

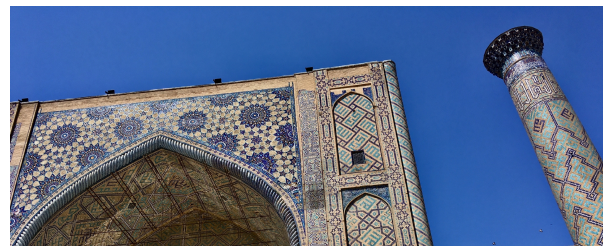
Uzbekistán

Del Mar de Aral al desierto Kysyl Kum

Salidas especiales 2025



Viajar a Uzbekistán es recordar algunas de las páginas más interesantes de los libros de historia. Por aquí discurría la antigua Ruta de la Seda, también aquí Tamerlán se proclamó heredero de Gengis Khan y, ya en nuestra era, esta república vivió la caída de la URSS. En este viaje seguiremos la ruta clásica monumental.



Autor:Silvia Marcó



Autor:Silvia Marcó



Autor:Francesc Borrull

Lo más destacado

Mar Aral

El lago menguante que desaparecerá pronto por completo.

Khiva y Bukhara

Ciudades amuralladas y exquisitas mezquitas medievales.

Samarkanda

Extraordinarias muestras de arte islámico.

Fechas salida

Mayo **3** Septiembre **27**

Grupo Mínimo



4 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de Origen - Tashkent	-	-
2	Tashkent - Visitas	D	Hotel
3	Vuelo a Nukus, puerta al Mar Aral	D - A - C	Campamento Yurtas
4	Mar de Aral - L. Sudochie - Kungrad - Nukus	D - A	Hotel
5	Nukus - Topraq-Kala - Ayaz-Kala - Khiva	D	Hotel
6	Khiva - Visitas Ichan-Kala	D	Hotel
7	Khiva - Bukhara	D	Hotel
8	Bukhara - visita ciudad	D	Hotel
9	Bukhara - visita alrededores	D	Hotel
10	Bukhara - Nayman - Samarkanda	D - A	Hotel
11	Samarkanda - visitas	D	Hotel
12	Samarkanda - visitas	D	Hotel
13	Samarkanda - Vuelo a ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**



Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 0 primeras plazas	Precio base
En base a grupo de 12 a 16 personas		2.500,00 €
En base a grupo de 7 a 11 personas		2.700,00 €
En base a grupo de 4 a 6 personas		3.000,00 €
tasas aéreas (aprox.)		380,00 €

Notas salidas y precios

Precios basados con vuelos de Turkish Airlines con salida desde Barcelona y Madrid en Clase T. Consultar posibilidad de salir de otros aeropuertos u otras compañías. Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Vuelo ciudad de origen - Tashkent y regreso a ciudad de origen desde Samarkanda (conexiones intermedias). Tasas aéreas según se indica en el cuadro de precios.
- Transporte por carretera en vehículo privado con aire acondicionado, según itinerario. 4x4 en Aral. Vuelo doméstico de Tashkent a Nukus.
- Alojamiento doble con baño privado en hoteles. Alojamiento compartido en yurtas (3-4 personas) y baños compartidos. (ver cuadro).
- Visitas y actividades detalladas en el itinerario como incluidas con guía de habla hispana para todo el recorrido.
- Clase magistral preparación del plato nacional (plov) en Nayman.
- Seguro de asistencia en viaje.

Servicios NO incluidos

- Propinas y extras personales. Bebidas. Comidas y cenas no especificadas como incluidas.
- Visitas y excursiones no indicadas como incluidas ni tasas para realizar fotografías o grabar en video si existieran. No incluye la entrada al museo Savitsky.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Itinerario detallado

Del Mar de Aral al desierto Kysyl Kum



13 días

DÍA

1

Incluido

-

Vuelo ciudad de Origen - Tashkent

A la hora acordada salida en vuelo con destino a la capital de Uzbekistán, Tashkent (conexiones intermedias).

DÍA

2

Incluido
Desayuno

Tashkent - Visitas

Desayuno en el hotel antes de iniciar las visitas de la capital de Uzbekistán.

