

Eslovenia

Trekking por los Alpes Julianos

Salidas julio y septiembre 2026



Eslovenia es un pequeño país con una envidiable posición geográfica entre los majestuosos Alpes y el Mediterráneo. Conocida como la Europa en miniatura, este país posee espectaculares montañas, exuberantes bosques y una pequeña costa.

Proponemos una ruta de trekking que nos revelará los mejores caminos y rincones de los Alpes Eslovenos y del Parque Nacional de Triglav.



Lo más destacado

Ljubljana.

Podremos pasear por esta encantadora ciudad.

P.N. Triglav

Montañas, bosques alpinos, cuevas y ríos con aguas turquesas. Observaremos la cara norte del Triglav desde el valle de Vrata y nos refrescaremos en la imponente cascada de Peričnik.

El valle de Soca

El valle de Soca nos descubrirá algunos de sus secretos y toda su belleza. El río Soca forma preciosas piscinas y saltos de agua en sus gargantas.

Fechas salida

► 2026	Julio	4	9	18	Agosto	8	22	Septiembre	2
--------	-------	---	---	----	--------	---	----	------------	---

Grupo Mínimo



2 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Ljubljana	-	Hotel
2	Bled y Pokljuka. Comienzo del trekking en los Alpes Julianos.	D - A - C	Albergue de Montaña
3	Valle de los siete lagos de Triglav	D - C	Albergue de Montaña
4	Lagos de Bohinj y Bled	D - A	Hotel
5	Bled – cascada de Pericnik – Vrsic- Bovec	D - A	Hotel
6	Monte Magart y Valle y río Soca	D - A	Hotel
7	Pueblo de Kobarid y viñedos de Goriska Brda	D - A - C	Hotel
8	Ljubljana	D	-

COMIDAS: Desayuno D Almuerzo A Cena C

Precio del viaje

Por persona	Precio base
Por persona	1.890,00 €
Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	290,00 €

Notas salidas y precios

En el precio de este viaje **NO** se incluyen los vuelos, ni traslados in/out aeropuerto.

A petición del viajero, V.Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos; también de la reserva de alojamientos pre o post-viaje (ver nota **LLEGADAS a ESLOVENIA**).

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Transporte por carretera en furgonetas con capacidad para 8 viajeros.
- Alojamiento según detalle en cuadro en hoteles en habitaciones dobles y albergues en habitaciones múltiples (de 4, 6 o 10)
- Alimentación especificada según el cuadro.(7 desayunos, 4 almuerzos + 1 almuerzo picnic, 3 cenas)
- Guía de montaña de habla inglesa durante todo el recorrido. El guía hará a su vez de conductor.
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

Servicios NO incluidos

- Vuelos .
- Traslados desde aeropuertos al hotel. Aeropuertos como Liubliana, Zagreb o Venecia hasta el hotel en Liubliana (ver nota)
- Alimentación no especificada en el cuadro. Bebidas
- Equipo personal de trekking.
- Propinas y extras personales.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Trekking por los Alpes Julianos



8 días

DÍA

1

Comidas

-

Ljubljana

Llegada por cuenta del cliente a Liublana. El grupo se reúne por la tarde con nuestro guía. Encuentro con bebida de bienvenida para que el grupo se conozca y el guía concrete algunos detalles del comienzo de la ruta.

Tiempo libre en Liublana

DÍA

2

Comidas

Desayuno

Almuerzo

Cena

Bled y Pokljuka. Comienzo del trekking en los Alpes Julianos.

Por la mañana nos trasladamos a la zona del Lago Bohinj donde empezamos con nuestro trekking por el Parque Nacional de Triglav. Pasaremos por los entrañables pastos alpinos hasta llegar a un refugio de montaña por debajo del Monte Triglav, la montaña más alta de Eslovenia. Para los viajeros que quieran seguir caminando, habrá la opción de continuar y subir a un pico con increíbles vistas de los Alpes Julianos (1 hora extra).

Alojamiento en refugio en habitaciones 1/4, 1/6 y 1/10.

Caminata: 10 km / desnivel positivo 900 m, negativo 250 m / aprox. 6 horas de caminata.

DÍA

3

Comidas

Desayuno

Cena

Valle de los siete lagos de Triglav

Hoy es el día más duro. El camino nos llevará al corazón de los Alpes Julianos pasando por un impresionante paisaje alpino de vistas espectaculares. Otra vez habrá la opción de subir a un fantástico pico (1 hora y 250 metros de desnivel extra). Descenderemos por el valle de los 7 lagos de Triglav, aprenderemos del proceso geológico de este increíble paisaje y quizás hasta encontremos algunos fósiles en las rocas. Hacemos noche en un refugio muy cómodo al lado de uno de los lagos.

Cena y alojamiento en el refugio en habitaciones 1/4, 1/6 y 1/10.

Caminata: 14 km / desnivel positivo 700 m, negativo 750 m / aprox. 7 horas de caminata.

