

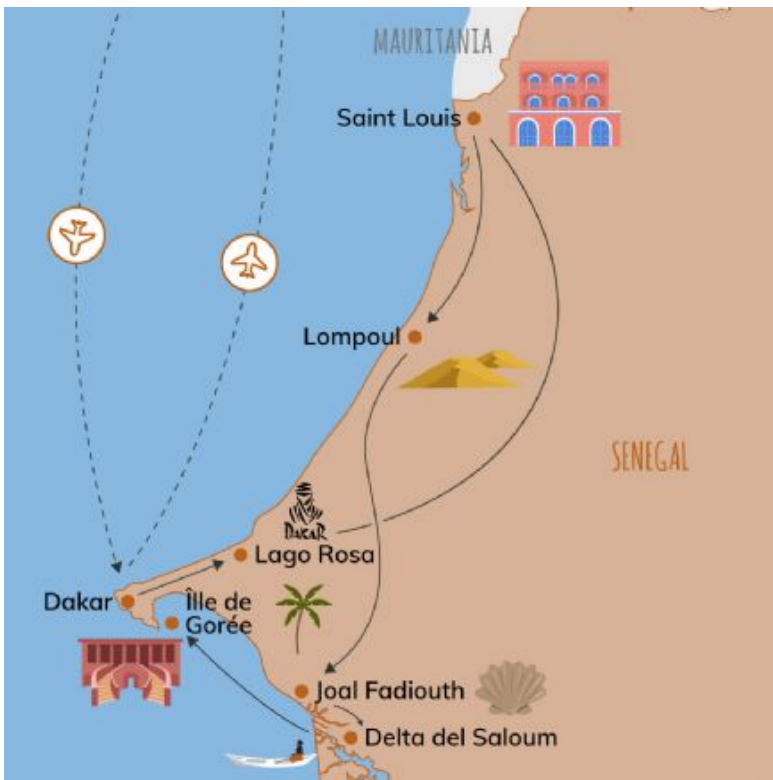
Senegal

Experiencia Teranga – Senegal a través de sus gentes

Salidas Julio y Agosto 2025



Tras aterrizar nos dirigiremos hacia al lago Rosa, donde haremos noche, para el día siguiente ver la extracción de la sal de forma tradicional. En St. Louis prepararemos, con la ayuda de una familia local, un almuerzo senegalés. Navegaremos por el laberinto de canales e islas que forman el Delta del río Saloum, y los poblados de pescadores serer con quienes compartiremos sus costumbres. Isla Patrimonio de la Humanidad: Gorée, donde disfrutaremos del contraste del bullicio de día y la tranquilidad de su noche.



Autor: Archivo Tuareg



Autor: Archivo Tuareg



Autor: Archivo Tuareg

Lo más destacado

Gastronomía Saint Louisiana

Acompañados por una familia local compraremos en el mercado y cocinaremos juntos para preparar un plato senegalés.

Incursión con las costumbres del Delta del Saloum

Tierra de pescadores; con piragua a motor visitaremos la zona lacustre y los poblados de sus pescadores, los serers.

Noche en Isla de Gorée

Gorée nos transporta en la época colonial francesa. Desde el ferry se avistan los colores teja y miel de sus calles peatonales, durante el día muy transitada por locales, visitantes ...y por la noche recupera la paz.

Fechas salida

Julio **18** Agosto **7** **22**

Grupo Mínimo



6 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo a Dakar - Lago Rosa	-	Hotel
2	Lago Rosa - St. Louis	D - C	Hotel
3	St. Louis. Experiencia gastronómica.	D - A - C	Hotel
4	St. Louis - Desierto de Lompoul	D - C	Ecolodge Camp
5	Lompoul - Joal Fadiouth - Delta del Saloum	D - C	Hotel
6	Delta del Saloum	D - A - C	Hotel
7	Delta del Saloum - Isla de Gorée	D - C	Hotel
8	Isla de Gorée - Dakar - Traslado aeropuerto para el vuelo de regreso	D	A bordo
9	Vuelo de regreso	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio base
En base a grupo de 10 a 14 personas	1.605,00 €
SUPLEMENTOS Y TASAS POR PERSONA	Precio base



Tasas aéreas (aprox.)	370,00 €
Suplemento en base a grupo entre 8 y 9 personas.	210,00 €
Suplemento en base a grupo entre 6 y 7 personas.	300,00 €
Suplemento Hab. Individual	215,00 €

Notas salidas y precios

Precios con salida desde Barcelona con TAP PORTUGAL vía Lisboa. Consultar opción desde otros puntos.

