

Noruega

Rondane Lodge y Oslo

Senderismo raquetas de nieve y actividades de invierno en el Rondane N. P



Una escapada de invierno que combina la capital noruega con una estancia en el Rondane Lodge, un alojamiento familiar de naturaleza situado entre los Parques naturales de Dovrefjell y Rondane, a poco más de tres horas en tren de Oslo. El hotel dispone de cabañas y de habitaciones en el edificio principal, y será la base desde la que efectuaremos diversas actividades de invierno, desde esquí de travesía a caminatas con raquetas de nieve o un impresionante recorrido por las montañas en busca de los rebaños de bueyes almizcleros



Lo más destacado

Rondane River Lodge

El alojamiento de naturaleza que todos soñamos. Trato familiar, buena comida, cabañas de madera y pocos turistas

Musk Ox experience

Raquetas de nieve a través del bosque, esquí de travesía... Estamos en el paraíso de las actividades invernales

El Museo del Fram

Después de navegar por el Ártico y conquistar el Polo sur, la gran leyenda Polar se exhibe en el Museo de Oslo



Fechas salida

En preparación

Grupo Mínimo



2 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo España - Oslo	-	Hotel
2	Oslo. Tren a Atna y traslado al Rondane River Lodge	-	Hotel
3	Rondane River Lodge. Backcountry ski en Rondane N.P	D - A	Hotel
4	Rondane River Lodge. Musk Ox safari con raquetas de nieve	D	Hotel
5	Rondane River Lodge. Traslado a Atna y tren Atna-Oslo	D	-
6	Vuelo Oslo - España	-	Hotel

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

Por persona	Precio base
Por persona	1.900,00 €
tasas aéreas (aprox.)	35,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Cena de Fin de año en Rondane River Lodge (salida 28/dic)	87,00 €
salidas 26 y 28/dic (viaje de 7 días)	100,00 €
salidas 14abr (viaje de 7 días)	100,00 €



Notas salidas y precios

Las salidas de los días 26 y 28 de diciembre y la del día 14 de abril tienen una duración total de 7 días, añadiendo un día completo en Oslo al itinerario base

Servicios incluidos

- Vuelos España -Oslo-España desde Barcelona o Madrid en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones
- Tasas aéreas incluidas en el billete
- 2 noches en hotel Thon Opera (Oslo)
- 3 noches en el Rondane River Lodge, alojamiento en cabaña 2/3 personas, con desayuno
- Ropa de cama y limpieza final en Rondane Lodge
- Billetes de tren, Oslo-Atna-Oslo
- Traslados estación de Atna-Rondane Lodge-estación de Atna
- BackCountry ski 3-4h, con introducción a la técnica y equipo
- Alquiler de esquís, palos y pieles de suela para la actividad del backcountry ski
- Traslados ida y vuelta Rondane Lodge-Hjerkinn (inicio del Musk Ox experience)
- Musk Ox experience en raquetas de nieve con guía. Alquiler de raquetas de nieve
- Seguro de asistencia en viaje VIPPlus Experiences 1000; [ver condiciones de la póliza](#).
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

Servicios NO incluidos

- Traslados a hotel y estación en Oslo
- Comidas y bebidas, excepto las indicadas como incluidas
- Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir
- Propinas y extras personales
- [Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Itinerario detallado

Rondane Lodge y Oslo



6 días

DÍA

1

Comidas

-

Vuelo España - Oslo

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada. Trámites de embarque y salida del vuelo con dirección Oslo.

Llegada, traslado por su cuenta al hotel y alojamiento

DÍA

2

Comidas

-

Oslo. Tren a Atna y traslado al Rondane River Lodge

Mañana libre en Oslo.

Además de visitar a pie el centro de la ciudad, dónde se encuentra el edificio de la Opera, el Museo Munch, el puerto y la arteria comercial de la calle Karl Johans Gate, recomendamos tomar el transporte público hasta el museo del Fram, un lugar excepcional para los interesados en la exploración polar.

Traslado por su cuenta a la estación de tren, situada en el centro de Oslo, y embarque en el tren con destino al pueblo de Atna. El viaje dura aproximadamente tres horas. A su llegada, traslado a la localidad de Sollia, en cuyo vecindario se encuentra el Rondane River Lodge. Acomodación en el hotel



J.Vendrell

Foto: Oslo. El Tigre



J.Vendrell

Foto: Oslo. Museo Fram

DÍA

3

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Rondane River Lodge. Backcountry ski en Rondane N.P

Desayuno. Recogida de las botas, pieles y los esquís y briefing sobre el uso del material y la técnica del backcountry esquí.

Traslado al campo de nieve del Rondane Park, encuentro con el guía y ruta de 3 horas de esquí de travesía, con pic-nic incluido.