DÍA

4

Comidas

Desayuno

Almuerzo

Lagos de Bohinj y Bled

Poco a poco dejaremos los picos más altos atrás para entrar en la zona de los pastos alpinos y llegar finalmente al hermoso lago de Bohinj para muchos el lago más bonito de Eslovenia. Su agua limpia y su paisaje rodeado de montañas nos invitará a un baño inolvidable. Almuerzo en la zona y traslado al mágico lago de Bled donde nos alojaremos y donde el grupo tendrá tiempo para visitarlo, subir a un impresionante mirador o simplemente descansar en la orilla del lago y bañarse.

Alojamiento en el Hotel Astoria en el lago de Bled.

Caminata: 10 km / desnivel positivo 200 m, negativo 800 m / aprox. 4 horas de caminata.

DÍA

5

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Bled – cascada de Pericnik – Vrsic- Bovec

Hoy nos trasladaremos hacia el extremo noroeste del país para acercarnos a la cara norte del Triglav en el valle de Vrata y caminar bajo la espectacular cascada de Pericnik. Continuaremos en coche por la impresionante carretera hacia el paso de montaña de Vrsic en el centro de los Alpes Julianos. Desde ahí, empezaremos una nueva caminata que nos llevará a alguno de los miradores solitarios, pegados a las grandes paredes que nos rodean. Después de un rico almuerzo en una cabaña típica, descenderemos hacia el valle de Soca hasta llegar a Bovec, la meca del turismo activo de Eslovenia. De camino haremos alguna parada para disfrutar del precioso río Soca y quizás hasta probar sus frías aguas

Alojamiento en Bovec

Hiking: 10 km / elevation +650 m, -650 m / approx. 4-5 hours (en 3 caminatas diferentes)

DÍA

6

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Monte Magart y Valle y río Soca

Comenzaremos el día con una temprana salida hacia la montaña para comenzar nuestro ascenso al Monte Mangart. El camino empieza con una caminata seguida del ascenso.

Durante el ascenso, la montaña cuenta con cables de acero como apoyo. Disfrutaremos de un escenario y vistas espectaculares de los Alpes y de toda la región, en la misma frontera con Italia. Después de un delicioso almuerzo, para tiempo libre para relajarnos como más nos apetezca. Los que lo deseen podrán apuntarse a alguna actividad de adrenalina como rafting en el río Soca, piragüismo, barranquismo, zipline o parapente entre otros, si las condiciones lo permiten.

Alojamiento en Bovec

Hiking: 8 km / elevation +650 m, -650 m / approx. 5 de caminata.

DÍA

7

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Pueblo de Kobarid y viñedos de Goriska Brda

Comenzaremos el día haciendo una bonita caminata en la zona, que nos descubrirá los puntos más hermosos del río Soca, pasando por puentes de madera y pegarnos un chapuzón en alguna de sus mágicas piscinas turquesas. Nos moveremos hacia el sur para visitar el histórico pueblo de Kobarid, conocido por las crueles batallas producidas en sus alrededores durante la Primera Guerra Mundial donde aprenderemos mejor de su historia y anécdotas. Continuaremos descendiendo el hermoso valle de Soca hasta la región de vinos de Vipava para acabar este fabuloso día en una bodega de vinos donde degustaremos una deliciosa cena de despedida por supuesto acompañada de uno de los mejores vinos locales de la zona. Regreso a Ljubljana y noche en el hotel de Ljubljana.

Alojamiento en Ljubljana.

Caminata: 6 km / desnivel positivo 200 m, negativo 200 m / aprox. 3 horas de caminata.

DÍA

8

Comidas
Desayuno

Ljubljana

Desayuno y final del tour.

Notas itinerario

Las etapas de las caminatas que se indican son orientativas y podrán ser modificadas sobre el terreno. El guía local se reserva la facultad de adaptar las distintas etapas a la composición del grupo y las circunstancias topográficas y climáticas del momento; el guía es el experto y quien conoce el terreno por el que discurre la ruta y, por tanto, quien decide lo mejor para el grupo según la coyuntura.

Alojamientos previstos o similares

Durante 5 noches dormiremos en hoteles catalogados 3* y 4* según los estándares europeos y 2 noches las pasaremos en un albergue de montaña en habitaciones múltiples.

En los albergues No es posible habitación privada.

Durante estas 2 noches (3 días de trekking), el equipaje no se podrá trasladar hasta los albergues, por lo que recomendamos ir equipados con una mochila ligera cargando solo con lo imprescindible para estos días. El resto del equipaje se trasladará desde el hotel de Liubliana hasta el hotel de Bohinj.

LOCALIDAD	HOTEL
BOVEC	Hotel Alp
BLED	Hotel Astoria
LJUBLJANA	City hotel
LJUBLJANA	Uhotel

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles y en los albergues múltiples. Puede disponerse de una habitación individual en los hoteles mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como "habitación a compartir".

Transporte

El transporte durante esta ruta es en furgonetas con capacidad hasta 8 pasajeros.

