Zambia y Malawi

La ruta de Livingstone

Salidas regulares, grupos multinacionales 2027

El corazón de África permanece aún al margen del turismo de masas y esconde auténticas joyas como el espectacular parque nacional de South Luangwa. Navegaremos en kayak por el poderoso río Zambeze, acampando en sus orillas, y nos adentraremos en Malawi, conocido como el “cálido corazón de África”.
Allí exploraremos la reserva natural de Liwonde, caminaremos por el monte Mulanje y disfrutaremos de unos días de descanso en una isla del lago Malawi. Todo ello en pequeños grupos internacionales, acompañados por guías experimentados. Salidas limitadas.

Lo más destacado

Canoa en el Zambeze

Navegar en nuestras canoas por el Zambeze es una de las experiencias de vida salvaje de las que dejan huella. Compartimos espacio con grupos de hipopótamos y escurridizos cocodrilos.

South Luangwa

La joya de los parques del África Austral. Articulado sobre el eje que forma el río Luangwa, el parque es hogar para una enorme variedad de fauna, con numerosas especies endémicas. En el parque disfrutaremos de safaris a pie y nocturnos.

Lago Malawi

¿El Caribe en el corazón de África? ¡Pues sí! Aguas transparentes y pobladas de peces multicolores que podremos explorar desde nuestra isla. Esto es el lago Malawi.

Viatges Tuareg SA
GC MD 128
Bruc, 49, 2n 2ª
08009 Barcelona

Tel. 93 2652391
infotuareg@tuareg.com
www.tuareg.com

Fechas salida

▷ 2026 **Marzo** **20** **Junio** **12** **Julio** **24** **Agosto** **21**

▷ 2026 **Septiembre** **18** **Octubre** **2** **30**

Grupo Mínimo

4 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Lusaka	-	Lodge
2	Lusaka - río Kafue	D - A	Lodge
3	Kafue - canoa por el Zambeze	D - A - C	acampada libre
4	Canoa por el Zambeze - Kafue	D - A	Lodge
5	Kafue - Lusaka - Great East Road	D - A - C	Bungalow
6	Llegada al P.N. South Luangwa	D - A	Bungalow
7 a 8	P.N. South Luangwa	D - A	Bungalow
9	South Luangwa - Chipata - Lilongwe	D - A	Lodge
10	Lilongwe - Macizo de Mulanje	D - A - C	Lodge
11	Macizo de Mulanje	D - A - C	Lodge
12	Mulanje - Liwonde	D - A - C	camping
13	Liwonde	D - A - C	camping
14	Liwonde - Lago Malawi	D - A - C	Lodge
15	Lago Malawi	D - A - C	Lodge
16	Lago Malawi - Lilongwe	D - A	Lodge
17	Lilongwe. Fin de la ruta	D	-

COMIDAS: **Desayuno D** **Almuerzo A** **Cena C**

Precio del viaje

Por persona	Precio base
Por persona	3.990,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Pago local (pago en destino)	400,00 $
Suplemento Hab. Individual	850,00 €

Notas salidas y precios

Los precios indicados NO incluyen los vuelos hasta y desde el destino (inicio en Lusaka - final en Lilongwe).
Viajes Tuareg podrá asesoraros para encontrar la mejor de las opciones disponibles.
Las fechas de salida indican el día de llegada a Lusaka, esto significa que la salida desde el origen deberá ser - al menos - el día anterior según la combinación de vuelos elegida. Recomendamos consultar la disponibilidad de la salida deseada pues se cierran con mucha antelación.

Servicios incluidos

- Transporte durante toda la ruta en camiones para 12 pasajeros adaptados para este tipo de viajes.
- Vehículos 4x4 abiertos para los safaris en el parque de South Luangwa.
- Guías locales de habla inglesa, **dos por grupo**.
- 13 noches de alojamiento en habitaciones dobles con baño privado y 3 noches en acampada, una de ellas en acampada libre con todo el equipo necesario que proveerá la organización, **excepto saco de dormir y cojín**.
- Comidas indicadas en la tabla del itinerario preparadas por la organización o los alojamientos según el caso.
- Entradas a parques y reservas visitados.
- Canoas de dos plazas para los días en el Lower Zambezi.
- Safari a pie en South Luangwa, excursión en barca por el lago Malawi.
- Seguro de asistencia en viaje; ver condiciones de la póliza. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA donde sea de aplicación.

