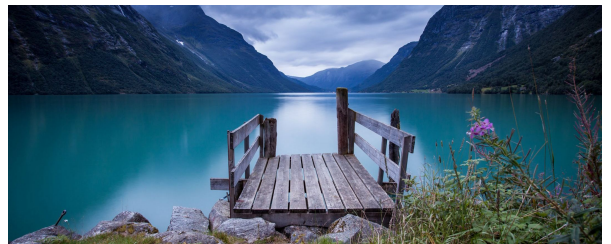


# Noruega

## Fiordos



En esta ruta única por el Sur de Noruega descubriremos, con todo su esplendor, el país de los espejos, recorriendo los impresionantes Fiordos y Parques Nacionales. Viajaremos en grupo reducido guiado en castellano, mientras combinamos las visitas más emblemáticas del país con marchas a pie para acercarnos a lugares a los que no todo el mundo llega, y navegaciones en las que te dejarás impresionar por la majestuosidad de las montañas.



### Lo más destacado

#### *Nærøyfjord*

navegación por unos de los fiordos Patrimonio de la Humanidad

#### *Los glaciares*

Caminar con crampones sobre la inmensa masa de hielo de un glaciar

#### *Preikestolen*

Ascensión al Púlpito, uno de los trekkings más apasionante del viaje

## Fechas salida

▶ 2026 Junio 14 21 28 Julio 5 12 19 26 Agosto 2 9 16 23 30 Septiembre 6

## Grupo Mínimo



4 viajeros

## Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen – Bergen	-	cabañas/hotel
2	Costa de los fiordos	D - C	cabañas/hotel
3	Amanecer en Preikestolen	D - C	cabañas/hotel
4	El Valle de las casacadas	D	cabañas/hotel
5	Fiordo de los sueños	D	cabañas/hotel
6	Parque nacional de Jostedalbreen	D	cabañas/hotel
7	Flam - Bergen	D - C	cabañas/hotel
8	Bergen - vuelo de regreso a ciudad de origen	D	

**COMIDAS:** Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

## Precio del viaje

Por persona	Precio base
En base a grupo de 4 a 6 personas	3.145,00 €
En base a grupo de 7 a 12 personas	2.950,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento viaje en julio	100,00 €
Suplemento viaje en agosto	200,00 €

Suplemento Hab. Individual

595,00 €

### Notas salidas y precios

**Nota I :** El itinerario puede realizarse en un sentido u otro.

**Nota II :** Los precios están calculados al cambio de Enero 2026; los precios pueden verse modificados por cambios en las divisas.

## Servicios incluidos

- Traslados aeropuerto - alojamiento - aeropuerto
- Transporte terrestre durante todo el recorrido según itinerario
- 7 noches de alojamiento en habitaciones dobles y baños compartidos, en apartamentos, villa so cabañas.
- 3 cenas según especificado en el itinerario
- Guía / conductor acompañante de habla castellana, conocedor de la zona
- Seguro de asistencia en viaje
- Visitas: Tren Flam, navegación Fiordo Naeroyfjord, excursión con crampones en el glaciar

## Servicios NO incluidos

- Vuelos internacionales
- Seguro de anulación (recomendable)
- Gastos derivados de la climatología adversa o retraso de vuelos o barcos
- Comidas no mencionadas como incluidas. Bebidas
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido
- Visitas o excursiones no mencionadas como incluidas
- Propinas y extras personales

## Itinerario detallado

## Fiordos



8 días

DÍA

1

Comidas

-

## Vuelo Ciudad de origen – Bergen

Llegaremos al aeropuerto de Bergen-Flesland ubicado en Bergen, la segunda ciudad más grande de Noruega, situada al suroeste del país.

Llegar a Bergen es como desembarcar en una postal viva. Desde el aire, veremos como la ciudad se despliega entre montañas verdes y el azul profundo del mar.

El aire fresco y salado del Atlántico genera una sensación de emoción en el ambiente. Bergen, con su mezcla de naturaleza impresionante y una vibrante vida cultural, promete ser el comienzo de una aventura inolvidable en la puerta de entrada a los fiordos de Noruega. ¡El viaje ha comenzado!

DÍA

2

Comidas

Desayuno  
Cena

## Costa de los fiordos

A continuación, dejaremos atrás la ciudad de Bergen y pondremos rumbo hacia el sur. En el camino, visitaremos el Geoparque de la UNESCO de Sunnhordland, con su impresionante riqueza geológica. Allí realizaremos una caminata en la que descubriremos cómo los glaciares moldearon el paisaje, creando los grandes fiordos y formaciones únicas. Una experiencia ideal para conocer de cerca la geodiversidad e historia natural de Noruega.

Al acercarnos a Stavanger, visitaremos el monumento Sverd i Fjell, junto al fiordo de Hafr, característico por sus tres espadas vikingas que simbolizan la paz, unidad y libertad en la historia de Noruega.