El grupo tiene las furgonetas siempre a su disposición según el itinerario (una furgoneta para cada 8 clientes). En caso de mal tiempo, si no se puede realizar el trekking de 3 días, nos moveremos en furgoneta a otro lugar y realizaremos otras caminatas menos condicionadas por el tiempo. Para mantener el mismo precio del tour nos quedaremos las dos noches en refugios de montaña a los que se puedan acceder en coche.

Llegada a Eslovenia

Para este viaje no hemos incluido los vuelos, porque hay una gran variedad de tarifas y combinaciones, dependiendo del punto de origen y la fecha de salida.

A continuación informamos de los mejores accesos al país vía aérea.

Aeropuerto de LIUBLIANA: Normalmente son vuelos con escala

Aeropuerto de VENECIA: Existen varios vuelos directos desde Madrid y Barcelona. Una vez en Venecia hay que sumar un traslado de 2 horas hasta Liubliana

Aeropuerto de TRIESTE: No hay vuelos directos. Una vez en Trieste necesitamos un traslado de 1,30 horas hasta Liubliana

Precio de los traslados de principio del tour:

Aeropuerto de Venecia – Liubliana: a partir de 45 EUR por persona

Aeropuerto de Zagreb – Liubliana: a partir de 45 EUR por persona

Aeropuerto de Trieste – Liubliana: a partir de 35 EUR por persona.

Aeropuerto de Liubliana – Liubliana: a partir de 15 EUR por persona.

El precio de los traslados especificados arriba es aproximado, a reconfirmar en el momento de la reserva de los mismo, el precio puede variar.

El traslado se hará en furgoneta o bus y junto con otros pasajeros ajenos a este tour. El tiempo máximo de espera en el aeropuerto es de 1 hora.

Existe un SEGURO de 9 EUR extra por traslado. Este seguro cubre un nuevo traslado en caso de que el viajero sufra un retraso del vuelo por lo que no llegue a tiempo a coger el transfer o también un nuevo billete de avion, en caso de no llegar a tiempo al aeropuerto y perder el vuelo por cuestiones imprevistas de trafico.



El Lago Bled

Uno de los lugares más pintorescos y mágicos que se pueden encontrar en Europa. El impresionante paisaje del lago, de apenas dos kilómetros de longitud y rodeado de centenares de árboles a los pies de los Alpes Julianos nos dejará totalmente sorprendidos al instante.

En el centro del lago, sobre las aguas, sobresale una pequeña isla de apenas 18 metros de longitud y completamente poblada de árboles. La isla de Bled es la única ínsula natural que existe en todo el país. Una diminuta iglesia barroca se levanta en la isla, casi cubierta por el verdor de los árboles de alrededor.

A orillas del lago Bled existe otro lugar que añade más belleza aún si cabe al espectacular paisaje que encontraremos: el castillo. La fortaleza, de origen medieval, está construida sobre un enorme acantilado a 130 metros de altura sobre el agua, que parece hecho únicamente para sostener el fuerte.



Lago Bled

Foto: Nuria Gomez

Dificultad / condiciones de viaje

Las marchas diarias oscilan entre las 5 y 6 horas incluyendo paradas, y no superan los 700 metros de desnivel positivo, a excepción del 2º día de viaje, que hay un desnivel de 900 metros.

El terreno por donde se anda es de alta montaña, senderos y caminos a veces de terreno descompuesto o húmedo y resbaladizo.

Aunque la ruta, no requiere una condición física excepcional, es necesario estar en buena forma física y familiarizado con las caminatas de montaña.

Sobre senderismo y trekking:

[TREKKING Y SENDERISMO. Niveles de dificultad](#)

[LA CLAVE DEL TREKKING. Ritmo y paradas](#)

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español o DNI en vigor.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Equipo recomendado

Además de lo que cada uno considere necesario para un viaje de estas características, recomendamos llevar:

* Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: Deben ser sólidas / fuertes, deben sujetar bien el pie y el tobillo y que la suela sea antideslizante, tipo "Vibram" o similar.

• Zapatillas deportivas extras y sandalias de goma.

• Saco sábana para las noches de refugio, bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida.

• Mochila (35-40 litros) para la caminata de los 3 días en Triglav (la bolsa grande se queda en el hotel).

• Ropa de abrigo /nieve. En verano en alta montaña el clima puede cambiar de forma inesperada y hacer frío.

(Sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos, forro polar y camisa térmica. Calcetines gruesos).

• Protección solar (gafas de sol y crema).

* Equipo de lluvia (chaqueta impermeable y según la ruta también pantalones).

• Ropa cómoda para andar (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).

• Bañador y toalla

Frontal o linterna (con pilas de recambio) y cantimplora, recomendable de aluminio.

• Recomendables bastones de senderismo (2 por persona)

Solicitamos que se evite al máximo el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:

[Información sobre el clima](#)

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)



¡PARTICIPA!
CONCURSO
FOTOGRAFÍA
Y VÍDEO tuaregviatges.es/concurso



10531|20251231SJD