

Marruecos

Senderismo en el Valle Feliz - Ait Bouguemez

Salidas **en grupo o individuales** de junio a septiembre 2026



El Atlas es una de las cordilleras más importantes del continente; en un rincón de su vertiente norte se esconde el Valle Feliz, un territorio salpicado de pequeños poblados bereberes cuyos habitantes cultivan sus campos gracias al agua que desciende de los picos cercanos.

En el corazón de este valle caminaremos para acercarnos al día a día de la vida bereber, descubriendo sus costumbres y tradiciones mientras nos alojamos en casas locales, compartiendo de forma auténtica su hospitalidad y su forma de vida.



Lo más destacado

El Valle Feliz

Poblados construidos en adobe, hogar de agricultores bereberes, un rincón auténtico del Atlas.

El senderismo

entre montañas, bancales y paisajes espectaculares, podremos conocer a fondo el valle, al ritmo tranquilo de las caminatas.

Marrakech

La ajetreada 'ciudad roja', el contrapunto a la tranquilidad de los pueblos del interior y vibrante puerta de entrada al sur de Marruecos.

Fechas salida

> 2026 **Junio** 20 **Julio** 25 **Agosto** 8 22 **Septiembre** 5

Grupo Mínimo



4 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Marrakech	-	Hotel/Riad
2	Marrakech - Ait Bouguemez (Iskattafen 1.900 m)	D - A - C	Albergue
3	Iskattafen - Zaouit N´Oulmzi (2.150 m)	D - A - C	Albergue
4	Zaouit N´Oulmzi - Rbat (1.935 m)	D - A - C	Albergue
5	Rbat - Agouti (1.800 m)	D - A - C	Albergue
6	Agouti - Arous (2.000 m)	D - A - C	Albergue
7	Arous - Cascadas de Ouzoud - Marrakech	D	Hotel/Riad
8	Marrakech. Salida.	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

Por persona	Precio base
En base a grupo de 7 a 12 personas	915,00 €
En base a grupo de 5 a 6 personas	975,00 €
En base a grupo de 4 personas	1.100,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	100,00 €



Notas salidas y precios

Para las salidas en grupo la fecha de salida corresponde al primer día de ruta, la llegada a Marrakech. Para los viajes **individuales o a medida** la fecha de salida dependerá de los intereses del viajero, siempre comprendido entre junio y septiembre 2026.

Los precios publicados **NO incluyen vuelos hasta y desde Marrakech**. Las opciones son variadas: Vueling, Iberia, Royal Air Maroc, Ryanair, TAP Portugal... El precio puede variar de manera considerable según la antelación con la que se confirme la reserva de los vuelos; por lo que aconsejamos hacer la reserva con la mayor antelación posible.

El suplemento por habitación individual es únicamente aplicable a las noches en Marrakech. El resto de viaje se duerme en albergues y casa locales donde sólo existe la modalidad "a compartir".

Servicios incluidos

- Traslados aeropuerto - hotel y viceversa. Siempre que la llegada y la salida coincida con el inicio y fin del viaje (días 1 y 8 de la tabla de itinerario).
- Alojamiento y comidas según cuadro de itinerario.
- Traslados por carretera en vehículo todo terreno o mini bus dependiendo del número de personas.
- Guía local de habla española, cocinero y equipo de muleros.
- Material de cocina para las comidas durante las caminatas.
- Mulas para el transporte del material colectivo y personal.
- Seguro de asistencia en viaje, incluyendo coberturas de anulación en determinados supuestos
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

Servicios NO incluidos

- Vuelos hasta y desde Marrakech, ni sus tasas aéreas.
- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- Propinas y extras personales
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Itinerario detallado

Senderismo en el Valle Feliz - Ait Bouguemez



8 días

DÍA

1

Comidas

-

Llegada a Marrakech

Llegada a Marrakech y traslado al hotel. Resto del día libre.

DÍA

2

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Marrakech - Ait Bougomez (Iskattafen 1.900 m)

Después del desayuno saldremos en dirección a la ciudad de Azilal, capital del Alto Atlas central, donde pararemos a tomar un té. Continuaremos después por el collado de Aghbar y el valle de Ait Abbas hasta llegar al Valle Feliz donde empezaremos nuestra aventura descubriendo la vida cotidiana de los bereberes. Visitaremos el granero de Sido Moussa, situado sobre una colina desde donde tendremos unas espectaculares vistas sobre todo el valle. Por el pueblo de Imelghas llegamos a nuestro albergue en el pueblo de Iskattafen

Caminata prevista: 2 horas aprox.



