# Finlandia

## Travesía del Parque Nacional de Lemmenjokki y ascensión al Jonkielinen, con raquetas

Salidas de febrero y marzo 2027

El extremo norte de Finlandia es una de las últimas áreas salvajes de Europa: Inmensos bosques de coníferas, lagos y apenas gente. Si buscamos una auténtica inmersión en la naturaleza, tranquilidad y algo de aventura, este es el viaje perfecto. Caminando a ritmo pausado y en canoas, nos adentraremos en el bosque boreal y bajo la dirección del guía descubriremos la cultura finlandesa: Salchichas y café alrededor del fuego, seguir las huellas de los animales salvajes – osos, alces, glotones o renos - y la revitalizante sauna que nos espera al final de cada jornada.










## Lo más destacado

*Parque Nacional de Lemmenjoki*

Habitado por alces y renos, el más extenso de los parques Nacionales de Finlandia es un sueño para realizar actividades en naturaleza en estado puro.

*El infinito bosque boreal*

En Laponia, cubre el norte del país. Caminamos siguiendo el curso del río Lemmenjoki, sobre tierra firme, sobre terreno blando de pura materia orgánica, a través del corazón del Parque Nacional.

*Auroras Boreales*

Después de una jornada de actividad física, al caer la noche nos calentaremos al calor de la leña en la cabaña. Mientras, en el exterior, tal vez nos visiten las luces del norte...

Viatges Tuareg SA
GC MD 128
Bruc, 49, 2n 2ª
08009 Barcelona



Tel. 93 2652391
infotuareg@tuareg.com
www.tuareg.com

## Fechas salida

▷ 2027 **Febrero** 13 27 **Marzo** 13 20 27

## Grupo Mínimo

**4 viajeros**

## Itinerario

| DÍA | RUTA | COMIDAS | ALOJAMIENTOS |
|---|---|---|---|
| 1 | Vuelo ciudad de origen- Ivalo. Traslado a Njurgalahati | - | Cabañas |
| 2 | Ascensión Jonkielinen | D - A | Cabañas |
| 3 | Comienzo de la travesía: Njurgalahati - Harkakoski | D - A - C | Refugio |
| 4 | Harkakoski - Lavvo - Morgamojan | D - A - C | Refugio |
| 5 | Morgamojan - Cota Jakalapaa - Cabaña Morgamoja | D - A - C | Refugio |
| 6 | Morgamojan - Refugio Ravadas | D - A - C | Refugio |
| 7 | Refugio Ravadas - Njurgalahati | D - A | Cabañas |
| 8 | Traslado al aeropuerto de Ivalo. Vuelo ciudad de origen | D | - |

**COMIDAS:** **Desayuno D** **Almuerzo A** **Cena C**

## Precio del viaje

| Por persona | Precio base |
|---|---|
| Por persona | 1.895,00 € |
| tasas aéreas (aprox.) | 115,00 € |

| Suplementos y tasas por persona | Precio base |
|---|---|
| Seguro de cancelación (Opcional) | 70,00 € |

| Notas salidas y precios |
| --- |
| El precio de este viaje incluye los vuelos con la Cia. aérea Finnair desde Barcelona y Madrid (Vía Helsinki). Clase de reserva de tour operador.<br>Consultar suplemento con otras clases de reserva y días de salida.<br><br>Grupos máximo de 10 personas |

## Servicios incluidos

- Vuelos internacionales desde Madrid y Barcelona - Ivalo y regreso (Vía Helsinki). Clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Todos los traslados por tierra
- Alojamientos según programa
- Pensión completa durante toda la travesía
- Guía acompañante de habla hispana, experto en la zona
- Material de travesía polar (raquetas, pulkas, botas, parkas, manoplas..)
- Seguro de asistencia durante el viaje. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

## Servicios NO incluidos

- Cenas en Njurgalauti y días de vuelos
- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Seguro opcional de cancelación : 70 €
- Entradas a museos o asentamientos.
- Propinas y extras personales
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- Gastos originados por mal tiempo, retrasos o cancelaciones de vuelos.
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Itinerario detallado

# Travesía del Parque Nacional de Lemmenjokki y ascensión al Jonkielinen, con raquetas

**8 días**

DÍA **1**

**Comidas**
-

## Vuelo ciudad de origen- Ivalo. Traslado a Njurgalahati

Vuelo de línea regular desde Madrid o Barcelona hasta Ivalo, con escala en Helsinki. Llegada y traslado a Njurgalahti (o Inari), pequeña población de pastores sami donde nos alojaremos en cabañas equipadas para 4 personas cada una.
Después de la cena saldremos para observación de auroras boreales.

