Bulgaria

Naturaleza y cultura en el corazón de Bulgaria

Especial Semana Santa

Una perfecta combinación de visitas culturales y sencillas caminatas para sumergirnos en la cultura búlgara y conocer algunos de los paisajes más bellos del país. Una ruta adaptada a las fechas de Semana Santa en la que recorreremos las calles de las ciudades de Sofia, Plovdiv y Veliko Tarnovo, conoceremos zonas rurales, visitaremos fortalezas medievales y monasterios ortodoxos y caminaremos a por senderos que nos llevaran a descubrir lagos, cuevas y cascadas.

Autor:Archivo Tuareg

Autor:Archivo Tuareg

Autor:Archivo Tuareg

Lo más destacado

Sofía y Plovdiv

Hoy en día modernas y cosmopolitas, fueron ciudades clave en la historia pasada y reciente de nuestro continente, y sus ruinas y su arquitectura son una clara muestra de ello.

Caminatas y naturaleza

Realizamos sencillas caminatas para descubrir la vegetación y los paisajes más característicos de la cordillera de los Balcanes y de los Ródope, espectaculares en primavera.

Monasterios Ortodoxos

Situados en lugares estratégicos, los Monasterios de Rila y Bachkovo son los más importantes del país, con impresionantes frescos en su interior.

Viatges Tuareg SA
GC MD 128
Bruc, 49, 2n 2ª
08009 Barcelona

Tel. 93 2652391
infotuareg@tuareg.com
www.tuareg.com

Fechas salida

Abril **13**

Grupo Mínimo

6 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Sofia	-	Hotel
2	Sofia - Monte Vitosha – Iglesia de Boyana – Plovdiv	D - A	Hotel
3	Plovdiv - Monasterio de Bachkovo - Túmulo de Kazanlak - Enina	D - C	Hotel Familiar
4	Enina - Shipka – Gabrovo – Veliko Tarnovo	D	Hotel
5	Veliko Tarnovo - Arbanassi – Monasterio de Troyan - Troyan	D	Hotel
6	Troyan - Cueva Prohodna - Sofia	D	Hotel
7	Sofia - Monasterio de Rila - Sofia	D - A - C	Hotel
8	Sofia - regreso a ciudad de origen	D	-

COMIDAS: **Desayuno D Almuerzo A Cena C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio base
En base a grupo de 13 a 16 personas	1590 €	1690 €
En base a grupo de 6 a 12 personas	1740 €	1840 €
tasas aéreas (aprox.)	120 €	120 €

SUPLEMENTOS Y TASAS POR PERSONA	Precio base

Suplemento Hab. Individual	230 €

Notas salidas y precios
Nota I: Precios basados con **salidas desde Barcelona y Madrid en vuelo directo de la compañía WizzAir.** Consultar salidas desde otros aeropuertos.

Servicios incluidos

- Vuelos internacionales Barcelona o Madrid - Sofía y regreso, en vuelo directo, en clase turista con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones.
- Alojamiento en hoteles 3*, hoteles familiares y casas rurales, en habitaciones dobles. Opcionalmente se puede solicitar habitación individual.
- Alimentación según se indica en la tabla del itinerario.
- Transporte por carretera en minibús o van en función del tamaño del grupo.
- Guía de habla hispana durante toda la ruta.
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario como incluidas.
- Seguro "Vip Plus 1000" de asistencia en viaje; ver condiciones de la póliza. Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

Servicios NO incluidos

- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas.
- Excursiones y visitas no indicadas como incluidas.
- Equipo personal de senderismo.
- Propinas y extras personales.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Itinerario detallado

Naturaleza y cultura en el corazón de Bulgaria

8 días

DÍA
1
Incluido
-

Vuelo ciudad de origen - Sofia

Vuelo a Sofía. Llegada, recepción y traslado al hotel.

