

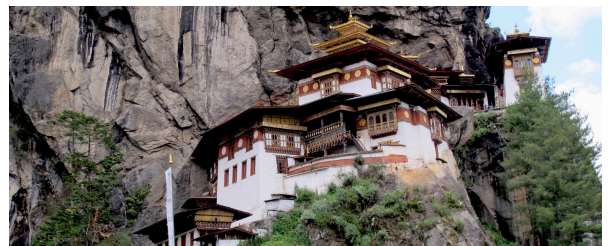
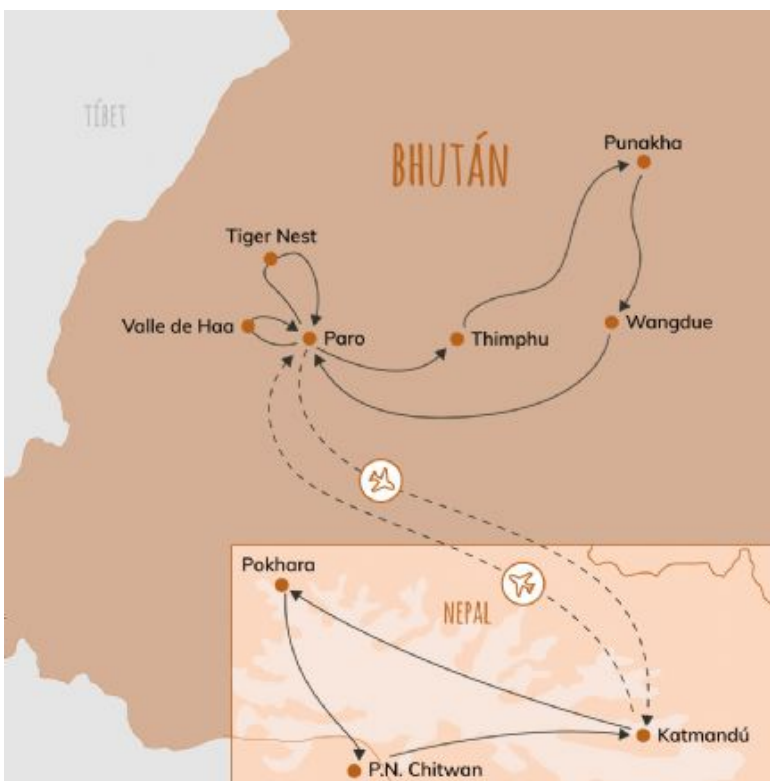
Bhutan clásico y extensión Nepal

En el corazón del Himalaya

Salidas regulares 2025



Nos adentramos en el reino de Bhutan, conocido como Drukyl por su gente. A través de profundos valles y abruptas montañas, conoceremos la cultura y arquitectura del país, que poco ha cambiado con el paso del tiempo; pueblos colgados en las montañas y templos recubiertos en madera con puertas y ventanas ornamentadas con motivos religiosos. El viaje se completa con la extensión al valle de Katmandú, Pokhara y el Parque Nacional de Chitwan.



Autor: Archivo Tuareg



Autor: Joan Bartomeu



Autor: Archivo Tuareg

Lo más destacado

El Valle de Katmandú

Más dos mil templos están reunidos sólo en el valle de Katmandú con sus bellísimas ciudades medievales.

Thimphu

Ubicada en plena cordillera de los Himalayas, la ciudad casi roza el cielo.

El Nido del Tigre

Monasterio de gran belleza arquitectónica, donde acuden peregrinos budistas de todo el Himalaya.



