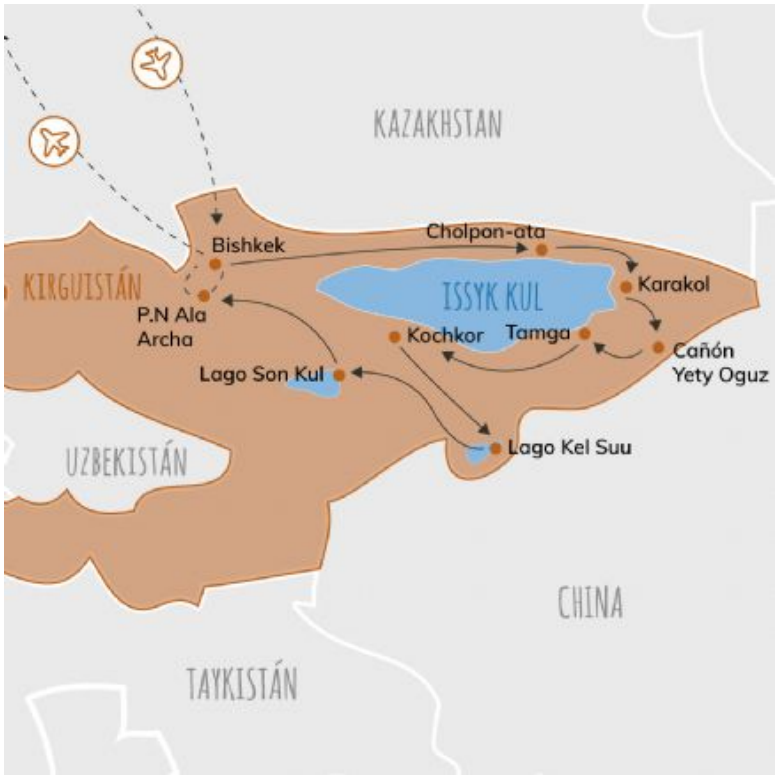
Kirguistán

Cruzando las tierras altas de Kirguistán

La gran travesía por el corazón de Asia Central

Tres lagos, montañas y vida nómada. Una aventura entre montañas imponentes, lagos de aguas cristalinas y paisajes infinitos. Descubriremos tres de los grandes tesoros naturales de Kirguistán —Issyk Kul, Kel Suu y Son Kul— y nos acercaremos a la esencia de su cultura nómada, alojándonos en tradicionales campamentos de yurtas y compartiendo momentos con las familias locales.









Lo más destacado

Lago Issyk Kul

El segundo lago de montaña más grande del mundo, tras el lago Titicaca

Lago Son Kul

Un campamento de yurtas en su orilla, será la base para nuestras caminatas

Lago Kel Suu

Situado a 3500 m de altitud en las montañas Tian Shan

Viatges Tuareg SA
GC MD 128
Bruc, 49, 2n 2ª
08009 Barcelona

Tel. 93 2652391
infotuareg@tuareg.com
www.tuareg.com

Fechas salida

▷ 2027 **Julio** 5 19 **Agosto** 2 16

Grupo Mínimo

6 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo a Biskek	-	Hotel
2	Biske: Visitas	D - A	Hotel
3	Chon Kemin | Torre de Buraná	D - A - C	Casa de huéspedes
4	Cañón Konorchek | Issyk Kul	D - A - C	Hotel local
5	Chon Ak Suu | Karakol	D	Hotel local
6	Djety Oguz | Kadzhi Sai	D - C	Campamento yurtas
7	Barskaun | Skazka | Kochkor	D - A - C	Casa de huéspedes
8	Rumbo a Kel Suu	D - C	Campamento Yurtas
9	Lago Kel Suu	D - A - C	Campamento Yurtas
10	Lago Kel Suu | Lago Son Kul	D - C	Campamento Yurtas
11	Lago Son Kul	D - A - C	Campamento de Yurtas
12	Lago Son Kul | Bishkek	D	Hotel
13	Bishkek	D - C	Hotel
14	Vuelo de regreso	-	-

COMIDAS: **Desayuno D** **Almuerzo A** **Cena C**

Precio del viaje

Por persona	Precio base
En base a grupo de 6 a 12 personas	2.500,00 €
tasas aéreas (aprox.)	390,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	240,00 €

Notas salidas y precios

Precios en base salidas desde Barcelona y Madrid con la compañía Turkish Airlines. Consultar salidas desde otros aeropuertos. Consultar posibles suplementos.

Importante: Todos los asientos de Turkish Airlines son de pago hasta 6h antes de la salida de cada vuelo. Se pueden pagar/reservar una vez emitidos los billetes a través de la web oficial. Si no se pagan, 24h antes de la salida de cada vuelo, en el momento del check in, se asignan aleatoriamente. En caso de querer ir juntos a determinados pasajeros, tendrán que acceder a la reserva juntos, es decir, indicar los números de billete + apellidos para que el sistema recupere las reservas conjuntamente. La selección libre de asientos, actualmente, únicamente puede realizarse en mostradores de facturación.
Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Vuelos internacionales a Bishkek (conexiones intermedias). Tarifa en clase turista reducida, con penalizaciones por cambios y/o cancelaciones. Tasas aéreas según cuadro de precios.
- Transporte por carretera en vehículo privado con aire acondicionado, según itinerario. Traslados aeropuerto.
- Alojamiento en base a habitación doble en hoteles y 3 - 4pax en yurtas. Casa de huéspedes en habitaciones dobles en Chon Kemin y Kochkor.
- Visitas y actividades detalladas en el itinerario, entradas incluidas con guía de habla hispana.
- Comidas (desayuno 12, almuerzo 6, cena 9). Bebidas alcohólica ni refrescos incluidos.
- Garrafa con agua potable para rellenar cantimploras (1 litro persona/día)
- Permiso fronterizo para la zona de Kel Suu.
- Seguro de asistencia en viaje; ver condiciones póliza . Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación. Consultar.