Servicios NO incluidos

- Vuelos ciudad de origen - Lusaka/Lilongwe - ciudad de origen, ni tasas aéreas.
- Traslados de entrada y salida (excepto el de salida el último día del tour si es a las 09.00 hrs) ni noches pre o post-tour.
- Bebidas de ningún tipo y comidas no indicadas como incluidas.
- Propinas a conductores, guías, maleteros...
- Visitas o actividades opcionales.
- Visados
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado de Servicios Incluidos.

Itinerario detallado

La ruta de Livingstone

17 días

DÍA
1
Comidas
-

Llegada a Lusaka

Tenemos cita a las 16:00 con el guía y el resto del grupo en el lodge de Lusaka para el briefing del recorrido y un primer contacto con los compañeros.

DÍA
2
Comidas
Desayuno
Almuerzo

Lusaka - río Kafue

Dejaremos atrás la capital para dirigirnos hacía el sur, al valle del río Luangwa, cruzando bosques de Miombo - sabana arbolada - hasta llegar a nuestro lodge situado a orillas del río Kafue, uno de los afluentes más importantes del gran Zambeze. Disfrutaremos del atardecer sobre las aguas del río.

Distancia/Tiempo estimado: ±170km, 3h30 de conducción, sin contar paradas para descansar o visitas

Bruce Taylor Foto: Pioneer Camp en Lusaka

Bruce Taylor Foto: en ruta por Zambia

DÍA
3
Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Kafue - canoa por el Zambeze

Iniciamos hoy una de las etapas estrella del recorrido. Saldremos en nuestras canoas desde el lodge y remaremos a favor de la corriente descendiendo el río. Nuestra navegación nos llevará a pasar frente a poblados ribereños en medio de un espléndido paisaje fluvial. Esta noche acamparemos en una isla en medio del lago; un rincón donde la naturaleza permanece intacta.

DÍA
4

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Canoa por el Zambeze - Kafue

Seguiremos la navegación río abajo. Por el camino nos encontraremos con elefantes que bajan al río a abrevar, grupos de hipopótamos que se refrescan en el agua y otra variada fauna atraída por el río. Terminada la navegación, una lancha a motor nos recogerá para llevarnos de vuelta al lodge a orillas del Kafue.

Gerard Plans — Foto: Zambeze

Bruce Taylor — Foto: Canoa por el Zambeze

DÍA
5

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Kafue - Lusaka - Great East Road

Regresaremos hoy a Lusaka para reabastecernos en alguno de sus animados mercados antes de continuar por la gran carretera del este cruzando poblados tradicionales y mercados rurales. Este día intentaremos recorrer el máximo territorio posible para acercarnos a Lungwa y poder aprovechar nuestra estancia allí. Llegaremos a nuestro alojamiento al atardecer en la pequeña población de Petauke, justo en frente de la frontera con Mozambique. Pasamos la noche en un lodge muy sencillo y funcional de para en nuestra ruta hacia South Luangwa.

Distancia/Tiempo estimado: ±570km, 9h30 de conducción, sin contar paradas para descansar o comer

DÍA
6

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Llegada al P.N. South Luangwa

Seguiremos nuestra ruta hacia el este para llegar al valle del río Luangwa donde nos instalaremos para pasar la tres próximas noches. Nuestro camp está sobre el río frente al territorio del Parque Nacional South Luangwa que exploraremos los siguientes días en busca de su abundante fauna.

Distancia/Tiempo estimado: ±310km, 5h30 de conducción, sin contar paradas para avistar animales, descansar o comer

Foto: Poblacion en ruta por Zambia

Patrik F. Foto: Jirafa, South Luangwa

DÍA
7
a
8

Comidas
Desayuno
Almuerzo

P.N. South Luangwa

Dos días dedicados a explorar el parque y su área de conservación.
South Luangwa es, sin duda, una de las reservas de fauna más interesantes del continente por la abundancia y variedad de especies; abundan aquí los grupos de elefantes, familias de leones, leopardos y gran número de hipopótamos.
Durante estos días realizaremos distintos tipos de safari: guiados a pie, en vehículos abiertos y uno nocturno para poder avistar animales de costumbres nocturnas.