Josep Pubill

Foto: Marrakech



Ait Bougomez

DÍA

3

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Iskattafen - Zaouit N 'Oulmzi (2.150 m)

Tras el desayuno, empezamos nuestra marcha que nos llevará a descubrir el valle. A través de serpenteantes caminos, entre campos de alfalfa y de cereales, nos iremos encontrando pueblos a lo largo del recorrido y tendremos la oportunidad de tener contacto con la gente local, sobretodo con las mujeres berebere. Continuaremos hacia Zaouit N 'oulmzi donde nos alojaremos en una casa rural (gite).

Caminata prevista: 6 horas aprox.

DÍA

4

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Zaouit N´ Oulmzi - Rbat (1.935 m)

Nuestra jornada de hoy será un poco más exigente ya que transcurre por un camino que nos llevará hasta 2.950m. donde se encuentran los nómadas de AitAtta con sus rebaños de cabras y ovejas durante el verano. Cruzaremos parajes con grandes contrastes de color, desde valles verdes a montañas de colores y podremos admirar las maravillas sobre los picos alrededor y a lo largo del valle. Bajaremos suavemente hasta las fuentes que riegan el valle, desde allí llegaremos hasta Rbat donde nuestros amigos bereberes nos recibirán con un té a la menta, y será el lugar donde pasaremos la noche.

Caminata prevista: 7 horas aprox.



Valle Feliz



Foto: Luis Claveria

DÍA

5

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Rbat - Agouti (1.800 m)

Después del desayuno saldremos de Rbat. Descenderemos el valle siendo testigos del contraste de colores hasta llegar al pueblo de Ibaqalliwn el cual alberga una historia muy antigua sobre la vida de la zona. Aquí se encontraron huellas de dinosaurios con una antigüedad de 185 millones de años.

Atravesando varias aldeas, descubriremos las tradiciones agrícolas que han sido guardadas tan celosamente. Los habitantes, de origen nómada, han desarrollado un sofisticado sistema de riego que les permite cultivar en pequeñas parcelas. Continuaremos con la visita del marabú, en Sidi Moussa, donde las vistas sobre el valle son espléndidas. Descenso hasta la aldea de Agouti. donde nos alojaremos.

Caminata prevista: 5 horas aprox.

DÍA

6

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

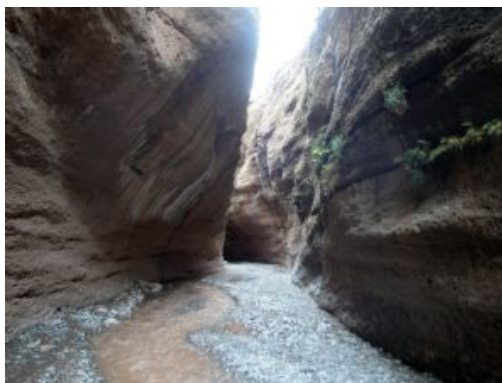
Agouti - Arous (2.000 m)

Después del desayuno, atravesaremos la meseta de Tamzrit para llegar a las gargantas de Arous. Éstas nos llevan al pueblo de Tighza donde nos espera nuestro cocinero con el almuerzo preparado. Por la tarde seguimos hasta el pueblo de Arous donde pasaremos la noche.

Caminata prevista: 5 horas de aprox.



Valle Feliz



Gargantas de Arous

DÍA

7

Comidas
Desayuno

Arous - Cascadas de Ouzoud - Marrakech

Después del desayuno, nos dirigiremos con nuestro vehículo hacia las cascadas de Ouzoud para completar el recorrido. Finalizaremos la ruta en Marrakech donde dispondremos del resto del día libre. Alojamiento.

DÍA

8

Comidas
Desayuno

Marrakech. Salida.

Desayuno. Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto y fin de nuestros servicios.



Cascadas de Ouzoud



Marrakech, De mil Colores

Foto: Kilian Leiva

Notas itinerario

Las etapas de las caminatas que se indican son orientativas y podrán ser modificadas sobre el terreno. El guía local se reserva la facultad de adaptar las distintas etapas a la composición del grupo y las circunstancias topográficas y climáticas del momento; el guía es el experto y quien conoce el terreno por el que discurre la ruta y, por tanto, quien decide lo mejor para el grupo según la coyuntura.



Alojamientos previstos o similares

En Marrakech nos alojamos en un Hotel o Riad equiparable a un 3/4* de aquí. Durante las caminatas, el alojamiento será en casas rurales conocidas localmente como 'Gîtes d'étape' y una noche en una casa local.

