

Marruecos

Ascensión al Toubkal

Salidas individuales hasta octubre 2026



A escasa distancia de la vibrante Marrakech se alza el Monte Toubkal, conocido como el “Techo de Marruecos” y de todo el norte de África. Con sus 4.167 metros de altitud, domina un entorno de imponentes cumbres que superan los 3.000 metros, reafirmando su carácter como la montaña más emblemática de la región. Ascenderemos a la denominada por los bereberes “la montaña de las montañas”, “Adrar N’Dern”, en compañía de un guía de habla hispana y alojándonos en refugios y albergues.



Lo más destacado

Conquistar el techo del Norte de África

Coronar los 4.167 metros del Toubkal ofrece una recompensa visual inigualable: panorámicas desde las cumbres del Atlas hasta la inmensidad del Sahara.

Cultura bereber

El recorrido permite convivir con la hospitalidad local, descubriendo un modo de vida tradicional marcado por la montaña y la arquitectura de piedra.

Marrakech

El ajetreo de "la ciudad roja", el contrapunto a la tranquilidad de las montañas.

Fechas salida

Diarias de abril a octubre 2026

Grupo Mínimo



2 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Marrakech	-	Hotel/Riad
2	Marrakech - Imlil (1.750 m) - Tizi M'zik (2.400 m) - AzibTamsoult (2.400 m).	D - A - C	Refugio
3	AzibTamsoult (2.400 m) -Tizi n'Aguelzim (3.500 m) - Refugio de Toubkal (3.100 m)	D - A - C	Refugio
4	Refugio (3.100 m) - Cima del Toubkal (4.167m) - Refugio	D - A - C	Refugio
5	Refugio Toubkal (3.100 m) - Armed (1.900 m)	D - A - C	Albergue
6	Armed (1.900m) - Valle de Imnan (1.900 m) - Oussertek (2.200 m)	D - A - C	Albergue
7	Oussertek (2.200 m) - Oukaimden (2.600 m) - Marrakech	D	Hotel/Riad
8	Traslado al aeropuerto	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**



Precio del viaje

Por persona	Precio base
En base a grupo de 8 a 12 personas	990,00 €
En base a grupo de 5 a 7 personas	890,00 €
En base a grupo de 3 a 4 personas	1.055,00 €
En base a grupo de 2 personas	1.180,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	160,00 €

Notas salidas y precios

Para los viajes **individuales o a medida** la fecha de salida dependerá de los intereses del viajero, siempre para viajes hasta octubre 2026. Otras fechas, consultar.

Los precios publicados **NO incluyen vuelos hasta y desde Marrakech**. Las opciones son variadas: Vueling, Iberia, Royal Air Maroc, Ryanair, TAP Portugal... El precio puede variar de manera considerable según la antelación con la que se confirme la reserva de los vuelos; por lo que aconsejamos hacer la reserva con la mayor antelación posible.

Servicios incluidos

- Traslados de llegada y salida en Marrakech.
- Traslado por carretera Marrakech - Imlil // Oukaimden - Marrakech.
- Alojamiento y comidas según cuadro de itinerario.
- Guía de montaña titulado local de habla castellana.
- Cocinero local y muleros con mulas para el transporte de equipajes y material colectivo.
- Mulas para el transporte de equipajes y material de acampada colectivo.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA donde sea de aplicación.



Servicios NO incluidos

- Vuelos hasta y desde Marrakech, ni sus tasas aéreas.
- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas.
- Visitas o actividades opcionales durante el recorrido.
- Propinas a conductores, guías maleteros, etc...
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de servicios incluidos.

Itinerario detallado

Ascensión al Toubkal



8 días

DÍA

1

Comidas

-

Llegada a Marrakech

Llegada a Marrakech, encuentro con nuestro representante y traslado hasta el alojamiento. Resto del día libre.

DÍA

2

Comidas

Desayuno
Almuerzo
Cena

Marrakech - Imlil (1.750 m) - Tizi M'zik (2.400 m) - AzibTamsoult (2.400 m).

Dejamos atrás el calor de Marrakech y partimos por carretera en dirección a Imlil. Allí nos encontraremos con nuestros muleros y sus mulas, que se encargarán de transportar el material, la comida y el equipaje.