Fechas salida

Marzo	15	Abril	5	12	Mayo	3	10	17	Junio	7	28							
Julio	5	12	26	Agosto	2	9	16	30	Septiembre	6	9	13	27	30	Octubre	4	11	18
Noviembre	4	8	15	29	Diciembre	27												

Grupo Mínimo



2 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Katmandú	-	Hotel
2	Katmandú (Boudhanath, Pashupatinath y ciudad de Bhaktapur)	D	Hotel
3	Katmandú. Vuelo a Paro - Thimpu	D - A - C	Hotel
4	Thimpu	D - A - C	Hotel
5	Thimpu - Punakha - Wangdue	D - A - C	Hotel
6	Wangdue - Paro	D - A - C	Hotel
7	Paro (Tiger's Nest)	D - A - C	Hotel
8	Paro (Valle de Haa)	D - A - C	Hotel
9	Paro. Vuelo a Katmandú	D	Hotel
10	Katmandú	D	Hotel
11	Katmandú. Regreso	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**



Extensión Extensión Nepal

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
10	Katmandú - P. N. Chitwan	D - A - C	Lodge
11	P. N. Chitwan	D - A - C	Lodge
12	P. N. Chitwan - Pokhara	D	Hotel
13	Phokara	D	Hotel
14	Phokara - Katmandú	D	Hotel
15	Katmandú. Regreso	D	-

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 0 primeras plazas	Precio base
-------------	--------------------------	-------------

Por persona 2590 €

SUPLEMENTOS Y TASAS POR PERSONA	Precio base
Visado Bhutan	40 €
Suplemento Hab. Individual	310 €
Extensión Nepal (Opcional)	810 €
Suplemento Hab. Individual Extensión Nepal	190 €

Notas salidas y precios

En el precio de este viaje **NO** se incluyen los vuelos por lo que existe la posibilidad de ampliar la estancia en Nepal. En el momento de la publicación de esta información, pueden encontrarse plazas disponibles de avión Barcelona o Madrid - Katmandú ida y regreso con la Cía. Qatar Airways o Turkish Airlines, a un precio final (tasas y emisión incluidas) a partir de 890 € (sujeto a disponibilidad de plazas). A petición del viajero V. Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos.

Las fechas de salida, corresponden al día de llegada a Katmandú



Servicios incluidos

- Vuelo Katmandú - Paro - Katmandú. Tarifa en clase turista con restricciones por cambios y/o cancelaciones.
- Todos los traslados a aeropuertos y hoteles.
- Alojamiento en hoteles categoría turista en base habitación doble
- Desayuno en Katmandú y pensión completa en Bhutan
- Visita a la estupa de Boudanath, el templo de Pashupatinath y la ciudad de Bhaktapur en Katmandú con guía local de habla hispana y entradas incluidas
- Guía local en Bhutan de habla hispana
- Visitas detalladas en el itinerario con entrada incluida
- Tasas gubernamentales de Nepal y Bhutan
- *Ext. Nepal:* traslados de entrada y salida
- *Ext. Nepal:* Alojamiento en hoteles categoría turista en base habitación doble
- *Ext. Nepal:* Desayuno en Katmandú y Phokara y Pensión Completa en el P. N. Chitwan
- *Ext. Nepal:* Transporte en vehículo con AC, adaptado según el número de personas. Opcionalmente se puede hacer los trayectos en avión (ver suplemento)
- *Ext. Nepal:* Guía local de habla hispana para toda la ruta
- Seguro de asistencia en viaje.

Servicios NO incluidos

- Vuelos internacionales de ciudad de origen – Katmandú – ciudad de origen.
- Bebidas. Comidas no especificadas como incluidas.
- Visado de Nepal (Se tramita a la llegada 30 usd aprox. y 2 fotografías).
- Visado de Bhután
- Propinas y extras personales.
- Suplemento de entrada de cámaras y vídeos a los templos.
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir
- Visitas y/o excursiones opcionales.
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos.

Itinerario detallado

En el corazón del Himalaya



11 días

DÍA

1

Incluido

Llegada a Katmandú

Llegada a Katmandú. Después de los trámites aduaneros y la recogida del equipaje, nos encontraremos con nuestro representante local para el traslado al hotel. Llegada y resto del día libre.

DÍA

2

Incluido
Desayuno

Katmandú (Boudhanath, Pashupatinath y ciudad de Bhaktapur)

Después del desayuno, salida para efectuar las visitas de Boudhanath, Pashupatinath y la ciudad medieval de Bhaktapur.