DÍA
2
Incluido
Desayuno
Almuerzo

Sofia - Monte Vitosha – Iglesia de Boyana – Plovdiv

Desayuno. Empezamos el día con un corto trayecto que nos llevará hasta la falda de la montaña Vitosha, considerada "el pulmón de la capital". Aquí visitaremos el monasterio de Dragalevtsi y realizaremos una caminata de 2h en bosques caducifolios con vistas panorámicas de la capital. Posteriormente saldremos hacia el pueblo de Boyana; visitaremos su iglesia, con frescos de importante valor artístico e histórico (UNESCO). Tras la comida, saldremos en dirección a Plovdiv (2,30h. aprox.) – la segunda ciudad más grande del país y capital cultural de Bulgaria. A pie, visitaremos su casco antiguo. Alojamiento en hotel.

Caminata: 2 h Desnivel: +100/-300 m
Trayecto en vehículo: 3 h aprox.

Boyana Lago. Paisaje Autor:Teresa Tejero

Irina Shalamandova Autor:Monasterio de Bachkovo

DÍA
3

Incluido
Desayuno
Cena

Plovdiv - Monasterio de Bachkovo - Túmulo de Kazanlak - Enina

Desayuno. Antes de abandonar Plovdiv, dedicaremos un tiempo para visitar la Basílica del Obispo, que cuenta con una excepcional exposición de mosaicos cristianos tempranos. A continuación, saldremos de Plovdiv; Un trayecto de unos 40 minutos nos llevará hasta el los montes Rodopes, donde se encuentra el monasterio de Báchkovo, fundado en el año 1083. Visitaremos el monasterio, y seguiremos el camino de los peregrinos para visitar algunas de las capillas que allí se encuentran.
Tras la comida, saldremos por carretera en dirección norte para llegar al Valle de los Reyes Tracios, conocido también como el "Valle de las rosas". Llegamos a Kazanlak para visitar el túmulo Tracio (UNESCO) que aquí se encuentra, el más grande y espectacular encontrado a fecha de hoy. Tras la visita, nos trasladamos hasta nuestro alojamiento en la población de Enina. Alojamiento y cena.

Caminata: 2 h Desnivel: +/-200 m
Trayecto en vehículo: 2 h 40 min aprox.

DÍA
4

Incluido
Desayuno

Enina - Shipka – Gabrovo – Veliko Tarnovo

Desayuno. Salida por la mañana para visitar la iglesia rusa de Shipka. Posteriormente saldremos en dirección norte, cruzando la cadena de los Balcanes por el paso histórico de Shipka. Desde el aparcamiento del collado subiremos por escaleras al monumento de Shipka, desde donde tendremos unas maravillosas vistas. Tras tomar fotos y respirar el aire fresco de la montaña, seguimos nuestro trayecto por carretera hacia el norte del país. Nuestro siguiente objetivo es Gabrovo, donde nos detendremos a comer y visitaremos un mueso de nueva creación, donde conoceremos como fue el desarrollo industrial del país y de la región.
Tras la visita, nos dirigimos a la ciudad de Veliko Tárnovo, la antigua capital medieval de Bulgaria. Aquí destacan la fortaleza medieval Tsárevets y la calle principal del casco antiguo. Dedicaremos un par de horas para conocer a pie la parte histórica de la ciudad. Alojamiento.

Caminata: 1 h 30 min. Desnivel: +/-140 m
Trayecto en vehículo: 3 h 20 min aprox.

Fortaleza Veliko Tarnovo Autor:Irina Shalamandova

Archivo Tuareg Autor:Sofía

DÍA
5
Incluido
Desayuno

Veliko Tarnovo - Arbanassi – Monasterio de Troyan - Troyan

Desayuno y salida hacia Arbanasi, pueblo-reserva arquitectónica donde se halla una de las iglesias más impresionantes de Bulgaria, la Iglesia de la Natividad, con un interior enteramente cubierto de frescos excepcionales (s. XVII) y una casa señorial del siglo XVIII. Continuamos con una caminata agradable a orillas del desfiladero del rio Negovanka hasta llegar a la cascada de Momin skok.
Ya por la tarde, saldremos hacia la región de Troyan, la ciudad de la cerámica tradicional, artesanías y también del típico aguardiente de ciruelas. Visitaremos el Monasterio de Troyan, el tercer más grande de todo el país. Alojamiento en hotel.