Los vuelos utilizados están basados en tarifas de grupo que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Vuelos internacionales para salidas desde Barcelona, en clase de reserva turista de Tap Portugal. Tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones. Otros puntos de salida, consultar.
- Tasas aéreas (el importe se indica separadamente en el apartado de precios).
- Alojamiento en base a habitación doble y comidas según cuadro de itinerario.
- Traslados de llegada y salida.
- Vehículo con aire acondicionado para todo el recorrido.
- Guía local de habla hispana acompañante durante toda la ruta por Senegal.
- Visitas y excursiones detalladas en el programa: visita Lago Rosa en piragua, calesa de caballos por la ciudad de Saint Louis, piragua por el Río Saloum y visita de la isla de las Conchas de Joal Fadiouth.
- Experiencia gastronómica en St. Louis
- Billete de ferry a la Isla de Gorée y visita de la casa de los esclavos -lunes cerrado-.
- Seguro de asistencia en viaje.
- Impuestos e IVA donde sea de aplicación

Servicios NO incluidos

- Visado (GRATUITO hasta nueva orden)
- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- Propinas y extras personales
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Itinerario detallado

Experiencia Teranga – Senegal a través de sus gentes



9 días

DÍA

1

Incluido

Vuelo a Dakar - Lago Rosa

Vuelo a Dakar. Llegada al aeropuerto internacional y traslado al Lago Rosa. Alojamiento en nuestro hotel en el Lago para ganar tiempo para el día siguiente salir a St. Louis.

DÍA

2

Incluido
Desayuno
Cena

Lago Rosa - St. Louis

Desayuno y traslado a pie hacia el lago. En piragua navegaremos por el lago para ver como los hombres sacan la sal del fondo del agua para llenar barcas con picos y otros métodos tradicionales. Comida libre en un restaurante local y traslado por carretera al norte del país. En ruta realizaremos paradas en aldeas del interior - sereres, peulh o wolof - antes de cruzar el mítico puente Faidherbe. Llegada a St. Louis e instalación en nuestro hotel. Cena y alojamiento.



Lago Rosa

Autor:Jordi Molina



Lago Rosa

Autor:Rosa Prieto

DÍA

3

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

St. Louis. Experiencia gastronómica.

Tras el desayuno, y aprovechando que estamos en la capital de la gastronomía senegalesa, iremos al mercado local junto a una familia para abastecernos de los alimentos necesarios para cocinar con ellos el plato del día que se servirá y se comerá a la manera senegalesa (con la mano). Para mejor digestión, prepararemos el agridulce té verde senegalés con todo el protocolo requerido. Resto de la tarde libre, para ver las galerías de arte o algunos museos. Los que lo deseen podrán acercarse a Kordaba, escuela de iniciación a la Kora (instrumento de música), abierto por el maestro Ablaye Cissokho. Cena y alojamiento.

Saint Louis, antigua capital del África Occidental Francesa, es Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Con su arquitectura colonial y su playa, donde cientos de coloridos barcos pesqueros regresan al atardecer, Saint-Louis conserva un encanto único. Ciudad colonial desde 1659, mantiene un ritmo pausado y algo decadente que quizás represente su verdadero atractivo.

Saint-Louis se extiende parcialmente sobre una isla y en parte sobre la península de Guet N'Dar, en la Langue de Barbarie. El Pont Faidherbe, que conecta la ciudad con el continente, es una destacada obra de ingeniería del siglo XIX. Originalmente construido para cruzar el Danubio, fue destinado a Saint-Louis en 1987.

DÍA

4

Incluido
Desayuno
Cena

St. Louis - Desierto de Lompoul

Desayuno y paseo en calesa por las bonitas calles de Saint Louis. Recorrido hacia el pintoresco y autóctono Guet Ndar, barrio de pescadores en St Louis, unido a la isla por otro puente. Almuerzo libre y salida al único desierto de Senegal: el desierto de Lompoul. Llegada y traslado en todo terreno al lodge de Lompoul. Paseo a pie por las dunas de arena para admirar la puesta de sol. Cena y alojamiento bajo haima.