Boudhanath, uno de los lugares budistas más importantes de Nepal. Aquí nos encontraremos con su estupa, una de las más grandes del mundo y probablemente una de las más bellas. Desde el año 1979 forma parte del Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Pashupatinath, uno de los templos hindúes del dios Shiva más importantes del mundo, de hecho, es considerado el más sagrado entre los templos de Shiva. A este templo llegan numerosos fieles y sadhus (hombres sagrados) que visitan los Ghats que hay junto al río Bagmati, y donde se sumergen para purificarse. Existen diferentes tipos de Ghats, y muchos de ellos son utilizados para la incineración de piras funerarias.

Bhaktapur es conocida como la Ciudad de los Devotos, la Ciudad de la Cultura, la Herencia Viviente y la Joya Cultural de Nepal. Se trata de una ciudad muy antigua y famosa por su arte característico, sus impresionantes templos, su cultura milenaria, coloridos festivales, bailes tradicionales y el estilo de vida indígena de la comunidad Newari.



Boudhanath

Autor:Natalia Archs



Thimphu

Autor:Joan Bartomeu

DÍA

3

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Katmandú. Vuelo a Paro - Thimpu

Traslado al aeropuerto para salir en avión con destino a Paro. El vuelo a Paro es uno de los más espectaculares en la región del Himalaya. Ofrece fascinantes vistas y un espectacular descenso a la ciudad de Paro. A su llegada al aeropuerto de Paro notaremos el aire frío y limpio de las montañas que rodean la ciudad. Después de las formalidades de inmigración y recogida del equipaje, salida por carretera hacia Thimpu, capital de Bhutan. Parada en ruta en Chuzom, confluencia de los ríos Paro y Thimpu, donde veremos tres estilos de estupas: tibetana, nepalí y butanesa. Poco antes de llegar a Chuzom, visitaremos el templo Lhakang Tschgang - S. XV -. El camino pasa por un valle estrecho que se abre al valle agrícola de Thimpu. Por la tarde, paseo a pie por el Mercado local y visita de Buddha Point (Kuenselphodrang), la estatua más grande de Buda en Bhutan desde donde hay excelentes vistas del valle. Alojamiento en el hotel de Thimpu (Altitud 2400 m)

Distancia Paro - Thimpu: 55 km - 1,30 hrs

DÍA

4

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Thimpu

Desayuno y visita de la Biblioteca Nacional, que conserva una vasta colección de antiguos textos y manuscritos budistas, algunos de ellos de más de cien años y una colección de libros de la cultura y religión de los Himalaya (cerrado miércoles). Visita del instituto de Zorig Chusum, conocido como La Escuela Centro de Bellas Artes (pintura Thangka y otras artes tradicionales) y el Museo Textil, abierto en 2001, testimonio de las tradiciones vivas de Bután. Por la tarde, visita del Memorial Chorten, rodeado de gente murmurando mantras y haciendo girar los molinillos de oración. La construcción de este edificio por el tercer rey de Bhutan conmemora la paz y prosperidad en el mundo. Seguiremos con el monasterio-fortaleza de Trashichhoedzong, que alberga la Secretaría del estado, la sala del trono y varias oficinas de gobierno. Terminaremos con la visita a un centro de artesanía y un bazar local. Alojamiento en el hotel.



Thimphu

Autor:Joan Bartomeu



Paro

Autor:Joan Bartomeu

DÍA

5

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Thimpu - Punakha - Wangdue

Salida por carretera a Punakha pasando por el collado Dochu-La (3.088m). Breve parada para observar las vistas panorámicas, el chorten y las banderas de oración, que decoran siempre los puntos más altos de la carretera. Si el tiempo lo permite, veremos algunos picos de los Himalaya: Masagang (7,158m), Tsendagang (6,960m), Terigang (7,060m), Jejegangphugang (7,158 m), Kangphugang (7,170 m), Zongphugang (7, 060 m) y el Gangkar Puensum, el pico más alto en Bhutan con 7.497 m. En ruta, breve excursión al Templo Chimi Lakhang, situado en una loma en el centro del valle y dedicado al Lama Drukpa Kuenley. Es conocido como el templo de la fertilidad. A la llegada a Punakha visitaremos el Punakha Dzong, la residencia de invierno del Je Khenpo (sacerdote principal) y los monjes de Tashichhodzong. Alojamiento en Punakha/Wangdue (altitud 1.300 m).