Actividades: Hoy visitaremos la capital de uzbeka. Iniciaremos las visitas en el Monumento al Valor, símbolo de fortaleza y heroísmo, que conmemora la amistad, la resistencia de espíritu y el valor de las personas que personas se unieron para apoyarse mutuamente a superar la devastación causada por el terremoto de 1966. Seguiremos para conocer el complejo arqueológico que envuelve a la plaza Khast-Imam también llamada Hazrat-Imam, este es el centro religioso de Tashkent y se sitúa en el Casco Antiguo de la ciudad, donde incluso después del terremoto, sobreviven barrios de antiguas casas de zarzo. El complejo se compone del mausoleo de Kaffal ash-Shashi, la madraza Barak-khan que significa "Suerte", la mezquita Tilla Sheikh. La principal atracción de la plaza Khast Imom es la biblioteca-museo que alberga el Corán de Osman (Uthman Quran) del siglo VII, considerado el más antiguo del mundo. Este enorme tomo de piel de ciervo fue llevado a Samarcanda por Timur, luego a Moscú por los rusos en 1868 y devuelto a Tashkent por Lenin en 1924 como acto de buena voluntad hacia los musulmanes de Turquestán. Es el monumento más importante de Tashkent. Finalizadas las visitas del complejo, nos dirigiremos al Bazaar Chor-Su, el mercado más antiguo de Tashkent, pasaremos por la plaza de la Independencia, la visita finalizará en la Plaza de Emir Timur, el comandante y fundador de un gran imperio medieval.



Tashkent

Autor:Silvia Marcó



Mar Aral

Autor:Arxiu Tuareg

DÍA

3

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Vuelo a Nukus, puerta al Mar Aral

Traslado al aeropuerto para coger el vuelo a Nukus donde conoceremos de primera mano los devastadores efectos del cambio climático sobre el Mar Aral reducido a menos del 10 % de su tamaño original. Cena y noche en el campamento de yurtas.

Actividades: Desde Nukus, seguiremos hacia Muynak, el antiguo puerto del mar de Aral, aquí, veremos el triste panorama del cementerio de barcos varados en la arena y viviremos en primera persona la trágica historia del Mar de Aral, que va desapareciendo poco a poco. Después de recorrer lo que fue parte sumergida del fondo de este lago salado y subir a la meseta de Ustyurt, llegaremos al actual litoral del mar de Aral. El paisaje es devastador, cañones, cementerios de antiguos nómadas asentados hace años en la orilla... todo lo que las aguas dejan al descubierto.

Traslado por carretera - 430 km

DÍA

4

Incluido
Desayuno
Almuerzo

Mar de Aral - L. Sudochie - Kungrad - Nukus

Despertaremos en el campamento de yurtas donde nos espera un delicioso desayuno antes de seguir nuestra ruta por la remota Karakalpakstan. Noche en Nukus.

Actividades: Después de desayunar en el campamento vamos al antiguo pueblo de los pescadores Urga, veremos el lago Sudochie, varios pueblos, prospecciones de gas natural y volveremos a Nukus pasando por la ciudad de Kungrad. Alojamiento y noche en el hotel de Nukus. Hoy también visitaremos la antigua necrópolis Mizdakhán, ubicada en la ciudad de Khodjeily no lejos de Nukus, uno de los conjuntos más insólitos de Uzbekistán, que combina las antiguas creencias del zoroastrismo y el islam. Aquí conoceremos muchas leyendas interesantes mientras visitamos los mausoleos de Shamun-Nabi, Mazlumkhan Sulu, Califa Ereyep y la colina Dzhumart-Kassab. Se cree que aquí se encuentra la tumba de Adán y el mausoleo construido sobre ella por la gente local se llama el reloj mundial. Dice la leyenda que, cuando caiga el último ladrillo del mausoleo, llegará el fin del mundo, para prevenir esta catástrofe y al mismo tiempo cumplir nuestros deseos, se construyen pequeñas pirámides de siete piedras caídas del mausoleo.



yurtas

Autor: J Vendrell



Khiva muralla

Autor: Nuria Bach



DÍA

5

Incluido
Desayuno

Nukus - Topraq-Kala - Ayaz-Kala - Khiva

Desayuno en el hotel y salida hacia Khiva cruzando la antigua tierra de Khorezm, donde nos esperan los restos de poderosas fortalezas centinelas de una época pasada. Ubicado en el corazón de Asia Central y respaldado por siglos de historia donde grandes imperios surgieron y cayeron, estas maravillas arquitectónicas continúan cautivando a los pocos visitantes que se acercan a visitarlas. Alojamiento en Khiva y tiempo libre.