Servicios NO incluidos

- Bebidas alcohólica ni refrescos durante las comidas incluidas. Comidas y cenas no especificadas como incluidas.
- **Propinas a guías y conductores**.
- Extras personales como lavandería, mini bar, farmacia o SIM.
- Paseo a caballo en Son Kul (aprox $10 persona/hora). Guía acompañante ecuestre ($15 grupo/hora)
- Paseo en barca en Kel Suu (aprox $15 por persona) No siempre disponible.
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Cruzando las tierras altas de Kirguistán

14 días

DÍA **1**

Comidas
-

Vuelo a Biskek

Ha llegado el momento de dejar atrás la rutina y poner rumbo a Asia Central. Nos espera Kirguistán, un país de montañas majestuosas, lagos de aguas cristalinas y tradiciones nómadas que siguen muy presentes en la vida de sus gentes. Comienza así un viaje lleno de paisajes sorprendentes, encuentros auténticos y experiencias que nos acercarán a la esencia de este fascinante rincón del mundo.

Actividades: Comenzaremos nuestra aventura con la presentación en el aeropuerto, donde realizaremos los **trámites de facturación y embarque** antes de subir al avión. Una vez acomodados, podremos relajarnos y disfrutar del vuelo que nos llevará hasta **Asia Central**. Será el momento de dejar atrás la rutina y empezar a imaginar los paisajes que nos esperan: grandes cordilleras, lagos de montaña, valles verdes y aldeas donde las tradiciones nómadas siguen formando parte de la vida cotidiana. Pasaremos la noche a bordo y llegaremos a Bishkek de madrugada, preparados para descubrir un país que promete sorprendernos a cada paso. A nuestra llegada, nos recibirá nuestro guía para dar comienzo a esta fascinante travesía. Llegada al hotel donde tendremos listas nuestras habitaciones para descansar un poco o refrescarnos del vuelo.

DÍA **2**

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Biske: Visitas

Tras la llegada de madrugada, comenzaremos a descubrir Bishkek, una capital de amplias avenidas, parques arbolados y grandes plazas monumentales. Será nuestra primera aproximación a la historia y la identidad de Kirguistán, una ciudad donde conviven la herencia soviética, los símbolos de la cultura kirguisa y la vida cotidiana de una sociedad que mira al futuro sin olvidar sus raíces.

Actividades: A la hora acordada, saldremos a conocer Bishkek. Comenzaremos por el **monumento a Manás**, dedicado al gran héroe de la epopeya nacional kirguisa, una figura fundamental en el imaginario y la identidad del país. Continuaremos hacia la **Plaza Ala-Too**, uno de los espacios más representativos de la capital, rodeada de edificios institucionales y escenario de importantes celebraciones y actos públicos. Durante el recorrido conoceremos también las principales residencias gubernamentales y nos acercaremos a la **Plaza Vieja y la Casa del Parlamento**, antes de pasear por el agradable **Parque de los Robles**, uno de los pulmones verdes de la ciudad. La ruta continuará junto a la mezquita central y la **Plaza de la Victoria**, un espacio conmemorativo dedicado a los caídos en la Segunda Guerra Mundial. Después del almuerzo en un café local, visitaremos el **Museo Histórico Estatal**, donde podremos profundizar en el pasado del país y comprender mejor las distintas culturas y acontecimientos que han dado forma al Kirguistán actual. Al finalizar, regresaremos al hotel para descansar. La tarde y la cena quedarán libres.



Bishkek Foto: Raul Hernanz



Silvia Marcó Foto: TORRE BURANA

DÍA

3

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Chon Kemin | Torre de Buraná

Dejaremos atrás la capital para adentrarnos en los paisajes rurales del norte de Kirguistán. La jornada nos llevará hasta una de las antiguas ciudades de la Ruta de la Seda y, poco a poco, hacia un valle rodeado de montañas donde la vida transcurre a un ritmo mucho más pausado. Una primera aproximación a la hospitalidad local y a los paisajes que acompañarán buena parte de nuestro viaje.