Nota Importante: En caso de cierre del Ecolodge Lompoul o de la no apertura del nuevo Oasis Lompoul, esta noche se hará en Langue de Barbarie en el Ocean & Savanne.



Saint Louis

Autor: Monica Villanueva



Amanece en el desierto de Lompoul

Autor: Alberto Diez

DÍA

5

Incluido
Desayuno
Cena

Lompoul - Joal Fadiouth - Delta del Saloum

Tras el desayuno, salimos hacia las islas de Saloum realizando en ruta una parada en Joal Fadiouth. Aquí visitaremos el puerto de pesca y continuación a Fadiouth, cuyo puente de madera atravesaremos a pie. Fadiouth es en realidad una isla construida sobre un monte de conchas. En sus estrechas calles se desarrolla la vida y se extienden los puestecitos de berberechos y pescado seco, así como de otras mercancías. Veremos el cementerio, también de conchas, donde están enterrados cristianos y musulmanes. Almuerzo libre antes de llegar a nuestro alojamiento en Saloum. Cena y alojamiento.

DÍA

6

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Delta del Saloum

Desayuno. Navegaremos en piragua, medio de transporte de la zona, por los bolong del Delta del Saloum. Declarada Patrimonio de la Biodiversidad, podremos avistar en esta zona de unas 200 islas e islotes, una variedad de pájaros, así como la bonita flora de los manglares. Visitaremos una aldea Niominka, población de pescadores que viven esparcidos en las islas de Saloum. Comida de un plato local cocinada por unas mujeres del pueblo. De camino a nuestro alojamiento, parada en otra aldea para pasear y, si el tiempo lo permite, participar en una clase de baile o tambor. Cena y alojamiento.



Joal Fadiouth

Autor:ATG



Delta Saloum

Autor:Alberto García

DÍA

7

Incluido
Desayuno
Cena

Delta del Saloum - Isla de Gorée

Hoy viajamos hacia la capital y en ruta aremos alguna parada para visitar una aldea Serere y quizá algún mercado local que encontremos donde pastores, agricultores y demás intercambian sus productos. Seguimos al puerto de Dakar para tomar el ferry que nos acercara a la mítica isla de Gorée. Instalación en nuestro hotel y comida libre en algún restaurante de la isla.

Declarada Patrimonio Mundial de la Humanidad, **Gorée** es un monumento histórico simbolizado por la Casa de los Esclavos donde se nos contará el negocio de la trata de los esclavos. Recorrido por sus calles estrechas desde donde podremos apreciar la belleza de sus casas coloniales. Cena y alojamiento.

DÍA

8

Incluido
Desayuno

Isla de Gorée - Dakar - Traslado aeropuerto para el vuelo de regreso

Desayuno en el hotel. Regreso a Dakar y paseo por sus diferentes centros de interés. Si el tiempo lo permite, parada en el barrio de la Medina para charlar con los artistas y apreciar la belleza de su imaginación. A la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Noche a bordo.



GOREE

Autor:Loles Martín



Gorée isla 4

Autor:Camino Granado

DÍA

9

Incluido

Vuelo de regreso

Llegada a la ciudad de origen y fin del viaje.



De compras

Autor:Xavier Oñate

Notas itinerario

Las condiciones climatológicas pueden afectar al estado de carreteras o pistas, por lo que las visitas y excursiones podrían variar de orden sobre el terreno.

Alojamientos previstos o similares

Indicamos a continuación algunos de los alojamientos que se suelen utilizar en este recorrido. No quiere decir que sean necesariamente estos los que el viajero va a tener durante su viaje ya que pueden variar en función de las disponibilidades. Lo que se pretende es dar una idea del standard de calidad y servicios que se ofrecen durante el recorrido.

Hoteles previstos en cat. estándar o similares

Lago Rosa [H. Chez Salim/ Calao](#)

St Louis [[H. Siki Hotel](#) / [Hotel la Residence](#)]

Lompoul Oasis Lompoul

Saloum [Ecolodge Simal](#) / Palmarin

Isla de Gorée [H. Madou](#)

En la Isla de Gorée, al tratarse de alojamientos con muy pocas habitaciones, los viajeros con habitación individual pueden compartir habitación. En la Isla hay restricciones de agua en toda la isla, al ducharse no siempre hay agua caliente.

En casi todos los alojamientos hay wifi, algunos sólo en las zonas comunes. Aconsejamos llevar champú y gel de ducha.