Distancia Thimpu - Punakha - Wangdue: 75 kms - 3 hrs.

DÍA

6

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Wangdue - Paro

Desayuno y visita del monasterio de Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang. Ubicado en un pinar con vistas al valle de Punakha y Wangduephodrang, alberga una estatua de bronce de Avalokiteshvara, de 5 m. de altura, una de las más grandes del país.

Continuación hacia Simtokha Dzong, conocida como “La Fortaleza de las Joyas abandonadas” por la calidad del trabajo en madera de su torre central y por ser el más antiguo de Bhutan. Alberga ahora el Instituto de Estudios de Lengua y Cultura. Llegada a Paro y por la tarde, visita de la torre de vigía Ta Dzong - S.XVII- (cerrado Domingos y lunes). Acoge al Museo Nacional que conserva una colección de pinturas antiguas thangkhas, textiles, armas, armaduras, objetos del hogar....

Alojamiento en Paro (altitud 2200 m).

Distancia Wangdue - Paro: 125 kms - 4 hrs.



Tiger's Nest

Autor:Joan Bartomeu



Everest

Autor:Joan Bartomeu



DÍA

7

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Paro (Tiger's Nest)

Excursión al monasterio de Taktsang, conocido como el Nido del Tigre (aprox. 5 h. andando). Está colgado de una pared de 900 m sobre el valle de Paro y es uno de los centros de peregrinación más venerados del mundo del Himalaya.

De regreso a Paro, visitaremos el Kyichu Lhakhang, uno de los monasterios más antiguos, que refleja la introducción del budismo en Bhutan. Alojamiento en el hotel.

Monasterio de Taktsang

Cuenta la leyenda que el Segundo Buda (Guru Rinpoche, en el siglo VIII) voló hacia el acantilado sobre el lomo de un tigre volador y allí se detuvo a meditar en una cueva que hoy forma parte del monasterio. Durante este viaje a Bután, Buda se detuvo en dos lugares para derrotar a sendos demonios. Uno de estos lugares es este monasterio donde estuvo durante 3 meses.

DÍA

8

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Paro (Valle de Haa)

Desayuno y salida por carretera para pasar el collado de Chele-La a 4.200 m desde tendremos la oportunidad si el tiempo lo permite observar el Pico Chomolari y el Jichu Drakey. Descenderemos por un bosque de pinos y rododendros hasta llegar a Haa donde veremos su Dzong (vista exterior). Visita del Monasterio Lhakang Karpo (Templo Blanco), y el Monasterio Lhakang Nagpo (Templo Negro), del cual dicen que su santuario central no difiere mucho del que existe en Lhasa. De regreso a Paro, efectuaremos una parada para visitar el Kyichu Lhakhang, uno de los monasterios más antiguos que refleja la introducción del budismo en Bután. Llegada a Paro y alojamiento.

DÍA

9

Incluido
Desayuno

Paro. Vuelo a Katmandú

Desayuno y a la hora prevista, traslado al aeropuerto para salir en el vuelo de regreso a Katmandú. A la llegada, traslado al hotel y resto del día libre. Alojamiento.

DÍA

10

Incluido
Desayuno

Katmandú

Día libre en la ciudad de Katmandú. Recomendamos pasear por los callejones del barrio de Thamel para hacer las últimas compras, acercarse a la Durbar Square o visitar el Monkey Temple de Swayambhunath.

DÍA

11

Incluido
Desayuno

Katmandú. Regreso

Desayuno y tiempo libre hasta la hora prevista para el traslado al aeropuerto y fin de nuestros servicios.

EXTENSIÓN NEPAL

DÍA

10

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Katmandú - P. N. Chitwan

Desayuno y salida por carretera hacia el Parque Nacional de Chitwan, el más grande de Nepal y una de las reservas más ricas de Asia, con una extensión de casi 1000 Km², declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde 1984. Destaca por la variedad de especies animales como el rinoceronte asiático de un solo cuerno, ciervos, osos, jabalíes, leopardos, cocodrilos, tigres de Bengala y más de 815 especies de aves. Llegada y por la tarde, visita del parque y alojamiento.