Actividades Después del desayuno iniciaremos el recorrido hacia **Tokmok**, donde nos espera uno de los monumentos históricos más reconocibles del país: la **Torre de Buraná**. Este antiguo minarete formaba parte de la ciudad de Balasagún, una de las capitales del Estado karajánida, que tuvo su época de esplendor entre los siglos X y XII. Su silueta nos recuerda la importancia que tuvo esta región en las antiguas rutas comerciales que conectaban Asia Central con China y otros territorios de Oriente. Durante la visita conoceremos también los balbales, antiguas estelas funerarias de piedra vinculadas a los pueblos túrquicos, que nos acercan a las creencias y tradiciones de las culturas nómadas de la región. Tras la visita, disfrutaremos del **almuerzo en una casa local en Tokmok**, una ocasión para acercarnos a la gastronomía y a la hospitalidad kirguisas. Continuaremos después hacia el **valle de Chon Kemin**, un hermoso entorno natural rodeado de montañas, praderas y pequeños asentamientos rurales. A nuestra llegada nos instalaremos en una casa de huéspedes y, tras un tiempo para descansar, saldremos a dar un paseo por los alrededores del pueblo para disfrutar del paisaje y conocer el ambiente tranquilo de esta zona. Quienes lo deseen podrán realizar opcionalmente un paseo a caballo o disfrutar de la piscina cubierta de la casa de huéspedes, ambas actividades con suplemento. La jornada finalizará con una cena casera en un ambiente familiar, rodeado por la calma del valle. Alojamiento en casa de huéspedes.

Trayecto en vehículo: 170 km/3h

DÍA

4

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Cañón Konorchek | Issyk Kul

Hoy nos espera una jornada en la que la naturaleza será la gran protagonista. Nos adentraremos en un paisaje de formaciones rojizas modeladas durante siglos por el viento y la lluvia, antes de continuar hacia el inmenso lago Issyk Kul, uno de los grandes tesoros naturales de Kirguistán. La combinación de cañones, montañas y aguas abiertas nos ofrecerá una primera imagen de la extraordinaria diversidad de paisajes del país.

Actividades: Después del desayuno dejaremos el valle de Chon Kemin y pondremos rumbo al **cañón de Konorchek**, donde realizaremos una caminata para descubrir uno de los escenarios geológicos más singulares de esta región. La erosión del viento y del agua ha ido esculpiendo la arenisca roja hasta crear sorprendentes paredes, columnas y formaciones que recuerdan a castillos de piedra. El contraste entre los tonos rojizos de las rocas y el paisaje montañoso que las rodea convierte este recorrido en una experiencia especialmente atractiva para los amantes de la naturaleza y la fotografía. La actividad supone una caminata de aproximadamente de 11 kilómetros en los que avanzaremos por el interior del cañón, disfrutando de sus perspectivas cambiantes y de las panorámicas que se abren a medida que nos adentramos en este entorno natural. Al finalizar, continuaremos nuestro viaje hacia el **Lago Issyk-Kul**, bordeando su orilla norte. Almorzaremos en un café local durante el trayecto y, a nuestra llegada, nos instalaremos en el hotel. Si las condiciones lo permiten, podremos aprovechar el resto de la jornada para acercarnos a la playa, tomar el sol o incluso darnos un baño en las aguas del lago. La jornada concluirá con una cena tranquila en el hotel, mientras cae la tarde sobre las **montañas del Tian Shan** que rodean el lago.

Caminata (10-11Km/3-4h) +300m, - 300m
Trayecto en vehículo: 150 km/2-3h



Issyk Kul Foto: Teresa Martínez



Raul Hernanz Foto: Cholpon_Ata

DÍA
5
Comidas
Desayuno

Chon Ak Suu | Karakol

La jornada combinará dos facetas muy distintas del paisaje kirguís. Por un lado, nos acercaremos a las antiguas culturas que habitaron las orillas del Issyk Kul, dejando su huella en forma de misteriosas piedras grabadas. Por otro, nos adentraremos en un valle de montaña donde los bosques de coníferas, los ríos y las praderas ofrecen un entorno perfecto para caminar y disfrutar de la naturaleza.

Actividades: Después del desayuno recorreremos la orilla norte del lago Issyk Kul en dirección al **Cholpón-Atá**. Durante el trayecto realizaremos una parada para visitar el conocido como Jardín de Piedra, un amplio yacimiento de petroglifos al aire libre. Dispersas por el terreno encontraremos numerosas piedras grabadas que conservan representaciones y símbolos dejados por antiguas culturas, entre ellas los escitas y los hunos. Estas figuras, realizadas hace siglos, constituyen un testimonio fascinante de las comunidades que habitaron y recorrieron estas tierras, y nos permitirán acercarnos a un pasado mucho más antiguo que el de las ciudades y monumentos que iremos descubriendo durante el viaje. Después de disponer de tiempo libre para almorzar, continuaremos hacia la **garganta de Grigorievskoe, también conocida como Chon Ak Suu**, situada a unos 1.600 metros de altitud. Aquí cambiaremos el paisaje abierto del lago por un valle de montaña rodeado de cumbres, bosques de coníferas y vegetación alpina. Realizaremos una caminata por este entorno natural, siguiendo el curso del río de montaña y disfrutando de la tranquilidad de sus paisajes. Desde aquí, iniciaremos nuestra caminata que puede variar en función de las condiciones meteorológicas, si el clima lo permite realizaremos una caminata hasta el primer lago, a 2.360 m de altitud. El sendero atraviesa bosques de abetos del Tian Shan y praderas alpinas, ofreciendo vistas espectaculares del valle. En caso de lluvia realizaremos una caminata más corta a lo largo del río, siguiendo la pista que utilizan los pastores, igualmente ideal para disfrutar del aire puro y los paisajes de montaña. La ruta y su duración se adaptarán a las condiciones meteorológicas y al estado físico del grupo, para que todos puedan disfrutar de la experiencia. Al finalizar, seguiremos hasta **Karakol**, donde nos alojaremos. La tarde y la cena serán libres. Cena libre, con posibilidad de pasear por el tranquilo centro de la ciudad y degustar la cocina local en alguno de sus acogedores restaurantes.

