

Laos

Etnias y tradiciones en el norte de Laos (de octubre a diciembre)

Salidas de octubre a diciembre 2025 sin vuelos



Con su diversidad de paisajes y culturas, Laos cautivará al explorador que llevas dentro con esta inmersión total en norte donde nos esperan no solo paisajes sobrecogedores llenos de maravillas, si no también las gentes que los pueblan.



Lo más destacado

Vientian

Mezcla embriagadora de vendedores callejeros, monjes y gastronomía francesa.

Río Nam Ou

Navegar por el río es una forma maravillosa de disfrutar la naturaleza y descubrir pequeñas aldeas.

Luang Prabang

La joya del país, un lugar encantador, con más de 60 templos activos.



Fechas salida

▸ 2025 Octubre 4 25 Noviembre 8 29

Grupo Mínimo

 2 viajeros

Itinerario

DÍA	ruta	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo a Bangkok (NO incluido)	-	A bordo
2	Llegada a Bangkok - Tren a Nong Khai	-	Tren Nocturno
3	Nong Khai - Vientiane	D	Hotel
4	Vientiane - Vang Vieng	D - A	Hotel
5	Vang Vieng - tren a Oudomxay - Nam Kat	D - A	Hotel
6	Grupos étnicos región de Muang La	D - A	Hotel
7	Nam Kat - Nong Khiaw	D - A	Hotel
8	Nong Khiaw - Muong Ngoi - Nong Khiaw	D - A	Hotel
9	Nong Khiaw - Pak Ou - Ban Lae	D - A - C	Homestay
10	Ban Lae - Luang Prabang	D	Hotel
11	Luang Prabang - Visitas	D	Hotel
12	Luang Prabang - Kuang Sy - Luang Prabang	D - A	Hotel
13	Luang Prabang - Libre	D	Hotel
14	Luang Prabang - Vuelo de regreso (NO incluido)	D	Hotel
15	Llegada a ciudad de origen	D	A bordo

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**



Precio del viaje

Por persona	Precio base
En base a grupo de 8 a 12 personas	2.000,00 €
En base a grupo de 5 a 7 personas	2.100,00 €
En base a grupo de 4 personas	2.300,00 €
En base a grupo de 3 personas	2.600,00 €
En base a grupo de 2 personas	3.000,00 €

Suplementos y tasas por persona	Precio base
Suplemento Hab. Individual	420,00 €

Notas salidas y precios

Los precios indicados **NO** incluyen los vuelos. A petición del viajero, V.Tuareg puede ocuparse de la gestión de los vuelos; también de la reserva de alojamientos pre o post-viaje.

Servicios incluidos

- Tren Nocturno Bangkok - Nong Khai vagón con literas. Tren Rápido de Vang Vieng - Oudomxay.
- Tren Rápido de Vang Vieng - Oudomxay
- Alojamiento en la categoría prevista o similar (ver nota ALOJAMIENTOS).
- Guía acompañante de habla hispana en Laos según programa. Conductor de habla inglesa en traslados. Visitas, entradas y actividades indicadas en el itinerario como incluidas.
- Traslados aeropuertos y estaciones según itinerario con conductor sin asistencia según itinerario. Algunos horarios podrían tener suplemento.
- Participación en el proyecto #stopplastic aportando agua rellenable en hoteles y vehículos.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta



Servicios NO incluidos

- Vuelo ciudad de Barcelona - Bangkok y regreso desde Luang Prabang.
- Comidas no especificadas como incluidas. Bebidas durante las comidas.
- **Propinas a guías y conductores**, extras personales o cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos.
- Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, ni **Visado** (\$36 aprox.)
- Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

Itinerario detallado

Etnias y tradiciones en el norte de Laos (de octubre a diciembre)



15 días

DÍA

1

Comidas

-

Vuelo a Bangkok (NO incluido)

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y embarque en el vuelo con destino a Bangkok (NO incluido). Noche a bordo.

