

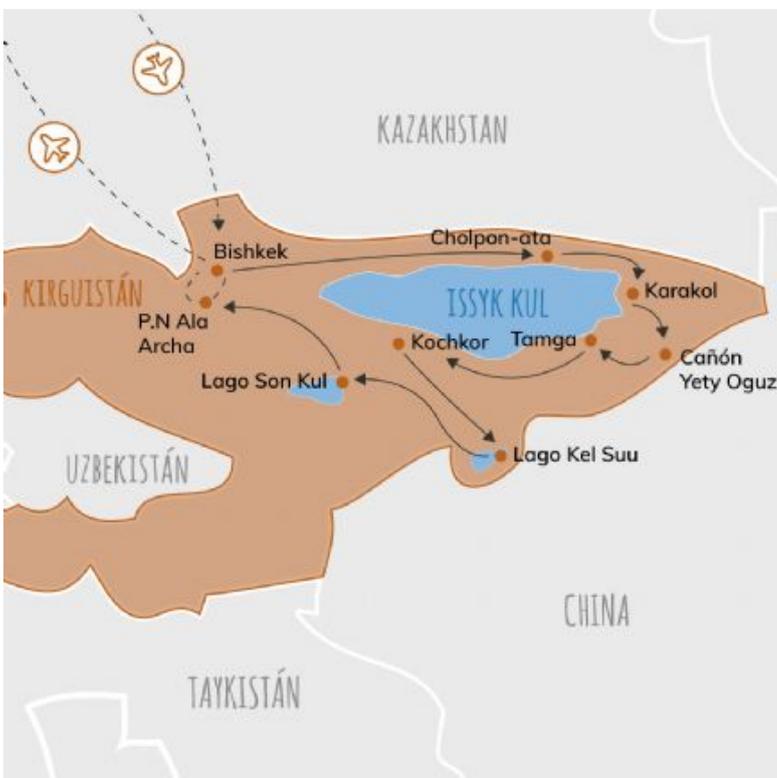
Kirguistán

Cruzando las tierras altas de Kirguistán

Salidas únicas julio y agosto 2025



Situado entre los desiertos uzbekos y las estepas kazajas, Kirguistán es popularmente conocido como “la Suiza de Asia”, por albergar dos grandes cordilleras como el Tien Shan y el Pamir. Kirguistán ha sido siempre tierra de nómadas y testimonio de ello son las numerosas yurtas que se montan durante los meses de verano donde pasaremos algunas noches. Proponemos una ruta en vehículo rodeando el lago Issyk Kul para llegar al Kel Suu antes de seguir al Son Kul, todo ello combinado con caminatas.



Autor:Paco Mena



Autor:Dani Lasierra



Autor:Aurora Galve

Lo más destacado

Lago Issyk Kul

El segundo lago de montaña más grande del mundo, tras el lago Titicaca

Lago Son Kul

Un campamento de yurtas en su orilla, será la base para nuestras caminatas

Lago Kel Suu

Situado a 3500 m de altitud en las montañas Tian Shan

Fechas salida

 Julio **27** Agosto **17**

Grupo Mínimo


6 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Biskek	-	Hotel
2	Llegada a Biskek - Visitas	D - A	Hotel
3	Bishkek - Valle Chon Kemin	D - A - C	Casa de huéspedes
4	Chon Kemin - Cañón Konorchek - Issyk Kul	D - A - C	Hotel local
5	Issyk Kul - Chon Ak Suu - Karakol	D	Hotel local
6	Karakol - Djety Oguz - Tamga	D - C	Casa de huéspedes/campamento yurtas
7	Tamga - Barskaun - Skazka - Kochkor	D - A - C	Casa de huéspedes
8	Kochkor - Lago Kel Suu	D - C	Campamento Yurtas
9	Lago Kel Suu	D - A - C	Campamento Yurtas
10	Lago Kel Suu - Lago Son Kul	D - C	Campamento Yurtas
11	Lago Son Kul	D - A - C	Campamento de Yurtas
12	Lago Son Kul - Bishkek	D	Hotel
13	Bishkek - Visitas	D - C	Hotel
14	Bishkek - Vuelo de regreso	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**



Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio base
En base a grupo de 6 a 12 personas	2.200,00 €	2.300,00 €
tasas aéreas (aprox.)		330,00 €

SUPLEMENTOS Y TASAS POR PERSONA	Precio base
Suplemento Hab. Individual	290,00 €

Notas salidas y precios

Precios en base salidas desde Barcelona y Madrid con la compañía Turkish Airlines. Consultar salidas desde otros aeropuertos.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Vuelo ciudad de origen a Bishkek y regreso a ciudad de origen (conexiones intermedias). Tarifa en clase turista reducida, con penalizaciones por cambios y/o cancelaciones. Tasas aéreas según cuadro de precios.
- Transporte por carretera en vehículo privado con aire acondicionado, según itinerario. Traslados aeropuerto – hotel - aeropuerto.
- Alojamiento en base a habitación doble en hoteles y 3 - 4pax en yurtas. Casa de huéspedes en habitaciones dobles en Chon Kemin y Kochkor.
- Visitas y actividades detalladas en el itinerario, entradas incluidas con guía de habla hispana.
- Comidas (desayuno 13, almuerzo 6, cena 9)
- Permiso fronterizo para la zona de Kel Suu.
- Seguro de asistencia en viaje.

Servicios NO incluidos

- Bebidas. Comidas y cenas no especificadas como incluidas.
- Propinas y extras personales. Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Itinerario detallado

Cruzando las tierras altas de Kirguistán



14 días

DÍA

1

Incluido

-

Vuelo ciudad de origen - Biskek

A la hora acordada salida en vuelo con destino Biskek (conexiones intermedias). Vuelo nocturno. Llegada de madrugada.

DÍA

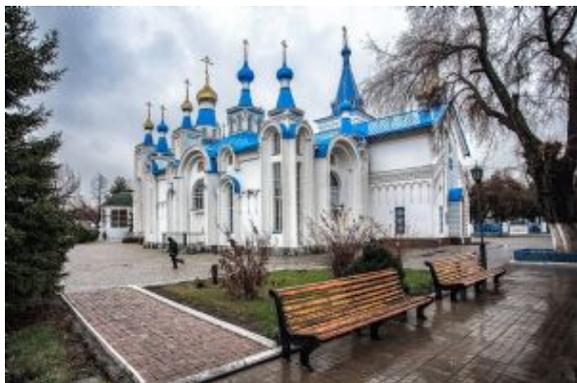
2

Incluido
Desayuno
Almuerzo

Llegada a Biskek - Visitas

Llegada a Bishkek, encuentro con el guía y traslado al hotel para descansar un poco y refrescarnos. A la hora indicada nos encontraremos de nuevo con nuestro guía para realizar las primeras visitas de la capital. Tarde y cena libre.

Actividades: Las visitas de la ciudad de Bishkek nos llevarán a conocer los lugares más emblemáticos de la capital, entre ellos, la Plaza Central Ala Too, la Casa Blanca, la Casa del Parlamento, la Estatua de Lenin, el Museo Histórico, el Parque de Robles, el teatro de Opera y Ballet, la plaza de la Victoria, la mezquita central. Almuerzo en un café local antes de ir al hotel para descansar.



Bishkek

Autor:Federico Martínez



Silvia Marcó

Autor:TORRE BURANA

DÍA

3

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Bishkek - Valle Chon Kemin

Salida hacia la ciudad de Tokmok para ver la Torre de Buraná. Almuerzo en una casa local en Tokmok antes de seguir hacia el valle de Chon Kemin. Por la tarde, realizaremos una caminata por alrededores del pueblo. Cena y noche en una casa de huéspedes en el valle de Chon Kemin. Cena y alojamiento.

Torre de Buraná: Este almenar fue construido en la ciudad de Balasagún; una de las capitales del Estado Qarajanido que existió en los siglos X-XII DC. También veremos exponentes de Balbals.