Distancia Katmandú - P. N. Chitwan: 180 kms - 6 hrs aprox.

DÍA

11

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

P. N. Chitwan

Pensión completa. Día completo dedicado a actividades en la jungla, con una charla informativa por los naturistas del parque: un safari en vehículos 4x4 (*), visita a un poblado cercano, recorrido en canoa seguido de un paseo a pie por los alrededores del parque para contemplar la variedad ornitológica y visita de la granja de cocodrilos. Alojamiento en el Lodge.



Chitwan National Park

Autor:Joan Antoja



Pokhara

Autor:Joan Bartomeu

DÍA

12

Incluido
Desayuno

P. N. Chitwan - Pokhara

Desayuno. Salida por carretera hacia Pokhara en una larga jornada a través de bellos valles con una variada vegetación. Llegada y traslado al Hotel y resto del día libre. Alojamiento.

Distancia P. N. Chitwan - Pokhara: 150 kms - 5 hrs aprox.

Pokhara, situada en un valle a orillas del Lago Phewa a los pies de los Annapurnas, donde la visión de las cumbres nevadas del Himalaya ejerce un magnetismo especial, es el punto de partida para realizar buena parte de los trekking en esta zona, convirtiéndose hoy en un importante centro de actividades de senderismo.

DÍA

13

Incluido
Desayuno

Phokara

Desayuno. Salida para ver la puesta de sol en Sarangkot, una colina cerca de la ciudad que nos permitirá contemplar un extraordinario panorama de los Anapurnas (si el tiempo lo permite). Recorrido panorámico para conocer el templo Binda Vasini, uno de los más antiguos y venerados situado en lo alto de una colina, La Garganta Seti, misteriosa maravilla, originada por el glaciar del Pico Fishtail, cuyas aguas atraviesan la ciudad, las Cataratas Devis cuya agua se origina en el Lago Phewa y forma una maravilla natural con un gran volumen de agua, el Puente Ki Singh y el antiguo mercado de los refugiados tibetanos de Tashiling que se establecieron desde 1959. Terminaremos nuestro recorrido con un apacible paseo en barca por el Lago Pewa desde podremos contemplar el encanto natural del entorno de la ciudad. Traslado al hotel y alojamiento.



Laura Carbajo

Autor: Katmandú

DÍA

14

Incluido
Desayuno

Phokara - Katmandú

Desayuno y a la hora prevista, salida por carretera de regreso a Katmandú. A la llegada, traslado al hotel y resto del día libre. Alojamiento.

Recomendamos pasear por los callejones del barrio de Thamel para hacer las últimas compras, acercarse a la Durbar Square o visitar el Monkey Temple de Swayambhunath. *Distancia Phokara - Katmandú: 200 km - 7 hrs aprox.*

DÍA

15

Incluido
Desayuno

Katmandú. Regreso

Desayuno y tiempo libre hasta la hora prevista para el traslado al aeropuerto y fin de nuestros servicios.

Alojamientos previstos o similares

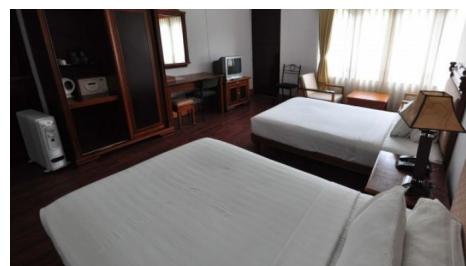
A lo largo de este itinerario utilizamos hoteles de categoría turista en base a habitación doble. Todos ellos son hoteles acogedores, bien ubicados y con baño/ducha en las habitaciones.

LOCALIDAD	HOTEL
Katmandú	Lo Mustang
Thimphu	City Hotel



Hotel Tibet

Autor:Archivo Tuareg



Hotel Dragon's Nest

Autor:Archivo Tuareg

Transporte

Para el vuelo de entrada y salida a Bhutan, utilizamos las compañías aéreas de Druck Air o Bhutan Airlines. Los precios de los pasajes aéreos de esta compañía se emiten en la moneda local del país de emisión al cambio de moneda del día por lo que estas tarifas están sujetas a posibles cambios.