BERGEN



fiordo sur

DÍA

3

Comidas  
Desayuno  
Cena

### Amanecer en Preikestolen

Hoy tendremos que levantarnos temprano, ya que haremos uno de los trekkings más apasionantes del viaje. Durante la madrugada realizaremos la ascensión hasta el Preikestolen, también conocido como el Púlpito. Comenzaremos nuestra ruta a pie en medio de la penumbra de la noche y, tras 2,5 horas aproximadamente de caminata, alcanzaremos la cima para vivir de una forma diferente un encuentro sublime con la naturaleza salvaje, huyendo de las masas turísticas. Nos encontramos en el mirador natural más popular de Noruega, con una caída libre de 604 metros, para contemplar uno de los mejores amaneceres, disfrutando de los efectos de la luz del sol, iluminando el impresionante acantilado escarpado que se alza sobre el precioso Lysefjord o Fiordo de la Luz. Tras haber visto una de las panorámicas más sobrecogedoras de nuestro viaje, nos pondremos en marcha para nuestro regreso.

Por la tarde, tendremos tiempo libre en el que recomendamos visitar el casco antiguo (Gamle Stavanger), con el asentamiento de casas de madera blancas, considerado uno de los barrios más caros del mundo. El puerto, sus museos y el centro con la calle Øvre Holmegate con sus casas de colores.

Sin duda, es la ciudad más animada de Noruega, con mucho ambiente en la zona del puerto, con sus bares, restaurantes y los conciertos en la calle que se suelen dar en verano. Si lo prefieres, puedes hacer una navegación opcional que te lleve a conocer más a fondo el fiordo de Lyse.

DÍA

4

Comidas  
Desayuno

### El Valle de las casacadas

Por la mañana dejaremos Stavanger y nos dirigiremos al norte hacia la localidad de Odda, conocida por su valle repleto de caídas de agua. Cerca de la carretera veremos Vidfossen, Espelandsfossen y Låtefossen.

Por la tarde, nos acercaremos a contemplar el frente glaciar del Buarbreen y, a continuación, realizaremos una pequeña caminata para ver más de cerca la cascada Strandfossen y al otro lado del valle divisaremos la cascada Tjørnadalsfossen.



PREIKESTOLEN, PULPITO



Sognefjord

DÍA

5

Comidas  
Desayuno

### Fiordo de los sueños

Comenzaremos el día recorriendo parte de las orillas del Hardangerfjord, el segundo más largo de Noruega, hasta llegar al espectacular mirador de la cascada Vøringfossen, donde podremos ver su encajonado y hermoso valle fluvial desde lo alto.

Tras esto, iremos camino hacia el fiordo más grande de Noruega, el Sognefjord, con sus 204 km de longitud. Pasaremos por el pintoresco pueblo de Flåm, donde realizaremos una navegación en lancha rápida a través del Nærøyfjord, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Una emocionante actividad en la que podemos disfrutar de la magia natural de sus verticales montañas alzadas ante nosotros, cascadas y pequeños pueblecitos rurales a orillas del fiordo. Incluso si se dejan ver, podremos avistar focas, marsopas y águilas pescadoras.

Seguiremos camino hacia al norte y visitaremos el mirador de Stegastein, una estructura que se proyecta 30 m. más allá del borde de la montaña, a 650 m sobre el fiordo de Aurlandsfjord, una ramificación del famoso Fiordo de los Sueños, ofreciendo un panorama inigualable.

DÍA

6

Comidas  
Desayuno

### Parque nacional de Jostedalbreen

Hoy viviremos una experiencia inolvidable en la naturaleza, disfrutando de forma tranquila y segura del glaciar más grande de Europa continental.

La aventura comenzará con un relajante paseo en bote por un lago glacial de aguas tranquilas, donde podrás admirar el paisaje en calma. Después del cruce, caminaremos durante aproximadamente una hora por un sendero muy llano y sencillo, ideal para todos los niveles.

Al llegar al frente del glaciar, nuestros guías expertos te explicarán cómo utilizar el equipo (crampones y piolets) de forma clara y sencilla. A continuación, disfrutaremos de una caminata guiada de 1 hora y media sobre el hielo, a un ritmo muy tranquilo y muy poco desnivel, explorando con seguridad las bellas formaciones azules del glaciar.

La actividad está pensada para que cualquier persona amante de la naturaleza pueda disfrutarla, sin necesidad de experiencia previa.

Recomendamos llevar botas de caña alta, para que las correas de los crampones no molesten en los tobillos y puedas disfrutar al máximo de esta mágica jornada.



TREKKING CRAMPONES SUR



TREN FLAM

DÍA

7

Comidas  
Desayuno  
Cena

## Flam - Bergen

Nos espera un día intenso y cargado de experiencias. Nos dirigiremos de nuevo hacia el pintoresco pueblo de Flåm, donde exploraremos los fiordos de una manera diferente.

