

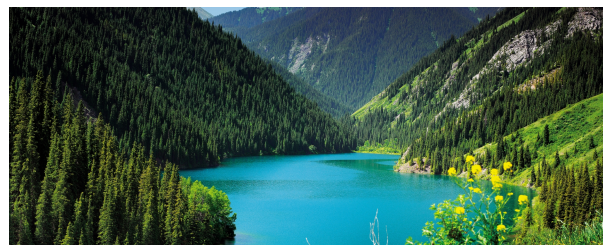
# Kazajstán

## Montañas y desiertos del Kazajstán

Trekking de los cuatro parques nacionales del sureste



Nos adentramos en uno de los grandes secretos del trekking mundial: Kazajstán, un país de paisajes inmensos, montañas poco transitadas y una cultura nómada que sigue muy viva. Este viaje nos lleva al corazón del Tien Shan, una cordillera espectacular donde los glaciares, los lagos de alta montaña y los verdes valles alpinos se suceden día tras día. Este trekking en Kazajstán es ideal para quienes buscamos aventura, naturaleza en estado puro y destinos poco explorados, sin renunciar a una organización cuidada y a un ritmo equilibrado.



### Lo más destacado

#### La propuesta

Enrólate en la expedición definitiva para aventureros

#### Parques Nacionales

Altyn Emel, Charing Canyon, Kolsay Kolderi...

#### Paisajes

Bosques alpinos, flores silvestres, lagos de montaña, yurtas nomadas

## Fechas salida

▷ 2026 Junio 29

## Grupo Mínimo



6 viajeros

## Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo a Almaty	-	A bordo
2	Llegada a Almaty · Visitas	A - C	Hotel
3	Parque Nacional Ile-Alatau	D - A - C	Hotel local
4	Shymbulak   Glaciar Tuyuk Su	D - A - C	Hotel local
5	Glaciar Bogdanovich	D - A - C	Hotel local
6	Complejo Issyk   Garganta Turgen	D - A - C	Campamento móvil
7	Paso Kara Arsha   Valle Zhenishk	D - A - C	Campamento móvil
8	El Valle Zhenishke	D - A - C	Campamento móvil
9	Parque Nacional Kolsay Koldery	D - A - C	Guesthouse
10	Lagos Kolsay	D - A - C	Guesthouse
11	Charyn Canyon   Altyn Emel	D - A - C	Guesthouse
12	Parque Nacional Altyn Emel	D - A - C	Guesthouse
13	Paso Altyn Emel   Almaty	D - A - C	Hotel
14	Vuelo de regreso	-	-

**COMIDAS:** Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

## Precio del viaje

Por persona	Precio base
En base a grupo de 4 a 12 personas	3.200,00 €
tasas aéreas (aprox.)	360,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual en hoteles	360,00 €
Suplemento Hab. Individual en tiendas	100,00 €

### Notas salidas y precios

Precios en base a vuelos de Turkish Airlines en turista Clase T con salida desde Barcelona y Madrid. Consultar posibles suplementos por salidas desde otros aeropuertos y/o clase de reserva.

**La confirmación estará sujeta a disponibilidad tanto aérea como de servicios terrestres en el momento de solicitar reserva firme.** Existen otras opciones posibles tanto de vuelos como de recorrido o categoría de alojamientos que estarían también sujetas a disponibilidad y a posibles suplementos. Consultar.

Precios calculados sobre el cambio USD/Euro efectivo a día 10 febrero 2026. Sujetos a revisión en caso de cambios significativos.

## Servicios incluidos

- Vuelos Internacionales a/desde Almaty con Turkish Airlines clase T
- 3 noches en ocupación doble en tiendas de los campamentos móviles en ruta. (consultar ALOJAMIENTOS)
- Alojamiento en habitación doble: 4 noches en Almaty, 2 en Shymbulak y 4 en guestshouses.
- Pensión completa durante incluyendo lunch boxes durante el trekking.
- Guía de montaña acompañado de un interprete de habla hispana. Servicio de porteadores durante la caminata (máximo 12 kilos) ver nota.
- Permiso de entrada a los 4 Parques Nacionales
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta



## Servicios NO incluidos

- **Ampliación de coberturas** del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- Propinas y extras personales

## Itinerario detallado

# Montañas y desiertos del Kazajstán



14 días

DÍA

1

Comidas

-

### Vuelo a Almaty

A la hora acordada salida en vuelo con destino Almaty. Vuelo nocturno.