DÍA

2

Comidas

-

Llegada a Bangkok - Tren a Nong Khai

Llegada a Bangkok, asistencia en inglés y traslado con conductor al centro de la ciudad. Por la tarde, el conductor nos recogerá en el mismo punto con nuestras maletas para llevarnos a la estación de Krung Thep Aphiwat desde donde tomaremos el tren nocturno de Bangkok a Nong Khai. Las maletas quedaran guardadas en nuestras oficinas de Bangkok.

Pocos trenes en Tailandia ofrecen opciones de compra de comida o bebida por lo que recomendamos comprar algo para comer y agua suficiente para pasar la noche.



Bangkok



Archivo Tuareg

Foto: Vientiane

DÍA

3

Comidas
Desayuno

Nong Khai - Vientiane

Llegada a primera hora de la mañana a la estación de Nong Khai donde nos encontraremos con el conductor y nuestro guía para seguir hasta Vientiane cruzando el paso fronterizo en el Puente de la Amistad donde **debemos presentar nuestro visado**. Después del desayuno en un restaurante local, iniciaremos las visitas de Vientiane. Tarde libre.

Actividades: Este día lo dedicaremos a descubrir Vientiane, la capital de Laos, marcada por la colonización francesa, aunque sigue reteniendo una fuerte identidad asiática. Durante la visita, descubriremos los principales monumentos de influencia francesa al pasar por antiguos monasterios y otros edificios de estilo asiático como el templo de Vat Sisaket de marcada influencia siamesa, el mayor templo de Vientiane y el más bonito. Seguiremos hacia Vat Phra Kaew, inmerso en un encantador jardín. Podremos maravillarnos con la arquitectura de Pha That Louang. Desde lo alto de Patuxay (Arco del Triunfo) disfrutaremos de unas vistas impresionantes de la ciudad. Y para tener una experiencia completa, que mejor que pasear por el Talat Sao, el mercado central.

Nong Khai - Vientiane: 35Km/1h

DÍA

4

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Vientiane - Vang Vieng

Por la mañana temprano traslado en coche privado a Vang Vieng donde llegaremos alrededor de las 08:30h para realizar caminatas en el pico Pha Ngeun.

Actividades: Después de un paseo por el Río Nam Song desde la ciudad de Vang Vieng, llegaremos al pie del pico de Pha Ngeun. En cuanto empecemos la caminata, nos sumergiremos en la preciosa naturaleza típica del campo que rodea Vang Vieng con sus montañas cubiertas de bosques. Después de una subida empinada de unos 45 minutos, ya en la cima, las vistas panorámicas a los arrozales, los bosques y los picos de caliza que se extienden en el horizonte serán nuestra recompensa. Descansaremos un momento en la Sala (mirador) dónde tendremos la suerte de contemplar el panorama antes de bajar la montaña hasta la ciudad durante unos 40 minutos.

Vientiane - Vang Vieng: 130Km/2h.

Vang Vieng - pico de Pha Ngeun: 3Km/15min

Duración de la caminata: 2 horas

Nivel: de 0 a 1



Igansi Rovira

Foto: Vang Vieng



LAOS - NAM KAT

Foto: Silvia Marcó

DÍA

5

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Vang Vieng - tren a Oudomxay - Nam Kat

Desayuno. Salida hacia el norte de Vang Vieng hasta llegar a la pequeña aldea Hmong de Ban Phathao donde realizaremos unas caminatas. Regreso a Vang Vieng. Por la tarde, tomaremos el tren a Oudomxay desde donde seguiremos por carretera a Nam Kat. Llegada y check-in.

Revisar notas sobre normativa de embarque en el apartado correspondiente.

Actividades: La caminata nos llevará entre arrozales verdes en esta época del año, con un impresionante telón de fondo de montañas de roca caliza. Recorreremos pequeños caminos bajo la sombra de inmensos árboles cruzándonos con la población local hasta llegar a Tham Loup (la cueva profunda) para seguir a Tham Hoi (la cueva más pequeña que está cerca). Aquí, disfrutaremos del increíble paisaje antes de continuar nuestro recorrido, pasando por una pequeña aldea, hasta el templo y la cueva sagrada del elefante. Cruzando el puente, nos reuniremos con nuestro conductor que nos llevará de vuelta a Vang Vieng donde llegaremos a primera hora de la tarde a tiempo para el almuerzo. Por la tarde, embarque en el tren de alta velocidad hacia Oudomxay donde nos reuniremos con nuestro conductor para el traslado a Nam Kat Yolapa donde pasaremos la noche.