De diciembre a abril, según las lluvias, las caminatas podrían no ser posibles, en cuyo caso se sustituirían por safaris en vehículo.

DÍA
9

Comidas
Desayuno
Almuerzo

South Luangwa - Chipata - Lilongwe

Llegaremos a Chipata para cruzar la frontera con Malawi y llegar a la capital, Lilongwe donde volveremos a abastecernos. Tarde libre para pasear y conocer los mercados de la ciudad antes de dirigirnos a nuestro alojamiento en las afueras.

Distancia/Tiempo de conducción: ±370km, 6h30 exceptuando cruce de fronteras, paradas para descansar o comer.

Jesus Rodriguez Osorio Foto: Safari nocturno en South Luangwa

Foto: South Lwangwa

DÍA
10

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Lilongwe - Macizo de Mulanje

Durante el recorrido de hoy nos detendremos para visitar una de las famosas plantaciones de té de Malawi en la zona de Thyolo.
Nuestro alojamiento para los dos próximos días está junto al macizo de Mulanje. Sus escarpadas paredes rocosas se alzan por encima de los 3.000 metros y empequeñecen cualquier cosa a su alrededor. El monte tiene una influencia directa sobre el clima de la zona, siendo una fuente importante de agua de lluvia.

Distancia/Tiempo de conducción: ±360km, 6h30, exceptuando paradas para descansar y cata de tes.

DÍA
11

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Macizo de Mulanje

Dedicaremos el día a realizar una caminata por las faldas del macizo, torrentes, caídas de agua y diferentes picos del macizo serán el paisaje recurrente de la jornada.
La pared de piedra de Mulanje asciende casi los 3.000 metros de altura influyendo incluso en los patrones de nubes en el área. Formado hace 130 millones de años, el primer europeo en avistar el monte fue David Livingstone en 1859, aunque excavaciones en la zona han revelado la presencia de actividad humana desde la edad de piedra.

Bruce Taylor
Foto: Plantación Te

Foto: Mulanje Massif

DÍA
12

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Mulanje - Liwonde

Desde la zona de Mt. Mulanje seguiremos nuestra ruta hacia la reserva de Liwonde que ocupa casi 550 km cuadrados de las llanuras del río Shire y acoge la mayor población de elefantes del país además del amenazado rinoceronte negro.
El trayecto nos ocupará prácticamente toda la jornada, ya que por el camino pasaremos por poblaciones locales, pararemos a abastecernos de nuevo y antes de llegar a nuestro campamento realizaremos un safari en ruta.

Distancia/Tiempo de conducción: ±220km, 5h30, sin contar paradas y safari.

DÍA
13

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Liwonde

Por la mañana, recorreremos en nuestro camión de safari las praderas y los bosques de Liwonde en busca de leopardos, elefantes, hipopótamos, antílopes y los poco comunes agapornis de Lilian. Después, realizaremos un safari en barca por el río Shire, que bordea el parque por el oeste, para observar hipopótamos, cocodrilos y otros animales que se acercan a beber a sus orillas.

Bruce Taylor Foto: Parque Nacional Liwonde

Bruce Taylor Foto: Parque Nacional Liwonde

DÍA
14

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Liwonde - Lago Malawi

Dejamos Liwonde para dirigimos al Parque Nacional del Lago Malawi. Una vez allí saldremos en barca a la remota isla de Nankoma, cerca de la bahía de Senga. El lodge en la isla ofrece kayaks y equipo de snorkel para explorar la isla y nadar junto a los peces.

Distancia/Tiempo de conducción: ±280km, 5h, sin contar paradas ni el trayecto en barca.

DÍA
15

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Lago Malawi

Día libre para realizar actividades opcionales en el lago Malawi, la joya del país y uno de los grandes lagos del Valle del Rift.
Podremos disfrutar en la playa de una mañana de sol y relax, tomar un kayak para remar alrededor de la isla o hacer snorkel paraver la increíble variedad de peces de colores del lugar.