DÍA

2

Comidas

Almuerzo  
Cena

### Llegada a Almaty · Visitas

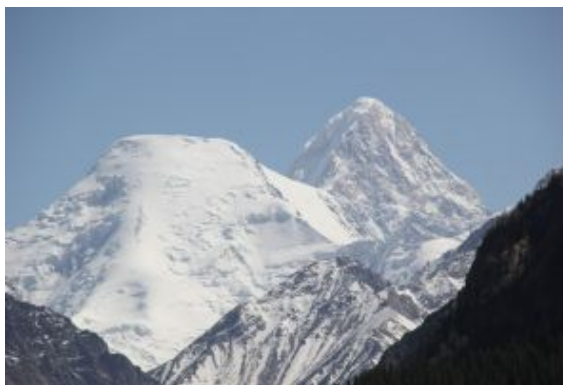
Llegada a Almaty por la mañana. Encuentro en el aeropuerto con el guía y traslado al hotel donde descasar hasta la hora del almuerzo.

**Actividades:** Por la tarde visitamos el **Museo Central del Estado**, que ofrece una completa visión de la historia del país, desde la prehistoria hasta la actualidad. Entre sus piezas más destacadas se encuentran las réplicas en miniatura de importantes tesoros arqueológicos, incluido el famoso **Guerrero de Oro**, cuyo traje ceremonial está compuesto por más de 4.000 piezas de oro. Continuamos hacia el **Parque de los Héroes de la Segunda Guerra Mundial (Parque Panfilov)**, uno de los espacios verdes más emblemáticos de la ciudad, donde se encuentra la impresionante **Catedral de Zenkov**, una de las iglesias ortodoxas de madera más altas del mundo. Cena en un café local para comenzar a conocer la gastronomía kazaja.



Catedral Zenkov

Foto: Silvia Marcó



Khan Tengri Peak



DÍA

3

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Parque Nacional Ile-Alatau

Por la mañana realizamos un traslado a la garganta de Kazashka (1.560 m), situada dentro del Parque Nacional Ile-Alatau. Desde aquí comenzamos nuestra primera jornada de trekking, una excelente introducción a los paisajes de montaña del Tien Shan.

**Actividades:** Iniciamos la caminata atravesando la meseta de **Kok Zhailau**, siguiendo un cordal de suaves praderas alpinas. Ascendemos hasta el collado verde (2.240 m), desde donde disfrutamos de una espectacular vista panorámica sobre la ciudad de Almaty, con la estepa extendiéndose a nuestros pies. A continuación descendemos durante aproximadamente una hora por una cresta verde hacia la **garganta de Medeu**, rodeados de bosques y laderas alpinas. Al final del recorrido tomamos el teleférico que nos conduce hasta la estación de esquí de **Shymbulak (2.350 m)**. Alojamiento y cena en el hotel de montaña.

*Distancia total a pie: ~9 km*

*Desnivel acumulado: +680m/-300m*

*Duración aproximada del trekking: 3 - 4 hora*

DÍA

4

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Shymbulak | Glaciar Tuyuk Su

Hoy nos adentramos en un entorno alpino de alta montaña desde la estación de esquí Shymbulak.

**Actividades:** Comenzamos caminando 3 km por el valle principal hasta el **Memorial "Perished in the Mountains"**, inaugurado en 1999. Este no es un cementerio; se trata de un espacio con numerosas placas conmemorativas y una campana de recuerdo dedicada a los escaladores fallecidos en la región. Desde el memorial ascendemos por una zona rocosa donde se alzan bastiones de hasta 250 m de altura, muy populares entre los escaladores locales. Continuamos la caminata hasta alcanzar el **circo glaciar de Tuyuk Su**, rodeado de picos de más de 4.000 metros, que sirve como verdadero "estadio de entrenamiento" para los alpinistas de la zona. Algunos de ellos han llegado a hacer cumbre en el Everest y en otros picos de más de 8.000 metros. Regresamos por el mismo camino hasta **Shymbulak**, disfrutando nuevamente de los paisajes de alta montaña y del aire puro del Tien Shan. Alojamiento y cena en el hotel en Shymbulak.