En caso de no poder pernoctar en Lompoul, se dormirá en [Océan & Savane](#).

En Lompoul no hay agua caliente para ducharse.



Lompoul

Autor:Gemma Vilaseca



Lompoul

Autor:Gemma Vilaseca

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”.

Transporte

Vehículo con aire acondicionado en los trayectos por carretera. El número de vehículos variará según el número de participantes.



VIAJAR Y CONVIVIR

La convivencia en el país de la Teranga.

¿Dónde mejor que Senegal para mezclarnos con la población local y conocer sus costumbres? Teranga – palabra wolof- descrita a menudo como una mezcla de hospitalidad, solidaridad, respeto. Pero, como dicen los senegaleses, en realidad es mucho más: es una forma de vida, un conjunto de valores que guía el modo de vida senegalés.

La teranga es sinónimo de Senegal. Es la palabra que lo define. Se encuentra desde los cafés hasta la selección nacional de fútbol «Los Leones de Teranga»

La idea de la ruta es poder profundizar con la cultura y costumbres senegalesas, sin dejar de lado las visitas en los sitios "obligados".

Para conocer de cerca el día a día de la población local, hemos previsto esta ruta priorizando el contacto con la población: Wolof, Serer, Diola, Peul, Tuoucouleur, Sebou....., con sus costumbres, religión, indumentaria y cocina propias. Degustaremos diferentes cocinas tradicionales caseras, nos acercaremos a las costumbres diarias y al modo de vida de cada grupo étnico.

¡Vamos al mercado a comprar con una familia de Saint Louis!

No sólo visitaremos el mercado con la familia sino que compraremos, negociaremos, cocinaremos uno de los platos típicos de Senegal con ellos.

Dificultad / condiciones de viaje

El calor junto con la humedad pueden suponer una cierta dureza para personas con poca tolerancia a este tipo de clima. Algunos trayectos discurren por pistas que pueden presentar un pobre estado de mantenimiento según la época del año. A parte de ésto, la ruta es apta para cualquier persona con ganas de conocer otras culturas y con una actitud positiva ante las eventualidades que puedan surgir.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Desde el 1 de mayo de 2015, los ciudadanos españoles provistos de pasaporte en vigor (validez superior a 6 meses posterior a la salida del país) no necesitan visado para entrar en Senegal para estancias de menos de 3 meses.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.



Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: no existe ninguna vacuna obligatoria (fiebre amarilla si se llega procedente de un país en que esta enfermedad esté arraigada). Se recomienda la vacuna contra la fiebre amarilla y profilaxis antipalúdica según época del año y zonas visitadas.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Equipo recomendado:

- Bolsa o maleta de viaje blanda/flexible
 - Mochila pequeña para el día a día 25 L aprox.
 - Calzado cómodo
 - Ropa cómoda de tejidos ligeros y algo de ropa de abrigo para las noches.
 - Equipo de lluvia.
 - Bañador, toalla ligera, gorra y gafas para protegernos del sol
 - Frontal o Linterna con pilas de recambio
 - Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial, coliro ocular, anti-térmico, anti-diarreico, anti-ácido, antibiótico de amplio espectro, anti-histamínico - oral y pomada -, analgésico, anti-inflamatorio, desinfectante y tiritas)
- Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic*

Moneda:

En Senegal la moneda, es el Franco CFA , se puede cambiar moneda en los principales bancos, y en los hoteles de Dakar.

El cambio es fijo (1 euro=655,957 francos CFA y 1.000 CFA=1,5 euros).

Los bancos aplican comisiones de cambio, atención con la moneda falsificada.

Las tarjetas de crédito más comunes (VISA, Mastercard o AMEX...) pueden utilizarse en los principales hoteles de Dakar, en algunos cajeros automáticos de la ciudad y en algunos restaurantes o supermercados. En el resto del país, su utilización es muy limitada salvo en algunos hoteles.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

Clima:

El clima viene determinado por sus dos estaciones: la época seca de Noviembre a Mayo y la época de lluvias de Junio a Octubre.

En la época de lluvias el clima es húmedo y cálido, en la época seca los días son calurosos y soleados, pero la temperatura nocturna desciende.

[Información sobre el clima](#)

Corriente eléctrica y enchufes:

El voltaje más común es de 230 V. La frecuencia es 50 Hz.

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Horario:

[Información sobre zonas horarias](#)





9827|20250325MGM