Blue Zebra Island Lodge Foto: Blue Zebra Lodge

Kayak Foto: Blue Zebra Island Lodge

DÍA
16
Comidas
Desayuno
Almuerzo

Lago Malawi - Lilongwe

Mañana para disfrutar del pacífico entorno de la Isla Mumbo antes de tomar el ferry de regreso a tierra firme. Salida en nuestro camión dirección Lilongwe. Llegada al alojamiento por la tarde con tiempo a disposición antes de compartir una última cena en grupo en el restaurante del lodge (a cuenta de cada viajero).

Distancia/Tiempo estimado: ±270km, 4h30 sin contar paradas

DÍA
17
Comidas
Desayuno

Lilongwe. Fin de la ruta

El tour finaliza a las 08.00 hrs, tras el desayuno.

El camión puede dejar a los viajeros sin cargo adicional en el aeropuerto de Lilongwe a las 09.00 horas. para tomar el vuelo de regreso. Otros horarios requerirán la contratación del servicio de traslado.

Bruce Taylor Foto: Lago Malawi

Notas itinerario

Las distancias y tiempos de viaje mencionados son una estimación y están sujetos a las condiciones locales de las carreteras.

Existe un recorrido similar de 12 días de duración con inicio en Livingstone y alojamiento en acampada. Consultar ruta (disponible solo en ingles), fechas y precios.

Alojamientos previstos o similares

En esta ruta se combinan distintos tipos de alojamientos según las etapas del viaje:
- 13 noches las pasamos en bungalows, tented lodges o guesthouses, con baños en las habitaciones.
- Hay previstas 3 noches de camping: 1 noche se realiza acampada libre en una isla a orillas del Zambeze y 2 noches en un camping con servicios en Liwonde.

Acampada en el Zambeze Acamparemos una noche en una de las islas que se forman en el río Zambeze. En esta acampada no dispondremos de ninguna infraestructura preexistente. Es importante que nuestra estancia no deje luego ningún rastro en la isla, y deberemos disponer únicamente de lo que llevemos con nosotros (wc estilo 'cava y entierra'). La organización facilitará todo el equipo de acampada - excepto saco de dormir y toalla -.

Se dispondrá de tiendas de 2'2 x 2'2 x 1'8 para dos personas de fácil montaje; las tiendas tienen redes anti mosquitos y en su interior dispondremos de colchonetas de 5 cm de grosor. Cada viajero dispondrá también de una silla de camping con respaldo para comidas, sobremesas...

Noches pre y post-tour:
En caso de necesitarlo, se puede añadir noche previa en Lusaka. Informad si necesitáis asistencia para los traslados del aeropuerto y alojamiento adicional.
El tour se inicia en el Pioneer Camp a las 16.00 horas. Precios del alojamiento con desayuno:
Habitación doble: 99 €
Habitación individual: 136€

El traslado del aeropuerto al alojamiento y viceversa tiene un coste de 30 € por persona y trayecto.

LOCALIDAD	HOTEL
Lusaka	Pioneer Camp
Kafue	Gwabi River Lodge
Petauke	Chimwemwe Lodge
South Luanwa N.P.	Wildlife Camp chalets
Lilongwe	Kumbali Country Lodge
Mulanje	Nalipiri Ecoresort
Liwonde N.P.	Africa Parks Chinguni campsite
Lago Malawi	Blue Zebra Island Lodge

Chalets en Wildlife Camp, Sotuh Luangwa, Zambia, Foto: Bruce Taylor

Pioneer Camp, Lusaka Foto: Bruce Taylor

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.
En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". El alojamiento en doble será compartido con otras personas del mismo sexo.

Habitación triple: Este viaje no dispone de acomodación triple.

Transporte

Debido a las malas condiciones de la carretera, en esta ruta solo se usan camiones especialmente diseñados para travesías de este tipo con 12 asientos en sentido de la marcha. También están preparados para tener una buena vista en safaris ya que cuentan con grandes ventanas y ventanillas.

Para los safaris en el P.N. South Luangwa se usan vehículos 4X4 abiertos

Durante el safari en canoa por el Zambeze nos desplazaremos en canoas a remo para dos ocupantes. En las canoas transportaremos también todo lo necesario para la acampada en una de las islas en el río.