*Distancia total a pie: ~8 km*

*Desnivel acumulado: +500m/-500m*

*Duración aproximada del trekking: 4 - 5 horas*

*Dificultad: Media, con tramos de roca fáciles y terreno de alta montaña*



Shymbulak



XIMBULAK 3

Foto: Silvia Marcó

DÍA

5

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Glaciar Bogdanovich

Desayuno. Último día en Shymbulak antes de regresar a Almaty.

**Actividades:** Por la mañana subimos en teleférico hasta el **Paso Talgarski** (3.128 m), desde donde disfrutamos de una panorámica espectacular de la cordillera, con picos que alcanzan entre 3.800 y 4.400 metros y glaciares colgantes que parecen suspendidos sobre los valles. Desde este mirador iniciamos una caminata de aproximadamente 3 horas por el **glaciar Bogdanovich**, avanzando hasta el pie del **pico Komsomola** (4.376 m). Durante el recorrido observamos de cerca la morfología glaciar, los hielos suspendidos y los valles alpinos que caracterizan esta región del Tien Shan. Tras completar el trekking, descendemos de regreso a la estación de esquí **Shymbulak**, continuando hasta la garganta de Medeu y finalmente hasta Almaty, donde nos alojamos en el hotel. Alojamiento y cena en el hotel en Almaty.

*Distancia total a pie: ~6 - 7 km*

*Desnivel acumulado: +300m/-1.000m (ascenso inicial moderado)*

*Duración aproximada del trekking: 3 - 4 horas efectivas*

*Dificultad: Media-alta, por terreno glaciar y altitud, recomendable buen calzado de montaña*

DÍA

6

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

## Complejo Issyk | Garganta Turgen

Abandonamos Almaty y nos dirigimos hacia el este, al valle de Turgen, una de las zonas más verdes y pintorescas de la región.

**Actividades:** Durante el trayecto, hacemos una parada en el **Museo del “Hombre de Oro”**, situado junto al túmulo funerario donde se encontró. El Hombre de Oro es la estatua de un guerrero escita, que se cree que fue un príncipe de 18 años, acompañado de numerosos bienes funerarios, entre ellos 4.000 ornamentos de oro, que datan del siglo III o II a.C. Esta figura se ha convertido en un símbolo del pasado y patrimonio de Kazajstán, y un auténtico icono de la historia y cultura del país. A continuación, visitamos la **etno-aldea Aul**, cercana a Talgar, donde compartimos un **almuerzo casero preparado según recetas locales**. Aquí tenemos la oportunidad de conocer de cerca la vida cotidiana y las costumbres de los habitantes, aprender cómo se organiza una yurta, observar la elaboración artesanal del fieltro y descubrir otras habilidades tradicionales que se transmiten de generación en generación. Los jóvenes del aul nos muestran juegos ecuestres como el atpen audaryspak (combate a caballo) y el kyz kuu (persecución a caballo), prácticas que forman parte de su educación y cultura. También participamos en danzas, juegos tradicionales sobre el columpio altybakan y en una pequeña clase de cocina, aprendiendo a preparar platos típicos mientras conversamos con los locales y descubrimos su forma de entender la vida y la tradición. Tras esta experiencia cultural, continuamos en autobús hasta el pueblo de **Turgen**, donde nos espera un vehículo 4x4 para atravesar el **Paso Assy (2.600 m)**. Descendemos ligeramente por una meseta verde salpicada de yurtas nómadas, con la oportunidad de visitar algunas y probar el té o kumys (leche de caballo fermentada), bebida tradicional kazaja. Finalmente, llegamos a nuestro campamento, situado en un bosque de pinos junto al cristalino **río Kara Arsha**, rodeados de naturaleza virgen y montañas. Esta noche dormimos bajo tiendas de campaña cómodas, disfrutando del entorno tranquilo y del aire puro de alta montaña.