Vang Vieng - Ban Phathao: 14Km/30min

Caminata: 5Km/2h

Tren Vang Vieng - Oudomxay: 2h

DÍA

6

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Grupos étnicos región de Muang La

Desayuno y salida para visitar los poblados de la tribu Ikhos y Hmong que son dos de los numerosos grupos étnicos de Laos.

Actividades: Nuestra ruta ascenderá hasta los 1000 metros sobre el nivel del mar y nos ofrecerá unas increíbles vistas sobre los impresionantes paisajes de montaña. Visitaremos primero un pueblo Ikhos totalmente aislado. El grupo étnico de Ikhos es originario del Tíbet y de la provincia Yunnan de China. Aprenderemos mucho sobre sus hábitos y sobre la manera en la que los aldeanos aún siguen las costumbres de siglos pasados. Disfrutaremos de un picnic en este increíble entorno. Después del almuerzo, un paseo nos llevará a un poblado Hmong abandonado que ofrece unas asombrosas vistas panorámicas de 360°. Continuaremos luego hasta llegar a un pueblo habitado por los Hmongs: ese grupo étnico es originario de la meseta del Tíbet. Descubrirá como es su vida cotidiana, la importancia de su ganado (cerdos, búfalos, etc.) y la manera en la que le trata.

Nam Kat - Muang La: 40Km/90min

Caminata: 20min

Nivel: 0



Archivo Tuareg

Foto: Muang La



Nong Khiaw

DÍA

7

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Nam Kat - Nong Khiaw

Desayuno y salida para iniciar nuestro camino hacia Nong Khiaw, desde donde iniciaremos la caminata del día para llegar al mirador. Almuerzo incluido.

Actividades: Situada en la orilla del tranquilo río Nam Ou, Nong Khiaw es una encantadora ciudad rodeada por unas fantásticas montañas de caliza al norte de Laos. Aquí descubriremos la fantástica naturaleza en la ruta que nos llevará hasta la cima de la montaña siguiendo una pequeña senda. Despertaremos nuestro espíritu aventurero a la hora de subir, a nuestro ritmo, esta montaña cubierta por un abundante bosque. A lo largo del sendero, encontraremos rincones donde sentarnos a descansar. Llegados a la cima, las impresionantes vistas panorámicas desde la cima de la montaña hasta Nong Khiaw y el río Ou (que serpentea en medio de las montañas) serán nuestra recompensa. Tras una parada en la Sala (mirador) para contemplar la belleza del paisaje, iniciará la caminata de vuelta hasta la ciudad que durará aproximadamente unos 45 minutos.

Ruta Pha Noy: Nivel: 1

- 3 kilómetros - 2 horas (unos 45 minutos hasta el mirador - 25 minutos para descender)
- Ascenso +110m / Descenso -110m.
- Terreno: senderos de tierra fáciles en el bosque con escalones cortados en el suelo. 2 pequeñas escaleras de madera en la cima para acceder al mirador.

Oudomxay - Nong Khiaw: 142Km/4h

DÍA

8

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Nong Khiaw - Muong Ngoi - Nong Khiaw

Desayuno y salida para el segundo día de actividades desde nuestra base en Nong Khiaw. Almuerzo incluido.

Actividades: Hoy, navegaremos de Nong Khiaw a Muang Ngoi. Después de unos 30 minutos, tendremos la oportunidad de conocer Tam Khang, una antigua cueva que servía de escondite a los aldeanos durante la guerra de Indochina (1960-1972). Después de la visita y de habernos refrescado con un baño en una piscina natural, continuaremos el camino entre la abundante vegetación, cruzando arrozales antes de llegar al pueblo de Ban Na donde descubriremos el modo de vida de los aldeanos dando un paseo por el pueblo o disfrutar de las vistas de los arrozales y las colinas desde la terraza de un pequeño restaurante. Después del almuerzo y un merecido momento de relax, navegación de regreso a Muang Ngoi desde donde seguiremos por tierra a Nong Khiaw.

