

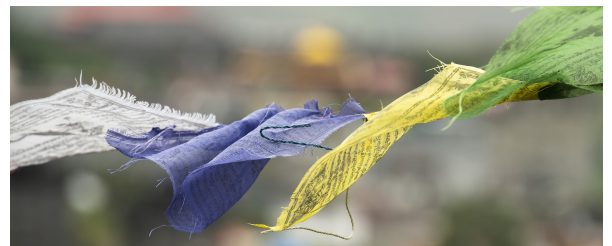
Nepal y Bhutan

Los antiguos reinos budistas

Salida regular 01 Noviembre



En este itinerario combinaremos la vibrante cultura de Katmandú, con sus templos históricos y sus bulliciosos mercados, con la magia y la serenidad de Bhutan, un reino donde la tradición y la naturaleza coexisten en perfecta armonía. Disfrutaremos de unos paisajes espectaculares con las montañas del Himalaya como telón de fondo y sus fortalezas (dzongs) y místicos monasterios. En definitiva, un perfecto combinado de cultura, costumbres, religión y naturaleza en estado puro.



Autor:Riccardo Caffarelli



Autor:Gabriel Loren Torres



Autor:Joan Bartomeu

Lo más destacado

Valle de Katmandú

Considerado un cruce de caminos de antiguas civilizaciones asiáticas.

Thimpu

Ubicada a 2.248 metros de altitud, la convierte en la tercera capital más alta del mundo.

El Nido del Tigre

Monasterio de gran belleza arquitectónica, donde acuden peregrinos budistas de todo el Himalaya

Fechas salida

Noviembre **1**

Grupo Mínimo



2 viajeros

Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Katmandú	-	-
2	Llegada a Katmandú	-	Hotel
3	Katmandú (Swayambhunath y Ciudad de Patan)	D	Hotel
4	Katmandú (Boudhanath y Pashupatinath)	D	Hotel
5	Katmandú (Ciudad medieval de Bhaktapur)	D	Hotel
6	Katmandú. Vuelo a Paro - Thimpu	D - A - C	Hotel
7	Thimpu	D - A - C	Hotel
8	Thimpu - Punakha - Wangdue	D - A - C	Hotel
9	Wangdue - Paro	D - A - C	Hotel
10	Paro (Tiger's Nest)	D - A - C	Hotel
11	Paro (Valle de Haa)	D - A - C	Hotel
12	Paro. Vuelo a Katmandú	D	Hotel
13	Katmandú. Vuelo de regreso a la ciudad de origen	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 0 primeras plazas	Precio base
Por persona		3250 €
tasas aéreas (aprox.)		540 €

SUPLEMENTOS Y TASAS POR PERSONA	Precio base
Visado Bhutan	40 €
Suplemento Hab. Individual	350 €

Notas salidas y precios

Precios en base a vuelos de Turkish Airlines con salida desde Barcelona y Madrid. Consultar salidas desde otros aeropuertos.

Nota: Para las salidas desde Madrid, al no existir conexión directa para el mismo día en el vuelo de regreso, se hará una noche adicional en Estambul, sin coste adicional.

Por lo general los vuelos utilizados en nuestros grupos están basados en tarifas de grupo, que ofrecen unas condiciones ventajosas en cuanto a precio y fecha de emisión. Pero estas tarifas tienen también limitaciones, especialmente en lo relativo a la posibilidad de realizar el check-in on line, la reserva previa de asientos, que o bien no están permitidos, o solo son posibles con una antelación de 24 h., los cambios de horario, fecha o destino, y las cancelaciones.

Servicios incluidos

- Vuelos internacionales ciudad de origen - Katmandú y regreso. Tarifa en clase turista con penalizaciones por cambios y/o cancelaciones.
- Todos los traslados a aeropuertos y hoteles.
- Vuelos Katmandú - Paro - Katmandú.
- Alojamiento en hoteles categoría turista en base habitación doble
- Desayuno en Nepal y pensión completa en Bhutan
- Asistencia de habla inglesa en los traslados y guía local de habla hispana para las visitas en Nepal
- Guía local en Bhutan de habla hispana
- Visitas detalladas en el itinerario con entradas incluidas
- Tasas gubernamentales de Nepal y Bhutan
- Seguro de asistencia en viaje.



