

# Bulgaria

## Bulgaria clásica y parques nacionales del sur

Salidas de mayo a septiembre



Un viaje en el que combinamos la exploración de la historia y cultura de Bulgaria con naturaleza y aire libre. Exploraremos las calles de Sofía y Plovdiv, descubriremos la autenticidad de pueblos rurales como Bansko y Trigrad, y realizaremos caminatas a lo largo de senderos impresionantes, abrazando la base de la cadena montañosa balcánica, explorando el corazón de los Ródopes y los Parques Nacionales de Pirin y Rila. La visita a los monasterios ortodoxos más significativos del país, Bachkovo y Rila, nos sumergirá en la rica historia de Bulgaria.



Autor: Archivo Tuareg



Autor: Archivo Tuareg



Autor: Archivo Tuareg

### Lo más destacado

#### *Sofía y Plovdiv*

Dos ciudades con una rica herencia histórica. Sofía combina arquitectura ortodoxa, soviética y moderna, mientras que Plovdiv, una de las ciudades más antiguas de Europa, sorprende con su casco antiguo y su animada vida cultural.

#### *Naturaleza y paisajes*

Sencillas caminatas por senderos de montaña en los Parques Nacionales de Pirin y Rila, en las que descubriremos lagos glaciares, bosques centenarios y panorámicas espectaculares. Rutas accesibles que nos acercan a la naturaleza salvaje de Bulgaria.

#### *Monasterios y tradición*

Visitamos los impresionantes monasterios de Rila y Bachkovo, enclavados en paisajes de montaña y decorados con frescos vibrantes. Símbolos del arte ortodoxo, han sido guardianes de la cultura búlgara durante siglos.

## Fechas salida

Mayo 14 Junio 18 Julio 16 Agosto 20

Septiembre 24

## Grupo Mínimo



6 viajeros

## Itinerario

DÍA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Sofía	-	Hotel
2	Sofía - Monte Vitosha – Iglesia de Boyana – Koprivshitsa	D - A	Hotel Familiar
3	Koprivshitsa - Starosel - Plovdiv	D	Hotel
4	Plovdiv (visitas)	D	Hotel
5	Plovdiv - Monasterio de Bachkovo - Trigrad	D - C	Hotel Familiar
6	Trigrad - Garganta del Diablo - Bansko	D	Hotel Familiar
7	Bansko - Monte Pirin - Bansko	D	Hotel Familiar
8	Bansko - Dobarsko - Gorno Draglishte - Rila	D - A	Hotel
9	Rila - Monasterio de Rila - Sofía (visitas)	D	Hotel
10	Sofía - regreso a ciudad de origen	D	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**



## Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio base
En base a grupo de 13 a 16 personas	1.720,00 €	1.820,00 €
En base a grupo de 6 a 12 personas	1.890,00 €	1.990,00 €
tasas aéreas (aprox.)		120,00 €

SUPLEMENTOS Y TASAS POR PERSONA	Precio base
Suplemento Hab. Individual	250,00 €

### Notas salidas y precios

**Nota I:** Precios basados con salidas desde Barcelona y Madrid en vuelo directo de la compañía WizzAir.

## Servicios incluidos

- Vuelos internacionales Barcelona o Madrid - Sofía y regreso, en vuelo directo, en clase turista con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones. La tarifa incluye, por persona, una maleta facturada de hasta 20 kg, 1 maleta de cabina de hasta 10 kg, un artículo personal (debe caber bajo el asiento), y prioridad de embarque.
- Alojamiento en hoteles 3\*, hoteles familiares y casas rurales, en habitaciones dobles. Opcionalmente se puede solicitar habitación individual.
- Alimentación: 9 desayunos, 2 almuerzos y 1 cena.
- Transporte por carretera en minibús o van en función del tamaño del grupo.
- Guía de habla hispana durante toda la ruta.
- Visitas y excursiones indicadas en el itinerario como incluidas
- Seguro "Vip Plus 1000" de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA en caso de ser aplicables.

## Servicios NO incluidos

- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas.
- Excursiones y visitas no indicadas como incluidas.
- Equipo personal de senderismo.



- Propinas y extras personales.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

## Itinerario detallado

# Bulgaria clásica y parques nacionales del sur



10 días

DÍA

1

Incluido

### Vuelo ciudad de origen - Sofía

Vuelo a Sofía. Llegada y traslado al hotel.