*Distancia de trekking: mínima (traslado principal en 4x4)*

*Desnivel aproximado: +200 m / -200 m (por paso Assy y meseta)*

*Duración del trekking/transfer en 4x4: 2-3 horas*

*Dificultad: baja, día más cultural y de aproximación al campamento*



Yurtas

Foto: Silvia Marcó



Kazakhstan



DÍA

7

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Paso Kara Arsha | Valle Zhenishk

Hoy iniciamos un trekking de alta montaña que nos permitirá adentrarnos en la Sary Tau Range y descubrir la auténtica naturaleza del norte del Tien Shan.

**Actividades:** Comenzamos desde nuestro campamento junto al río Kara Arsha y ascendemos hacia el **Paso Kara Arsha (3.200 m)**, un recorrido que nos ofrece vistas panorámicas espectaculares de la cordillera y de los picos más altos al suroeste. El trekking atraviesa praderas alpinas, laderas rocosas y zonas de matorral de montaña, con paisajes que parecen preservados del tiempo. Durante la caminata tenemos la oportunidad de observar fauna local, como águilas, marmotas y caballos pastando en los pastos nómadas. Desde el paso, descendemos hacia el remoto **Valle Zhenishke**, un lugar aislado y verde, donde las huellas de la presencia humana son mínimas y la sensación de soledad y amplitud es total. Al llegar al valle, instalamos nuestro campamento junto al río (2.670 m), rodeados de montañas, bosques de pino y prados alpinos. Aquí podemos relajarnos, disfrutar del entorno y compartir historias alrededor del fuego, mientras nos preparamos para el día siguiente de exploración. Noche en campamento junto al río en el Valle Zhenishke.

*Distancia aproximada a pie: 12 km*

*Desnivel acumulado: +530m/-1.060m*

*Duración del trekking: 5 - 6 horas*

*Dificultad: Media-alta, por terreno irregular, altitud y pasos de montaña*

*Punto fuerte: vistas panorámicas del norte del Tien Shan, sensación de aislamiento y contacto directo con la naturaleza virgen*

DÍA

8

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### El Valle Zhenishke

Hoy nos adentramos aún más en el Valle Zhenishke, un área remota y tranquila donde la naturaleza se mantiene prácticamente intacta.

**Actividades:** Comenzamos nuestra caminata descendiendo por las **pendientes verdes del valle**, siguiendo el curso del **río Zhenishke**, entre praderas alpinas y bosques dispersos. La fauna de esta zona es especialmente rica y diversa. Con suerte, podremos avistar cabras montesas, muflones, zorros, liebres, tejones y águilas. Aunque los osos pardos y lobos son más difíciles de ver, el simple rastreo de sus huellas y señales nos permite sentir la presencia de la vida salvaje en este entorno aislado. Los pastos y laderas del valle también albergan ciervos y pequeños mamíferos, y en las zonas más rocosas las cabras montesas dominan los acantilados con seguridad y elegancia. Durante la caminata, atravesamos paisajes variados: praderas verdes, bosques de coníferas, zonas rocosas y pequeños cursos de agua. El descenso progresivo nos lleva hasta el campamento situado a 1.800 m, donde instalamos nuestras tiendas y podemos descansar. Este lugar, protegido por las montañas circundantes, ofrece un entorno perfecto para observar el cielo estrellado por la noche y disfrutar de la tranquilidad de un valle prácticamente deshabitado. Noche en campamento en el Valle Zhenishke, rodeados de montañas y naturaleza virgen.

*Distancia aproximada a pie: 12 - 13 km*

*Desnivel acumulado: -870 m*

*Duración del trekking: 5 - 6 horas*

*Dificultad: Media, por la longitud del recorrido y terreno irregular*

*Punto fuerte: contacto con la fauna y flora del norte del Tien Shan, sensación de aislamiento y conexión con la naturaleza*



Kazakhstan



KAINDY LAKE

Foto: Silvia Marcó

DÍA

9

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Parque Nacional Kolsay Koldery

Por la mañana realizamos un traslado de aproximadamente 60 km hacia la cordillera Kungey Alatau, conocida por su espectacular sistema de lagos de montaña.