DÍA **2**

**Comidas**
Desayuno
Almuerzo

## Ascensión Jonkielinen

Hoy realizaremos la ascension al Jonkielinen, la montaña mas alta, 539 m de altitud, Es una ruta sencilla aunque la dificultad nos la dará la cantidad de nieve que pueda haber. Noche en a las cabañas equipadas de Njurgalahti. Obeservacion de auroras boreales.



Travesía Lemmenjokki Foto: Ricardo López Valverde



pulkasen Lemmenjoki Foto: Susana de la Rubia

DÍA **3**

**Comidas**
Desayuno
Almuerzo
Cena

## Comienzo de la travesía: Njurgalahati - Harkakoski

Tras el desayuno, preparamos todo nuestro equipo en las pulkas y revisamos que no nos falta nada para comenzar la travesía con raquetas. Nuestra ruta de hoy discurre por el valle del río helado Lemmenjokki. Durante algunos tramos de nuestro recorrido atravesamos bosques fantasmagóricos cubiertos de nieve. Posibilidad de ver renos. Llegada al refugio de Harkakoski, con estufa de leña y pequeña cocina. Noche de observación de auroras boreales.

*Caminata: 14 km*

Viatges Tuareg SA
GC MD 128
Bruc, 49, 2n 2ª
08009 Barcelona



Tel. 93 2652391
infotuareg@tuareg.com
www.tuareg.com

DÍA
**4**
**Comidas**
Desayuno
Almuerzo
Cena

## Harkakoski - Lavvo - Morgamojan

Continuamos ruta junto al río Lemmenjokki durante aproximadamente 9 km hasta el Lavvo , este refugio está situada al sur del Lago Morganjarvi . Aqui haremos un picnic para continura. al refugio Morgamojan situada a 4,6 km al noroeste del valle del río Lemmenjoki. Este refugio está situada en un enclave privilegiado junto al barranco del río Morgamoja que desemboca en el lago Morganjärvi. Noche en el refugio y observación de auroras boreales. El refugio está equipado con una pequeña cocina, y estufa de leña. Tomaremos una sauna tradicional finlandesa. Nos alojaremos en la parte privada del refugio.

*Caminata: 13/14 km*


Ricardo López Valverde Foto: Grupo travesía Lemmenjokki


Auroras Foto: Gerard Quinta

DÍA
**5**
**Comidas**
Desayuno
Almuerzo
Cena

## Morgamojan - Cota Jakalapaa - Cabaña Morgamoja

Ascenderemos desde la cabaña Morgamoja a la cota 470 (Jakalapaa) El paisaje cambia totalmente convirtiendose en grandes espacios en blanco donde abundan los renos. Según ascendemos desde la cabaña los árboles van desapareciendo, este es quizás uno de los paisajes más bellos de la travesía. Comida de picnic en ruta y a la tarde regreso a la Cabaña Mogamoja donde haremos noche y observaremos las auroras boreales. Nos alojaremos en la parte privada del refugio.

DÍA
**6**
**Comidas**
Desayuno
Almuerzo
Cena

## Morgamojan - Refugio Ravadas

Hoy comenzamos el retorno hacia el punto de inicio de la travesía remontando por el barranco hasta una altura de unos 300 m y en donde el paisaje cambia convirtiéndose en una tundra nevada. Haremos un picnic en una zona de acampada para a continuacion bajar al refugio de Ravadas


Travesía Lemmenjokki Foto: Ricardo López Valverde


Travesía Lemmenjokki Foto: Ricardo López Valverde

DÍA
**7**
**Comidas**
Desayuno
Almuerzo

## Refugio Ravadas - Njurgalahati

Continuamos ruta hacia Njurgalahati, punto de inicio de la travesía. Tras recoger el campamento continuaremos ruta por los bosques y tras aproximadamente 12 km llegaremos a nuestro destino final. En Njurgalahati nos alojaremos en cabañas totalmente equipadas y aprovecharemos para tomar una sauna. Alojamiento en cabañas totalmente equipadas de 4 personas con baño. Cena (no incluid) en el restaurante de las cabañas a base de productos locales (reno, salmón).