Finalizada la ruta regreso al alojamiento y tarde libre para tomar una sauna, disfrutar del salón junto a la chimenea u otras actividades

Los pequeños desniveles y los inmensos campos de nieve del Rondane Park son el escenario ideal para iniciarse en el Backcountry esquí. Una vez recibida la introducción, aprender la técnica practicando es sencillo, y en unas pocas horas podemos emprender ya aventuras más exigentes.

DÍA

4

Comidas
Desayuno

Rondane River Lodge. Musk Ox safari con raquetas de nieve

Desayuno en el hotel. Después de recoger en el almacén nuestras botas y raquetas de nieve, traslado por carretera (aprox. una hora través de un paisaje espectacular) a Hjerkind, la puerta del Dovrefjell National Park. Aquí nos encontramos con el guía e iniciamos el Musk Ox safari, una caminata en raquetas de nieve por la montaña, al encuentro de los rebaños de bueyes almizcleros que habitan bajo las cumbres.

Finalizado el safari traslado de regreso al Rondane River Lodge y resto de la tarde libre

Los rebaños de bueyes suelen encontrarse en lo alto de las colinas, por encima del bosque. Caminar con raquetas de nieve no es difícil, pero el ascenso a la montaña requiere de una cierta forma física. Durante la ruta, el guía nos da indicaciones, nos explica las costumbres de estos animales y nos da las normas de seguridad al encontrarlos. Además de los bueyes almizcleros, es posible encontrar renos salvajes y otros tipos de vida salvaje



Rondane River Lodge

Foto: Rondane River Lodge 7



Rondane River Lodge

Foto: Rondane_MuskOx_safari

DÍA

5

Comidas
Desayuno

Rondane River Lodge. Traslado a Atna y tren Atna-Oslo

Desayuno. Tiempo libre en el lodge (o para actividades opcionales) hasta la hora acordada para el traslado a la estación de Atna.

Embarque en el tren y llegada a Oslo por la tarde.

Alojamiento en el hotel (traslado no incluido)

DÍA

6

Comidas

-

Vuelo Oslo - España

Traslado al aeropuerto por su cuenta (no incluido) y embarque en el vuelo de regreso a España.

Fin de nuestros servicios



J.Vendrell

Foto: Rondane Nat. Park- Actividades 12

Alojamientos previstos o similares

OSLO [Hotel Thon Opera](#) o similar

Alojamiento en habitación doble

SOLLIA: [Rondane River Lodge](#)

Alojamiento en cabaña para 2/3 personas

Ropa de cama y limpieza final incluida

El Rondane Lodge también dispone de habitaciones dobles/individuales en el edificio principal y de cabañas de madera de diferentes capacidades (de 2/3 a 6 personas). También ofrece [un restaurante con una excelente comida casera](#); hay que reservar con antelación si se desea cenar en el hotel.

Los [desayunos son abundantes](#) y se ofrece la opción (con coste) de disponer de parte de ese desayuno para preparar un pic-nic de mediodía

Las cabañas disponen de cocina, pero el viajero deberá llevar con él la comida ya que en los alrededores no hay tiendas de comestibles. En el hotel pueden organizar el traslado al establecimiento más cercano (15' en vehículo)

El hotel dispone de [sauna y de una bañera exterior de agua caliente](#). Contactar con el hotel para su uso



Rondane River Lodge 7

Foto: Rondae River Lodge



Rondane River Lodge 1

Foto: Rondae River Lodge



Rondane River Lodge

Foto: Rondae River Lodge



Rondane River Lodge

Foto: Rondae River Lodge



Rondane River Lodge 8

Foto: Rondae River Lodge

Habitación compartida

En caso de viajar solo, es posible sustituir la cabaña para 2/3 personas por una habitación en el edificio principal. En este caso hay que solicitar una cotización especial, ya que al suplemento de precio por el tipo de acomodación, hay que añadir el sobre-coste de los traslados individuales

Transporte

TRASLADOS

El viaje NO incluye los traslados en Oslo.

Para [desplazarse del aeropuerto al centro de Oslo](#) pueden utilizar el servicio de tren, tanto el expreso Flytoget, como los trenes de la compañía VY. El hotel Thon Opera se encuentra a 4 minutos a pie de la salida de la estación central de Oslo (Oslo S)

Los traslados al Rondane River Lodge desde y a la estación de Atna (40') corren por cuenta del Rondane River Lodge. Para cualquier imprevisto o modificación deben contactar con ellos.

Los traslados al inicio del Musk Ox experience (Hjerkinn, aprox. 1h) son colectivos y están coordinados por el Rondane River Lodge

El Rondane River Lodge se encuentra en un vecindario sin servicios (no hay bares, tiendas o restaurantes). En caso de necesitar desplazarse pueden contactar con el personal del lodge para organizar los traslados



BackCountry ski y Musk Ox experience en Rondane/Dovrefjell Nat. Park

Durante la estancia en el Rondane Lodge, está, incluidas dos excursiones:

BackCountry ski

La actividad se inicia en el almacén del lodge, recogiendo las botas, esquís y pieles para la suela de los esquís.