**Actividades:** Comenzamos con una caminata corta hasta el **lago Kaindy (1.818 m)**, famoso por su bosque sumergido, donde los troncos secos de los abetos se elevan sobre las aguas cristalinas, creando un paisaje único y sobrecogedor. Las altas coníferas se reflejan en el agua azul profundo, mientras las praderas alpinas en flor y las formaciones rocosas rodean el lago, ofreciendo un entorno de gran belleza y tranquilidad. Continuamos nuestro viaje hacia el pueblo de Saty (1.800 m), donde nos alojamos en una casa de huéspedes local, que nos permite conocer de cerca la vida rural kazaja y disfrutar de la hospitalidad de sus habitantes. **El Parque Nacional de los Lagos Kolsay incluye también el Kaindy Lake** y forma un sistema de tres lagos situados a entre 1.818 y 2.850 m de altitud, a unos 330 km al sureste de Almaty. Considerados “la perla del norte del Tien Shan”, los lagos alcanzan profundidades de hasta 50 metros y se encuentran rodeados de alpes floridos, bosques de coníferas y formaciones rocosas. La flora y fauna son muy diversas, con más de 700 especies de plantas y una fauna que incluye marmotas, zorros, ciervos y aves de montaña. Noche en casa de huéspedes en el pueblo de Saty, inmersos en la naturaleza y la vida rural kazaja.

*Distancia aproximada a pie: 2 - 3 km (caminata corta hasta Kayindy Lake)*

*Duración del trekking: 1 - 2 horas*

*Dificultad: baja, día más de traslado y de disfrute del paisaje*

*Punto fuerte: belleza escénica de los lagos, bosque sumergido y flora alpina*

DÍA

10

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Lagos Kolsay

Hoy exploramos el sistema de lagos de montaña Kolsay, conocido por su cascada de tres lagos y por ser un hábitat de truchas y otras especies acuáticas.

**Actividades:** Comenzamos temprano caminando alrededor del **primer lago Kolsay (1.850 m)**, disfrutando de su paisaje tranquilo, con aguas cristalinas reflejando los picos circundantes, bosques de pino y praderas alpinas. A continuación iniciamos la ascensión hacia el **segundo lago, Mynzhylky (2.252 m)**, un recorrido de aproximadamente 4 horas a través de bosques de pino, praderas y pequeños arroyos de montaña, donde podemos observar la flora alpina y aves locales, y escuchar el sonido del agua descendiendo por las laderas. El sendero ofrece vistas panorámicas de la **cordillera Kungey Alatau** y los lagos inferiores, creando un entorno ideal para fotografía y contacto con la naturaleza. Después de disfrutar del segundo lago, descendemos 3 horas por el mismo camino hasta el pueblo de **Saty**, donde nos espera nuestro alojamiento en casa de huéspedes, con la posibilidad de descansar y compartir experiencias del trekking mientras nos sumergimos en la vida rural kazaja. Noche en casa de huéspedes en Saty, rodeados de montañas y naturaleza.

*Distancia total a pie: ~12 km*

*Desnivel acumulado: +402m/-402m*

*Duración del trekking: 7 horas (ida y vuelta)*

*Dificultad: Media, por la longitud del recorrido y la altitud*

*Punto fuerte: contacto directo con la naturaleza virgen, vistas de los lagos, bosques y fauna local, sensación de aislamiento y tranquilidad*



KOLSAI LAKE

Foto: Silvia Marcó



Charyn Canyon

Foto: Silvia Marcó

DÍA

11

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Charyn Canyon | Altyn Emel

Hoy iniciamos un traslado de aproximadamente 100 km hacia el Parque Nacional del Río Charyn, en el este de Kazajstán. Durante el camino, hacemos paradas para explorar antiguos refugios militares, vestigios de tiempos pasados, que nos permiten apreciar la historia reciente de la región.

