más importantes de Nepal donde conviviremos durante una noche con los monjes.

Parque Nacional de Chitwan

Protegido por la UNESCO, un oasis natural donde aún es posible observar los grandes mamíferos asiáticos.

Viatges Tuareg SA
GC MD 128
Bruc, 49, 2n 2ª
08009 Barcelona

Tel. 93 2652391
infotuareg@tuareg.com
www.tuareg.com

Fechas salida

▷ 2026 **Junio** 18 **Julio** 2 **Agosto** 6 **Septiembre** 3

▷ 2026 **Octubre** 1 **Noviembre** 10

Grupo Mínimo

4 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Katmandú	-	-
2	Llegada a Katmandú (Boudhanath y Pashupatinath)	-	Hotel
3	Katmandú (Swayambhunath y Patan)	D	Hotel
4	Katmandú - Bhaktapur - Nagarkot	D	Hotel
5	Nagarkot - Changunarayan - Namobuddha	D - A - C	Guest House
6	Namobuddha - Templo de Manakamna - Bandipur	D	Hotel
7	Bandipur - Lago Begnas - Pokhara	D	Hotel
8	Pokhara	D	Hotel
9	Pokhara - P. N. Chitwan	D - A - C	Lodge
10	P. N. Chitwan (actividades)	D - A - C	Lodge
11	P. N. Chitwan - Katmandú	D	Hotel
12	Katmandú	D	Hotel
13	Katmandú. Vuelo de regreso a la ciudad de origen	D	Hotel

COMIDAS: **Desayuno D** **Almuerzo A** **Cena C**

Precio del viaje

Por persona	Precio 4 primeras plazas	Precio base
En base a grupo de 09 a 16 personas	1.570,00 €	1.690,00 €
En base a grupo de 04 a 08 personas	1.800,00 €	1.920,00 €
tasas aéreas (aprox.)		530,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	380,00 €

Notas salidas y precios

Precios en base a vuelos de TURKISH AIRLINES con salida desde Barcelona y Madrid. Consultar salidas desde otros aeropuertos.
Nota: La salida del 10 de Noviembre, por frecuencia de los vuelos, tendrá una noche más en Katmandú al final, sin coste alguno.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Vuelos internacionales ciudad de origen - Katmandú- ciudad de origen (Conexiones intermedias) en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y/o cancelaciones.
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Traslados en vehículo adaptado según el número de personas (van o minibús)
- Alojamiento en hoteles y lodges de categoria turista superior en base a habitaciones dobles.
- 1 noche en Guest House en el Monasterio de Namo Buddha
- Régimen de alojamiento y desayuno y pensión completa en Namo Buddha y en el P. N. Chitwan
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario con entradas incluidas
- Guía local de habla hispana durante toda la ruta
- Actividades en el Parque Nacional de Chitwan con ranger/guía de habla inglesa
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables
- Seguro de asistencia en viaje; ver condiciones de la póliza. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de

gastos de anulación; consulta

Servicios NO incluidos

- Visitas y/o excursiones opcionales
- Visado de Nepal
- Bebidas
- Propinas y extras personales (como lavandería, minibar, llamadas telefónicas, conexión a internet, etc..)
- Tasas aéreas
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Valle Katmandú, Bandipur, Pokhara y Safari en el P. N. Chitwan

13 días

DÍA **1**

Comidas
-

Vuelo ciudad de origen - Katmandú

Presentación en el aeropuerto de salida a la hora prevista y embarque en el vuelo con destino a Katmandú (conexiones intermedias). Noche a bordo.

DÍA **2**

Comidas
-

Llegada a Katmandú (Boudhanath y Pashupatinath)

Llegada al aeropuerto de Katmandú, donde después de los trámites aduaneros y la recogida del equipaje, nos encontraremos con nuestro representante para el traslado al hotel. Por la tarde efectuaremos las visitas de Pashupatinath y la estupa de Boudhanath). Finalizadas las visitas, regreso al hotel y alojamiento.

Pashupatinath, es uno de los templos hindúes más sagrados del mundo, dedicado al dios Shiva. Este impresionante complejo, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, presenta una arquitectura de estilo pagoda nepalí, con su templo principal adornado con techos de cobre y oro. A este templo llegan numerosos fieles y saddhus (hombres sagrados) que visitan los Ghats que hay junto al río Bagmati, y donde se sumergen para purificarse. Existen diferentes tipos de Ghats, y muchos de ellos son utilizados para la incineración de piras funerarias.