DÍA

2

Incluido  
Desayuno  
Almuerzo

### Sofía - Monte Vitosha – Iglesia de Boyana – Koprivshitsa

Después del desayuno, salimos en un corto trayecto hasta la falda de la montaña Vitosha, conocida como “el pulmón de Sofía”. Empezamos el día con la visita al monasterio de Dragalevtsi, un pequeño monasterio ortodoxo con historia medieval. Desde aquí, realizamos una caminata de aproximadamente dos horas por un bosque caducifolio, disfrutando de buenas vistas de la capital.

A continuación, nos dirigimos a Boyana, donde visitamos su famosa iglesia medieval (UNESCO). Sus frescos del siglo XIII son un importante testimonio artístico e histórico, considerados precursores del Renacimiento en Europa.

Tras la comida, ponemos rumbo al valle de Alta Tracia. Después de unas dos horas de viaje, llegamos a Koprivshitsa, un pueblo con una arquitectura bien conservada del Renacimiento búlgaro, famoso por sus casas tradicionales de colores y calles empedradas. Nos alojamos en un hotel familiar, una casa tradicional restaurada que mantiene el estilo de la región. Aquí nos alojaremos en un hotel familiar, tipo casa tradicional.

*Caminata: 2 h Desnivel: +100/-300 m*

*Trayecto en vehículo: 2h 30min aprox.*



Koprivshitsa

Autor: Archivo Tuareg



Koprivshitsa

Autor: Mercè Gayà



DÍA

3

Incluido  
Desayuno

### Koprivshitsa - Starosel - Plovdiv

Desayuno. Comenzamos el día sumergiéndonos en el encanto de Koprivshitsa, paseando por sus calles empedradas y estrechas, donde parece que el tiempo se ha detenido. Exploramos alguna de sus emblemáticas casas-museo, impregnándonos del espíritu revolucionario y renacentista que define este pueblo. Caminamos hasta el "puente del primer fusil", símbolo del levantamiento, y ascendemos al monumento de Benkovski, desde donde disfrutamos de vistas panorámicas.

Antes de continuar, tendremos tiempo libre para comer en alguno de los restaurantes tradicionales del lugar, una oportunidad para conocer la auténtica cocina local.

Por la tarde, nos dirigimos a Starosel (45-50 minutos), donde descubrimos Chetinyova mogila, uno de los templos tracios mejor conservados, un testimonio fascinante de esta antigua civilización. Tras la visita, ponemos rumbo a Plovdiv, donde nos alojamos.

*Trayecto en vehículo: 2 h aprox.*

DÍA

4

Incluido  
Desayuno

### Plovdiv (visitas)

Desayuno. Hoy nos sumergimos de lleno en la historia y la cultura de Bulgaria con una visita a pie por el casco antiguo de Plovdiv, situado sobre los tres montes de Trimontsium. El recorrido nos lleva por calles empedradas con algunas subidas y bajadas pronunciadas, casi como una pequeña ruta de senderismo urbana.

Plovdiv es un cruce de culturas, algo que se refleja en sus monumentos. Durante la visita, descubrimos el teatro romano, una de las joyas mejor conservadas de la época clásica, las murallas de la antigua fortaleza medieval y los edificios del Renacimiento búlgaro (siglos XVIII y XIX), con su característica arquitectura colorida.

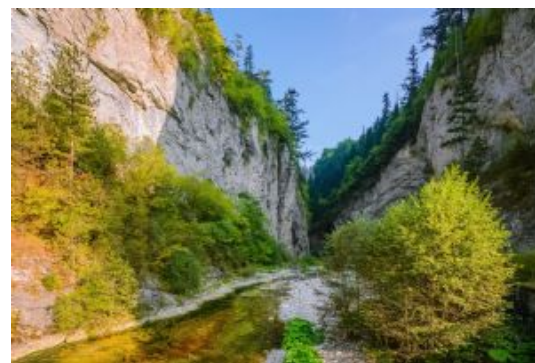
Uno de los puntos destacados del día es la Basílica del Obispo, un museo que en los últimos años se ha convertido en una visita imprescindible. Sus mosaicos cristianos tempranos, de gran detalle y calidad artística, nos ofrecen una visión única del arte sacro en los primeros siglos del cristianismo.