A quien le apetezca darse un chapuzón, la casa donde nos alojamos dispone de una piscina cubierta (acceso mediante pago directo)

Trayecto en vehículo: 170 km/3h

DÍA

4

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Chon Kemin - Cañón Konorchek - Issyk Kul

Después del desayuno salida hacia el lago Issyk Kul. Realizaremos una primera parada de camino para realizar unas caminatas en el cañón de Konorchek. Almuerzo en un café local antes de seguir hacia el lago siguiendo la orilla norte hasta llegar al hotel desde donde podremos tomar el sol y darnos un baño en la cercana playa. Cena y alojamiento en el hotel.

Actividades: El cañón de Konorchek es una belleza natural única de Kirguistán formada por la lluvia y el viento. Lo más destacado de este lugar son los castillos de arenisca roja que decoran el valle con espectaculares vistas panorámicas. La caminata puede ser de 10-11km.

Caminata (10-11Km/3-4h) +300m, - 300m

Trayecto en vehículo: 150 km/2-3h



Issyk Kul lago

Autor:Francesc Borrull



V. Tuareg

Autor:Cholpón Atá



DÍA

5

Incluido
Desayuno

Issyk Kul - Chon Ak Suu - Karakol

Después del desayuno, salida hacia la ciudad de Karakol visitando en ruta Cholpon Ata y el desfiladero de Grigorievskoe (Chon Ak Suu) donde realizaremos una caminata adaptada a la meteorología. Llegada a Karakol y alojamiento.

Actividades: Nuestra primera visita será en Cholpón Atá conocido como el Jardín de Piedra, museo de petroglifos al aire libre, unas 42 hectáreas donde descubrir círculos de piedra, tumbas, balbals (lápidas) y variedad de petroglifos que dejaron los Escitas y los Hunos que datan de los siglos IX y VIII AC hasta los siglos III y IV DC. Se cree que el sitio fue una vez un templo al aire libre, donde la gente adoraba al sol y a otros cuerpos celestes. Seguiremos hacia el desfiladero de Grigorievskoe (Chon Ak-Suu 1600 m s.n.m.). Si la climatología lo permite realizaremos una caminata que nos llevará al primer lago (2360m snm), en caso de lluvia, el camino es impracticable por lo que realizaremos una breve caminata a lo largo del río.

Caminata si no llueve: 10Km

Desnivel: +154 -154 m

Caminata si llueve: 2Km

Desnivel: +150 -150 m

Trayecto en vehículo: 210 km/5h

DÍA

6

Incluido
Desayuno
Cena

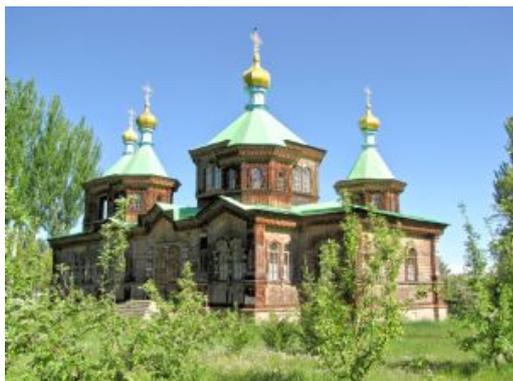
Karakol - Djety Oguz - Tamga

Desayuno en el hotel. Recorrido por Karakol y traslado al desfiladero Djety Oguz (2.200 msnm) donde realizaremos una caminata. Seguiremos al pueblo Tamga situado en la orilla sur del lago Issyk Kul. Alojamiento y cena en casa de huéspedes o campamento de yurtas.

Actividades: Por la mañana haremos un recorrido por Karakol conociendo la mezquita Dungana, de construcción estilo chino, pero que sirve para fines de culto musulmán, visitaremos también una vieja Iglesia Ortodoxa Rusa “La Catedral de La Santa Trinidad” hecha de madera sin un sólo clavo. Por último, visitaremos también el Museo Etnográfico local. Seguiremos hacia el desfiladero Djety-Oguz (2200m snm) conocido como el cañón de los Siete Toros, un pintoresco lugar que tiene fama por sus formaciones rocosas de arenisca considerado el mejor jailoo kirguiso (zona de pastura de verano).

Notas: Tanto la mezquita como la iglesia ortodoxa son templos activos por lo que pedirán llevar la cabeza cubierta a las mujeres, aunque ambas disponen de pañuelos para prestar, podéis llevar el vuestro en el bolso si lo preferís.