*Caminata: 12 km*

DÍA
**8**
**Comidas**
Desayuno

## Traslado al aeropuerto de Ivalo. Vuelo ciudad de origen

Hoy toca a su fin un viaje en el que habremos descubierto una de las áreas más salvajes de Europa, la última zona de naturaleza realmente virgen de Europa adornada por las mágicas luces del norte o "revontulet" como la conocen la población sami. Nos trasladaremos al aeropuerto de Ivalo para volar a Madrid o Barcelona con escala en Helsinki.
Fin de nuestros servicios.


Refugio ruta Foto: Ricardo López Valverde


Travesía Lemmenjokki Foto: Ricardo López Valverde

**Notas itinerario**

Las condiciones climáticas desfavorables o eventos no previstos nos pueden llevar a cancelar o cambiar algunas visitas o excursiones

## Alojamientos previstos o similares

Durante el recorrido dormiremos en refugios y cabañas de madera,con estufa de leña.

Las cabañas son para cuatro personas, equipadas con electricidad, agua, una pequeña cocina y baño. Además, hay una sauna común compartida entre las tres cabañas.
Los refugios constan de una única habitación común para todo el grupo. No disponen de electricidad ni agua corriente, pero cuentan con una estufa de leña y una pequeña cocina. Son refugios auténticos, con sauna, y están reservados en exclusiva para el grupo.(los refugios no tienen ni sábanas ni toallas)

**Material proporcionado por la organización**
- Hornillos de montaña Multifuel
- Palas de nieve
- Utensilios de cocina
- Teléfono móvil satelital
- Gps, brújulas y mapas (los lleva el guía)
- Pulka, cordino, mosquetones y arnes pulka
- Raquetas
- Parka polar
- Botas polares (tipo Sorel)
- Par de Manoplas

## Transporte

Traslados por carretera en vehículo privado.

Travesía con raquetas y tirando de pulka.

Vuelos con la compañía Finnair, vía Helsinki. Los horarios suelen permitir la conexión en la misma jornada.

### Luces en el cielo: AURORAS BOREALES

**¿Qué son las auroras?**

La aurora polar es un fenómeno en forma de brillo o luminiscencia visible en el cielo nocturno, en zonas de altas latitudes (Ártico y Antártico). En el hemisferio norte se conoce como aurora boreal o popularmente “luces del norte”.

**¿Dónde se ven las auroras?**

En unos círculos situados alrededor de los polos magnéticos llamados óvalos aurorales. En el hemisferio norte esta zona se extiende por Canadá, Groenlandia, Islandia, norte de la península escandinava (Noruega, Suecia, Finlandia) y Siberia.

**¿Cuándo se ven las auroras?**

La visibilidad depende de la actividad solar, la época del año y la hora nocturna. Las auroras son más frecuentes e intensas en tiempo de alta actividad solar. Las mejores épocas se sitúan alrededor de los equinoccios (Marzo y Septiembre), y la probabilidad aumenta a partir de la medianoche.

**¿Cómo se ven las auroras?**

Una aurora puede comenzar como un arco aislado que se va extendiendo en el horizonte. Cerca de la medianoche el arco puede comenzar a incrementar su brillo, formando ondas y estructuras verticales que se parecen a cortinas de luz. En un momento determinado la totalidad del cielo puede llenarse de bandas y espirales que tiemblan y se mueven rápidamente de horizonte a horizonte.



Auroras Boreales Foto: Salva Marin

## Dificultad / condiciones de viaje

Esta travesía se desarrolla en un ambiente puramente invernal, nos moveremos entre los paralelos 68ºN y 69ºN por lo que las temperaturas pueden ser muy frías, entre –10ºC y –35ºC Caminaremos de 4 a 6 horas por día, a ritmo suave, cada uno llevara su propio trineo, en el que se carga el equipo común y el personal.
Es necesario estar acostumbrado a caminar por la montaña, y tener una forma física media. Es recomendable un mes antes del viaje, realizar algún tipo de entrenamiento, como, caminar, correr o montar en bici, unas tres veces por semana.