Iniciamos el trekking ascendiendo por el valle; no lejos del pueblo de M'zik, tomamos un desvío a la derecha que nos conduce al puerto de Tizi n'Mzik (2.400 m). Desde este punto se disfruta de magníficas vistas sobre el valle de Imlil y el de Azzaden. A continuación, realizamos un suave descenso hasta llegar a nuestro refugio.

Traslado por carretera: 65km/1h30m aprox.

Marcha: 4h con desnivel + 650m/-150 m



Marrakech, Djemma el Fna

Foto: Esther Valles



Toubkal

Foto: Brahim Lamkhanter

DÍA

3

Comidas

Desayuno
Almuerzo
Cena

AzibTamsoult (2.400 m) -Tizi n'Aguelzim (3.500 m) - Refugio de Toubkal (3.100 m)

Hoy nos espera una etapa muy exigente. Tras aproximadamente una hora de caminata alcanzamos el conocido sendero en zigzag que nos conduce hacia el collado de Aguelzim. Desde este punto podremos contemplar la imponente cara del Monte Toubkal (4.167 m) y disfrutar de una amplia panorámica del entorno. Continuamos por el sendero hasta llegar al refugio del Toubkal.

Marcha: 5h con desnivel +1.100m/-400m

DÍA

4

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Refugio (3.100 m) - Cima del Toubkal (4.167m) - Refugio

Desayunaremos temprano y empezaremos la ascensión por el camino clásico, al oeste del Toubkal. Un desnivel considerable, pero con una subida progresiva nos llevará al final sin sensación de altitud. Pasaremos por un primer collado, un segundo, un tercero y ahí estaremos, a 4.000 m., para continuar hasta la cumbre.

Llegar a la cima ofrece una gran recompensa, las vistas dominan todo el horizonte: al sur la cadena del anti-Atlas y la montaña de Siroua, al oeste el alto Atlas central. Descensión progresiva hasta el campamento.

Marcha: 5h, con desnivel +1060m/-1060m



Toubkal Trek

Foto: A Lopez



camí al cim

Foto: Pere Mongay

DÍA

5

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Refugio Toubkal (3.100 m) - Armed (1.900 m)

Después del desayuno, descenderemos a lo largo del valle hasta el morabito de Sidi Chamharouch, se trata de un pequeño grupo de edificaciones de piedra, considerado un lugar sagrado que ofrece protección a la tribu Ait Mizane. Después del desayuno, descenderemos a lo largo del valle hasta el morabito de Sidi Chamharouch. Se trata de un pequeño conjunto de edificaciones de piedra, considerado un lugar sagrado que ofrece protección a la tribu Ait Mizane. Tras un breve descanso, continuaremos el descenso hasta el pueblo de Armed, donde se encuentra nuestro albergue. Almuerzo y tarde libre para disfrutar de un hammam en el pueblo.

Marcha: 4h, con desnivel -1.200 m

DÍA

6

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Armed (1.900m) - Valle de Imnan (1.900 m) - Oussertek (2.200 m)

La jornada de hoy nos permitirá descubrir el valle de Imlil, situado a los pies del Monte Toubkal. Subiendo por el pueblo de Tamatart llegamos a Tizi que lleva el mismo nombre con una altura de 2.350m. Desde aquí las vistas panorámicas sobre todo el valle de Imlil y Imnan son espectaculares.

Continuamos nuestro descenso donde el paisaje se abre mostrando un entorno más amplio y auténtico, salpicado de pequeños pueblos bereberes. Llegamos al pueblo de Amssakro donde comeremos. Por la tarde continuaremos con una suave subida hasta el campamento, no lejos del pueblo de nuestros muleros.

Marcha: 6h, con desnivel +450/-450m



caminant amb les mules

Foto: Pere Mongay



Valle

Foto: Brahim Lamkhantar

DÍA

7

Comidas
Desayuno

Oussertek (2.200 m) - Oukaimden (2.600 m) - Marrakech

Salimos por realizar nuestra última caminata. Subiendo por el camino de las mulas llegamos a Oukaimden donde nos espera el coche para trasladarnos a Marrakech.