Boudhanath, es una de las estupas budistas más grandes y significativas de Nepal y reconocida como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde 1979, esta impresionante estructura es un importante centro de peregrinación y un símbolo de la cultura budista tibetana. La estupa, construida en el siglo V, se caracteriza por sus distintivos ojos de Buda que miran en las cuatro direcciones, simbolizando la vigilancia y la sabiduría. Rodeada de coloridas banderas de oración.



Boudhanath Foto: A Lopez



Swayambhunath Foto: Merce Aceves

DÍA
3
Comidas
Desayuno

Katmandú (Swayambhunath y Patan)

Desayuno y a la hora prevista salida hacia la colina de Swayambhu desde donde tendremos unas fabulosas vistas sobre el Valle de Katmandú y aprovecharemos para visitar el de Swayambhunath, también conocido como el "Templo de los monos". Posteriormente saldremos hacia la ciudad de Patan, famosa por su Plaza Durbar, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Finalizadas las visitas, regreso al hotel y alojamiento.

Swayambhunath, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979, es el centro de peregrinación budista más importante para los newars y refleja la convivencia de tradiciones budistas e hindúes. La estupa principal presenta elementos simbólicos, como su cúpula blanca que representa la tierra, las 13 gradas que simbolizan las fases hacia el nirvana y los ojos de Buda que miran en las cuatro direcciones, con el tercer ojo que representa la sabiduría. El complejo incluye no solo la estupa principal, sino también santuarios, un monasterio tibetano, un museo y una biblioteca.

La ciudad de **Patan** también conocida como Lalitpur, es famosa por su rico patrimoniocultural, en particular, por su tradición en las artes y la artesanía y una de las ciudades más antiguas y culturalmente ricas del Valle de Katmandú. Aquí se encuentran numerosos templos, plazas y monumentos que reflejan la rica herencia artística de la región.

DÍA
4
Comidas
Desayuno

Katmandú - Bhaktapur - Nagarkot

Después del desayuno, a la hora prevista, salida para visitar la ciudad medieval de Bhaktapur, ciudad Patrimonio de la Humanidad, famosa por sus pagodas, alfarería y mandalas. Finalizada la visita, salida hacia Nagarkot, famoso por sus espectaculares vistas al Himalaya y los arrozales de la región. Alojamiento.

Bhaktapur, ciudad-museo declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979, se encuentra a unos 13 km de Katmandú: Destaca por su arquitectura medieval newar y su cultura milenaria, con sus calles empedradas, plazas históricas y templos antiguos construidos en ladrillo rojo. La Plaza Durbar es el corazón de la ciudad, compuesta por varias plazas que albergan importantes templos como el Templo de Nyatapola, el Templo de Bhairavanath y el Palacio Real.


Boudhanath Foto: Joan Bartomeu


Trekking Pikey Peak Foto: Pere Mongay

DÍA
5
Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Nagarkot - Changunarayan - Namobuddha

Bien temprano, por la mañana, saldremos para contemplar el amanecer sobre el Himalaya desde Nagarkot y regreso al hotel para el desayuno. Posteriormente, descendemos caminando por las aldeas hasta llegar a Changunarayan, un templo Patrimonio de la Humanidad lleno de historia y belleza arquitectónica. Continuaremos nuestra ruta hacia Namo Buddha, uno de los centros de peregrinación budista mimportantes, donde nos alojaremos en una guest House del Monasterio. Cena con los monjes y alojamiento.

DÍA
6
Comidas
Desayuno

Namobuddha - Templo de Manakamna - Bandipur

Por la mañana, participaremos en un ritual matutino con los monjes y desayunaremos con ellos. Finalizada esta experiencia espiritual única, saldremos hacia la localidad de Bandipur. En el camino, efectuaremos una parada para visitar el templo de Manakamna. Llegada a Banidur y tiempo libre. Alojamiento.