La travesía de aproximadamente 70 km. por el bosque nevado no es técnicamente difícil aunque si se requiere una mínima condición física y estar mentalizado para soportar y actuar a temperaturas muy bajas.
Cada participante arrastrará una pulka de aproximadamente 25 kg de peso. Arrastrar una pulka de este peso requiere menos esfuerzo que llevar una mochila de 10 kg.
Es un viaje participativo en el que los viajeros deben colaborar en tareas tales como cocinar, fundir nieve, montar tiendas. Dormiremos en refugios combinando algún día con cabañas.
Es posible que en los refugios se duerma en tienda de campaña pero con uso del refugio.

En un día normal de travesía nos levantamos sobre las 8 h de la mañana, cuando ya calienta un poco el sol. Preparamos el desayuno y fundimos nieve. Esta tarea lleva aproximadamente 2 horas. Sobre las 10 comenzaremos a raquetear. Cada hora pararemos unos 15 minutos para hacer un picoteo rápido a base de frutos secos, chocolate y barritas energéticas. Sobre la 13,00h haremos una parada más larga para comer más consistente y sobre las 16,30h antes de que caiga el sol, llegada al refugio. Las tareas son cocinar, lavar y fundir nieve para poder tener agua. Estas tareas se harán entre todos los participantes.

## Documentación

Pasaporte o DNI en vigor.
Los ciudadanos de los países miembros de la UE no necesitan visado para viajar a Finlandia. Se puede viajar con el D.N.I. o pasaporte en vigor.
Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el
Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.
Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.
Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el
Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

## Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas.
Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales
La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo.
La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero la página web
Consells i vacunacions a viatgers internacionals donde encontrar información sobre los centros de vacunación.
Los ciudadanos de la UE deben presentar la tarjeta sanitaria Europea (TSE) para evitar el cobro íntegro de la asistencia sanitaria en caso de incidencias médicas. Puede consultar: www.seg-social.es o bien http://ec.europa.eu/social o Tel. 900 166 565

## Información adicional

**Equipo recomendado**
Además de lo que cada uno considere oportuno llevar, recomendamos:
- Gorro forro polar o lana
- Gafas de sol
- Máscara de neopreno y braga para el cuello.
- Una o dos camisetas térmicas tipo thermastat, polartec...
- Forro polar o jersey fino (100)
- Forro polar grueso (200)
- Chaqueta Impermeable o de esquí
- Mallas largas térmicas.
- Uno o dos pantalones para caminar
- Pantalón impermeable o esquí
- Par de guantes finos y de forro polar o lana
- 3 o 4 pares de calcetines
- Botas de trekking (recomendable con Gore Tex)
- Mochila pequeña aprox 25 l. para llevar lo imprescindible del día
- Bastones de esquí o trekking
- Equipo fotográfico con suficientes tarjetas de memoria, baterías y cargadores
- Botiquín básico con los medicamentos habituales
- Bolsa de aseo personal. Incluir protector solar y labial.
- Thermo de montaña de 1 l (no cristal)
- Vaso, plato y cubiertos
- Esterilla aislante
- Saco confort - 25º. Posibilidad alquiler aprox. 35€. Consultar.
- Bañador para sauna

*Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic*

Climatología: Temperaturas previsibles: de -5ºC a - 25ºC.
Tiempo: Generalmente estable. Puede nevar o hacer viento algún día.
Nota: Hay que prever y ser consciente de que como en cualquier otro lugar se puede instalar mal tiempo durante varios días, impidiendo la visibilidad tanto de día como de noche. La climatología es impredecible.
Información sobre el clima
Horas de luz : 8 horas aprox. en febrero y hasta 14 horas aprox. a finales de marzo.
Moneda: El euro (€), En todas las poblaciones es posible sacar dinero o pagar con la tarjeta VISA o MASTERCARD,
Información sobre moneda y cambio de divisas
Telefonía móvil: Hay cinco operadores en Finlandia, entre ellos Vodafone. Hay muy buena cobertura.
Cambio de hora: 1 hora más en Finlandia, respecto a España.
Información sobre zonas horarias
Electricidad: La corriente eléctrica es de 220V. Información sobre enchufes y corriente eléctrica
Bancos: Horarios: lunes-viernes 09.15h-16.00h, Hay cajeros automáticos en ciudades y pueblos por todo el país.




10835|2026114URQ