Actividades: Iniciaremos las visitas en la antigua ciudad de Topraq-Kala la ciudad de tierra, que, con un área de 120 hectáreas, llegó a ser una ciudad completa con un majestuoso castillo-Palacio, rodeado por una imponente muralla defensiva y torres cuadradas. Seguiremos visitando los vestigios de la antigua ciudad de Ayaz-Kala que ahora representan un excepcional monumento histórico de la época del zoroastrismo. Esta construcción fortificada está situada sobre una cima plana de la colina de unos 60 metros de alto, sus cuevas abruptas del norte, oeste y sur protegían la fortaleza de los ataques.

Nota: Para quien esté interesado, habrá tiempo de visitar el museo estatal de Savitsky que alberga una de las mejores colecciones del arte vanguardista ruso y una exposición arqueológica muy interesante. (actividad opcional no incluida)

Trayecto en vehículo: 200 km, 4-5 horas

DÍA

6

Incluido
Desayuno

Khiva - Visitas Ichan-Kala

Desayuno en el hotel y día completo dedicado a visitar Ichan-Khala, la ciudad amurallada de Khiva y sus magníficos grupos arquitectónicos. Noche en Khiva.

Actividades: Podríamos pasar horas explorando sus diminutas calles descubriendo los edificios históricos de este "museo al aire libre". En Khiva encontraremos la idea tradicional de bazar oriental como lugar de abundante mercancía, brillo, colores y bullicio. Entre las joyas a visitar no esperan el complejo arquitectónico formado por el minarete Kalta Minor y la madrasa de Mohammed-Amin-Khan. Kalta Minor, se ha convertido en un real símbolo de la ciudad y es difícil imaginar la antigua Khiva sin este monumento de la arquitectura oriental. Todavía inacabado, su construcción se inició por el Khan Mohammed Amin, y cuenta la leyenda, quería levantar un minarete tan alto, que en todo el camino a Bukhara pudiera divisarse. El khan murió y nunca este fue acabado por lo que cuenta con un tercio de la altura del proyecto original. Continuaremos con la visita de la Mezquita Juma con sus sorprendentes 212 columnas talladas en madera, la madrasa de Kutluq-Murad Inaq, la madrasa de Allakulikhan y el complejo arquitectónico Tash-Hovli y harén. Si el tiempo lo permite, todavía tendremos tiempo de visitar algunas madrasas y mausoleos como la madrasa de Mohammed Rakim Khan, el mausoleo de Said Alauddin, el Mausoleo de Pahlavan Mahmud, la madrasa y el minarete de Islam Khodja. Finalizadas las visitas, durante el tiempo libre, recomendamos subir a la ciudadela para tomar maravillosas fotos de la puesta de sol sobre la antigua ciudad de Khiva.



Khiva minarete

Autor: Francesc Borrull



Población

Autor: Pere Mongay

DÍA

7

Incluido
Desayuno

Khiva - Bukhara

Desayuno y salida a primera hora hacia la población de Bukhara. Un día de ruta atravesando los 470 km que separan estas dos ciudades, casi 300 de ellos atravesando el desierto Kyzyl Kum (se traduce como "arena roja"). Llegada a Bukhara y por la tarde paseo por el casco antiguo de la ciudad. Noche en Bukhara.

Trayecto en vehículo: 470 Km, 7-8h

Notas sobre el trayecto: Es importante tener en cuenta que la carretera que cubre el trayecto entre Khiva y Bukhara está en muy mal estado además de tener mucho tráfico, lo que hace que este día esté dedicado por completo a cubrir este trayecto. Cualquier otra opción alternativa ha sido desestimada ya que no representa ninguna mejoría en la comodidad ni tiempo empleado.

DÍA

8

Incluido
Desayuno

Bukhara - visita ciudad

Desayuno en el hotel. Día dedicado a visitar Bukhará, la llamada ciudad-museo que contiene alrededor de 170 antiguos monumentos arquitectónicos. Bukhará es la ciudad natal del legendario sabio popular Khodja Nasreddín, famoso por sus graciosas e inmortales historias, conocidas por todos los habitantes de la ciudad. Tarde libre, para poder disfrutar de su vida callejera, sus coloridos mercados orientales y sus milenarios monumentos inolvidables iluminados a la caída del sol.