Servicios NO incluidos

- Bebidas. Comidas no especificadas como incluidas.
- Visado de Nepal (Se tramita a la llegada 30 \$ aprox. y 2 fotografías).
- Propinas y extras personales.
- Suplemento de entrada de cámaras y vídeos a los templos.
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir
- Visitas y/o excursiones opcionales.
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos.

Itinerario detallado

Los antiguos reinos budistas



13 días

DÍA

1

Incluido

-

Vuelo ciudad de origen - Katmandú

Presentación en el aeropuerto a la hora prevista y embarque en el vuelo con destino a Katmandú (conexiones intermedias). Noche a bordo.

DÍA

2

Incluido

-

Llegada a Katmandú

Llegada a Katmandú. Después de los trámites aduaneros y la recogida del equipaje y encuentro con nuestro representante local para el traslado al hotel. Llegada y resto del día libre. Alojamiento.



Katmandú

Autor:Laura Carbajo



.Buddha Stupa

Autor:Dolors Molina



DÍA

3

Incluido
Desayuno

Katmandú (Swayambhunath y Ciudad de Patan)

Desayuno. En el día de hoy, efectuaremos la visita de la ciudad de Patan, el templo de Swayambhunath, también conocido como el "Templo de los monos" que nos ofrecerá unas vistas panorámicas del Valle de Katmandú y la ciudad de Patan, famosa por su Plaza Durbar, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Finalizadas las visitas, regreso al hotel y alojamiento.

Swayambhunath, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979, es el centro de peregrinación budista más importante para los newars y refleja la convivencia de tradiciones budistas e hindúes. La estupa principal presenta elementos simbólicos, como su cúpula blanca que representa la tierra, las 13 gradas que simbolizan las fases hacia el nirvana y los ojos de Buda que miran en las cuatro direcciones, con el tercer ojo que representa la sabiduría. El complejo incluye no solo la estupa principal, sino también santuarios, un monasterio tibetano, un museo y una biblioteca.

La ciudad medieval de **Patan** también conocida como Lalitpur, es famosa por su rico patrimonio cultural, en particular, por su tradición en las artes y la artesanía y una de las ciudades más antiguas y culturalmente ricas del Valle de Katmandú. Aquí se encuentran numerosos templos, plazas y monumentos que reflejan la rica herencia artística de la región.

DÍA

4

Incluido
Desayuno

Katmandú (Boudhanath y Pashupatinath)

Desayuno y salida para visitar dos de los lugares budistas más importantes de Katmandú, ambos declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. La estupa de Boudhanath y el templo de Pashupatinath.

Boudanath

Uno de los lugares budistas más importantes de Nepal. Aquí nos encontraremos con su estupa, una de las más grandes del mundo y probablemente una de las más bellas. Los peregrinos realizan el 'kora', un ritual de circumambulación en sentido horario alrededor de la estupa, encendiendo velas de mantequilla ghee y orando, lo que según la tradición budista ayuda a limpiar los pecados.

Pashupatinath

Es uno de los templos hindúes del dios Shiva más importantes del mundo, de hecho, es considerado el más sagrado entre los templos de Shiva. A este templo llegan numerosos fieles y sadhus (hombres sagrados) que visitan los Ghats que hay junto al río Bagmati, y donde se sumergen para purificarse. Existen diferentes tipos de Ghats, y muchos de ellos son utilizados para la incineración de piras funerarias.



Everest

Autor:Joan Bartomeu



Thimphu

Autor:Joan Bartomeu

DÍA

5

Incluido
Desayuno

Katmandú (Ciudad medieval de Bhaktapur)

Desayuno y salida para visitar la ciudad medieval de Bhaktapur, situada a unos 13 kms de Katmandú. Finalizada la visita, regreso al hotel y resto del día libre. Alojamiento.

Bhaktapur, conocida como la "ciudad de los devotos", es una joya histórica ubicada en el Valle de Katmandú. Fundada en el siglo XII por el rey Ananda Deva Malla, esta ciudad medieval de 225.000 habitantes conserva un patrimonio cultural extraordinario, declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO en 1979. La Plaza Durbar es el corazón de la ciudad y está compuesta por varias plazas que albergan importantes templos como el Templo de Nyatapola, el Templo de Bhairavanath y el Palacio Real.