Por la mañana, disfrutaremos del famoso tren de Flåm, el cual ha sido descrito como uno de los viajes en tren más bellos del mundo. El recorrido nos llevará desde el final del fiordo Aurlandsfjord hasta las altas montañas de la estación de Myrdal.

Desde Myrdal, descenderemos de nuevo a Flåm. Para el descenso en el momento de tu reserva podrás decidir si regresar en tren o hacer un descenso de unos 20 kilómetros por el valle caminando y en bicicleta, descubriendo multitud de cascadas y rincones mágicos de este maravilloso entorno natural. Encontrarás más información en el apartado 'Sobre el viaje'

Si decides hacer el descenso caminando y en bicicleta, opcionalmente, podrás tomar una tirolesa para hacer parte del descenso en ella hasta el fondo del valle, donde seguiremos en bicicleta.

Por la tarde, tendremos tiempo libre para disfrutar de Bergen, la segunda ciudad más grande del país, con gran historia cultural y orígenes vikingos. Recomendamos pasear por las animadas y pintorescas calles del barrio de Bryggen, famoso por ser el muelle hanseático declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, en el que podremos comprar algún recuerdo en sus tiendas de artesanía.

DÍA

8

Comidas  
Desayuno

## Bergen - vuelo de regreso a ciudad de origen

En función de la hora del vuelo, tiempo libre en Bergen para realizar unas últimas visitas o compras.

Salida hacia el aeropuerto donde nos despediremos oficialmente de los fiordos para regresar a casa.

## Notas itinerario

El itinerario puede realizarse en un sentido u otro indistintamente. Por razones de logística del país, alguna localización o alojamiento podrían variar sin previo aviso. Esto no suele suceder, pero Noruega es uno de los destinos mundiales con mayor incremento de viajeros en los últimos años y en determinadas ocasiones hemos tenido que hacer pequeñas variaciones sobre la marcha por razones externas. Esto no afecta a las visitas a realizar y siempre los guías tratan de incluir el máximo posible.

## Alojamientos previstos o similares

En este viaje dormiremos en habitaciones dobles con camas vestidas. Los baños son siempre comunes, es decir, están fuera de la habitación y los compartiremos con otros viajeros. Los viajeros que vayan solos no abonarán suplemento individual siempre que compartan habitación con otro viajero del grupo (las habitaciones pueden ser mixtas); en caso contrario, deberán abonar el suplemento individual.

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como “habitación a compartir”.



### Descenso desde Myrdal a Flåm

En el momento de tu reserva podrás decidir si regresar en tren o hacer un descenso de unos 20 kilómetros por el valle caminando y en bicicleta y, opcionalmente, combinarlo con un descenso en tirolina.

Por motivos de seguridad, el viaje está programado para que el guía baje en bicicleta junto al resto de viajeros que elijan esta modalidad. Los viajeros que decidan realizar el regreso en tren, disfrutarán del trayecto en solitario y de tiempo libre en Flåm hasta la llegada del resto del grupo y el guía. En el caso de que ningún viajero elija esta modalidad de descenso en bicicleta, el guía bajará con el resto del grupo.

#### Actividades opcionales\*

Recomendamos realizar la reserva de las actividades opcionales que quieras realizar en el momento de contratar el viaje para asegurar la disponibilidad.

\*Navegación por Lysefjord: Si quieres descubrir el fiordo de la luz desde otra perspectiva, podréis disfrutar de su belleza escénica desde un barco que nos recogerá en Stavanger y nos llevará viendo acantilados impresionantes y pueblos pintorescos de la costa hasta la base del Preikestolen.

Precio adulto: desde 75 €

Precio niño (de 4 a 15 años): desde 40 €

\*Tirolina en Flåm: Como complemento a tu descenso caminando y en bicicleta, puedes hacer un tramo en tirolina, disfrutando del hermoso valle a la vez que te invade la adrenalina.

Precio adulto: desde 75 €

Precio niño (de 6 a 15 años): 50 €

\* Los precios de las excursiones son orientativos. Los precios definitivos serán confirmados en el momento de hacer la reserva definitiva.

### Comidas

Incluye todos los desayunos desde el día 2 hasta el día 8 y 3 cenas durante el viaje. A mediodía el guía se encargará de parar en un lugar adecuado, donde cada uno comprará su propia comida o pícnic, dependiendo de la actividad que se vaya a realizar esa jornada. Para las cenas no incluidas, en la mayoría de los casos se podrán realizar en el propio alojamiento o si no en restaurantes cercanos. El guía ayudará y aconsejará restaurantes para cenar. La dieta del viaje será completa, equilibrada y saludable, y en ella se emplearán productos locales, en la medida de lo posible. En caso de tener una alergia o intolerancia alimentaria, el viajero debe comunicarlo en el mismo momento de la contratación del viaje. El colaborador tratará de adaptar la dieta del viaje o se comunicará en caso de que fuera imposible.