Actividades: Capital de la cultura islámica, mantiene las tradiciones y los rituales antiguos. Es aquí donde se concentra el mayor número de tumbas de santos islámicos, mausoleos y mezquitas, la ciudad en si misma ha sido centro de la civilización islámica. Hoy veremos el complejo Poi Kalon con sus monumentos arquitectónicos como la Madrasa Miri Arab, Mezquita Kalon y famoso minarete Kalón del siglo XII, construido por el gobernante Arslan Khan, uno de los minaretes más altos de Asia Central, la palabra kalón quiere decir: grande. Continuaremos la visita de la ciudad dedicando el tiempo a la madrasa de Ulughbek construida en el siglo XV por el nieto de Tamerlán y la madrasa de Abdulazizkhan. Seguiremos dando un paseo por Taquí y sus cúpulas comerciales, la mezquita Magoki Attari. Cada ciudad alberga un lugar hermoso y popular donde los ciudadanos se dirigen para relajarse y disfrutar de hermosas vistas, aquí, ese lugar se llama Lyabi-Hauz y es donde finalizará nuestra visita. el conjunto arquitectónico Lyabi-Hauz compuesto por tres imponentes edificios, la madrasa de Kukeldash, Khanaka y Nodir Divan-Begi.



Bujara

Autor: Miguel Lafuente



Bujara

Autor: Jose A Moreno

DÍA

9

Incluido
Desayuno

Bukhara - visita alrededores

Desayuno en el hotel. Por la mañana continuaremos visitando los monumentos ubicados en los alrededores de Bukhará. Tarde libre.

Actividades: Por la mañana visitaremos la Madrasa Chor-Minor, la más peculiar de la ciudad antes de salir de Bukhará para visitar el conjunto arquitectónico de Bahauddin Naqshband, maestro espiritual de Amir Timur, este complejo, sirvió como el centro de la orden derviche de los naqshbandianos y se formó alrededor de la tumba de uno de los fundadores más influyentes del sufismo en el territorio de Asia Central. El edificio principal del complejo es el khanqah. Antes de la mezquita se encuentra un minarete y una pequeña madraza. Al oeste de dahma, en un patio separado, se encuentra la gran necrópolis, donde está enterrado Naqshbandi. No muy lejos de su tumba, se sitúan las tumbas de su madre y su maestro, Said Mir Kulol. El Mausoleo del Santo Bakhouddin Naqshbandi es considerado como La Meca de Asia Central. Creyentes de diferentes países musulmanes vienen aquí para pedir el cumplimiento de los deseos y la curación. De todos los edificios medievales de Bukhará, seguiremos con la visita del Mausoleo de Ismail Samani por ser de especial interés. Esta obra maestra arquitectónica mundialmente famosa, fue construida como cripta familiar a finales del siglo IX, momento en el que erigir criptas estaba en contra de la ley islámica. El mausoleo revela el genio de un diseño sencillo que podremos admirar en la composición y el diseño equilibrado de sus fachadas e interiores. Seguiremos con la visita de Chashma Ayub, traducido como el “pozo de Job”. Una leyenda cuenta que el profeta bíblico Job, habiendo visitado esta tierra, decidió ayudar a la gente que sufría por la escasez de agua en el desierto. Golpeó el piso con su bastón, creando ahí mismo un pozo de agua cristalina. Los locales creen que el agua del pozo contiene propiedades curativas. De regreso al corazón de la ciudad, nos acercaremos a la Fortaleza Ark, sin duda uno de los emblemas de la ciudad y uno de los puntos que no nos podemos perder en un viaje a Uzbekistán. La historia de Ark sigue siendo un misterio, su edad no ha sido establecida con precisión, pero, dos mil años atrás, ya era el trono del gobernante. Ark se levanta sobre la Plaza Registán, un símbolo de grandeza, poder e inaccesibilidad.

DÍA

10

Incluido
Desayuno
Almuerzo

Bukhara - Nayman - Samarkanda

Desayuno en el hotel y salida hacia la aldea de Nayman donde una familia local nos dará una magistral clase de cocina antes de seguir hacia Samarkanda donde pasaremos la noche.