Trayecto en vehículo: 150 km/3-4h



V. Tuareg

Autor: Iglesia Rusa de Karakol



Teresa Martínez

Autor: Viajeros desierto

DÍA

7

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Tamga - Barskaun - Skazka - Kochkor

Desayuno. Seguiremos el camino hacia la garganta de Barskaun antes del almuerzo en las cercanías del pueblo Kadzhi Sai. Llegaremos a Kochkor siguiendo la orilla sur del lago Issyk-Kul por el camino realizaremos una parada cerca del cañón Skazka. Llegada a Kochkor, cena y alojamiento en la casa de huéspedes.

Actividades: Salida hacia la garganta de Barskaun, donde podremos ver el monumento de Yuriy Gagarin y realizar alguna caminata en la garganta. Después de un almuerzo, realizaremos la segunda caminata del día cerca del cañón Skazka, la caminata puede ser de hasta 5 km, +150 m -150 m. El cañón consiste en arcilla petrificada de múltiples colores que ofrece una vista muy interesante con el lago de fondo.

Trayecto en vehículo: 220Km/3-4h

DÍA

8

Incluido
Desayuno
Cena

Kochkor - Lago Kel Suu

Después del desayuno, viaje al campamento Kel Suu que se encuentra en la provincia más montañosa de Kirguistán. Parada en la ciudad de Naryn. Seguiremos hacia el lago Kel Suu para admirar el paisaje pintoresco de la zona. Cena y alojamiento en campamento yurtas situado a 3.200m snm.

Nota: El lago Kel-Suu es uno de los más bellos de Kirguistán. Se encuentra en Naryn, valle de Ak-Sai, en una zona remota en las montañas Kokshaal-Too, cerca de la frontera con China por lo que vamos a necesitar un permiso transfronterizo para llegar a él.

Trayecto en vehículo: 280Km/6h



V. Tuareg

Autor:Kel Suu Lago



Kel Suu

Autor:Archivo

DÍA

9

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Lago Kel Suu

Después del desayuno, caminatas hasta el lago Kel Suu (3500m snm). Almuerzo picnic en lunch box. Regreso al campamento por la tarde. Cena en campamento.

Actividades: Remoto incluso para los estándares de Kirguistán, el magnífico lago Køl-Suu se extiende a lo largo de 10 km a través de un desfiladero de montaña que llega casi hasta la frontera con China. Tiene una característica inusual, en la que se le otorgó este nombre. Kel Suu se traduce del kirguiso como "agua entrante". Y, de hecho, a veces el lago desaparece y desemboca en cuevas y grutas subterráneas y, por lo tanto, antes de ir allí, debes saber que no siempre puedes atrapar el lago.

Caminata: 16 km/6h

Desnivel: +200m-200m

DÍA

10

Incluido
Desayuno
Cena

Lago Kel Suu - Lago Son Kul

Después del desayuno, viaje al lago Son Kul. El lago alpino Son Kul se encuentra en el rango de Tien Shan a una altitud de 3016 m. Durante el verano, el pasto Son Kul es considerado el mejor jailoo kirguiso. Cena y alojamiento en el campamento de yurtas a 3016m snm.

Kel Suu-Son Kul: 330Km/6h



Eva Casado

Autor:Son Kul lago



Archivo Tuareg

Autor:Yurtas

DÍA

11

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Lago Son Kul

Todo el día dedicado a conocer la vida nómada: Paseos ligeros en las orillas del lago. Aquí todavía los kirguises llevan el estilo de la vida nómada por lo que tendremos la oportunidad de aprender sobre el montaje de las yurtas. Paseo por los alrededores disfrutando de naturaleza. Noche y cena en el campamento.

DÍA

12

Incluido
Desayuno

Lago Son Kul - Bishkek

Después del desayuno traslado hacia la ciudad de Bishkek a través del Cañón de Boom. Llegada a Bishkek por la tarde. Cena y tarde libre, alojamiento.