**Actividades:** Al llegar, descendemos al **Cañón del Río Rojo Charyn**, conocido como el “pequeño hermano del Gran Cañón”, que se extiende a lo largo de unos 150 km y alcanza profundidades de hasta 300 metros. Exploramos la famosa **Valle de los Castillos**, donde los pilares y formaciones rocosas crean estructuras imponentes que parecen construidas por la mano del hombre, y que ofrecen un paisaje dramático y único para la fotografía y la contemplación. Por la tarde, nos dirigimos hacia el área desértica del **Parque Nacional Altyn Emel** (aproximadamente 230 km). En el camino, hacemos una parada en el pueblo de **Zharkent** para visitar su mezquita uigur, un bello ejemplo de la arquitectura local y un espacio para conocer la cultura religiosa de la región. Continuamos cruzando el **río Ile**, el más grande de Kazajstán, hasta llegar al pueblo de Baschi, punto de entrada al parque. El Parque Nacional Altyn Emel es famoso por su flora y fauna endémica, incluyendo especies raras de plantas y animales. Nos alojamos en una casa de huéspedes local, disfrutando de la tranquilidad del desierto y de la experiencia de estar rodeados por paisajes de gran contraste, entre montañas multicolores, dunas de arena y amplios valles.

*Distancia caminada: mínima, visitas de exploración alrededor del Cañón de Charyn y el museo*

*Desnivel: variable en el Cañón de Charyn (~100–150 m de descenso/ascenso)*

*Duración aproximada de exploración: 2–3 horas en Charyn*

*Dificultad: baja, día más de traslado y de descubrimiento paisajístico y cultural*

*Punto fuerte: contraste de paisajes entre el Cañón de Charyn y el desierto de Altyn Emel, patrimonio histórico y biodiversidad*

*Noche en casa de huéspedes dentro del Parque Nacional Altyn Emel, inmersos en un entorno de gran belleza natural y cultural.*

DÍA

12

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Parque Nacional Altyn Emel

Hoy dedicamos la jornada a explorar algunos de los paisajes más singulares del Parque Nacional Altyn Emel, un territorio desértico de gran valor ecológico y geológico. Noche en casa de huéspedes dentro del Parque Nacional Altyn Emel.

**Actividades:** Realizamos un traslado de aproximadamente 70 km a través de la estepa y el desierto hasta las **montañas multicolores de Aktau**, formadas por antiguos sedimentos marinos y modeladas por la erosión. Sus cañones secos y laderas de tonos rojizos, ocre, verdes y blanquecinos crean un paisaje que recuerda a una superficie lunar. Caminamos por esta zona y ascendemos a pequeñas colinas para disfrutar de vistas panorámicas y realizar fotografías del entorno. Durante la visita también nos acercamos a un antiguo sauce de unos 700 años de antigüedad, ligado a una leyenda local según la cual los guerreros de **Gengis Kan** acamparon en este lugar durante sus campañas por Asia Central. Por la tarde continuamos hacia uno de los fenómenos naturales más curiosos del parque: la **Duna Cantante**, situada a unos 50 km de distancia. Durante el trayecto atravesamos zonas de hábitat natural donde, con un poco de suerte, podremos observar fauna del desierto, como kulanes (asnos salvajes), caballos de Przewalski, gacelas de Asia Central, zorros o lobos. Se recomienda llevar prismáticos para facilitar la observación. Al llegar, tenemos la opción de ascender a la duna, una colina de arena de unos 100–140 metros de altura y hasta 3 km de longitud. Desde su cima disfrutamos de una panorámica abierta del parque y del río Ili a lo lejos. La duna recibe su nombre por el sonido grave y vibrante que produce la arena cuando el viento la mueve. El roce de los granos genera un zumbido audible incluso a varios kilómetros de distancia. A pesar de su apariencia inestable, la duna ha permanecido en el mismo lugar durante miles de años, convertida hoy en uno de los símbolos naturales de Altyn Emel.

*Distancia aproximada a pie: 3–5 km (exploración en Aktau y ascenso opcional a la duna)*

*Desnivel: +150 m / -150 m (ascenso a la duna y pequeñas colinas)*

*Duración de caminatas: 2–3 horas en total*

*Dificultad: baja a media (ascenso a la duna sobre arena suelta)*

*Punto fuerte: contraste de paisajes desérticos, montañas multicolores y fenómeno natural de la duna cantante*



Altyn Emel

Foto: Silvia Marcó



Almaty

Foto: Silvia Marcó



DÍA

13

Comidas  
Desayuno  
Almuerzo  
Cena

### Paso Altyn Emel | Almaty

Hoy emprendemos el regreso hacia Almaty, en un traslado por carretera de aproximadamente 250 km, atravesando algunos de los paisajes abiertos de la estepa kazaja.

