

Marruecos

Senderismo en el Valle Feliz - Ait Bouguemez

Salidas de junio a septiembre 2024



El atlas es una de las cadenas montañosas más importantes del continente; en un rincón de su vertiente norte se esconde el Valle Feliz. Una sucesión de poblados bereberes que cultivan sus campos que riegan con el agua que baja de los cercanos picos. En el corazón de este valle caminaremos para descubrir el día a día de la vida berebere, sus costumbres y tradiciones alojándonos en casas locales.



Lo más destacado

El valle feliz

Poblados construidos en adobe, hogar de agricultores berebere

El senderismo

nos permite conocer a fondo el valle, al ritmo tranquilo de las caminatas

Marrakech

La ajetreada 'ciudad roja', el contrapunto a la tranquilidad de los pueblos del interior



Fechas salida

En preparación

Grupo Mínimo



2 viajeros

Itinerario

DÍA	ruta	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Marrakech	-	Hotel
2	Marrakech - Ait Bouguemez (Iskattafen 1.900 m)	D - A - C	Albergue
3	Iskattafen - Zaouit N ´Oulmzi (2.150 m)	D - A - C	Albergue
4	Zaouit N ´Oulmzi - Rbat (1.935 m)	D - A - C	Casas locales
5	Rbat - Agouti (1.800 m)	D - A - C	Albergue
6	Agouti - Arous (2.000 m)	D - A - C	Albergue
7	Arous - Cascadas de Ouzoud - Marrakech	D - A	Hotel
8	Marrakech.	D	-
COMIDAS: Desayuno D Almuerzo A Cena C			

Precio del viaje

Por persona	Precio base
En base a grupo de 6 a 12 personas	785,00 €
En base a grupo de 4 a 5 personas	850,00 €
En base a grupo de 2 a 3 personas	1.100,00 €
Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento habitación individual (solo Marrakech)	90,00 €

Notas salidas y precios

La fecha de salida corresponde al primer día de ruta, la llegada a Marrakech.

Los precios publicados NO incluyen vuelos hasta y desde Marrakech. Las opciones son variadas: Vueling, Iberia, Royal Air Maroc, Ryanair, TAP Portugal... El precio puede variar de manera considerable según la antelación con la que se confirme la reserva de los vuelos; los precios suelen partir de 320 € (tasas incluidas). Aconsejamos hacer la reserva con la mayor antelación posible.

Servicios incluidos

- Traslados aeropuerto - hotel y viceversa. Siempre que la llegada y la salida coincida con el inicio y fin del viaje (días 1 y 8 de la tabla de itinerario).
- Alojamiento y comidas según cuadro de itinerario.
- Traslados por carretera en vehículo todo terreno o mini bus dependiendo del número de personas.
- Guía local de habla española, cocinero y equipo de muleros.
- Material de cocina para las comidas durante las caminatas.
- Mulas para el transporte del material colectivo y personal.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consultar.
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

Servicios NO incluidos

- Vuelos hasta y desde Marrakech, ni sus tasas aéreas.
- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- Propinas y extras personales
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Itinerario detallado

Senderismo en el Valle Feliz - Ait Bouguemez



8 días

DÍA

1

Comidas

-

Llegada a Marrakech

Llegada a Marrakech y traslado al hotel. Resto del día libre.

DÍA

2

Comidas

Desayuno
Almuerzo
Cena

Marrakech - Ait Bougumez (Iskattafen 1.900 m)

Después del desayuno saldremos en dirección a la ciudad de Azilal, capital del Alto Atlas central, donde pararemos a tomar un té. Continuaremos después por el collado de Aghbar y el valle de Ait Abbas hasta llegar al Valle Feliz donde empezaremos nuestra aventura descubriendo la vida cotidiana de los bereberes. Visitaremos el granero de Sido Moussa, situado sobre una colina desde donde tendremos unas espectaculares vistas sobre todo el valle. Por el pueblo de Imelghas llegamos a nuestro albergue en el pueblo de Iskattafen

Caminata prevista: 2 horas aprox.



Marrakech

Foto: Josep Pubill



Valle Feliz_Senderismo 11

DÍA

3

Comidas

Desayuno
Almuerzo
Cena

Iskattafen - Zaouit N 'Oulmzi (2.150 m)

Tras el desayuno, empezamos nuestra marcha que nos llevará a descubrir el valle. A través de serpenteantes caminos, entre campos de alfalfa y de cereales, nos iremos encontrando pueblos a lo largo del recorrido y tendremos la oportunidad de tener contacto con la gente local, sobretodo con las mujeres berebere. Continuaremos hacia Zaouit N 'oulmzi donde nos alojaremos en una casa rural.

Caminata prevista: 6 horas aprox.

DÍA

4

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Zaouit N' Oulmzi - Rbat (1.935 m)

Nuestra jornada de hoy será un poco más exigente ya que transcurre por un camino que nos llevará hasta 2950m. donde se encuentran los nómadas de AitAtta con sus rebaños de cabras y ovejas durante el verano. Cruzaremos parajes con grandes contrastes de color, desde valles verdes a montañas de colores y podremos admirar las maravillas sobre los picos alrededor y a lo largo del valle. Bajaremos suavemente hasta las fuentes que riegan el valle, desde allí llegaremos hasta Rbat donde nuestros amigos bereberes nos recibirán con un té a la menta, y será el lugar donde pasaremos la noche.