Caminata: 2 h 30 min. Desnivel: +/-150 m
Trayecto en vehículo: 2 h aprox.

DÍA
6
Incluido
Desayuno

Troyan - Cueva Prohodna - Sofia

Desayuno. Tras un trayecto de una hora por carretera, llegaremos a uno de los fenómenos naturales mas curiosos del Norte – la cueva Prohodna, conocida también como “Los ojos del Diablo”. Entraremos por un lado y saldremos por el otro, y caminaremos hasta un mirador que nos permitirá ver los meandros del río Iskar, que sale de Rila para desembocar en el Danubio. Tras la visita, regresamos a la Capital, Sofia. A nuestra llegada, realizaremos una visita peatonal del centro histórico de la capital. En nuestro paseo veremos los monumentos de mayor importancia: la catedral San Alejandro Nevski (s.XX) que es la iglesia ortodoxa más grande de Bulgaria, la iglesia de Santa Sofía (s. VI) y sus catacumbas, la rotonda San Jorge (s. IV), la mezquita Banya Bashi Djami (s. XVI), la Sinagoga (s. XX), y más. Alojamiento en hotel.

Trayecto por carretera: 2h 40 min aprox.
Caminata: 1 h. Desnivel: +/-50 m

Monasterio de Rila Autor:Archivo Tuareg

DÍA
7

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Sofia - Monasterio de Rila - Sofia

Desayuno y traslado hasta el Monasterio de Rila (siglo X, UNESCO), uno de los monasterios ortodoxos más famosos de los Balcanes. Antes de la visita, una caminata nos llevará hasta la cueva donde vivió el santo ermitaño Juan de Rila, fundador del monasterio. Vamos bajando al patio del hermoso santuario y visitamos la iglesia principal. Tenemos la comida organizada en las cercanías del monasterio, con trucha del río. Tras la comida, regreso a Sofia y tiempo libre. Alojamiento.

Monasterio de Rila
Es el centro de peregrinaje más importante de Bulgaria y uno de los monasterios ortodoxos más famosos de los Balcanes. Tiene más de 1000 años de historia y fue declarado como patrimonio de la humanidad por la UNESCO. San Juan/Ivan de Rila, fue el ermitaño fundador del Monasterio, canonizado por la iglesia ortodoxa. El Monasterio ha sido protegido a lo largo de su historia por los sucesivos imperios y desempeñó un papel importante en la vida espiritual y social de la Bulgaria medieval.

Trayecto por carretera: 3 h 20 min
Caminata: 2h. Desnivel: +100 - 200 m

DÍA
8

Incluido
Desayuno

Sofia - regreso a ciudad de origen

Tiempo libre y, a la hora acordada, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

Notas itinerario

Las etapas de las caminatas que se indican son orientativas y podrán ser modificadas sobre el terreno. El guía local se reserva la facultad de adaptar las distintas etapas a la composición del grupo y las circunstancias topográficas y climáticas del momento; el guía es el experto y quien conoce el terreno por el que discurre la ruta, y por tanto, quien decide lo mejor para el grupo según la coyuntura.

Alojamientos previstos o similares

En este programa se utilizan hoteles equivalentes a 3 estrellas, sencillos pero correctos y bien ubicados para las actividades a realizar. Las habitaciones utilizadas durante toda la ruta disponen de baño privado. En Bulgaria es común que los baños no tengan bañera y la ducha no tenga plato.