Por la tarde, disponemos de tiempo libre en Plovdiv, ideal para recorrer a nuestro ritmo sus calles llenas de vida, visitar algún museo adicional o hacer compras en sus tiendas y galerías. Alojamiento en el mismo hotel en Plovdiv.



Plovdiv

Autor: Archivo Tuareg



Monasterio de Bachkovo

Autor: Irina Shalamandova

DÍA

5

Incluido  
Desayuno  
Cena

### Plovdiv - Monasterio de Bachkovo - Trigrad

Desayuno. Por la mañana dejamos Plóvdiv y, tras un corto trayecto de 40 minutos, llegamos al monasterio de Báchkovo, fundado en 1083 y situado en los montes Ródopes. Es el segundo monasterio más grande e importante de Bulgaria y destaca por su patio, el refectorio con frescos impresionantes y su iglesia principal.

Desde aquí, seguimos a pie por el camino de los peregrinos, un sendero que nos lleva a algunas capillas del monasterio. Para la comida, podemos optar por un picnic o probar productos locales en el mercadillo cercano.

Por la tarde, nos adentramos en las carreteras panorámicas de los Ródopes, disfrutando de un paisaje de montañas, bosques y pequeños pueblos tradicionales. Hacemos una parada en Shiroka Laka, un pintoresco pueblo declarado reserva arquitectónica, famoso por sus casas de piedra bien conservadas y su escuela de música folclórica.

Seguimos el viaje hasta Trigrad para cenar y alojarnos en un hotel familiar.

*Caminata: 2 h aprox. Desnivel: +/- 200 m*

*Trayecto en vehículo: 120 km, 2 h 30 min aprox.*

DÍA

6

Incluido  
Desayuno

### Trigrad - Garganta del Diablo - Bansko

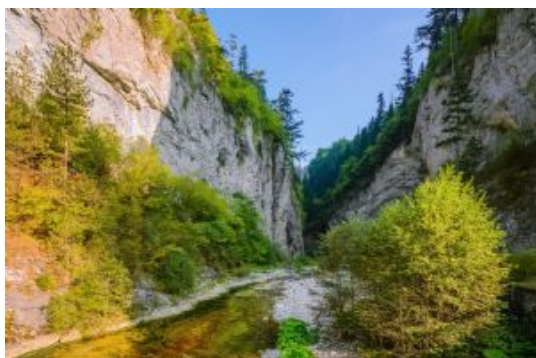
Por la mañana emprendemos nuestra caminata, que comienza desde el mismo alojamiento. Seguimos senderos de montañeros y animales, atravesando un paisaje de naturaleza intacta en los montes Ródopes. Durante el recorrido, disfrutamos de vistas impresionantes de los acantilados de la Garganta de Trigrad, cuyas paredes llegan a alcanzar 220 metros de altura en algunos puntos.

Nuestra ruta nos lleva hasta la cueva Garganta del Diablo, un lugar envuelto en leyendas y mitos, especialmente vinculado a la figura de Orfeo. Visitamos la cueva para descubrir sus impresionantes formaciones y su historia.

Por la tarde, tomamos un traslado prolongado pero variado de unas dos horas y media por carretera hasta el pueblo de Bansko, donde el paisaje cambia y nos acercamos a las laderas norte del monte Pirin, de carácter alpino. Nos alojamos en un hotel familiar por dos noches.

*Caminata: 3 h aprox. Desnivel: +/- 250 m*

*Trayecto en vehículo: 160 km, 2 h 30 min aprox.*



Cañon de Trigrad

Autor: Archivo Tuareg



Lago Banderishki

Autor: Archivo Tuareg

DÍA

7

Incluido  
Desayuno

### Bansko - Monte Pirin - Bansko

Este día tendremos la oportunidad de acercarnos a los relieves alpinos del monte Pirin. Por la mañana, tomamos un traslado en bus de unos 30 minutos hasta el punto de partida de nuestra caminata, un refugio situado a 1950 m de altitud, que lleva el nombre del pico más alto de la montaña: Vihren (2914 m).