DÍA

6

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Katmandú. Vuelo a Paro - Thimpu

Traslado al aeropuerto para salir en avión con destino a Paro. El vuelo a Paro es uno de los más espectaculares en la región del Himalaya. Ofrece fascinantes vistas y un espectacular descenso a la ciudad de Paro. A su llegada al aeropuerto de Paro notaremos el aire frío y limpio de las montañas que rodean la ciudad. Después de las formalidades de inmigración y recogida del equipaje, salida por carretera hacia Thimpu, capital de Bhutan. Parada en ruta en Chuzom, confluencia de los ríos Paro y Thimpu, donde veremos tres estilos de estupas: tibetana, nepalí y butanesa. Poco antes de llegar a Chuzom, visitaremos el templo Lhakang Tschgang - S. XV -. El camino pasa por un valle estrecho que se abre al valle agrícola de Thimpu. Por la tarde, paseo a pie por el Mercado local y visita de Buddha Point (Kuenselphodrang), la estatua más grande de Buda en Bhutan desde donde hay excelentes vistas del valle. Alojamiento en el hotel de Thimpu (Altitud 2400 m)

Distancia Paro - Thimpu: 55 km - 1,30 hrs



Thimphu

Autor:Joan Bartomeu



Tiger's Nest

Autor:Joan Bartomeu

DÍA

7

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Thimpu

Desayuno y visita de la Biblioteca Nacional, que conserva una vasta colección de antiguos textos y manuscritos budistas, algunos de ellos de más de cien años y una colección de libros de la cultura y religión de los Himalaya (cerrado miércoles). Visita del instituto de Zorig Chusum, conocido como La Escuela Centro de Bellas Artes (pintura Thangka y otras artes tradicionales) y el Museo Textil, abierto en 2001, testimonio de las tradiciones vivas de Bután. Por la tarde, visita del Memorial Chorten, rodeado de gente murmurando mantras y haciendo girar los molinillos de oración. La construcción de este edificio por el tercer rey de Bhutan conmemora la paz y prosperidad en el mundo. Seguiremos con el monasterio-fortaleza de Trashichhoedzong, que alberga la Secretaría del estado, la sala del trono y varias oficinas de gobierno. Terminaremos con la visita a un centro de artesanía y un bazar local. Alojamiento en el hotel.

DÍA

8

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Thimpu - Punakha - Wangdue

Salida por carretera a Punakha pasando por el collado Dochu-La (3.088m). Breve parada para observar las vistas panorámicas, el chorten y las banderas de oración, que decoran siempre los puntos más altos de la carretera. Si el tiempo lo permite, veremos algunos picos de los Himalaya: Masagang (7,158m), Tsendagang (6,960m), Terigang (7,060m), Jejegangphugang (7,158 m), Kangphugang (7,170 m), Zongphugang (7, 060 m) y el Gangkar Puensum, el pico más alto en Bhutan con 7.497 m. En ruta, breve excursión al Templo Chimi Lakang, situado en una loma en el centro del valle y dedicado al Lama Drukpa Kuenley. Es conocido como el templo de la fertilidad. A la llegada a Punakha visitaremos el Punakha Dzong, la residencia de invierno del Je Khenpo (sacerdote principal) y los monjes de Tashichhodzong. Alojamiento en Punakha/Wangdue (altitud 1.300 m).

Distancia Thimpu - Punakha - Wangdue: 75 kms - 3 hrs.



Katmandú

Autor: Joan Bartomeu

DÍA

9

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Wangdue - Paro

Desayuno y visita del monasterio de Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang. Ubicado en un pinar con vistas al valle de Punakha y Wangduephodrang, alberga una estatua de bronce de Avalokiteshvara, de 5 m. de altura, una de las más grandes del país.

Continuación hacia Simtokha Dzong, conocida como “La Fortaleza de las Joyas abandonadas” por la calidad del trabajo en madera de su torre central y por ser el más antiguo de Bhutan. Alberga ahora el Instituto de Estudios de Lengua y Cultura. Llegada a Paro y por la tarde, visita de la torre de vigía Ta Dzong - S.XVII- (cerrado Domingos y lunes). Acoge al Museo Nacional que conserva una colección de pinturas antiguas thangkhas, textiles, armas, armaduras, objetos del hogar....

Alojamiento en Paro (altitud 2200 m).

Distancia Wangdue - Paro: 125 kms - 4 hrs.