Actividades: Por la mañana, visitaremos el palacio de verano de los últimos gobernadores de Bukhará, Sitorai Mokhi-Khosa, el Palacio de la Luna y las Estrella. Tras la última visita a Bukhará, seguiremos hacia Nayman donde nos estarán esperando para participar en la preparación de varios platos locales, el pan uzbeko y el plov. El plov es el plato nacional uzbeko, tanto festivo como cotidiano, se sirve tanto en la celebración del nacimiento como en las bodas, se sirve cuando se tiene un invitado de honor, aniversario o simplemente para la comida en familia. Sólo en la cocina uzbeka se cuentan más de sesenta recetas de este honorable guiso que aprenderemos a preparar. Todo lo que preparemos lo vamos a comer aquí mismo antes de seguir ruta. En nuestro camino a Samarkanda, a 23 kilómetros de Navoi, por donde pasaban las antiguas caravanas, se encuentran los restos de un antiguo y magnífico palacio del siglo XI, el caravasar de Rabat-e-Malik, traducida como fortaleza real. Los lugareños apodaron al portal restante que podremos ver, la Puerta de Bukhara. Aunque en la actualidad, sólo se pueden ver las ruinas del caravasar y el portal de entrada, la residencia original incluía viviendas, una cocina, una casa de baños, una mezquita y establos. No muy lejos de la puerta estaba la Sardoba, la principal fuente de abastecimiento de agua que sobrevive hasta nuestros días. Llegada a Samarkanda, alojamiento.

Traslado Bukhará - Samarkanda: 280 km, 6 horas



Plov

Autor:Silvia Marcó



Samarkanda

Autor:Elena Rico

DÍA

11

Incluido
Desayuno

Samarkanda - visitas

Desayuno en el hotel. Samarkanda, una de las ciudades más antiguas del mundo, con 2.750 años de historia asombra con sus magníficos edificios de arquitectura medieval que se han conservado hasta ahora. Es aquí donde en el siglo XV el patrón de ciencias Ulughbek erigió el famoso observatorio, el único en su género.

Actividades: ¡Hoy nos espera, entre otras grandes construcciones, la famosa plaza de Registán uno de los conjuntos arquitectónicos más imponentes de Uzbekistán y del mundo islámico bordeada por sus tres hermosas madrasas, Ulughbek, Sherdor y Tilla Kari. Nuestra siguiente visita nos llevará hasta la mezquita Bibi-Khanum construida, según la leyenda, en el siglo XV por deseo de la mujer predilecta de Timur. En la construcción participaron 200 mejores arquitectos de todo el Imperio de Timur, más de 500 trabajadores y 95 elefantes traídos de la India. Desde aquí, podremos disfrutar del día a día de los habitantes de Samarkanda en el mercado de Siab.

DÍA

12

Incluido
Desayuno

Samarkanda - visitas

Desayuno en el hotel antes de seguir con las visitas de la mítica Samarkanda. Finalizadas las visitas, tiempo libre.

Actividades: Segundo día de visitas en Samarkanda, nos acercaremos al observatorio de Ulughbek donde veremos el instrumento astronómico de la Edad Media, un sextante, único en su género. Después, visitaremos uno de los lugares más sagrados y venerados de Samarkanda, el mausoleo de San Daniel. Este lugar se venera en tres religiones el judaísmo, el cristianismo e el islam. Para finalizar las visitas, nos esperan los mausoleos de la necrópolis Shahi-Zinda, un lugar de peregrinación para la gente local y al mismo tiempo uno de los conjuntos más lujosos y bellos de esta sorprendente ciudad.



Samarkanda

Autor:Silvia Marcó

DÍA

13

Incluido

Samarkanda - Vuelo a ciudad de origen

Traslado de madrugada al aeropuerto de Samarkanda y salida del vuelo de regreso a ciudad de origen (conexiones intermedias). Fin de nuestros servicios.

Notas itinerario

Alojamientos previstos o similares

Desde la desmembración de la antigua U.R.S.S ha habido un gran esfuerzo por parte de la iniciativa privada en construir nuevos hoteles y en reformar los antiguos. Los hoteles utilizados en este programa pueden catalogarse de 3***/4****. Dentro de la misma categoría puede haber diferencias entre hoteles de distintas poblaciones menos visitadas y con más déficit de infraestructuras. En general suelen ser limpios, todos tienen ducha en la habitación y aire acondicionado.