Desde aquí, ascendemos hasta los circos de los lagos glaciares Bándershki, de donde nace el río del mismo nombre y que forma parte de uno de los valles más profundos de esta montaña. Durante la ruta, caminamos entre prados alpinos, paisajes rocosos y lagos cristalinos, disfrutando de un entorno de alta montaña. A pesar de los senderos pétreos, el recorrido es cómodo para caminar.

Comida en picnic durante la excursión. Por la tarde, regresamos a Bansko en bus y disponemos de tiempo libre para visitar el casco antiguo y la iglesia de la Trinidad. Cena libre, con la posibilidad de elegir entre varias tabernas tradicionales.

*Caminata: 3 h aprox. Desnivel: +/- 300 m*

*Trayecto en vehículo: 30 km, 1 h aprox.*

DÍA

8

Incluido  
Desayuno  
Almuerzo

### Bansko - Dobarsko - Gorno Draglishte - Rila

Desayuno. Hoy dejamos atrás el terreno alpino de Pirin y nos adentramos en caminos más suaves pero igualmente atractivos en las faldas de la montaña de Rila, la más alta de Bulgaria. Tras un traslado de unos 20 minutos, llegamos al pueblo de Gorno Draglishte, donde comenzamos nuestra caminata en dirección a Dobarsko, disfrutando de vistas panorámicas hacia Bansko y Pirin.

Al final del recorrido, visitamos la pequeña iglesia de Dobarsko, una auténtica obra maestra del siglo XVII dedicada a San Teodor Tiron y San Teodor Stratilat. Sus frescos, que representan más de 460 imágenes, han dado pie a numerosas interpretaciones y leyendas.

Para la comida, regresamos a Gorno Draglishte, donde Deshka y su familia nos recibirán en su hogar para disfrutar de un auténtico almuerzo local. De sumano conoceremos la gastronomía local y las tradiciones del lugar.

Por la tarde, realizamos un traslado de aproximadamente una hora y media hasta el valle del río Rilska, donde nos alojamos en un hotel de montaña con un ambiente tranquilo y familiar.

*Caminata: 2 h aprox. Desnivel: +/- 220 m*

*Trayecto en vehículo: 100 km, 1 h 50 min aprox.*



Koprivshitsa 4

Autor: Irina Shalamandova



Monasterio de Rila

Autor: Archivo Tuareg



DÍA

9

Incluido  
Desayuno

#### Rila - Monasterio de Rila - Sofía (visitas)

Desayuno. Hoy empezaremos el día con una caminata por la reserva natural "El bosque Monasterio de Rila". Durante el recorrido, pasamos por la cueva de San Juan de Rila y varias capillas antes de llegar al Monasterio de Rila, el monumento más visitado de Bulgaria y declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Realizamos una visita a su patio, iglesia y disponemos de tiempo libre para fotografías.

Después, emprendemos un traslado de unas dos horas hasta Sofía, la capital del país. A nuestra llegada, realizamos una visita a pie por el centro histórico, donde descubrimos los principales monumentos de la ciudad: la Catedral de San Alejandro Nevski (siglo XX), la iglesia ortodoxa más grande de Bulgaria; la Iglesia de Santa Sofía (siglo VI) y sus catacumbas; la Rotonda de San Jorge (siglo IV), uno de los edificios más antiguos de la ciudad; la Mezquita Banya Bashi Djami (siglo XVI) y la Sinagoga de Sofía (siglo XX), una de las más grandes de los Balcanes. Alojamiento en hotel en Sofía.

*Caminata: 1 h 30 min aprox. Desnivel: +50/-200 m*

*Trayecto en vehículo: 120 km, 2 h aprox.*

DÍA

10

Incluido  
Desayuno

#### Sofía - regreso a ciudad de origen

Desayuno. Tiempo libre para recorrer Sofía y, a la hora acordada, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

### Notas itinerario

Las etapas de las caminatas que se indican son orientativas y podrán ser modificadas sobre el terreno. El guía local se reserva la facultad de adaptar las distintas etapas a la composición del grupo y las circunstancias topográficas y climáticas del momento; el guía es el experto y quien conoce el terreno por el que discurre la ruta, y por tanto, quien decide lo mejor para el grupo según la coyuntura.