DÍA

10

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Paro (Tiger's Nest)

Excursión al monasterio de Taktsang, conocido como el Nido del Tigre (aprox. 5 h. andando). Está colgado de una pared de 900 m sobre el valle de Paro y es uno de los centros de peregrinación más venerados del mundo del Himalaya.

De regreso a Paro, visitaremos el Kyichu Lhakhang, uno de los monasterios más antiguos, que refleja la introducción del budismo en Bhutan. Alojamiento en el hotel.

El **Monasterio de Taktsang**. Cuenta la leyenda que el Segundo Buda (Guru Rinpoche, en el siglo VIII) voló hacia el acantilado sobre el lomo de un tigre volador y allí se detuvo a meditar en una cueva que hoy forma parte del monasterio. Durante este viaje a Bután, Buda se detuvo en dos lugares para derrotar a sendos demonios. Uno de estos lugares es este monasterio donde estuvo durante 3 meses.

DÍA

11

Incluido
Desayuno
Almuerzo
Cena

Paro (Valle de Haa)

Desayuno y salida por carretera para pasar el collado de Chele-La a 4.200 m desde tendremos la oportunidad si el tiempo lo permite observar el Pico Chomolari y el Jichu Drakey. Descenderemos por un bosque de pinos y rododendros hasta llegar a Haa donde veremos su Dzong (vista exterior). Visita del Monasterio Lhakang Karpo (Templo Blanco), y el Monasterio Lhakang Nagpo (Templo Negro), del cual dicen que su santuario central no difiere mucho del que existe en Lhasa. De regreso a Paro, efectuaremos una parada para visitar el Kyichu Lhakhang, uno de los monasterios más antiguos que refleja la introducción del budismo en Bután. Llegada a Paro y alojamiento.

DÍA

12

Incluido
Desayuno

Paro. Vuelo a Katmandú

Desayuno y a la hora prevista, traslado al aeropuerto para salir en el vuelo de regreso a Katmandú. A la llegada, traslado al hotel y resto del día libre. Recomendamos pasear por los callejones del barrio de Thamel para hacer las últimas compras. Alojamiento.

DÍA

13

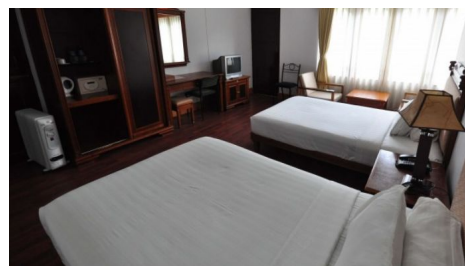
Incluido
Desayuno

Katmandú. Vuelo de regreso a la ciudad de origen

Desayuno y tiempo libre hasta la hora prevista para el traslado al aeropuerto y embarque en el vuelo de regreso a la ciudad de origen (conexiones intermedias). Llegada a la ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

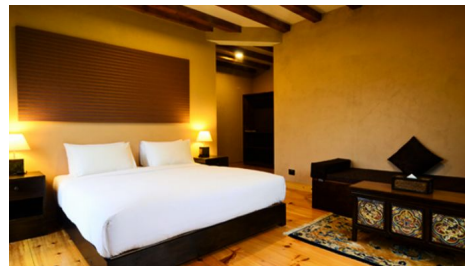
Alojamientos previstos o similares

A lo largo de este itinerario utilizamos hoteles de categoría turista en base a habitación doble. Todos ellos son hoteles acogedores, bien ubicados y con baño/ducha en las habitaciones.



Hotel Dragon's Nest

Autor: Archivo Tuareg



Hotel The Village Lodge

Autor: Archivo Tuareg

Transporte

Para el vuelo de entrada y salida a Bhutan, utilizamos la compañía aérea Druck Air. Los precios de los pasajes aéreos de esta compañía se emiten en la moneda local del país de emisión al cambio de moneda del día por lo que estas tarifas están sujetas a posibles cambios.

Para el recorrido por tierra en Bhutan se utilizarán vehículos en función al número final de participantes siendo de tipo Toyota Hiace o Toyota Coaster



Transporte

Autor: Archivo Tuareg



El Valle de Katmandú y el Monasterio de Taktsang

El **Valle de Katmandú** es un enclave histórico y cultural ubicado en Nepal, considerado un cruce de caminos de antiguas civilizaciones asiáticas. Declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979, este valle contiene más de 130 monumentos importantes y comprende tres ciudades principales: Katmandú, Patan y Bhaktapur. El valle es un centro espiritual fundamental, con lugares sagrados tanto para hindúes como para budistas y representan una extraordinaria muestra de arquitectura Newar, con templos, palacios y edificios que reflejan siglos de tradición artística y cultural de Nepal.