Marcha: 2h, con desnivel +400m/-20 m

Marrakech

Conocida como la “Ciudad Roja del Sur”, la ciudad está erigida en medio de un inmenso palmeral, en la planicie de Haouz. Marrakech fue en sus orígenes punto de encuentro en el itinerario de las grandes caravanas que unían los imperios del África Negra con el mar Mediterráneo.

Fundada por los almorávides procedentes del desierto en el siglo XI, fue creciendo y embelleciéndose durante el curso de los siglos, para acabar convirtiéndose en la capital del sur.

Cuentan las historias que fue habitada por una tribu del otro lado del Atlas, con grandes provisiones de dátiles, y de los huesos nació un gran palmeral. Llamada “Ciudad Roja” por el color de sus murallas y llena de jardines, regados por pozos subterráneos (khetaras), que fueron construidos por los almorávides y nómadas saharianos en el siglo XI.

Una experiencia única, pasearse por la plaza Djemaa El Fna, donde se concentra toda la vida y la actividad del sur: bailarines, narradores de cuentos, malabaristas, artesanos, comerciantes y encantadores de serpientes. Se consigue una amplia panorámica de la ciudad desde las terrazas de algunos cafés: mezquitas y minaretes, palacios y jardines, zocos y bazares.

DÍA

8

Comidas
Desayuno

Traslado al aeropuerto

Desayuno y, a la hora convenida, traslado al aeropuerto. Fin del viaje.



Atlas

Foto: Carmina Peiro



Marrakech

Foto: Brahim Lamkhantar

Notas itinerario

Las etapas descritas en el recorrido están sujetas a cambios en función de la climatología, estado de los caminos utilizados u otras circunstancias sobrevenidas. El criterio del guía local será siempre el que prevalecerá para determinar los posibles cambios; tratando siempre de mantener el contenido y la esencia de la ruta.

Alojamientos previstos o similares

Información sobre Alojamientos y Comidas

Durante el trekking nos alojaremos en Refugios de alta montaña y Albergues:

- Refugios de Alta Montaña: Se trata de alojamientos muy básicos debido a su ubicación remota en el corazón del Atlas. Los dormitorios, con literas, son compartidos. Los baños y duchas son también compartidos. El agua caliente suele ser limitada y podría tener, en algunos casos, un coste adicional pequeño de pago directo. Es imprescindible llevar saco de dormir (confort 0°C a -5°C recomendado) y una batería externa (powerbank), ya que los enchufes son escasos para todos los montañeros. No hay Wi-Fi disponible.

- Albergues de Montaña: Se trata de casas tradicionales adaptadas para alojar visitantes en aldeas bereberes. Son más acogedores y menos concurridos que los refugios de montaña y ofrecen una experiencia más cercana a la cultura local. Las habitaciones pueden ser compartidas o individuales (no siempre y según disponibilidad). A pesar de disponer de mantas, el saco de dormir sigue siendo altamente recomendable por razones de higiene. En caso de disponer de Wi-Fi, será muy básico y limitado a las zonas comunes.

En Marrakech nos alojaremos en un hotel 3* como [Hotel Les Trois Palmiers](#) o similar.

Por lo que respecta a las **comidas**: Nuestro cocinero se levanta el primero para preparar el pan y nos servirá el desayuno con zumo de naranja, café, té, chocolate soluble, leche y mantequilla, mermelada, aceite o miel para acompañar el pan recién hecho.

Para el almuerzo se toman dos platos con ensalada variada, fruta de temporada y té para antes y después de comer.

Por la noche, nuestro cocinero nos preparará, además de la sopa, un plato típico marroquí como tagine con limón, con ciruelas, con albaricoque o couscous con todo tipo de verduras frescas.

Es importante tener en cuenta que el agua embotellada no está incluida y se deberá adquirir en los refugios o tratar el agua local con pastillas potabilizadoras.

Transporte

Los traslados desde/hasta Marrakech se realizarán en vehículo 4x4 o minibus según el tamaño del grupo.