### Alojamientos previstos o similares

Parte de este programa recorre zonas rurales de Bulgaria, y algunas noches dormiremos en pequeños pueblos de montaña. Excepto en Sofía y Plovdiv, donde está previsto dormir en hoteles de tres estrellas (sencillos pero bien ubicados), el resto de noches dormiremos hoteles rurales y familiares, alojamientos sencillos pero correctos y bien ubicados en las localidades a visitar. Las habitaciones utilizadas durante toda la ruta disponen de baño privado. En Bulgaria es común que los baños no tengan bañera y la ducha no tenga plato.

LOCALIDAD	HOTEL
Sofia	<a href="#">Art Hotel 158</a>
Koprivshitsa	<a href="#">Gozbarova kashta</a>
Plovdiv	<a href="#">Hotel Real</a>
Trigrad	<a href="#">Hotel Trigrad</a>
Bansko	<a href="#">Hotel familiar Rahoff</a>
Rila	<a href="#">Hotel familiar Gorski kat</a>

### Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”.

Habitación triple: Pocos hoteles disponen de habitaciones triples. Suelen facilitar una doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando limitados el espacio libre y el confort. Conviene tenerlo en cuenta antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción como “habitación a compartir”.

## Transporte

Minibús o van (según tamaño grupo) para los recorridos por carretera y los traslados. Las distancias a recorrer en este programa no son muy largas.

## Dificultad / condiciones de viaje

No se requiere ninguna preparación física especial. Es una propuesta que combina cultura y naturaleza a lo largo de todo el país, apta para todo el mundo en una condición física normal, y que disfrute de caminatas por la naturaleza. Se alternan las visitas culturales con algunas caminatas sencillas de 2 - 3 horas, con desniveles suaves, para acceder a algunos lugares de especial interés.

## Documentación

Ciudadanos de la UE: DNI, o pasaporte en vigor con una validez mínima de 3 meses. Para residentes en España que viajen con el TIE, es necesario viajar también con el pasaporte.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otras nacionalidades (no UE): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.



## Sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendaciones sanitarias específicas. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web [Consells i vacunacions a viatgers internacionals](#) donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

## Información adicional

### Equipo recomendado

- Calzado específico para caminar. Es importante reunir tres cualidades importantes: debe ser sólido/fuerte, sujetar bien el pie y el tobillo y con suela antideslizante.
- Zapatillas deportivas o calzado cómodo.
- Pequeña mochila para los efectos personales -day pack- de 20-25 l. en las caminatas de día.
- Ropa de abrigo para las noches en la montaña. En función de la fecha de viaje, sistema de las tres capas: Chaqueta corta vientos y forro polar. Calcetines gruesos.
- Equipo de lluvia (chaqueta impermeable).
- Ropa cómoda (camisas transpirables y pantalones de tejidos ligeros y flexibles).
- Bañador, toalla ligera, gafas de sol y gorra o visera.
- Opcional bastones de senderismo (2 por persona)
- Botiquín básico.

### Clima, moneda, horario y corriente eléctrica:

#### Clima:

El clima en Bulgaria es generalmente continental, con inviernos fríos y veranos calurosos. Aunque las precipitaciones no son abundantes, siempre son algo más habituales en las regiones montañosas, dónde también solemos encontrar un clima más fresco. [Información sobre el clima](#)

#### Moneda

La moneda en Bulgaria es el Lev (BGN). A nuestra llegada, el guía nos indicará el mejor lugar para cambiar moneda [Información sobre la moneda](#).

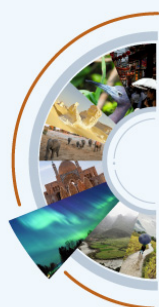
A partir del día 1 de julio de 2025, Bulgaria tiene previsto adoptar el euro como moneda oficial.

#### Diferencia horaria:

Bulgaria se encuentra en el huso horario GMT+2, por lo tanto, hay una diferencia de +1 h respecto a nuestro país. [Información sobre zona horaria](#)

#### Información sobre electricidad y enchufes:

En Bulgaria, el voltaje común es de 230 V y los enchufes son tipo F, como los que utilizamos aquí. Por lo tanto, no es necesario adaptador. Más info: [Web info enchufes](#)



¡PARTICIPA!

# CONCURSO FOTOGRAFÍA Y VÍDEO

[tuaregviatges.es/concurso](http://tuaregviatges.es/concurso)



9985|20250328XMC