**Actividades:** Nuestro recorrido nos lleva por el **Paso Altyn Emel** (1.470 m), conocido como la “Silla Dorada”, nombre que, según la tradición, le dio Gengis Kan en el año 1219 durante sus campañas por Asia Central. Desde este punto, el paisaje se abre en amplias llanuras y colinas suaves que reflejan la inmensidad del territorio kazajo. Continuamos pasando por la localidad de **Sary Ozek**, antigua base aérea militar, y bordeamos el **lago Kapchagai**, un gran embalse que contrasta con los paisajes desérticos y montañosos que hemos recorrido durante los últimos días. Llegada a **Almaty** y alojamiento en el hotel. Por la noche celebramos una cena de despedida, recordando las experiencias vividas entre montañas, estepas, lagos y desiertos, y poniendo fin a nuestro viaje por los contrastes naturales y culturales de Kazajistán.

*Distancia por carretera: ~250 km*

*Tiempo de conducción: 4-5 horas con paradas*

*Dificultad: baja, jornada de traslado*

*Punto fuerte: paisajes de estepa, paso histórico y cena de despedida*

DÍA

14

Comidas  
-

### Vuelo de regreso

A la hora indicada, traslado al aeropuerto de Almaty para tomar nuestro vuelo de regreso. Fin de nuestros servicios.

## Alojamientos previstos o similares

En este viaje están previstos hoteles en Almaty y Shymbulak además de Guest Houses en los parques nacionales (Altyn Emel y Kolsai) y campamentos de tiendas durante el trekking.

Durante las 3 noches del **trekking** vamos a dormir en tiendas dobles. Los campamentos cuentan con esterilla aislante y saco de dormir. Los campamentos móviles en esta ruta se montan antes de nuestra llegada. En ellos siempre hay una tienda comedor con mesa y sillas plegables y una tienda cocina donde preparan las cenas calientes de cada día. El almuerzo durante el trekking va a ser tipo picnic y cada mañana, tras el desayuno será distribuido para que cada uno cargue con el suyo. Los campamentos cuentan también con una tienda de aseo y ducha. En esta expedición, además del guía de montaña experimentado, nos acompañará un cocinero y trabajadores del campamento. Es aconsejable para los días de trekking proveerse de papel higiénico y jabón biodegradable.

### Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”. Si una vez cerrado el grupo no encontramos con quien compartir, se cargará el suplemento individual.

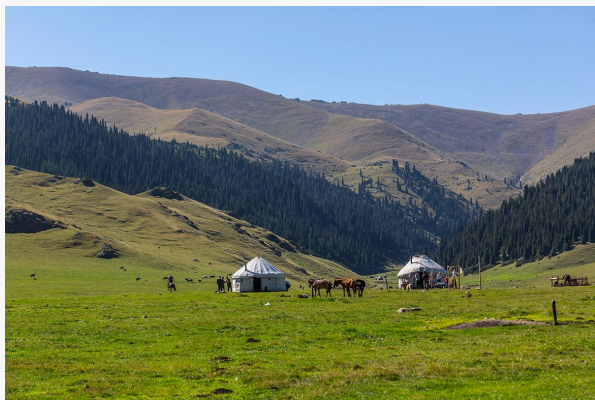
## Transporte

Se utilizan Mini Bus Mercedes Sprinter (17 asientos, con A/C).



### Montañas vírgenes y horizontes infinitos en Asia Central

Este viaje de trekking por el sureste de Kazajstán nos lleva a través de paisajes de extraordinaria diversidad, desde las montañas verdes del Tien Shan hasta los desiertos y cañones de Asia Central. A lo largo del recorrido caminamos por praderas alpinas, glaciares, valles remotos y lagos de alta montaña, descubriendo una naturaleza todavía intacta y poco transitada. Exploramos lugares emblemáticos como la meseta de Assy, los lagos Kolsay, el sorprendente lago Kaindy con su bosque sumergido, y el espectacular cañón de Charyn. En el Parque Nacional Altyn Emel, el paisaje cambia por completo: montañas multicolores, fauna del desierto y la misteriosa Duna Cantante nos muestran otra cara del país. El viaje combina trekking de nivel medio, noches en campamentos de montaña y alojamientos locales, y encuentros con la cultura nómada kazaja, compartiendo comidas tradicionales y visitando yurtas. Una ruta completa y poco conocida, ideal para quienes buscan naturaleza salvaje, grandes espacios y autenticidad en el corazón de Asia Central.