Los hoteles en Uzbekistán suelen tener una ubicación céntrica, pequeños, que disponen de pocas habitaciones, excepto el de Taskent.

Campamento de yurtas: En las orillas del Mar Aral dormiremos en yurtas, las tiendas que utilizan los nómadas. Tienen una capacidad para 4-6 personas. Cada yurta está equipada con colchones y mantas. Los servicios/duchas son compartidos y se encuentran en el exterior. El campamento consta también de una yurta principal que es el comedor. Es obligatorio descalzarse antes de entrar en las yurtas según las tradiciones locales.

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Transporte

En función de la composición del grupo se utilizan diferentes tipos de buses y furgonetas, cómodas, bastante nuevas y todas con AC. Utilizaremos vehículos 4x4 en el área de Aral. El vuelo doméstico entre Tashkent y Nukus tiene restricciones de equipaje limitando el peso máximo facturado a 20 kg.



Sobre la ruta

Viaje de contenido cultural. Uzbekistán tiene un rico patrimonio arquitectónico y cultural que afortunadamente se ha podido preservar a través de los siglos. En este viaje seguiremos la ruta clásica monumental, visitando las capitales que tuvieron su mayor esplendor en la antigua ruta de la seda. Señalamos que hay un par de etapas por tierra que son bastante largas; a esto hay que añadir al mal estado en general de todas las carreteras. Entre las actividades culturales, aprenderemos cómo cocinar el plato nacional de Uzbekistán.

La tragedia ecológica de mar de Aral: El que en su momento fue llamado "mar" por su gran extensión, llegó a ser el cuarto lago más grande del planeta, se ha reducido en tres cuartas y cada año se aleja más de los pueblos y caminos, dejando atrás un desierto de arena salada, que llamó Aralcum (Akkum - «Arenas Blancas»).



Museo de Arte Savitsky, Nukus, Karakalpakia: Este museo de arte en la ciudad de Nukus alberga la mejor colección de arte de Asia central, y de hecho una de las más notables de la antigua Unión Soviética. Aunque solamente expone una mínima parte, posee unas 90 000 piezas. Entre ellas se cuentan más de 15 000 pinturas, aproximadamente la mitad de las cuales fueron traídas en la era comunista por el artista y etnógrafo disidente Igor Savitsky. Muchas de las obras rusas de comienzos del s. XX no se ajustaban al “realismo socialista”, pero hallaron cobijo en estos lugares aislados.

Dificultad / condiciones de viaje

El viaje no tiene ninguna dificultad especial salvo las propias de un viaje de estas características.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en [Uzbekistán](#) de su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Los servicios aduaneros pueden negar la entrada a visitantes que presenten pasaportes en mal estado o con páginas sueltas o mal pegadas.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Exteriores](#).

Información adicional

Para esta ruta es importante viajar con algún tipo de equipaje flexible, no muy grande evitando maletas rígidas de gran volumen.

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic

Moneda y divisas

En Uzbekistán la unidad monetaria es el So'm. Hay en circulación billetes de 500, 1.000, 5.000, 50.000 y 100.000 so'ms. Por ley es obligatorio cambiar divisa sólo en los bancos, hoteles y puntos oficiales de cambio. No hay problema para cambiar Euros y dólares. Aunque el pago con tarjeta de crédito no está muy extendido, en bancos y hoteles encontraremos cajeros automáticos donde sacar dinero.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

Clima

Hay que tener en cuenta que en las zonas montañosas, el clima es más extremo. Hay grandes diferencias de temperatura, entre las estaciones y también entre el día (las horas de sol) y la noche (especialmente de madrugada). Habrá que asegurarse bien en este sentido, en función de las fechas en las que se realice el viaje. De septiembre a noviembre, encontramos sol radiante y temperaturas frescas por lo que es una de las mejores épocas para viajar evitando el calor abrasador del verano y las temperaturas frías en invierno.

[Información sobre el clima](#)

Horario y corriente eléctrica:

[Información sobre zonas horarias](#)

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)



9883|20250320SML