Camión adaptado Foto: Eva Lopez

Vehículo abierto en South Luangwa Foto: Sunway Safaris

Canoa por el Zambeze

Dos días de navegación por el Zambeze en canoas dobles. La navegación se realiza a favor de la corriente por aguas tranquilas. La finalidad de esta etapa es poder observar la fauna y vida alrededor del río desde otra perspectiva. No se trata de un trayecto exigente ni tampoco se requieren conocimientos previos en navegación en canoa. La noche en esta etapa la pasaremos en un campamento salvaje, es decir que acamparemos en plena naturaleza en un lugar sin ningún tipo de infraestructura más la que llevemos con nosotros.

Campamento Zambezi Foto: Clinton Venter

Canoas en el lower Zambezi Foto: Moses Mmadi

Dificultad / condiciones de viaje

Cualquier persona razonablemente activa y en buen estado de salud disfrutará plenamente del recorrido.

Esta ruta es una travesía que supone ciertas distancias a recorrer y algunas de las jornadas de conducción serán algo largas. Por las condiciones del itinerario (estado de las carreteras o pistas, cruce de fronteras, condiciones climatológicas, etc) podría darse el caso de tener que modificar sobre la marcha alguna de las etapas, esto sería siempre a criterio del equipo de guías que velarán por el mejor resultado de la ruta.

Se pide a todos los participantes un cierto grado de participación durante el recorrido, especialmente en las etapas de camping/acampada; la colaboración de todos permitirá un mejor funcionamiento del recorrido y se ganará tiempo para las actividades de la ruta:
- transportar el equipaje propio desde y hasta el vehículo.
- limpiar nuestra propia ventana en el vehículo para tener siempre la mejor visibilidad.
- montar / desmontar la propia tienda durante las acampadas.
- ayudar a cargar y descargar los vehículos.
- en las etapas en las que el equipo local se encarga de la preparación de las comidas se pide a los viajeros que se encarguen de manera rotatoria del lavado de vajilla y enseres de cocina.

Las caminatas / actividad física que se proponen a lo largo del recorrido son aptas para prácticamente cualquier persona siempre que, como decíamos antes, sea razonablemente activa y tenga un estado de salud razonable.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.
Para entrar en Zambia no se requiere visado. Para entrar en Malawi es necesaria la tramitación online del visado a través de la página web de su Departamento de Inmigración y tiene un coste de 50USD aprox.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.
Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.
Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: Se requiere CIV fiebre amarilla puesto que se visitan varios países de la zona durante el recorrido. Aconsejamos consultar con sanidad para el viajero sobre la conveniencia de seguir una profilaxis para la malaria.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales
La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo
La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web Consells i vacunacions a viatgers internacionals donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Equipo recomendado:
Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:

- Para facilitar la carga y descarga de los equipajes es MUY IMPORTANTE que se limite el peso a 12-15 kg por persona y que este se transporte en bolsas/mochilas flexibles.
- Mochila de día (20-25 l) donde podáis llevar vuestros dispositivos, gafas, gorra... para la jornada.
- Calzado cómodo para los campamentos y zapatos/botas de senderismo o zapatillas deportivas aptas para caminar.
- Chaqueta de abrigo o forro polar para las noches y madrugadas. Cortavientos.
- Toalla, aconsejamos alguna de micro-fibra de secado rápido, y saco de dormir para la noche de acampada.
- Linterna frontal.
- Cargador para teléfono, cámara fotográfica u otros dispositivos (un buen 'power bank' puede ser una alternativa razonable). Tened en cuenta que será necesario contar con un adaptador puesto que los enchufes son del tipo ingles, con tres conectores planos.
- Unos buenos prismáticos (idealmente entre 8 y 10 aumentos, no más para evitar vibraciones que harían incómoda la observación).
- Para los aficionados a la fotografía: teleobjetivo - zoom, tarjetas de memoria y baterías de recambio. Monopié o base de apoyo adaptable - tipo saquito de tela relleno con arroz o similar - para la cámara a fin de evitar vibraciones.

Sobre las bolsas de plástico:
Desde hace un tiempo, los gobiernos de ambos países se plantean prohibir el uso de bolsas de plástico. Aunque la medida aún no ha sido oficialmente aprobada por las autoridades locales, recomendamos substituir las bolsas de plástico por bolsas de tela.
Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:
Información sobre el clima
Información sobre moneda y cambio de divisas
Información sobre zonas horarias
Información sobre enchufes y corriente eléctrica

10693|2026102MGM