Caminata si no llueve: 10Km
Desnivel: +154 -154 m
Caminata si llueve: 2Km
Desnivel: +150 -150 m
Trayecto en vehículo: 210 km/5h

DÍA
6

Comidas
Desayuno
Cena

Djety Oguz | Kadzhi Sai

Hoy descubriremos una de las localidades con más personalidad del este de Kirguistán y nos adentraremos después en un valle célebre por sus formaciones rocosas de color rojizo. Será también una jornada especial por el alojamiento: terminaremos el día en un **campamento de yurtas junto al lago Issyk Kul**, una oportunidad para vivir de cerca una de las tradiciones más características de la cultura nómada kirguisa.

Actividades: Por la mañana dedicaremos tiempo a conocer **Karakol**, una ciudad que conserva una interesante mezcla de influencias culturales y arquitectónicas. Visitaremos la singular **Mezquita Dungana**, construida con una llamativa estética de inspiración china, aunque destinada al culto musulmán. Su arquitectura refleja la historia de la comunidad dungana, de origen chino, y constituye uno de los edificios más particulares de la ciudad. A continuación, conoceremos la **Catedral ortodoxa rusa de la Santísima Trinidad**, una construcción de madera levantada sin utilizar clavos, que destaca por su estructura y por el contraste con la arquitectura de la mezquita. Completaremos el recorrido con una visita al **Museo Etnográfico** local, que nos permitirá acercarnos a las costumbres y tradiciones de los habitantes de esta región. Tiempo libre para el almuerzo en uno de los cafés locales antes de continuar hacia la garganta de **Djety Oguz** (2.200 m s. n. m.), conocida como el "Cañón de los Siete Toros" por las impresionantes formaciones de arenisca roja que dominan el paisaje. Este espectacular valle es conocido por sus grandes formaciones de arenisca roja, que se alzan sobre un entorno de bosques de coníferas y prados alpinos. Nos acercaremos a dos de sus imágenes más conocidas: la formación rocosa de los Siete Toros y la llamada Roca del Corazón Partido, dos lugares que han dado origen a leyendas populares y que ofrecen magníficas oportunidades para contemplar y fotografiar el paisaje. Realizaremos un paseo por la zona, con un recorrido y desnivel adaptados a las condiciones del día. Más tarde continuaremos por **la orilla sur del lago Issyk Kul hasta llegar a Kadzhi Say**. Allí nos alojaremos en un campamento de yurtas junto al lago, donde disfrutaremos de una cena y de la experiencia de pasar la noche en este alojamiento tradicional. Las instalaciones son sencillas y los baños y duchas son compartidos, de acuerdo con las características de este tipo de campamentos.

Notas: Tanto la mezquita como la iglesia ortodoxa son templos activos por lo que pedirán llevar la cabeza cubierta a las mujeres, aunque ambas disponen de pañuelos para prestar, podéis llevar el vuestro en el bolso si lo preferís.

Trayecto en vehículo: 150 km/3-4h



Pere Mongay

Foto: Gente de karakol



Teresa Martínez

DÍA
7

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Barskaun | Skazka | Kochkor

Seguiremos recorriendo la orilla sur del Issyk Kul, descubriendo algunos de los paisajes más sorprendentes de esta región. La jornada nos llevará desde una garganta de montaña con cascadas hasta un cañón de arcillas multicolores que parece sacado de un cuento. Entre ambos escenarios tendremos también ocasión de acercarnos a la vida local y disfrutar de una comida en un entorno tradicional.

Actividades: Después del desayuno dejaremos Kadzhi Say para dirigirnos a la **garganta de Barskaun**, un hermoso valle de montaña rodeado de laderas verdes y paisajes naturales. Durante el recorrido podremos contemplar el monumento dedicado a **Yuri Gagarin**, el primer ser humano que viajó al espacio, y disfrutar del entorno de esta garganta, conocida por sus cascadas y sus rincones de gran belleza. Realizaremos algunos paseos por la zona para acercarnos a las **cascadas locales**, siguiendo caminos que nos permitirán disfrutar del paisaje y del sonido del agua en este entorno montañoso. A continuación, continuaremos el recorrido hacia **Kochkor** bordeando la orilla sur del Issyk Kul. Durante el trayecto haremos una parada para almorzar en un campamento de yurtas o en casa de una familia local en las proximidades de Kadzhi Say, donde podremos conocer algo más de la hospitalidad y las costumbres de la región. Después de comer visitaremos el **cañón de Skazka**, cuyo nombre se traduce como «Cuento de hadas». La erosión ha modelado aquí las arcillas petrificadas en formas caprichosas y relieves de diferentes colores, con tonalidades rojizas, ocres y amarillentas que cambian según la luz. Sus paredes y pequeñas formaciones recuerdan a castillos, torres y figuras imaginarias, mientras que desde algunos puntos podremos disfrutar de vistas hacia el lago Issyk Kul. Realizaremos una caminata por este paisaje tan particular, de hasta unos cinco kilómetros y con un desnivel aproximado de 150 metros de subida y bajada. Al finalizar, seguiremos hasta Kochkor, donde nos alojaremos en una casa de huéspedes y disfrutaremos de la cena. Alojamiento y cena en la casa de huéspedes.