Uno de los más bonitos templos de Asia (y probablemente del mundo) se encuentra en Bhutan. Hablamos del **Monasterio Taktsang Palphug** más conocido como el Nido del Tigre. Colgando precariamente sobre la cornisa de la montaña, a 900 metros de altura del valle sagrado de Paro, es un templo sagrado para los budistas. Fue construido en 1692 y se ha convertido en uno de los principales atractivos turísticos de Bhutan aunque no sea sencillo llegar hasta allí. La única forma de acceder es a pie o a caballo.



Katmandu

Autor:Archivo Tuareg

Dificultad / condiciones de viaje

La ruta no reviste ninguna dificultad especial, excepto la subida al Monasterio de Taksang.

La única forma de acceder al Monasterio es andando, hasta alcanzar los 3.118 metros de altitud en los que se encuentra. La distancia a recorrer es de unos 6 Km de ida y vuelta.

Durante todo el recorrido se va subiendo por la empinada montaña y algunas zonas pueden parecer complicadas.

Existe la posibilidad, quién lo desee, de hacer el primer tramo a caballo (más o menos la mitad del recorrido), el resto se tendrá que hacer caminando. La cuesta es dura, pero sin duda alguna el esfuerzo será recompensado con unas vistas impagables.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Importante:

Para el visado de Nepal, se puede tramitar a la llegada al aeropuerto de Katmandú, sin embargo y para ahorrarnos largas colas en el aeropuerto de Katmandú, recomendamos tramitar el visado online antes de la salida, a través de la página [web ETA](#), para esta tramitación no será necesario hacer ningún pago pudiéndolo hacer a la llegada en el mismo aeropuerto. El precio del visado irá en función al número de días que permanezcamos en Nepal, siendo el coste de 30 \$ para estancias máximas de 15 días y de 50 \$ para estancias máximas de 30 días. Serán necesarias presentar a la llegada, 2 fotografías tamaño carnet por persona.

Para el visado de Bhután lo tramitará nuestra organización por lo que será necesario enviarnos en el momento de hacer la reserva una copia escaneada del pasaporte y 1 fotografía tamaño carnet con fondo blanco y en color. El precio del visado es de 40 € a pagar a la agencia.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No hay ninguna vacuna obligatoria.

Recomendable la vacuna antitetánica.



Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

Información adicional

Clima:

Bhután tiene las cuatro estaciones y el clima varía ampliamente dependiendo de la altitud.

- Primavera (Marzo, Abril y Mayo): Se considera la época más hermosa del año, resplandeciente y con una espectacular gama de colores brillantes. Este es el momento cuando los valles son verdes con vegetaciones frescas y árboles frutales están en flor.
- Monzón (Junio, Julio y Agosto): Durante estos meses, Bhután recibe más precipitación que cualquier otra región en el Himalaya. El clima cálido hace que sea agradable para visitar los lugares de interés cultural e histórico, aunque esta temporada no es la mejor para la práctica del senderismo.
- Otoño (Septiembre, Octubre y Noviembre): Es precioso con cielos azules claros, proporcionando unas vistas magníficas de algunas montañas más altas en el mundo. Es la mejor época para practicar el senderismo. El clima es frío y templado.
- Invierno (Diciembre, Enero y Febrero): Es soleado, fresco y agradable pero la mayor parte de la carretera Este - Oeste permanece atrapada por la nieve durante el invierno. Es la mejor época para visitar los distritos occidentales de Paro, Wangdue, Punakha, Thimphu y Haa.

[Información sobre el clima](#)

Corriente eléctrica:

En Nepal el voltaje común es 230 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo D / M. En las imágenes siguientes pueden ver los tipos de enchufes (clavijas y tomas de corriente).

En Bután el voltaje común es 230 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo F / G. En las imágenes siguientes pueden ver los tipos de enchufes (clavijas y tomas de corriente).

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Moneda y horario:

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

[Información sobre zonas horarias](#)

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic



¡PARTICIPA!

CONCURSO FOTOGRAFÍA Y VÍDEO

tuaregviatges.es/concurso



9982|20250311JBT