Trayecto en vehículo: 350Km/6-7h



Silvia Marcó

Autor:Son Kul



Bishkek

Autor:Pere Mongay

DÍA

13

Incluido
Desayuno
Cena

Bishkek - Visitas

Desayuno al hotel. Por la mañana haremos algunas visitas en la ciudad: el mercado Osh, paseo por el bulevar Erkindik, empezando por la estación de trenes y terminando en la galería de arte al cielo abierto para conocer la vida cotidiana de los residentes locales y hacer las últimas compras. Tarde libre hasta la cena de despedida en restaurante local de Bishkek. Recogida del hotel a las 23-30 horas y traslado al aeropuerto internacional de Manás.

DÍA

14

Incluido

Bishkek - Vuelo de regreso

Salida de madrugada en el vuelo destino ciudad de origen y fin de nuestros servicios.



Alojamientos previstos o similares

Kirguistán es un país que poco a poco va ganando peso dentro el mercado turístico de Asia Central. Kirguistán no tiene el rico patrimonio cultural de su vecino Uzbekistán, pero en cambio tiene un territorio montañoso y poblado de bosques alpinos único. Por las características de la región, las vías de comunicación son bastantes pobres.

Paralelamente, la oferta hotelera, excepto en la capital y en el lago Issyk Kul, es muy sencilla o inexistente. Por tanto, en nuestro programa que vamos a recorrer todo el norte del país, tendremos que dormir en casas de Huéspedes, campamentos de tiendas y campamentos de Yurtas. En Biskek nos alojaremos en un hotel catalogado de 3*.

Casas de huéspedes: Denominamos casa de huéspedes a los alojamientos sencillos locales que no alcanzan la categoría de hotel. Son más bien pequeños, con pocas habitaciones y familiares. Su situación suele ser céntrica. Se desayuna y cena en ellos, a base de cocina tradicional y facilita el contacto con el personal que trabaja en ellos. Suelen tener ducha y baño compartidos. En muchas casas es obligatorio descalzarse antes de entrar a casa según las tradiciones locales.

Campamento de yurtas: En Son Kul se duerme en yurtas, las tiendas que utilizan los nómadas. Tienen una capacidad para 4-6 personas. Cada yurta está equipada con camas, sacos de dormir y mantas. Los servicios se encuentran en el exterior. El campamento consta también de una yurta principal que es el comedor.

Campamento de tiendas: Según disponibilidad dormiremos en un campamento de tiendas en Kel Suu. El campamento ofrece 15 tiendas de campaña que tienen una capacidad de 2 personas por tienda. El campamento ofrece 1 tienda comedor. El campamento y cada tienda de campaña tienen electricidad, con servicio de enchufe para la recarga. Cada lugar para dormir tiene una estera, una alfombra, ropa de cama, una almohada, una manta y un saco de dormir. Hay 2 WC (estilo asiático), 1 "banya" (sauna). En caso de emergencia, el campamento está equipado con un teléfono por satélite.

Nota: El suplemento por el alojamiento individual no incluye alojamiento individual en yurtas/tiendas de campaña.



LOCALIDAD	HOTEL
Bishkek	Orient Hotel
Chong Kemin	Ashu Guest House
Issyk-Kul Region	Karven 4 seasons
Karakol	Oimo Hotel
Tamga	Askar Tamara Guest House
Tamga	Nomad Lodge
Kochkor	Mira Guest House
Kel Suu	Yurt Camp
Son Kul Lake	Yurt Camp



Yurtas Son Kul Camp

Autor:Tuareg



Yurta interior

Autor:Tuareg



Kel Suu Lago

Autor:Ak-Sai Travel



Campamento de Kel Suu

Autor:Ak-Sai Travel

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”. El suplemento por el alojamiento individual no incluye alojamiento individual en yurtas/tiendas de campaña.

Transporte

En función de la composición del grupo se utilizan diferentes tipos de furgonetas/minibuses. A partir de 10 personas viajaremos en un minibús + un coche para el equipaje. Todos los vehículos son relativamente nuevos y disponen de A/C.