Trayecto en vehículo: 240Km/4h
Caminata: 5km
Desnivel: +150 -150 m

DÍA
8

Comidas
Desayuno
Cena

Rumbo a Kel Suu

Dejaremos atrás las zonas más habitadas para adentrarnos en la provincia de Naryn, una de las regiones más montañosas y menos pobladas del país. El recorrido nos irá acercando a un Kirguistán cada vez más remoto, de grandes espacios abiertos y paisajes de alta montaña. Nuestro destino será el entorno del lago Kel Suu, donde pasaremos la noche en un campamento de yurtas en condiciones sencillas, como corresponde a la naturaleza aislada de este lugar.

Actividades: Después del desayuno saldremos de Kochkor en dirección a la provincia de **Naryn**, atravesando una sucesión de valles, montañas y paisajes cada vez más abiertos. La carretera nos permitirá observar cómo cambia el entorno a medida que nos alejamos de las poblaciones y nos acercamos a una de las regiones más agrestes de Kirguistán. Durante el recorrido realizaremos una parada en la ciudad de Naryn, donde podremos conocer su plaza central. Tras el tiempo libre para almorzar, continuaremos hacia el remoto **Lago Kel Suu**, disfrutando de los paisajes de montaña que acompañan esta parte del trayecto. Nos dirigiremos hasta el campamento situado a unos 3.200 metros de altitud, donde nos alojaremos en yurtas. La llegada a este rincón apartado supone también adaptarnos a unas condiciones de alojamiento básicas, con servicios más sencillos que los de los establecimientos de las ciudades. Precisamente esa sencillez forma parte de la experiencia de acercarnos a uno de los lugares más aislados del viaje. Cena y noche en el campamento de yurtas.

Nota: El lago Kel-Suu es uno de los más bellos de Kirguistán. Se encuentra en Naryn, valle de Ak-Sai, en una zona remota en las montañas Kokshaal-Too, cerca de la frontera con China por lo que vamos a necesitar un permiso transfronterizo para llegar a él. La gestión del permiso corre a cargo de la organización local, aunque su aprobación puede tardar hasta un mes; por ello, será necesario facilitar con suficiente antelación una copia legible del pasaporte.

Trayecto en vehículo: 280Km/6h



V. Tuareg Foto: Kel Suu Lago



Juan San Martin Foto: Llegada Kel Su

DÍA
9

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Lago Kel Suu

Hoy viviremos una de las jornadas más especiales de todo el recorrido. Nos espera una caminata hasta el lago Kel Suu, un lugar remoto y de extraordinaria belleza, escondido entre paredes montañosas muy cerca de la frontera con China. Su aislamiento, sus aguas y el espectacular entorno que lo rodea hacen de esta excursión una experiencia difícil de olvidar.

Actividades: Después del desayuno comenzaremos la caminata desde el campamento hasta el lago Kel Suu, situado a unos 3.500 metros de altitud. El recorrido discurre por un paisaje de alta montaña, siguiendo un camino que nos permitirá disfrutar de la amplitud del valle y de las impresionantes paredes rocosas que anuncian la proximidad del lago. Al llegar descubriremos un escenario espectacular: el **Lago Kel Suu** se extiende a lo largo de unos diez kilómetros por un estrecho desfiladero de montaña que se aproxima a la frontera china. Sus aguas, encajonadas entre paredes rocosas, crean una imagen de gran fuerza y belleza. Su nombre puede traducirse como «agua entrante» y hace referencia a una característica muy particular: en determinadas ocasiones el nivel del lago desciende e incluso puede llegar a desaparecer al filtrarse el agua por cuevas y galerías subterráneas. Por este motivo, la presencia y el aspecto del lago pueden variar según las condiciones naturales del momento. Durante la caminata, disfrutaremos de un almuerzo tipo picnic con lunch box, rodeados de un paisaje de montaña impresionante, entre picos nevados y valles solitarios. Por la tarde, regresaremos al campamento de yurtas para cenar y descansar, recargando fuerzas tras un día de auténtica aventura en uno de los rincones más espectaculares y remotos del Pamir kirguís.

Caminata: 16 km/6h
Desnivel: +200m-200m

DÍA
10

Comidas
Desayuno
Cena

Lago Kel Suu | Lago Son Kul

Nos despediremos del entorno salvaje de Kel Suu para atravesar de nuevo los grandes paisajes de la provincia de Naryn y poner rumbo a otro de los grandes tesoros naturales de Kirguistán: el lago Son Kul. El cambio de escenario será notable: dejaremos atrás las montañas escarpadas que rodean Kel Suu para llegar a un altiplano de extensos pastos donde, durante el verano, las familias nómadas trasladan sus rebaños y levantan sus yurtas.