LOCALIDAD	HOTEL
Sofia	Art hotel 158
Plovdiv	Hotel Ego
Enina (Kazanlak)	Hotel familiar Pastarvata
Veliko Tarnovo	Hotel Gurko
Troyan	Hotel Chateau Montagne

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir".

Transporte

Vuelos previstos:
Vuelos Barcelona:
W6 4406 13APR Barcelona El Prat – Sofia 20:35 - 00:30 (+1)
W6 4405 20APR Sofia – Barcelona El Prat 17:55 - 19:55
Vuelos Madrid:
W6 4402 13APR Madrid – Sofia 18:05 - 22:35
W6 4401 20APR Sofia - Madrid 14:30 - 17:20
Transporte por carretera:
Autobús corto o minibús (según tamaño grupo), para los recorridos por carretera y los traslados. Las distancias a recorrer en este programa no son muy largas.

Dificultad / condiciones de viaje

No se requiere ninguna preparación física especial. Es una propuesta que combina cultura y naturaleza a lo largo de todo el país, apta para todo el mundo en una condición física normal, y que disfrute de caminatas por la naturaleza. Se alternan las visitas culturales con algunas caminatas sencillas de 2 - 3 horas, con desniveles suaves, para acceder a algunos lugares de especial interés.

Documentación

Ciudadanos de la UE: DNI, o pasaporte en vigor con una validez mínima de 3 meses. Para residentes en España que viajen con el TIE, es necesario acompañar este documento del pasaporte.
Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.
Ciudadanos con pasaporte de otras nacionalidades (no UE): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.
La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo
La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web Consells i vacunacions a viatgers internacionals donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Equipo recomendado

• Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante.
• Zapatillas deportivas o calzado cómodo.
• Bolsa blanda de viaje o maleta semi-rígida.
• Pequeña mochila para los efectos personales -day pack- de 20-25 l. en las caminatas de día.
• Sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos y forro polar. Calcetines gruesos).
• Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).
• Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
• Gafas de sol y gorra o visera.
• Opcional bastones de senderismo (2 por persona)
• Botiquín básico.

Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:

Clima:

El clima en Bulgaria es generalmente continental, con inviernos fríos y veranos calurosos. Aunque las precipitaciones no son abundantes, siempre son algo más habituales en las regiones montañosas, dónde también solemos encontrar un clima más fresco. El clima a mediados de abril suele ser incierto; Es por ello que, a pesar de las previsiones meteorológicas que podamos tener en los días previos al viaje, aconsejamos llevar ripa que nos permita abrigarnos e ir quitando capas cuando sea necesario. Información sobre el clima

Moneda

Aunque está previsto que Bulgaria empiece a utilizar el euro como moneda oficial el próximo 1 julio de 2025, la moneda actual es el Lev (BGN). A nuestra llegada, el guía nos indicará el mejor lugar para cambiar moneda
Información sobre la moneda

Diferencia horaria:

Bulgaria se encuentra en el huso horario GMT+2, por lo tanto, hay una diferencia de +1 h respecto a nuestro país.
Información sobre zona horaria

Información sobre electricidad y enchufes:

En Bulgaria, el voltaje común es de 230 V y los enchufes son tipo F, como los que utilizamos aquí. Por lo tanto, no es necesario adaptador. Más info: Web info enchufes

Telefonía móvil

Si viajas desde tu país de residencia a otro país de la UE, no tienes que pagar recargos adicionales por usar tu teléfono móvil. Esto se conoce como «itinerancia o roaming sin recargos». Las llamadas (a móviles y a fijos), los mensajes de texto (SMS) y el uso de datos están sujetos a las mismas tarifas que las llamadas, mensajes y datos en tu país de residencia.

Lo mismo ocurre con las llamadas o mensajes de texto que recibas mientras estés en el extranjero: no tendrás que pagar ningún coste adicional por recibir llamadas en roaming, aunque la persona que te llame utilice otro operador de telefonía móvil. Más información

9920|20250312XMC