## Documentación

Ciudadanos con DNI ó Pasaporte español : DNI en vigor con una validez mínima de 6 meses o Pasaporte (recomendable).

Para hacer la reserva, se necesita fotocopia clara del DNI.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada en su web por MAE Ministerio de Asuntos Exteriores

Ciudadanos con DNI/Pasaporte de otra nacionalidad (no español ): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Para obtener información sobre la situación social y política del país, Viajes Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

## Sanidad

No hay vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias específicas, salvo las habituales en cualquier viaje. Antes de partir, es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea. Se puede solicitar en el centro médico de la Seguridad Social que corresponda a cada viajero. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

El guía llevará un botiquín, pero cada viajero debe llevar su medicación habitual, o la correspondiente si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular. Además recomendamos llevar artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, analgésicos, etc.

Viajes Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del MSC Ministerio de Sanidad y Consumo

Otra alternativa son los departamentos de sanidad exterior o medicina tropical de los centros médicos de cada comunidad.

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web Consells i vacunacions a viatgers internacionals donde encontrar información de los diferentes centros de vacunación y consulta.

## Información adicional

### Clima y horas de luz

En verano, las costas noruegas tienen un clima suave (entre 13° y 28° C) respecto a la latitud donde se encuentran, incluso más al norte, se registran temperaturas que pueden sobrepasar los 20° C, debido a la influencia de las corrientes cálidas del Océano Atlántico que baña sus costas.

Los vientos en los archipiélagos también son suaves, siendo la media entre junio y agosto de unos 14 kms/hora. Sin embargo, el clima es húmedo y llueve regularmente, por lo que hay que ir preparados con ropa impermeable.

Debido a la latitud de Lofoten y Vesteralen, la alternancia día/noche no es la misma que en nuestras latitudes. En verano, el sol está permanentemente por encima del horizonte, mientras que en invierno la noche es continuada. Cuanto más al norte del Círculo Polar Ártico, más tiempo se puede observar este fenómeno. Debido a que estos archipiélagos se encuentran entre la latitud 68° y 69°, aproximadamente entre el 23 de mayo y el 18 de julio, el sol es visible las 24 horas del día.

Junio: 24 hrs de luz - Julio: 24-20 hrs de luz - Agosto: 20-16 hrs de luz - Septiembre: 16-12 hrs de luz.

No hay diferencia horaria con Noruega.

[Información sobre el clima](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

### Moneda y previsión de gastos

La moneda de curso es la Corona Noruega.

Se puede pagar con tarjeta de crédito o débito prácticamente todo en cualquier establecimiento, sin límite mínimo de consumo. Los cajeros automáticos en los que se puede sacar dinero se encuentran en todas las ciudades y aeropuertos.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

### Datos prácticos

El idioma oficial es el noruego, pero la gran mayoría de la gente habla inglés.

Telefonía: existen acuerdos de roaming entre operadores noruegos y españoles. Cada viajero debe consultar los servicios ofrecidos por su compañía.

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

### Equipo recomendado

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:

- 1 o 2 camisetas finas sintéticas, que facilitan la transpiración y permanecen secas junto a la piel.
- Pantalones ligeros de trekking, mejor si pueden ser convertibles en pantalones cortos.
- Un forro polar interior más fino o un jersey de lana.
- Calcetines de fibra o lana gruesos. La fibra tiene la ventaja de que se seca mucho más rápido que cualquier otro tejido. La lana si está mojada aísla mejor y mantiene más calientes los pies mojados.
- Anorak y pantalón impermeable y transpirable. Puede ser Goretex u otra membrana similar. Un poncho o capa puede ser útil, pero es importante que vaya provisto de cinturón o un sistema para que el viento no lo rompa.
- Un par de botas de trekking

*Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic*

Es muy importante que toda la ropa sea de rápido secado; el algodón está absolutamente desaconsejado, ya que absorbe gran parte de humedad y roba mucho calor al cuerpo para evaporarlo. Los mejores tejidos son la lana y la seda, y mejor aún las fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

La ropa de agua nos permite realizar las excursiones sin perdernos nada incluso los días más lluviosos.

En la mayoría de los alojamientos escandinavos tipo cabañas o albergues, no está permitido el uso del saco de dormir por motivos de higiene. Aunque no será necesario llevarlo, puesto que siempre dormiremos en camas con colchones, edredones nórdicos o mantas.



¡PARTICIPA!

# CONCURSO FOTOGRAFÍA Y VÍDEO

[tuaregviatges.es/concurso](http://tuaregviatges.es/concurso)



10580|2026068SJD