Caminata a Ban Na: 10Km/4-5h.

Nivel: 0



Muang Noi



Pak Ou

Foto: Silvia Marcó

DÍA

9

Comidas
Desayuno
Almuerzo
Cena

Nong Khiaw - Pak Ou - Ban Lae

Por la mañana, viajaremos desde Nong Khiaw hasta Ban Lae donde nos alojaremos en una casa local. En ruta, pararemos para visitar las cuevas de Pak Ou, un lugar sagrado de peregrinación que alberga varios miles de estatuas de Buda.

Actividades: A nuestra llegada a Ban Lae, nos dará la bienvenida la familia local que nos acogerá esta noche. Después de acomodarnos, nuestros amables anfitriones nos llevarán a dar un paseo en barco por el río Nam Xeung para que disfrutemos del maravilloso paisaje. Durante el trayecto, haremos algunas paradas por la ribera del río para aprender la forma en la que los residentes llevan a cabo la tradición del lavado de oro. Posteriormente, de vuelta en la casa, compartiremos la cena junto con la familia y así experimentar la hospitalidad realmente reconfortante de los laosianos.

Nong Khiaw - Ban Lae: 130Km/4h.

DÍA

10

Comidas
Desayuno

Ban Lae - Luang Prabang

Por la mañana, después de un delicioso desayuno al estilo laosiano, un paseo por el pueblo nos permitirá conocer las actividades agrícolas diarias de la comunidad. Posteriormente, será momento de decir adiós a sus anfitriones para continuar su camino a Luang Prabang.

Actividades: El pequeño museo situado en la villa Xieng Muan es un modelo perfecto de la arquitectura de casas tradicionales que siguen las reglas de la cultura animista que todavía existe en Laos. Hablando de temas diferentes relacionados con la cultura de Laos, el museo presenta sobre todo las características de las cuatro principales minorías étnicas a través de la exposición de trajes tradicionales, joyas y objetos de arte. Con la reconstrucción de hábitats de la vida cotidiana como la cocina o la habitación, entrará en el mundo de los laosianos y descubrirá su día a día y sus costumbres, así como sus ceremonias religiosas.

Ban Lae - Luang Prabang: 27Km/45min



Matteo

Foto: Vang Vieng 1



Luang Phrabang

DÍA

11

Comidas
Desayuno

Luang Prabang - Visitas

Desayuno. Día dedicado a descubrir los lugares más emblemáticos y ricos en cultura de la mano de nuestro guía que compartirá su conocimiento sobre la historia, arquitectura y cultura de la ciudad.

Actividades: Seremos recompensados con una vista panorámica de la ciudad de Luang Prabang y sus alrededores tras subir los 328 escalones hasta la cima del monte Phousi. De vuelta a la ciudad, empezaremos nuestras visitas en Vat Mai, construido a finales del siglo XVIII, uno de los santuarios mas respetados del país que luce un impresionante tejado. El Palacio Real, que a día de hoy alberga el Museo Nacional, dispone de una amplia colección de artículos preciosos que pertenecieron a la familia real, así como una amplia gama de estatuillas descubiertas en los templos de la región. Aquí podremos observar al Buda Phra Bang, considerado el artículo máspreciado de Laos que, además, ha dado nombre a la ciudad.

DÍA

12

Comidas
Desayuno
Almuerzo

Luang Prabang - Kuang Sy - Luang Prabang

Desayuno en el hotel y encuentro con nuestro guía para empezar las actividades del día que nos llevarán a conocer las cascadas de Kuang Sy. Regreso a Luang Prabang y tarde libre.

Actividades: Nuestro guía nos recogerá en el hotel y nos guiará en una caminata por el valle. Salida por carretera cruzando campos y pequeñas aldeas hasta llegar a Ban Long Lao Kao, comunidad Hmong donde podremos pasear por la aldea para conocer un poco mejor el día a día de sus habitantes. Desde aquí, empezaremos nuestra ruta a pie a Kuang Sy pasando por huertos, arrozales y bosques de palisandro y ébano. Cuando lleguemos a las cascadas, tendremos nuestra recompensa, descansar, bañarnos en las piscinas naturales y disfrutar de un almuerzo tipo picnic. Regreso a Luang Prabang al final de la tarde.