Pokhara Foto: Joan Bartomeu


Chitwan National Park Foto: Joan Bartomeu

DÍA
7
Comidas
Desayuno

Bandipur - Lago Begnas - Pokhara

Desayuno y salida por carretera hacia Pokhara, la joya del Valle de Gandaki, conocida por su entorno natural y vistas del Himalaya. En ruta, haremos una breve parada en el Lago Begnas, un lugar tranquilo y rodeado de colinas. Por la tarde, ya en Pokhara, realizamos un paseo en bote por el Lago Fewa, disfrutando del reflejo de las montañas y visitando el Templo Barahi, ubicado en una isla del lago. Alojamiento.

Pokhara, situada a orillas del Lago Phewa, es para muchos, considerada como una de las más bonitas del mundo. Es el punto de partida para los amantes del trekking en la región de los Annapurnas, ya que tres de las diez montañas más altas del mundo, el Dhaulagiri, Annapurna I y el Manaslu, están situadas a menos de 48 km.

DÍA
8
Comidas
Desayuno

Pokhara

Temprano por la mañana subiremos a Sarangkot, desde donde podremos contemplar uno de los más espectaculares amaneceres sobre el Annapurna y Machhapuchhre. La luz dorada sobre las cumbres es simplemente mágica. Tras regresar al hotel y desayunar, visitaremos la Cascada Devi's Fall, una impresionante caída de agua que se abre paso entre cuevas subterráneas y exploramos la Cueva de Gupteshwor, famosa por sus formaciones de estalactitas y estalagmitas, y finalizaremos con un recorrido por el campo de refugiados tibetanos, conociendo su cultura y artesanía local.


Chitwan National Park Foto: Joan Antoja


Boudhanath Foto: Pere Mongay

DÍA
9
Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Pokhara - P. N. Chitwan

Después del desayuno, salida hacia el Paruqe Nacional de Chitwan, hogar de una de las selvas más ricas y mejor conservadas de Asia. Llegada y tras el almuerzo, visitaremos un pueblo Tharu, donde aprenderemos sobre sus costumbres ancestrales, arquitectura típica y tradiciones de supervivencia en la jungla. Regreso al lodge y tiempo libre. Cena y alojamiento.
Distancia Pokhara - P. N. Chitwan: 150 km - 3,30 hrs aprox.

DÍA
10
Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

P. N. Chitwan (actividades)

Día de actividades dentro del Parque Nacional de Chitwan. Empezaremos bien temprano con un safari en jeep 4x4 por la selva que será la mejor hora para poder observar animales tales como ciervos, jabalíes y aves exóticas. Tras el desayuno, exploramos la zona con caminatas guiadas y posteriormente un paseo en canoa por el río Rapti, donde podremos ver cocodrilos, aves acuáticas y reptiles.
Por la tarde, disfrutaremos de la puesta de sol a orillas del río, acompañados de una copa y con unas vistas inolvidables. Finalizadas las actividades, regreso al lodge, cena y alojamiento.

DÍA
11
Comidas
Desayuno

P. N. Chitwan - Katmandú

Después del desayuno, a la hora prevista, salida por carretera de regreso a Katmandú. A la llegada, traslado al hotel y resto del día libre. Alojamiento.
Distancia P. N. Chitwan - Katmandú: 180 km - 5 hrs aprox.

DÍA
12
Comidas
Desayuno

Katmandú

Día libre en la ciudad de Katmandú.
Recomendamos pasear por los callejones del barrio de Thamel, conocido por su ambiente vibrante y lugar ideal para experimentar la vida local y también un lugar perfecto para aprovechar con las últimas compras.

DÍA
13
Comidas
Desayuno

Katmandú. Vuelo de regreso a la ciudad de origen

Desayuno y a la hora prevista, traslado al aeropuerto y embarque en el vuelo de regreso a la ciudad de origen (conexiones intermedias). Llegad ay fin de nuestros servicios.

Notas itinerario

En el P. N. Chitwan, dependiendo de las condiciones climatológicas, las excursiones y actividades pueden modificarse o cambiar de orden.

Alojamientos previstos o similares

En Katmandú y en Pokhara, hay una gran variedad de hoteles. Al ser un importante destino turístico normalmente toda la gama de hoteles cubren los estándares habituales a los que estamos acostumbrados en Europa. Utilizamos los de categoría Turista superior (equivalente 3* Sup) con todo tipo de servicios y facilidades.
Nos alojaremos durante 1 noche en una Guest House que pertenece al mismo Monasterio de Namo Buddha con. Es sencillo pero limpio, tiene cuarto de baño y agua caliente y dispone de suficientes mantas.