Para el recorrido por tierra en Bhutan se utilizarán vehículos en función al número final de participantes siendo de tipo Toyota Hiace o Toyota Coaster



Transporte

Autor:INDIAN INSIGHT



Monasterio de Taktsang

Uno de los más bonitos templos de Asia (y probablemente del mundo) se encuentra en Bhutan. Hablamos del Monasterio Taktsang Palphug más conocido como el Nido del Tigre. Colgando precariamente sobre la cornisa de la montaña, a 900 metros de altura del valle sagrado de Paro, es un templo sagrado para los budistas. Fue construido en 1692 y se ha convertido en uno de los principales atractivos turísticos de Bhutan aunque no sea sencillo llegar hasta allí. La única forma de acceder es a pie o a caballo.

Dificultad / condiciones de viaje

La ruta no reviste ninguna dificultad especial, excepto la subida al Monasterio de Taktsang.

La única forma de acceder al Monasterio es andando, hasta alcanzar los 3.118 metros de altitud en los que se encuentra. La distancia a recorrer es de unos 6 Km de ida y vuelta.

Durante todo el recorrido se va subiendo por la empinada montaña y algunas zonas pueden parecer complicadas. Existe la posibilidad, quién lo desee, de hacer el primer tramo a caballo (más o menos la mitad del recorrido), el resto se tendrá que hacer caminando. La cuesta es dura, pero sin duda alguna, el esfuerzo será recompensado con unas vistas impagables.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Importante:

Para el visado de Nepal, se puede tramitar a la llegada al aeropuerto de Katmandú, sin embargo y para ahorrarnos largas colas en el aeropuerto de Katmandú, recomendamos tramitar el visado online antes de la salida, a través de la página [web ETA](#), para esta tramitación no será necesario hacer ningún pago pudiéndolo hacer a la llegada en el mismo aeropuerto. El precio del visado irá en función al número de días que permanezcamos en Nepal, siendo el coste de 30 \$ para estancias máximas de 15 días y de 50 \$ para estancias máximas de 30 días. Serán necesarias presentar a la llegada, 2 fotografías tamaño carnet por persona.

Para el visado de Bhután lo tramitará nuestra organización por lo que será necesario enviarnos en el momento de hacer la reserva una copia escaneada del pasaporte y 1 fotografía tamaño carnet con fondo blanco y en color. El precio del visado es de 40 € a pagar a la agencia.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay ninguna vacuna obligatoria.

Recomendable la vacuna antitetánica.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Clima:

Bhután tiene las cuatro estaciones y el clima varía ampliamente dependiendo de la altitud.

- Primavera (Marzo, Abril y Mayo): Se considera la época más hermosa del año, resplandeciente y con una espectacular gama de colores brillantes. Este es el momento cuando los valles son verdes con vegetaciones frescas y árboles frutales están en flor.
- Monzón (Junio, Julio y Agosto): Durante estos meses, Bhután recibe más precipitación que cualquier otra región en el Himalaya. El clima cálido hace que sea agradable para visitar los lugares de interés cultural e histórico, aunque esta temporada no es la mejor para la práctica del senderismo.
- Otoño (Septiembre, Octubre y Noviembre): Es precioso con cielos azules claros, proporcionando unas vistas magníficas de algunas montañas más altas en el mundo. Es la mejor época para practicar el senderismo. El clima es frío y templado.
- Invierno (Diciembre, Enero y Febrero): Es soleado, fresco y agradable pero la mayor parte de la carretera Este - Oeste permanece atrapada por la nieve durante el invierno. Es la mejor época para visitar los distritos occidentales de Paro, Wangdue, Punakha, Thimphu y Haa.

[Información sobre el clima](#)

Corriente eléctrica:

En Nepal el voltaje común es 230 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo D / M. En las imágenes siguientes pueden ver los tipos de enchufes (clavijas y tomas de corriente).

En Bután el voltaje común es 230 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo F / G. En las imágenes siguientes pueden ver los tipos de enchufes (clavijas y tomas de corriente).

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Moneda y horario:

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic





9899|20250311|BT