Almuerzo tipo picnic

Luang Prabang - Ban Long Lao: 20Km/1 h.

Caminata: 8Km/4-5h

Kuang Sy - Luang Prabang: 30Km/45min-1h



Tat Kuang Si

Foto: Silvia Marcó



LUANG PRABANG - Wat Sibounheuang

Foto: Silvia Marcó

DÍA

13

Comidas
Desayuno

Luang Prabang - Libre

Desayuno. Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, ya sea a lo largo del río Mekong o entre los edificios coloniales, hoy tendréis la oportunidad de disfrutar de un pequeño momento de relax. Para ayudaros a disfrutar de vuestro día libre si agobios, aquí os dejamos algunas recomendaciones.

Recomendamos: Dando un paseo por la calle principal de Luang Prabang empezaremos a entender por qué es una ciudad declarada Patrimonio de la Humanidad. La fusión del diseño tradicional con la arquitectura europea es evidente en muchos de los edificios del centro de la ciudad. Además de los numerosos templos que salpican la ciudad, los mercados y las terrazas sobre el Mekong donde descansar mientras tomamos una copa, hay otras actividades interesantes en la ciudad. Para los amantes de los museos, el UXO es sin duda uno de los lugares más importantes que visitar en la ciudad. También podemos aprender de la cultura laosiana asistiendo a un espectáculo de danza tradicional en el Teatro Phralak Phralam, o visitando el museo de artes tradicionales o porque no, asistiendo a un curso de cocina. Al atardecer, una navegación por el Mekong nos dará un punto de vista muy diferente de la ciudad.

DÍA

14

Comidas
Desayuno

Luang Prabang - Vuelo de regreso (NO incluido)

Último día en Laos, hoy madrugaremos para participar en la ceremonia del Tak Bath antes del desayuno. Traslado con conductor (sin guía) al aeropuerto de Luang Phrabang para tomar el vuelo de regreso.

Ceremonia del Tak Bath No podemos irnos de Luang Prabang sin participar en la ceremonia del Tak Bath donde los devotos, de madrugada, hacen ofrendas a los monjes de la ciudad que pasean lentamente entre los templos. Nuestro guía nos mostrará cómo los devotos residentes de Luang Prabang se arrodillan en la acera con comida en sus manos y la ofrecen a los monjes que pasan frente a ellos ataviados con sus túnicas naranja azafrán. Éste, es quizá, uno de los momentos del día más relevante de la cultura de la ciudad y se desarrolla de forma respetuosa, sin intercambiar palabras entre los monjes y los habitantes que realizan las ofrendas. Después de este maravilloso ejemplo de humildad, nuestro guía nos acompañará al mercado repleto de vida a estas horas de la mañana. Fuera del mercado, nos dirigiremos a un acogedor restaurante en el margen del río Mekong para que degustar una sopa preparada especialmente para calmar el apetito y darnos la energía necesaria que necesitaremos para abordar nuestro último día.

Notas: La ceremonia de Tak Bath se celebra aproximadamente entre las 05:30 y las 06:30 de la mañana. Es importante vestir respetuosamente para asistir a esta ceremonia tradicional y no llevar ropa descubierta. Otras normas son, no cruzar el paso de los monjes y tomar fotos desde cierta distancia para mostrar su respeto. Además, rogamos respetar la atmósfera de tranquilidad y silencio. La sopa Khao Soi tan solo es de degustación para tener la experiencia completa; una vez finalizada la visita, podremos disfrutar del desayuno completo en nuestro hotel.



Luang Phrabang 3

DÍA

15

Comidas
Desayuno

Llegada a ciudad de origen

Llegada y fin servicios.

Alojamientos previstos o similares

En Laos no hay un sistema homologado que otorgue las estrellas, sino que cada hotel se atribuye las que le parece. Utilizamos hotelería con encanto y carácter local que estaría en el rango de 3*. La noche que pasamos en la casa local nos ofrece la magnífica oportunidad de conocer el día a día de la población.