Un corto traslado en vehículo (20') nos lleva a los campos de nieve del Rondane National Park, donde nos encontramos con el guía que nos acompañará en la ruta. Tras una introducción al equipo y la técnica, iniciamos una ruta circular adaptada al nivel de forma física y técnica de los participantes. La duración total de la actividad oscila entre 3-4 horas)

Durante la excursión se ofrece una comida pic-nic preparada por el hotel

El BackCountry esquí (esquí de travesía) permite desplazarse por áreas salvajes con esquís, a través de colinas y bosques, aunque en esta excursión se sigue un camino sin apenas desnivel a través de un área paisajística excepcional. Dependiendo del nivel técnico y físico de los participantes puede organizarse rutas de mayor dificultad (hay que solicitarlo)

Musk Ox experience en raquetas de nieve

La actividad se inicia en la localidad de Hjerkinn (aproximadamente 1h del Lodge por carretera) y se desarrolla en las montañas del Dovrefjell National Park.

Se trata de una caminata con raquetas de nieve en la que se asciende hacia la zona alta de las montañas (habitualmente por encima de la línea de bosque) en busca de los rebaños de bueyes almiscleros. Es una caminata guiada, en la que se da información sobre el entorno, sobre los animales y también las normas de seguridad para su observación. El Rondane Lodge facilita las raquetas de nieve necesarias para la actividad

Caminar con raquetas de nieve es sencillo, pero un tanto cansado en excursiones largas en las que se sube a cotas altas de las colinas, por lo cual se necesita un buen estado de forma física (estar habituado a caminar dos/tres horas por montaña) para participar.

Desde el Rondane River Lodge es posible efectuar diversas actividades y excursiones como pesca en hielo, paseos en trineo, excursiones en trineo de perros, caminatas, travesías de montaña en esquís... Estamos en un entorno de naturaleza espectacular, con poca gente, mucha nieve y un clima frío y seco



Rondane River Lodge 5

Foto: Rondane River Lodge



Rondane River Lodge_Backcountry ski

Foto: Rondane River Lodge

Dificultad / condiciones de viaje

Los inviernos en esta área de Noruega, aunque habitualmente soleados, son muy fríos, por lo cual es necesario disponer de un buen equipo; como dicen en Noruega, no hay días fríos sino personas mal equipadas.

El safari del buey almisclero es una actividad guiada y compartida con otros viajeros que consiste en subir hacia la cumbre de una colina, donde habitualmente se encuentran los rebaños en estado salvaje. Vamos equipados con raquetas de nieve, y se requiere una buena forma física, no tanto por la dificultad del camino (inexistente) sino por tener que salvar un desnivel caminando sobre la nieve en unas condiciones climáticas que pueden ser complicadas (frio y viento). En cualquier caso, el paisaje y la oportunidad de observar estos magníficos animales compensa el esfuerzo.

La excursión en esquís de travesía (backcountry ski) se efectúa en un gigantesco campo de nieve, con poco desnivel. El lugar es impresionante, y permite la iniciación en este deporte sin demasiadas complicaciones ni exigencia física. Aunque hayamos practicado el esquí alpino con anterioridad, lo cierto es que técnica del backcountry ski es bien diferente. Para viajeros que ya practiquen este deporte, el recorrido puede adaptarse a un mayor grado de exigencia.

En caso de que la excursión en raquetas para la observación de los bueyes almiscleros exceda nuestras capacidades físicas, es posible sustituirla por otras caminatas con raquetas más sencillas o por otras actividades disponibles (trineos tirados por perros, pesca en hielo, esquí de fondo...). En estos casos es necesario re-cotizar el precio del viaje, sustituyendo la activada original por otra alternativa

Documentación

Noruega no pertenece a la UE, pero está integrada en Espacio Económico Europeo y, por ello, sus trabajadores son admitidos en igualdad de condiciones con los ciudadanos de la UE. Para entrar en el país es únicamente necesario el DNI, aunque es recomendable también viajar con el pasaporte.

Visados: No se requiere visado.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su [página web](#). En la misma página se pueden consultar las recomendaciones concernientes a situación social y política de los países visitados.

Sanidad

Vacunas obligatorias y recomendaciones sanitarias: No existen vacunas obligatorias

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

Viajar solo

Este viaje consiste en una estancia en el Rondane River Lodge con actividades incluidas + los traslados y alojamiento en Oslo y el pasaje de avión.

No se trata de un viaje en grupo ni tampoco está diseñado como un circuito, con el componente social que esto supone.

Por supuesto, la estancia en Oslo y en Rondane está abierta a personas que viajen solas, pero las reservas de los diferentes servicios deben efectuarse de manera individual y es necesario una re-cotización de los servicios del viaje



9887|20250919URQ