La Suiza de Asia

Altitudes:

- o Ciudad de Bishkek - desde 600 hasta 800 m s.n.m.
- o Lago Issyk Kul – 1609 m s.n.m.
- o Ciudad de Karakol – 1700 m s.n.m.
- o Aldea de Kochkor – 1800 m s.n.m.
- o Cañon Yeti Oguz – 2200 m s.n.m.
- o Garganta de Barskaun – 2800 m s.n.m.
- o Lago Son Kul – 3016 m s.n.m .
- o El puerto Kalmak Ashuu – 3446 m s.n.m.
- o Lago Kel Suu – 3500 m s.n.m.

Dificultad / condiciones de viaje

Este viaje no es una ruta de trekking. En realidad, es un viaje de ruta en vehículo, para descubrir un país montañoso con muchos contrastes paisajísticos. Aun siendo un país pequeño, las carreteras están en mal estado y para recorrer algunas distancias, se requiere bastante tiempo (indicaciones del tiempo aprox en el itinerario día a día). Las caminatas incluidas en el programa son sencillas y aptas para todo el mundo, excepto en Kel Suu. Esta caminata puede variar en función del nivel del agua del lago. Según nuestros cálculos, esta caminata puede llegar a ser de 16 km, invirtiendo un total de 6 hrs entre la ida y vuelta. Posibilidad de hacer la caminata en caballo (pago directo).



El **nivel de dificultad** va relacionado también con el nivel de confort. En esta ruta hay que tener en cuenta que vamos a dormir en casas de huéspedes, algunas con baños a compartir; en tiendas de campaña y en yurtas. A favor de estos alojamientos, conseguimos un contacto directo con la gente local y alojamientos más cálidos y familiares. En cuanto a dormir en tiendas o yurtas, sin duda, permite un contacto directo con la naturaleza que es parte del encanto del viaje. Los campamentos de tiendas y los de yurtas se montan en junio y se desmontan a medianos de Septiembre. La razón es que Kirguistán tiene una estación cálida muy corta. Para tener una referencia, el campamento de Kel Suu se encuentra a 3.280 metros, las temperaturas en julio y agosto, durante el día son entre 14º y 16º positivos y por la noche se puede llegar a 0º e incluso nevar. De forma que es importante ir bien equipado, con ropa de abrigo suficiente.

Para ver temperaturas, pueden consultar [CLIMA](#)

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Desde el año 2012 ya no hace falta visado para entrar a Kirguistán. Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Los servicios aduaneros pueden negar la entrada a visitantes que presenten pasaportes en mal estado o con páginas sueltas o mal pegadas. Para esta ruta hace falta el permiso fronterizo, se tarda 2-3 semanas en hacerlo.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#).

Información adicional

Equipo recomendado

Además de lo que cada uno considere necesario, recomendamos llevar:

- Calzado para caminar. Botas de trekking para la montaña. Además de unas zapatillas deportivas o calzado cómodo y sandalias de goma.
- Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida para facilitar su transporte.
- Mochila para los efectos personales de 25 litros, para las caminatas.
- Ropa de abrigo. (Sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos, forro polar y térmica interior. Calcetines gruesos, guantes y gorro).
- Equipo de lluvia (chaqueta y pantalones impermeables).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Camisetas frescas y camiseta de manga larga (para días soleados)
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
- Bastones de montaña (opcional)
- Pañuelo para las Señoras (para visitas a la Iglesia y Mezquita)
- Frontal o linterna (con pilas de recambio) y cantimplora.
- Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial fuerte, colirio ocular, anti-térmico, anti diarreico, anti-ácido, antibiótico de amplio espectro, anti-histamínico - oral y pomada -, analgésico, anti-inflamatorio, desinfectante y tiritas).

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Moneda local: En Kirguistán la unidad monetaria es el SOM (COM en lengua kirguiz). El cambio de divisas se efectúa en bancos y casas de cambio (mejor llevar billetes nuevos de 50 €). Guardar los recibos/justificantes, pero no hay control de divisas a la salida del país. El sistema de pagos por vía electrónica no está demasiado extendido en la República Kirguisa. La mayor parte de los intercambios comerciales se deben abonar en efectivo. Existen cajeros automáticos, pero se recomienda aquellos vinculados a grandes bancos o los situados en hoteles de cadenas internacionales.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

Clima, horario y corriente eléctrica:

[Información sobre el clima](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)





9882|20250331SML