En Laos los hoteles facilitan las habitaciones a partir de las 14 horas del día de llegada y se debe dejar la habitación a las 12 horas del día de salida. Es posible añadir noches extras y traslados en función de los vuelos contratados.

LOCALIDAD	HOTEL
Vientiane	S2 Modern Boutique hotel
Vang Vieng	Vansana Vangvieng Hotel
Oudomxay	Namkat Yolapa Resort
Nong Khiaw	Nong Kiau Riverside
Luang Prabang	Villa Chitdara

Habitación compartida

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles. Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento. En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como “habitación a compartir”. Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Transporte

Las carreteras del norte de Laos han sido hasta el momento, escasas y muy malas; por esta razón la circulación se ha basado mucho a través de los ríos. Hoy, el gobierno laosiano impulsa la construcción de carreteras por todo el país, que en realidad acortan las distancias y permiten mejor accesibilidad a muchas regiones. Gracias a la recientemente inaugurada línea de tren rápido que utilizaremos siempre que sea posible, muchos trayectos se han reducido a la mitad además de evitar horas de espera en aeropuertos.

Notas sobre el tren rápido: Al entrar en la estación y subir al tren, deberá mostrar su pasaporte junto con el billete. Es importante conservar el billete de tren porque también tendrá que mostrarse al salir de la estación. A la entrada de la estación hay un control de seguridad tipo aeropuerto: se confiscarán los objetos peligrosos e inflamables. Por favor, no lleves botes (desodorante, champú, repelente de mosquitos...) en spray, cuchillos, alcohol etc.

En función del horario de los vuelos, algunos traslados en Bangkok podrían tener suplemento.



Tren a Kong Khai

Foto: Kim Sevilla



¿Por qué Laos?

Laos, aún relativamente poco afectado por el turismo de masas, brinda a los viajeros la oportunidad de disfrutar de su esplendor natural como lo haría un explorador. Desde las impresionantes cataratas de Kuang Sy hasta las remotas tierras montañosas de Muang La, habitadas por tres grupos étnicos de Laos: los pueblos ikho, hmong y khmu, Laos no sólo exhibe su belleza natural, sino también una profunda y rica historia cultural. Mercados nocturnos, una cueva repleta de estatuas de Buda y ceremonias de danza especiales atraerán a sus viajeros al corazón de este vibrante país.



Muang La



Muang La

Dificultad / condiciones de viaje

La ruta está pensada para que cualquier persona amante de la cultura y caminar en la naturaleza pueda disfrutarla.

Caminatas en el viaje: Dificultad media-baja. El objetivo de incluir estas caminatas, no es la de poner dificultades o hacer más exigente un viaje de placer, sino que es la única forma de poder observar las pequeñas aldeas y el paisaje de esta zona. Las caminatas están al alcance de cualquier persona en un estado físico normal. Tampoco requiere de ningún equipo especial, más allá de calzado cómodo adecuado para caminar de suela antideslizante, capelina y gorro. La dificultad aparece cuando llueve, (frecuente en verano por ser época de monzones), y convierte los senderos resbaladizos y auténticos barrizales.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino. **Es obligatorio disponer de visado para entrar en Laos.** Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web. Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje. Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el [Ministerio de Asuntos Exteriores](#) en su página web.

Sanidad

No es obligatoria ninguna vacuna, salvo la de la fiebre amarilla, si se viaja desde zonas de riesgo. Se recomienda la vacunación contra el tétanos, encefalitis japonesa, fiebre tifoidea y hepatitis A y B. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales. La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio Exteriores](#).

Datos Básicos

País recóndito y desconocido durante mucho tiempo, Laos combina algunos de los mejores elementos del sureste asiático en un espacio reducido. Laos conserva buena parte de sus tradiciones, que en otros países vecinos han ido desapareciendo. Los pueblos ofrecen cotidianidad y sencillez, e incluso en Vientián se encuentra una apacible vida fluvial de lo más sorprendente.

Moneda y Enchufes

Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic. Junto con nuestros colaboradores, hemos decidido dejar de distribuir botellas de plástico de un solo uso y sustituirlas por el Proyecto Refill con estaciones de agua en múltiples hoteles y vehículos.



9989|20250919URQ