Caminata prevista: 7 horas aprox.



Valle Feliz_Senderismo 10



Valle Feliz_Senderismo

DÍA

5

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Rbat - Agouti (1.800 m)

Después del desayuno saldremos de Rbat. Descenderemos el valle siendo testigos del contraste de colores hasta llegar al pueblo de Ibaqalliwn el cual alberga una historia muy antigua sobre la vida de la zona. Aquí se encontraron huellas de dinosaurios con una antigüedad de 185 millones de años.

Atravesando varias aldeas, descubriremos las tradiciones agrícolas que han sido guardadas tan celosamente. Los habitantes, de origen nómada, han desarrollado un sofisticado sistema de riego que les permite cultivar en pequeñas parcelas. Continuaremos con la visita del marabú, en Sidi Moussa, donde las vistas sobre el valle son espléndidas. Descenso hasta la aldea de Agouti. donde nos alojaremos.

Caminata prevista: 5 horas aprox.

DÍA

6

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Agouti - Arous (2.000 m)

Después del desayuno, atravesaremos la meseta de Tamzrit para llegar a las gargantas de Arous. Éstas nos llevan al pueblo de Tighza donde nos espera nuestro cocinero con el almuerzo preparado. Por la tarde seguimos hasta el pueblo de Arous donde pasaremos la noche.

Caminata prevista: 5 horas de aprox.



Valle Feliz_Senderismo 6

DÍA

7

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Arous - Cascadas de Ouzoud - Marrakech

Después del desayuno, nos dirigiremos con nuestro vehículo hacia las cascadas de Ouzoud para completar el recorrido. Finalizaremos la ruta en Marrakech donde dispondremos del resto del día libre. Alojamiento.

DÍA

8

Comidas
Desayuno

Marrakech.

Desayuno. Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto y fin de nuestros servicios.

Notas itinerario

Las etapas de las caminatas que se indican son orientativas y podrán ser modificadas sobre el terreno. El guía local se reserva la facultad de adaptar las distintas etapas a la composición del grupo y las circunstancias topográficas y climáticas del momento; el guía es el experto y quien conoce el terreno por el que discurre la ruta y, por tanto, quien decide lo mejor para el grupo según la coyuntura.

Alojamientos previstos o similares

Durante las caminatas, el alojamiento será en casas rurales conocidas localmente como 'Gîtes d'étape' y una noche en una casa local.

Estos alojamientos son sencillos, disponen de pocas habitaciones que pueden ser dobles o triples, y los baños son siempre a compartir.



Alojamiento en poblado

Foto: Isi Juvé

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”.

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como “habitación a compartir”.

Transporte

Los traslados por carretera se realizan en minibús o pequeños 4x4 en función del número de participantes. Durante las caminatas nos acompañarán los muleros que son los encargados de transportar tanto los equipajes como el avituallamiento para toda la ruta.

Dificultad / condiciones de viaje

El nivel de exigencia de las caminatas es bajo ya que no hay desniveles apreciables. Las marchas se consideran de nivel 1, suelen durar alrededor de unas 4-6 horas según el día y las capacidades de los participantes. Son etapas asequibles a cualquier persona con ganas de andar y predisposición para adaptarse a las mínimas condiciones de la zona.

El equipaje es transportado por los muleros, cada participante solo deberá llevar su pequeña mochila personal con aquellos elementos que pueda necesitar durante la jornada.



La comida fuerte del día es la cena que se suele basar en un mínimo de 2 platos: normalmente sopa de primero y un segundo más consistente. Normalmente se trata de platos locales (tagín, couscous..) y postre. El desayuno es también razonablemente abundante basado en pan, mantequilla, mermelada, quesos, té y café. El almuerzo también consiste en dos platos, pero más ligero (ensaladas de primero y un plato caliente de segundo) ya que se toma entre caminatas. El agua mineral no es facilitada por la organización ya que encontramos durante el camino opciones para rellenar nuestras cantimploras.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte con una vigencia mínima de 3 meses.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No existe ninguna precaución sanitaria especial más allá de lo que dicta la prudencia en cualquier desplazamiento.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Equipo recomendado

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos:

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos:

- Calzado de trekking.
- Calcetines de senderismo.
- Saco sábana
- Mochila "day pack".
- Cantimplora/s para 2 litros de agua.
- Sombrero o gorra gafas de sol, protector solar alto y crema protectora labial.
- Repelente de insectos, kit personal de primeros auxilios y de higiene
- Pantalones cortos y largos para "outdoor".
- Camisas y camisetas.
- Prenda de abrigo para las noches
- Frontal o linterna
- Toalla y bañador
- Papel higiénico o toallitas
- Bolsas de plástico para los residuos que generemos durante las caminatas, y mantener así el entorno limpio
- Navaja multiusos (recordamos que debe facturarse y no se puede llevar en la cabina del avión)

Recomendamos para este viaje bolsas flexibles, tipo mochila o petate. Los participantes solo deben llevar una mochila de ataque, con su cantimplora, cámara fotográfica, y lo que vayan a utilizar durante la caminata diaria. El resto del equipo es cargado por las mulas que acompañan al grupo.

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:

[Información sobre el clima](#)

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)





9331|20250919URQ