Kazakhstan 8

## Dificultad / condiciones de viaje

Trekking recomendado para personas acostumbradas a caminar por alta montaña. El tiempo de caminata es aproximado, de 5 a 7 horas (10-18 kilómetros) por día, dependiendo del clima y la condición física de los participantes. La altura máxima puede llegar a 4 000 m. Algunos días de trekking están sujetos a cambios debido a razones de seguridad / clima.

Después del desayuno cada participante empacará su caja de alimentos para el almuerzo durante la jornada. La variedad de ingredientes será proporcionada por el servicio del campamento. La cantimplora personal es muy recomendable, ya que proporcionamos agua hervida durante el trekking para reducir el impacto del plástico en el ambiente. En las áreas de trekking, las noches se pasan en carpas; la comodidad es rudimentaria (sin acceso a internet, sin aire acondicionado) y habrá que compartir la tienda con otro participante.

### Sobre senderismo y trekking:

[Niveles de dificultad](#)

[Ritmo y paradas](#)



## Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Se requiere pasaporte en vigor con un periodo de validez que cubra todo el periodo previsto de estancia, pero la Embajada recomienda contar con un pasaporte cuya vigencia mínima sea de tres meses desde la fecha de entrada. No es necesario que los españoles obtengan visado para viajar a Kazajstán para estancias de hasta treinta días en el país. El Ministerio de Asuntos exteriores español posee un departamento específico para inscribirse cuando se viaja al extranjero. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

## Sanidad

No hay ninguna vacuna obligatoria. Se recomienda vacunarse contra la hepatitis A y B y el tétanos, y en todo caso consultar las recomendaciones de las [autoridades sanitarias españolas](#). Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).



## Información adicional

### Equipo recomendado

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:

- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante.
- Además de unas zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma sujetas al tobillo.
- Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida y bolsa blanda extra para transportar el equipaje durante el trekking.
- Saco de dormir 4 estaciones.
- Mochila para los efectos personales de 35-40 litros en las caminatas de día.
- Ropa de abrigo. (Sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos, forro polar y térmica interior. Calcetines gruesos, guantes y gorro).
- Equipo de lluvia (chaqueta y pantalones impermeables).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
- Frontal o linterna (con pilas de recambio) y cantimplora.
- Bastones de senderismo (2 por persona)
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, antitérmico, anti diarreico, antiácido, antibiótico de amplio espectro, antihistamínico, analgésico, antiinflamatorio, desinfectante y tiritas).

### Limitaciones de equipaje durante el trekking

El equipaje durante el trekking será llevado por caballos. El peso del equipaje a llevar no debe exceder los 12 kilogramos.

*Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic*

### Moneda nacional y cambio

La moneda nacional es el tengue (tipos de cambio a 19 de diciembre de 2023: 1 EUR = 501,98 KZT; 1\$ USA = 458,71 KZT). Esta moneda no es convertible en los mercados de divisas internacionales, pero el euro y el dólar se cambian sin dificultad en bancos, hoteles y casas de cambio locales. No es recomendable ni necesario cambiar fuera de los establecimientos autorizados. La utilización de tarjetas de crédito y medios electrónicos de pago está muy extendida

### Corriente eléctrica

La misma que en España (220V y 50H), por lo que no es necesario venir provisto de convertidores ni enchufes adaptadores.

### Horario comercial

Los horarios son flexibles y pueden variar de un establecimiento a otro: por ejemplo, pueden ser de 9 a 18, o de 10 a 20. Algunos grandes centros comerciales, están abiertos hasta las 23 horas. Las tiendas no cierran durante el fin de semana y algunas están abiertas las 24 horas del día.



¡PARTICIPA!

# CONCURSO FOTOGRAFÍA Y VÍDEO

[tuaregviatges.es/concurso](http://tuaregviatges.es/concurso)



10538|20260423MGM