Actividades: Después del desayuno dejaremos el campamento de yurtas y comenzaremos el largo recorrido hacia el **Lago Son Kul**, situado a unos 3.016 metros de altitud. La ruta atraviesa una región de grandes espacios y montañas, con paisajes que reflejan el carácter remoto y rural de esta parte de Kirguistán. Durante el trayecto podremos contemplar valles abiertos, laderas de montaña y pastizales que, en verano, sirven de alimento para los rebaños de las comunidades locales. A medida que nos acerquemos a Son Kul, el paisaje irá dando paso a una extensa meseta de alta montaña, donde las praderas se funden con el horizonte y las yurtas aparecen dispersas junto a los rebaños de caballos, ovejas y otros animales. Este lago es uno de los lugares más representativos de la cultura nómada kirguisa: durante los meses estivales, las familias de pastores se instalan en sus orillas para aprovechar los pastos de altura y mantener una forma de vida estrechamente vinculada a los ciclos de la naturaleza. A nuestra llegada nos instalaremos en un campamento de yurtas junto al lago. Tendremos tiempo para comenzar a descubrir los alrededores y disfrutar de la atmósfera especial de este paisaje de montaña. Cena y alojamiento en el campamento, en pleno corazón de las tierras altas kirguisas.

Kel Suu-Son Kul: 330Km/6h



Eva Casado — Foto: Son Kul lago



Silvia Marcó — Foto: Son Kul

DÍA
11

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Lago Son Kul

Dedicaremos la jornada a descubrir con calma el entorno del lago Son Kul y, sobre todo, a acercarnos a las tradiciones de las familias que cada verano se instalan en sus orillas. Será uno de los momentos más auténticos del viaje: una oportunidad para conocer de primera mano la cultura nómada, descubrir cómo se organiza la vida en las montañas y comprender la importancia de los pastos de altura en la sociedad kirguisa.

Actividades: Después del desayuno saldremos a conocer el entorno del lago y a encontrarnos con algunas de las **familias de pastores nómadas** que pasan aquí los meses de verano. **Son Kul** es uno de los grandes espacios de pastoreo de Kirguistán y, durante esta época, sus praderas se llenan de rebaños y campamentos familiares. A través de estos encuentros podremos acercarnos a sus costumbres y a una forma de vida que todavía conserva una estrecha relación con la naturaleza y con los desplazamientos estacionales del ganado. Tendremos ocasión de conocer algunos de sus productos tradicionales y probar bebidas típicas como el airan y el kumys, elaborado a partir de leche de yegua fermentada y muy presente en la cultura nómada. Una de las experiencias destacadas será la demostración del montaje de yurtas, en la que descubriremos cómo se construye esta vivienda tradicional, diseñada para poder desmontarse y trasladarse con facilidad. Su estructura, sus materiales y la distribución del espacio reflejan siglos de adaptación a la vida itinerante en las estepas y las montañas. Durante la jornada habrá tiempo libre para paseos por los alrededores, visitando miradores panorámicos o antiguos petroglifos, y para quienes lo deseen, existe la opción de paseos a caballo por las praderas (pago adicional a negociar en destino). La jornada concluye con cena y alojamiento en campamento de yurtas, disfrutando del silencio y la inmensidad de las montañas que rodean el lago.

DÍA
12

Comidas
Desayuno

Lago Son Kul | Bishkek

Tras nuestra estancia junto al lago Son Kul, iniciaremos el camino de regreso a Bishkek. Nos despediremos de las praderas de altura y de las yurtas que han sido nuestro hogar durante estos días para atravesar algunos de los paisajes montañosos más característicos del país. Una última jornada de carretera que nos permitirá contemplar la diversidad de los escenarios naturales de Kirguistán antes de regresar a la capital.

Actividades: Después del desayuno comenzaremos el recorrido de regreso a **Bishkek**, atravesando las montañas por el **paso de Kalmak Ashuu**, situado a unos 3.446 metros de altitud. Desde esta zona elevada disfrutaremos de amplias panorámicas sobre las cordilleras y los valles que hemos ido recorriendo durante el viaje. Poco a poco iremos perdiendo altura y dejando atrás el paisaje abierto de Son Kul para acercarnos a las regiones más pobladas del norte del país. Durante el trayecto atravesaremos también el **cañón de Boom**, un estrecho paso natural por el que discurre el río Chu. En este punto confluyen el río, la carretera y una línea ferroviaria que atraviesa el desfiladero, componiendo una imagen muy característica de esta ruta. El contraste entre las paredes rocosas del cañón y las infraestructuras que lo recorren ofrece una última perspectiva de cómo las montañas han condicionado históricamente las comunicaciones en Kirguistán. Realizaremos el almuerzo durante el recorrido (no incluido) y continuaremos hasta llegar a Bishkek por la tarde. A nuestra llegada nos instalaremos en el hotel y dispondremos del resto de la tarde libre para descansar después del trayecto, salir a pasear o disfrutar de la capital a nuestro ritmo. Alojamiento y cena libres.

Trayecto en vehículo: 350Km/6-7h



Silvia Marcó Foto: Son Kul



Silvia Marcó Foto: Bishkek

DÍA
13

Comidas
Desayuno
Cena

Bishkek

Regresaremos a la capital para disfrutar de una última jornada en el país. Después de tantos días entre montañas, lagos y campamentos de yurtas, tendremos ocasión de descubrir algunos de los espacios más animados de Bishkek y observar de cerca la vida cotidiana de sus habitantes. Una jornada más relajada, perfecta para completar las últimas compras y despedirnos de la hospitalidad kirguisa.