Los **gîtes d'étape** son alojamientos rurales sencillos pensados para senderistas y viajeros de paso.

Suelen ser casas familiares o pequeñas casas rurales con capacidad entre 6 y 15 viajeros que disponen de pocas habitaciones sencillas, que pueden ser dobles, o triples, a menudo compartidas. Los baños son siempre a compartir.

La comida que se ofrece es casera y típica de la zona (tajines, sopa, pan, té). El ambiente es muy local y auténtico que añade un plus a la experiencia cultural del viaje.

Respecto al Hotel o Riad, la diferencia principal entre uno u otro está en el tipo de edificio y la experiencia.

El Hotel es un alojamiento turístico convencional en edificios relativamente modernos y grandes. El número de habitaciones suele ser grande y servicios están más estandarizados (recepción 24h, restaurante, piscina, etc.). En el caso de Marrakech suelen estar fuera de la medina.

Un Riad es una casa tradicional marroquí convertida en pequeño alojamiento. Estas casas se construyeron alrededor de un patio interior donde a menudo hay una fuente o jardín. Al tratarse de edificios antiguos habilitados para el alojamiento de huéspedes, suelen disponer de pocas habitaciones, pudiendo haber grandes diferencias entre ellas, y un ambiente más íntimo y auténtico. Suelen estar situadas en la medina (casco histórico).



LOCALIDAD	HOTEL
Marrakech	Riad de la Semaine
Marrakech	Hotel Les Trois Palmiers



Gîtes d'étape

Foto: Isi Juvé



Gîtes d'étape

Foto: Isi Juvé



Desayuno bereber en la Gîtes d'étape

Foto: Isi Juvé



Habitación compartida

El suplemento por habitación individual es únicamente aplicable a las noches en Marrakech. El resto de viaje se duerme en albergues y casa locales donde sólo existe la modalidad "a compartir".

Transporte

Los traslados por carretera se realizan en minibús o pequeños 4x4 en función del número de participantes. Durante las caminatas nos acompañaran los muleros que son los encargados de transportar tanto los equipajes como el avituallamiento para toda la ruta.

Dificultad / condiciones de viaje

El nivel de exigencia de las caminatas es bajo, ya que no hay desniveles apreciables. Las marchas se consideran de nivel 1 y suelen durar entre 4 y 6 horas, según el día y las capacidades de los participantes. Son etapas asequibles para cualquier persona con ganas de caminar y predisposición para adaptarse a las condiciones básicas de la zona.

El equipaje es transportado por los muleros; cada participante solo deberá llevar su pequeña mochila personal con los elementos que pueda necesitar durante la jornada.

La comida principal del día es la cena, que suele constar de al menos dos platos: normalmente una sopa de primero y un segundo más consistente. Por lo general se trata de platos locales (tajine, cuscús, etc.), además de postre.

El desayuno también es razonablemente abundante y se basa en pan, mantequilla, mermelada, quesos, té y café. El almuerzo también consta de dos platos, aunque es más ligero (ensaladas de primero y un plato caliente de segundo), ya que se toma entre caminatas.

El agua mineral no es facilitada por la organización, ya que durante el recorrido encontraremos distintos lugares donde podremos rellenar nuestras cantimploras.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte con una vigencia mínima de 3 meses.

Los ciudadanos españoles no necesitan visado para visitar el país por turismo.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No existe ninguna precaución sanitaria especial más allá de lo que dicta la prudencia.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Equipo recomendado

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos:

- Calzado de trekking.
- Calcetines de senderismo.
- Saco sábana
- Mochila "day pack".
- Cantimplora/s para 2 litros de agua.
- Sombrero o gorra gafas de sol, protector solar alto y crema protectora labial.
- Repelente de insectos, kit personal de primeros auxilios y de higiene
- Pantalones cortos y largos para "outdoor".
- Camisas y camisetas.
- Prenda de abrigo para las noches
- Frontal o linterna
- Toalla y bañador
- Papel higiénico o toallitas
- Bolsas de plástico para los residuos que generemos durante las caminatas, y mantener así el entorno limpio
- Navaja multiusos (recordamos que debe facturarse y no se puede llevar en la cabina del avión)

Recomendamos para este viaje bolsas flexibles, tipo mochila o petate. Los participantes solo deben llevar una mochila de ataque, con su cantimplora, cámara fotográfica, y lo que vayan a utilizar durante la caminata diaria. El resto del equipo es cargado por las mulas que acompañan al grupo.

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:

[Información sobre el clima](#)

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)





10629|20260423MGM