Durante las etapas del trekking se dispone de mulas para el transporte de los equipajes y del material de acampada y cocina (2 mulas para 2 o 3 viajeros, 3 mulas para 4 o 5 viajeros, 4 mulas para 6 o 7 viajeros...)



Toubkal

Foto: Cristina Marmol Toubkal



Foto: A Lopez



Cuando ascender al Toubkal

La ascensión al Toubkal es factible durante todo el año, aunque la exigencia física y el equipo necesario varían drásticamente según la estación:

Primavera (abril–junio) y otoño (septiembre–octubre): Son las estaciones ideales por el equilibrio térmico. En primavera es frecuente encontrar nieve persistente en las zonas altas, lo que puede requerir el uso puntual de crampones. En otoño el terreno suele estar seco, ofreciendo las condiciones más estables de visibilidad y temperatura.

Verano (julio–agosto): Es la época de menor dificultad técnica al desaparecer la nieve por completo. Sin embargo, el ascenso se vuelve físicamente exigente debido al calor intenso, especialmente en los tramos bajos del valle. Por ello las jornadas empieza al amanecer para evitar las horas centrales de sol.

El viaje publicado es válido para salidas hasta octubre. En invierno (noviembre-marzo) la montaña se vuelve puramente alpina, con presencia de nieve y hielo desde cotas bajas. La dificultad técnica es alta y es obligatorio el uso de piolet y crampones, además de ropa técnica para frío extremo. La experiencia es más intensa debido a la posibilidad de tormentas y días más cortos, requiriendo experiencia previa en alta montaña invernal.



Toubkal, pista d'ascensió

Foto: Pere Mongay

Dificultad / condiciones de viaje

Trekking de nivel moderado, de 5 a 7 horas de marcha diarias aproximadamente.

En los meses de pleno verano las temperaturas son un factor a tener en cuenta a la hora de juzgar la dureza del recorrido.

Desnivel positivo total acumulado: 3.667 m

Desnivel negativo total acumulado: 3.550 m

Sobre senderismo y trekking:

[TREKKING Y SENDERISMO. Niveles de dificultad](#)

[LA CLAVE DEL TREKKING. Ritmo y paradas](#)

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 3 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: no existe ninguna recomendación sanitaria en especial para este itinerario.



Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Equipo recomendado

Para este viaje recomendamos utilizar bolsas flexibles, como mochilas o petates. Cada participante deberá llevar únicamente una mochila tipo day pack (aprox. 30-40L) con su cantimplora, cámara fotográfica y los objetos necesarios durante la caminata. El resto del equipaje será transportado por los muleros que acompañan al grupo.

Además de lo que cada persona considere necesario, entre marzo y octubre recomendamos llevar

- Botas de trekking (estas son el elemento más importante para un viaje de caminatas). Las botas deben reunir tres cualidades importantes: deben ser sólidas / fuertes, deben sujetar bien el pie y el tobillo, y ser impermeables. Al elegir la bota es importante que la suela sea antideslizante, tipo "Vibram" o similar.
- Zapatillas deportivas y sandalias de goma para el descanso en los alojamientos.
- Saco de dormir con temperatura de confort entre 0°C y -5°C (para las noches en refugios de altura) para marzo, abril y octubre y entre 5º y 10º entre mayo y septiembre.
- Ropa de abrigo técnica para el día que se alcanza la cima: chaqueta de pluma o fibra, cortavientos impermeable (Gore-Tex o similar), guantes y gorro caliente.
- Ropa cómoda para andar siguiendo el sistema de capas. Una camiseta técnica seca siempre a mano para cambiarnos cuando paremos durante las caminatas.
- Gafas de sol de alta protección (importantes por la altura y el reflejo de la nieve en primavera).
- Bañador, toalla de secado rápido y gorra o visera.
- Frontal o linterna (con pilas de recambio), navaja multiusos y cantimplora de al menos 1,5 litros.
- Botiquín básico (protección solar y labial fuerte, colirio ocular, antitérmico, antidiarreico, antiácido, antibiótico de amplio espectro, antihistamínico - oral y pomada -, analgésico, antiinflamatorio, desinfectante, tiritas y material para ampollas tipo Compeed).



10650|20260423MGM