Actividades: Por la mañana, acompañados por nuestro guía, realizaremos un paseo por el centro de **Bishkek** para conocer algunos de sus rincones más representativos y acercarnos al ambiente cotidiano de la ciudad. Comenzaremos por el **bazar de Osh**, uno de los mercados más animados de la capital, donde los puestos de productos frescos, especias, frutos secos, tejidos y artículos de uso diario ofrecen una muestra muy viva de la actividad comercial local. Recorrer sus pasillos será una buena oportunidad para observar los hábitos de compra de los residentes y descubrir algunos de los productos característicos de la región. Continuaremos con un paseo por el **Bulevar Erkindik**, una agradable avenida arbolada que recorreremos desde la estación de tren hasta la galería de arte al aire libre. A lo largo del paseo podremos observar el ritmo pausado de la ciudad, sus espacios verdes y algunos de sus lugares de encuentro. Si lo deseamos, también podremos acercarnos a **los grandes almacenes ZUM**, donde tendremos ocasión de realizar las últimas compras y buscar algún recuerdo del viaje. La segunda parte del día quedará libre para descansar, seguir explorando Bishkek por nuestra cuenta o disfrutar de sus cafés y restaurantes. Por la noche nos reuniremos para compartir una **cena de despedida en un restaurante local**, una última oportunidad para disfrutar de la música, las danzas y las tradiciones de Kirguistán antes de emprender el regreso. Dispondremos de nuestra habitación hasta el momento de trasladarnos al aeropuerto.

DÍA
14
Comidas
-

Vuelo de regreso

Después de recorrer algunos de los paisajes más extraordinarios de Asia Central, conocer sus tradiciones nómadas y compartir momentos con sus gentes, llega el momento de despedirnos de Kirguistán. Nos llevaremos el recuerdo de sus grandes montañas, sus tres lagos y la hospitalidad de un país que deja huella en quienes lo descubren.

Actividades: A la hora indicada, traslado desde el hotel hasta el aeropuerto internacional de Manas para realizar los trámites de facturación y embarque del vuelo de regreso. Dejaremos atrás Bishkek y pondremos rumbo a casa, poniendo fin a esta gran travesía por las tierras altas de Kirguistán.

Alojamientos previstos o similares

Kirguistán es un país que poco a poco va ganando peso dentro el mercado turístico de Asia Central. Kirguistán no tiene el rico patrimonio cultural de su vecino Uzbekistán, pero en cambio tiene un territorio montañoso y poblado de bosques alpinos único. Por las características de la región, las vías de comunicación son bastantes pobres. Paralelamente, la oferta hotelera, excepto en la capital y en el lago Issyk Kul, es muy sencilla o inexistente. Por tanto, en nuestro programa que vamos a recorrer todo el norte del país, tendremos que dormir en casas de Huéspedes, campamentos de tiendas y campamentos de Yurtas. En Biskek nos alojaremos en un hotel catalogado de 3*.

Casas de huéspedes: Denominamos casa de huéspedes a los alojamientos sencillos locales que no alcanzan la categoría de hotel. Son más bien pequeños, con pocas habitaciones y familiares. Su situación suele ser céntrica. Se desayuna y cena en ellos, a base de cocina tradicional y facilita el contacto con el personal que trabaja en ellos. Suelen tener ducha y baño compartidos. En muchas casas es obligatorio descalzarse antes de entrar a casa según las tradiciones locales.

Campamento de yurtas: En Son Kul y Kel Suu se duerme en yurtas, las tiendas que utilizan los nómadas. Tienen una capacidad para 4-6 personas. Cada yurta está equipada con camas, sacos de dormir y mantas. Los servicios se encuentran en el exterior. El campamento consta también de una yurta principal que es el comedor.

Nota: El suplemento por el alojamiento individual no incluye alojamiento individual en yurtas.

LOCALIDAD	HOTEL
Bishkek	Orient Hotel
Bishkek	Bridges Hotel
Chong Kemin	Ashu Guest House
Issyk-Kul Region	Karven 4 seasons
Issyk Kul Region	Vzmorie
Karakol	Matsunoki
Karakol	Green Yard
Kadzhi Say	Campamento de Yurtas
Kochkor	Guest House
Lago Kel Suu	Campamento de Yurtas
Son Kul	Campamento de Yurtas
Bishkek	Orient Hotel
Bishkek	Bridges Hotel


Yurtas Son Kul Camp


Yurta interior


Kel Suu Lago


Campamento de Kel Suu

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”. Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual. Una vez que una "habitación a compartir" esté confirmada, la posterior cancelación de la plaza supondrá un coste adicional a los señalados del 100% del suplemento de individual. El suplemento por el alojamiento individual no incluye alojamiento individual en yurtas.

Transporte

En función de la composición del grupo se utilizan diferentes tipos de furgonetas/minibuses. A partir de 10 personas viajaremos en un minibús + un coche para el equipaje. Todos los vehículos son relativamente nuevos y disponen de A/C.