LOCALIDAD	HOTEL
Katmandú	Lo Mustang
Nagarkot	Himalayan Villa
Namo Buddha	Guest House Namobuddha
Bandipur	Bazar Ghar
Pokhara	Mount Kailash Resort
Parque Nacional Chitwan	Greenmansion Jungle Resort


Hotel Royal Mustang Resort Foto: Lo Mathang

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.
Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.
En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

Transporte

Transporte vehículo con A.C y conductor local de habla inglesa. Se utilizarán diferentes modelos en función del número de viajeros: A partir de 6 personas se utilizarán tipo VAN.
Para los safaris en el P. N. Chitwan utilizaremos vehículos 4x4 con capacidad para 10 personas.

Parque Nacional de Chitwan

El **Parque Nacional de Chitwan,** ubicado en el sur de Nepal, es uno de los mejores destinos de vida salvaje de Asia y declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Este espectacular parque ofrece una experiencia completamente diferente al Nepal del Himalaya, con selvas subtropicales, ríos y praderas donde habitan animales emblemáticos como el rinoceronte indio de un solo cuerno, el tigre de Bengala, elefantes asiáticos y más de 500 especies de aves.

Entre las actividades que se incluyen en la visita al parque están los safaris en jeep, paseos en canoa por el río, caminatas guiadas por la jungla y encuentros culturales con la comunidad Tharu, una de las etnias más antiguas de la región. Chitwan combina naturaleza, aventura y cultura en un entorno auténtico y accesible, ideal tanto para amantes de la fauna como para quienes buscan una experiencia exótica y diferente.



Chitwan National Park Foto: Joan Antoja

Dificultad / condiciones de viaje

La ruta no reviste ninguna dificultad especial.
Las caminatas que se indican, son aptas para cualquier persona en un estado de forma física normal.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Importante:
Para el visado de Nepal, se puede tramitar a la llegada al aeropuerto de Katmandú, sin embargo y para ahorrarnos largas colas en el aeropuerto de Katmandú, recomendamos tramitar el visado online antes de la salida, a través de la página web ETA, para esta tramitación no será necesario hacer ningún pago pudiéndolo hacer a la llegada en el mismo aeropuerto. El precio del visado irá en función al número de días que permanezcamos en Nepal, siendo el coste de 30 € para estancias máximas de 15 días y de 50 € para estancias superiores.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.
Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.
Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Sanidad

No hay ninguna vacuna obligatoria.
Recomendable la vacuna antitetánica.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.
La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web Consells i vacunacions a viatgers internacionals donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Clima:
Nepal tiene gran variedad de climas debido a su orografía muy montañosa. Puede resumirse en 4 temporadas:
• Temporada pre-monzón: Abarca marzo, abril y mayo. Es la segunda mejor época para viajar y hacer trekking. Hace calor en los valles, pero buen clima en las colinas.
• Temporada del monzón de verano: Entre junio y septiembre también es época de monzones. Por lo general llega a principios de junio hasta mediados de septiembre, cuando empieza a retroceder. Suele haber tormentas por las tardes y noches.
• Temporada post-monzón: Octubre y noviembre. La estación con menos lluvias, días cálidos y cielos claros hacen que en octubre y noviembre sea la mejor época.
• Temporada del monzón de invierno: A finales de diciembre. Destaca por precipitaciones cortas y ocasionales en los valles y debido al frío invernal nieva en las montañas. En Kathmandu puede bajar la temperatura por las noches, pero no hace excesivo frío como para hacer incómodas las visitas. Es buena época para hacer trekkings si no se sube a demasiada altitud. Las noches y mañanas son frías, pero durante el día el clima es agradable.
Información sobre el clima

Corriente eléctrica:
En Nepal el voltaje común es 230 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo D / M. En las imágenes siguientes pueden ver los tipos de enchufes (clavijas y tomas de corriente).

Información sobre enchufes y corriente eléctrica

Moneda y horario:
Información sobre moneda y cambio de divisas
Información sobre zonas horarias

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic



Viatges Tuareg SA
GC MD 128
Bruc, 49, 2n 2ª
08009 Barcelona

Tel. 93 2652391
infotuareg@tuareg.com
www.tuareg.com