Tres lagos, tres paisajes, una misma travesía

Issyk Kul, Kel Suu y Son Kul representan tres formas muy distintas de descubrir la naturaleza de Kirguistán: desde la inmensidad azul del Issyk Kul hasta las aguas escondidas de Kel Suu, encajonadas entre imponentes paredes montañosas cerca de la frontera con China, y los amplios pastos de altura de Son Kul, donde los rebaños y las yurtas dibujan una de las estampas más auténticas del país. **La vida nómada, una tradición que sigue viva**, nos acompañará durante el viaje: dormiremos en campamentos de yurtas, conoceremos a familias de pastores, descubriremos sus costumbres y compartiremos algunos de sus sabores más tradicionales. Una oportunidad para acercarnos a una forma de vida profundamente ligada a las montañas y a los ritmos de la naturaleza. Todo ello forma parte de **una ruta que solo puede vivirse en una época concreta del año**, cuando las condiciones permiten acceder a estos tres lagos de alta montaña y reunirlos en una misma travesía. Un recorrido excepcional por algunos de los paisajes más remotos y fascinantes de Asia Central.



Yurtas

Dificultad / condiciones de viaje

Este viaje no es una ruta de trekking. En realidad, es un viaje de ruta en vehículo, para descubrir un país montañoso con muchos contrastes paisajísticos. Aun siendo un país pequeño, las carreteras están en mal estado y para recorrer algunas distancias, se requiere bastante tiempo (indicaciones del tiempo aprox en el itinerario día a día). Las caminatas incluidas en el programa son sencillas y aptas para todo el mundo, excepto en Kel Suu. Esta caminata puede variar en función del nivel del agua del lago. Según nuestros cálculos, esta caminata puede llegar a ser de 16 km, invirtiendo un total de 6 hrs entre la ida y vuelta. Posibilidad de hacer la caminata en caballo (pago directo).

El **nivel de dificultad** va relacionado también con el nivel de confort. En esta ruta hay que tener en cuenta que vamos a dormir en casas de huéspedes, algunas con baños a compartir; en tiendas de campaña y en yurtas. A favor de estos alojamientos, conseguimos un contacto directo con la gente local y alojamientos más cálidos y familiares. En cuanto a dormir en tiendas o yurtas, sin duda, permite un contacto directo con la naturaleza que es parte del encanto del viaje. Los campamentos de tiendas y los de yurtas se montan en junio y se desmontan a medianos de Septiembre. La razón es que Kirguistán tiene una estación cálida muy corta. Para tener una referencia, el campamento de Kel Suu se encuentra a 3.280 metros, las temperaturas en julio y agosto, durante el día son entre 14º y 16º positivos y por la noche se puede llegar a 0º e incluso nevar. De forma que es importante ir bien equipado, con roba de abrigo suficiente.

Altitudes:

Ciudad de Bishkek - desde 600 hasta 800 m s.n.m.
Lago Issyk Kul – 1609 m s.n.m.
Ciudad de Karakol – 1700 m s.n.m.
Pueblo de Kochkor – 1800 m s.n.m.
Garganta Yeti Oguz – 2200 m s.n.m.
Garganta Barskaun – 2800 m s.n.m.
Lago Son Kul – 3016 m s.n.m .
El puerto Kalmak Ashuu – 3446 m s.n.m.
Lago Kel Suu – 3500 m s.n.m.

Para ver temperaturas, pueden consultar CLIMA

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.
Desde el año 2012 ya no hace falta visado para entrar a Kirguistán. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Los servicios aduaneros pueden negar la entrada a visitantes que presenten pasaportes en mal estado o con páginas sueltas o mal pegadas. Para esta ruta hace falta el permiso fronterizo, se tarda 2-3 semanas en hacerlo.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo.

Información adicional

Equipo recomendado
Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:
• Calzado para caminar. Botas de trekking para la montaña. Además de unas zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma.
• Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida para facilitar su transporte.
• Mochila para los efectos personales de 25 litros, para las caminatas.
• Ropa de abrigo. (Sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos, forro polar y térmica interior. Calcetines gruesos, guantes y gorro).
• Equipo de lluvia (chaqueta y pantalones impermeables).
• Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
• Camisetas frescas y camiseta de manga larga (para días soleados)
• Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
• Bastones de montaña (opcional)
• Pañuelo para las Señoras (para visitas a la Iglesia y Mezquita)
• Frontal o linterna (con pilas de recambio) y cantimplora.
• Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, anti-térmico, anti diarreico, anti-ácido, antibiótico de amplio espectro, anti-histamínico - oral y pomada -, analgésico, anti-inflamatorio, desinfectante y tiritas).

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Moneda local: En Kirguistán la unidad monetaria es el SOM (COM en lengua kirguiz). El cambio de divisas se efectúa en bancos y casas de cambio (mejor llevar billetes nuevos de 50 €). Guardar los recibos/justificantes, pero no hay control de divisas a la salida del país. El sistema de pagos por vía electrónica no está demasiado extendido en la República Kirguisa. La mayor parte de los intercambios comerciales se deben abonar en efectivo. Existen cajeros automáticos, pero se recomienda aquellos vinculados a grandes bancos o los situados en hoteles de cadenas internacionales.
Información sobre moneda y cambio de divisas

Clima, horario y corriente eléctrica:
Información sobre el clima
Información sobre zonas horarias
Información sobre enchufes y corriente eléctrica



10881|2026114SML